

# CONSEJOS PRÁCTICOS-NANTES

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### **SITUACIÓN GEOGRÁFICA:**

Nantes es una ciudad del oeste de Francia, capital del Departamento de Loira Atlántico y de la región Países del Loira, lugar de nacimiento del escritor Julio Verne.

Históricamente Nantes se encontraba dentro de la parte de Bretaña donde antiguamente se hablaba el britorrománico, sobre todo en el campo.

Situada a orillas del Loira, Nantes cuenta con una población aproximada de 800.000 habitantes. Se la considera, junto con Saint-Nazaire, como la mayor área metropolitana del oeste de Francia.

Atraviesan el área de Nantes el río Loira, Erdre, Sèvre Nantaise, Chèzine y Cens

### **TRANSPORTE:**

El medio de transporte más utilizado, cómodo y práctico, es el tranvía. Existen tres líneas principales de tranvía que atraviesan la ciudad. El coste de un billete individual es de 1,30 euros y tiene validez para 1 hora, lo que permite coger más de un tranvía en el mismo trayecto.

También se utiliza el autobús y la “navette”, que es un mini-bus que cubre el trayecto desde el centro de Nantes hasta el aeropuerto y cuyo coste es de 6,20euros.

A pesar de que no hay un sistema de carriles-bici tan extendido como en la vecina Holanda, lo cierto es que la bicicleta también se emplea como medio de transporte en esta ciudad. Además, existe la posibilidad de alquilar bicicletas del ayuntamiento por un euro al día.

### **ALOJAMIENTO:**

Debido al prestigio de la Universidad, hay una gran afluencia de estudiantes (tanto internacionales como franceses) que eligen Nantes como segunda ciudad de residencia donde poder cursar los estudios superiores. Por ello, abundan las residencias de estudiantes cuyo coste aproximado puede oscilar entre los 400 y los 600 euros mensuales.

Sin embargo, el alquiler de una habitación en un piso compartido resulta más barato. Además, existen ayudas económicas para jóvenes residentes en Francia, que permiten hacer más fácil el acceso a la vivienda para este sector de la población. Se puede solicitar una ayuda para el alojamiento a un ente llamado CAF, que otorga entre 100 y 150 euros mensuales dependiendo de las circunstancias personales del solicitante.

### **OCIO:**

Nantes presume de una oferta cultural envidiable. Además de contar con la existencia de una Opera perfectamente conservada y situada en una de las arterias principales de la urbe (plaza “graslim”), acoge los movimientos musicales y artísticos más representativos de esta región del Loira: festivales de música hip-hop y clásica, Festival de Cine de los 3 continentes, el Festival de Cine Español...Y posee multitud de salas para exposiciones (Espacio Cosmópolis) y conciertos (Sala ZEN) a lo que se añade la adaptación de la antigua fábrica de galletas LU en un espacio ecléctico convertido en residencia de artistas, restaurante, sala de conciertos y librería, conservando la identidad propia de la fábrica construida hace dos siglos.

Uno de los aspectos más llamativos de esta ciudad en lo que a oferta cultural se refiere, es la cantidad de cines que proyectan películas en versión original. Uno de ellos, el Cine Katorza, supone un muestrario muy representativo de las tendencias cinematográficas más actuales, sabiendo aunar el cine comercial americano con el cine francés y europeo, con multitud de estrenos de largometrajes pertenecientes a este sector del cine también llamado “independiente o alternativo”.

Esta costumbre de ver películas en V.O explica, en parte, el conocimiento de idiomas por un amplio sector de la población nantesa (sobre todo del español), lo que le otorga una imagen más moderna y cosmopolita.

Asimismo, hay numerosas emisoras de radio dedicadas a la música y a la difusión del cine y la cultura de Nantes lo que permite que el público de todas las edades tenga acceso a la información de los eventos más esperados que se celebran en esta ciudad, donde la mayor partida presupuestaria está destinada a cultura.

De esta manera, la vida cotidiana y la cultural suponen dos realidades estrechamente unidas y que cabalgan en la misma dirección: una no se puede concebir sin la otra.

## **MÁS INFORMACIÓN:**

### Pasaporte/ Visado

Los ciudadanos de los países de la Unión Europea sólo necesitan el Documento Nacional de Identidad, para visitar, residir o trabajar en Francia.

### Salud

Es importante viajar con la Tarjeta Sanitaria Europea para recibir asistencia médica de urgencia, para los desplazamientos cortos. Si es necesario abonar alguna cantidad por la asistencia recibida, se puede solicitar el reembolso de la cantidad correspondiente.

### Clima

Nantes posee un clima húmedo-continental con inviernos fríos y lluviosos y veranos generalmente frescos.

### Bancos

En la mayoría de los establecimientos se aceptan tarjetas de débito y crédito. Las más frecuentes son la Master Card, American Express, Diners Club y Visa. Los cheques son aceptados en casi todos los sitios como forma habitual de pago.

### Telefonía

Para llamar a Francia con conexión directa internacional hay que marcar el prefijo 33 seguido de los 9 dígitos que poseen los números franceses. No hay que marcar el 0, que es el número que precede a todos los números locales de Francia, que sí será necesario marcar para llamar dentro del propio país.

### Horarios

Los franceses se rigen, al igual que el resto de países de Europa Occidental, por un horario que difiere del español. El horario de trabajo suele ser de 10h00 a 18h00 de la tarde. El horario de las comidas se distribuye del siguiente modo: el desayuno suele ser de 08h00 a 0900, la comida entre las 12h00 y las 14h00 y la cena en torno a las 20h00 de la noche.

Huelga decir que este horario les permite combinar más fácilmente la vida laboral y personal.