

CONSEJOS PRÁCTICOS-SAUTRON

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

Sautron es un pueblo colindante con Nantes.

TRANSPORTE:

TAN: Es el servicio de transportes de Nantes, comprende 3 líneas de tranvía, llamado comúnmente tram (la cuarta línea la están actualmente construyendo) y muchas líneas de autobús y el servicio de Navibus, que tiene un recorrido muy bajo por el río.

e-mail: www.tan.fr

tfno: 0810444444

Para llegar a Sautron, la única línea de autobús que llegan es el 90. Cada billete individual hay que tictarlo en unas maquinas al lado del conductor del autobús o dentro del tranvía, cuesta 1`20 euros y si no estas en regla la multa te puede salir por unos 30 euros.

Cabe la posibilidad de comprar abonos semanales, mensuales y anuales que salen muy económicos.

ALOJAMIENTO:

Es practico alquilar una habitación a particulares que vivan allí, o bien buscar compañeros de piso y alquilar algo por allí ya que residencias universitarias solo hay en lo que es Nantes.

Para buscar direcciones y teléfonos para encontrar compañeros de piso, bien en Sautron o en Nantes centro, lo mejor es dirigirse al

C.R.O.U.S. Centre Regional des Oeuvres Universitaires et Scolaires
2.bd -Guy-Mollet-B.P.52213-44322 NANTES CEDEX 3
Tél. 0240371313
Fax. 0240371300
www.crous-nantes.fr

acogida de estudiantes extranjeros: crous.aee@ac.nantes.fr

servicio de alojamiento en la ciudad: crous.logementnantes@ac-nantes.fr

servicio de trabajos en nantes: crous.jobsnantes@ac-nantes.fr

Aquí también encontraran información acerca de las distintas residencias universitarias, llamadas Cités Universitaires, hay varias repartidas por el centro de Nantes, y normalmente están reservadas para los alumnos inscritos a la Universidad de Nantes pero si hay plazas, también permiten alojarse a la gente que esta haciendo prácticas o estagières.

Es una opción muy buena ya que no son nada caras y te permite conocer muchos estudiantes de todas las nacionalidades.

En el caso de que al dirigirse al Crous les digan que no hay plazas, vale la pena copiarse las direcciones de las distintas cités universitaires e ir personalmente a hablar con la dirección de cada una de ellas. A veces es así como la gente ha encontrado alojamiento.

En el CROUS también encuentran información de trabajos temporales, cursillos ...

En el centro de Nantes también hay otras residencias privadas que son mucho mas caras que las cités universitaires. Tendrían que buscar por Internet las direcciones de las que haya y dirigirse personalmente a cada una de ellas pidiendo alojamiento.

En todo caso, pese a lo caro que resulte el alquiler del alojamiento, existen unas ayudas económicas del gobierno francés a las que TODOS tenemos acceso desde el momento en el que firmas un contrato de alojamiento, hay tan solo que rellenar unos dosieres:

C.A.F. (Caisse d'allocations familiales)
22,rue de Malville-44044 Nantes Cedex 1
Tfno: 0251833333
www.caf.fr

Es interesante abrirse una cuenta bancaria en Francia, sobretodo si vas a vivir en residencia ya que es obligatorio ya que te hacen pagar una fianza de unos 150 euros mínimo y luego te la ingresan en esa cuenta al final de tu estancia. El banco que menos problemas pone a la hora de abrirse una cuenta solo para un año por ejemplo es Le Credit Lyonnais y te hacen regalos al abrirte la cuenta. Hay muchas sucursales por todo Nantes, una de ellas es:

L.C.L.: Nantes 50 Otages
2 Allée Penthievre
44000 Nantes

También te hacen hacerte un seguro de accidentes para la habitación, el mas barato es el que ofrece

SMEBA: 7/8allée Duguay-Trouin

BP 73305
44033 Nantes Cedex 01
Tfno: 0240359085

OCIO:

Nantes es una ciudad que hay que descubrir poco a poco, tiene mucha vida universitaria, cultural y con muchas actividades para los estudiantes, entre ellas el deporte universitario sale muy bien de precio ya que por 36 euros por todo el año puedes inscribirte a 3 deportes de una variada oferta.

Vale la pena también el fin de semana hacer escapadas a la región de la Bretagne francesa que es impresionante.

MÁS INFORMACIÓN:

La Prefecture: (servicios del estado) te resolverá cualquier problema de tipo administrativo.

6, quai Ceineray 44000 Nantes

Tfno: 0240412020

e-mail: www.loire-atlantique.pref.gouv.fr

En este mismo edificio hay una oficina de turismo donde se pueden conseguir mapas de Nantes y todo tipo de información.(mismo nº de tfno)

Hay otra oficina de turismo en el centro de la ciudad, al lado de la Catedral.