

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LYON

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

### **Situación geográfica de la ciudad:**

La ciudad se encuentra en el sudeste de Francia, en la confluencia del río Ródano y su afluente la Saona que forman una península o *presqu'île* alrededor de la cual surgen dos colinas Croix-Rousse y Fourvière. Se halla cerca de ciudades importantes como Grenoble, Saint- Etienne, Montpellier, Marsella, Turín (Italia) o Ginebra (Suiza).

### **Transporte:**

Existe conexión ferroviaria diaria entre Barcelona y Lyon. Un tren hace el trayecto de ida por la mañana en aproximadamente cinco horas y por la tarde la vuelta en el mismo tiempo. Mirado con antelación puede resultar muy barato. Se recomienda no apurar con los horarios, ya que las huelgas ferroviarias en Francia son bastante comunes, además de los problemas en la frontera con gendarmería y policía que puede causar ciertos retrasos.

Lyon cuenta con un aeropuerto, Lyon-Saint Exupéry que tiene vuelos directos con Barcelona y Madrid. Se conecta con la ciudad mediante un tranvía llamado Rhône-Express que es algo caro. Existen alternativas más baratas al Rhône-Express como Uber o páginas de Facebook donde se organiza gente para realizar el trayecto en un coche compartiendo los gastos.

Ginebra no está muy lejos y cuenta con un aeropuerto mayor que el de Lyon, la conexión entre ambas ciudades es buena y puede ser una alternativa efectiva para llegar a la ciudad.

Para moverse por la ciudad existe una amplia red de transporte público con metro, tranvía, trolebús y autobús. El billete es algo caro y los horarios bastante restringidos. <http://www.tcl.fr/es>

Lyon es una excelente ciudad para moverse en bicicleta. Existe bastante infraestructura ciclista (carriles-bici, aparcamientos, etc.) y es un medio muy usado por los propios lyoneses. Existe un sistema de bicicletas públicas (<https://velov.grandlyon.com/>), funciona las 24 horas y tiene bastantes estaciones por todo Lyon y algunos de los municipios de los alrededores (Villeurbanne, Vénissieux o Bron). el abono anual para menores de 26 años cuesta menos de 20€ También está Indigo, que es un sistema de alquiler de bicicletas sin estaciones.

Cabe destacar también una compañía de alquiler de vehículos eléctricos Bluely, con aparcamientos a lo largo de la ciudad. <https://www.bluely.eu/>

### **Alojamiento:**

Lyon es una ciudad muy cara para vivir. Se trata de una ciudad universitaria y en algunos momentos del año buscar alojamiento puede convertirse en una tarea algo complicada, especialmente para estancias de menos de seis meses, puesto que los propietarios suelen priorizar las largas estancias. Es imposible encontrar algo por menos de 400 €al mes y altamente complicado por menos de 500€

En Francia se concede una ayuda alojamiento, la famosa CAF. Si tienes intención de solicitarla es imprescindible que llegues a Lyon con todo bien mirado, puesto que suelen tardar unos dos meses en admitir los dossiers. Te pedirán documentos como un extracto plurilingüe de nacimiento o una cuenta bancaria. ¡Suerte y paciencia!

Como en cualquier otra ciudad del mundo podrás encontrar algo en Airbnb y webs similares. Existen otras alternativas menos conocidas, pero muy útiles y usadas en Lyon.

[Adele](#): Un portal para encontrar residencias y compararlas. Cuenta con un mapa para ver la proximidad de las residencias a tu trabajo u otro punto de la ciudad. Recomiendo no solicitar habitación desde la página web directamente, sino desde la web de cada residencia para ahorrar los gastos de gestión.

[Roomlala](#): Se trata de un portal donde la gente ofrece habitaciones para inquilinos. La tónica predominante son casas en cuya planta baja habitan los propietarios y en la planta de arriba tienen habitaciones alquiladas, aunque también se ofrecen alquileres o colocaciones. Pueden encontrarse muy buenas ofertas. Incluye un seguro.

[Leboncoin](#): Se trata de un portal de compraventa de todo tipo de cosas. Cuenta también con un apartado con location, colocation y sous-location. Es muy usado en toda Francia.

[Morning Croissant](#): Esta web puede ser bastante útil para estancias cortas. Al igual que Roomlala, incluye un seguro.

### **Ocio:**

Pese a tratarse de una ciudad universitaria, existen muchas actividades gratuitas y al aire libre durante los meses de verano. Lyon y los municipios de la periferia organizan un festival llamado **Tout Le Monde Dehors** en julio y agosto con todo tipo de actividades, ya sean conciertos, cine, visitas guiadas a museos o al barrio antiguo (que es patrimonio mundial de la UNESCO).

Existen varios parques donde es habitual ver gente haciendo pic-nic al mediodía sobre césped muy bien cuidado, running y otros muchos deportes. Especialmente recomendable el parque de la Tête d'Or que cuenta con un zoo, un gran lago e incluso un memorial a los franceses caídos en las dos guerras mundiales.

El primer domingo de cada mes hay museos gratis en toda Francia, pero el único museo de Lyon que hace este es el Galorromano (junto al teatro romano en Fourvière). A pesar de ser de pago es recomendable la visita de los museos Gadagne, el museo de arte contemporáneo en Villeurbanne y, por supuesto, el museo de las Confluencias.

### **Más información:**

Existen mercados al aire los domingos en prácticamente todos los barrios, donde encontrar todo tipo de gangas ya sea de comida, ropa u otros menesteres.

En Villeurbanne se localiza el Consulado General de España en Lyon al que acudir en caso de que hayas perdido tu documentación, quieras votar en unas elecciones y algún otro trámite.

Excesivo calor es la temperatura predominante en verano. La comparación con el verano zaragozano es acertada, ya que muchas noches conciliar el sueño se convierte en tarea imposible. Lo cual contrasta con el viento y frío que empieza a dominar la ciudad a mediados de septiembre.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017**

Lyon, considerada como Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1992, es la tercera ciudad más importante de Francia. Sorprende por su ritmo de vida y por la gran cantidad de actividades de ocio diurno y nocturno. Es una ciudad que no deja indiferente.

### ***SITUACION GEOGRAFICA DE LA CIUDAD***

Idealmente situada en el sureste de Francia, es la capital de la región Ródano-Alpes. Se encuentra a dos horas de París en tren directo de alta velocidad y a una hora de la costa mediterránea, de Suiza y de los Alpes.

### ***TRANSPORTE***

Para llegar a la ciudad desde Zaragoza hay múltiples opciones:

- En coche, son unas 9h de viaje con unos peajes que suman unos 60euros (más gastos de gasolina), que se pueden dividir si compartes el trayecto con otros usuarios.
- En avión, es 1h de trayecto desde el aeropuerto Lyon-Saint Exupéry hasta Barcelona, y después te quedaría desplazarte hasta Zaragoza en bus, tren o coche. Las compañías de bajo coste que viajan son EasyJet y Vueling, con unos precios que podrían rondar los 80E i/v al que habría que sumar los 15E que cuesta el trayecto en el tranvía Rhône-Express, el único tipo de transporte público que conecta Lyon con el Aeropuerto.
- En tren, haciendo transbordo en Barcelona o viajando desde Zaragoza a alguna ciudad francesa y de ahí a Lyon. Renfe y SNCF tienen un acuerdo, por lo que se pueden comprar los billetes en cualquiera de las dos plataformas. En este caso, os recomiendo sacaros la tarjeta VOYAGEUR de SNCF (gratuita) con la que se acumulan puntos por trayectos y también se obtienen algunos descuentos y la CARTE JEUNE de SNCF (50E por un año, para menores de 26) que te proporciona descuentos directos para tus viajes en Francia o en trayectos desde/hacia el extranjero. Por lo que, de esta manera, te saldrá más barato si quieres viajar un poco.

También te interesará el transporte en Lyon y, sobre todo, cómo llegar hasta la fábrica de General Mills si vives en Lyon y no dispones de coche propio. En este caso, la empresa cubre la mitad del abono transporte mensual que es necesario para llegar hasta Estressin, el pueblo a 30 min de Lyon donde se encuentra la fábrica, y al que se accede fácilmente en TER (el cercanías de Lyon). El título de transporte se llama tarjeta OURA y se compra la primera vez en la estación de PartDieu, donde te dejará el tren o el Rhône Express, por lo que te recomiendo que sea lo primero que hagas al llegar; acuérdate de llevar una foto tamaño carné encima. Dentro de esta tarjeta deberías pedir el combinado TER+TCL hasta Estressin, que en 2017 se cifra en 108E para no estudiantes en Francia (aunque siempre puedes decir que eres estudiante y no especificar de dónde y esperar que no te pidan la tarjeta). Esta tarjeta te permite viajar en TER hasta Estressin y coger todos los transportes públicos de manera ilimitada en Lyon.

Además, una vez que llegues a la estación de Estressin, debes llegar a la fábrica que está a 15 minutos andando o a casi la mitad en bici o patinete. Para guardar la bici hay una estación en la fábrica, otra gratuita en Estressin y una de pago en Jean Mace, que es una de las estaciones desde las que puedes coger el TER. También es importante saber que en el tranvía no se puede subir la bicicleta.

Si bien, los TER no tienen una frecuencia muy elevada por lo que deberás adaptar tu jornada laboral a la misma, y muchas veces hay problemas y retrasos, por lo que deberás tener paciencia.

Por último, hablando del transporte público Lyon cuenta con servicio de bus, tranvía, metro y bicicleta de uso público, similar al servicio Bizi. Aquí es muy típico el servicio Uber, más que el de taxi. Y por las noches, hay 3 líneas de servicio de bus nocturno, aunque la frecuencia de paso no es muy amplia.

## **ALOJAMIENTO**

Debido a la cantidad de personas y, sobre todo, estudiantes que residen en Lyon, este será el punto más crítico de tu estancia debido a que el número de alquileres es escaso y caro. Además, debes saber que tendrás que pagar un seguro de habitación y una tasa de alquiler (en el caso que no elijas la opción de las residencias). Por otro lado, muchos de estos alquileres requieren de un garante que únicamente puede ser francés, por lo que, si no conoces a nadie aquí, tus posibilidades también se verán más reducidas. Si hacemos recapitulación de las oportunidades que hay en Lyon nos encontramos con:

- Residencias públicas: es la opción más barata y con la que podrás conocer a más gente; sin embargo, si empiezas tus prácticas en Septiembre no será posible que accedas a estas porque sólo aceptan a aquellos que son estudiantes en Francia.

**<http://www.crous-lyon.fr/>**

- Residencias privadas: mucho más caras que las públicas, en este caso suelen ser estudios que cuentan con baño y mini cocina. También hay algunas que sólo aceptan estudiantes, pero si sales a algún barrio más lejano como el 8ème tendrás más oportunidades. Lo bueno de estas residencias es que los estudios vienen amueblados, con utensilios de cocina básicos y puedes alquilar un kit de ropa de cama y toallas.

**<https://www.adele.org/residence/agglomeration/lyon/logement-etudiant>**

- Alquiler de habitaciones en piso compartido: si consideras esta opción, te aconsejo que vengas unas semanas antes para poder hacer entrevistas en persona en los pisos, porque si no será imposible que te acepten en ellos.

**<https://www.lacartedescolocs.fr/>**

- Alquiler de pisos: si consideras alquilarte un apartamento o un estudio por tu cuenta, las condiciones que hay que cumplir si lo buscas por agencia son muy complejas, y al tener un contrato en prácticas no te suelen aceptar. Puedes intentar contactar con particulares.

**<https://www.locservice.fr/locataires/>**

En cuanto a los barrios para vivir, depende mucho de tus gustos o de qué consideras más importante. Aunque yo te aconsejo que intentes vivir en alguna zona

que esté bien comunicada en metro o tranvía con las estaciones de Perrache o PartDieu por las que pasa el TER.

## OCIO

Uno de los puntos más fuertes de Lyon es su oferta de ocio. Con multitud de actividades que se celebran en los puntos más variados de la ciudad, hasta las citas deportivas y culturales que se repiten todos los años y en la que se reúnen no sólo lioneses, si no, visitantes de otros rincones del mundo.

- Actividades culturales: la fiesta más importante es la fiesta de las luces, que se celebra en Diciembre y en la que toda la ciudad se llena de espectáculos de luces y sonido; o la jornada del patrimonio en Septiembre, en la que hay visitas guiadas, entradas libres y actividades en la mayor parte de los edificios públicos de la ciudad. También tiene mucha repercusión la Bienal de Arte Contemporáneo. Por otro lado, la cantidad de museos que hay en la ciudad es infinita y muchos presentan días gratuitos o descuentos para estudiantes. Además, hay visitas guiadas, gratuitas o de pago, para poder recorrer la ciudad.
- Actividades deportivas: estas tienen lugar todo el año y permiten la participación tanto de deportistas amateurs como de más alto nivel. Aunque, la mayoría de las posibilidades deportivas se centran en equipos de la universidad, por lo que es difícil poder apuntarse a algún equipo de algún deporte, pero sí es verdad que hay ligas de amigos en las que puedes participar. Si bien, para llegar a las instalaciones de muchos de estos deportes es complicado si no tienes coche, por lo que si de verdad te interesa deberás invertir tiempo y esfuerzo en la búsqueda.
- Actividades diurnas: para conocer estas actividades debes informarte un poco más, puesto que no son a nivel de toda la ciudad, son bares o peniches (los bares/barco que hay en el río) que desarrollan actividades como *jamsessions*, teatro, monólogos, trivial, jazz o noches de micrófono abierto. También hay bares en los que realizan tertulias de idiomas, aunque cuando hace buen tiempo se realizan en un parque cerca de Bellecour (**FB: VendrediPolyglotte Lyon**).
- Actividades nocturnas: el ocio nocturno es mayoritario en el centro de Lyon, y se puede disfrutar de él cualquier noche de la semana. El ambiente es muy variado, si bien, predominan los ambientes de música electrónica. Aunque también hay algunos sitios en los que se puede escuchar música latina o jazz. Los bares que abren hasta más tarde suelen ser de pago y normalmente hay que comprar entrada con antelación, pero también hay otros lugares que son gratuitos o gratuitos hasta determinada hora. Casi la totalidad de los bares disponen de páginas en Redes Sociales en las que publican todos los eventos.

## MÁS INFORMACION

Únicamente me queda mencionar algunos aspectos que se nos han quedado en el tintero, y que iré nombrando a continuación.

Si has elegido la opción de vivir en un estudio tu solo, lo siguiente que te resultará más complicado es hacer amigos, puesto que, aunque en la empresa hay gente joven no hay espíritu de unión entre ellos, y la gran mayoría de ellos no viven en Lyon. En *Facebook* puedes encontrar páginas de “Españoles por Lyon” en los que de vez en cuando se organizan quedadas a las que puedes asistir, de la misma forma hay grupos que aunque están orientados a Erasmus puedes ponerte en contacto y asistir a las actividades que realizan.

Puede ser que te interese sacarte una cuenta bancaria y un número de teléfono francés. Respecto al banco, muchos de ellos ofrecen tarifas a estudiantes por las que no te cobran por mantenimiento de las tarjetas ni por abrirte la cuenta, y con presentar el carnet estudiante de España sería suficiente, aunque también hay bancos en los que directamente no cobran. Respecto a la tarifa móvil, la compañía más famosa es *Free*, que tiene una oficina cerca de Bellecour, pero puedes hacer las gestiones mediante su página web y te envían la SIM a casa. Hacerse número de móvil no es obligatorio puesto que ya no hay *roaming* en Europa, pero tendrás problemas para hacer ciertas gestiones sobre todo a nivel de internet puesto que no reconocen números españoles.

En UNIVERSA te habrán informado de que estás cubierto por un seguro médico y de responsabilidad civil. Esto es muy importante ya que en Francia la sanidad no funciona como en España; no hay centros de salud, si no que las consultas médicas son privadas y muy caras, por lo que siempre ten en cuenta los consejos que te dieron en UNIVERSA respecto a este tema, como llamar primero al teléfono para que te comuniquen qué médico se te ha asignado.

Si decides traerte el coche, el centro de Lyon es impracticable y más en horas punta. Por lo que resulta muy tediosa la salida y llegada a Vienne, pero siempre es más cómodo y rápido que el tren, pero moverse el fin de semana es desaconsejable y más por las zonas de Vieux Lyon o PartDieu.

En cuanto a la compra diaria, la cantidad de supermercados que puedes encontrar en Lyon es ilimitada: Carrefour, Lidl, LeaderPrice, Casino, Monoprix o Franprix. Si bien, no todos tienen la misma calidad ni variedad de productos. Por lo que te aconsejo que te informes de todas las opciones que tienes cerca de casa, y visites todas ellas porque encontrarás que las diferencias son muchas y muy remarcables. Además, también hay diferencia con los productos que consumimos aquí en España, por lo que hay productos que no encontrarás. Y si te gusta el pequeño comercio, hay muchísimos mercados que se realizan entre semana y los fines de semana al aire libre.

Y el tiempo, es muy parecido al de Zaragoza, aunque el invierno es más frío y se hace antes de noche. Pero si acudes a Lyon por estas fechas, prepárate para días de viento, niebla o incluso nieve, y semanas en las que no se ve el sol, así que lleva en tu maleta ropa que abrigue.

Como conclusión, verás que la vida en Francia es más cara que en España, más fría de tiempo, y de relaciones con los franceses. Pero no te olvides que esto es meramente un punto de comparación, puesto que Lyon es una ciudad a la que todo el mundo viene por casualidad, pero muchos de ellos se quedan, y los que no, se van con la sensación de que es una gran ciudad.

Mucha suerte en tu nueva aventura.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### **ALOJAMIENTO**

En cuanto al alojamiento, siento no poder proporcionar apoyo útil a los futuros becarios ya que yo conseguí el alojamiento gracias al Instituto Cervantes porque en el propio centro se encontraba otra becaria que disponía de una habitación libre y, antes de llegar, mi director de prácticas de Lyon me llamó por teléfono para preguntarme si me interesaba vivir con ella. De esta forma, automáticamente a mi llegada me fui a vivir con ella sin necesidad de buscar ni de realizar ningún trámite burocrático para ello.

No obstante, sí que puede advertir de que la búsqueda de alojamiento en Lyon, y en Francia en general, es extremadamente difícil. Además de que no existe una gran oferta inmobiliaria, el gran problema reside en que para alquilar una casa en Francia es necesario tener un aval y, evidentemente, difícilmente un extranjero dispone de uno ya que, a priori, no conoce a nadie con la suficiente cercanía como para que lo avale. Este requisito es más importante de lo que puede parecer hasta el punto de que algunos trabajadores del propio Instituto Cervantes tardaron incluso más de un año en encontrar alojamiento.

Debido a las dificultades para encontrar alojamiento, los extranjeros suelen optar por vivir en residencias de estudiantes, en las cuales se puede habitar independientemente de la edad y sin necesidad de ser estudiante. En Lyon el número de residencias universitarias es muy elevado lo que favorece el poder conseguir una habitación o un estudio sin excesiva dificultad ya que, en otras ciudades francesas a los problemas para conseguir alojamiento en una vivienda se les suma las propias dificultades para conseguir una residencia, ya que de éstas existe una reducida oferta. A este respecto, conozco bien el caso de Burdeos, ciudad en la que realicé mi Erasmus, en la que existía una enorme dificultad para conseguir un alojamiento por lo problemas que ya he mencionado y por el escaso número de plazas en residencias universitarias, a lo que hay que añadir el precario estado en el que éstas se encontraban. Sin embargo, por lo menos, en Lyon no existe este problema a la hora de encontrar residencia debido al gran número de ellas que existe de gestión privada. No obstante, el precio de un estudio en una residencia universitaria en Lyon oscila entre los 480 y los 650 euros más gastos de electricidad (además de unos

gastos iniciales por trámites administrativos que suelen rondar en torno a un mes de mensualidad y otro mes de fianza).

Además, cabe decir que para hacer un contrato de alquiler tanto en una vivienda privada como en una residencia universitaria se ha de disponer de una cuenta bancaria francesa, hecho que aunque pueda parecer un simple trámite, en Francia puede suponer un gran problema ya que se ha de cumplir una serie de requisitos económicos y labores para que te permitan abrir una en Francia.

Desde mi punto de vista, aunque pueda parecer una exageración los problemas existentes para encontrar alojamiento, me parece importante insistir en la dificultad que supone encontrar alojamiento en Francia en general y en Lyon en particular para que los futuros becarios sepan a qué se enfrentan y puedan enfrentarse a ello de la mejor manera posible. Francia es sin duda alguna el país de la burocracia y es mejor estar concienciado, pues es frecuente encontrarse con situaciones que no alcanzamos a comprender.

Por otra parte, en Francia existe una ayuda estatal al alojamiento denominada CAF y que los futuros becarios pueden solicitar ([www.caf.fr](http://www.caf.fr))

## **VIAJES Y TRANSPORTE**

### **Transporte urbano**

La ciudad de Lyon dispone de metro, funicular, tranvía y autobuses, sin embargo, se requiere hacer trasbordo para la mayoría de los trayectos. El billete simple cuesta 1,60 y abono mensual 49,10, no obstante, para los estudiantes existe el abono mensual Campus que cuesta 25,60. Para sacárselo es necesario presentar un justificante de alojamiento y el carné de estudiante (en mi caso presenté el carné de estudiante internacional). La página de transporte público es [www.tcl.fr](http://www.tcl.fr).

Para llegar al Instituto Cervantes – parada Choulans-Tourelle - se pueden coger los siguientes autobuses:

- Desde Pl. Bellecour (metro A y D): C20
- Desde Perrache (metro A): C19, C21, 46, 49, 55

### **Bici**

En Lyon existe un sistema de alquiler de bicicletas similar al de Bizi Zaragoza llamado vélo´V. los primeros 30 minutos son gratuitos, los 30 siguientes cuestan un euros y a partir de entonces cada media hora son 2 euros. Además,



hay que pagar 1 euro por el abono de un día y 3 por el de siete días. También hay un abono para un año que cuesta 15 euros. Como fianza, durante el periodo de duración del abono, se retienen 150 euros de la cuenta corriente. Las bicis se vélo´V tienen la gran ventaja de que se pueden sacar durante las 24 horas del día pero el inconveniente de que muchas de ellas se encuentran en bastante mal estado.

Yo sólo adquirí un bono de siete días durante mi estancia en Lyon entre los días 17 y 24 de septiembre, pero me retuvieron los 150 euros hasta el 6 de octubre, siendo esto lo habitual. Me parece interesante advertir que se suelen retener los 150 euros hasta 10 días después de la finalización del abono, no pudiéndose disponer de ese dinero durante ese tiempo.

La página web de vélo´V es <http://www.velov.grandlyon.com/>

### **Carte 12-25**

La compañía de trenes SNCF ofrece la posibilidad de adquirir un carné anual por el precio de 49 euros a los jóvenes de entre 12 y 25 años que permite viajar en la totalidad de los trayectos de tren entre un 25 y 50% más barato. Además, es muy fácil de adquirir: basta presentar una foto y el carné de identidad y se hace en el momento.

La página web de la SNCF es [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### **Viaje de ida**

Para ir a Lyon en avión es necesario ir hasta Madrid o Barcelona y viajar con Easyjet aunque también se puede hacer un viaje directo en autobús desde Zaragoza con Eurolines. Viajar en tren requiere hacer varios trasbordos.

### **SUPERMERCADOS**

La mayoría de los productos de la comprar suelen ser en torno al 25% más caros que en España, siendo el LIDEL el supermercado más barato. Otros supermercados de precio medio son Auchan, Día o Leader Price. Los precios que ofrece Casino son más elevados aunque la calidad es mayor, no obstante, también se pueden encontrar algunos productos al mismo precio.

Por las mañanas, en Croix Rouge montan un mercado al aire libre tradicional donde se pueden encontrar productos frescos de alta calidad y a muy buen precio.