

CONSEJOS PRÁCTICOS-SHENZHEN

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

La ciudad de Shenzhen constituye el ejemplo vivo del enorme cambio que ha vivido China en los últimos 40 años. La ciudad era un pequeño pueblo de pescadores hace sólo 40 años, y hoy en día constituye uno de los motores económicos de este gigantesco país. Pese a vivir algo alejado de la ciudad durante el desarrollo de las prácticas, he podido disfrutar de la ciudad durante los fines de semana e incluso me he escapado algún día entre semana para cenar en alguno de los concurridos mercadillos de comida, que hay prácticamente en todas las zonas comerciales. El trayecto desde el apartamento en el que vivía en Dameisha hasta la parada de metro más cercana (Huangbeilin, a partir de ahí podemos movernos en metro a cualquier parte) es de unos 45-50 minutos en autobús.

Shenzhen tiene mucho que ofrecer para casi cualquier tipo de persona. La ciudad cuenta con enormes zonas verdes e incluso algún templo Budista, como el templo dedicado a la diosa Tianhou, en Chiwan, al oeste de la ciudad.

Además, y como ya es habitual en todas las grandes ciudades chinas, la ciudad cuenta con enormes rascacielos, como pueden verse en los distritos de Futian, Nanshan y Luohu, y numerosas zonas con centros comerciales, para los amantes del shopping. Merece especial mención la zona de Hua Qiang Bai, uno de los mercados de electrónica más grandes del mundo. En él se pueden encontrar desde puestos rudimentarios en los que se venden componentes informáticos sueltos, hasta tiendas de las marcas más prestigiosas como Lenovo, Huawei, Xiaomi u Opo.

Por su parte, la zona de Dameisha, donde he residido durante mi estancia en China, está situada como he dicho a una hora en autobús de la ciudad, y es una zona tranquila cuando estamos fuera de la temporada alta en verano. Hay que tener en cuenta que Dameisha cuenta con una de las playas más grandes cercanas a Shenzhen, lo que hace que en verano la zona se convierta en uno de los principales atractivos de ocio de toda la provincia de Guangdong, con la consecuente afluencia de gente.

Dameisha cuenta igualmente con una amplia zona montañosa, la cual queda justo detrás del pueblo, según miramos hacia el mar, donde se pueden hacer excursiones, tanto a pie como en bicicleta.

Como decía, Dameisha es una zona tranquila, en la cual se puede aprovechar para apreciar cómo es la vida cotidiana de mucha gente fuera de las grandes ciudades. Totalmente recomendable dar un paseo por la zona más antigua del barrio, situada a la derecha según miramos hacia el mar, donde se puede apreciar la arquitectura tradicional de la zona sur de China y ver un pedazo muy auténtico de la vida cotidiana y tradicional fuera de las grandes urbes chinas.

Por último, comentar que la zona de Dameisha cuenta con un “outlet” de tipo occidental, donde podemos encontrar tiendas de gran cantidad de marcas de ropa, tanto de vestir como deportiva, así como restaurantes y franquicias occidentales para los menos aventureros en este aspecto (McDonalds, Burger King, KFC, Subway...).

Para quienes no tenemos problemas con la comida asiática y nos lanzamos a probar cualquier cosa, simplemente advertir que la comida china, en general, pica mucho, por lo que recomiendo precaución al respecto y aprender algo de vocabulario en torno a la gastronomía, de cara a hacernos entender en los restaurantes (tanto para pedir comida no picante o poco picante, o para asegurarnos de pedir, según nos apetezca, ternera, cerdo, pescado, arroz, fideos, sopa... y cerveza). Decir también que, en este aspecto, los chinos son en general bastante receptivos y ayudan siempre en todo lo que pueden.

Irte a realizar unas prácticas a China es una experiencia increíble, crecerás tanto profesionalmente como personalmente.

Mi principal consejo, ir con la mente muy abierta, la cultura es completamente diferente, la comida, la educación, las costumbres...todo, quédate con las cosas buenas que tienen y lo que no respétalo y déjalo allí.

Te aconsejo que antes de ir tengas algunos conocimientos de chino, ya que apenas podrás encontrar a gente que hable inglés.

Antes de comenzar el viaje, te recomiendo que hables con la gente que ha estado como becario allí, ya que en un principio estaban en la situación que tú te encuentras ahora.

Lo siguiente, antes de emprender el viaje es hacer el visado y comprar el vuelo.

Para el visado yo lo gestioné con una agencia de viajes, y además me inscribieron en la embajada (unos 230 €). Si lo quieres gestionar tú mismo, con CAP270 es posible.

En cuanto al avión, yo hice Madrid-Doha-Hong Kong. De Hong Kong a Shenzhen es sencillo pasar la frontera (en bus o en metro) y al pasar la frontera de entrada a China, la empresa me envió un conductor que me llevó en 30 minutos a Dameisha.

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Shenzhen es una ciudad de 14 millones de habitantes localizada en el [delta del río de las Perlas](#), en la costa sur de la [provincia de Cantón](#), en la [República Popular China](#). Shenzhen es un enlace entre la parte continental de China y [Hong Kong](#), y un centro de transporte de la costa meridional de China. La ciudad es líder en el desarrollo de alta tecnología, los servicios financieros, el comercio exterior, el transporte y las industrias creativas y culturales.

Desde 2018, Shenzhen se divide en 9 distritos. Yo realicé mis prácticas en el distrito de Yantian, en la ciudad de Dameisha. (a 30 minutos en coche desde Shenzhen y está muy bien comunicada en autobús), es una zona residencial tranquila, tiene playa y todos los servicios necesarios sin el agobio de estar en la gran ciudad (excepto los fines de semana que todos los chinos vienen a la playa).

En cuanto al clima, Shenzhen es una ciudad ubicada sobre el trópico de Cáncer, y el mar de China, por ello la ciudad experimenta inviernos relativamente secos y poca nieve.

El [monzón](#) alcanza su pico máximo en los meses de verano, entonces el clima se vuelve cálido y húmedo, pero moderado y propenso a los aguaceros torrenciales. La temperatura media en verano es de 32 °C y la humedad ronda el 75%.

TRANSPORTE

En cuanto al transporte, el metro de Shenzhen es muy nuevo y funciona muy bien, los carteles están en chino y en inglés. Es muy barato, se puede pagar el billete a través de la aplicación WeChat, o bien comprando una tarjeta y recargándola. Tanto WeChat como la tarjeta sirven para el autobús y para el metro.

Dameisha tiene muchos autobuses que llevan al centro de Shenzhen en unos 40 minutos, algunos de estos son M191, 387. El precio es de 0,65€

Cuando ya se haya acabado el transporte público, un taxi desde Shenzhen a Dameisha puede oscilar los 14€, pero no olvides llevar la dirección apuntada en chino, ya que apenas hablan inglés.

ALOJAMIENTO

En mi caso, la empresa me buscó el alojamiento. Un apartamento a 10 minutos caminando de la oficina, y a 10 minutos de la playa. La urbanización cuenta con jardines y piscina. Es un apartamento de dos dormitorios, salón, baño, cocina y terraza, todo bastante nuevo. Yo compartía apartamento con un chico venezolano que trabaja en la empresa. El alquiler mensual son 300€ más luz, agua, comunidad.

OCIO

Dameisha no tiene ocio como el que estamos acostumbrados en España. Pero en la oficina me añadieron a dos grupos de WeChat (Whatsapp chino) de gente que habla español, uno de 220 españoles y otro de más de 400 españoles y latinos. Así que, si buscas un rato de distracción lo tienes asegurado.

En Dameisha, abrieron hace poco un pub inglés y allí es donde se reúnen todos los extranjeros de la zona, a tomar cervezas y comida más occidental.

En Shenzhen, algunas de las zonas donde van los extranjeros sobre todo los fines de semana son Coco Park y también a Sea World.

MÁS INFORMACIÓN

Si te estás planteando venir a China con las prácticas internacionales Universtage, no lo dudes, es una experiencia que nunca olvidarás. Al principio, no será fácil sobre todo si no sabes nada de chino, pero bueno, no hay nada que un traductor en el móvil no pueda solucionar.

Te animo a que vengas, en la empresa hay muy buen ambiente, todas las compañeras chinas hablan inglés y son muy simpáticas. Además, aprenderás un montón de cosas nuevas tanto profesionales como de la vida en general (cada día es una aventura), harás contactos y podrás ampliar tu currículum.

Cualquier duda que tengas, en Universa tienen mi contacto, y estaré encantada de contarte my experiencia y responderte las dudas que tengas.

China es un país muy bonito y muy diferente en lo que primero que recomiendo es ir con la mente abierta y dispuesto a vivir de una forma a la que no estás acostumbrado, ya que la cultura y la gastronomía son diferentes.

No os sorprendáis si la gente se os queda mirando como embobada u os piden fotos según porque sitios paséis. En la ciudad no pasa mucho, pero la gente de pueblos por lo general no ha visto un extranjero nunca en su vida.

Cómo todo en la vida tiene sus pros y contras. No ha sido mi caso y he podido sobrevivir, pero recomiendo ir con un nivel de chino básico a la hora de poder comunicarse mas fluidamente en el día a día o en restaurantes. Hay algunos que no tienen menú en inglés ni los dueños hablan en inglés. Por lo que recomiendo saber algo de chino hablado (más importante que el escrito).

Las personas jóvenes saben más inglés ya que muchos han estudiado una carrera de Business English, por lo que siempre es mejor preguntar a alguien joven.

Por contra, espero que ya esté solucionado para cuando toque ir, es el tema del visado ya que conlleva un gasto mensual importante con respecto a otros destinos. La empresa ayuda a la hora de la gestión y os dará las indicaciones necesarias para poder realizarlo sin ningún problema.

El primer visado yo lo realicé yendo al centro de visados de "Chinese Visa Application Service Centre" como leí en unos consejos prácticos, fui en persona ya que mi padre vive en Madrid y así me ahorra unos €en la gestión y el transporte del pasaporte. Me pusieron algunos problemas ya que rellené una casilla en el formulario como no debía. Si lo realizáis por la Web que os enviará Daniel no habrá ningún problema y si vais al centro de visados, simplemente tener cuidado a la hora de rellenar el formulario.

A la hora de abrirse una cuenta bancaria, a mí me dejaron una cuenta para poder utilizar todas funcionalidades del Wechat. de todas formas, no lo recomiendo para solo 3 meses. En España hay bancos que te ofrecen muy buenas condiciones a la hora de sacar dinero en bancos en el extranjero.

Para ir y volver del viaje a China, yo hice Madrid-Londres-HongKong con escala en Londres de 2 horas. A la llegada a HongKong, tienes que coger un autobús en el aeropuerto que sale para Shenzhen (1h – 1h30min aprox.). Y una vez pasada la frontera, ya estas en Shenzhen. Y desde allí un coche o Daniel os irán a buscar para llegar a Dameisha en 15 minutos. Este trayecto os lo mandará Daniel con todo lujo de detalles para llegar sin ningún problema.

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Dameisha es una zona residencial a unos 45 minutos en bus del centro de la ciudad de Shenzhen (más de 20 millones de habitantes). Es una zona en la que tienes la playa y la montaña a 10 minutos andando, es una zona muy tranquila durante la semana y se llena de gente el fin de semana, ya que es conocida como la playa de Shenzhen, por lo que las familias aprovechan a ir el fin de semana.

El invierno es bastante templado, no bajan de 10° las temperaturas, aunque con la humedad la sensación pueda parecer algo menor, y el verano es cálido, no en cuanto a

las temperaturas ya que no llegas a 40°, pero si que con la humedad que hay en cuanto pasas de los 25° se nota el calor.

TRANSPORTE:

Podría decirse, bueno bonito y barato. Es bastante nuevo, hay muchas combinaciones de buses hasta la ciudad o hasta el metro con el cual te puedes mover por toda la ciudad. Además en el metro y los buses nuevos lo tienes todo traducido al inglés. El transporte es lo más barato de China, te puede costar el bus entre 20 y 50 céntimos si vas lejos. Además los taxis son muy baratos y una carrera de 1 hora te puede salir por unos 10/15€. Para los taxis es mejor llevar la dirección apuntada ya que no hablan inglés y aunque una palabra suene parecida puede que no te entiendan.

ALOJAMIENTO:

No es fácil encontrar alojamiento en Dameisha para sólo 3 meses. Yo tuve suerte porque me ayudaron las chicas de la empresa a buscar en páginas chinas y una mujer alquilaba un apartamento.

Los precios son cada año más caros de lo que me esperaba. Como mínimo 300/350€ podrías conseguir un apartamento pequeño y sin cocina y cada año van subiendo de precio.

OCIO:

En Dameisha no hay mucho ocio aunque si muy bien ambiente entre el grupo de extranjeros que hay. Han abierto además un bar que vende comida para extranjeros y dónde se puede ir a tomarse unas cervezas hasta las 2 de la mañana.

Bares como conocemos en España no hay, son más restaurantes de comida dónde luego te puedes quedar charlando. Para ir de fiesta como en España hay que ir a la ciudad dónde hay bares y zonas de fiesta, dónde yo personalmente iba algunos fines de semana con los amigos de Dameisha.

Como conclusión, recomendaría sin ninguna duda la experiencia. Por mi parte los pros superan con creces los contras. Me llevo amigos ya para toda la vida con los que mantendré el contacto siempre y han hecho que estos 3/4 meses hayan sido de los mejores de mi vida, los compañeros de trabajo y una nueva cultura diferente que merece la pena conocer.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

China es un país fascinante en que realizar una experiencia como becario. Evidentemente tiene sus pros y sus contras pero personalmente yo me quedo con sus pros.

Recomendaría ir con mente abierta porque es un país muy diferente con una cultura muy diferente y diferente tipo de comida (no encontrareís la comida que suelen poner en los restaurantes chinos en España). También recomiendo al menos tener unos conceptos básico de chino mandarín, al menos un manual de supervivencia puesto que casi nadie habla inglés. Ahora la gente esta empezando a aprender inglés, por tanto, si hay que preguntar algo, mejor preguntar a gente joven, como estudiantes universitarios, puesto que la gente mayor no sabe inglés.

El contra que le veo es el tema del visado, cada mes tienes que salir a Hong Kong para renovarlo y afrontar los gastos que conlleva (unos 100Euros cada vez). En este tema, la empresa os ayudaría a la hora de renovarlo. Al inicio, hay que ir a la web de Chinese Visa Application Service Centre https://www.visaforchina.org/MAD_ES/ . Yo fui al centro en persona con la información requerida y en unos cinco días me dieron la VISA. Era la visa de negocios con 2 entradas de un mes cada una por lo que a los dos meses tuve que salir a HongKong para renovarla.

La ventaja de Shenzhen frente a otras ciudades de China es que esta al lado de HongKong y por tanto, a la hora de renovar el visado puedes ir en metro o en autobús y en unas 2 horas ya puedes estar en el centro de renovación de visados. Además, una vez en HongKong, a parte de hacer turismo por Hong Kong, puedes visitar Macau a la cual llegas en tan solo 1h en ferry. El precio de ida y vuelta rondan los 20-30Euros.

Con respecto a abrirse una cuenta bancaria, yo no lo recomiendo para solo 3 meses. En España hay bancos que te ofrecen muy buenas condiciones a la hora de sacar dinero en bancos en el extranjero.

Para realizar el viaje a China, yo hice Madrid-HongKong-Madrid con escala en Doha. A la llegada a HongKong, tienes que coger un autobus en el aeropuerto que sale para Shenzhen (1h – 1h30min aprox.). Y una vez pasada la frontera, ya estas en Shenzhen. Desde allí, en 15-20 minutos llegas a Dameisha y el precio son unos 5 euros.

Describo a continuación en diferentes apartados la ciudad de Shenzhen.

- **Situación geográfica de la ciudad.**

Shenzhen es una ciudad situada en el sur de China (frontera con Hong Kong). Es una de las ciudades más importantes de China con unos 14 millones de habitantes y su economía es de las más ricas del país.

Donde yo estuve, es en Dameisha, una zona residencial de Shenzhen a 45 minutos en autobus del centro de la ciudad. Es una zona de playa muy tranquila con playa de que se puede disfrutar en primavera, verano y otoño. Los fines de semana y fiestas nacionales se llena de gente por la proximidad que tiene la playa con el centro de Shenzhen.

En cuanto al clima, Shenzhen es una ciudad muy húmeda en primavera y verano y en invierno disminuye un poco la humedad. Las temperaturas son suaves en invierno, no suelen bajar de 10°C las mínimas aunque debido a la humedad y a veces el viento, la sensación térmica es menor. Suele haber lluvias torrenciales durante todo el año aunque en verano aumentan por el monzón.

- **Transporte.**

El transporte público es muy bueno en Shenzhen. El metro es muy nuevo y tienes todo en chino y en inglés por lo que no hay ningún problema para moverse en metro. El transporte en autobús también es bueno pero los carteles están en chino lo cual se convierte en un impedimento. Aun que yo lo veo como una ventaja porque me ayudó a mejorar con el chino al esforzarme para reconocer los caracteres.

Desde Dameisha para ir al centro de la ciudad yo suelo coger el autobús número 1 hasta la primera parada de metro (unos 35 minutos) y ya de allí vas a cualquier lugar del centro. Desde allí, en 10 minutos en metro ya estás en pleno centro.

Otra manera de ir es mediante el taxi que es muy barato. Desde el centro de la ciudad hasta Dameisha cuesta unos 100RMB (14Euros aprox.). Si con el chino no estás muy puesto/a, mejor llevar la dirección apuntada en un papel y enseñarla al taxista puesto que ningún taxista habla inglés. Personalmente aconsejo el taxi cuando ya se ha terminado el transporte público. El transporte público de Shenzhen es muy bueno y barato. En mi opinión, mejor que el de Madrid o Barcelona.

- **Alojamiento.**

No es fácil encontrar alojamiento en Dameisha para sólo 3 meses. Yo tuve suerte porque justo antes de mi llegada una persona de la empresa me cedió su antiguo apartamento pero al ser Dameisha una ciudad turística no es fácil encontrar un buen apartamento pero tranquilos, se puede encontrar.

Los precios son más caros de lo que me esperaba. Como mínimo 275Euros podrías conseguir un apartamento muy pequeño de 30m² y cada año van subiendo de precio.

- **Ocio.**

En Dameisha no hay mucho ocio. Bares como tenemos pensado en España no hay. Hay un Starbucks y un Pacific Coffee y tiendas de ropa pero bares para ir a tomar algo por la noche hay que desplazarse a Shenzhen. Yo personalmente solía ir los fines de semana a Shenzhen en la que puedes encontrar de todo. Esta muy pensada para occidentales. Además, la situación geográfica de la ciudad te permite poder viajar en poco tiempo a Hong Kong, Macau y Guangzhou.

Para concluir, decir que en la empresa en la que yo estuve había muy buen ambiente de trabajo entre los compañeros. Además hablan todos inglés. Hice muy buenos amigos con los que todavía sigo teniendo contacto.

En términos generales, estas oportunidades que nos da Universtage para conocer nuevos países hay que aprovecharlas. Ya que es una gran mejora tanto laboral como personal. La opinión con la que terminé esta beca es muy positiva.

Cualquier duda, Sergio tendrá mi contacto y estaré encantado de resolverlas.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

Al próximo becario le recomiendo que sepa algo de chino antes de ir. Diría que un 95% de la población china no habla inglés por lo que es muy difícil la comunicación en el país sino se habla chino. Todo está en chino, desde las paradas de bus, los productos en las tiendas, etc. Debe ir concienciado de que China no es lo que ha podido haber conocido en Europa o América, es un mundo muy diferente con una cultura que desconocemos y una forma de pensar y de ser distinta a la nuestra, no por ello peor, simplemente desconocida para nosotros.

A su vez, debe saber que la zona donde va a ir es un sitio pequeño y turístico en el que no hay muchas zonas de ocio, por lo que si busca una vida más tranquila aunque los fines de semana sea un caos debido a la cantidad de turistas chinos que invaden Dameisha, entonces esta es su zona. También puede ir a la ciudad pero en autobús es aproximadamente una hora de trayecto.

Otra barrera importante con China es el tema del visado. Debe realizarse casi siempre cada mes y obligatoriamente hay que salir de China a los 30 días por lo que el becario debe saber que debe ahorrar dinero para poder pagar todos los meses el visado puesto que no va a bajar de los 50€y puede llegar a los 120€

En cuanto al alojamiento, no es fácil encontrar un apartamento para una persona cuando la estancia en el país es de tan sólo 3 meses. Aún así, como en casi todo, una persona de la empresa le ayudará con la búsqueda de apartamento una vez que llegue ahí.

La vida en China es más barata que en Europa, por lo que suele ser más barato comer fuera que comprar la comida para cocinar en casa. Lo que es más caro es el café. En China no se bebe mucho café por lo que lo poco que encuentras (Starbucks o Pacific Coffee) tiene unos precios desorbitados.

En los meses de Abril a Agosto, el tiempo suele ser muy húmedo y caluroso. Al tener la playa al lado, este calor es difícil de llevar. Y aunque suele llover prácticamente todos los días (el monzón), el calor es constante, y de ahí también los mosquitos y otros insectos.

En cualquier caso, Sergio tiene mi correo electrónico para que cualquier duda o pregunta que tenga el próximo becario pueda consultármela. Yo estaré encantada de ayudarle en lo que pueda.

Yo he vivido una aventura en la que he aprendido mucho, he disfrutado mucho, he conocido una cultura nueva y una gente espectacular que echo de menos ya en mis primeros días en España y creo que aunque es muy diferente tanto su gente como el país en sí, es una beca que merece la pena tanto para mejorar la experiencia laboral como para aprender y desarrollar más la experiencia personal de uno mismo.