

# CONSEJOS PRÁCTICOS-SAN FRANCISCO

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### Situación geográfica de la ciudad

La ciudad de San Francisco se encuentra situada en la costa oeste de los Estados Unidos, en el estado de California. La diferencia horaria son 9 horas, lo que a veces complica la comunicación. Es una ciudad con un encanto especial, donde terminaras cogiéndole el gusto a las cuestas y a intentar ver la bahía desde todos los puntos posibles.

San Francisco es una ciudad grande y bien comunicada. Las distancias en Estados Unidos hacen difícil moverse para visitar sitios, pero San Francisco está muy bien situada contando con muchos destinos turísticos cercanos. Al estar allí viviendo merece la pena visitar el parque nacional de Yosemite y de las Secuoyas. Si no te puedes acercar hasta el parque nacional, siempre puedes acercarte a Muir Woods a ver los redwoods. También es recomendable visitar los viñedos de Napa y Sonoma, así como probar sus vinos. En la parte sur hay que hacer el recorrido de la A1 por Monterey y El Carmel, Santa Cruz o llegar hasta Big Sur. De las ciudades que quedan más alejadas, ya que se está allí es altamente recomendable visitar Las Vegas, San Diego o Santa Bárbara (si se miran vuelos domésticos con tiempo tampoco salen demasiado caros).

Hay que tener en cuenta que en Estados Unidos las distancias se miden de forma diferente, aunque otra ciudad te parezca que esta cerca en un mapa, hay que tener en cuenta que luego pueden ser varias horas. Los trenes y autobuses entre ciudades son escasos y caros. Por eso es recomendable que si vas a viajar se alquile un coche. Aunque recomiendan sacarse el carnet internacional, yo no lo tenía y no supuso ningún problema a la hora de alquilar. Si eres menor de 25 tienes que tener en cuenta que te cobran una fee.

No existe vuelo directo hasta San Francisco, por lo que hay que hacer al menos una escala. La escala se puede hacer tanto en Europa como en Norte América. Tienes que tener en cuenta que si la escala la haces en Estados Unidos tienes que entrar tu mismo la maleta por la aduana, lo que supone que a veces vayas apurado de tiempo. En mi caso conocí a gente que el billete les había salido más barato por coger compañías que hacían la escala en Noruega, Suecia o Turquía. Por si acaso, yo recomendaría comprarlo con una compañía con la que luego, aunque tengas que pagar un suplemento, te permita cambiar el billete por si hay algún retraso con la nota verbal o con los visados.

### Transporte:

San Francisco es una ciudad cómoda para moverse y los medios de transporte funcionan bastante bien. Aun así es posible desplazarse a la mayoría de los sitios andando, siempre teniendo en cuenta que vas a tener que subir y bajar más de una colina.

Si se vive lejos del Consulado es aconsejable sacarse el bono mensual de autobús. También se puede adquirir una tarjeta recargable llamada clipper si se va a coger de forma ocasional, o tener a mano 2 dólares exactos para comprar el ticket del bus.

Depende qué buses pasan con bastante frecuencia, aunque a partir de determinadas horas la frecuencia se vuelve cada vez más escasa.

También hay una gran flota de taxis, por lo que sino a una mala puedes hacer uso de ellos.

### **Alojamiento**

El alojamiento en San Francisco es un poco complicado para un periodo de 3 meses, además de caro. Si lo que quieres es encontrar piso, puedes mirar a través de la página web Craigslist o a través de los grupos de Facebook en los que la gente alquila su habitación por el periodo de tiempo en el que no están en la ciudad o cuando han quedado libres.

En el caso de las residencias hay bastantes por precios “económicos” que suelen estar situadas por el centro de la ciudad. The Kenmore y The Monroe incluyen desayuno y cena, yo estuve mirando alguna más pero me centré en esas dos porque están cerca del consulado y además solo te tienes que preocupar por la comida.

Yo me aloje los tres meses en The Kenmore que está localizada a un bloque del Consulado. Si te guardas el plato principal o con tupperwares, entre el desayuno y la cena que te dan te lo puedes llevar para comer. En mi caso, en un primer momento me iba a quedar en la Monroe por todo el periodo de tiempo, pero como tuve algún que otro problema con el visado, tuve que cancelarlo. Así que en el momento en el que tuve el nuevo vuelo y las nuevas fechas de práctica ya no había sitio para todo el periodo. Al final conseguí coger 12 noches en The Kenmore, y una vez allí ya vería. Una vez allí conseguí, después de preguntaren la residencia en directo, quedarme durante todas las prácticas.

Son bastante desastres en las dos residencias, por lo que si desde aquí has tenido algún problema para conseguir alojamiento, no está de más acercarte y preguntar.

En la Monroe hay más personas jóvenes, aunque la comida por lo que me han comentado es mucho peor. La Kenmore es más tranquila y la comida esta mucho mejor, pero esto no quita para que termines conociendo a mucha gente.

En este caso es muy importante intentar evitar la zona de Tenderloin, por la gran cantidad de vagabundos que se concentra en esa zona.

A continuación, un listado de hoteles en San Francisco, con sus teléfonos:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. Hotel North Beach – 935 Kearny Street, San Francisco, CA          | <b>415-986-9911</b> |
| 2. Monroe Residence Club – 1870 Sacramento Street, San Francisco, CA | <b>415-474-6200</b> |
| 3. Kenmore Residence Club – 1570 Sutter Street, San Francisco, CA    | <b>415-776-5815</b> |
| 4. SF Residence Club – 851 California Street, San Francisco, CA      | <b>415-625-1257</b> |

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 5. Balmoral Residence Club – 1010 Bush Street, San Francisco, CA      | <i>415-673-5070</i> |
| 6. Balmoral Hotel, North 1 – 706 Kearny Street, San Francisco, CA     | <i>415-956-8858</i> |
| 7. Spaulding Hotel – 240 O’Farrell Street, San Francisco, CA          | <i>415-397-4924</i> |
| 8. The Biltmore – 735 Taylor Street, San Francisco, CA                | <i>415-773-2070</i> |
| 9. Dante Benedetti Hotel – 223 Green Street, San Francisco, CA        | <i>415-398-9720</i> |
| 10. Cable Car Court Hotel – 1499 California Street, San Francisco, CA | <i>415-346-5219</i> |
| 11. Taylor Hotel and Hostel – 615 Taylor Street, San Francisco, CA    | <i>415-775-0780</i> |
| 12. Park Hotel Union Square – 325 Sutter Street, San Francisco, CA    | <i>415-956-0445</i> |
| 13. The Hub – 580 O’Farrell Street, San Francisco, CA                 | <i>415-839-5167</i> |
| 14. Hotel Casa Melissa – 615 Union Street, San Francisco, CA          | <i>415-225-7377</i> |
| 15. IL Triangolo Hotel – 524 Columbus Avenue, San Francisco, CA       | <i>415-433-5122</i> |
| 16. USA Student Residences – 711 Post Street, San Francisco, CA       | <i>415-673-2670</i> |
| 17. Italian-American Hotel – 838 Sansome Street, San Francisco, CA    | <i>415-986-9742</i> |
| 18. Hotel Astoria – 510 Bush Street, San Francisco, CA                | <i>415-434-8833</i> |
| 19. Castro Hotel – 705 Vallejo Street, San Francisco, CA              | <i>415-788-9709</i> |
| 20. Encore Express Hotel – 1353 Bush Street, San Francisco, CA        | <i>415-816-6207</i> |
| 21. Nob Hill Hotel – 835 Hyde Street, San Francisco, CA               | <i>415-885-2987</i> |

## **Ocio**

San Francisco es una ciudad en la que se puede hacer multitud de planes por la gran variedad de museos, cines, teatros, bares con conciertos en directo, así como muchas zonas verdes o zonas para visitar.

El símbolo de la ciudad y cuya visita es obligatoria, así como de cruzar ya sea andando o con bici es el Golden Gate Bridge. Está situado en la zona de Presidio, un bosque de árboles enorme. Yendo por Presidio puedes llegar a Baker Beach desde donde, si está despejado, puedes hacer unas fotografías espectaculares del puente.

El mayor parque o zona verde de San Francisco es Golden Gate Park situado al suroeste de la ciudad y cuenta en su interior con varios museos. Yo solo pude ir al Japanese Tea Garden (hay algunos días de la semana en los que a primera hora la entrada es gratuita), que te transporta a una pequeña zona de Japón. Otra zona verde es Alamo Square desde donde pueden verse las famosas Painted Ladies, las casas victorianas símbolo de la ciudad, sobre todo porque detrás de ellas ves todos los rascacielos de la ciudad (es muy bonito verlo tanto de día como de noche con toda la ciudad iluminada). En el sur de la ciudad se encuentran Twin Peaks desde donde la vista de San Francisco es espectacular, siempre que el tiempo lo permita.

En el centro de la ciudad o “Downtown” se encuentra Union Square, que es donde tienes una gran variedad de tiendas, y el Financial District, donde se encuentra la zona de negocios y edificios más altos de la ciudad. En este último se encuentra la Transamerica Pyramid, el rascacielos emblema de San Francisco

Cerca del Downtown se encuentra Chinatown, el barrio chino donde además de ver edificios de estilo oriental, encuentras multitud de restaurantes, y tiendas bastante económicas de souvenirs.

San Francisco cuenta con un barrio italiano, North Beach, donde puedes encontrar una gran cantidad de restaurantes, cafeterías y bares nocturnos. Muy cerca de allí, esta la Coit Tower, desde la cual puedes ver toda la ciudad, si el tiempo lo permite.

No puedes dejar de visitar el Fisherman's Wharf y el Pier 39, donde además de ser una zona turística por excelencia, puedes comprar souvenirs, ver los leones marinos o comer la famosa sopa de cangrejo y almejas. También es desde allí donde puedes coger el ferry para visitar la famosa cárcel de Alcatraz. Es un lugar de visita obligada y para el que es recomendable adquirir la entradas con antelación, según algunas guías con unas dos semanas de antelación. Si tienes suerte con el tiempo se puede ver toda la bahía despejada.

Uno de los barrios emblemáticos de la ciudad es el barrio hippie de Haight Ashbury lleno de tiendas, bares y gente peculiar que no hay que perderse. También hay que visitar Castro, el barrio gay que está presidido por una enorme bandera multicolor. Y el barrio de Mission, donde abundan los restaurantes de comida latinoamericana y mucho ambiente por la noche y también es un lugar donde comprar comida económica. Entre Castro y Mission tienes el Dolores Park, parque donde la gente se reúne, hay música...

Si te apetece ir de museos, mira bien los días que se puede entrar de forma gratuita (en algunos son días concretos de la semana y en otros del mes). También puedes encontrar festivales gratuitos durante el fin de semana en alguno de los parques de la ciudad.

### **Más información**

San Francisco es una gran ciudad, y perfecta si lo que quieres es pasar una temporada en los Estados Unidos. Tiene su parte europea, con el transporte y la gran variedad de comida, pero también su parte americana de consumo.

Uno de los mayores defectos de la ciudad es el clima. Si vas en verano, no esperes sol y playa, es más bien como si fueras en otoño o invierno en cualquier otro sitio. Puede hacer días buenos, pero no olvides meter chaquetillas, cazadoras o sudaderas. Sacar ropa de verano son días contados y en esos caso siempre hay que ir preparado con algo de abrigo por si vas a estar todo el día fuera. Tienes que tener en cuenta que es una ciudad con una gran cantidad de viento. Sin embargo, en cuanto te alejas un poco de la ciudad y de la bahía, el tiempo mejora considerablemente.

Otra cosa que tienes que tener en cuenta cuando vas a San Francisco, es la cantidad de vagabundos que te puedes encontrar por la ciudad. Suelen estar localizados cerca de la zona de Tenderloin (la cual no se recomienda para buscar residencia, albergue...), y aunque se les puede ver a todas horas, suele llenar las aceras por la noche.

De momento en Estados Unidos es obligatorio dejar propina en los bares y restaurantes. Siempre tendrás que dejar algo a menos que no quieras que te vuelvan a atender o que te digan algo.

Importante, no olvidarse de que el enchufe es diferente. Allí puedes adquirir adaptadores, pero no está de más llevarte alguno desde aquí.

En el caso de las compras, la mayoría de los supermercados tienen tarjetas de fidelización, por lo que te recomendaría que te hicieras todas aquellas que creas que vas a utilizar.

Para el teléfono móvil yo tenía uno que podía llevar dos tarjetas, por lo que ese era el que utilizaba. Hubo gente que se pudo comprar un móvil y además consiguieron una oferta en la que luego se la revendían. Tienes wifi en muchos lugares de la ciudad, por lo que los datos ya depende del uso que le de cada uno.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### **Situación geográfica de la ciudad:**

San Francisco es una ciudad grande y bien comunicada. Las distancias en Estados Unidos hacen difícil moverse para visitar sitios, pero San Francisco está muy bien situada contando con muchos destinos turísticos cercanos.

Viviendo en San Francisco es recomendable visitar los Muir Woods, bosques de redwoods (los árboles más altos del mundo, de la familia de las secuoyas) a apenas una hora de San Francisco; el parque nacional de Yosemite y de Secuoyas (los árboles más grandes del mundo, más anchos, pero no tan altos como los redwoods), también merece la pena Napa y Sonoma donde se pueden visitar los viñedos y probar los diferentes vinos; y Los Ángeles que queda a unas 5 horas en coche, o Las Vegas a unas 7. También merece la pena el sur de San Francisco, con Monterey y El Carmel, o Santa Cruz; y el norte con Bodega Bay o Mendocino.

San Francisco esta bien situada, pero en Estados Unidos se miden las distancias de otro modo ya que todo está lejos, es necesario coche para moverse, ya que los transportes entre ciudades son escasos y caros, mientras que el alquiler de coche y la gasolina resulta muy económico, sobre todo si se comparte entre varios. Por todo esto para viajar y vivir un tiempo en Estados Unidos es aconsejable tener el carné de conducir.

Para llegar a San Francisco hay muchas opciones de vuelo, pero es necesario hacer escala en Filadelfia o Toronto (opciones más económicas) o bien preferiblemente en Europa, Londres, Munich... Al entrar en Estados Unidos hay que pasar aduanas y se pierde tiempo, por eso suele ser aconsejable hacer la escala en Europa, para que resulte más ágil, y así pasar aduanas al llegar a San Francisco, y no en la escala apurado por el tiempo.

### **Transportes:**

San Francisco es de las pocas ciudades estadounidenses que cuenta con un buen servicio de transportes públicos para moverse por la ciudad, y dónde también es posible desplazarse caminando, ya que pese a ser una ciudad grande, el centro está bastante concentrado.

Si se vive lejos del Consulado es aconsejable sacarse el bono mensual de autobús, también se puede comprar una tarjeta recargable llamada clipper si se va a coger de forma ocasional, o tener 2 dólares preparados para pagar en el momento si no se compra la clipper.

Los buses pasan con bastante frecuencia, aunque a la noche a partir de las 9 la frecuencia es peor. El taxi no resulta demasiado caro, con un precio parecido a España.

### **Alojamiento:**

El tema de alojamiento esta complicado, hay mucha demanda y el alquiler es caro. Además para un periodo corto de prácticas resulta más difícil encontrar algo decente. Para consulta de alojamiento y otros, resulta muy recomendable la web craigslist, donde resulta posible encontrar alojamiento para el periodo estival, sobre todo en casas de estudiantes que se van de vacaciones, y así resulta un poco más sencillo para aquellos que venimos por poco tiempo.

### **Ocio:**

En materia de ocio hay mucha actividad en San Francisco, hay salas de conciertos, festivales y bares, aunque la vida nocturna acaba pronto y a las 2 de la mañana todo cierra. Por las tardes hay muchos sitios de happy hour, aunque el horario es muy americano de 16 a 19.

También hay muchas tiendas y se puede comprar barato, sobre todo si el tipo de cambio euro-dólar es favorable.

En tema de restaurantes San Francisco es una de las ciudades americanas que cuenta con mejor calidad, no siendo todo sitios de fast food, y por el contrario, casi resulta difícil encontrar sitios de hamburguesas baratas, abundando los sitios de bocadillos, tacos, comida china, italiana..., pero contando también con especialidades de pescado y marisco. Se puede comer barato y bien, y en este sentido, así como en el de los transportes, se considera una ciudad americana bastante europea.

### **Más información:**

San Francisco es una gran ciudad, y cuenta con muchas de las características básicas para los europeos, como facilidad de transporte, variedad de comida, y es además una ciudad de mentalidad abierta, como se comprueba en el hecho de ser una ciudad conocida por el nacimiento del movimiento hippie y la tolerancia a los gays. Resulta un buen destino para cualquiera que quiera pasar una temporada en Estados Unidos. Por otra parte es una ciudad americana, donde el consumo es uno de los objetivos de vida básico, y esto se ve en cada tienda llena de ofertas cada día, los outlet, y en la conducta de predisposición al gasto de la gente.

Como uno de los principales defectos está el clima, que es frío y un verano en San Francisco parece otoño o invierno en otro sitio, teniendo que llevar siempre el abrigo. Días de calor para poder ir sin chaqueta se dan apenas dos o tres a finales de septiembre, principios de octubre. También es una ciudad con viento, y niebla densa que parece lluvia. Por otra parte, cuando te alejas apenas unos kilómetros de la ciudad, y de la bahía, el tiempo es mucho mejor.

Otra cosa a destacar es la cantidad de vagabundos en las calles, que llama mucho la atención. Pese a ser un país rico, en Estados Unidos hay mucha pobreza, y hay zonas de la ciudad, céntricas como Tenderloin, donde viven

muchos vagabundos y por la noche se les puede ver llenando las aceras. En parte por la tradición de ciudad donde se ha dado un alto consumo de drogas, por el buen clima (bueno porque aunque rara vez hace calor, tampoco hace excesivo frío como en otros lugares como Nueva York, donde llega a helar) y por la alta oferta de comedores gratuitos, es una ciudad con más sintecho que otras.

San Francisco cuenta con muchos atractivos turísticos, sitios para visitar como el Golden Gate, el Pier 39 lleno de tiendas de souvenirs y restaurantes, el palacio de Bellas Artes, Alcatraz... Es una ciudad donde merece la pena vivir por una temporada, bien situada, y con una amplia oferta de ocio.

Mi estancia allí ha sido una gran experiencia, tanto por lo a gusto que estaba en el trabajo como por la gente que he conocido y con la que he compartido estos tres meses, ha sido un periodo breve pero importante, difícil de olvidar, y la única queja que puedo tener es el no haber podido quedarme por más tiempo.



## **Situación geográfica**

San Francisco está ubicado en la costa oeste de los Estados Unidos, en el estado de California. La ciudad de San Francisco es una península rodeada por el océano Pacífico al oeste, el ingreso de la bahía al norte y esta bahía al este, San Francisco conecta con el continente por el sur.

El Golden Gate Bridge conecta el noreste de San Francisco con el Condado de Marin y el Bay Bridge conecta el este de San Francisco con Berkeley y Oakland.

San Francisco es famosa por sus colinas, hay más de 50 colinas dentro de los límites de la ciudad y dan nombre a algunos de los barrios que están asentados en ellas. Al sur de la ciudad se encuentran Twin Peaks, dos colinas usadas como mirador con vistas a toda la ciudad, es uno de los lugares que merece la pena visitar.

Es una de las ciudades más cosmopolitas y europeas de Estados Unidos, que se aprecia sobre todo cuando sales de ella y conoces otras ciudades más americanas. El ritmo de vida es relajado y la gente es muy agradable, siempre dispuesta a ayudar en lo que sea.

El clima es generalmente fresco, con poca variación de temperatura y con aire. En verano es típico que la niebla cubra la ciudad.

## **Transporte**

El sistema de transporte público de San Francisco es excelente, siendo famosa por ello ya que en Estados Unidos el transporte público es escaso y se suele usar como medio de transporte común el vehículo privado.

Dentro de la ciudad está la red de autobuses, que cubre toda la ciudad y tienen una mucha frecuencia. El billete cuesta \$2 y dura 90 minutos. Aunque depende el conductor, a veces dejan que te acojas al descuento de estudiante pese a que no enseñes la tarjeta y entonces el billete cuesta \$1. También existen bonos mensuales.

El Cable Car o tranvía tiene 3 líneas que conectan las zonas noreste de la ciudad. Es más una atracción turística que un medio de transporte. El billete cuesta alrededor de \$7.

El BART conecta el sur de San Francisco con el este de la bahía, pasando también por los aeropuertos de San Francisco y Oakland. El precio del billete depende del destino pero suele estar entre unos \$3 y unos \$9 (si vas al aeropuerto). Es la manera más económica y rápida de viajar al este de la bahía, sobre todo a las ciudades de Berkeley y Oakland.

Para viajes por California se puede usar el sistema de trenes AMTRAK o los autobuses Greyhound.

## **Alojamiento**

El alojamiento en San Francisco es caro y difícil de encontrar por 3 meses, ya que normalmente exigen que residas 6 meses o un año.

Las habitaciones en piso compartido suelen costar entre 900 y 1300 \$/mes y suelen estar un poco apartadas de la zona centro y de la zona donde está ubicado el Consulado. Lo mejor para buscar piso es una vez estado ahí, ya que prefieren ver en persona antes de alquilar y suelen hacer entrevistas. La mejor manera de encontrar pisos por internet es mediante una web que se llama Craigslist.

Hay bastantes residencias por precios más “económicos” y suelen estar ubicadas por el centro de la ciudad. The Kenmore y The Monroe incluyen desayuno y cena, y las tres Vantaggio solo incluyen el desayuno pero disponen de cocinas por planta para que los

residentes cocinen. Todas tienen una amplia oferta de tipos de habitación, ya sean privadas, compartidas, con baño propio, con baño compartido con otra habitación o compartido con toda la planta.

Yo me aloje los tres meses en The Kenmore, está a un bloque del Consulado y si te administras bien usando Tupperwares, con el desayuno y la cena puedes comer. Mi intención era estar ahí un mes y luego buscar un piso compartido, pero comparando precios y ubicaciones estar en Kenmore es lo mejor. Además hay muchos estudiantes de inglés y a veces algún americano lo que ayuda a conocer mucha gente, sobre todo de otras culturas y practicar inglés.

## **Ocio**

En San Francisco la oferta cultural es muy amplia habiendo muchos museos, cines, teatros, bares donde hacen conciertos, etc. También posee muchas zonas verdes y lugares para visitar.

San Francisco está llena de parques y zonas verdes donde relajarse. El mayor es Golden Gate Park esta al suroeste de la ciudad y dentro hay varios museos, el Japanese Tea Garden, un lago y algunas cascadas. En Alamo Square pueden verse las famosas Painted Ladies, las casas victorianas símbolo de la ciudad. Al sur de la ciudad se encuentran Twin Peaks desde donde la vista de San Francisco es espectacular.

En el centro de la ciudad o Downton se encuentra Union Square, la zona de tiendas y compras de la ciudad.

Al noreste se ubican North Beach, el barrio italiano con muchos restaurantes y cafeterías. También Fisherman's Wharf y el Pier 39, es la zona más turística, donde comprar souvenirs de la ciudad y en el Pier 39 se encuentra una comunidad de leones marinos.

La famosa cárcel de Alcatraz se ubica al norte de San Francisco. Es un lugar de visita obligada si se viaja a San Francisco. La visita diurna cuesta unos \$26 y los ferrys salen desde Embarcadero, cerca del Pier 39.

Chinatown es un lugar impresionante, lleno de tiendas de regalos, de comida típica china y también es un lugar bastante económico para comprar verduras.

Financial District se ubica al este de la ciudad y es donde se encuentran todas las sedes de los bancos y los rascacielos. En este barrio es donde se encuentra la Transamerica Pyramid, el rascacielos emblema de San Francisco.

Al sur se encuentran el barrio hippie de Haight Ashbury lleno de tiendas, bares y gente peculiar que no hay que perderse, es uno de los mejores barrios. Castro es el barrio gay y está presidido por una enorme bandera multicolor. Y el barrio mexicano de Mission, donde hay restaurantes de comida sudamericana y mucho ambiente por la noche y también es un lugar donde comprar comida económica.

La mayoría de los museos tienen un día gratuito al mes, que suele coincidir dentro de la primera semana del mes. Otros son gratuitos por lo que mi consejo es ir. Si se tiene la oportunidad de ir merece la pena. El problema son los horarios, casi todos abren hasta las 5 y en el Consulado se termina de trabajar a las 4, así que no hay mucho tiempo.

La oferta en salas de cine es muy amplia, habiendo uno o dos por barrio. Ir al cine es un poco caro ya que el pase son unos \$11.

## **Más información**

Una vez aterricen en San Francisco para llegar a la ciudad desde el aeropuerto se pueden coger taxis, shuttles o el BART. Los taxis suelen costar entre 45 y 50 dólares. Los

Shuttles hay que reservarlos con antelación y son un micro bus que recoge a varias personas y las lleva hasta su casa, por lo que va haciendo paradas a lo largo del recorrido, su precio está alrededor de \$20. El BART cuesta \$9 pero te deja en Downtown, por lo que tienes que ir o en bus o andando hasta tu alojamiento.

Las propinas son obligatorias en bares y restaurantes, siempre hay que dejar a no ser que quieras que no te vuelvan a atender o te digan algo. Normalmente es \$1 por consumición en los bares y entre el 12% y el 20% del total en restaurantes.

Los enchufes son planos allí por lo que los españoles no sirven y hay que usar siempre adaptadores.

Casi todos los supermercados tienen tarjeta de cliente con la que hacen descuentos, hay que tener cuidado porque algunas de ellas son tarjetas de crédito. El supermercado más económico se llama Safeway, tiene una gran gama de productos y la tarjeta de cliente solo da descuentos (no es de crédito) por lo que es muy aconsejable hacérsela.

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD



San Francisco es una ciudad de los Estados Unidos de América, en **América del Norte**. Ubicada en la costa occidental del país, dentro del estado de California. Estas costas, a su vez, están protegidas por las Montañas Costeras de California otorgándole un entorno maravilloso a la ciudad. Sus límites lo demarcan al oeste el Océano Pacífico, al este la Bahía de San Francisco, al norte el ingreso a esta bahía y por el lado sur es el único punto de acceso por vía terrestre a la ciudad.

San Francisco es famosa por sus colinas. Hay más de 50 colinas dentro de los límites de la ciudad.<sup>49</sup> Algunos de los nombres de los barrios pertenecen al nombre de la colina en la que están situados, como Nob Hill, Pacific Heights y Russian Hill. Cerca del centro geográfico de la ciudad, al suroeste, hay una serie de colinas menos densamente pobladas. Twin Peaks, un par de colinas que reposan en uno de los puntos más altos de la ciudad, constituye un popular mirador.

Es una ciudad muy cosmopolita, con mucha diversidad de razas y etnias. La lengua más hablada es el inglés con un poco más de la mitad de sus habitantes, seguida por el chino, el español, y minorías como el tagalo y el ruso.

## TRANSPORTE

San Francisco tiene uno de los sistemas de transporte más extensos de los Estados Unidos. Es fácil moverse por San Francisco, gracias a sus tranvías, cable cars (tranvías), trenes, autobuses, carriles para bicicletas, autopistas y ferries.

El sistema de Transporte Público o MUNI consta de autobuses urbanos, metro y los cable car (tranvías).

El ticket de los autobuses cuesta 2 dólares y puedes usarlo en los 90 minutos siguientes a la compra de tu billete. Si vas a usar mucho el transporte público, existe un abono mensual, que actualmente cuesta 62 dólares, que te permite subir en todos los transportes públicos.

El sistema de tranvías de tránsito Rápido de la Bahía (BART), es el servicio regional de metro que conecta San Francisco con el Este de la Bahía, llegando también al aeropuerto. El coste del billete varía dependiendo de la zona.

El Cable Car, es una atracción turística. Cuenta con dos rutas, una que va desde el downtown (cerca de Union Square) hasta Fisherman's Warf, y la otra que va a lo largo de la calle California. Resulta un medio de transporte caro para utilizarlo todos los días, el billete sencillo cuesta 7 dólares.

Las bicicletas son muy populares en San Francisco, y hay muchos lugares donde alquilarlas.

En mi caso, no hice demasiado uso del transporte público, ya que mi alojamiento estaba cerca del consulado e iba caminando a la mayoría de los sitios.

## **ALOJAMIENTO**

El alojamiento en San Francisco es caro y la búsqueda puede resultar bastante complicada para solo tres meses, ya que suelen alquilar los pisos por un periodo no inferior a los 6 meses o incluso al año. Todo depende del factor suerte

Mi consejo es que si estas buscando un piso, lo hagas una vez que estes en la ciudad, para ello primero puedes buscar alojamiento en una residencia y una vez allí buscar. Existe una página web: "Craiglist", para buscar alojamiento.

En cuanto al tema de residencias, San Francisco ofrece una amplia variedad. Hay residencias como las Vantagio, que cuenta con tres residencias próximas al Consulado: Cosmo, Turk y O'farrell, que solo incluyen el desayuno, pero tienen cocina; también

están “The Monroe” y “The Kenmore”, también muy cerca del Consulado, que incluyen media pensión.

Yo me alojé durante dos meses en “The Kenmore”, ubicada a dos minutos del Consulado. Estaba incluida el desayuno y la cena. La mejor opción es compartir habitación, ya que resulta mucho más económico. El precio de una habitación compartida era de 980

Busqué muchos apartamentos a través de Craigslist, pero los que no me lo alquilaban para un periodo de menos de tres meses, estaban sin amueblar o estaban muy lejos y tenías que hacer varios trasbordos en autobús, y al final salía igual de caro que estar en la residencia. Al final, encontré un piso para el último mes, gracias a que un chico de Valencia, que estaba de prácticas en el departamento de educación del Consulado, volvía a España y hablamos con su casera y me lo alquiló para un mes. El piso estaba muy céntrico y el alquiler eran 700 dólares al mes.

## **OCIO**

San Francisco es una ciudad con mucho encanto y tiene muchos sitios para visitar, tanto en la ciudad como en sus alrededores, no hay tiempo para aburrirse. Lo que más me llamó la atención fue la cantidad de espacios verdes dentro de la ciudad.

El Golden Gate Bridge es el símbolo de la ciudad. Además de este puente también está el Bay Bridge. Ambos impresionantes.

En el centro de la ciudad o “Downtown” se encuentra Union Square, donde se encuentran las mejores tiendas de la ciudad, y el Financial District, que ejerce como principal distrito de negocios y en él encontrarás los edificios más altos de la ciudad.

Muy cerca del downtown, se encuentra Chinatown, es el barrio chino más antiguo de América del Norte y la comunidad china más grande fuera de Asia. Allí puedes encontrar muchas tiendas de souvenirs y mercados de fruta y verdura a precios excelentes.

Una vez pasado Chinatown, llegamos North Beach, la pequeña Italia de la ciudad, donde encontrarás una gran cantidad de restaurantes y bares nocturnos. Muy cerca de allí, está la Coit Tower, desde la cual puedes ver toda la ciudad, si el tiempo lo permite.

Dentro de este cuadrante se localiza Fisherman's Wharf, una popular zona turística donde se encuentra el Pier 39 y los leones marinos. Desde allí, en concreto desde el Pier 33, se pueden sacar los billetes para ir a ver la famosa cárcel de Alcatraz.

Otro barrio mítico de la ciudad es el Haight- Asthbury, que se hizo famoso por ser la zona principal del movimiento hippie de finales de la década de los 60. Muy cerca de allí, llegamos al Golden Gate Park, el parque de San Francisco, cuenta con hermosos jardines, invernaderos, lagos, el famoso Japanese Tea Garden. Lo mejor para poderlo recorrer es alquilarte una bici, porque andando es prácticamente imposible, debido a su gran extensión.

Otro de los atractivos turísticos de la ciudad son las "Painted Ladies", una hilera de casas victorianas, localizadas en Alamo Square, que se hicieron muy famosas al salir en la popular serie de Padres Forzosos.

### **MÁS INFORMACIÓN**

El clima en San Francisco es bastante inestable y cambiante. Está fuertemente influenciado por las frías corrientes del océano Pacífico, el cual tiende a moderar las oscilaciones de temperatura y producir un clima fresco. La ciudad se caracteriza por la niebla que puede cubrir la mitad occidental de la ciudad durante todo el día en primavera y principios de verano. Durante estos meses, es fácil que el Golden Gate este cubierto de niebla, siendo imposible de ver. Nunca salgas de casa sin una chaqueta, ya que aunque durante el día pueda hacer calor, por la tarde empieza a hacer frío y puedes necesitar la chaqueta y a veces incluso un abrigo.

Al llegar al aeropuerto, en lugar de coger un taxi que cuesta entre los 40-45 dólares, preguntar por los shuttles que cuestan 17 dólares y te llevan hasta la puerta de tu hostel/residencia/apartamento. También se puede coger el BART, pero te deja en Union Square y luego tendrás que coger autobuses y cuesta 9 dólares.

A la hora de buscar alojamiento intenta evitar el barrio de "Tenderloin", es una zona muy céntrica, pero es donde se encuentran los homeless y está calificada como el peor barrio de la ciudad y puede llegar a ser peligrosa.

## SITUACION GEOGRAFICA DE LA CIUDAD:

San Francisco esta situado en el norte de California, Estados Unidos, y la diferencia horaria son 9 horas menos que nuestra franja horaria. La ciudad en si no es muy grande, no llegan al millon de habitantes, pero contando toda la zona de la Bay Area , son como 7 millones de habitantes. Es una ciudad bastante bonita, con zonas muy distintas entre ellas aparte del conocidísimo Golden Gate y con un monton de opciones de ocio: Fisherman's Wharf, barrio italiano, china town, Japantown, Castro, Mission, Haight- Ashbury...

Ademas , en las afueras de San Francisco hay un monton de sitios que visitar, como Berkeley, el Napa Valley, Sonoma, Sausalito, Muir Woods, sitios de playa como Santa Cruz o Monterey, Big Sur....y un poco mas alejado , a 300 km hacia el norte esta Yosemite, un poco mas lejos esta el Lake Tahoe, y 500 kilometros hacia el sur esta Santa Bárbara, 600 Los Angeles, 800 km San Diego y un poco mas de 1000 kilometros Las Vegas.

## TRANSPORTE:

El coste del vuelo depende un poco de la época del año. Mi estancia en San Francisco fue de mitad de mayo a mitad de agosto, y me costo unos 800 euros, por lo tanto me llego con la cantidad que nos paga universa para financiar el viaje. En temporada alta puede costar unos 1200 euros ida y vuelta y en temporada baja se pueden encontrar vuelos desde 600-700 euros.

Yo vole Madrid- Frankfurt.- San Francisco, porque hasta ahora no hay ningún vuelo directo desde España hasta allí, y el vuelo largo son 11 horas. Lo que si hay desde España es vuelo directo a Los Angeles, y desde LA hasta San Francisco es solo 1 hora de vuelo, y puede que sea mas cómodo q tener que volar a otro sitio en Europa, si volviera allí, probablemente lo haría de esta segunda forma.

Dentro de la ciudad, es muy fácil moverse, puesto que esta casi toda organizada en bloques, además el sistema de transporte comparado con otras ciudades de USA es bastante bueno. Tiene buses, tranvias ( mas conocidos a estos dos como MUNI) y un metro( mas conocido como BART) que circula por toda la Bay Area. Desde el aeropuerto al centro de la ciudad se puede coger el BART, y puedes parar en Powel que es la zona mas céntrica ( cuesta \$5.35 ) y luego ya ir donde tengas el alojamiento.

El billete del MUNI cuesta \$1.50, y lo puedes usar durante 4 o 5 horas, cambiando de bus o tranvía, o incluso se puede usar todo el día, porque no se fijan mucho los conductores....sino también existe el billete mensual que vale para el MUNI, BART dentro de la ciudad y incluso para el tranvía antiguo (Cable Car) , y este vale \$45, pero hay que comprarlo a principio de mes, es decir, si te lo compras el día 15, te cuesta lo mismo y solo vale para 15 días..

## ALOJAMIENTO:

Lo primero respecto al alojamiento...decir que San Francisco en este aspecto es una ciudad bastante cara. El alquiler de una habitación, depende de la zona que sea, es bastante caro si no quieres compartir habitación. Los precios de los alquileres pueden variar desde unos \$600 al mes, hasta \$1400 (o mas)

Además para solo 3 meses es bastante difícil encontrar una habitación ya que es muy poco tiempo, pero bueno no es imposible. Un buen sitio para buscar



habitaciones es en [www.craigslist.org](http://www.craigslist.org).

La otra opción, que es lo que hice yo, fue buscar una residencia, en la que el desayuno y la cena vienen incluidos en el precio ( \$790 habitación compartida y \$1200 habitación privada). Esta opción esta bien porque es muy fácil conocer a gente. La mayoría de la gente que vive allí son gente que esta estudiando ingles, y puedes encontrar gente de todo el mundo.

Hay 2 tipos de residencias: unas que incluyen la comida en el precio y otras que no. Lo que incluya la comida parece una tontería..pero no, porque la comida en los supermercados es bastante cara, por lo tanto sale bastante bien ya que te ahorras bastante dinero. También hay que decir que la comida de las residencias no es muy buena...pero para 3 meses se sobrevive.

Las residencias que se incluye el desayuno y cena son The Kenmore Residence Club ( que es donde estuve yo, y que esta a 3 minutos andando del consulado) y la otra es Monroe Residence, USA Residences Sutter y Ansonia. Estas residencias tienen normalmente un frigorífico y televisión en la habitación.

Las residencias que no incluyen desayuno y cena, tienen cocinas compartidas , y en las habitaciones suele haber microondas y frigorífico también. El precio es parecido a las otras 2. Los nombres de estas residencias son: Vantaggio Cosmo, Vantaggio O'Farrell , Vantaggio Turk y Golden Gate Hall. La mejor de estas es la de Cosmo, ya que las otras tres estan en una zona no demasiado buena, cerca de la zona de Tenderloin que es de las peores zonas de San Francisco.

### OCIO:

San Francisco y sus alrededores es una zona en la que puedes hacer montones de cosas.

La ciudad en si tiene muchos bares, pubs y discotecas donde ir, siendo zonas conocidas SOMA, Haight- Ashbury y Mission por poner unos ejemplos.

Respecto a los restaurantes, en casi todas las calles del centro de San Francisco, o alrededores del centro, hay cientos de restaurantes donde ir, para todos los gustos!

Cocina asiatica, india, americana, española, mexicana, italiana....de todo!! Además el precio de los restaurantes normales, no es caro, por ejemplo comer en un restaurante chino te puede costar unos \$10. Dos calles en las que se encuentran muchos restaurantes de este tipo son por ejemplo Fillmore St. 0 Polk St, pero hay muchisimas mas ( estas estan cerca del consulado )

Ir al cine es un poco caro, cuesta \$10,5, y un cine muy bonito por dentro, es el cine de Castro, q merece la pena verlo por dentro.

Otra actividad recomendada es cruzar el Golden Gate en bicicleta, rodeando toda la ciudad hasta llegar a Sausalito...muy divertido si hace buen dia claro!

Además esta ciudad tiene muchos festivales en la calle, en el tiempo que estuve yo, celebraron por ejemplo una carrera en la que todo el mundo iba disfrazado (Bay to Brakers), la conocida Gay Parade , festival de Jazz de Fillmore, conciertos en el Golden Gate Park...

Y si queremos salir fuera de San Francisco, como ya he dicho antes, hay un monton de sitios a los que ir, bien en coche o en avión.

Si se quiere ir en avion, si se buscan pronto los vuelos, se encuentran baratos, sino si se van varios en coche, sale mas barato alquilar un coche.

Por ultimo , comentar que el clima de San Francisco....aunque este en California, el clima en verano es bastante malo, nieblas, viento, frio...una temperatura media de unos unos 20 grados. Yo en pleno agosto tenia que llevar una cazadora que aquí llevo en octubre, claro, que algun dia tambien podiamos ver el sol!  
Durante el resto del año, parece ser que el clima es mas suave, es decir que los inviernos son son muy frios, y según la gente, la mejor epoca es septiembre o octubre!

### - **Situación Geográfica de la ciudad**

San Francisco está ubicada en la [costa oeste de los Estados Unidos](#), en la punta de la [península de San Francisco](#) e incluye importantes tramos del [Océano Pacífico](#) y la [Bahía de San Francisco](#) dentro de sus fronteras. Se encuentra en el Estado de California, siendo la cuarta ciudad más poblada del mismo.

San Francisco es famosa por sus [colinas](#). Hay más de 50 colinas en los límites de la ciudad. Algunos de los nombres de los barrios pertenecen al nombre de la colina en la que están situados, como Nob Hill, Pacific Heights y Russian Hill. Cerca del centro geográfico de la ciudad, al suroeste, hay una serie de colinas menos densamente pobladas. Twin Peaks, un par de colinas que reposan en uno de los puntos más altos de la ciudad, constituye un popular mirador.

### - **Transporte**

San Francisco es una de las ciudades con la red de transporte público más extensa de Estados Unidos. Es fácil moverse por San Francisco, gracias a sus tranvías, coches a cable, trenes, autobuses, carriles para bicicletas, autopistas y ferries.

Los autobuses comunican toda la ciudad, y es una manera cómoda y rápida de moverse por San Francisco. El precio del billete sencillo del autobús es de 1.50\$ y puede utilizarse en las tres horas siguientes a la compra del billete, pudiendo realizar trasbordos sin necesidad de comprar un nuevo billete durante ese tiempo. Dependiendo de dónde vives, si vas a usar regularmente el transporte público, existen unos abonos mensuales que permiten coger el autobús, el metro y el “Cable Car”. En mi caso, no me tuve que comprar el pase ya que vivía cerca del Consulado y del centro de la ciudad y podía desplazarme andando, por lo que el autobús no lo usaba tan a menudo.

Además de los autobuses, existen tranvías que comunican la ciudad a través de Market Street, una de las calles principales de la ciudad, con barrios como Castro o Embarcadero.

El sistema de tranvías del Tránsito Rápido de la Zona de la Bahía (BART) comunica las ciudades que se encuentran en la bahía San Francisco, llegando también al aeropuerto. La tarifa varía dependiendo de la zona.

Las bicicletas son muy populares en San Francisco, y hay muchos lugares donde alquilarlas. La ciudad tiene recorridos, carriles para bicicletas y muchos lugares donde estacionarlas.

San Francisco no es una ciudad demasiado grande, es fácil desplazarse a través del transporte público por toda la ciudad, ya que está muy bien comunicada.

#### - Alojamiento

El alojamiento en San Francisco es bastante caro. Es difícil encontrar un piso para estar tan poco tiempo (el tiempo de duración de las prácticas), ya que suelen alquilarlos para periodos más extensos. Si quieres alojarte en piso, te recomendaría que busques una vez que estés en la ciudad, o si lo contactas desde España antes de pagar es mejor que lo veas porque hay pisos que dejan mucho que desear. Una página de Internet bastante útil para temas de alojamiento es [www.craigslist.com](http://www.craigslist.com).

Para los tres meses de duración de las prácticas recomendaría alojarse en residencias de estudiantes. El precio de las residencias varía entre 800\$ compartiendo habitación y 1200\$ en habitaciones individuales.

Hay residencias como “The Monroe” y “The Kenmore” (ambas muy cerca del Consulado) que incluyen media pensión. Dan a los residentes el desayuno y la cena, y está muy bien. Yo creo que merece la pena porque los supermercados son bastante caros y comer allí sale bastante rentable. Estas dos residencias son las que están más cerca del Consulado.

Yo estuve alojada en “Sutter Suites”. En esta residencia no nos daban comida, pero todas las habitaciones tienen microondas y nevera. En la planta baja de la residencia hay una cocina comunitaria dónde se puede cocinar. La residencia está muy bien situada, muy cerca de downtown (a 3 bloques de Union Square) y a unos 15-20 minutos andando del Consulado (a unos 7 bloques). Es una residencia bastante tranquila con 30 habitaciones y está muy bien. Cada habitación está equipada con baño privado, televisión y Internet wireless.

Otro grupo de residencias son las Vantaggio que también están bastante bien. La mejor de ese grupo es la Vantaggio Cosmos, está la que mejor situada. La Vantaggio O’Farrell y Turk están situadas en peores zonas.

Hay una zona que se llama “Tenderloin”, bastante cerca del centro que hay que evitar porque es bastante peligrosa. Está cerca de Union Square y es una de las peores zonas de la ciudad, hay que tener cuidado y no cogerse el alojamiento en esa área aunque sea muy céntrica.

#### - Ocio

San Francisco es una ciudad en las que hay muchas cosas para hacer, no hay tiempo de aburrirse.

Los bares cierran muy pronto, a las dos de la madrugada, y las discotecas sobre las cuatro, por lo que la fiesta no dura mucho. En Mission, el barrio latino, hay muchos bares para salir de fiesta y muchos restaurantes. Otra zona para salir es North Beach, el barrio italiano y Castro, el barrio gay. En el barrio hippy, Haight Ashbury, también hay bares para ir a tomar algo.

San Francisco es la ciudad de los restaurantes, hay restaurantes de todo tipo, en los que se puede probar la comida típica de diferentes países.

Los habitantes de San Francisco son muy deportistas, se puede ver gente continuamente practicando deporte, corriendo por la calle, montando en bicicleta.... También son muy aficionados a navegar en barcos por la bahía. A mi me gusta mucho jugar al tenis, y en la ciudad hay muchas pistas públicas distribuidas por la ciudad y los parques, dónde puedes ir a jugar sin necesidad de reservar.

También hay campos de baloncesto, fútbol y baseball distribuidos por toda la ciudad.

En Downtown hay muchas tiendas y centros comerciales, que abren todos los días de la semana. Es una zona que está muy bien para ir de compras. Hay también un tipo de tiendas, que venden de todo, que están abiertas 24 horas.

#### - **Más Información**

En San Francisco y alrededores hay muchos sitios muy bonitos que visitar.

El Fisherman's wharf es una zona muy turística de la ciudad, dónde se encuentra el Pier 39 y los leones marinos. Desde allí se pueden sacar billetes para ir a ver la cárcel de Alcatraz, que se encuentra a unos 20 minutos en ferry. El Golden Gate Bridge y el Bay Bridge son los dos puentes famosos que unen la ciudad y son impresionantes.

El Golden Gate Park es el gran parque de San Francisco, en él se pueden hacer muchas actividades, como visitar los jardines japoneses.

La ciudad tiene muchos lugares para visitar, la zona de Marina y la bahía tienen vistas increíbles con el Golden Gate. Hay muchos barrios, rincones, museos y parques para visitar.

Sausalito y Tiburon son dos ciudades pequeñas muy bonitas que se encuentran cerca de San Francisco. En ellas se encuentran las famosas casas barco.

La Universidad de Berkeley, una de las más prestigiosas de EE.UU, está muy próxima a la ciudad. Es un campus muy grande y bonito dónde los estudiantes tienen todo tipo de facilidades.

El tiempo en San Francisco es bastante inestable y cambiante. La combinación del agua fría del océano y el calor alto de la península de California crea en la ciudad una característica niebla que puede cubrir la mitad occidental de la ciudad durante todo el día en primavera y principios de verano. Durante estos meses es fácil que el Golden Gate esté cubierto de niebla, siendo para algunas visitas difícil de ver.

En verano durante el día puede hacer calor, aunque varía mucho y puede ser que a última hora de la tarde necesites coger chaqueta y dependiendo del día incluso abrigo. Dependiendo de la zona de la ciudad (y colina) en la que te encuentres, el tiempo es muy variante.

## a. Alojamiento

La primera preocupación antes de llegar a cualquier sitio es la de encontrar alojamiento. Esto no es tarea fácil en San Francisco. La media de tiempo que se tarda en encontrar algo decente es de un mes como mínimo. La verdad que yo tuve mucha suerte porque en una semana ya tenía piso.

En San Francisco hay mucho movimiento de personas de un sitio a otro, pero la búsqueda de un nuevo sitio para vivir es difícil. En mi caso era todavía más puesto que la estancia era muy corta, menos de tres meses y por lo general, nadie quiere hacer un contrato para tan poco tiempo. De manera, que encontré una buena solución a mi problema gracias a craig's list ([www.craigslist.com](http://www.craigslist.com)). Es una web donde se puede vender y comprar casi todo lo imaginable en Estados Unidos. También viene genial para encontrar trabajo y pisos. La manera de buscar un apartamento es seleccionando primero la zona en cuestión (en este caso, sf bayarea y dentro de ésta, San Francisco). Como el periodo de prácticas es muy corto, la mejor opción en buscar en “sublets and temporary”. También se pueden encontrar ofertas en “rooms and shared” aunque, por lo general, en esta opción la mayoría son habitaciones sin amueblar.

Las principales zonas a evitar son la del tenderloin, downtown con el civic centre y van ness; están llenas de vagabundos, aunque esto es algo normal en San Francisco. En principio, no se meten contigo, pero llama la atención la cantidad que hay y sobre todo por el centro de la ciudad.

Un alquiler en San Francisco cuesta alrededor de 700 dólares al mes como mínimo, dependiendo de la zona en la que se encuentre.

Si esto resulta muy caro, otra posible opción es buscar en la zona de Okland y Berkeley, que es donde se ubica la universidad. Es una zona mucho más económica pues está repleta de estudiantes, pero se encuentra en el este de la Bahía, al otro lado del puente. Para llegar hasta San Francisco hay que coger el BART que es el tren subterráneo que comunica ambas zonas. El inconveniente que tiene es que se pierde mucho tiempo en el trayecto. Viviendo en el mismo San Francisco se disfruta mucho más de la ciudad y hay más cosas para hacer o visitar.

Para los primeros días existen varios hostales de larga estancia donde sirven comidas (<http://www.affordablehotels.net/index.htm>). En esta web aparecen los “monroe y kenmore hotels” que se pueden alquilar por semanas. Su situación es buena, de hecho, el kenmore está ubicado en la misma calle que el consulado. No me pude hospedar en ninguno de ellos porque estaban ocupados, pero es una buena solución nada más llegar. Son caros, pues la semana cuesta unos 200\$, dependiendo de las características de la habitación, pero están bien comunicados.

También existen otros de características similares, pero su ubicación ya no es tan buena ([www.vantaggiosuites.com](http://www.vantaggiosuites.com)). Realmente están a medio camino entre el centro y el consulado (a ambos sitios se podría ir andando), pero se sitúan en pleno tenderloin, una zona poco recomendable para pasear solo.

Mi recomendación sería buscar un piso en el propio San Francisco, a pesar de que el precio sea más elevado, pero merece la pena. Puedes disfrutar de la ciudad muchísimo más y es mucho más fácil el desplazamiento por ella.

Una de las mejores zonas a mi gusto es North Beach, que es donde se sitúa el barrio italiano. El ambiente es muy bueno, con muchas cafeterías, restaurantes y pubs para salir por la noche. Se encuentra a 10 minutos andando de la Bahía y el Pier 39. Toda la zona de Embarcadero es muy turística, con un montón de tiendas de recuerdos y restaurantes para cenar. En la dirección contraria está el barrio chino y downtown, también muy curioso de ver.

### **b. Transporte**

En general, el transporte es bastante caro, aunque en San Francisco no hay nada barato. La comunicación entre las distintas áreas de SF no es mala para ser un servicio público estadounidense. De hecho, creo que SF es una de las ciudades de EE.UU. con mejor transporte público. A pesar de esto, los conductores de los vehículos no son profesionales, suelen ser puestos de reinserción social, por lo que si no te quieres caer al suelo en un frenazo es mejor que hagas caso al casete que ponen durante todo el trayecto y que repite una y otra vez “hold on”. Para bajarte del autobús tienes que hacer uso del famoso “step down”, a diferencia de aquí, los conductores no abren las puertas del autobús sino que tienes que pisar el escalón para que se abran por sí solas. Los conductores tampoco tienen derecho de tocar el dinero, por lo que se debe echar el importe exacto del billete en una máquina que lo cuenta (esta máquina no da cambios). El billete sencillo cuesta 1.50\$ y se compra al propio conductor. Este ticket dura como mínimo un par de horas, por lo que en este tiempo se puede utilizar cuantas veces se quiera y en el tipo de transporte que se necesite. La duración del mismo varía dependiendo de la simpatía del conductor.

Existe un pase para todo el mes “fast pass” que se puede comprar en cualquier walgreens (es el ultramarinos más común, se encuentra casi uno por manzana) o en el centro, donde hay taquillas especiales. Este ticket cuesta 45\$ (no hay descuentos por ser estudiante ni cosas por el estilo), es un trozo de cartulina que no lleva foto por lo que en caso de pérdida no se puede reclamar.

Con cualquiera de estos tickets se puede hacer uso, tanto de autobuses eléctricos, como de los normales, tranvía y BART, incluso con el fast pass se puede utilizar de manera gratuita el cable car (es un tranvía antiguo, con cuatro trayectos turístico a lo largo de todo SF y que cada viaje cuesta 5\$)

### **c. Agencia de viajes**

Yo preferí comprar el billete de avión en una agencia de viajes porque en caso de reclamación pensé que sería más fácil, aunque no tuve mucha suerte. Tuve problemas con el billete de vuelta pues adelantaron el vuelo una hora y media y la agencia, muy conocida, no me avisó del cambio.

En cuanto a preferencias de líneas aéreas, volé con Delta, que es una compañía norteamericana. No tuve especial simpatía por ninguna de ellas, elegí ésta simplemente porque era la única que tenía vuelos disponibles para la fecha que quería volver. Al ser estadounidense, a la ida hice escala en Nueva York y a la vuelta en Atlanta. El vuelo no me salió demasiado caro (algo más de 1000€ pero con solo dos días de antelación).

Recomiendo llevarse muchos crucigramas o lo que sea para entretenerse porque el vuelo es muy pesado. Son muchas horas de vuelo y de espera.

### **d. Teléfono**



Para llamar por teléfono a España lo hacía desde el mismo consulado. Hay que tener en cuenta que son nueve horas de diferencia con España, por lo que cuando terminaba de trabajar era ya de madrugada en Zaragoza. La verdad que el contacto con los amigos y familiares no era muy frecuente, principalmente vía mail por esta misma razón.

En cuanto al móvil, es imprescindible que sea tribanda pues en EE.UU. se funciona con otra frecuencia. En general, hay muy mala cobertura en toda la Bahía y dependiendo de donde se viva, hay que salir a la calle para hablar por teléfono. La compañía de telefonía móvil que no recomendaría sería T-Mobile, pues a mí me dio muchos problemas.

#### **e. Academias de Inglés**

Si se quiere mejorar el inglés existen diversas academias de inglés en la ciudad. Me recomendaron el “City Collage”, que además disponía de varios centros por todo San Francisco. Las clases son gratuitas, aunque también hay una modalidad en la que se paga una pequeña cantidad (unos 100\$ por semestre), y la calidad de la enseñanza es mejor.

Las clases gratuitas están saturadas de gente y hay una larga lista de espera. El nivel impartido no es muy elevado, y los horarios para los cursos superiores son muy reducidos, únicamente están disponibles por las mañanas.

#### **f. Otros**

Es necesario un adaptador para los enchufes, ya que tienen otro sistema eléctrico, no solo por el tipo de clavija, sino también por el voltaje. Por raro que parezca, no es fácil encontrar un aparato de este tipo en SF, así que recomendaría que se llevase uno desde España.

Para financiarse en Estados Unidos lo mejor que se puede hacer es acudir a tu banco habitual y que allí te informen de cuál es el método más conveniente. Existen los cheques de viaje que se van canjeando en cualquier banco estadounidense y no te cobran comisión. Además en caso de pérdida están asegurados por el banco emisor. Sacar dinero en un banco americano es muy caro, pues las comisiones son bastante elevadas. Además, me encontré el inconveniente de que la cantidad máxima permitida es de 100-200\$ por cajero, independientemente del límite de la tarjeta.

En cuanto a sitios turísticos, museos, etc., una vez allí es muy fácil que la gente te oriente. De hecho, en el propio consulado hay unas guías turísticas fantásticas que explican la mayoría de las cosas ya mencionadas, sitios recomendados, tours, etc.

### **Situación geográfica de la ciudad:**

San Francisco es una ciudad situada en la zona norte de California, rodeada de mar, excepto en el sur, tanto por el Océano Pacífico al oeste como por la bahía de San Francisco al norte y este. Es una ciudad espectacular, no muy grande en número de habitantes ni tampoco muy extensa, es pacífica y tiene un gran ambiente. A parte de la gran atracción y vistosidad de la ciudad en sí por sus particularidades, también existen en los alrededores, sin necesidad de alejarse mucho, puntos turísticos de gran belleza y encanto, sobre todo costeros (como Sausalito y Tiburón, al norte, o Pacífica, Half Moon Bay, Capitula o Santa Cruz al suroeste). Para vivir en San Francisco 3 meses o más hace falta un visado. En mi caso fue fácil y rápido conseguirlo (un A2 de clase diplomática), sin necesidad de cita previa, pero hay que desplazarse a la Embajada de Estados Unidos en Madrid.

### **Transporte:**

San Francisco cuenta con una variada red de comunicaciones urbanas e interurbanas (para cruzar la bahía), como autobuses, tranvías y metro, por tierra, y ferry por mar. Los autobuses son relativamente económicos; cuesta 2 dólares subirse pero se puede hacer trasbordos por una franja de unas 3 horas. Cuentan con servicios nocturnos, aunque muy dilatados en el tiempo y el metro sólo existe para desplazarse rápidamente de San Francisco a alrededores (no por la ciudad).

Los taxis en general son fiables pero hay que tener cuidado, porque si no se les especifica bien la ruta más directa pueden hacer un rodeo. Para trayectos desde o al aeropuerto es recomendable alquilar una shuttle (furgoneta) en vez de recurrir al taxi, puesto que se comparte trayecto con más gente y salen mucho más económicas, a parte de ser más puntuales.

La circulación en bicicleta se hace prácticamente muy dificultosa por la misma geografía de la ciudad (cuestas muy pronunciadas en las colinas), y tiene sus riesgos, ya que hay pocas calles habilitadas con carril de bicis, y el tráfico es un poco caótico e imprevisible ( los conductores no suelen avisar con el intermitente para girar o cambiarse de carril).

### **Alojamiento:**

San Francisco es una ciudad muy cara para vivir. Los precios de alquiler de apartamentos son bastante elevados, y según en qué zonas llegan a ser astronómicos, incluso las habitaciones compartidas en residencias estudiantiles. Es por ello que la desventaja más sensible de la beca “Universtage” es la cuantía mensual de la misma, que se hace más bien escasa para esta zona del mundo. Yo tuve la inmensa fortuna de compartir piso con mi hermano (que reside allí) y dos personas más, pero se necesita tirar de ahorros para llegar a fin de mes.

### **Ocio:**

en San Francisco hay multitud de actividades que se pueden hacer y lugares donde se puede ir. Es una ciudad muy bohemia y con mucha presencia artística (música, exposiciones, representaciones, etc). Los restaurantes son muy variados y hay una gran oferta culinaria muy cosmopolita (existen muchas zonas con

grandes colonias de inmigrantes, como la comunidad china, mejicana, japonesa, rusa, italiana, etc). Hay varias zonas de copas por toda la ciudad y cantidad de sitios donde uno puede escuchar bandas en directo de jazz, incluso acudir a espectáculos de flamenco. Lo mejor de San Francisco son los paseos que uno puede dar, recorrer varios itinerarios turísticos, los alrededores donde uno puede hacer escapadas los fines de semana, lo fotogénica que queda la ciudad en las fotos que se pueden tomar en cualquier punto con vistas.

### **Más información:**

Lo más conveniente para el visitante es realizar los pagos con tarjeta de crédito (allí las tarjetas de débito se usan como de crédito). Las transferencias internacionales tienen unas comisiones elevadas, así que quizás conviene sacar dinero en cajeros locales en cantidades altas ya que normalmente se paga una comisión única fijada no por porcentaje de la cuantía que se saque. Otra cuestión a tener en consideración que la gente española suele olvidar cuando viaja a Estados Unidos son las propinas, que allí forman parte de la cuenta y es obligatorio pagarlas. Oscilan entre el 15% y el 18% del importe, y una manera orientativa para calcularlas es fijarse en la cuantía que también cobran de tasas, que es un porcentaje sobre el 15 % de la base.

## **SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD**

San Francisco es una ciudad de los Estados Unidos de América, en América del Norte. Se sitúa en la costa oeste del país, dentro del estado de California. Estas costas están protegidas por las Montañas Costeras de California otorgándole un entorno maravilloso a la ciudad. Sus límites lo demarcan al oeste el Océano Pacífico, al este la Bahía de San Francisco, al norte el ingreso a esta bahía y por el lado sur es el único punto de acceso por vía terrestre a la ciudad. Hermosa, con una situación ideal protegida por una bellísima bahía, europea, pues tiene un “downtown” con sus cafés, terrazas y plazas donde se puede disfrutar de placeres que a muchas ciudades del país se niegan, y americana al mismo tiempo, ya que es producto de una inmigración multiétnica y goza de un dinamismo impresionante.

## **TRANSPORTE**

San Francisco cuenta con una buena red de transporte público concretada en tranvías, buses y metro, por lo que es mucho más fácil de visitar que muchas de las grandes urbes americanas como por ejemplo Los Ángeles, donde si no tienes coche estás perdido. El sistema de transporte público o MUNI, consta de los autobuses urbanos, el metro y los “Cable Cars” (tranvías). Los tickets de los autobuses cuestan 2 dólares y puedes hacer cuantos trasbordos quieras en el tramo de 90 minutos (no incluye el metro ni el “Cable Car”); también existe el denominado MUNI Pass que es una especie de abono para un día, una semana o el mes completo. El MUNI Pass mensual cuesta actualmente 60 dólares y permite subir en todos los transportes públicos. Determinadas líneas de autobuses cuentan con servicio “buho” después de medianoche. El metro, Bay Area Rapid Transit System (BART), es muy útil para cruzar al este de la bahía, ya que une una decena de estaciones de la ciudad con más de veinte al otro lado incluyendo una en el aeropuerto. Los trenes pasan cada 10-15 minutos desde las 6:00 h hasta la medianoche. El Cable Car es sobre todo una atracción turística, un recuerdo de los antiguos tranvías, que sube desde el sur de Union Square por las empinadísimas cuestas y desciende hacia Fisherman’s Wharf. Es caro si se utiliza como medio habitual de transporte pues cuesta 5 dólares el viaje, pero merece la pena cogerlo un par de veces. Personalmente, no utilicé demasiado el transporte público ni saqué ningún abono mensual, ya que mi alojamiento estaba a escasos bloques del Consulado e iba caminando a la mayoría de los lugares.

## **ALOJAMIENTO**

La búsqueda de un alojamiento por un periodo de 3 meses en San Francisco desde España puede parecer en primera estancia algo complicado. Si lo que buscas es un apartamento, juegas con varias desventajas: que no puedes verlo, en la mayoría de los casos no admiten inquilinos por un periodo inferior al año, los altos depósitos que cobran y que sin conocer la ciudad no sabes muy bien en qué zona buscar. Por ello, mi consejo es irse en un principio a una residencia y una vez allí buscar en “Craiglist”, en la sección de “sublets” donde muchos particulares que se van a vivir por un periodo de unos meses a otra ciudad, alquilan sus apartamentos o habitaciones en pisos. Como residencias de estudiantes, San Francisco ofrece una amplia variedad. Yo me alojé en la Cosmo de las Vantaggio Suites que cuenta con tres residencias en calles muy próximas al Consulado y con desayuno incluido. La mejor opción es compartir habitación ya que es mucho más económico y siempre te da la oportunidad de conocer gente y practicar

inglés, ya que la mayoría de los inquilinos, al igual que mi ex compañera de cuarto, son asiáticos. El precio mensual en habitación compartida oscila entre los 600 y 800 dólares. Tuve la suerte de que el Canciller, al enviarme un email presentándose, me puso en contacto con una futura becaria de Valencia que se incorporaba un mes más tarde que yo. Tuvimos buena conexión desde el principio y me dio total libertad para ir buscando algo para compartir. En Craiglist llamé a muchísimos apartamentos y los que me lo alquilaban por un periodo de 2 meses, no estaban amueblados, los que sí lo estaban a un precio asequible había que cogerse varios autobuses para llegar al Consulado. Tras dos semanas de desesperación, viéndome los 3 meses en una residencia, contacté con un chico que había publicado un anuncio en la mencionada sección de sublets. Era español y se marchaba a Chicago hasta mediados de junio por lo que las fechas eran perfectas. Una vez quedé con él, me enseñó el estudio: céntrico y para ir caminando en 10 minutos al Consulado, no muy grande pero con cocina independiente y suficiente para dos personas. El alquiler era 1250 dólares para las dos con “utilities” incluidas y conexión a Internet. Cabe decir en este apartado, que dado los altos precios que lleva el alojamiento en San Francisco, te dejas la mayor parte de la beca en él; quizás si buscas una habitación en un piso compartido y más alejado del centro, encuentres algo más económico; pero para mi la proximidad al Consulado y no depender de un autobús era muy importante.

## **OCIO**

San Francisco ofrece gran variedad de atractivos para no tener tiempo de aburrirte en las tardes libres. En el centro de la ciudad: Unión Square, zona comercial donde encontrarás las mejores tiendas de la ciudad. A unos bloques de ahí se llega a Chinatown, una de las zonas más pobladas de la ciudad e ideal para perderse por sus estrechos callejones, sus tiendas de souvenirs y donde se encuentran mercados de fruta y verdura a unos precios excelentes. Al cruzar Chinatown se encuentra North Beach, una animada zona llena de bares, cafés y restaurantes cuna del estilo Beats en los años cincuenta. Y no muy lejos de allí: la Coit Tower, uno de los puntos más emblemáticos de la ciudad y desde donde hay unas maravillosas vistas de San Francisco. Junto a este distrito se localiza Fisherman's Wharf, una zona llena de centros comerciales, museos y restaurantes de todo tipo, y desde donde se puede llegar caminando al Pier 39, mi lugar favorito de la ciudad, o la famosa prisión de Alcatraz, que entre 1933 y 1963 privó de libertad a personajes tan famosos como Al Capone. Otro barrio mítico de la ciudad es el Haight-Ashbury, cuna del movimiento hippie del flower power, a finales de los sesenta, con hermosas casas victorianas y próximo al impresionante Parque del Golden Gate, de casi 10 km de ancho y que cuenta con hermosos jardines, invernaderos, lagos, museos, un acuario...y el precioso Japanese Tea Garden, la entrada cuesta 5 dólares pero merece la pena. Desde este parque se puede disfrutar de una vista increíble de la Bahía de San Francisco, cruzada por multitud de puentes entre los que se encuentran el famoso Puente Golden Gate.

## **MÁS INFORMACIÓN**

Algunos consejos que daría a los próximos becarios... A la llegada al aeropuerto, hay que preguntar por los shuttles que cuestan 14 dólares o por el BART que son 8 dólares con 45 centavos y te deja en Union Square, zona muy bien comunicada por autobuses a cualquier punto de la ciudad. El precio de un taxi son 40 dólares. Para hacer turismo por California y Nevada, la mejor opción es alquilar un coche o bien mirar en las páginas de

vuelos locales como Southwest, donde se pueden encontrar vuelos a muy buenos precios con pocos días de antelación a San Diego, Los Ángeles y Las Vegas sobre todo. El clima de San Francisco, por su proximidad a la bahía, exige de una chaqueta o jersey casi todos los días y sobre todo cuando cae la tarde. El concepto de sol y playa que tenemos de la costa oeste de Estados Unidos, difiere un poco en esta ciudad.