

CONSEJOS PRÁCTICOS-TRUJILLO

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

Situación geográfica de la ciudad

Trujillo es una ciudad situada al norte de Perú, capital del departamento peruano de La Libertad. Es la tercera ciudad más poblada del país con casi un millón de habitantes.

Destaca por sus edificios de colores y sus iglesias coloniales, además son muy famosos sus yacimientos preincas; Chan Chan, ciudad de adobe declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1986, y las Huacas del Sol y de la Luna, siendo la Huaca del Sol la pirámide precolombina más grande de adobe del país.

Trujillo mantiene un clima cálido durante casi todo el año, por lo que es conocida como la Ciudad de la Eterna Primavera, dando nombre a uno de los festivales más famosos del país, el Festival Internacional de la Primavera.

Trujillo es sede anual del Concurso Nacional de Marinera, baile típico de la ciudad. Además de la Marinera, una de sus tradiciones más antiguas y representativas es el cuidado y la crianza de caballos de paso. Este caballo es considerado como el mejor caballo de silla del mundo, por ser el de andar más suave.

Muy cerca de Trujillo se encuentra Huanchaco, una aldea de pescadores situada a 12 km. Se trata de un lugar muy conocido para realizar surf y disfrutar de la playa. Allí se pueden contemplar los famosos caballitos de totora, unas embarcaciones de origen preinca hechas de totora prensada que miden de tres a cuatro metros de largo y en ellas los pescadores continúan poniendo en práctica técnicas ancestrales de pesca.

Transporte

Existen numerosas formas de transporte en Perú:

Transporte aéreo

En Perú prácticamente todos los vuelos salen desde Lima. El aeropuerto de Trujillo está situado a 10 km de la ciudad (cerca de Huanchaco). Tanto la compañía Latam como Avianca tienen varios vuelos diarios a Lima (el vuelo ronda los 55€). El precio de un taxi hasta el aeropuerto oscila entre 15-20 soles.

En caso de querer visitar Cusco, consulta en la página de Latam vuelos directos desde Trujillo porque merece la pena pagar un poco más por ahorrarte una infinidad de horas en bus.

Transporte urbano

Dentro del transporte público podemos encontrar mirco, combi, colectivo, taxi y mototaxi. El transporte más caro es el taxi, pero también es el más seguro. Trujillo es una ciudad con mucho tráfico, en la que se acostumbra a tocar el claxon para avisar de la maniobra que se va a realizar (girar, adelantar, ir marcha atrás...), esto hace que sea muy molesto pasear por las calles más transitadas.

A la hora de pagar, recomiendo llevar siempre sencillo (monedas) para abonar el importe exacto y evitar así problemas.

- Micro: es un minibús con capacidad para unas 20-25 personas. Tienen rutas y precios fijos (1.4 soles), pero dentro de esa ruta puedes bajarte y subirte cuando quieras. El recorrido se identifica con facilidad porque cada micro es de un color, tiene escrito en las laterales paradas clave de su itinerario y además el cobrador va gritando cuales van a ser las siguientes paradas. Si no estás seguro de si estás cogiendo el micro correcto, preguntar siempre es la mejor opción, la gente es muy amable y no dudará en ayudarte. Para pararlo tienes que llamarlo como si fuera un taxi.
- Combi: son furgonetas con capacidad entre 12-18 personas. Su precio oscila entre 1-1.5 soles. Siempre van llenas y el espacio es muy reducido por lo que pueden resultar incómodas. Cuentan con un recorrido fijo y este se puede identificar por los nombres escritos en los laterales y lo que va gritando el cobrador. Al igual que el micro, las combis se pueden coger tanto en paraderos oficiales como en cualquier sitio por el que pasen. Hay que decir dónde quieres bajar al aproximarte a tu destino.
- Colectivo: son coches compartidos que funcionan como combis, con capacidad para 5-6 personas. Su precio suele ser de 1.5 soles. Se identifican porque son coches con letras pegadas en la luna delantera. Se pueden coger tanto en paraderos oficiales como parándolos por la calle.
- Taxis: lo más seguro es moverse por la ciudad en taxi, el precio medio oscila entre los 5-8 soles por viaje. En caso de que se quiera ir a Huanchaco, la playa, el viaje debería costar unos 15 soles. Es necesario regatear un par de soles ya que cuando ven que eres extranjero tratan de cobrarte más. El precio de los taxis se acuerda antes de subirte, lo cual está genial porque puedes parar y preguntar a más de uno sin compromiso para comparar precios. Aquí los taxis no paran de tocar el claxon para llamar tu atención y ver si necesitas taxi, y cuando eres chica, extranjera y vas sola el número de coches que paran para ver si los quieres coger se multiplica (es muy molesto).

Hay distintos colores de taxis, esto tiene que ver con la gama de peor a mejor; amarillo, blanco, gris, negro. La variedad de precio entre ellos es casi nula por eso se recomienda coger los negros porque además de que los coches están más limpios y son más nuevos, conducen con más cautela por lo que son los más seguros.

En cuanto a los taxis, yo recomendaría utilizar una aplicación llamada InDrive, similar a Uber, en la que tú pones el origen, el destino y propones un precio a pagar. Antes de aceptar la oferta de un conductor puedes ver la puntuación que tiene y los comentarios de viajes anteriores, además funciona con GPS y puedes ver en todo momento por dónde va el vehículo.

- Mototaxi: se trata de una moto con un acople detrás en el que caben tres personas. En otras ciudades de Perú es más frecuente ver este tipo de transporte sin embargo, en Trujillo no abundan, sobre todo los encontrarás en Huanchaco.

Transporte interurbano

- Autobús: los autobuses se llenan rápido, ya que es el medio de transporte más utilizado. Existen infinidad de compañías de bus, para comprar los billetes normalmente yo lo hacía desde la página de RedBus, donde puedes comparar las ofertas de un gran número de compañías, las más cómodas y seguras para mi Cruz del Sur, Ittisa y Linea.

A la hora de comprar los asientos del bus tienes que tener en cuenta que servicios están incluidos (cargador usb, snacks de bienvenida...) y comprobar que tipo de bus es; bus cama, bus semicama, económico... Existe una gran diferencia entre ellos (espacio, comodidad, inclinación asiento, ruido...) y también entre sus precios. Las distancias en Perú son muy grandes así que no te sorprenda tener que coger un bus durante 10 o 21 horas. Por eso si vas a realizar un trayecto largo, es preferible pagar algo más y coger un bus cama para hacer más ameno el viaje.

- Combis: de similares características a las urbanas. Tienen tarifas también establecidas, pero pueden variar según la distancia recorrida. Algunas ofrecen descuento para estudiantes (presentando el ISIC) y es aconsejable pagar con el importe justo. Normalmente, es mejor cogerlas en paraderos o terminales terrestres, ya que suelen partir llenas desde allí. Son muy útiles para distancias cortas o medias.
- Colectivos: también similares a los colectivos urbanos. Tienen siempre recorridos y tarifas fijas. Son más cómodos y por ello también más caros que las combis.

Alojamiento

Respecto al alojamiento no puedo especificar mucho ya que la empresa me lo proporcionó, pero en Trujillo puedes encontrar una amplia variedad de ofertas, desde hoteles muy lujosos hasta bungalows en los que pagas por horas, todo dependiendo de la comodidad que estés buscando y de tu presupuesto.

En los alojamientos más baratos es interesante preguntar si cuentan con agua caliente, ya que no todos ofrecen este servicio. La mejor opción es buscar alojamiento en el centro, en torno a la plaza de armas, pero hay que tener en cuenta que si la habitación da a la calle puede ser ruidosa.

Si eres un amante de la playa te recomiendo que te alojes en Huanchaco, un poblado surfista que esta a media hora de Trujillo que desprende buena vibra. Además, en Huanchaco hay un montón de hostales de jóvenes con muy buen ambiente, los mejores Frogs y Mandala.

Ocio

Monumentos y lugares de interés

- **Plaza de Armas.** Es la plaza principal, destaca por el colorido conjunto de edificios coloniales bien conservados que en ella se encuentran. Sorprendentemente es la zona más limpia de la ciudad.
- **Chan Chan.** Es el principal interés turístico de Trujillo. Se trata de una ciudad precolombina de adobe, es la ciudad construida en adobe más grande de América y la segunda en el mundo. Fue declarada como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986.
- **Huacas del sol y de la luna.** Los templos del sol y de la luna superan en más de 700 años de antigüedad a Chan Chan y se atribuyen al periodo moche. La huaca del sol no está abierta a las visitas porque sigue siendo objeto de investigación. La huaca del sol es la estructura individual precolombina más grande de Perú, a pesar de que se haya destruido más de un tercio. La huaca de la luna es más pequeña fue construida a lo largo de seis siglos por sucesivas generaciones.
- **La Catedral de Trujillo.** Construida entre los años 1647 y 1666 sus altares son de estilo barroco y rococó; los lienzos que conserva pertenecen a la escuela cuzqueña de pintura y a la escuela quiteña.
- **Huanchaco.** Considerado una reserva mundial de surf se encuentra ubicado a 12km de Trujillo. Pueblo de pescadores en él que se puede observar los caballitos de totora, balsas usadas desde la época de los mochicas para realizar labores de pesca. También resalta el muelle artesanal que representa un ícono de dicho balneario.
- **Laguna de Conache.** Ubicada en el poblado de Conache, en la laguna se pueden realizar almuerzos, paseos en bote, darse un baño, escalar en un mini rocódromo etc. Cerca de la laguna encontramos unas grandes dunas que son visitadas para practicar el sandboarding.
- **Centros comerciales.** Hay varios centros comerciales en Trujillo, los más conocidos son el Real plaza y el Mall Aventura. Son centros comerciales modernos que nada tienen que ver con la ciudad, en los que podrás encontrar tiendas de ropa, supermercados, tiendas de electrónica, una gran variedad de restaurantes, cines...
- **Jardín Botánico.** Es conocido también como El Pulmón Verde de Trujillo. Alberga diversas plantas de la costa, sierra y selva, y también alberga variedad de aves y animales.
- **Caballos Peruanos de Paso.** En Trujillo es famosa la doma del caballo peruano de paso, considerado como el mejor caballo de silla del mundo, por ser el de

andar más suave. En varios sitios de la ciudad organizan espectáculos con un precio que ronda los 30 soles. Cada show consta de una explicación acerca de los orígenes históricos de la raza, las técnicas de la crianza y la mayor parte del espectáculo son estampas tradicionales peruanas. Es algo bastante turístico pero que merece la pena ir a ver.

Fiesta

- **Frogs bar.** Bar situado antes de llegar a Huanchaco, situado en plena playa con vistas al mar, cuenta con dos plantas y un inmejorable ambiente. Siempre organiza eventos temáticos y además tiene fútbol, beer pong, jenga gigante, conciertos en directo... Los domingos suelen organizar reagge partys y el local se llena.
- **Ama.** Es la mejor discoteca de Trujillo, se encuentra situada dentro del centro comercial Real Plaza. La entrada es gratuita antes de las doce de la noche. Tiene normas de vestimenta solo para los chicos (sin comentarios), estos no pueden entrar ni con shorts ni con sandalias. En caso de tener que pagar la entrada cuesta 40 soles. Los sábados son los mejores días para ir.
- **BarInsta.** Bar con estilo surfer situado en Huanchaco cerca del campo de futbol. Muy recomendable para contemplar el atardecer. El precio de las bebidas es un poco elevado y los domingos son los días que más fiesta hay.
- **Salsa Madrid.** Se trata de una escuela de baile situada frente al Real Plaza que ofrece clases de bachata, salsa y ritmos urbanos. Recomiendo ir a una clase gratuita de prueba para ver el ambiente. Los sábados montan una discoteca en la academia y todo el mundo acude a practicar.

Deportes

- **Surf en Huanchaco.** La playa cuenta con muy buenas olas tanto como para principiantes como para gente que busca nivel. El alquiler del equipo para todo el día cuesta unos 30 soles y si quieres profesor particular para dos horas el precio total con el equipo incluido sería de 50 soles. Recomiendo alquilar en la escuela koa.
- **Sandboarding.** Junto a la laguna de Conache encontrarás unas dunas donde se práctica el sandboarding. Contratar un tour para que te lleven hasta allí y que te alquilen el equipo cuesta entre 30-40 soles.

Dónde comer

- **Juguería San Agustín.** Es la más antigua de Trujillo famosa por sus jugos, cremoladas y bocadillos.

- **Mar Picante.** Elegante restaurante de comida peruana. Recomendable probar su ceviche mixto.
- **Tatami sushi bar.** Para los amantes del sushi, este es sin duda el mejor restaurante en relación calidad/precio.
- **El hornito.** Restaurante italiano con un ambiente muy agradable decorado estilo indio, en el que disfrutar de unas estupendas pizzas en un ambiente íntimo.
- **Otra cosa.** Restaurante vegetariano en Huanchaco, con ricos y saludables platos.

Más información

Gastronomía

El almuerzo (comida) se suele hacer entre las 12:00 y las 14:00, la mayor parte de la gente almuerza fuera, el menú cuesta entre 5-8 soles (15 en los mejores restaurantes) e incluye una entrada (primer plato pequeño), principal y bebida. En Trujillo también se puede encontrar grandes supermercados para hacer la compra y lo que se conoce como bodegas, que son pequeñas tiendas en las que encuentras las cosas más básicas.

En Perú el sitio más barato para comer son los mercados, muy caóticos y algo sucios, lugar en el que debes estar muy atento de tus efectos personales. Allí encontraras a las caseras, señoras con puestos donde almorzar muy barato. Las primeras semanas es recomendable no abusar de cantidades y de condimentos fuertes (ají, especias...) y hay que tener cuidado con comer en puestos ambulantes de la calle, ya que carecen de mucha higiene y tu estómago puede salir perjudicado.

La base de la comida peruana es el arroz blanco (muy sabroso) acompañado de papas y pollo en todas sus variedades. La bebida suele ser casera como chicha morada, cebada o jugos naturales, todos con una gran cantidad de azúcar. Lo mismo pasa con los postres, son demasiado dulces.

La gastronomía trujillana presenta una gran cantidad de platos, en algunos casos de tradición milenaria. Entre los platos típicos más representativos destacan:

- **Ceviche:** El plato se prepara a base de 5 ingredientes principales: filete de pescado cortado en trozos cocido con limón, cebolla, sal y ají. El plato puede acompañarse a gusto de productos como camote, choclo, zarandaja, yuca, hojas de lechuga, maíz tostado (denominado cancha), etc.
- **Shámbar:** sopa a base de menestras y también incluye jamón ahumado. Se acompaña con cancha. En los restaurantes tradicionalmente se sirve los días lunes.

Agua

En Perú apenas se bebe agua, prefieren las bebidas azucaradas como la inka-cola, coca-cola o jugos naturales. El agua del grifo no es potable, es necesario hervirla, utilizar un filtro o comprarla embotellada. Es muy importante tener cuidado con el tema del agua ya que habitan numerosos parásitos en ella. También hay que tenerlo en cuenta a la hora

de lavar la fruta o los vegetales, y ten cuidado con los hielos ya que pueden estar hechos con agua no potable.

Forma de ser de los peruanos.

Tienen un ritmo de vida muy lento que llega a desesperar. Además, nunca van a admitir que no saben algo por lo tanto prepárate para que se inventen cualquier cosa. Tratar de seguir las indicaciones de un peruano es imposible, son incapaces de explicarse bien. Tanto el ritmo de vida como el de trabajo son muy diferentes al que estamos acostumbrados. Incluso en la forma de hablar, nosotros somos mucho más directos y ellos tienden a dar rodeos antes de decir algo. Por lo que respira hondo y ármate de paciencia.

La sociedad es bastante machista y te encuentras con un gran choque cultural. Si eres chica y extranjera, los hombres no se cortan en mirarte, silbarte y decirte todo tipo de piropos, resulta muy muy incómodo, pero te recomiendo que hagas oídos sordos o te lo tomes con humor, ya que no sabes cómo pueden reaccionar si les contestas. En general, todo el mundo te mira de arriba abajo cuando eres extranjero, incluso algunos llegan a pedirte hacerse una foto contigo.

Basura.

En Perú cuentan con una escasa educación en el tema de la basura, es muy frecuente ver tirar las cosas al suelo. No existe el reciclaje y difícilmente veras una papelera en una zona pública.

Visado.

Para ingresar en Perú no necesitas sacarte una visa ya que tienes 90 días de ingreso como turista. Cuando está próxima la fecha de caducidad del visado, lo que la mayoría de la gente hace es salir del país y volver a entrar. Si estás en Trujillo la forma más fácil de hacerlo es pasar a Ecuador por la frontera de Tumbes. Recomiendo ir de día ya que por la noche es bastante peligroso. En caso de que excedas varios días de tu visado, tienes que pagar una multa a la salida del país de 1\$ por día excedido del plazo. Por ello, en ocasiones es más rentable pagar la multa que salir del país de propio.

Vivienda.

Curiosamente, ninguna de las casas aquí está terminada. Existen dos motivos principales, el primero es que a los peruanos les gusta dejar la opción de poder añadir un piso más a la casa cuando consigan reunir el dinero, y el segundo es que hay un impuesto que se paga una vez que las casas están terminadas. Esto significa que Trujillo está lleno de casas sin techos y con barras de refuerzo de hormigón que sobresalen.

Conducción.

Cabe mencionar que en general en Perú conducen como locos, apenas hay señales de tráfico, los semáforos están de adorno y tienden a cometer muchas infracciones. La preferencia siempre la tienen los coches, así que cuando vayas andando mira siempre a ambos lados, incluso cuando estés cruzando un paso de cebra y el semáforo para peatones esté en verde. Siempre están tocando el claxon para todo, utilizan maniobras que parecen sacadas de un videojuego, a pesar de que haya un único carril conducen como si hubiera dos o tres, los cinturones de seguridad no se utilizan y no existe ninguna restricción en cuanto al número máximo de personas por vehículo.

Servicios higiénicos.

No se permite tirar el papel al inodoro, por eso siempre encontraras papeleras en las que poder depositarlo. Al principio resulta muy chocante pero rápidamente te acostumbras. En algunos autobuses de larga distancia ocurre una cosa muy divertida, y es que los baños solo se pueden utilizar para hacer pis, en caso de necesitar otra cosa tienes que avisar al conductor para efectuar una parada.

Moneda y Bancos

La moneda oficial del Perú es el Nuevo Sol. Existen numerosas casas de cambio, cuyo cambio suele ser mejor que el de los bancos. Hay gran cantidad de billetes y monedas falsas, así que conviene revisar siempre el dinero que te dan en efectivo.

Los mejores cajeros para sacar dinero son los BCP. Para moverte por Perú hay que llevar dinero en efectivo (sencillo), ya que en muchos sitios no te cogen ni billetes de 100 soles (25 €), en el banco te pueden cambiar los billetes por otros más pequeños con facilidad.

Regateo

En Perú se puede regatear por todo, a excepción de restaurantes y supermercados con precios fijos. Es necesario saber los precios aproximados, ya que siendo extranjero siempre van a intentar cobrarte más. Al principio cuesta un poco y resulta extraño, pero luego le coges el gusto y te sale solo.

Maleta.

Perú es un país de contrastes, con climas de costa, sierra y selva, por lo que te aconsejo que lleves un poco de todo en tu mochila. Bañador y mucha crema de sol para la playa, ropa de abrigo y zapatillas/botas impermeables para la sierra (Cusco está situado a 3000m), repelente de mosquitos y chubasquero para la selva... lo dicho un poco de todo.

Zonas a evitar.

No es muy seguro andar solo/a por Trujillo cuando es de noche. Hay zonas que te recomiendo que evites cuando caiga el sol, tanto si vas solo/a como acompañado/a que son; Tacora (Black market), buenos aires, el porvenir, la esperanza y laredo.

Viajes

Perú tiene infinidad de lugares mágicos que descubrir, te recomiendo que aproveches el tiempo libre para viajar.

Es un país grande y las carreteras no están en muy buen estado, así que la mayoría de los recorridos son largos, pero merece la pena. La forma más fácil es viajar en bus cama ya que durante la noche el viaje se te hace más corto.

Trujillo tiene buenas conexiones terrestres, si tienes la oportunidad no dudes en visitar Máncora para nadar con tortugas (10 horas en bus), Cajamarca (8 horas en bus), Huaraz increíbles rutas por la montaña (8 horas en bus), Lima (10 horas en bus), Chachapoyas donde poder contemplar la catarata de Gocta (14 horas bus).

Documentación

Evita salir de casa con el Pasaporte original, tan solo lo necesitaras si te vas de viaje. El Dni es necesario para entrar en algunas discotecas. Es útil sacarse la tarjeta del ISIC (carnet de estudiante internacional), ya que es la única tarjeta valida con la que te hacen descuentos en Perú.

iPerú

Oficina de información turística que ofrece información y una lista de guías acreditadas y agencias de viajes. (044-29-4561; www.peru.travel; independencia 467, oficina 106; 9:00-18:00 lunes a sábado y 9:00-14:00 domingo).