

# CONSEJOS PRÁCTICOS-PRAIA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

### SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Praia es la capital de Cabo Verde y se encuentra en el suroeste de la isla de Santiago. Cabo Verde es un país formado por 10 islas de origen volcánico pertenecientes a la región conocida como la Macarronesia, de la que forman parte por ejemplo también las Islas Canarias y Azores.

En total las islas que componen Cabo Verde son: Fogo, Brava, Santiago, Maio, Sal, Boavista, Santa Lucía, San Nicolao, San Vicente Y Santo Antao. Las islas occidentales (Fogo, Brava, Santo Antao, San Vicente, San Nicolao y Santa Lucía) son las más jóvenes geológicamente. Las islas más antiguas geológicamente son las de Sal, Boavista, Maio y Santiago. Estas islas, son las más erosionadas y en las que encontramos unas magníficas playas de arena blanca y aguas cristalinas.

En cuanto a la meteorología, Cabo Verde posee un clima árido subtropical. Podríamos diferenciar dos estaciones en cuanto a temperaturas y precipitaciones. Si nos fijamos en las temperaturas, encontraríamos la estación extremadamente calurosa (de Abril a Diciembre) y la menos calurosa (de Diciembre a Marzo). En cuanto a precipitaciones encontraríamos la estación húmeda (de Agosto a Octubre) y la seca que comprendería el resto de meses del año.

Debido a la latitud en la que nos encontramos hay que entender que las temperaturas son suaves y cálidas durante todo el año. Además la humedad y el ángulo con el que el sol incide hace aumentar la sensación de calor durante los meses más cálidos aunque las temperaturas sigan siendo de media 25 grados centígrados.

En los meses de lluvia es cuando podemos encontrar un paisaje más verde y tendremos más problemas con mosquitos e insectos. Durante estos meses puede llover unos cinco días por mes. El resto del año la lluvia es inexistente, y siempre predominan los cielos despejados. Esta información debe entenderse en el contexto general del país, puesto que en cada isla podemos encontrar situaciones locales particulares, así por ejemplo en islas como Santo Antao o Santiago encontraremos unas zonas más húmedas que otras o en el poblado de Cha Das Caldeiras en la isla de Fogo encontraremos unas temperaturas más frías de lo habitual debido a la altura. Por lo general las islas de Barlovento (Santo Antao, San Vicente, San Nicolao, Santa Lucía Sal y Boavista) son más húmedas que las islas de sotavento (Maio, Santiago, Fogo y Brava).

Los meses más fríos son de finales de Diciembre a finales de Marzo. Durante este tiempo es frecuente el viento en la ciudad de Praia, y las noches son frescas. No obstante durante todo el día las temperaturas medias son de entre 20 y 25 grados por lo que durante esta época también pasaremos calor. Solamente es necesaria alguna sudadera para las noches. El resto del año las temperaturas medias son algo mayores, pero la sensación de calor es considerable, por tanto ropa de verano y agua será lo que necesites.

Debido a la latitud el sol suele salir sobre las 6,30 de la mañana y ponerse a las 6,30 de la tarde durante todo el año. La diferencia horaria con España es de dos horas menos en el horario de invierno en España, y tres horas menos durante los meses de horario de verano en España.

### TRANSPORTE

*Antes de viajar:* vacunarse, en Aragón te informan perfectamente de las vacunas recomendables (no obligatorias) y el servicio es gratuito. Solamente hay que llamar y concertar una cita con el Dpto. del servicio aragonés de salud encargado de los viajes al extranjero.

*Visado:* no es necesario tramitarlo con la embajada de Cabo Verde en Madrid. Es más caro que realizarlo directamente al llegar al aeropuerto en Praia. Efectivamente se puede tramitar el visado nada más llegar al aeropuerto, cuando pasas el control. Cuesta 25 euros, se puede pagar en euros y solamente necesitas el pasaporte en regla. Este visado es válido por un mes. Importante, salir lo antes posible del avión para realizar el trámite lo más breve posible, ya que numerosas personas necesitarán de hacer el visado al igual que tú. **IMPORTANTE:** o bien intentad solicitar

*Para viajar desde España a Praia:* existen varias compañías aéreas (TAP, Royal Air Maroc que puede operar con Iberia, Ryanair y Binter que es la compañía aérea de Canarias). La combinación ya depende de uno mismo, existen vuelos desde Barcelona, Madrid o Bilbao y siempre será necesario hacer escala (Lisboa, Portugal o Casablanca, Marruecos). Los vuelos de ida y vuelta siempre son más baratos. Por ejemplo tres opciones de viaje serían:

- Opción1: vuelo directo España-Praia con TAP desde Barcelona o Madrid con escala en Lisboa. Generalmente es la opción de más precio.
- Opción2: vuelo directo España-Praia con Royal Air Maroc desde Barcelona o Madrid con escala en Casablanca. Puede ser más económica que la opción1.
- Opción3: con Ryanair volar a las canarias (Las Palmas de Gran Canaria por ejemplo). Volar desde Canarias a Praia con Binter. Esta opción puede ser la más económica pero conlleva contratar dos vuelos por separado, además de que generalmente hay más problemas con los equipajes debido a las políticas en este aspecto de ambas compañías.
- Opción4: No estaba disponible durante mi estancia, pero está planeado que se oferten vuelos directos Barcelona – Sal. Para volar desde Sal hasta Praia, tendréis

*En Cabo Verde:* para moverse por el interior de las islas tenemos dos opciones Taxi y Toyota Hyace. El taxi es básico para moverse en Praia, sobre todo de noche por motivos de seguridad, es barato así que mejor cogerlo sobre todo al principio. El coste del aeropuerto a Praia no puede ser superior a 10 euros (1000 escudos aproximadamente). Siempre suele negociarse el precio antes de subir al taxi. Para desplazarse por el interior de las islas se suele coger la Hyace, una furgoneta en la cual caben unas 15 personas y es útil para viajar barato y moverse por toda la isla. Para viajar a otras islas existen dos opciones:

- *Barco.* Para viajar desde Praia a la isla de Fogo y Maio. Barato y merece la pena ir debido a que cada isla es un mundo. Importante traer Biodramina para evitar el mareo, sobre todo en el barco que lleva Fogo.
- *Avión.* Los vuelos entre islas los opera TACV, que es la compañía aérea caboverdiana. Suelen ser vuelos caros (unos 180 euros por ejemplo ida y vuelta de Praia a San Vicente). Recientemente la compañía Binter opera vuelos entre islas a precios más asequibles (del orden de 100 € ida y vuelta). Los vuelos son entre las islas de Sal, Boavista, Maio, Santiago, Fogo y San Vicente.

## **ALOJAMIENTO**

Si la estancia la realizas con ECREEE, disponen de una casa en Achada San Antonio, que es el mismo barrio donde se trabaja, queda a unos 5 minutos caminando. No es necesario pagar ni alquiler ni facturas siempre y cuando sea una de las condiciones entre el ECREEE y UNIVERSTAGE. Anteriormente, ECREEE solía pagar detergente, suavizante... Pero por problemas económicos la ayuda se limita actualmente a la casa y las facturas.

Teniendo en cuenta que la estancia sería de 3 a 6 meses no creo que tenga sentido buscar un alojamiento diferente al proporcionado por ECREEE No son frecuentes cortes de luz, pero sí puede ser que no se disponga de agua caliente. Aunque como estamos en un país de clima tropical seco con temperaturas cálidas durante todo el año, no será gran problema.

## **OCIO**

En Praia hay un cine y numerosos bares y discotecas. Mucha oferta para comer y cenar fuera de casa, lo cual es a veces más barato que cocinar, debido al precio de los productos en supermercado (generalmente importados). Hay un centro comercial (no muy grande), PraiaShopping, donde encontrarás diferentes restaurantes, cine y tiendas. Ir a comprar los fines de semana al mercado de fruta y verdura del barrio de Plateau es una buena forma para ahorrar dinero.

A parte, la playa de Kebra Canela queda cerca de casa y es buena opción para relajarse los fines de semana.

No sé si cuenta como ocio, pero para clases de portugués tienes tanto el centro cultural Brasil como el centro portugués. Yo fui al Centro Cultural Brasil y los precios son muy asequibles (60€ por un intensivo de 3 meses).

## **MÁS INFORMACIÓN (BOTIQUÍN)**

- Oralite u otro sobre de sales parecido: para mezclar con 1,5 litros de agua y beber para recuperarse de diarreas. Es normal por el cambio de aires que se tenga una o dos diarreas. Simplemente hay que pasarlas hidratándose bien y haciendo dieta.
- Paracetamol, ibuprofeno: para el dolor de cabeza
- Desinfectante para heridas
- Crema solar y repelente de mosquitos
- Cacao para los labios si vas a subir al pico del volcán de Fogo
- Si usas lentillas haz acopio de líquidos porque en Praia un bote es muy caro (25 euros).
- Mejor traer desodorantes y champú, porque a veces el desodorante aquí puede ser falso.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

### Situación geográfica de la ciudad

Praia es la capital de Cabo Verde y se encuentra en el suroeste de la isla de Santiago. Cabo Verde es un país formado por 10 islas de origen volcánico pertenecientes a la región conocida como la Macaronesia, de la que forman parte por ejemplo también las Islas Canarias y Azores.

En total las islas que componen Cabo Verde son: Fogo, Brava, Santiago, Maio, Sal, Boavista, Santa Lucía, San Nicolao, San Vicente Y Santo Antao. Las islas occidentales (Fogo, Brava, Santo Antao, San Vicente, San Nicolao y Santa Lucia) son las más jóvenes geológicamente. Las islas más antiguas geológicamente son las de Sal, Boavista, Maio y Santiago. Estas islas, son las más erosionadas y en las que encontramos unas magníficas playas de arena blanca y aguas cristalinas.

En cuanto a la meteorología, Cabo Verde posee un clima árido subtropical. Podríamos diferenciar dos estaciones en cuanto a temperaturas y precipitaciones. Si nos fijamos en las temperaturas, encontraríamos la estación extremadamente calurosa (de Abril a Diciembre) y la menos calurosa (de Diciembre a Marzo). En cuanto a precipitaciones encontraríamos la estación húmeda (de Agosto a Octubre) y la seca que comprendería el resto de meses del año.

Debido a la latitud en la que nos encontramos hay que entender que las temperaturas son suaves y cálidas durante todo el año. Además la humedad y el ángulo con el que el sol incide hace aumentar la sensación de calor durante los meses más cálidos aunque las temperaturas sigan siendo de media 25 grados centígrados.

En los meses de lluvia es cuando podemos encontrar un paisaje más verde y tendremos más problemas con mosquitos e insectos. Durante estos meses puede llover unos cinco días por mes. El resto del año la lluvia es inexistente, y siempre predominan los cielos despejados. Esta información debe entenderse en el contexto general del país, puesto que en cada isla podemos encontrar situaciones locales particulares, así por ejemplo en islas como Santo Antao o Santiago encontraremos unas zonas más húmedas que otras o en el poblado de Cha Das Caldeiras en la isla de Fogo encontraremos unas temperaturas más frías de lo habitual debido a la altura. Por lo general las islas de Barlovento (Santo Antao, San Vicente, San Nicolao, Santa Lucía Sal y Boavista) son más húmedas que las islas de sotavento (Maio, Santiago, Fogo y Brava).

Los meses más fríos son de finales de Diciembre a finales de Marzo. Durante este tiempo es frecuente el viento en la ciudad de Praia, y las noches son frescas. No obstante durante todo el día las temperaturas medias son de entre 20 y 25 grados por lo que durante esta época también pasaremos calor. Solamente es necesaria alguna sudadera para las noches. El resto del año las temperaturas medias son algo mayores, pero la sensación de calor es considerable, por tanto ropa de verano y agua será lo que necesites.

Debido a la latitud el sol suele salir sobre las 6,30 de la mañana y ponerse a las 6,30 de la tarde durante todo el año. La diferencia horaria con España es de dos horas menos en el horario de invierno en España, y tres horas menos durante los meses de horario de verano en España.

### Transporte

*Antes de viajar:* vacunarse, en Aragón te informan perfectamente de las vacunas recomendables (no obligatorias) y el servicio es gratuito. Solamente hay que llamar y concertar una cita con el Dpto. del servicio aragonés de salud encargado de los viajes al extranjero.

*Visado:* no es necesario tramitarlo con la embajada de Cabo Verde en Madrid. Es más caro que realizarlo directamente al llegar al aeropuerto en Praia. Efectivamente se puede tramitar el visado nada más llegar al aeropuerto, cuando pasas el control. Cuesta 25 euros, se puede pagar en euros y solamente necesitas el pasaporte en regla. Este visado es válido por un mes. Importante, salir lo antes posible del avión para realizar el trámite lo más breve posible, ya que numerosas personas necesitarán de hacer el visado al igual que tú.

*Para viajar desde España a Praia:* existen varias compañías aéreas (TAP, Royal Air Maroc que puede operar con Iberia, Ryanair y Binter que es la compañía aérea de Canarias). La combinación ya depende de uno mismo, existen vuelos desde Barcelona, Madrid o Bilbao y siempre será necesario hacer escala (Lisboa, Portugal o Casablanca, Marruecos). Los vuelos de ida y vuelta siempre son más baratos. Por ejemplo tres opciones de viaje serían:

- Opción1: vuelo directo España-Praia con TAP desde Barcelona o Madrid con escala en Lisboa. Generalmente es la opción de más precio.
- Opción2: vuelo directo España-Praia con Royal Air Maroc desde Barcelona o Madrid con escala en Casablanca. Puede ser más económica que la opción1.
- Opción3: con Ryanair volar a las canarias (Las Palmas de Gran Canaria por ejemplo). Volar desde Canarias a Praia con Vinter. Esta opción puede ser la más económica pero conlleva contratar dos vuelos por separado, además de que generalmente hay más problemas con los equipajes debido a las políticas en este aspecto de ambas compañías.

*En Cabo Verde:* para moverse por el interior de las islas tenemos dos opciones Taxi y Toyota Hyace. El taxi es básico para moverse en Praia, sobre todo de noche por motivos de seguridad, es barato así que mejor cogerlo sobre todo al principio. El coste del aeropuerto a Praia no puede ser superior a 10 euros (1000 escudos aproximadamente). Siempre suele negociarse el precio antes de subir al taxi. Para desplazarse por el interior de las islas se suele coger la Hyace, una furgoneta en la cual caben unas 15 personas y es útil para viajar barato y moverse por toda la isla. Para viajar a otras islas tenemos dos opciones:

- *Barco.* Para viajar desde Praia a la isla de Fogo y Maio. Barato y merece la pena ir debido a que cada isla es un mundo. Importante traer Biodramina para evitar el mareo, sobre todo en el barco que lleva Fogo.
- *Avión.* Los vuelos entre islas los opera TACV, que es la compañía aérea caboverdiana. Suelen ser vuelos caros (unos 180 euros por ejemplo ida y vuelta de Praia a San Vicente).

### Alojamiento

Si la estancia la realizas con ECREEE, disponen de una casa en Achada San Antonio, que es el mismo barrio donde se trabaja. La casa está muy bien acondicionada, hay servicio de limpieza e incluso te pagan el suavizante y detergente para la lavadora. No es necesario pagar ni alquiler ni facturas siempre y cuando sea una de las condiciones entre el ECREEE y UNIVERSTAGE.

En Praia el resto de alojamientos sería buscar algo de alquiler compartido, los precios no son bajos y muy parecidos a un alquiler de un piso de estudiantes en España.

No son frecuentes cortes de luz, pero sí puede ser que no se disponga de agua caliente. Aunque como estamos en un país de clima tropical seco con temperaturas cálidas durante todo el año, no será gran problema.

Repelente de mosquitos obligatorio.

### Ocio

En Praia existe un grupo de personas (caminheiros sem fronteiras) que realizan excursiones el último domingo de cada mes generalmente por la isla de Santiago. Es una buena manera de conocer gran parte de esta isla.

En Praia también hay un cine y numerosos bares y discotecas. Mucha oferta para comer y cenar fuera de casa, lo cual es a veces más barato que cocinar, debido al precio de los productos en supermercado (generalmente importados).

Ir a comprar los fines de semana al mercado de fruta y verdura del barrio de Plateau es una buena forma para ahorrar dinero.

### Botiquín y neceser

- Oralite u otro sobre de sales parecido: para mezclar con 1,5 litros de agua y beber para recuperarse de diarreas. Es normal por el cambio de aires que se tenga una o dos diarreas. Simplemente hay que pasarlas hidratándose bien y haciendo dieta.
- Paracetamol: para el dolor de cabeza
- Desinfectante para heridas
- Crema solar y repelente de mosquitos
- Cacao para los labios si vas a subir al pico del volcán de Fogo (se te agrietan como en un invierno con cierzo en Zaragoza).
- Si usas lentillas haz acopio de líquidos porque en Praia un bote es muy caro (25 euros).
- Mejor traer desodorantes y champú, porque a veces el desodorante aquí puede ser falso.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### ***Situación geográfica de la ciudad***

Praia, es una ciudad y capital de Cabo Verde, un archipiélago nación situado en el Océano Atlántico, al oeste de Senegal. La ciudad de Praia está situada en la isla de Santiago. Existen vuelos a la ciudad desde Lisboa y conexiones con dos aerolíneas. Además, el aeropuerto está situado cerca de la ciudad.

### ***Transporte***

El medio de transporte habitual dentro de la ciudad es taxi, relativamente económico y fácil acceso, ya que existen muchos en circulación a cualquier hora. Además también hay autobuses interurbanos pero de frecuencias y recorridos muy irregulares. Para desplazarse desde la ciudad a otros lugares de la isla existen los llamados hayes. Estos se toman en una de las entradas del mercado senegalés de la ciudad, se trata de furgonetas en las que entra más gente de la que asientos disponibles y se llenan de todo tipo de artilugios. Son también económicos y cualquier viaje en ellos es interesante, con anécdotas.

### ***Alojamiento***

La empresa proporciona alojamiento en un barrio de la ciudad, Palmarejo, que es una zona residencial tranquila y accesible andando o con taxi desde el resto de barrios. Por la noche no se recomienda andar sola por las calles, sino que se recomienda tomar taxis de puerta a puerta como en el resto de la ciudad, pues el riesgo de atraco es alto. En caso de no disponer de alojamiento en esa casa, se recomienda hospedarse en el barrio de Achada Santo Antonio, donde vive la mayoría de extranjeros y trabajadores de bancos, embajadas,... y donde se encuentra la oficina del ECREEE. Si no se dispone de coche, es el más recomendable.

### ***Ocio***

La ciudad ofrece eventos culturales promovidos por el centro cultural francés, portugués, cooperación española,... como conciertos, películas o exposiciones en diferentes centros o bares del centro de la ciudad. Además hay escuelas de idiomas, de baile, de música. A parte del arte, se puede realizar actividades de deporte en la montaña o paya, excursiones, montañismo, escalada, submarinismo. También hay varias discotecas en la ciudad donde se escucha y baila música local.

### ***Más información***

La estancia proporciona una gran oportunidad, es una experiencia muy enriquecedora tanto en el ámbito del trabajo como personal y cultural, pero también es importante tener en cuenta la inseguridad y peligrosidad, sobre todo en las calles durante la noche, los cortes frecuentes de electricidad y agua.

En este apartado se presentarán los consejos prácticos que puedo aportar a través de mi experiencia en el país. La verdad que lo mejor es vivir el país con tranquilidad, al ritmo de sus gentes, sin ningún estrés. De otra manera, el enfado esta asegurado. No obstante, la mayoría de la gente es espectacular y generosa, y siempre intentan mantener una pequeña charla contigo, más si eres aficionado al balompié, sobre todo de la liga portuguesa.

Procederé a dividir este apartado en los diferentes subapartados especificados en la guía para realizar la memoria.

## ***Situación geográfica de la ciudad***

Praia, es la capital de Cabo Verde y se encuentra situada en el sureste de la isla de Santiago, una de las 10 islas que conforman el país de Cabo Verde. Cuenta con una población que supera los 113.000 habitantes, siendo la mayor ciudad del país.



*Figura 2. Mapa de las islas de Cabo Verde*

La ciudad cuenta con el barrio de *Platô* o *Plateau*, situado en un promontorio a orillas del océano, donde se encuentran los edificios públicos y otras construcciones de importancia, como el Palacio Presidencial, construido a finales del siglo XIX para servir de residencia al gobernador portugués, ya que Cabo Verde era una colonia portuguesa. Cuenta aún con el Antiguo Ayuntamiento (*Câmara Municipal*), edificio con una fachada clásica y una torre central cuadrada. También destaca la Iglesia de Nuestra Señora de Gracia (*Igreja Nossa Senhora da Graça* en portugués), de estilo neoclásico, el Museo Etnográfico y el Monumento de Diogo Gomes, navegante portugués y descubridor de la isla de Santiago en 1460.



A 15 kilómetros al oeste de Praia, en la costa, se encuentra la *Cidade Velha* (Ciudad Vieja), la que fuera primera capital de Cabo Verde. A unos 60 kilómetros al norte se encuentra la ciudad de Assomada, con su concurrido mercado y el museo de la Tabanka. Al norte de la isla de Santiago se encuentra Tarrafal con sus playas turísticas y sus preciosas playas.

## ***Transporte***

---

Uno de los mayores problemas en Cabo Verde. Ya comenzando con la llegada al país. Puesto que los billetes de avión son prohibitivos. En torno a 1000 euros ida y vuelta. Aunque hay proyectos de abaratar costes, el problema radica en que hay un monopolio entre la TAP y la TACV, que controlan el negocio y por tanto imponen unos precios elevadísimos.

Recientemente, se están implantando viajes, donde se eligen 3 islas que visitar y cuyo precio es más razonable, puesto que incluye hoteles y viajes, asemejándose a los paquetes vacacionales más típicos del Caribe.

Pero es que además el avión tiene el hándicap de que suele tener retrasos y cancelaciones entre islas, y no siempre transmiten mucha seguridad.

En lo relativo al transporte urbano, los autobuses son poco frecuentes y caóticos, además de ir encajonado en los mismos. Eso si, es el medio mas barato (menos de 40 escudos). Para hacerse una idea. 1 euro son 110 escudos, pero es bastante aproximado si calculas 1 euro, 100 escudos.

Como alternativa al bus, esta al taxi, un medio muy barato en esta ciudad, pero al que te tienes que acostumbrar a acordar cada vez, puesto que de otra forma, los taxistas se van a aprovechar de ti e intentar sacarte más dinero, más aun si eres extranjero. El precio de un barrio cercano a otro es de unos 150 escudos, 200 en caso de ser más de las 10 de la noche. No hay diferencia por ser fin de semana. Por tanto, es una buena manera de moverse, sobre todo, si no se viaja solo. La velocidad de los taxis es parecida a la de un formula 1, así que hay que acostumbrarse.

Si te quieres mover de ciudad en ciudad, tienes 3 opciones. Alquilar un coche, carísimo, en torno a unos 50 a 70 euros, mas pagos de gasolina, que en algunos sitios se acerca a los 2 euros el litro. Otra opción es alquilar un taxi, opción única en determinadas horas del día y que te puede costar entre 30 y 60 euros, según tu facilidad para regatear y la simpatía que le causes al que ofrece sus servicios. Por ultimo, la opción más autentica, mas barata, pero también la que exige mayor paciencia. La yacer o furgoneta comunitaria. Consiste en una furgoneta de unas 12-13 personas de capacidad, pero que en un trayecto puede llegar a tener más de 25 personas, contando niños e incluso animales. El problema es que hasta que no se llena, no sale. Por tanto, puedes estar 2 horas de espera un día de poca afluencia, aguantando que la furgoneta este dando vueltas, mientras el conductor y su ayudante van llamando a cada hijo de vecino que pasa por la calle: Tarrafal, Tarrafal!!! Assomada!!! Mención aparte es el estado de embriaguez de muchos de los conductores y de su afición a parar a veces a tomar algo. Porque además, las carreteras no son siempre las mejores. Pro ejemplo, para viajar de Praia a Tarrafal, unos 80 km, se necesitan 2 horas. Y normalmente tienes que hacer transbordo de yacer en Assomada y volver a esperar a que se llene. Pero si omites los tiempos de espera, la experiencia es increíble y enriquecedora, y si pones tu sonrisa, siempre alguien te la va a devolver. Uno de los mejores sitios para conocer a la población local, pero no para recomendar como viaje a personas adultas y de poca

paciencia. El precio puede ser de unos 500 escudos, para recorrer la isla de punta a punta.

Por ultimo comentare, la doble experiencia marítima que tuve. Primeramente para ir a Sao Nicolau en barco de mercancías. Por unos 35 euros y unas 15 horas de viaje, se puede visitar esta maravillosa isla y su genial Carnaval. El viaje es maravillosamente bonito visto desde la cubierta, sobre todo al llegar y al salir, pero un poco incomodo si quieres dormir, puesto que hay que dormir en bancos, suelo, etc.

Mención aparte es el fast ferry, que cruza de la isla de Santiago a la de Fogo (isla del majestuoso volcán) y Brava. Debido a problemas de cargas, el barco tiene mas flotación y por tanto mayor balanceo, lo que afecta considerablemente al estomago de la tripulación. Pese a los mareos, es otra experiencia muy gratificadora y relativamente rápida. Unas 4 horas de viaje para ir a Fogo por 30 euros, pero con mucho retraso, para variar.

## **Alojamiento**

---

En este apartado solo puedo aportar mi experiencia en viajes por otras islas y lo que he odio de otros compañeros de viaje, puesto que mi compañía aportaba una Guest House para los diferentes internos que trabajaban para la misma. Por cierto una casa espectacular.

Los hoteles en Praia, son de poca calidad y bastante caros, sobre todo, si comparas con Europa. Lo más recomendable si se tiene en cuenta la relación calidad/precio es estar en pensiones, donde la limpieza es notable, el trato exquisito y las experiencias mas autenticas, además de un precio menor.

Luego hay que tener en cuenta los problemas crónicos de Cabo Verde, tanto a nivel de escasez de agua, como de apagones. Estos últimos se deben a la falta de potencia eléctrica, inferior a la demanda, que se soluciona con apagones selectivos en diferentes barrios de la ciudad. Para solucionar el tema del agua, se suele disponer de tanques de agua en las viviendas, aunque es un lujo que la mayor parte de los caboverdianos no se puede permitir. Por tanto, hay que ser muy considerado y tener conciencia con el uso de estos bienes.

## **Ocio**

---

La ciudad cuenta con algunos medios de comunicación como Praia FM, Radio Praia, la primera emisora de radio de Cabo Verde, y RTC, la emisora de radio de Cabo Verde. También cuenta con una emisora de la televisión de Cabo Verde. En general, hay muchos bares con satélite digital disponible y es posible su contratación, por un precio similar a Europa

La ciudad de Praia es la sede de seis equipos de fútbol de Cabo Verde. Cuatro de la Serie A, Académica, FC Boavista, Sporting Clube da Praia y el CD Travadores, y dos de la Serie B, Praia Rural y Tchadense. El Estádio da Varzea es donde juegan el Sporting, el Boavista y el Travadores, y los partidos de la selección nacional. Aprovecho para recomendar la asistencia, si es posible, a este tipo de eventos, por la riqueza social y cultural. Una de mis mejores experiencias aquí.

También cuenta con tres equipos de baloncesto, ambos de la Serie A, el ABC Praia y el Sporting.

En lo relativo a la noche, hay muchos pubs y terrazas donde empezar la noche y varias discotecas donde finalizarlas. El coctel estrella es la caipiriña y todas sus versiones, aunque hay mucho consumo de cerveza, Superbock (portuguesa) y Estrela (la caboverdiana), vino, el grogue (aguardiente típico y elaborado en el país muy celebre aquí y que gusta disfrutar de la compañía de personas locales) y otros cocteles. Mención especial es la discoteca china, La Gran Muralla, un almacén enorme que usan como discoteca. Respecto a la comunidad china se podría hacer un apartado entero puesto, que están en todos los negocios caboverdianos, desde las tiendas, bares, discotecas, hasta el gremio de la construcción, donde son los jefes. Lo curioso es que no hablan portugués ni una sola palabra. Solo kriollo, lenguaje autóctono de Cabo Verde, del que luego se hablará más adelante.

Otras opciones de ocio es el deporte. Cualquier deporte. Y los cabo verdianos son muy deportistas, desde el deporte rey, el futbol, hasta baloncesto, voleibol, natación,...

Es increíble ver a cientos de personas corriendo por la tarde o por la mañana, a lo largo del paseo marítimo, o realizando ejercicios en improvisados gimnasios en las calles, con varios minutos de cola para cada aparato. También es habitual ver improvisados partidos de futbol en la playa, o gente practicando capoeira o haciendo acrobacias en la playa.

Para los amantes del buceo, es uno de los mejores destinos, con multitud de fauna marina que ver (la licencia cuesta unos 400 euros) y varios negocios tanto en Praia como en Tarrafal. Además, para los amantes de la vida marina, es posible ver u organizar excursiones para observar ballenas, delfines y tortugas, pero depende de las épocas del año.

También, para los amantes de la pesca, es increíble la variedad y cantidad de peces que se pueden capturar. Véase sino, la gran cantidad de mercado y venta ambulante de peces a lo largo del país.

Si lo que a uno le gusta es hacer excursiones, trekking, escalar, este es un país que le encantará. Puesto que hay numerosos paisajes y tipos de terreno que descubrir. Incluso volcanes que trepar. Recomiendo al ascensión del volcán Pico de Fogo. Una de mis mejores experiencias

Dependiendo de la época, puedes asistir a diferentes festivales. Normalmente hay uno cada fin de semana en un pueblo o barrio de la isla de Santiago. Pero además son increíbles los carnavales de Sao Nicolau (puedo recomendarlos puesto que los viví) y Sao Vicente, los festivales del Caballo en Fogo, las fiestas de Gamboa en Santiago. Todo es fiesta en este pequeño país. Hasta los mítines de las elecciones presidenciales que me tocó vivir a mi llegada, donde se montaban increíbles macroconciertos que decidían que partido votar. Y es que la música es muy importante para los caboverdianos.

## ***Más información***

---

En este apartado se incluyen diferentes aportaciones y vivencias que quizás puedan interesar.

Primero hablaré del visado, puesto que es lo primero que hay que arreglar para entrar. Puedes hacerlo en la embajada, cuyo precio creo que es de 50 euros, o en el mismo aeropuerto, donde vale 25 euros. Dos opciones factibles, que dependen de las ganas que tengas de esperar a tu llegada al aeropuerto. Los trámites burocráticos se pueden alargar más de una hora, ahora bien ahorras un buen dinero por hacerlo allí. Como he dicho en Cabo Verde todo va más despacio.

En lo relativo a los bancos, puedo recomendar que si la estancia es corta, no se haga una cuenta de ahorros allí. Caixa económica es el mejor banco para cambiar euros por

escudos caboverdianos (110 es el cambio como se ha explicado antes), puesto que no hay comisiones. Eso si a la hora de sacar dinero, un consejo muy importante, NO vaya a Cabo Verde sólo con Mastercard, puesto que es inútil, no sirve para nada. Sólo vale la visa, sino tendrá muchos problemas como tuve yo, y pagara una gran cantidad de comisiones.

El idioma oficial es el portugués, pero me atrevería a decir que casi nadie de la calle lo habla. Lo bueno es que se parecen, pero es muy complicado de entender si se habla rápido. Además es diferente en cada isla, sobre todo entre islas del Norte e islas del Sur.

Respecto al clima, es siempre bueno. No hace falta tener prendas de abrigo y las lluvias solo se dan en el periodo de otoño. Es increíble como el tiempo es igual tanto tiempo, sobre todo acostumbrado a los bruscos cambios en Europa.

La diferencia horaria es de 2 horas menos que España, que se aumenta a 3, cuando hay el cambio de verano, que en CV no se realiza.

Los centros de salud son bastante rápidos si tienes seguro privado y te cobran siempre una tarifa estándar de 2000 escudos (unos 20 euros). Lo malo es que las diferentes especialidades médicas están cada una en centros distintos. Si no tienes seguro y eres pobre, estas en una mala situación.

Los sueldos medios de Cabo Verde son bajos. Una camarera puede ganar unos 100 euros al mes, como un vigilante. Lo que contrarresta con los grandes sueldos de la gente extranjera, dándose una gran diferencia que yo conocí, por estar entre las dos clases. En general se necesitan unos 1000 euros para vivir, puesto que la vivienda y el agua y la electricidad son caros, así como la comida.

Hay varias compañías de móvil, aunque todas caras. La cobertura es razonablemente buena y puedes hablar en casi todos los puntos de la isla de Santiago. Incluso en lo alto del volcán de Fogo se pueden tener una conversación (hay que contarle a alguien para que te crea)

Seguro que me dejo innumerables datos y anécdotas de los 3 maravillosos meses que he vivido y trabajado en Cabo Verde. Este es mi correo para futuras personas que necesitan ponerse en contacto conmigo [enrique.navarro.ferrer@gmail.com](mailto:enrique.navarro.ferrer@gmail.com)