

# CONSEJOS PRÁCTICOS-MATANZAS

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

**TRASLADO AL PAIS.-** Es conveniente preparar las prácticas con suficiente antelación, buscando cada uno aquellos centros o instituciones que más se adapten a su posible futuro profesional y contactando directamente con ellos. Esto nos permitirá poder realizar la reserva del pasaje de avión con la suficiente antelación como para conseguir un buen precio. Tener en cuenta que, si sacamos billete de ida y vuelta, cuanto más tarde sea la vuelta más caro el pasaje. A veces resulta mejor elegir una compañía aérea de más tradición o nombre, aunque resulte algo más cara, pues nos aseguramos menos problemas de cancelaciones.

En mi caso reservé el pasaje de avión en Viajes Zugarramurdi de Vitoria/Gasteiz, y volando con la compañía Air France. En caso de que haya que realizar conexiones de varios vuelos, es recomendable que se trate de la misma compañía para que, en caso de demoras o suspensiones de vuelos, ellos mismos se ocupen de colocarte en otro vuelo.

**DOCUMENTACIÓN.-** Es necesario pasaporte en regla (echar un vistazo a la fecha de caducidad!) y visado. El visado de turista da derecho a permanecer en la isla hasta 1 mes (posibilidad de renovar allí hasta 2 meses), y se puede obtener fácilmente en la propia agencia de viajes. Para estancias superiores a 3 meses se puede solicitar el visado de estudiante (muchas ventajas! pues vienes tienes la condición de estudiante), tienen que solicitarlo desde allí a Inmigración y luego ya pasar a recogerlo por alguno de los Consulados cubanos en el Estado Español. Si no llega a tiempo se puede sacar uno de turista y ya en la isla que tramiten el de estudiante. Cualquier tipo de carnet que justifique tu condición de estudiante es muy recomendable, pues en Cuba los estudiantes gozan de numerosas ventajas y prestaciones.

El carnet de conducir es necesario en caso de que te interese alquilar algún vehículo, muy recomendable en caso de querer moverte por la isla, pues el transporte está realmente complicado.

**BANCOS Y DINERO.-** Lo mejor es intentar llevar desde aquí todo el dinero que calculemos vayamos a necesitar, al menos el máximo posible, y siempre en diferentes compartimentos. Digo esto porque a la hora de sacar dinero de cualquier banco en Cuba el Estado cobra una comisión del

11%. En caso de tener que hacerlo, conviene ir directamente al banco y operar con la tarjeta frente al dependiente, no usar cajeros pues en muchos casos se han tragado las tarjetas.

Existen dos monedas de curso legal en el país, el peso cubano (CUP) y el peso convertible (CUC), por mucho que aquí se explique no se llega a comprender el mecanismo hasta que no se pasa un par de semanas por allá. Cuando se va como estudiante se utilizan ambas monedas, y para muchos servicios (como el transporte) el justificar nuestra condición de estudiante puede evitarnos el pagar en CUC. Para cambiar dinero lo mejor es acudir a las oficinas de CADECA, existentes en cualquier ciudad grande (o complejo turístico) de la isla.

**TRANSPORTE.-** El transporte es uno de los servicios que se encuentran en peores condiciones, y moverse por la isla no resulta nada fácil. Siempre que se pueda concertar con algún conocido del centro de trabajo o de la propia Universidad un traslado, será lo más recomendable.

La mayor parte de los servicios de tren están cancelados o salen con retraso, además hay diferentes tipos de tren, siendo el denominado “lechero” el más lento (muy lento). Las líneas de autobús entre ciudades de la compañía Astro, conocidas como “Yutongs”, tienen el inconveniente de que hay que reservar con cierta antelación (7-10 días), aunque siempre se puede acudir a la estación el mismo día y esperar que haya alguna plaza libre en los autobuses que vayan llegando... Hay un servicio de transporte con la compañía Viazul que, al cobrar en CUC da la posibilidad de que haya menor cantidad de cubanos que pueden usarlo y, por tanto, poder encontrar plazas libres con más facilidad. En todos estos servicios, presentando el visado-carnet de estudiante tenemos derecho a pagar en moneda nacional.

Además, en caso de contar con el citado visado-carnet de estudiante ya podemos utilizar el servicio de “máquinas” (coches de los años 50) entre pueblos o ciudades próximas. Sólo habrá que enterarse del lugar exacto donde parquean habitualmente en cada pueblo y tratar de montar sin hablar demasiado.

Para moverse dentro de la propia ciudad o pueblo donde se desarrolle nuestra estancia lo mejor es tratar de conseguir una bicicleta, pues el servicio de autobuses urbanos es cuando menos bastante irregular.

**ALOJAMIENTO.-** En principio, dependiendo del tipo de beca que tengamos, la Universidad o Centro donde acudamos pueden encargarse de todo o simplemente decir que nos busquemos otro sitio. Las Universidades cuentan habitualmente con pequeños alojamientos (motelitos o becas) donde aloja a los estudiantes que llegan de pasantía, de forma gratuita o bien cobrando una pequeña cantidad de dinero. Como todo en Cuba, hay que avisar con suficiente antelación para que la Universidad tenga tiempo de tramitar todo el tema burocrático.

Si optamos por buscar un alojamiento alternativo hay que tener en cuenta que el Estado cubano sólo permite alojar a extranjeros en hoteles o casas particulares regularizadas para tal fin. En un hotel el precio es “de hotel”, así que para unos días bien pero pasando de una semana la cosa se escapa del presupuesto. Y en casas particulares, se cobra de media a 15 a 20 CUC, con lo que pensar en pasar en una de estas casas más de un mes puede que se nos escape del presupuesto también, aunque siempre se puede pactar un precio. De todas formas, una vez estemos en el país y conozcamos alguna gente de allá, siempre hay alguien que conoce a alguien que conoce una casa en la que podrían alojarnos por unos 50 a 100 CUC al mes. Es ilegal, pero en caso de que el Estado se enterase, el problema lo tiene el cubano que alquila la casa y no el estudiante.

**COMUNICACIONES.-** El teléfono móvil puede usarse en Cuba pero yo no lo hice, así que no se muy bien qué pasos hay que seguir para activarlo. Creo que debe contratarse desde aquí el servicio “roaming”. Sí es cierto que las tarifas que se pagan en Cuba, tanto por llamar como por recibir, son bastante elevadas.

Por otro lado, las llamadas desde un teléfono fijo o telecentro a España cuestan a 4,50 CUC/min (se debe comprar una tarjeta en CUC, acudir a ETECSA), por lo que lo más recomendable es conseguir un número de teléfono fijo de allá y quedar con la persona que nos llame desde acá un día a una hora concreta, y estar esperando la llamada. Otra opción es utilizar Internet, si lo hacemos desde uno de los múltiples y únicos telecentros del Estado nos cobrarán a 6 CUC/hora, es algo caro pero al menos va rápido. En las Universidades y Centros de investigación podremos encontrar Internet, pero tan sólo por la noche irá ligeramente rápido.

**CLIMA.-** El clima es caluroso y húmedo. La temporada de lluvias, y por tanto la de ciclones, abarca de mayo-junio hasta noviembre, aproximadamente. En la época seca, de noviembre a mayo, no hace tanto calor y las lluvias son escasas (conviene aún así meter siempre un chubasquero) pero podemos siempre encontrarnos con alguna semana en la que haga algo más de frío de lo normal (al ser húmedo se nota mucho más) pero nada que en Zaragoza no se haya visto antes... Y ya en verano por lo que cuentan la cosa es bastante calurosa...

### **Clima:**

Cuba goza de un clima subtropical todo el año, con un promedio anual de 25 °C de temperatura y 330 días de sol al año. La costa oriental es la más cálida que la occidental. La temporada de lluvias es de mayo a octubre, especialmente en los dos últimos meses. Puede haber algunos huracanes en otoño ( entre agosto y noviembre) .La lluvia varía entre el 75 % y el 95 %. Los meses más fríos son entre enero y abril, en la época más seca.

La ropa más adecuada para llevarse es ropa de algodón y de lino durante casi todo el año; la gran concentración de humedad en el aire desaconseja llevar ropa sintética pegada a la piel. Recomiendo llevar un impermeable ligero porque es muy placentero el hecho de caminar bajo la lluvia en un cálido día caribeño.

El paisaje es precioso, todo verde, interminables playas paradisíacas de fina arena blanca y cálidas aguas a la vez que cristalinas.... Vamos, un auténtico paraíso.

### **Compañías aéreas:**

La más barata para ir a la capital ( aunque con los aviones bastante viejos) es Cubana de Aviación, pero también se puede encontrar buenos precios en AirEuropa, Spanair, AirFrance... dependiendo de la fecha del viaje y de donde se quiera viajar.

Llegando al aeropuerto de Cayo Coco, también se encuentran baratísimos vuelos si se vuela desde fuera de España.

### **Comunicaciones:**

Las comunicaciones son muy malas en general y siempre pueden en algún momento ser controladas por el servicio interno de inteligencia cubano, tanto Internet, como el correo convencional, como la prensa, la radio, la televisión y el teléfono.

Para llamar vía telefónica, el código de acceso para llamar de España a Cuba es el 0053. Se pueden comprar tarjetas telefónicas en tiendas y quioscos tanto para llamadas nacionales como para internacionales. Llamar con estas tarjetas desde teléfonos públicos a Cuba es realmente barato, mucho más que en España, pero a

cualquier móvil dentro de Cuba es muy caro, y ni hablar del precio de llamar a España desde un móvil español estando en Cuba ( es aproximadamente 4,5 euros el minuto, dependiendo de la compañía que se posea, la cual conecta el roaming con Cubacel ).

La conexión a Internet es extremadamente lenta, cara e insegura ( 6 euros la hora ) y sólo se puede encontrar en una tienda especial de telefonía de alguna gran ciudad o en algún hotel de lujo. Además, el gobierno, mediante el router, puede llegar a controlar el correo del visitante tanto si se conecta a Internet o a Intranet ( esto último se encuentra por ejemplo en las universidades, donde las estudiantes tienen acceso a este tipo de red cubana con sólo información y noticias controladas para que los cubanos no tengan acceso a la información exterior).

El correo puede tardar varias semanas en llegar a Europa occidental y se aconseja el correo aéreo para mayor rapidez y seguridad.

Los periódicos se publican en Español, aunque el diario comunista, Grandma, publica una edición semanal llamada Grandma Internacional en portugués, inglés, alemán y francés. También hay un periódico internacional llamado Prisma que se publica quincenalmente en inglés y en español , aunque existen otros cuatro o cinco más de ámbito nacional como por ejemplo de música, cine y política, siempre por supuesto editados por el gobierno comunista desde el punto de vista de la política del país donde se oculta o enmascara la información externa para acoplarla a la conveniencia de la política comunista.

La radio está formada por varias cadenas tanto locales como regionales donde sobre todo se habla de política, deporte, sociedad cubana entre otros temas. La música es normalmente caribeña, sudamericana, cubana y latina con mucha salsa, ritmos latinos y son cubano en su mayoría.

La televisión sólo ofrece 4 cadenas, una de deportes, dos de política y una educativa para los niños. Dan muy pocas películas modernas y sobre todo, todos los cubanos adoran las telenovelas tanto cubanas como venezolanas, mejicanas, brasileñas.... Para ellos, la hora de la telenovela es sagrada y gusta tanto a niños como a adultos y ancianos. Es muy gracioso el hecho de ver las ciudades y pueblos desiertos de 9 a 10 de la noche.

Y por último, algo de sublime importancia: llevad adaptadores y transformadores eléctricos porque allí la electricidad es de 110 voltios y además los enchufes tienen dos clavijas planas al estilo americano que no ajustan con nuestras dos redondas europeas. Allí es prácticamente imposible conseguirlos o de gran dificultad.

### **Seguridad**

Es importante a su vez a la hora de viajar, tener apuntado y siempre localizable tanto el número de teléfono de la policía cubana como el de la embajada de España en Cuba por si se da un robo, hurto, intimidación o cualquier problema. Normalmente no hay agresiones ni violencia porque la seguridad cubana es una de las mejores de América y puedes caminar seguro casi por cualquier lugar en cualquier momento del día o de la noche, pero siempre hay que vigilar los robos ( a mi me robaron el bolso con tarjeta visa, cámara de fotos, mp3 y móvil estando comiendo en plena luz del día con cuatro amigos en un restaurante “de lujo” cubano y a mi amiga 4 días antes, casi lo mismo que a mí ). Con esto, simplemente aviso que hay que estar muy alerta ya que tuvimos otros varios intentos de robo, sobre todo si notan que eres extranjero.

### **Moneda:**

Cuba tiene dos monedas oficiales diferentes, el peso convertible ( equivalente aproximadamente al dólar) y el peso cubano ( 24 pesos cubanos vienen a ser 1 peso convertible). Casi todos los artículos de lujo cubano se pagan con el peso convertible, es decir, todo excepto la fruta del mercadillo, la comida básica fundamental como arroz, frijoles, queso y poco más. Teóricamente sólo se usa el peso cubano por los cubanos, ya que intentan que el turista, por el mismo producto que el cubano, pague un precio de 5 a 24 veces superior dependiendo de lo que se pague y dónde.

Por ejemplo, discotecas restaurantes, cine, teatro, taxi...casi casi siempre se paga en peso convertible sin ninguna posibilidad de diálogo si detectan que eres extranjero.

Desde 1993, coexistía el peso cubano con el dólar de EEUU, que aunque no era la moneda oficial, se usaba de forma legal. Hace 2 años, Cuba prohibió el uso del dólar americano como respuesta a las cantidades de dinero que enviaban los exiliados cubanos que vivían en EEUU. En algunas zonas turísticas se aceptan euros.

El dinero debe cambiarse en las oficinas oficiales de cambio de divisas y en barcos, puertos o aeropuertos que emiten un recibo por la transacción.

En el mercado negro os pueden ofrecer el cambio hasta por 10 veces el cambio oficial, pero nunca lo aceptéis porque además de ser siempre un timo es ilegal y está perseguido por la ley.

### **Economía**

La economía, todavía fuertemente bajo control estatal, sigue todavía siendo fundamentalmente agrícola. El principal cultivo es la caña de azúcar, siendo Cuba el primer exportador mundial de azúcar. La industria del turismo está en pleno crecimiento y es una de las principales fuentes vitales de entrada de divisas, por eso, el gobierno ha invertido en infraestructuras para este sector.

El mayor y más grave problema de la economía cubana sigue siendo el bloqueo comercial impuesto por los Estados Unidos en 1998, con una ley que penaliza a las empresas extranjeras que comercian con Cuba, lo cual ha hecho muy difíciles las relaciones comerciales. Las limitaciones impuestas al gobierno exterior y la caída de la ex Unión Soviética, recrudecieron los aspectos de la economía cubana en pocos años.

Ahora, los principales socios comerciales con Cuba son España, Argentina, Canadá y China.

### **Transportes**

El ferrocarril es extremadamente tan barato como incómodo y lento, aunque no hay demasiada gente que lo utilice, por lo que se viaja muy tranquilamente si se posee gran paciencia. El autobús urbano es muy poco

frecuente, con grandes demoras y con colas de espera y siempre va saturado, aunque en contraposición, suele costar 1 céntimo de euro. El autobús interurbano es muy lento y se aconseja usar el de turistas que es el mismo precio que en España aproximadamente, pero es rápido y con aire acondicionado.

Los coches alquilados son más caros que en España y es mejor alquilar un taxi que os lleva a cualquier ciudad a muy bajo coste ( más barato y eficaz que el autobús de turistas si se viajan varias personas).

### **Visados**

Intentar conseguir en España el visado de estudiante antes de entrar a Cuba es muy importante porque una vez allí todo es más sencillo. Sin este visado, es decir, con el visado de turista normal no se pueden hacer prácticas en Cuba debido a las estrictas normativas burocráticas establecidas por el gobierno, ya que todas las empresas, obviamente en un régimen comunista son del estado. Hacer el visado de estudiante tarda unas semanas hasta más de un mes y se aconseja tramitar los documentos con el consulado de Cuba en España con bastante tiempo de antelación.

### **Sanidad**

En cuanto al servicio sanitario, desde luego, este país es uno de los que menos tiene que envidiar al resto de la humanidad. No tienen grandes infraestructuras, ni buen material ni la última generación en medicina y fármacos, pero podemos decir que ni una sola persona del país tiene problemas cuando necesita ayuda sanitaria porque es gratis para todos. Como preferentes, normalmente son operados los que más urgente lo necesitan, no los que más dinero y riqueza poseen.

En principio, no es necesario ninguna vacuna, pero yo, al estar en la clínica veterinaria expuesta a mayor riesgo me vacuné de hepatitis A y también hubiera sido conveniente de la rabia.

En cuanto al agua de bebida, aunque en Cuba se clora el agua, se aconseja beber ésta embotellada siempre o si no se puede, hervida. En principio no tiene porqué



pasar nada, pero en cualquier estado de mínima inmunodepresión, el cambio de microorganismo saprofitos que normalmente coexisten en el agua y que son diferentes en cada país pueden producir diarreas ya que no estamos acostumbrados. También les ocurriría a ellos si vinieran a nuestro país.

### **Hospedaje**

En esta sociedad comunista no se pueden alquilar pisos para compartir porque todos los pisos pertenecen al gobierno y es ilegal el arrendamiento con millonarias multas para la economía cubana cotidiana.

Por supuesto, siempre están los hoteles disponibles para cualquier turista, pero normalmente son caros (saber que ningún cubano puede acceder a un hotel aunque tenga dinero para pagarlo, lo cual me parece una política racista contra sus propios intereses como sociedad).

Como alternativa, podéis buscar alojamiento en casas particulares que son algo así como una casa de una familia normal que alquila una o dos habitaciones y facilita almuerzo, comida y cena de forma legal y pagando altos impuestos al estado.

Yo estuve en una casa particular un mes (8 euros por día) y un mes en el hotel Canimao de la ciudad de Matanzas (12 euros por día aproximadamente).

La gente es muy hospitalaria y te ofrece hospedaje en sus casas privadas, pero incluso eso es delito en este país debido a que los servicios de inteligencia y seguridad cubana pueden alegar que tu amigo está obteniendo beneficio económico de ti, lo cual es un grave y penado delito.

### **Sociedad**

Esta es la parte más especial de la isla, la gente es cálida, abierta, extrovertida y extremadamente hospitalarios en todo momento.

Nada que ver con Europa u otros países. Siempre se acercan a ti porque quieren saber noticias frescas del exterior, conocer opiniones y puntos de vista sobre Cuba y el resto del mundo desde la perspectiva del turista.

Hay muchos jineteros, que son gente que intenta aprovecharse del turista, engañarle, venderle algo o conseguir algo material de estos, sobre todo en las zonas turísticas recomendadas en las guías de viajes donde pueden fácilmente encontrar blancos fáciles de envolver con su labia.

Los amigos que puedes encontrar y la gente en general es estupenda, dan todo por ti y siempre están dispuestos a acompañarte y ayudarte en absolutamente todo lo que necesites. Es algo increíble donde en pocos rincones del mundo se puede encontrar.

Allí conviven varias generaciones en el mismo piso y están acostumbrados a relacionarse unos con otros sin tener en cuenta la diferencia de edad ni por supuesto, el color de la piel.

A todas horas están dispuestos a salir, bailar, bromear, beber ron donde quiera que sea y hacerte pasar un día inolvidable.

Los chicos cubanos tienen bien merecido su fama de conquistadores y apasionados amantes ya que están en todo momento al acecho de cualquier chica, sobre todo si ésta es extranjera. Les encanta piropoear y prometer amor eterno, lo cual es muy divertido por la gran simpatía con la que lo hacen.

La opinión y la tendencia política es cada vez más antirrevolucionaria y reacia al régimen comunista que les imponen y que no tienen posibilidad de cambiar, sobre todo con las nuevas generaciones quienes desean fervorosamente en su mayoría la disolución de éste régimen. Ellos simplemente quieren tener derecho a salir del país, utilizar libremente Internet, ganar más de 28 euros al mes trabajando en un trabajo digno, poder comprar cualquier aparato electrónico, comer carne, pescado y beber leche y ron bueno, poder acceder a comprar un coche, opinar política y abiertamente sin ser encarcelados....y muchas cosas más que tenemos en la mayoría de los países occidentales. Los más ancianos, por lo general, son más fidelistas, conformistas y apoyan a Fidel Castro en su política por encima de todo.