

CONSEJOS PRÁCTICOS-SANTO DOMINGO

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

Situación Geográfica

República Dominicana es un país latinoamericano situado entre el Océano Atlántico y el Mar Caribe, en las Antillas, con una superficie de 48.442 km² para más de 9 millones de habitantes y tiene frontera en la región oeste con la República de Haití. Es un país montañoso en su área central, con una cordillera en donde se encuentra el pico más elevado de las Antillas, el Pico Duarte, con 3.089 metros. Sin embargo, quizá lo más atractivo del país son sus playas, teniendo 1.500 Km de costas. Santo Domingo de Guzmán es la capital del país, siguiéndole Santiago de los Caballeros y San Francisco de Macorís, ciudades bulliciosas en las que es muy notable la influencia española.

Desde Santo Domingo, cogiendo guaguas, autobuses, con coches de amigos o de alquiler, se pueden visitar un sin fin de paisajes naturales. La zona norte está abierta al Océano Atlántico y se encuentra la provincia costanera de Montecristi, un lugar ideal para los amantes del buceo, Puerto Plata es donde está Cabarete, lugar predilecto para los surfistas y para vivir la noche, y también Sosúa. Descendiendo hacia la parte oriental se encuentra Samaná y las Terrenas, con unas playas muy bonitas, pudiéndose realizar excursiones como la Cascada del Limón, el Parque Nacional de los Haitises o la Ruta del Café. En la punta más oriental está Punta Cana, con playas de arena blanca y fina, coralinas, aunque no son las mejores playas, pero tiene los hoteles del todo incluido. En el sur se puede visitar la Romana, donde se encuentra Altos del Chavón y la zona más exclusiva del país, Casa de Campo (sólo apta para multimillonarios), San Pedro de Macorís, que es una ciudad de estilo neoclásico y victoriano fundada por inmigrantes europeos, árabes y nativos muy bonita. Y en el sur más occidental se hallan quizá los paisajes más impresionantes, Barahona y Pedernales, donde está la Bahía de las Águilas con las playas más paradisíacas del país.

La ciudad de Santo Domingo se encuentra al sureste del país, con costa en el Mar Caribe, en la desembocadura del río Ozama, el cual transita en la ciudad y la divide en dos. Es la capital y la ciudad más grande del país, con más de millón y medio de población, aunque su área metropolitana duplica el número de habitantes. Santo Domingo es la primera ciudad fundada tras el Descubrimiento de América por Bartolomé Colón en 1498, tuvo la primera sede del gobierno español en época colonial y posee la catedral primada de América, además de un centro histórico muy notable, la Zona Colonial, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

La Zona Colonial representa la parte más bonita de la ciudad, con grandes casas de piedra de época renacentista, complejos monásticos, plazas, casas de colores, bares, galerías y espacios de ocio. Sin embargo, fuera de ella la vida cambia; hay casas y grandes rascacielos, edificios puramente geométricos, calles por las que hay que mirar dónde se pisa, y también están las grandes y ruidosas avenidas invadidas por motocicletas y coches que no tienen ningún respeto con el viandante. Existen cebras y algún semáforo, pero cruzar una de estas calles es un acto con riesgo. Pese a que República Dominicana sea el país de Latinoamérica con mayor crecimiento económico durante los últimos años, hay que ser consciente de que vas a un país subdesarrollado, en el que existen enormes contrastes y desigualdades sociales, y esto muy visible en la

capital, donde se perciben dos realidades solapadas, la de la buena vida y consumismo de una élite social, y la de la subsistencia, con trabajos y sueldos muy precarios que apenas cubren las primeras necesidades, agravándose en muchos casos la pobreza y la corrupción.

Tipos de transporte

De día yo cogía para ir a la Embajada todos los días el metro, ya que tenía una estación a diez minutos de casa. Me saqué una tarjeta y la recargaba con 20 viajes con alrededor de 7 euros. Va bien sacarla si la utilizas para ir al lugar de prácticas, para ir a centros comerciales y poco más. También, cuando todavía no ha caído el sol, se pueden coger carritos (coches públicos destartados) y guaguas (25 pesos por viaje). Los carritos y las guaguas son el medio de transporte más económico y hacen rutas marcadas, además de que viajar en ellos es toda una experiencia, pero sobre todo hay que fijarse que los carritos estén bien identificados, y también indicarles la parada.

Cuando cae la noche, no es recomendable ir a pie a según qué distancias. Si tienes un móvil relativamente nuevo y con internet, está bien la aplicación de uber para cortas distancias o cuando no hay mucho tráfico, porque cobra por tiempo y distancia. Y también puedes coger un taxi, como “Apolo Taxi” o “Zona Taxi”, siempre llamando a la compañía por teléfono, así sabes que es seguro, y nunca cogiéndolos directamente en la calle.

Para salir de la ciudad, desde el Enriquillo (una amiga dijo que se parecía a Pekín Express) salen autobuses y guaguas. Desde allí puedes coger una guagua por 70 pesos e irte a Boca Chica o a Juan Dolio a pasar el día, y por poco más de 300 pesos a Las Terrenas. En general, el transporte público es muy barato y también divertido.

Alojamientos

Si puedes vivir en la Zona Colonial es la mejor opción. Aunque sea relativamente más cara, o cueste encontrar una habitación o piso, ganas en calidad de vida y en seguridad. Es la zona turística y de ocio, además de la más bonita. Tienes tiendas de todo tipo y hay mucha vida.

Otras zonas aconsejables son Piantini, Gazcue o entre Máximo Gómez y la Avenida México. Yo viví en una casa en la urbanización “el Vergel”, cerca de la estación Casandra Damirón y la Plaza de la Cultura, y aunque tuve la suerte de tener unos compañeros extraordinarios y todos de diferentes nacionalidades, si volviese algún día buscaría alojamiento en la Zona Colonial sin duda.

En mi caso, yo encontré la habitación a través de otro becario de la Embajada, y aunque estaba en buena zona, la habitación era grande y tenía baño propio, pagaba 350 dólares. Unas amigas mías alquilaron un apartamento en bi & bi (negociaron el precio con el casero) y en FB “Cooperantes Santo Domingo” anuncian habitaciones y gente que busca compañeros.

Ocio

La ciudad culturalmente no es tan rica como Buenos Aires, Madrid o Roma, y lo mejor de la ciudad es que puedes hacer buenas amistades y ellos te van a enseñar la ciudad y también sus playas.

En la ciudad puedes perderte por la Zona Colonial, comprar en tiendas, entrar en galerías de arte y visitar la Fortaleza Ozama, la Casa de Colón en Plaza España, Las

Casas Reales, monasterios, la Catedral, ir a la Casa Teatro, tomar algo en un bar o en un colmado, ver una exposición o concierto en el Centro Cultural de España, etc. Por la noche, sobre todo de jueves a domingo, puedes ir al Parque Duarte, que es una placita en la Zona donde los jóvenes se reúnen a beber ron o cerveza, y donde conoces a gente muy diversa, y hay un bar donde hacen quipés muy buenos. También hay muchos bares para bailar en la Zona bachata, merengue, salsa (y todo tipo de música latina), y a partir de las 4 de la mañana la gente finaliza la noche en la Resistencia (un garito en una casa, semiclandestino, en el que se reúne gente muy diversa). Para mí uno de los mejores bares es Parada. Allí se baila mucho; sobre todo si eres chica, no te sorprenda que los dominicanos te saquen a bailar sin conocerte de nada, es muy propio del carácter latino. Los domingos en la zona de las ruinas, de 18 a 22, toca el bonyé, y es uno de los espectáculos más auténticos y con más magia de la ciudad. Allí se reúne gente local y turistas de todas las edades para escuchar música y bailar (no hay que perderselo). Asimismo, hay que estar pendiente de los eventos y conciertos que realiza el Centro Cultural de España y la Casa Teatro.

También se puede visitar la colección de Bellapart (en el concesionario Honda de la Churchill), y por la estación de metro Casandra Damirón se encuentra el Museo de Arte Contemporáneo, la Cinemateca Dominicana, la Biblioteca Nacional, el Teatro Nacional, el Museo del Hombre Dominicano, el Museo Nacional de Historia Natural y la Galería Nacional de Bellas Artes.

Durante mi estancia, entre octubre y diciembre, realizaron las Semanas de España en la República Dominicana, el Colonial Fest y el Festival de Jazz de Cabarette, y hubo muchos eventos culturales. Si hace buen tiempo el fin de semana, lo mejor es escaparse a las playas.

Asociaciones interesantes

El Centro Cultural de España tiene una agenda cultural muy interesante, realiza conciertos, ofrece diversos tipos de actividades, cursos, charlas, exposiciones, o conferencias, y siendo socio puedes sacar libros, cosa que no te permite ninguna biblioteca pública del país.

Día a día

Lo que más me chocó es que anochecía muy temprano, y una vez oscurecía ya apenas había gente por las calles, y lo más común era quedar en casa de algún amigo, pasar la tarde en un centro comercial o andar por la zona. Por eso, es mejor vivir en la Zona Colonial, porque es el mejor lugar para tener una vida activa. Allí hay locales bohemios, está la Alpargatería (bar-cafetería y tienda de alpargatas de un zaragozano) y el Segazona (con comida italiana, mexicana y muy buenos cócteles).

Santo Domingo es muy diferente a lo que estamos acostumbrados. No hay bares en la calles como en Europa, ni tantas tiendas, no hay tampoco panaderías. Lo habitual es tener cerca de casa colmados, que son pequeñas tiendas de abastos en las que te venden un poco de todo y están bien para comprar agua o alguna cosa, pero siempre son más caros que los supermercados.

Santo Domingo, pese a ser una ciudad de Latinoamérica, es cara. La mayoría de los productos son importados y aunque los taxis sean relativamente baratos, te dejas un dinero a la semana en ellos si quieres salir. En realidad no se ajusta el coste de vida con los sueldos de la mayoría de su población.

En cuanto a alimentación, se come mucho arroz, pollo y habichuelas. Está muy rico el pastelón, que es un gratinado de carne con especias y mangú de plátano maduro, empanadas, plátano frito, también el zancocho, la yuca, los aguacates y, sobre todo, hay una enorme variedad de frutas (piña, lechosa, limón dulce, mango, chinola, etc).

Más información

Visados

Como yo iba a hacer prácticas en la Embajada de España me hicieron un Visado de Cortesía, con duración de un año y por el que no tuve que pagar nada. Para ello, me enviaron una Nota Verbal desde Santo Domingo al Ministerio de Asuntos Exteriores de Madrid que yo tuve que recoger y llevar al Consulado de Santo Domingo en Madrid (hay que hacerlo con dos meses de antelación como mínimo).

Con ese visado no tienen que cobrarte ninguna tasa ni por entrada ni tampoco por salida. Para entrar en el país lo mostré y dije que era un visado especial para ir a la Embajada y no tuve ningún problema. Sin embargo, a la salida tuve que llevar una carta del Consulado, porque a los becarios anteriores les habían puesto trabas, y muchos trabajadores del aeropuerto desconocen el tipo de visado y te hacen pagar 4.000 pesos (más de 80 euros) por una estancia superior a 90 días (y teniendo visado en vigor!!) si no quieres quedarte en tierra, tanto desde Punta Cana como de San Domingo. Aún así, con la carta del Consulado y el visado si les da la gana te cobran, y en ese caso solo cabe reclamar. En los consejos prácticos de los becarios anteriores pone que con visado no te van a cobrar al salir del país, pero si estás más de un mes sí lo hacen.

Bancos recomendables

Antes de viajar a Santo Domingo me abrí una cuenta en Banco Santander porque opera en toda Latinoamérica (creo que también lo hace BBVA) y Evobanco porque cobra en teoría la que menos comisión en muchos bancos del extranjero. Lo mejor es llevar varias tarjetas, porque si una te da problemas tienes otra. Además, es bueno no llevarlas siempre encima y tener puesto un límite diario.

Yo solía sacar dinero en un centro comercial, 10.000 o 15.000 pesos (entre 200 y 300 euros en Scotia Bank, Banco Popular y otro que no recuerdo, pero que sí está en los metros junto al anterior) para pasar unas semanas, y siempre me cogía taxi para volver a casa. El dinero en Santo Domingo se va, es una ciudad cara, y hay que ir con el dinero justo porque te pueden robar. Alguna vez, también he sacado dinero en la estación de metro pequeñas cantidades, porque solo pagaba con tarjeta en el supermercado y en el centro comercial. Además, cuando marchábamos de viaje solíamos llevar el dinero en efectivo.

Seguridad

La seguridad en el país y en la capital es algo relativa. Con respecto a Europa es un país inseguro, pero si lo comparas con otros países y ciudades de Latinoamérica nada tiene que ver.

Hay que ser precavido, no meterse en zonas un poco conflictivas, no llevar cosas de valor, el dinero justo encima y estar pendiente de la mochila o el bolso. A mí no me robaron, pero sí que conozco a personas que les han robado móviles, el dinero, o les han intentado entrar en casa. A este último respecto, es normal que las casas tengan rejas o

que haya un vigilante las 24 horas. De noche no recomiendan caminar, aunque sea una distancia de veinte minutos, porque te puede seguir algún desalmado, una moto y pegarte un tirón, o sacarte una pistola. No es lo cotidiano, pero sucede. También es aconsejable no ir con el móvil o con la cámara de fotos mostrándola con tranquilidad en la ciudad. Si quieres hacer fotos dentro de la ciudad, lo mejor es llevarse una cámara compacta de poco valor.

Teléfono

Puedes llevarte un móvil libre y comprar una tarjeta de prepago de Claro u Orange por poco dinero, y puedes recargar tanto para llamadas como para internet y así tener la aplicación de uber.

Salud

Con tres meses de antelación es recomendable pedir cita en el centro de vacunación internacional, donde, además, recibirás recomendaciones para el viaje. Suelen poner la Hepatitis A y la fiebre Tifoidea. Y si tienes previsto viajar a otros países desde República Dominicana también hay que señalarlos; en algunos de ellos hay Malaria o exigen para entrar tener puesta la vacuna de la fiebre Amarilla.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

Situación Geográfica:

La República Dominicana es un país montañoso y está dividida de sureste a noroeste por la Cordillera Central que tiene el pico más alto de las Antillas, Pico Duarte con 3.089 metros. Tiene, además, 1500 Km. de costas y 48.422 Km² de superficie.

Población: según datos del censo realizado en 2010, la población dominicana se estima en 9,3 millones de habitantes. Resulta de ello una densidad de población de 196 habitantes por kilómetro cuadrado. A esta cantidad habría que añadir la población inmigrante de origen haitiano. Aunque no se poseen cifras precisas de su número, una estimación conservadora apuntaría a la presencia de más de medio millón de haitianos en territorio dominicano.

Principales ciudades: Santo Domingo (2.677.056 h.), Santiago de los Caballeros (836.614 h.), San Francisco de Macorís (198.068 h.).

Capital: Santo Domingo.

Santo Domingo (oficialmente **Santo Domingo de Guzmán**) es la capital y ciudad más grande de la [República Dominicana](#), y tiene una población de 1,154,708 habitantes, mientras que la de su zona metropolitana se sitúa en torno a los 3,466,013 habitantes. La ciudad está situada sobre el [Mar Caribe](#), en la desembocadura del [río Ozama](#). Conocida por ser el lugar del primer [asentamiento europeo](#) en [América](#), y por ser la primera sede del [gobierno colonial español](#) en el [Nuevo Mundo](#). Se encuentra dentro de los límites del [Distrito Nacional](#), y este último a su vez limita con la [Provincia Santo Domingo](#). En Santo Domingo se encuentran la [primera catedral](#) y el [primer castillo](#) de América; ambos ubicados en la [Ciudad Colonial](#), zona declarada como [Patrimonio de la Humanidad](#) por la [UNESCO](#).

Transporte:

Existen varios medios para moverse por la ciudad: los conchos o carritos que son coches públicos muy antiguos que cargan hasta 7 personas y realizan siempre el mismo recorrido (normalmente avenidas) por 25 pesos el trayecto; guaguas con números y sin paradas fijas, bastando levantar la mano para pararlas (25 pesos el viaje); o taxis, la forma más rápida pero también más costosa de moverse por la ciudad. Las compañías

más fiables son Apolo y Aero Taxi, costando la tarifa 150-200 pesos, dependiendo de la zona.

Para moverse entre ciudades con el transporte interurbano, lo más cómodo es utilizar un bus de la Compañía Caribe Tours o La Metro. Sin embargo no hay buses grandes para todas las ciudades y a veces hay que coger varias guaguas, más incómodas, pero muy recomendables como experiencia para conocer el país y su gente (además suelen ser locales y te recomendarán sitios poco turísticos que visitar).

Alojamiento:

Lo mejor es tener algo contratado a través de otros becarios (en mi caso ocupé la habitación de la becaria del consulado), o quedarse en un hostel los primeros días visitar varios pisos hasta dar con lo que uno quiere. Las zonas más recomendables por seguridad y cercanía a la Embajada son la Zona Colonial y Gazcue (Zona Universitaria), y la habitación ronda lo 12000 – 15000 pesos al mes (200-250 euros)

Te recomiendo que te unas al grupo de FB "Cooperantes Santo Domingo". Suelen anunciar pisos, o gente que busca compañeros.

Ocio:

A pesar de ser una capital, no ofrece tantas posibilidades de ocio como otras capitales, pero en cualquier caso ofrece más que suficiente para pasar unos meses y no repetir. En lo cultural, recomiendo la Cinemateca Dominicana (ciclos de cine gratuitos), Casa de Teatro; Centro Cultural de España; Palacio Nacional de Bellas Artes; Museo de Arte Contemporáneo, Museo de la Resistencia...También hay numerosos cines y centros comerciales, aunque recomiendo llevar una chaqueta porque el aire acondicionado lo tienen "a tope" (característico en todo el país).

Se pueden dar clases de baile y cada vez están abriendo más bares y alternativas en toda la zona colonial. En esta zona es recomendable ir los domingos por la noche a las ruinas del Hospital San Nicolás de Osvando y disfrutar de la orquesta Bonyé, al aire libre y gratuito.

También el parque Duarte es un buen lugar de encuentro para tomar una cerveza y conocer jóvenes tanto extranjeros como locales (es un lugar donde todo el mundo termina conociéndose, con un ambiente muy agradable y familiar).

Otros:

Seguridad:

La República Dominicana, en general, y Santo Domingo, en particular, pueden considerarse relativamente seguros aunque, hay que tener en cuenta que es un país latinoamericano y no europeo. Es conveniente seguir unas elementales reglas de prudencia como no transitar por zonas aisladas una vez oscurecido, no utilizar servicios de transporte público que no estén perfectamente identificados, no hacer ostentación...recomendaciones de sentido común. Muchos dominicanos te dirán que el país no es seguro pero te van a cuidar mucho, sobre todo si eres una chica joven (todos te advertirán de lo peligroso que es todo el mundo, pero todos te van a intentar ayudar para que no te quedes sola esperando, o tengas que ir andando...)

Banco:

El banco con el que es más fácil trabajar es evo banco, ya que te permite sacar sin ningún problema en los cajeros del país y sin cobrarte ninguna comisión durante varias veces al mes. Los cajeros que más cantidad permiten sacar en una misma operación son Scotiabank y Banco Popular, aunque puedes sacar en cualquier cajero. Si viajas a zonas rurales asegúrate de llevar dinero suficiente porque no en todas las localidades hay cajero. Pagar con tarjeta es tarea complicada, incluso en hoteles y sitios preparados para el turismo.

Teléfono:

existen dos compañías, Claro y Orange, y te venden la tarjeta recargable por 150 pesos. Puedes recargar el teléfono desde 50 pesos y activarla es sencillo aunque a veces puede dar complicaciones (a mi me la han desactivado varias veces y he tenido que llamar para reactivarla). Esto no tiene coste ninguno, pero hay que llamar para que te activen el servicio.

Visado:

Esto es FUNDAMENTAL. Según me habían aconsejado anteriores becarios por su experiencia, lo mejor era evitarse trámites y entrar en el país con un visado de turista por el que pagas 10 dólares al entrar al país, según aterrizas. El problema es que el visado de turista solo te permite estar un mes sin pagar nada al salir, y hasta tres meses de forma legal. Lo más probable que estés más de 3 meses, ya que esa es la duración de las prácticas y uno suele entrar y salir con unos días de margen. Hasta noviembre de 2014 la tasa por haber excedido el mes de estancia era de otros 10 dólares, algo muy asumible; sin embargo en mitad de mis prácticas esta cantidad ascendió a casi 4000 pesos (80 euros). Mi recomendación es hacer algún trámite más antes de venir y pedir un visado de 4 o 5 meses (dependiendo de si tienes intención de prolongar las prácticas, aunque no sea de forma remunerada), que te permita salir del país sin pagar la multa.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

UNA DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA CIUDAD

La República Dominicana es un país montañoso y está dividida de sureste a noroeste por la Cordillera Central que tiene el pico más alto de las Antillas, Pico Duarte con 3.089 metros. Tiene, además, 1500 Km. de costas.

Superficie: 48.422 Km²

Población: según datos del censo realizado en 2010, la población dominicana se estima en 9,3 millones de habitantes. Resulta de ello una densidad de población de 196 habitantes por kilómetro cuadrado. A esta cantidad habría que añadir la población inmigrante de origen haitiano. Aunque no se poseen cifras precisas de su número, una estimación conservadora apuntaría a la presencia de más de medio millón de haitianos en territorio dominicano.

Principales ciudades: Santo Domingo (2.677.056 h.), Santiago de los Caballeros (836.614 h.), San Francisco de Macorís (198.068 h.).

Capital: Santo Domingo.

Santo Domingo (oficialmente **Santo Domingo de Guzmán**) es la capital y ciudad más grande de la [República Dominicana](#), y tiene una población de 1,154,708 habitantes, mientras que la de su zona metropolitana se sitúa en torno a los 3,466,013 habitantes. La ciudad está situada sobre el [Mar Caribe](#), en la desembocadura del [río Ozama](#). Conocida por ser el lugar del primer [asentamiento europeo](#) en [América](#), y por ser la primera sede del [gobierno colonial español](#) en el [Nuevo Mundo](#). Se encuentra dentro de los límites del [Distrito Nacional](#), y este último a su vez limita con la [Provincia Santo Domingo](#). En Santo Domingo se encuentran la [primera catedral](#) y el [primer castillo](#) de América; ambos ubicados en la [Ciudad Colonial](#), zona declarada como [Patrimonio de la Humanidad](#) por la [UNESCO](#).

SEGURIDAD DEL PAÍS

La República Dominicana, en general, y Santo Domingo, en particular, pueden considerarse relativamente seguros aunque, hay que tener en cuenta que es un país latinoamericano y no europeo. Es conveniente seguir unas elementales reglas de prudencia como no transitar por zonas aisladas una vez oscurecido, no utilizar servicios de transporte público que no estén perfectamente identificados, extremar las precauciones cuando se utilizan cajeros instalados fuera de las entidades bancarias, no hacer ostentación.

BANCO

El banco con el que es más fácil trabajar es evo banco, ya que te permite sacar sin ningún problema en los cajeros del país y sin cobrarte ninguna comisión durante cuatro veces al mes.

Hacerte una cuenta en la sucursal resulta muy fácil, simplemente hay que solicitarlo vía Internet e ir a recogerla a la sucursal mas cercana que tengas en España, sin ningún tipo de coste.

TELEFÓNO

Para tener un número móvil aquí en el país los tramites son muy simples, solo tienes que presentar en la tienda de la compañía el pasaporte y en el acto te dan el número de teléfono.

Yo recomiendo traerse un móvil liberalizado desde España, aunque sino también lo puedes comprar en la misma tienda, que se encuentran en la mayoría de los supermercados. La compañía que mejor cobertura tiene es orange y se funciona con tarjetas prepago, cuyo importe mensual será de unos 300 RD\$.

TRANSPORTE

Para moverte por Santo Domingo lo mejor son los taxis. Hay varias compañías de radiotaxi (por 150-180 RD\$ te llevan a cualquier sitio de la ciudad) que son más fiables que parar cualquier taxi por la calle, hasta que se conoce como funcionan los conchos y guaguas, que cuestan 25 RD\$.

- Taxi aero: 8096851212
- Taxi miraflores: 8096881999
- Taxi apolo: 8095370000
- Taxi aero: 8096851212

ALOJAMIENTO

A la hora de encontrar alojamiento lo que han hecho todas las personas que conozco, es alquilarse un hostel durante los primeros días y buscar una vez que han llegado al país, porque buscar por Internet no es muy fiable.

La zona por donde deberías buscar el piso particularmente, para que sea económico y seguro es, la zona universitaria, cerca de la embajada, o la zona colonial, que es el centro de la ciudad. Los alquileres se encuentran desde 10.000RD\$ hasta 20.000RD\$

Te recomiendo que te unas al grupo de FB "Cooperantes Santo Domingo". Suelen anunciar pisos, o gente que busca compañeros.

En cuanto a hostales, yo no tuve que estar en ninguno porque me quede a vivir en el piso de los anteriores becarios, pero por lo que me han dicho los baratos y céntricos son:

- Paseo colonial: Para el precio que tiene está bien.
- Hotel monumental: Se puede negociar una habitación por 30 dólares que estaba bastante bien.

EL PASAPORTE

Para entrar al país lo que se necesita es un pasaporte con vigencia mínima de seis meses, un billete aéreo de ida y vuelta, así como el visado o Tarjeta de Turismo que se adquiere a la llegada en los puestos fronterizos dominicanos, preferentemente los aeropuertos, y cuyo coste es de 10\$ o 10€

También es necesario una dirección en ese país, como la de tu hotel, y una prueba de solvencia económica suficiente para cubrir sus gastos durante su estancia en la República Dominicana, aunque a mi estos datos no me los pidieron.

La permanencia máxima del Turista extranjero en la República Dominicana, a tenor del Reglamento, es de noventa días, aunque si excedes el periodo, simplemente a la salida del país te hacen pagar una multa de 1000 RD\$.

En este sentido, se recomienda a todos los españoles no residentes en la República Dominicana que tengan en cuenta los requisitos establecidos por la legislación de extranjería de ese país a la hora de planificar su desplazamiento al mismo. Si tu idea es quedarte más tiempo en el país, si que te recomiendo que te hagas el visado, ya que para encontrar trabajo lo necesitarás y realizar el trámite desde República Dominicana es muy costoso.

OCIO

El trabajo en la embajada es en la sección cultural, así que actividades para realizar no te faltaran. También si quieres aprender a bailar salsa, bachata y merengue, desde la embajada te recomendarán sitios, además las playas que es una de las cosas más bonitas que tiene República Dominicana, se encuentran fuera de Santo Domingo y te tendrás que desplazar en guagua, un trayecto de 30 min. o 1 hora, que costará desde 70 RD\$ a 120 RD\$.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

La ciudad de Santo Domingo se encuentra al sureste de República Dominicana, que comparte isla con Haití.

Se trata de una gran metrópoli en la que viven más de dos millones y medio de habitantes. La gran cantidad de tránsito, coches, guaguas, motoconchos, comerciantes, etc. la convierten en una gran ciudad ruidosa, llena de vida y con una enorme cantidad de población con respecto a su superficie.

Para permanecer en el país por menos de tres meses no se necesita visado, a partir de ese periodo de tiempo cuando se sale del país se debe pagar una determinada cantidad de dinero.

Las vacunas recomendables previas a la estancia allí son la Hepatitis A y la fiebre Tifoidea.

El sitio más tranquilo y apacible de la ciudad es la Zona Colonial, donde es recomendable que una persona que no conoce previamente la ciudad busque alojamiento. Es la zona más cara y es donde se desconoce la “auténtica realidad” de la ciudad, pero dónde un extranjero puede sentirse más seguro. En el caso de conocer a alguna familia de confianza en los barrios, es recomendable “hacer vida allí” para sentir realmente la “esencia dominicana”.

(República Dominicana y más concretamente en la capital es dónde se ve un país de infinitos contrastes...riquezas y pobreza...todo eso que esconden a los turistas metiéndolos en una magnífica “burbuja caribeña” en alguna playa privada...)

En cuanto al transporte existen varias opciones: las más seguras para un inicio son taxis (opción cara si vas solo) y el metro (sólo hay una línea, por lo que tiene que coincidir que pasa por el lugar al que vas). Una vez desenvuelto en el ambiente se puede optar a las guaguas públicas con unos recorridos y paradas ya establecidos, a los carros que son como taxis en los que se montan hasta 8 personas que recorren una calle larga y tú les dices dónde quieren parar y a los motoconchos, que son motos distribuidas por zonas que te llevan dónde tú les digas dentro de un barrio.

En cuanto al ocio, que se puede decir, hay muchísimo y de diversos tipos... desde ir a un resort todo incluido en las zonas más turísticas del país, puntos turísticos que se pueden consultar en cualquier guía del viajero, playas, cascadas, montañas, bares y discotecas dentro de la ciudad... hasta unirte a familias o amigos dominicanos e irte a la orilla de un río a hacer una fogata y cocinar un zancocho, salir por la noche en un colmado de barrio o acampar a una playa perdida...

Algo que escribí la primera vez que fui al país... al barrio... y que guarda un poco la esencia de la sensación de las primeras semanas...

a terrice! y ahora me paro... observo, pienso, actuó... y vivo!

con sus lágrimas y sus sonrisas, sus cosas sorprendentes, sueños extraños... las motos, el reguetón, los cameladores morenazos, la basura, las chabolas, abrazos y juegos de niños, calor y sudor, los conciertos de son cubano, las guaguas, los tiroteos, colores en carnavales, la agresividad y la dulzura, vegetación, personajes, la brisa cálida y el desagradable olor a mugre, tambores y silbatos, confusión, el calor del asfalto, el ron, el picante, el azul del mar y del perfil de las montañas lejanas... las chichiguas, los carros, las palmeras, riquezas y pobreza, las luces, bailes cachondos, las favelas, motoconchos, alegría y tristeza, humedad cocos, sexo en el ambiente, felicidad y melancolía, pistolas, todas esas canciones romanticonas... salsa, bachata y atardeceres llenos de luz camuflados por la niebla de nuestra atmósfera contaminada... con esos ojitos oscuros que te miran desde cualquier rincón...

dominicana... país de contrastes... infinitos contrastes...

Por lo general puede considerarse un país muy acogedor con los turistas y la mayor parte de los ciudadanos te ayudan en lo que se necesite. Sin embargo, hay que tener cuidado porque el nivel de delincuencia a pesar de ir en descenso es elevado debido a la gran cantidad de personas que viven en la calle. Recomendaría no caminar con mucho dinero, por supuesto sin tarjetas ni pasaporte encima (si puede ser), ya que creo que lo mejor es sacar cierta cantidad y guardarla en el alojamiento propio para así andar solo con lo justo encima. También recomendaría no usar bolsos o carteras fáciles de arrancar como riñoneras o bolsos de mano, pues los atracos de personas que van en moto y asaltan a quien va caminando son abundantes. Es importante no andar con objetos de valor por la ciudad, como mp3 o cámaras de fotos, por seguridad. Evidentemente, la cámara de fotos es algo que se utiliza, cuando se saque yo aconsejaría no dejarla a la vista (fundas particulares) sino guardada en una mochila y poner un candado a esta u orientarla hacia delante. Lo más importante es andar seguro pero con precaución. A la hora de hospedarte allí, es necesario vivir en una zona tranquila y vigilada por la policía, no es positivo vivir en un barrio aunque trabajes en él por la peligrosidad de la delincuencia de los mismos. La zona donde yo vivía es la zona colonial de la ciudad y aunque también es conflictiva por la noche, durante el día es tranquila y se puede andar sola por ahí. A pesar de eso no hay que olvidar tomar las precauciones adecuadas a la hora de salir.

Con lo que respecta al transporte público es esencial realizar el camino primero acompañado de la gente que conozcas allí, ya sea de la Fundación o de amigos que se tengan ya que existen muchas rutas y a veces es complicado llegar al lugar. Lo ideal es apuntarse las rutas de los carros públicos y guaguas para poder desenvolverte sola por la ciudad. Es mejor intentar ir acompañada pero si no se puede, intentar caminar de día y por la noche utilizar los taxis.

Existe gran variedad de espectáculos culturales, sobretodo de música y de arte. Dos de los lugares que más me gustaron tanto por su ubicación como por el tipo de exposiciones y conciertos son Casa Teatro, o la Plaza de la Cultura, donde se encuentra la cinemateca dominicana en la que puedes ver cine de distintos países por un precio asequible.

Para salir de esparcimiento existen las discotecas (muy diferentes a España), los colmadones (como terrazas con música caribeña para bailar) y la vida en la calle. La zona que más he recorrido es la zona colonial ya que se puede encontrar un poco de todo, no es necesario coger transporte para poder moverte ya que es relativamente pequeña y existe vigilancia policial en las noches. Existe una ley en el país que prohíbe abrir a los bares y discotecas a partir de las 12 de la noche entre semana y a partir de las 2 de la mañana en el fin de semana, así que la fiesta por la noche en la actualidad no es muy prolongable. A partir de esa hora es más peligroso estar en la calle pero siempre se puede compartir en las casas de los amigos hasta la hora que se quiera y es recomendable si se hace tarde en la calle ir acompañado hasta la casa, sino se anda con amigos incluso se le puede pedir a algún policía que este de ruta vigilando la zona.

Es importante el conocer las costumbres dominicanas, ya tanto de rutina diaria como de comida dominicana. El ir a comer a comedores o mesones típicos de allí te permite saborear su comida, que es muy rica en salsas y especias. El plato típico es el arroz con habichuelas o guandules (moro de arroz) y casi siempre hay arroz para comer o para acompañar. También se acompañan de carne, generalmente pollo frito, ternera o cerdo. Y una recomendación exquisita son los jugos naturales de frutas tropicales del país como mango o lechosa.

Situación Geográfica de la Ciudad: La República Dominicana es un país que ocupa algo más de los dos tercios orientales de la [isla](#) de Santo Domingo, en el Archipiélago de las [Antillas](#). Esta isla también tuvo antiguamente los nombres de [La Española](#) y [Quisqueya](#). Limita al norte con el [Océano Atlántico](#), al sur con el [Mar Caribe](#) o Mar de las Antillas, al este con el [Canal de la Mona](#), que la separa de [Puerto Rico](#), y al oeste con la República de [Haití](#). Tiene una superficie territorial de 48.442 [km²](#) y una población de más de nueve millones de habitantes. La sede del gobierno y capital del país es [Santo Domingo](#).

Diferencia Horaria: República Dominicana tiene cinco horas menos que España durante el invierno y seis menos en la temporada de verano.

Moneda: La moneda del país es el Peso Dominicano. Hay monedas de 1, 5, 10, 25 pesos y billetes de 50, 100, 200, 500, 1000, 2000 pesos.

Un Euro son aproximadamente 45 pesos al cambio (depende de lo que sube y baja el valor de la moneda).

Pasaporte o Visado: Si se es ciudadano de la Unión Europea para residir en República Dominicana, temporalmente, menos de 90 días no hace falta visado. Cuando la estancia supera este tiempo sí.

Salud: No es obligatorio vacunarse contra nada para entrar al país, aunque se recomienda la prevención, ya que no existe vacuna, contra la malaria sobretodo si se viaja a la frontera con Haití. Y la vacunación contra la Fiebre Amarilla.

Como medida preventiva se recomienda la vacunación contra el tétanos, la [difteria](#), la hepatitis A y B, y el [sarampión](#).

Idioma: El idioma oficial es el español y en el habla corriente se emplea su forma antillana ([español caribeño](#)). Se emplean muchos [africanismos](#), [neologismos](#) y [extranjerismos](#), especialmente provenientes del inglés, debido a la presión cultural originada desde los [Estados Unidos de América](#).

Clima: Tiene un clima predominantemente tropical donde las lluvias son abundantes, una temperatura media entre los 25 y 30 °C, con pocas excepciones en regiones con una gran altitud, como en Valle Nuevo, donde la temperatura puede descender hasta 5 °C bajo cero en invierno.

La estación lluviosa abarca desde mayo hasta noviembre destacándose mayo, agosto y septiembre y, debido a sus lluvias torrenciales, durante esta época se sufren numerosos corrimientos de tierra. Es propensa al paso de huracanes y en promedio ocurre 2 u 3 cada año y una tormenta tropical cada año e inundaciones.

Telefonía: El prefijo internacional de República Dominicana es el 001. Existe conexión directa internacional.

Suele haber bastantes centros de llamada en los que sale más económico llamar y se dispone también de conexión a Internet.

Aunque si se prefiere se puede acceder a la compra de teléfonos móviles que funcionan, mayormente, con recargo de tarjetas y así poder estar totalmente comunicado.

Cultura: La cultura dominicana es una mezcla de elementos europeos, africanos y, en menor grado, [indígenas](#).

La [cocina dominicana](#) presenta las características de una cocina "[criolla](#)", de origen africano y europeo pero desarrollado en América. El Plato típico Dominicano compuesto por arroz, carne y habichuelas.

Entre las fiestas populares que se conocen en el país está el [carnaval](#), que se celebra en muchas comunidades.

La República Dominicana es conocida por dos ritmos musicales llamados [merengue](#) y [bachata](#), los cuales han sido populares desde mediados del [siglo XIX](#).

En República Dominicana el principal deporte es el [béisbol](#), el cual está representado por 6 equipos.

En la República Dominicana existe libertad de [culto](#) siendo su población predominantemente cristiana y mayoritariamente [católica](#).

Transporte: Casi todo el transporte interno se hace por carretera. No existen ferrocarriles en la República Dominicana. En la capital el transporte más escogido es el carro público, las Guaguas públicas y ya últimamente el metro, abierto desde enero de este año.

Más Información: La electricidad es de 110/120 voltios CA a 60 Hz. Los enchufes son de clavijas planas, a excepción de algunos hoteles que poseen enchufes europeizados.

Direcciones de Interés:

- *Embajada de R. D. en España:*

Paseo de la Castellana n. ° 30.

28046 Madrid

Teléfono: + 34 91 431 5395

- *Consulado General en España:*

Calle Castelló # 25, Piso 2, Puerta E.

28001 Madrid

Teléfono: + 34 91 431 5321

- Embajada de España en R.D.:

Avenida Independencia, 1205

Santo Domingo. Apartado de Correos 1468

Teléfono: 001 809 535 6500 (desde España)

- Información sobre R. D.: www.wikipedia.com

Como ya he dicho, donde yo vivía, Santo Domingo, es una ciudad bastante insegura, con tres millones de habitantes, varios círculos de pobreza y una facilidad increíble para adquirir armas de fuego son aspectos para formar una combinación un tanto explosiva.

A partir de las siete de la tarde (que allí ya es de noche) no es recomendable caminar solo por las calles, menos aun si eres extranjero y menos aun si eres mujer.

La opción es recurrir a taxis, los hay oficiales y otros son coches de particulares en los que suben todos los que quepan y alguno más, resultan más económicos pero nada recomendables, como en todos los ámbitos, los hay honrados pero en el tiempo que yo estuve se dieron muchos casos de robos a turistas (sube gente para que te confíes, incluso mujeres para aumentar tu tranquilidad pero luego desvían el recorrido a algún descampado y te roban todo).

La compañía mas fiable es “Apolo Taxi”, y lo más recomendable es llamarles, saldrá una operadora, le dices dónde te encuentras y hasta donde quieres ir y le preguntas cuánto te va a costar.

Ella te dará un número de taxi que será el que pase a recogerte, es importante preguntar lo del coste del trayecto porque en muchas ocasiones (aunque ésta sea la compañía más honrada) cuando el taxista vea que eres extranjero te subirá el precio unos cuantos pesos.

Sobre todo, viajes como viajes, pregunta antes de subir el precio y regatea.

Hay que tener asumido que en muchos lugares van a intentar sacarte algunos pesos, para ellos eres rico.

Si eres mujer desde que te levantes hasta que te acuestes vas a recibir cientos de piropos, entradas gratis a discotecas, invitaciones.....todo los hombres intentaran colmarte de atenciones y protegerte porque bajo su mentalidad tú eres “débil y frágil”, hay que tener paciencia y no tratar de que asimilen nuestras ideas de repente porque nosotros hemos sufrido otro proceso mas largo de educación en este ámbito.

Todas las casas tienen verjas por puertas y ventanas, hay que dormir así porque los asaltos en las casas son muy numerosos.

La toma de los enchufes es diferente a la de España, las clavijas son planas, te recomiendo que las compres antes aquí en una ferretería que salen muy baratas (1.50 euros) porque sino no podrás conectar ninguno de tus aparatos.

La red eléctrica es muy defectuosa lo que ocasiona muchos apagones y las calles casi siempre están oscuras por eso es conveniente llevar linternas y si son dinamo mejor porque no tienes que preocuparte de las pilas.

En Sanidad te recomiendan usar “Relec”, una loción antimosquitos muy potente varias veces al día, yo lo hice al principio pero luego abandoné esta práctica, sí es recomendable dormir con mosquitera, hay cientos de mosquitos y este verano tuvimos muchos casos de “dengue” (enfermedad que se transmite por picadura de mosquito y para la que no existe vacuna preventiva, hay varios tipos de dengue dependiendo de la gravedad pero puede llegar a ser muy peligroso y con necesidad de internamiento hospitalario).

Mi oficina tuvo que ser fumigada por plaga de dengue, yo no lo sufrí pero gente cercana a mi si.

Una cosa que nos suele sorprender a los extranjeros son los “Colmados”: pequeñas tiendas, regentadas por gente campechana, con música constante en las que puedes encontrar casi de todo y lo mejor es que puedes llamarles

por teléfono a cualquier hora y te traen todo lo que puedas necesitar (tú sólo pagas lo que compras y el precio no se incrementa nada por el hecho de llevártelo a domicilio).

Puedes adquirir desde el pan a vasos con hielo para tomar una copa de ron, recargas para tu móvil...). En el barrio donde vivas tendrás varios, sólo tienes que elegir uno y pedir su número, al igual que muchos restaurantes, que también ofertan llevarte la comida a casa , a este servicio se le llama “delivery”.

OCIO:

Lo mejor para vivir el ambiente dominicano es sentarte en un “Colmado” o comprarte tu cerveza “Presidente” y sentarte en un banco del Parque Duarte, la gente es muy abierta y harás amigos nuevos a diario.

La bebida por excelencia es el ron Brugal (hay varias gamas; dorado, añejo, extra viejo.....a un precio muy barato).

Para ir de bares recomiendo en un principio la “Zona Colonial” y luego cuando se conozca más la ciudad y sus costumbres o incluso si se va acompañado por gente dominicana es bueno conocer otras zonas mas populares, mas de “calle” por llamarlas de laguna forma, son mas peligrosas y depende dónde os metáis los taxis no querrán ir a recogeros a según que hora, por eso es mejor conocer antes la ciudad.

El baile típico es la bachata, seguro que no abandonaréis el país sin aprender a bailarla, pero sobre todo en la zona colonial ya hay bares de otros estilos que demandan los más jóvenes como música electrónica.

Hasta hace poco no había hora de cierre pero el Gobierno ha establecido ahora que sea las tres de la mañana, según el “para prevenir la delincuencia”.

Hay que tener cuidado con quien se va en el coche porque no existen los controles de alcoholemia y hay mucha tradición de beber, incluso el conductor mientras maneja esta bien visto que se le sirva un ron.

CLIMA:

En la isla siempre hace calor y en algunos momentos resulta muy sofocante para nosotros debido a la humedad (en torno al 80 y 90%) .

Yo apenas estuve en la playa porque la que hay en Santo Domingo no te puedes bañar y mi horario laboral me impedía casi siempre desplazarme a otras ciudades colindantes, así que si la opción es quedarse a trabajar en la capital, como hice yo, hay que hidratarse permanentemente para aguantar la jornada laboral (por lo menos el primer mes, luego, yo personalmente me adapté muy bien) y usar crema de protección solar de factor elevado varias veces al día (esto es importante porque nuestra piel no está acostumbrada y hay mucho riesgo de que salgan manchas, es mejor olvidarnos de “tomar el sol” éste te dará aunque no quieras).

Nunca, ni a altas horas de la madrugada necesitarás chaqueta.

Si viajas a partir de agosto hay que tener en cuenta que es la temporada ciclónica.

Yo pasé muchos días de ese mes encerrada en la habitación en alerta roja por los huracanes, continuas tormentas tropicales....de hecho casi se anula mi vuelo de regreso a España.

Viví varios huracanes; Fay, Gustav, Hanna y Ike y no lo recomiendo porque si

la experiencia se hace ya corta de por sí resulta frustrante tener que pasar días metida en la habitación sin agua ni luz y deseando volver al trabajo para dejar terminado en la medida de lo posible, tu proyecto.

Esa es mala época no es peligrosa para la gente con recursos pero para los pobres esta temporada es mortal.

Sobretudo recomiendo emplear todo el tiempo posible en recorrer el país y si se tiene la oportunidad visitar un "batey", la gente allí os enseñará mucho.

Yo crucé la frontera a Haití, ésto tan sólo lo recomiendo si se va acompañado porque la situación en el país es bastante insegura, eso sí, como experiencia personal es enriquecedora, poca gente sabe (y apenas se cuenta en las noticias) cómo están sobreviviendo los haitianos, visitar una aldea haitiana es más parecido a trasladarte de repente a África que a Latinoamérica.

Yo fui por motivos laborales ya que la Colectiva Mujer y Salud planea implementar proyectos de desarrollo en varias aldeas de las que visité.

La frontera es un caos y en ella se producen ilegalidades de todo tipo, las más crueles y que me narraron en mi trabajo es el tráfico de niños por unos pocos dólares.

El país es muy acogedor con los turistas y la mayor parte de los ciudadanos te ayudan en lo que se necesite. Sin embargo, hay que andarse con algún cuidado para que tu estancia allí sea agradable y no correr muchos riesgos. A la hora de hospedarte allí, es necesario que vivas en una zona tranquila y vigilada por la policía, no es positivo que vivas en un barrio aunque trabajes en él por la peligrosidad de la delincuencia del país. La zona donde yo vivía es la zona colonial de la ciudad y aunque también es conflictiva por la noche, durante el día es tranquila y se puede andar sola por ahí. Es importante no andar con mucho dinero por la ciudad, ni con objetos de valor como mp3 o cámaras de fotos, por seguridad.

A la hora de coger el transporte público es bueno que te enseñen el camino primero la gente que conozcas allí, ya sea de la Fundación o de amigos que se tengan ya que existen muchos caminos y a veces es complicado llegar al lugar. Pero con una vez que te acompañen ya puedes desenvolverte sola por la ciudad. Es mejor intentar ir acompañada pero si no se puede, intentar caminar de día y por la noche utilizar los taxis.

Hay mucha variedad de espectáculos culturales, sobretodo de música y de exposiciones de arte como en la Casa Teatro, o la Plaza de la Cultura, donde se encuentra la cinemateca dominicana en la que puedes ver cine de distintos países por un precio asequible.

Para salir de esparcimiento existen las discotecas, los colmadones (como terrazas con música caribeña para bailar) y la vida en la calle. La zona que más he recorrido es la zona colonial ya que se puede encontrar un poco de todo. Existe una ley en el país que prohíbe abrir a los bares y discotecas a partir de las 12 de la noche entre semana y a partir de las 2 de la mañana en el fin de semana, así que la fiesta por la noche en la actualidad no es muy prolongable. A partir de esa hora es más peligroso estar en la calle pero siempre se puede compartir en las casas de los amigos hasta la hora que se quiera.

Es importante el conocer las costumbres dominicanas, ya tanto de rutina diaria como de comida dominicana. El ir a comer a comedores o mesones típicos de allí te permite saborear su comida, que es muy rica en salsas y en sabores. El plato típico es el arroz y casi siempre hay arroz para comer o para acompañar.