

CONSEJOS PRÁCTICOS-ROMA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

Roma, capital de Italia y de la región del Lacio, está emplazada en el valle del río Tíber, a unos 20 km del mar Tirreno. Instalada en principio sobre siete colinas a la izquierda del Tíber, se expandió sin ajustarse a un plan urbanístico por ambas orillas del río. Tiene unos 2.700.000 habitantes.

Roma, situada en pleno centro de Italia, oficialmente la República italiana, pertenece a un país de Europa que forma parte de la Unión Europea (UE).

El territorio de Italia consiste principalmente en la Península Itálica y en dos grandes islas en el mar Mediterráneo: Sicilia y Cerdeña. Por el norte está bordeado por los Alpes, por donde limita con Francia, Suiza, Austria y Eslovenia. Los estados independientes de San Marino y Ciudad del Vaticano son enclaves dentro del territorio italiano. Italia forma parte del G8 o grupo de las ocho naciones más industrializadas del mundo. Situada en el corazón del antiguo Imperio Romano, está llena de tesoros que reconstruyen la historia de las bases de la civilización occidental.

Italia ha sido el hogar de muchas culturas europeas como los Etruscos y los Romanos y también fue la cuna del movimiento del Renacimiento, que comenzó en la región de Toscana y pronto se extendió por toda Europa. La capital de Italia, Roma, ha sido durante siglos el centro político y cultural de la civilización occidental, y también es la ciudad santa para la Iglesia Católica, pues dentro de la ciudad se encuentra el microestado del Vaticano.

Roma es la capital de Italia y de la Provincia de Lazio, fue según cuenta la leyenda fundada por Rómulo y Remo alrededor del Monte Palatino para luego convertirse en la capital del Imperio Romano y en la ciudad eterna.

Roma está levantada sobre varias colinas, entre los meandros del Río Tiber y a unos 20 Km. del Mar Tirreno.

Como capital del imperio romano conserva innumerables monumentos de aquella época: el Foro Romano, el Foro Palatino, el Coliseo, el Panteón, la Columna de Trajano, las Catacumbas, las Termas de Caracalla o el Arco de Constantino.

Además como sede del catolicismo a nivel mundial posee innumerables obras de arte donde han dejado plasmado sus obras los mejores artistas de todas las épocas y estilos. Es el caso de la Plaza de San Pedro del Vaticano, de los Museos Vaticanos que conservan los frescos de la Capilla Sixtina o la Pietá de Miguel Ángel; la Galería Nacional de Arte Antiguo, la Galería Borghese...

El arte urbano también está presente en sus plazas romanas como la Piazza Navona, la Piazza di Spagna, la Piazza del Popolo, la Piazza de Campidoglio, la fuente del Tritón o a famosa Fontana de Trevi.

Por otra parte, el clima de Roma es típicamente mediterráneo, con una temperatura suave durante todo el año (inviernos suaves y veranos cálidos), si bien, las temperaturas son unos 3° menos que en el Mediterráneo español. Generalmente el tiempo es cálido de junio a septiembre, los meses más calurosos son julio y agosto. En noviembre llueve bastante. Los inviernos son suaves. Las temperaturas medias en invierno van de los 5° a los 15° C y en verano de los 25° a los 35° C.

TRANSPORTE:

Es importante antes de partir informarse bien de las huelgas previstas de los medios de transportes públicos, ya que el servicio de taxis es muy reducido y no existen tarifas fijas. Se regatea el precio por número de personas, número de maletas o cantidad de equipaje y trayecto a realizar antes de subir al mismo. Si además de esto, le sumamos que el taxista advierte un acento extranjero nos pueden llegar a cobrar mucho más de lo que cobrarían a un italiano.

Los aeropuertos de Roma son dos: Fiumicino y Ciampino. El más importante de ellos es Fiumicino y está comunicado por dos líneas de tren que nos llevan a la capital italiana. El tren directo a Termini (estación central de metro, autobuses y trenes) cuesta 9€ y el tren que va dirección Orte cuesta 5€ y realiza paradas, que dependiendo del destino pueden resultar más cómodas; algunas de ellas son: ostiense, trastevere, tuscolana, tiburtina, etc...

Desde Ciampino, existen líneas de autobús cada 20 mín. que comunican el aeropuerto con la primera parada del metro A: Anagnina.

Es aconsejable realizar estos desplazamientos con la luz del día, teniendo en cuenta que en Roma e Italia en general anochece antes que en España, ya que las estaciones no son sitios muy recomendables.

El sistema de transportes de Roma no es especialmente difícil de dominar ya que cuenta con un metro muy sencillo y una red de autobuses que te lleva casi a cualquier sitio. La capital italiana cuenta con dos líneas de metro, tranvías, una amplísima red de autobuses, diarios y nocturnos y trenes de cercanías urbanos. Los billetes se pueden adquirir en kioscos, estancos y en las máquinas situadas en las bocas del metro. En ningún caso los conductores venden billetes al subir al autobús. El billete de 1€ sirve para 75 min. En el caso de trasladarnos en metro, sólo sirve para un viaje. En el caso de los autobuses y tranvías, sirve para los 75min pudiendo cambiar de medio de transporte. Otra modalidad de uso es un viaje en metro más autobuses y tranvías durante 75 min. Existen bonos mensuales que cuestan 18 € para estudiantes con beca. Es aconsejable comprarlo antes del día 1 de cada mes en los kioscos o estancos que muestren el cartel del ATAC.

El metro de Roma es muy simple, ya que apenas cuenta con dos líneas de metro (A y B), que confluyen en la estación central de trenes y autobuses de la ciudad; "Termini". Actualmente se está procediendo a la construcción de una tercera línea de metro (C),

que mejorará notablemente las comunicaciones, pero las estimaciones afirman que tardará por los menos dos años más, hasta su apertura.

Pese a la falta aparente de comunicaciones eficientes en una ciudad tan grande y masificada, no creo que haya que culpar a las autoridades, ya que no debe de ser fácil construir un transporte en un subsuelo lleno de restos arqueológicos.

Es por ello, que se considera que son los autobuses los transportes urbanos más usados en la ciudad de Roma, sobre todo debido a las limitaciones del metro. Aunque tienen fama de lentos y masificados, los autobuses urbanos te llevan casi a cualquier sitio.

Con 241 líneas, casi 3000 autobuses y 159 tranvías, el sistema de transporte urbano de Roma es el mayor del país. Sin embargo no es todo perfecto ya que a menudo achaca a los autobuses romanos su masificación, sus esperas y su lentitud. La ventaja que tienen es que toda la ciudad está conectada, a diferencia de otros medios.

Un consejo muy útil que propongo es el de visitar la página www.atac.roma.it ya que cuenta con un planificador de rutas estupendo, que te indica la mejor manera de llegar de una calle a otra combinando transporte público y paseos a pie.

Los billetes de autobús están unificados con el de metro y los tranvías. Se pueden comprar en estancos, algunos quioscos, en estaciones de autobús importantes y en estaciones de metro.

A veces puede ser difícil encontrar un punto de venta si se decide en un momento dado coger un autobús y dentro del autobús no funciona o no existe el expendededor de billetes, es por ello que propongo comprar el bono mensual, que te permite utilizar cualquiera de los medios de transporte, ahorrando dinero, ya que cuestan 30 € y tiempo de encontrar un punto de venta cada vez que quieres usar un medio de transporte.

ALOJAMIENTO:

Los primeros días se puede optar por albergues juveniles, bed and breakfast o incluso alquileres que proporcionan las monjas. El alquiler de habitaciones individuales en la capital ronda los 400-500€ al mes, dependiendo también de los gastos por luz, gas, comunidad, calefacción, etc...Las habitaciones dobles van desde los 250€ a los 350€ al mes. El periodo idóneo para buscar una habitación es el mes de septiembre y el mes de octubre. Un consejo útil para la búsqueda de un alquiler es comprar el periódico "Porta Portese" (tiene una edición digital en <http://www.portaportese.it/>.) cada viernes, recorrer las universidades buscando anuncios y hacerse con un "Tutto città", callejero de Roma, y con un plano con los medios de transporte públicos del ATAC, en los puntos de información de la ciudad.

Otra posibilidad es la de acudir a una inmobiliaria, agencia o empresa que se encarga de proporcionarte un piso en alquiler según tus requisitos. Se puede acceder a viviendas mejores pero por lo general a un mayor precio que las opciones anteriores, sin contar con el coste que conlleva el pago a la inmobiliaria.

Existen también diversas Web de anuncios de todo tipo, que funcionan bastante bien en la búsqueda de casa, estas son: <http://roma.bakeca.it/>, o www.kijiji.it

OCIO:

Roma es una de las ciudades más turísticas de Europa y merece la pena visitar todos sus monumentos y museos. Una vez en Roma, si es posible, no hay que dejar de visitar las excavaciones de Ostia Antica y Pompeya.

La agenda cultural de la ciudad de Roma es sin duda muy amplia, es raro el día en el que no podemos encontrar algún concierto en sus calles o bares, gran variedad de obras teatrales y espectáculos varios.

Uno de los consejos que propongo para acudir a obras de teatro y espectáculos sin gastar mucho dinero es el de comprar los jueves el periódico “La Repubblica”, en el cual aparece un suplemento donde se detallan todos los actos semanales y en muchos de ellos se puede encontrar la opción de llamar a un número telefónico para solicitar entradas de manera gratuita. No siempre funciona, ya que las plazas gratuitas son limitadas pero con un poco de suerte puedes acudir de manera periódica a actos que de otra forma cuestan mucho dinero.

Las noches romanas también merecen la pena notablemente, las zonas típicas de marcha son Trastevere, San Lorenzo o Testacho. El ambiente es muy bueno, y en general más tranquilo que en las zonas españolas, puesto que están llenas de restaurantes donde los jóvenes comen las comidas típicas italianas por excelencia: pizza o pasta, ya que es una cocina económica y accesible para todos los bolsillos.

Una de las cosas típicas de la ciudad es la de tomar “el aperitivo”, es una manera económica de empezar la noche con los amigos, la mayoría de los bares- pubs de la ciudad ofrecen un buffet con diferentes platos, que puedes probar pagando simplemente la consumición de la bebida, que en general suele ser un cóctel. Existe una franja horaria para realizar el aperitivo, que suele oscilar entre las 20.00-22.00.

Especialmente en la época estival, Roma se encuentra particularmente viva, el centro histórico se convierte en el centro de reunión de turistas, jóvenes y familias. El río Tiber se llena de chiringuitos y puestos para cenar o tomar algo a sus orillas. Además merece la pena, si se sabe un poco la lengua italiana, ir al cine de verano de la Isla Tiberina, para disfrutar al aire libre de películas italianas o internacionales , en las calurosas noches romanas.

MÁS INFORMACIÓN:

El nivel de vida en Roma es igual que el resto de las capitales europeas, siendo muy elevado sobretodo en los puntos más turísticos.

Es aconsejable realizar un curso de italiano antes de partir, si no se conoce el idioma. A primera vista parece muy similar al español, pero a la hora de realizar unas prácticas el vocabulario empleado puede ser más complejo y es conveniente dominarlo para aprovechar al máximo la experiencia.

Abrir y mantener una cuenta en los bancos italianos es muy costoso por lo que es recomendable informarse antes de partir de las comisiones que pone cada banco para obtener dinero en el extranjero.

Las compañías de telefonía móvil más importantes en Italia son: Wind, Vodafone y Omnitel. Cualquiera de las tres es aconsejable para su uso en el país, por lo que se puede elegir una vez allí cual conviene más, ya que puede encontrar alguna oferta. No hay que olvidar liberalizar el móvil antes de partir si no lo está ya, porque si no no aceptará la tarjeta italiana. Para llamar a España, la opción más económica es la de los locutorios, que se encuentran con facilidad.

Para consultar el correo electrónico se puede acceder a los Internet Point que se encuentran en la ciudad. Los precios son siempre más altos en el centro y puntos turísticos.

Servicios de emergencia de Roma:

Teléfono de emergencia: 118
Bomberos: 115
Emergencia gas: 800.900.700
Emergencia electricidad: 800.130.332
Electricidad - Enel: Incidencias: 16.441
Teléfono-Telecom: Servicios: 187
Policía: 113 - 080/5349680
Carabinieri (Policía militar) : 112 - 080/5451111
Policía Municipal: 080/5491073

Cursos de italiano:

En Roma existe una gran variedad de academias de lengua para aprender o perfeccionar el italiano, pero como en todos los países son cursos bastante caros. Según mi experiencia, es mejor acudir a los cursos subvencionados por el estado para extranjeros-inmigrantes, así se aprende de manera gratuita el idioma con profesores cualificados y se conoce a gente de todos los países del mundo, siendo así una experiencia muy enriquecedora.

Estos cursos se pueden encontrar en los Centros Territoriales Permanentes de Educación para Edad Adulta. Preguntando en cualquier instituto de educación secundaria te pueden dar información o bien en Google también se puede acceder a la lista de todos los centros que ofrecen este servicio.

Esta es la dirección y el número de contacto del centro donde yo he realizado distintos cursos de italiano, se encuentra en el centro, cerca de la estación de Termini:

Via dell'Esquilino 31
00100 Roma RM tel 06 481464

Excursiones alternativas:

Todos hemos oído hablar y hemos visto en fotografías los monumentos más importantes de la ciudad de Roma: Coliseo, Panteón, Fontana di Trevi... Pero también hay excursiones alternativas, para conocer también un poco los alrededores de Roma:



Reserva Natural Monte Mario (Roma)



Playa Torvajanica (Roma)



Catino (Lazio)

Podemos afirmar pues, que Italia posee a parte de una valiosísimo patrimonio artístico-histórico y cultural, una gran riqueza paisajística: extensas playas de arena, parques naturales, colinas pobladas con cipreses, altas cumbres en los Alpes, el Piamonte, paisajes fluviales e impresionantes volcanes.

Cada región tiene un estilo de vida, una biodiversidad y un dialecto particulares, que vale la pena conocer, y en el mismo sentido la ciudad de Roma abre posibilidades no solo a nivel histórico y artístico, sino también a nivel natural, pudiendo acudir a sus playas en verano a menos de 30 minutos del centro (Playa Torvajánica, Playa de Ostia) a sus montañas y pistas de esquí a poco más de 1 hora (Campo Felice, Campo Catino) o a una reserva natural en pleno centro (Parque Monte Mario).