

CONSEJOS PRÁCTICOS-TOULOUSE

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

TRANSPORTE:

Toulouse está mal comunicada con Zaragoza, a pesar de lo cerca que están entre sí.

Avión:

Los vuelos directos Zaragoza-Toulouse de Plaza Servicios Aéreos fueron suspendidos pero también hay vuelos baratos desde Madrid.

Un autobús (navette) hace el recorrido Aeropuerto de Blagnac - Centro cada veinte minutos.

www.easyjet.com

www.plazaserviciosaereos.net

www.connex.tisseo.fr/speciales/navtisseo

Coche:

Es lo más cómodo sin duda. Un poco más caro que el autobús.

www.viamichelin.es

Autobús:

Hay autobuses directos Zaragoza-Toulouse los viernes y domingos y Toulouse-Zaragoza, sábados y lunes. El trayecto dura unas ocho horas. Se viaja de día y pasando por Andorra.

www.eurolines.es

Otra opción es hacer trasbordo, en el País Vasco o en Barcelona. Hay trenes y autobuses diarios que unen Toulouse y Barcelona en seis horas. A eso hay que sumarle tres horas y media de viaje Zaragoza-Barcelona más el tiempo de trasbordo.

Una buena opción es coger un autobús hasta San Sebastián o Vitoria y allí cambiar al de Toulouse. Si se viaja por la noche sólo hay que esperar treinta minutos entre bus y bus.

www.renfe.es

www.alsa.es

www.sncf.fr

En cuanto al transporte en la ciudad:

Metro: Dos líneas, A y B, la segunda de ellas fue inaugurada en Julio. Hasta las 24 horas entre semana y hasta la 1 de la madrugada el fin de semana.

Autobús: Hay muchas líneas y los trayectos, cortos. Es normal tener que hacer trasbordo. Comprar un billete suelto resulta bastante caro, pero el SEMVAT (www.semvat.com tels.: 0562112611 / 0561417070), que es la entidad que administra

estos servicios, ofrece la posibilidad de adquirir el carné “Tisseo”, que da acceso a la compra de abonos mucho más económicos sobre todos para los menores de 25 años. Se pueden comprar billetes de 10 viajes para el autobús en cualquier tienda donde venden prensa. Es posible que te den una tarjeta especial totalmente gratuita para usar el transporte público si te apuntas como solicitante de empleo, en la Anpe, para poder hacerlo es necesario concertar una cita a través de la página Web www.anpe.fr.

Trenes de cercanías: Para llegar a los barrios alejados del centro donde no llega el metro. Son cómodos y puntuales, hay que conocer los horarios porque no pasan con mucha frecuencia. Terminan alrededor de las 20.30h toda la semana. El transporte en tren dentro de Francia también resulta bastante caro, pero igualmente existe la posibilidad de adquirir abonos más económicos. Los menores de 25 años pueden comprar la “carte 12-25” en la estación de tren Matabiau (www.voyages-sncf.com tel.: 0561487184), que conlleva un descuento del 50% en todos los billetes que se compran con ella, es personal y tiene validez por un año, su costo ronda los 40 euros). Una alternativa al tren para realizar viajes dentro de Francia es el alquiler de coches, ya que si se consigue reunir un número mínimo de personas para dividir el gasto suele ser más económico.

Lo mejor, si se utiliza a menudo, es hacerse un abono que sirve para todos. Si eres menor de 26 años, sólo cuesta 22 euros/mes (métro Arènes). Para toda información sobre el transporte público: www.tisseo.fr

Bicicleta: Es una muy buena opción para moverse por el centro. Toulouse es llana y hay una red amplia de carril bici, excepto en la zona más céntrica, donde el tráfico es reducido y se circula sin problemas. Mejor tener una bici barata o de segunda mano porque las roban mucho. Se puede comprar en un mercado callejero que se encuentra alrededor de la Basílica de Saint Sernin los sábados por la mañana.

En el centro pueden alquilarse bicicletas municipales, pero la fianza es de 300 euros, así que no merece la pena. Tengo entendido que en verano pusieron en marcha un servicio de bicis que funciona con abonos, del tipo del que ya existe en Barcelona, Zaragoza o en París.

El servicio de taxi es muy caro, por tanto recomiendo solo utilizarlo en caso extremo o si consigue completarse el coche para dividir gastos.

ALOJAMIENTO:

Toulouse es una ciudad con muchos estudiantes, así que conviene buscar alojamiento con antelación.

Los alquileres en Toulouse también son bastante caros, ya que la ciudad soporta mucha más población, sobre todo estudiantil, de la que permite su capacidad. Es más barato una habitación en una ciudad universitaria, por ejemplo un apartamento de una habitación sin amueblar suele costar 400 euros mensuales + gastos y una habitación totalmente equipada en una ciudad universitaria cuesta 120 euros mensuales con gastos incluidos). Dentro de las ciudades universitarias hay comedores donde el menú cuesta aproximadamente 3 euros. La solicitud de una de estas habitaciones en ciudad universitaria hay que hacerla a través del CROUS (www.crous.toulouse.fr), que es el

organismo público encargado de las residencias para estudiantes y de los comedores universitarios, su dirección es 58, rue du Taur y el teléfono 0561125400.

Por otra parte, el gobierno francés tiene un programa social para la subvención de alquileres, por ejemplo por el alquiler de una habitación en ciudad universitaria, que cuesta 120 euros mensuales, el gobierno francés te subvenciona 36 euros cada mes, para recibir esta ayuda es obligatorio abrir una cuenta en un banco francés. Para más información dirigirse a la llegada a la CAF situada en rue Riquet (www.caf.fr). Atención, hay que tener un contrato de alquiler en el que se figure como titular, no sirve un subarriendo.

Compartir piso es otra opción económica. Se puede encontrar por Internet:

www.appartager.com

www.colocation.fr

www.recherche-colocation.com

www.crij.org

www.toulouseweb.com

OCIO:

En Toulouse, la oferta de ocio es muy amplia y en casi todos los sitios hay descuentos para estudiantes o jóvenes. Todo lo que pasa en la ciudad (conciertos, teatro, exposiciones, etc.) está recogido en un folleto semanal gratuito (similar al nuevo ZUM que hay en Zaragoza) que se puede recoger en muchos bares, tiendas e incluso en el CRIJ. El CRIJ es un centro importante para buscar trabajo, información sobre alojamiento, compra venta de muebles de segunda mano, etc.

Cine: Hay muchas salas comerciales, en el centro hay varias muy cerca unas de otras (Gaumont, UGC). También hay otras en las que ver películas menos conocidas, a veces extranjeras y en V.O.S.F: Utopía (rue Montardy), ABC (rue Saint- Bernard) o en la Cinemathèque (rue du Taur). Además hay dos festivales muy interesantes, Cinespaña (septiembre) y el Festival de Cine de América Latina (marzo).

Música: Muchos conciertos los fines de semana, también algunos entre semana. Hay numerosos conciertos a diario, se puede consultar la agenda cultural en www.toulouseweb.com. Hay salas pequeñas como La Cave Poésie, Fairfield Café, Le Cri de la Mouette, Mandala, Père Peinard... o grandes como el Zénith, Le Ramier, Première Pression.

En el Théâtre de Capitol hay conciertos de Ópera, musicales, ballet...

En junio se celebra el día de la música (el 22, creo) en el que hay escenarios por toda la ciudad y actúan grupos de todos los estilos y también el festival "Río Loco!", cada año dedicado a un país o región. El tema principal es la música, y durante cinco días se hacen conciertos a orillas del Garonna. Al mismo tiempo, hay muestras de teatro, cine, gastronomía, arte, todo sobre el país invitado.

Teatro: Hay un teatro principal, digamos, el TNT (Théâtre Nationale de Toulouse) y muchos pequeños, la Cave Poésie, Théâtre du Grand Rond., Fil à Plomb o cafés-teatro. Programaciones variadas y bien de precio.

Se puede consultar programación sobre todas estas cosas en www.letsmotiv.com.

Deporte: Toulouse está lleno de zonas verdes e instalaciones municipales en las que practicar deporte, además de que los Pirineos están a unas dos horas en coche. Como espectador, y al que le guste, puede seguir al equipo de rugby de la ciudad, L'Estade Toulousain, por lo visto, muy buenos en lo suyo, Hay también un hipódromo, La Cepière, muy curioso si nunca se ha ido a uno.

Para los menores de 26 años recomiendo hacerse los Chèques Jeunes nada más llegar. Cuesta 12 o 18 euros (a elegir) y hay que presentar un justificante de domicilio. Se puede hacer en la Mediathèque Jose Cabanis (métro Marengo) o en la recepción que hay a la entrada del Ayuntamiento (Place Capitol). Con ello te dan reducciones de 8 euros para el cine, el teatro o la ópera, dos entradas gratis a museos con visita guiada, un abono gratuito de un año para la Mediathèque, una entrada gratis a la Cité de L'Espace, y reducciones en la compra de libros o cedés y en entradas a espectáculos deportivos.

Comer: Hay muchas cosas que probar en Francia. Las pastelerías son buenísimas, caras, claro, pero merece la pena darse un capricho. También la bollería, croissants, pains au chocolat y el pan. No son caros y no tienen nada que ver con las de los frutos secos de aquí. También hay que probar las crêpes y las gallettes (lo mismo, pero en salado). Por ejemplo: Le Sherpa, Le Crepophile. También los quesos (tienen miles), las fondues, raclettes, fondues de carne. De la región de Midi Pyrénées son típicos el cassoulet, un tipo de estofado, las salchichas de Toulouse, un embutido sin curar, el foie-gras y el pato con sus variantes. También el vino blanco como el de Gaillac.

Dentro de la región, se pueden hacer escapadas a pueblos muy bonitos tales como Albi, Cordes-Sur- Ciel, tipo medieval, o Carcassonne en Languedoc- Roussillon, región ligada a la historia de los cátaros.

Toulouse está bien comunicada con grandes ciudades como Paris, Marsella, Lyon y Bourdeaux, aunque todavía no tiene tren de alta velocidad (T.G.V.)

MÁS INFORMACIÓN:

Puede resultar difícil abrir una cuenta en un banco francés si antes no se ha conseguido un alojamiento, y viceversa. Pueden ponerte mil inconvenientes al cambiar de dirección y estar subarrendada. Son recomendables el Crédit Agricole o del BNP Paribas. También el banco Credit Lyonnais y concretamente en la sucursal de la Place St. Cyprien, ya que tienen una modalidad para estudiantes que no conlleva ningún gasto de apertura, liquidación o mantenimiento y además te obsequian con un cheque de 20 euros para gastar en FNAC.

Hay que saber que algunos bancos es fácil que cobren por todo, por gestiones en las que en España no hace falta pagar (recibir una chequera, la tarjeta de crédito, clausurar la cuenta...). Si en Toulouse existe una oficina de tu banco en España puedes hacer uso del cajero sin ningún tipo de cargo.

Para el que no lo sepa: Francia es el país de la burocracia, paciencia.

El clima es parecido al de Zaragoza. El invierno quizá es más suave y el verano es muy caluroso. Hay más humedad y llueve con frecuencia. Así que hay que pensar en el paraguas, no como aquí. Como curiosidad, también es una ciudad ventosa.

Los supermercados venden a precios parecidos a los de aquí, aunque hay diferencias. Existe el Lidl y también el Auchan que son más baratos. Los grandes están casi todos a las afueras. En el centro hay pequeños colmados que se llaman “Petit Casino” y “Casino” un poco más grandes.

Merece la pena comprar la fruta y la verdura en el mercadillo de Jeanne d'Arc, de martes a domingo por la mañana. Mejor y bastante más barato. También venden pan, embutidos, pollo y huevos...

Los sábados y domingos por la mañana hay mercado alrededor de la iglesia de Saint Sernin. El sábado venden muebles de segunda mano y antigüedades. También bicicletas de segunda mano, o sea, robadas. A una mala, no viene mal conseguir una por unos 30 euros. El domingo es mercadillo variado, cosas para casa, telas, en fin, cosas prácticas y que podamos necesitar, un poco más baratas.

También hay mercado en la plaza Saint Aubin el domingo por la mañana. Venden artesanía, frutas y verduras, ropa, alimentos artesanos, incluso animales de granja. Es muy bonito y los puestos merecen la pena. Suele haber actuaciones musicales.