

# CONSEJOS PRÁCTICOS-MONTREAL

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### a) SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Montreal es la segunda ciudad más poblada de Canadá con 1.700.000 habitantes, aunque su área metropolitana supera los 4 millones de personas, tan sólo superada por Toronto. Se encuentra en la provincia de Quebec, siendo la ciudad más poblada de la misma pero no su capital, la cual es Quebec city. Quebec es la provincia francófona por excelencia en Canadá y por esta razón, el primer idioma de la amplia mayoría de Montreal es el francés, si bien la gente habla más inglés que en el resto de la provincia donde el francés es mucho más predominante. Cabe destacar que es la décima ciudad más poblada de todo Norte América y la cuarta urbe francófona del mundo por detrás de París, Kinshasa y Abiyán.

Montreal se sitúa en la isla de homónimo nombre entre el río San Lorenzo y el río de las Praderas. Hay unas 74 islas pequeñas incorporadas a la isla principal de Montreal, la cual tiene 50 km de longitud por 16 km de ancho, en su máxima extensión, y un área de 482,84 km<sup>2</sup>. Las coordenadas geográficas de Montreal son 45°28' Norte y 73°45' Oeste, siendo la altitud media de la ciudad 57 metros y la más baja la de 23 metros a orillas del río San Lorenzo. Es curioso que debido a la forma oblicua de la isla, los habitantes han adquirido una forma errónea a la hora de indicar direcciones en la ciudad si se compara con una brújula, cambiando ligeramente los puntos cardinales. El nombre le viene de un monte localizado en la ciudad en pleno centro de la isla, el “Mont Royal”.

En cuanto a distancias, Montreal se ubica a 75 kilómetros de la provincia canadiense de Ontario y a tan sólo 64 kilómetros de la frontera con los Estados Unidos de América. Debido a esta cercanía a la aduana estadounidense, algunas de las distancias a varias de las principales ciudades del país vecino, son fácilmente salvables en coche, algo que resulta una gran ventaja si tenemos en cuenta el tamaño global de América del Norte. Así entonces Boston se encuentra a 403 kilómetros de Montreal, Nueva York está a 535 kilómetros, Filadelfia a 732 kilómetros, Detroit a 900 kilómetros Washington D.C. a 940 kilómetros, Pittsburgh a 972 kilómetros y Chicago ya cae más lejos situándose a 1.300 kilómetros.

Centrándome ahora en las principales urbes canadienses, Montreal está tan sólo a 167 kilómetros de la capital del país, Ottawa, a 229 kilómetros de la capital de la provincia, Quebec city y a 542 kilómetros de la ciudad más poblada de Canadá, Toronto. Otras ciudades menos conocidas a nivel internacional, pero relevantes en el ámbito provincial de Quebec son Sherbrooke, a 131 kilómetros de Montreal y Tadoussac, donde se realiza el famoso avistamiento de ballenas, tan sólo a 479 kilómetros.

### b) TRANSPORTE

Evidentemente, el avión es la forma en la que se llega a Montreal desde España y aunque los vuelos directos no suelen salir demasiado económicos, siempre se puede optar por reservarlos con cierta antelación, recurrir a la aerolínea “Air Transat” que es la de la provincia de Quebec con base en Montreal o hacer escala ya sea en Europa o en Estados Unidos, aunque para esto último se deberá tener en cuenta las

normas de visados de tránsito. Por otra parte, los vuelos dentro de la propia Canadá o a Estados Unidos, son muy caros para la brevedad de los trayectos en muchas de las ocasiones.

El tren en Canadá es muy cómodo pero también muy caro y no demasiado rápido, por lo que ya dependerá del presupuesto de cada uno, sin embargo, es una buena forma de disfrutar del paisaje canadiense. Algo que también se puede hacer desde el autobús, bastante más económico pero muy lento y normalmente con retraso, lo que implica que a veces no paren en 7 horas de trayecto ni para ir al servicio. “Megabus” y “Busbud” son más económicas que “Greyhound”, las tres principales compañías de autocar.

El coche es, sin duda, la mejor opción para moverse por Canadá, no sólo por la comodidad y rapidez, sino por el asequible precio de la gasolina. No obstante, las grandes distancias del país a la velocidad establecida por las autoridades, hacen que a veces los desplazamientos se hagan largos, sobre todo por la monotonía de las infinitas carreteras. Alquilar un vehículo es bastante barato, pero incluso resulta más fácil recurrir al coche compartido, el “blablacar en España que se llama “Amigo Express” en Quebec o “Kangaride” en Ontario. Es una forma extremadamente sencilla de moverse por Canadá y muy segura debido a los trámites y regulación de los portales web, además de resultar más económico que cualquier otro medio de transporte.

Por otra parte, al estar situada la ciudad de Montreal en un fiordo navegable, el barco es otro modo de viajar, evidentemente a los pueblos que bordean dicho accidente geográfico. De hecho, no es nada raro que las familias tengan una pequeña embarcación para hacer escapadas los fines de semana, y es que, desde Montreal se puede llegar a Quebec city y Tadoussac, entre otros muchos sitios, donde el océano Atlántico se va abriendo.

Dentro de la ciudad, la mejor manera de moverse es el metro, como en muchas otras grandes urbes del mundo. La STM (Société de transport de Montréal) integra a todo el transporte público en un sistema común, incluyendo a los autobuses. Hay pases de uno y tres días, de un mes y de un año. Para acceder a los pases mensuales, hay que comprarse una tarjeta que se va recargando a mes vencido. Hay 4 líneas, de las cuales una es tan sólo para unir Montreal con Longueuil y el Parque Jean Drapeau (uno de los lugares con mayor número de actividades y festivales en verano) por lo que sólo tiene tres estaciones. La verde y la naranja son las líneas más usadas, siendo la azul la que menos número de pasajeros transporta. El precio del bono mensual ronda los 60€ al cambio. La frecuencia va desde cada 2 minutos en los momentos de mayor tráfico de personas a los 10-12 a últimas horas de la noche. Funciona desde las 5:30 a la 1:00 de la mañana.

Los autobuses, son eficaces para trayectos que no cubre el metro, aunque las frecuencias son escasas y hay que mirar con antelación la hora y el minuto por el que pasará el autobús correspondiente por la parada que interese. Los autobuses nocturnos son ideales para aquellas noches en las que uno no se quiere retirar pronto pero tampoco estar merodeando hasta el amanecer, pero de nuevo hay que fijarse en los horarios porque pasan solamente una vez a la hora.

La bicicleta es muy utilizada también, aunque principalmente en los meses de verano o en aquellos en los que la nieve y el hielo no están presentes en la ciudad quebequense. Incluso para cortos periodos de tiempo se puede adquirir una bicicleta de segunda mano y luego venderla. No obstante, las distancias en el centro de Montreal no son escandalosamente grandes para hacer a pie. Desde el “Downtown” (zona financiera) hasta la “Old Town” (casco antiguo), habrá unos 30-40 minutos

andando. Por último, los taxis son más caros que en España, por lo que es recomendable evitarlos salvo necesidad imperiosa.

### **c) ALOJAMIENTO**

Alquilar un piso en Montreal no es una tarea tan difícil como en otras ciudades de Europa o Norte América. Se pueden encontrar fácilmente buenos alojamientos por 400\$ canadienses con todos los gastos incluidos y bien ubicados. Estamos hablando de menos de 300€ Obviamente, el rango de posibilidades es amplio y variará desde los 300-350\$ a los 500-600\$ dependiendo sobre todo de la ubicación más que de las facilidades y equipamiento.

La página por excelencia para el alquiler de inmuebles, es “kijiji.ca”, aunque también hay otras más generalistas en las que hay que filtrar por país y ciudad. Sin embargo, la manera que yo considero más eficaz a la hora de encontrar un piso en Montreal, es unirse a grupos de “Españoles en Montreal” en la red social “Facebook” y preguntar o simplemente leer los anuncios de los propios miembros ofertando habitaciones o alertando de que dejan vacantes algunos de sus alojamientos durante determinados periodos de tiempo por el motivo que sea.

Es muy probable que en esos grupos, alguien sepa de algún tipo de casa, piso o habitación que esté libre, ya sea por conocidos o por ser ellos mismos los propios interesados al estar ofertando alguna forma de alojamiento.

Lo más aconsejable es alojarse cerca de una estación de metro por la comodidad que ello implica y optar por barrios residenciales que no se encuentren en la ciudad vieja o en la zona financiera para asegurarse precios más asequibles y disfrutar igualmente de una buena zona.

### **d) OCIO**

Montreal es uno de los centros culturales más importantes de Canadá, incluso podría decirse que el mayor de todos superando a Toronto, puesto que acoge varios acontecimientos no sólo nacionales sino también internacionales. Entre ellos, cabe destacar el festival Juste pour Rire, uno de los mayores festivales de humor del planeta, el Festival de Jazz de Montréal, uno de los festivales de jazz más importantes del mundo, y el Grand Prix de Montréal. No obstante, la ciudad acoge en total, más de 70 eventos internacionales al año, de los cuales 40 son festivales que por razones obvias de meteorología, se realizan en su mayoría en la época estival. De hecho, muchas de las principales calles de la ciudad, se cortan al tráfico y se convierten en peatonales para dejar espacio a espectáculos gratuitos y escenas exteriores.

Citar también varios festivales y eventos de relevancia como por ejemplo, el festival de cine, el del cómic, el del circo, la “Italian week”, las noches de África, el festival de tango, el de reggae, el japonés, el de heavy metal, la Rogers Cup de tenis, el cada vez más famoso “Osheaga festival” de música, el festival de moda y diseño, el de blues, el de percusión, los fines de semana del mundo (países provenientes de todas las partes del planeta comparten su cultura y tradiciones con el público), el “Quartier Danses” (un festival de danza contemporánea que es el mayor evento de Septiembre), el festival de la literatura, el del cine negro, el de burlesque, el de tatuajes y hasta el de la poutine (el plato nacional canadiense).

Punto aparte merece la competición de fuegos artificiales, que es el concurso de dicha destreza con más prestigio del mundo, ya que de todas las pirotecnias del planeta, tan sólo 11 son seleccionadas para competir en el certamen. Tienen lugar

dos días a la semana a lo largo del mes de julio pudiendo ser la final a principios de agosto según el calendario. También los tam-tams de Mont-Royal es un evento muy popular, de carácter intercultural en el que los jóvenes son los más protagonistas. Aparte, Montreal tiene el barrio homosexual más grande en extensión de toda América del Norte, por delante de Nueva York o San Francisco y por ello la fiesta del orgullo gay es otro de los momentos cumbre de la ciudad canadiense cada año. El Piknic Electronik es otro evento que cada domingo de verano hace las delicias de todos los asistentes en un emplazamiento impagable con vistas a los rascacielos de Montreal desde la isla del parque “Jean-Drapeau”.

En otra cosa en la que Montreal vuelve a estar en la cabeza de Norte América, es en que posee la mayor concentración de estudiantes universitarios de todo el continente y por consiguiente, su población es de las mejor educadas del mundo. Hay 4 universidades, dos francófonas y dos anglófonas, y una docena de facultades. Además, es un centro puntero en la industria de la alta tecnología, particularmente en el área de medicina y de la industria aeroespacial, de hecho la IATA (“International Air Transport Association”) y la OACI (Organización de Aviación Civil Internacional), agencia de las Naciones Unidas, tienen su sede en Montreal.

Como en todas las grandes ciudades, hay descuentos para diversas actividades que se pueden adquirir en la oficina de turismo y en algunos negocios. También hay varias asociaciones y centros españoles, destacando el Centro Social Español en Montreal, el Club Español Quebec, el Centro Gallego de Montreal o el Instituto Español de Montreal, donde se llevan a cabo varias actividades relacionadas con España y Canadá.

#### **e) MÁS INFORMACIÓN**

Por desgracia, no es oro todo lo que reluce. Entrar en Canadá para realizar las prácticas es tarea casi imposible y que llega incluso a desgastar psicológicamente. Ciertamente es que fue a partir de Febrero de 2015 cuando debido a la psicosis mundial por el terrorismo islamista, Canadá se blindó aumentando drásticamente el papeleo a realizar para cruzar sus fronteras.

Si eres español y vas exclusivamente a hacer turismo por un máximo de 6 meses, necesitas un visado que has de solicitar a la embajada de Canadá en París, ya que la embajada de Canadá en España sólo atiende urgencias de canadienses en España y no se hace cargo de ningún asunto relacionado con la inmigración y viajar. Pero lo peliagudo resulta cuando lo que debes conseguir es un permiso de trabajo (Work Permit). Y es que, ahora el simple hecho de realizar unas prácticas, también se consideran un trabajo para las autoridades canadienses, por lo que debes de llevar a cabo todo el proceso que se haría igualmente para poder entrar a Canadá para trabajar, y no es tarea sencilla.

De hecho, yo recomiendo intentar conseguir un “Youth Mobility Program” que es un convenio que existe entre España y Canadá para que jóvenes de ambos países vayan a trabajar a las dos naciones o una “Working Holiday Visa”, que es un permiso de trabajo de un año que se puede renovar una vez más, siendo dos los máximos años de permiso para trabajar en Canadá con este procedimiento. En ambos casos, hay que tener preparada bastante documentación (que se puede encontrar en la web ‘cic.gc.ca’) y estar pendiente de cuando salen los permisos a través de internet, siendo entre Febrero y Abril usualmente.

También se puede optar por intentar conseguir un “Work Permit”, pero para ello hará falta que escanees cosas, que tengas un sistema para captar tus huellas

dactilares en el ordenador y muchas más exigencias un poco complicadas de conseguir. Todo esto teniendo en cuenta que lo debes de hacer a través de París y no de Madrid, y con bastante antelación sin saber aún si has conseguido la plaza de UNIVERSA para Canadá.

Para los tres meses que duran las prácticas, no es recomendable abrirse una cuenta en un banco canadiense, simplemente intentar pagar con tarjeta y calcular el efectivo que vas a necesitar para varias semanas cuando saques dinero eventualmente para evitar las comisiones. No obstante, el 'Royal Bank of Canada', el 'TD Bank' y el 'Banque Nationale' son los más populares. Respecto a la telefonía móvil, las compañías disponibles para conseguir una tarjeta y un móvil canadiense son 'Bell', 'Telus' y 'Fido'.

Señalar, que en verano y al ser una isla, en Montreal hace calor por mucho que estemos hablando de Canadá. El invierno es muy duro, llegándose a alcanzar los -30 y -40 grados centígrados, pero en verano se pueden alcanzar los 30-35 grados varios días que añadido a la extrema humedad, implica que se produzcan olas de calor muy intensas que llegan incluso a asfixiar en momentos puntuales; por lo que la ropa de verano puede ser idéntica a la que se lleva en España.

Algo muy gratificante de Montreal, es lo amable, tolerante y amigable que es la gente. En Europa estamos acostumbrados a que los ciudadanos de los países del norte del continente sean más serios y reservados, pero en Canadá es todo lo contrario. Los canadienses enseguida te inmiscuyen en sus planes y te abren sus puertas para que te adaptes a su estilo de vida. Quizás esto sea consecuencia de ser una nación que se ha formado con mucha inmigración desde hace décadas, algo que forma parte del día a día con una naturalidad de la que Europa todavía tiene mucho que aprender. Un 75% de los montrealenses tiene al menos un progenitor de una procedencia diferente a la canadiense, lo que le da una riqueza extraordinaria a la ciudad. Evidentemente sí que se asemejan a los países del norte de Europa en algunos aspectos como en el horario de las comidas, el tener que llevar algo cuando eres invitado a una fiesta, dejar una propina alrededor de un 15% obligatoriamente, pagar siempre por separado incluso cuando se trate de una cita etc...

La diferencia de precios respecto a España, no es tan alta como se cree, sobre todo gracias a que el dólar canadiense está a 1,4 respecto al euro. Sin embargo, las tasas no están incluidas, por lo que a todo precio que se ve o que te cobran en cualquier lugar sea lo que sea, hay que añadirle un 15% más de su valor. Si a eso le añades la propina que hay que dejar de forma obligatoria en casi la totalidad de los negocios, ya que muchos trabajos no tienen un sueldo en sí si no que el salario es únicamente la propina, podría decirse que en varios aspectos Canadá es más caro que España, pero para nada como para alarmarse.

Para terminar, subrayar algunos asuntos como la fiebre de los montrealenses por el hockey y por su equipo de fútbol, el Impact de Montreal, que es uno de los mejores de Norte América. Su pasión por ir de acampada y por los parques, así como por la naturaleza en general. La influencia francesa se nota en algunos de sus vecindarios y en varios cafés y bistros, pero también el influjo estadounidense está patente en multitud de puestos de comida rápida. De hecho, el plato nacional de Canadá es la poutine, elaborada con patatas fritas, queso en grano fresco y salsa de carne, aunque a veces se puede acompañar de más ingredientes. Montreal siempre sienta bien. ¡Qué aproveche!

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

Montreal es una ciudad realmente grande en extensión, con una gran riqueza cultural, en la que siempre encuentras actividades que realizar.

Yo llegué a la ciudad a finales de enero, todo estaba nevado, hacía mucho frío, y aunque yo pensé que sería peor se puede aguantar, eso si, hay que ir preparado con un buen abrigo, guantes, gorro, bufanda, etc., es decir, bien equipado.

En invierno puedes encontrar actividades como patinar sobre hielo en casi todos los parques que tengan fuente, ya que en invierno al estar heladas y se convierten en pistas de patinaje. Puedes ver y jugar a jockey en multitud de lugares ya que allí el jockey es el deporte por excelencia, similar a lo que aquí podría ser el fútbol.

Pero conforme va pasando el tiempo y se va yendo el frío todo se descongela rápidamente y el paisaje cambia radicalmente, de hecho parece una ciudad diferente.

En primavera todos los parques se llenan de flores, los árboles recobrar sus hojas y las pistas de patinaje vuelven a ser fuentes.

Y en verano... un calor horrible, Montreal es una isla, con lo cual el calor es húmedo, casi cuesta respirar, así que es imprescindible llevar ropa de verano si vas a residir en Montreal desde Mayo a Agosto. Esto era algo que yo no esperaba, porque como tenía entendido que allí hacía tanto frío casi no lleve ropa de verano.

Me alojé en un apartamento con 3 personas más, en el barrio Mont-Royal Est, situado en el centro de Montreal. A pesar de ser el centro, es un barrio tranquilo, con muchos restaurantes, cafeterías, tiendas de ropa, muchísimas librerías y tiendas de músicas.

Es un barrio estupendo para comprar libros a muy bien precio, ya que la mayoría son de segunda mano.

Mont-Royal es un barrio francófono, es decir, a cualquier lugar que vayas, en principio te hablaran en francés, pero todo el mundo habla también inglés, así que con el inglés puedes defenderte muy bien en la ciudad.

El que la mayoría de la población sea bilingüe es una de las cosas que más me gustó de Montreal, porque desde mi punto de vista esto enriquece culturalmente todavía más a la ciudad.

La verdad, es que nunca tuve interés en aprender francés, pero al vivir con compañeros francófonos y en un barrio francófono, poco a poco fui aprendiendo francés y el último mes realicé un curso de francés, así que ya me puedo defender con un idioma más.

Montreal no es una ciudad cara, de hecho el dólar canadiense vale menos que el euro, así que con el dinero de la beca puedes vivir perfectamente en Montreal.

Concretamente yo pagaba de alquiler 240 dólares al mes, unos 180 euros, estando en el centro de Montreal.

Un gasto seguro al mes es el bono del metro, ya que para ir hasta Peter Hall tenía que tomar el metro, y nada menos que 45 minutos para ir y otro tanto para volver.

El bono costaba 60 dólares, además merece la pena tenerlo tanto para visitar como poder moverte por Montreal, ya que la ciudad es muy grande en extensión con lo que las distancias son enormes.

La comida no es mucho más cara que aquí, lo que si es mucho más caro es el alcohol, el vino es un lujo allí, de hecho algo que me llamó mucho la atención es que en la mayoría de los restaurantes puedes llevar tu botella de vino, ya que pedir vino en un restaurante sale carísimo.

Durante todo el año hay muchos espectáculos musicales, danza, teatro, estrenos de cortos, películas, no hay tiempo para aburrirse.

Durante primavera y verano hay un festival detrás de otro, comenzando con el festival de Primavera, le siguen el festival de Jazz, del humor, de Blues... además todos estos festivales se realizan en las calles, así que de forma gratuita puedes disfrutar de muy buenos conciertos y espectáculos.

La ciudad esta poblada por gente de multitud de países y por lo tanto por multitud de culturas, de hecho podemos encontrar el barrio portugués, judío, chino, argentino... prácticamente de todos los países, con lo cual se celebran las fiestas típicas de muchos de estos países.

Recuerdo que antes de irme se estaba celebrando el festival de cultura africana.

El que la ciudad posea cinco universidades hace que haya muchísima gente joven, y al ser tres de ellas francófonas y dos anglófonas amplia la posibilidad de poder estudiar en Montreal, ofrece una gran cantidad de posibles estudios a realizar y siempre hay actos culturales que alguna de las universidades realiza, como pueden ser, charlas, exposiciones, espectáculos de danza o teatro, etc.

Desde mi punto de vista este es otro de los factores que aporta a la ciudad esa riqueza cultural de la que antes hablaba.