

CONSEJOS PRÁCTICOS-SAN JOSÉ

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

Situación geográfica de la ciudad:

San José es la capital de Costa Rica y es la capital de la provincia del mismo nombre. Está ubicada en el centro del país. Se encuentra en la meseta intervolcánica de lo que se denomina Valle Central. Hay que tener en cuenta que San José está rodeado de cantones (aquí los consideraríamos barrios), pero allí son vistos como núcleos distintos e incluso muchos de ellos tienen una municipalidad propia.

Transporte:

La manera más barata de llegar a Costa Rica es realizando escala en Estados Unidos, en mi caso en Atlanta, y desde allí tomar otro vuelo hasta San José. No hay que olvidar que si pasamos por Estados Unidos hay que tramitar el permiso ESTA mediante internet. La compañía aérea más económica para esta opción es Delta.

Otra opción es tomar un vuelo directo desde Madrid hasta San José con Iberia, el problema de esta opción es que los precios suelen ser desorbitados (3000 € en las fechas que yo viajaba) aunque puntualmente existen algún tipo de ofertas.

En lo referente a los transportes en la ciudad y para viajar a través del país, el autobús es una opción muy económica, aunque son viejos, incómodos y lentos. El tráfico en San José es caótico, de hecho cuenta con restricción de vehículos por matrícula según el día de la semana. En mi caso, iba a la embajada caminando, ya que por la gran cantidad de tráfico tardaba el mismo tiempo que en autobús.

Alojamiento:

El tema del alojamiento no es sencillo, debido a que debido a la duración de las prácticas 3 meses, más el tiempo que uno esté antes y después de la misma no es suficiente para los caseros, que pretenden alquilar sus habitaciones por un mínimo de 6 meses. Es por esto por lo que en mi caso decidí alojarme en una especie de hostel en el que se alquilaban habitaciones individuales. El trato fue magnífico y las instalaciones más que correctas. Si bien hay que decir que el precio era sensiblemente superior (400 \$) al que hubiera pagado por una habitación en un piso (250\$). Aún así contaba con ciertas ventajas como no tener que depositar una fianza, no tener que comprar ningún tipo de menaje, limpieza por parte del hostel. El nombre del alojamiento por si pudiera interesar a futuros becarios es Costa Rica Guesthouse.

Ocio:

San José es una ciudad en la que la oferta de ocio es muy amplia. Existen numerosos cines, con precios muy asequibles. Los costarricenses suelen pasar días enteros en lo que conocen como “malls” (centros comerciales), siendo alguno de ellos espectacular, hay un gran contraste entre estos y el resto de edificios, el mall más famoso es el Multiplaza de Escazú. Por otra parte, a los costarricenses les gusta mucho comer fuera de casa, existen lo que se conoce como sodas, sitios en los que se sirve comida casera a

precios módicos y numerosas cadenas de restaurantes estadounidenses. La vida nocturna de San José también es variada, siendo el sitio más popular la conocida como “calle de la amargura”

Más información:

En cuanto a los consejos prácticos, he de decir que el punto más controvertido ha sido la necesidad o no de tener un visado. Desde Universa se me indicó que no era necesario, tal y como les había indicado el Ministerio de Asuntos Exteriores. Por otra parte, las informaciones encontradas por mi cuenta eran contradictorias, por lo que me puse en contacto con el consulado de Costa Rica en España y me indicaron que si necesitaba tramitar un visado ya que mi estancia iba a ser superior a 90 días. Mientras seguía recabando información, recibí un correo electrónico del Ministerio de Asuntos Exteriores en el que se me indicaba que podía pasar a retirar una nota verbal en Madrid, de la cuál hasta ese momento no tenía constancia de que me hiciera falta. Una vez ocurrió todo esto, decidí tramitar el visado por mi cuenta, para ello se solicita la siguiente documentación: carta original sellada por la institución en la que se van a realizar las prácticas, certificado de nacimiento apostillado, fotocopia de todas las páginas del pasaporte apostilladas y certificado de antecedentes penales apostillado. Una vez reunido todo esto hay que solicitar cita en el consulado de Costa Rica en España y hacerles llegar previamente toda la documentación por correo electrónico para que la revisen previamente.

Aprovecho el día de la cita en el consulado de Costa Rica para acudir también a recoger la Nota Verbal que me habían indicado por correo electrónico, a lo que me indican que había sido un error suyo y que no me deberían de haber mandado ese correo. Una vez en el consulado, previa espera de dos horas y depósito de 36 dólares me sellan en el pasaporte un visado provisional que te autoriza a gestionar tu estancia en Costa Rica superior a 90 días en la oficina de Migración en San José.

Una vez en San José me dirijo a dicha oficina, en la que además de volver a presentar la misma documentación se exigen varios documentos más, como es el comprobante de la toma de huellas dactilares en el Ministerio de Seguridad Pública, certificado de inscripción consular en la embajada y depósito de 50 dólares. Una vez completado todo esto, nos dan un papel provisional de que nuestra estancia como pasante (persona en prácticas) está en trámite, éste tarda en resolverse entre un año y año y medio, pero con el papel provisional ya no tendremos ningún problema más ni para salir del país, ni si nos para la policía.

El tema del visado es uno de los mayores quebraderos de cabeza para los extranjeros que se encuentran en Costa Rica y con la realización de las prácticas en la embajada de España he sido testigo directo de ello.

Una opción recomendable es salir del país cada 90 días y permanecer fuera del mismo horas, con eso nos volverán a sellar el pasaporte como turista con una duración de hasta 90 días. El problema de esto, es que la práctica abusiva de esto ha hecho que en muchos casos no se sellen los 90 días adicionales sino 7 días más o lo que el policía fronterizo considere. A pesar de esto, es una opción que suele salir bien.

En lo referente a bancos, hay dos tipos de bancos los estatales y los privados, todos ellos con condiciones muy similares para extranjeros. Yo particularmente, he trabajado con una cuenta española de un banco llamado Evo, que no cobra comisiones por sacar en ningún cajero del mundo, por lo que esa es la opción que recomendaría para una persona que vaya a estar un tiempo en el extranjero.

Estos han sido algunos de los consejos que he considerado más útiles para vivir en San José, no obstante, todos ellos están basados en mi experiencia y por tanto están basados en impresiones personales.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Transporte

Tanto en Costa Rica como en San José el mayor medio de transporte es el bus, aparte del coche privado. A lo largo del país prácticamente no hay trenes. En San José funcionan dos, uno que va a la universidad pública y otro que llega a Heredia, pero la mayoría de la población que no dispone de vehículo utiliza el bus público. Hay muchas líneas de autobús llegan a todas los puntos de la capital. Además, hay autobuses también diarios que la conectan con los principales núcleos de población de los alrededores como Alhajuela, Cartago o Heredia.

Una particularidad de los autobuses en Costa Rica y en San José es que cada línea la explota una compañía privada diferente. Por lo tanto, cada línea tiene un precio diferente y los autobuses también son de diferentes colores, aunque todos llevan identificación sobre el recorrido que hacen. Esto puede dificultar al principio el movimiento porque hay una gran cantidad de líneas. De hecho, el tráfico en San José está muy congestionado, igual que la entrada y la salida de Heredia. Los embotellamientos (presas como se llaman aquí) son constantes, sobre todo determinados días de la semana como los viernes o el día de cobro de los salarios.

También hay que tener cuidado porque los cambios de ruta son constantes. La misma línea puede tener dos recorridos y, aunque discurren por calles muy cercanas esto también puede dificultar la movilidad.

En la ciudad también hay numerosos taxis. Son de color rojo. Lo recomendable por cuestiones de seguridad es coger uno oficial. Cuando se coge un taxi hay que estar atentos a que lleve el taxímetro en marcha (aquí se llama maría), si no a la bajada el taxista puede cobrar más.

En algunos lugares más turísticos se puede pactar un precio con el taxista. En algunos casos no querrá, pero en otro muchos sí y así uno se asegura un precio de antemano. Esto no suele suceder en la ciudad.

Para moverse por el resto del país el bus se puede tomar libremente. Hay diferentes estaciones por la ciudad y los autobuses no salen de una estación central. Sí que hay una que se llama Coca-Cola desde la que salen muchos buses, pero no todos. Los alrededores de esta estación por la noche no son muy recomendables.

Aunque en Costa Rica las distancias son cortas los trayectos no lo son tanto. Los autobuses son antiguos y las carreteras no están en un estado perfecto. Además, según el destino el bus puede ser colectivo (realiza paradas en los pueblos). De todas formas, es el medio de transporte utilizado por los locales y los turistas jóvenes.

Alojamiento

Yo viví en San José, así que mi experiencia sobre el alojamiento se circunscribe a esta ciudad. Los alquileres en Costa Rica son más baratos que en España, aunque no tanto como en otros países de Centroamérica. De hecho, este es el país más caro con respecto a sus vecinos. La zona en la que yo vivía estaba por el parque de La Sabana, el más grande de San José, en la zona Oeste de la ciudad. Desde este lugar se puede caminar hasta las Busetas Heredianas, el autobús que lleva hasta el Consejo. Más concretamente yo vivía en Sabana Sur y el alojamiento que pagaba me costaba 110.000 colones (170 Euros) por una habitación en una casa compartida con los gastos incluidos. El condominio (son urbanizaciones cerradas o edificios) tenía guarda de seguridad las 24 horas.

Se pueden encontrar alquileres más baratos en casas compartidas por otros barrios más alejados del centro de la ciudad o en San Pedro, la zona universitaria. En Heredia los alquileres también son algo más baratos.

Hay que tener cuidado con la zona en la que se vive. Se debe asegurara que sea una zona más o menos seguridad. Los costarricenses perciben San José como una ciudad insegura. De hecho, siempre dicen que no hay que ir solo cuando oscurece. Es cierto que hay sucesos, aunque con un poco de prudencia no tiene por qué haber ningún problema. Por eso, vivir en una zona tranquila, a la que se puede llegar tranquilamente en autobús merece la pena.

Ocio

San José, la capital de Costa Rica tiene una oferta cultural limitada, aunque existe. En sí no es una ciudad bonita, con grandes edificios o centros turísticos para visitar. Lo más destacado se encuentra en el centro y se vivista muy rápido. El visitante debe saber que es una ciudad caótica, bulliciosa, con muchísimo tráfico y bastante ruidosa. A pesar de ello se puede vivir con comodidad.

Hay varias salas de cines, normalmente comerciales con películas norteamericanas. Aunque también se puede encontrar un par de salas de cine independiente como la Sala Garbo o el Cine Magaly.

También hay librerías por el centro y varias tiendas de libros de segunda mano. Yo recomiendo el Libro Azul, aunque hay que ir con tiempo porque los libros están muy desordenados, pero los precios están muy bien.

A los locales les gusta ir a comprar a los centros comerciales, aquí los llaman *mall*, y hay bastantes en la ciudad y también otro a la entrada de Heredia. Son iguales que los de España, con tiendas, restaurantes y cafeterías y cines.

Hay muchos lugares para comer. Las sodas son los lugares más económicos y hay multitud en todos los sitios. En todas se sirven casados, el plato por excelencia de ticos (costarricenses). Siempre se sirve con arroz, frijoles, plátano maduro, ensalada y carne o pescado. El arroz y los frijoles se sirven en casi todas las comidas. El visitante debe ir prevenido para ello. En la zona de San Pedro hay más variedad. Alrededor de la universidad hay muchos locales.

Con respecto a la gastronomía, no es muy variada. Como ya he dicho antes el arroz y los frijoles son básicos. El plato típico también es el gallo pinto que se come para desayunar. Eso sí, hay multitud de frutas y verduras.

Por las noches la gente también sale, sobre todo en fin de semana, pero aquí la noche empieza a las 7 ó las 8 de la tarde y a las 3 de la mañana suele terminar en muchos bares. La zona más concurrida por los jóvenes universitarios en la calle de La Amargura, una zona con muchos bares y establecimientos de comida rápida.

Aunque, sin duda, el mayor atractivo del país no se encuentra en San José. Los parques naturales, volcanes, cataratas y las playas son los mayores lugares de ocio del

país. Existe una combinación perfecta de lugares tranquilos, selváticos, playeros y también de fiesta. El visitante puede encontrar de todo.

Más información

Precios

Los precios son más baratos que España, aunque no se tiene que tener la idea de que el costo de vida es mucho más bajo. Con la llegada del turismo todos los servicios se han encarecido. Sí que se nota diferencia, por ejemplo, en el transporte. Autobuses y taxis son más baratos. También por ejemplo en el precio de un casado. Por 2.000 ò 3.000 colones (tres o cuatro euros y medio) se puede comer, pero si se quiere un plato más elaborado el precio se paga.

Pasaporte y visados

Los ciudadanos españoles pueden permanecer un máximo de tres meses en Costa Rica sin necesidad de visado, tan sólo con el pasaporte en vigor. La beca dura tres meses y lo normal es llegar unos días antes e irse unos días después, por lo que se incumple el plazo. Muchas personas salen a Nicaragua o Panamá, hacia Bocas del Toro que es un lugar muy turístico y al volver a entrar a Costa Rica vuelvan a sella para otros tres meses.

El problema reside en que cuando se entra al país hay que tener un billete de vuelta. Es decir, cuando llegas en avión, para poder entrar hay que enseñar un billete de vuelta y la llegada y el regreso no puede superar esos 90 días. Sin billete de vuelta no dejan entrar o incluso embarcar en el aeropuerto de ida.

Yo tramité un visado de estudiante/voluntario a través de la embajada de Costa Rica en España. Me dieron una visa provisional con la que pude entrar sin problema. Tiene una validez de un mes y hay que solicitar una que no caduque. Para ello hay que ir a migración. Hay que saber que está atestado de gente. Hay que ir a primera hora, antes de que abran y estar preparado para esperar más de tres horas. Yo tuve que esperar cinco horas e ir dos días. Cuando llegué a la ventanilla me dijeron que me faltaban papeles porque me tenían que haber tramitado un visado de pasante. Había que depositar más dinero y muchos papeles más y tardan en concederlo cuatro meses, por lo

que a mí no me servía. Yo ya no la tramité porque en Navidades salí del país y después volví a entrar. Y el problema de la primera entrada ya lo tenía solventado.

Para tramitar el visado en España hay que contactar con la embajada y mandar primero escaneados toda la documentación que requieren. Una vez que revisan que todo está bien hay que desplazarse a Madrid el día en que te citan para entregar los papeles originales, pagar 36 dólares y te dan la visa provisional. Caduca al mes desde que la otorgan por lo que hay que calcular las fechas del viaje. Es imprescindible desplazarse en persona a Madrid.

La documentación que yo tuve que conseguir a fecha de octubre de 2012: copia apostillada de todas las hojas del pasaporte, certificación de nacimiento apostilladas, certificación de penales apostillada, carta de admisión tanto de la institución de Costa Rica que acoge como de Universa indicando nombre de la organización, tiempo de estadía y labores que se van a desempeñar.

Hay que saber también que cuando se sale del país en avión hay que pagar una tasa de 26 dólares.

Direcciones

Las direcciones en Costa Rica son muy peculiares. Actualmente se quiere cambiar el sistema y poner nombre a todas las calles por las pérdidas millonarias que las referencias actuales ocasionan, aunque muchos ticos se oponen.

Las calles y avenidas están numeradas, pero ningún local conoce la numeración. Por lo tanto las direcciones se dan tomando un lugar de referencia y diciendo los metros al Norte Sur, Este u Oeste a los que se encuentra el sitio al que queremos llegar. Es muy útil saber que 100 metros es una cuadra (una manzana). Así que si nos dicen que está a 300 metros Sur y 50 Oeste del Banco de Costa Rica, tendremos que recorrer tres cuadras hacia el Sur y media al Oeste y llegaremos. Se puede preguntar a los locales donde están los puntos cardinales o que indiquen hacia que dirección se debe uno dirigir porque, como es natural, cuando uno llega no se ubica.

Este sistema no es algo que sólo usen los locales, los edificios oficiales también utilizan estas indicaciones y en la cartas se ponen las referencias.

Es algo que suele chocar al principio, pero una vez ubicado no es tan complicado como puede parecer.

Moneda y bancos

La moneda oficial de Costa Rica es el Colón. En la vida diaria todo el mundo paga con Colones. En los sitios turísticos aceptan Dólares. Los parques naturales, hostales, etc, se pueden pagar con Dólares.

Los bancos cambian otras monedas a Colones, pero es mejor traer dólares. Los mejores bancos para cambiar son los públicos porque la tasa de cambio es mejor. A la llegada, en el aeropuerto también cambian moneda, aunque el tipo de cambio es desventajoso por lo que se recomienda cambiar una cantidad mínima.

En los bancos se puede sacar dinero. Algunos de ellos ofrecen también Dólares además de los Colones. Algunos bancos públicos no cobran comisiones dependiendo del tipo de tarjeta. Las que recomiendan son las Visas.

Además, se puede pagar casi todo con tarjeta de crédito, incluso cantidades pequeñas.

Situación geográfica de la ciudad

Costa Rica es uno de los países pertenecientes a América Central, limita al norte con Nicaragua y al sur con Panamá. Al este sus costas son bañadas por el Mar Caribe y al oeste por el Océano Pacífico. Debido a la convergencia de placas arquitectónicas, Costa Rica puede presumir de un paisaje muy característico desde sus costas hasta cerros y volcanes. En la meseta central es donde se ubica la mayor parte de la población, en su mayoría tica (costarricense), aunque cabe destacar un alto porcentaje de inmigración nicaragüense. Costa Rica destaca por tratarse de un país libre de ejército desde 1948, de ahí que reciba el nombre de la Suiza de América. Se divide en 7 provincias que a su vez se dividen en cantones y estos en distritos.

Transporte

La forma más económica de moverse por el país es en autobús. Para desplazarse entre las ciudades de la región central, Alajuela, Heredia y San José, por ser las más pobladas, hay gran cantidad de horario desde horas muy tempranas en la mañana hasta la noche. Para desplazarse a cantones (pueblos) el horario no es tan frecuente y no está disponible en Internet, al igual que desplazarse a otros destinos más turísticos hacia la periferia del país alejándose de la región central. Lo mejor es contactar con la compañía de autobús directamente para preguntar horarios. Se puede contactar llamando previamente al 113, teléfono de información, para averiguar el número de teléfono de la compañía que lleva ese trayecto. Para el horario y el lugar de parada del autobús en trayectos más cortos entre cantones lo más efectivo es preguntar a la gente que amablemente podrán indicar el lugar y la frecuencia.

Otra forma de transporte práctica es el taxi. Especialmente a partir de las 19:30-20h de la noche cuando la calle se queda desierta y no es recomendable deambular por la ciudad ni estar parada esperando el autobús a no ser que en la parada más gente se encuentre esperando. Los precios son altos comparando con el autobús pero no son muy elevados si los comparamos con los de Europa. Digamos que el precio que se cobra por una determinada distancia en taxi en Costa Rica se podría equiparar al precio de un bus en Europa.

Si es importante llevar siempre billetes más bajos de 10000 colones incluso de 5000 para que no sea un problema para el chofer.

La bici no es adecuada para este país como transporte por lo abrupto del terreno con muchas cuestas y bajadas y la cantidad de baches en la calzada, inexistencia de arcenes, estrechez de las carreteras y el modo de conducción de la población que en muchas ocasiones no cuentan con señales de tráfico.

Si un compañero de trabajo o amigo ofrece compartir su coche, cosa que es bastante común en Costa Rica, la gente está concienciada del mantenimiento del medio ambiente, hay que preguntar para colaborar con la gasolina. Es muy normal aunque el trayecto no sea especialmente largo.

Alojamiento

Para vivir en el país lo más conveniente es hacerlo con una familia tica. Es más seguro y confortable, podrán explicar un montón de cosas curiosas y necesarias y conseguir adentrarse de un modo más fácil en la vida del lugar. Importante buscar un lugar seguro, con vigilancia. La mayor parte de casas en Costa Rica, especialmente en la región central puede parecer desde fuera como cárceles por el enrejado que cubre toda la casa. Es algo necesario dada la inseguridad ciudadana. Zonas residenciales con vigilancia privada en las calles o los llamados condominios que hacen identificarse para el ingreso en la vivienda, serían los lugares más seguros para vivir, más aún tratándose de una persona extranjera.

Ocio

Los costarricenses siempre están a punto para indicar las riquezas de biodiversidad de su país y los lugares más lindos para visitar. Son los mejores guías ya que se ofrecerán incluso a acompañarles o les podrán decir con todo detalle cómo dar con el lugar en cuestión.

Además de esto una guía puede ser muy útil. Recomiendo comprarla en España si se quiere en idioma español, ya que en el mismo Costa Rica es frecuente encontrarla solo en inglés. La Lonely-planet es muy completa, aunque no se puede confiar 100% en los precios indicados, normalmente son más caros.

Entre los lugares más característicos para visitar destacaría los volcanes, especialmente el volcán Poas, Irazú y Arenal, las reservas naturales y parques nacionales como el de Tortuguero y Cahuita en la costa caribeña y el de Corcovado, Manuel Antonio, Monte Verde, Marino Ballena, etc. en la costa pacífica no se pueden perder. La práctica de alguno de los deportes más populares en el país como el surf, canopy, snorkel, etc.

Interesante también conocer las diferentes culturas que alberga el país: desde el típico tico más campesino de la zona de Guanacaste en la zona noroeste del país, hasta la población de Puerto Viejo en el Caribe sur procedentes de los primeros jamaicanos traídos por ser los únicos capaces de soportar las condiciones climáticas para la recogida de café antaño, con incluso un idioma diferente llamado Patua que se trata de una mezcla entre el inglés y el español. Y los indígenas con las raíces más auténticas que se pueden encontrar en la zona sur central con una fisonomía muy característica, que antiguamente se dedicaban a trabajar la tierra, hoy en día quizá su labor ha trascendido más a la artesanía.

Más información

Para entrar en Costa Rica es necesario el Pasaporte. Para una estancia menor a 90 días no se requiere visado, sin embargo si la estancia va a ser mayor existen dos posibles opciones. Una es ir con Visa expedida por el consulado de Costa Rica en Madrid. Se podrá gestionar por correo sin necesidad de ir en persona a la capital si se hace con tiempo, mínimo un mes o mes y medio antes. Si el tiempo apremia deberá acudir personalmente para agilizar el trámite. Es importante recalcar en la gestión de la visa que se trata de un contrato en prácticas, que no es un contrato laboral, de manera que con una carta por parte de las dos entidades, Universa y el CNREE es suficiente para expedir el visado. La otra opción es marchar sin visado y aprovechar cualquier fin de semana para salir a Nicaragua o Panamá. Dado la extensión de Costa Rica no resulta complicado ni costoso económicamente, es más, resulta más barato que el pago de la visa en si, y esta salida proporciona 3 meses más de estancia en Costa Rica al cruzar de nuevo la frontera de vuelta, además de conocer otro espectacular país.

La mejor forma para estar comunicada con la gente que se vaya conociendo y poder consultar rápidamente cualquier cosa es vía teléfono móvil. Hace unos meses surgieron los teléfonos prepago, solo se necesita acudir a un centro ICE para que se asigne un numero de teléfono y recargarlo. Es necesario llevar consigo el pasaporte y dinero en efectivo para recargar.

Las tarjetas Visa y Mastercard suelen ser admitidas sin problema en prácticamente todos los establecimientos, incluso para pagar cuantías muy pequeñas (recomendable por las comisiones que cobran los bancos españoles al sacar dinero). Las excepciones para pagar con tarjeta y en la que van a exigir dinero en efectivo es en pulperías (pequeñas tiendas de alimentación), estaciones de bus y mercados callejeros.

Importante recordar que para sacar dinero se necesita que sea antes de las 22h, los cajeros automáticos cierran hasta la mañana del día siguiente.

La moneda del país es el Colón, un euro equivale como a unos 660 colones. Hay billetes de 1000, 2000, 5000 y 10.000, y monedas de 500, 100, 50, 25, 10 y 5. Los dólares americanos son aceptados en las zonas más turísticas. En España no se pueden conseguir colones antes de viajar para llegar a destino con algo de efectivo. Lo más recomendable es llevarse dólares americanos y cambiarlo a ser posible en el Banco de Costa Rica, ya que la agencia de cambio del aeropuerto que es lo más a mano a la llegada hace el cambio de moneda muy en su beneficio.

Costa Rica no modifica la hora en verano.

Imprescindible en la maleta un chubasquero y paraguas, especialmente si se va en la época lluviosa de mayo a noviembre, y unas botas de monte para las excursiones por los parques. En ocasiones se necesita botas de agua pero es fácil alquilarlas por un módico precio. Un adaptador de enchufe americano, repelente para mosquitos (en el país el repelente con mayor cantidad de deet es del 30%, en las farmacias de España lo podemos encontrar con hasta el 50% y esto es muy necesario para zonas de costa y parques especialmente) tampoco se puede olvidar a la hora de preparar el equipaje.

No es obligatorio la vacunación para entrar en el país pero si aconsejable consultar antes de ir dependiendo de la zona donde se va a estar y la población con la que se va a trabajar.

El costo de la vida en el país es sorprendentemente más elevado que en cualquier otro país centroamericano o sudamericano. Si hay diferencias en cuanto al transporte, alojamiento o comidas en sodas (restaurantes con comidas típicas) sustancialmente más económico, no así en los supermercados que pueden alcanzar los mismos precios que en España, o en las zonas turísticas si no se trata de negociar el precio. Por ejemplo las

entradas en Parques Nacionales tienen un precio para residentes y otro precio mucho más elevado para extranjeros. Explicando la propia situación en el país en prácticas en la mayoría de las ocasiones se puede conseguir la entrada a precio de residente, contamos con la ventaja de además de tener el mismo idioma, el ser español, esto facilita la negociación del precio frente a los gringos (estadounidenses) quizá no tan apreciados por la población costarricense.

Hay vocabulario muy diferente, hablando el mismo idioma, algunas frases pueden resultar incomprensibles. Algunos ejemplos son la palabra mae para referirse a alguien, tuanis para decir que algo está muy bien, pura vida como saludo y despedida, que despiche como que jaleo, esa vara como decir y todo eso,... y un largo etc. para descubrir por uno mismo.

La vida en una ciudad extranjera no es ni fácil ni difícil todo depende de como tu te lo plantees personalmente y de lo organizado que seas. Sobretudo hay que tener mucha paciencia. En Costa Rica hay varias cosas a tener en cuenta por las personas extranjeras a la hora de instalarse en este país, especialmente en la ciudad de San José es importante destacar los siguientes aspectos :

Alojamiento

Buscar piso en San Jose no es una tarea difícil .Por lo general existe una amplia oferta de alquileres de pisos y por lo general no te ponen ninguna pega na la hora de alquilarlo

Las ofertas de alquiler normalmente salen publicadas en la seccion al efecto del periodico de mayor tirada nacional que se llama La Nación .

Normalmente no se tarda mas de tres dias en encontrar un piso aunque es aconsejable buscar el piso cerca del centro de trabajo para ahorrar en tiempo y transportes. El barrio en el que se encuentra CEJIL es el Barrio de los Yoses que ofrece una gran variedad de casa y apartamentos.

Transportes

La ciudad de Burdeos cuenta con Autobus y taxis como medios de transporte.

Es bastante habitual trasladarse de un lugar a otro de la ciudad en taxi debido a su bajo precio. Eso si hay que prestar especial atención al Taxímetro (alli se llama Maria) por que muchas veces esta trucado y te cobran mas. La clave es que comience a contar en 265 Colones.

A la hora de solicitar un taxi personalmente recomiendo que en horas nocturnas se haga telefónicamente por medio de cualquiera de las compañías que operan en San José ya que el servicio es gratuito (es decir no te cuesta nada adicionalmente por haberlo solicitado por teléfono) y es una manera de evitar asaltos y de moverte con mayor seguridad.

Aunque es totalmente posible prescindir de estos medios de transporte y trasladarse a pie por que San Jose no es una ciudad muy grande en horas nocturnas es recomendable moverse en taxi por cuestiones de seguridad.

Bancos

Burdeos cuenta con una variada gama de bancos. Aunque es bastante complicado abrirse una cuenta ya que piden mucha documentación relativa a la Residencia en San José y en un primer momento a la llegada no la tienes. Personalmente yo no abrí ninguna cuenta bancaria por que no me pareció necesario y funcione con dos tarjetas españolas una de crédito y otra de debito.

En cualquier cajero automático con estas tarjetas puedes obtener dinero en la moneda nacional: los Colones y en cualquier banco puedes cambiar dólares a Colones, eso si no operan demasiado con Euros por lo que es recomendable viajar con dólares hasta Costa Rica ya que los Euros solo los cambian en un banco especifico.

Aspectos culturales

San José es la ciudad mas desarrollada de todo Centroamérica y aunque sufre una fuerte influencia norteamericana no deja de perder su autenticidad en sus mercados, barrios, restaurantes...eso si no tiene una oferta cultural tan variada como en cualquier ciudad europea mas bien Costa Rica se debe disfrutar viajando puesto que la diversidad natural de este país es increíble y única.

Costa Rica cuenta con una infinidad de Parques Naturales y con una multitud de playas increíbles para disfrutar en tu tiempo libre. Por ello yo recomiendo mas que ir al cine ... conocer Costa Rica, sus playas, volcanes, bosques....

En el centro de la ciudad de San Jose hay cines ,teatros , museos. Lo que mas abundan son los cines que normalmente se encuentran en grandes centros comerciales llamados “malls”, tambien hay varias salas de teatro tanto clásico como alternativo y varios museos.

Seguridad

Costa Rica en general no es un país peligroso pero si que es conveniente tener especial cuidado en la capital , San José , sobre todo en horas nocturnas en las cuales los asaltos y los robos son frecuentes. En el resto del país no hay problemas, se puede viajar tranquilamente.

TRANSPORTE:

El transporte más utilizado es el **autobús**, funciona bastante bien y es muy barato (aproximadamente cuesta unos 20 céntimos de euro cada viaje)

El otro transporte que también se usa mucho es el **taxi**, principalmente por las noches. En San José anochece a las 6 de la tarde y no es muy recomendable andar por la calle a partir de esa hora, por eso lo mejor, es llamar a un taxi, que además es muy barato también. (una carrera te puede costar un euro y medio aproximadamente).

Las compañías de taxi que mejor funcionan son “copetito” y “copetaxi”.

ALOJAMIENTO:

Encontrar alojamiento es bastante sencillo en relación a lo que puedes tardar en Europa.

Los anuncios donde se ofertan alquileres de apartamentos se pueden encontrar:

1. En el periódico “La Nación”. (yo lo encontré aquí).
2. En el Campus Universitario que está en el barrio de “San Pedro”. En cada facultad hay tabloneros con muchos anuncios para compartir piso.

Como he dicho antes, es bastante sencillo encontrar alojamiento ya que hay muchos disponibles, y sobre todo, a la hora de alquilar no te exigen ningún requisito como por ejemplo que tengas que presentar un aval bancario o cualquier documento que acredite que tienes solvencia económica. Es decir, lo único que te piden es una fianza (que normalmente es la cantidad de dinero de un mes)

Respecto al precio del alquiler, decir que normalmente oscila entre 100 o 150 dólares al mes, por persona.

BANCOS:

En mi opinión, el Banco más recomendable es el **Banco Nacional de Costa Rica** y **Banco Crédito Agrícola de Cartago**.

Allí, se pueden cambiar dólares a colones sin problemas, y retirar dinero.

Normalmente, se puede retirar dinero de todos los cajeros con la tarjeta de crédito visa. En relación a las tarjetas, me gustaría destacar que hay que tener cuidado, porque para pagar en cualquier tienda no te suelen pedir la identificación, y si la pierdas o te la roban, cualquier persona la puede usar por ti, así que en ese caso hay que anularla lo antes posible.

ASPECTOS CULTURALES:

Cines y teatro:

El cine está bien los miércoles ya que es dos por uno. Y en relación al teatro, hay unos teatros independientes que están bastante bien que se llaman "Teatro Chaplin" y "Sala Calle 15" y que el precio es muy asequible (aproximadamente unos 4 euros la entrada)

Clases de baile:

En San José hay muchos sitios para aprender a bailar los bailes que se suelen bailar más en costa rica : salsa, merengue, cumbia y bolero.

El mejor lugar para aprender a bailar es la Academia Merecumbé, que está en el Barrio San Pedro. Es un lugar donde te enseñan muy bien a bailar y el precio de las clases es muy barato, en relación a lo que cuesta en España.

Bares:

En San José, hay diferentes zonas de bares donde se puede ir tanto a tomar algo como a bailar:

1. Calle de la “amargura”. Está en la zona de la Universidad, Barrio San Pedro y es donde va la mayoría de la gente universitaria.
2. El Pueblo.
3. Escazú.

SEGURIDAD

Costa Rica por lo general no es un país peligroso, es el país más seguro de todo Centroamérica. Aunque si que es preciso destacar que en la capital, San José, a partir de las 6 de la tarde que es cuando anochece hay que tener bastante cuidado ya que los asaltos y robos por la calle son bastante frecuentes, por ello es recomendable siempre que sea de noche ir en taxi a todos los sitios aunque se trate de distancias cortas.

LUGARES PARA VISITAR:

Costa Rica es uno de los países de Centroamérica con más riqueza en fauna y vegetación. El país es muy pequeño y por eso mismo a dos o tres horas de San José hay lugares realmente maravillosos para visitar y donde poder pasar el fin de semana.

Por un lado, está la zona del Caribe. Los lugares más bonitos son Cahuita, Puerto Viejo, Manzanillo y Tortuguero.

Para llegar allí, tienes que coger un autobús en la Central de autobuses del Caribe y te lleva directo a cualquiera de estos lugares, donde se pueden visitar playas, parques naturales, cascadas...

Por otro lado, está la zona del Pacífico donde puedes visitar, Manuel Antonio, Montezuma, la zona de Guanacaste...

En el centro del país es donde están todos los volcanes. Los más visitados son El Arenal, el Poas y el Irazú. (estos dos últimos están a una hora de San José y se pueden visitar en el día).

Allí las calles no tienen nombre y las casas no tienen números, con lo cual no existen las direcciones tal y como las conocemos aquí sino que todo está a varios metros sur varios este de algo, que puede ser un restaurante famoso, un cine que ya no existe, etc. Un truco, en general, una cuadra son 100 metros, ¡mida lo que mida!

Puedes ir con euros y cambiarlos en el aeropuerto (no suelen admitir euros en ningún lugar más que en la zona del Pacífico porque es más turística), o con dólares. Mi consejo es que cambies la mayor parte a colones, y guardes sólo una pequeña reserva, para el alquiler y poco más, en dólares, ya que en algunos lugares te los aceptan, pero el cambio que te hacen no es el legal. **NUNCA CAMBIES DINERO EN LA CALLE.**

En cuanto a las compañías de telefonía móvil sólo te da servicio Movistar.

Imprescindible: repelente de mosquitos, paraguas o chubasquero, varios monederos para llevar el dinero repartido (los robos y asaltos son desgraciadamente muy frecuentes) y ¡el lonely planet!

1.- ALOJAMIENTO.

Es realmente sencillo encontrar alojamiento en San José. Hay mucha gente que alquila habitaciones en su propia casa a un precio asequible, en las que, normalmente, ofrecen desayunos. Lo bueno es que con esta opción aprendes mucho sobre la ciudad en muy poco tiempo ya que esta gente es realmente amable y te enseñan a moverte por la ciudad, costumbres, etc. Lo malo es que este tipo de alojamiento se conoce a través de gente que ya está ahí, no se anuncian en los periódicos como los apartamentos de alquiler.

Existen, también, anuncios de apartamentos o habitaciones sueltas tanto en el periódico La Nación (se puede acceder a través de Internet), como en las Universidades, en las cabinas de teléfonos, etc. La oferta va desde habitaciones por día, hasta apartamentos por meses, y no te piden avales bancarios, contratos de trabajo, ni ningún formalismo de este tipo, como mucho un depósito. También hay que tener en cuenta que la mayoría de los alquileres hay que pagarlos en dólares, no en colones, y suele ser unos 150 dólares por persona al mes.

Si vas a ser pasante de CEJIL la cosa es más fácil. Al ponerte en contacto con ellos, te mandan un “manual de pasantes” donde ya tienes direcciones y teléfonos de gente que alquila habitaciones, de hoteles baratos, etc. Pero lo mejor es ponerse en contacto con el resto de pasantes porque, como continuamente se relevan y muchos comparten apartamento, puedes optar a quedarte en la habitación del pasante que se acaba de marchar.

2.- TRANSPORTE.

El autobús es el mejor medio de transporte para moverte en Costa Rica, tanto en San José, como para viajar a otras zonas.

En la ciudad, es muy barato y frecuente, pero tiene sus peculiaridades: debes pararlo en las “paradas” (esas hay que saberlas porque no todas están señalizadas), tienes que esperar a que la gente se baje antes de subir tú, nunca se te ocurra esperar el cambio debajo del “arco de control de pasajeros” porque se enfadan bastante y, eso sí, como suelen ir con las puertas abiertas, puedes bajar en cualquier parte.

Para viajar hay varias estaciones de autobús. Las más importantes son La Caribeña, desde donde salen los autobuses para la zona del Caribe, y La CocaCola, desde donde salen al Pacífico y a la zona centro. Son también bastante baratos, eso sí, hay que ir pronto para coger boleto con asiento ya que cuando se llenan siguen vendiendo boletos pero esa gente tiene que ir de pie, y cuatro horas por esas carreteras de pie no lo recomiendo. Para evitar esto, también debes comprar el billete de vuelta nada más llegar al lugar de destino, y llegar con tiempo a la salida del autobús.

A partir de las siete u ocho de la tarde, lo mejor es, si vas solo, ir en taxi. También son baratos (entre 300 y 500 colones normalmente), y los conductores muy amables y una gran fuente de información sobre San José. Hay que decir siempre que pongan la “maría” (el taxímetro). Te recomiendo la cooperativa Coopetico.

3.- BANCOS

En todos puedes cambiar dólares a colones, si bien alguno te pide que lleves una fotocopia del pasaporte.

Las comisiones no varían mucho.

4.- OCIO

Lo mejor para estar al día es coger la revista gratuita “San José” en cualquier establecimiento hostelero, en ella te informan de todas las actividades culturales y de ocio del mes.

El cine es dos por uno los miércoles, y las películas suelen ser en versión original subtitulada.

Hay varios cafés-teatro interesantes en la zona de San Pedro.

A la hora de salir de fiesta hay varias opciones: lugares de salsa y merengue, lugares de “reguetón” y lugares de música internacional.

El baile se lo toman muy en serio, así que hay muchas academias donde poder aprender. Existen varios de estos lugares en el centro comercial “El Pueblo” y es muy conocida la sala de baile “El Tobogán”.

Lugares de “reguetón” hay en la calle de la amargura (zona de la universidad) y en “El Pueblo”.

Lugares de música internacional son más difíciles de encontrar pero también los hay: Villas, en la calle de la amargura; Café Loft; El cuartel, etc.

Todos cierran sobre las 3 de la mañana, pero la fiesta sigue en los bares de enfrente del mall San Pedro: Akbar, Sand Rock, etc.

Hay bastante oferta de música en directo: todos los días hay concierto gratuito de trova en el Café Boruca (El Pueblo), y de música más comercial y de pago en el Jazz Café y en el cuartel.

5.- VIAJES

No puedes irte de Costa Rica sin visitar Cahuita, Puerto Viejo y Manzanillo en el Caribe; Manuel Antonio, Montezuma y Guanacaste en el Pacífico; y alguno de los volcanes.

Es posible que te digan que la zona de Limón no es segura, pero esto no es cierto, de hecho, es mucho más segura que la propia San José.

Hay autobuses diarios a todas las zonas, y no hay problemas de alojamiento ya que hay muchísimas “cabins” a precio muy asequible.