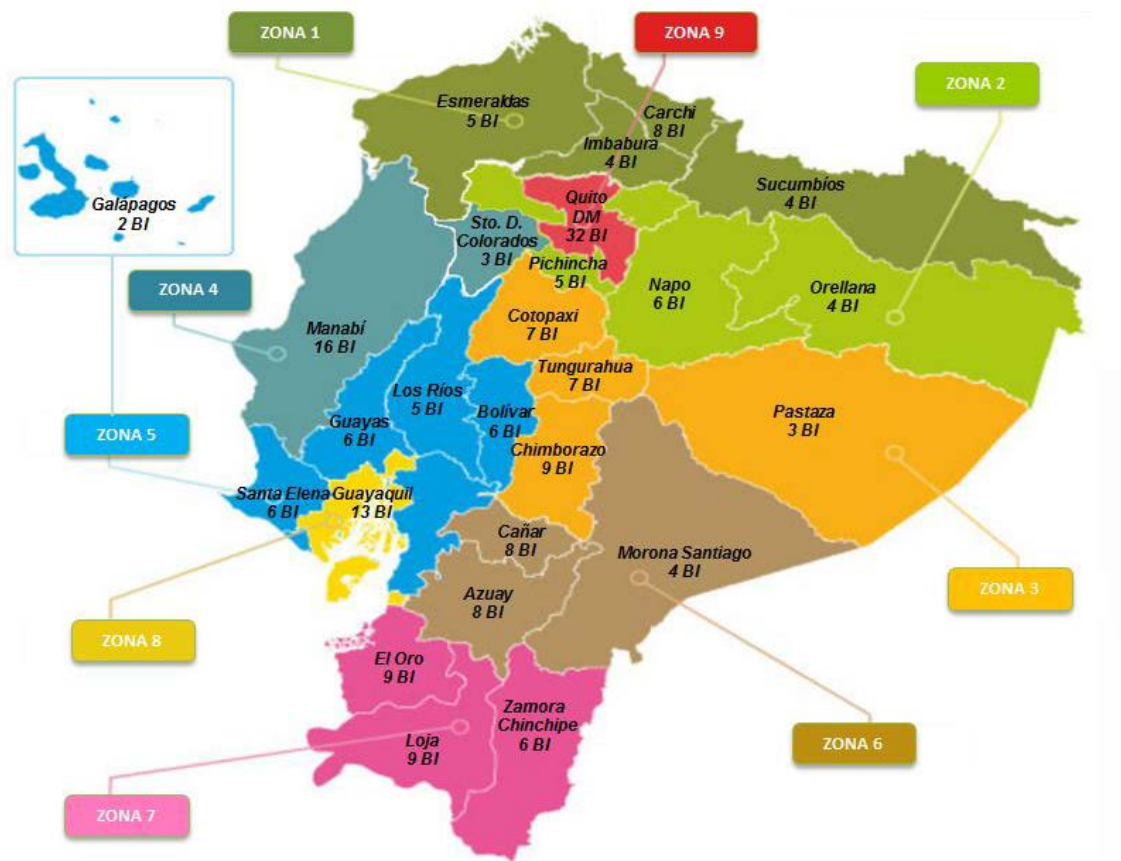


CONSEJOS PRÁCTICOS-LOJA

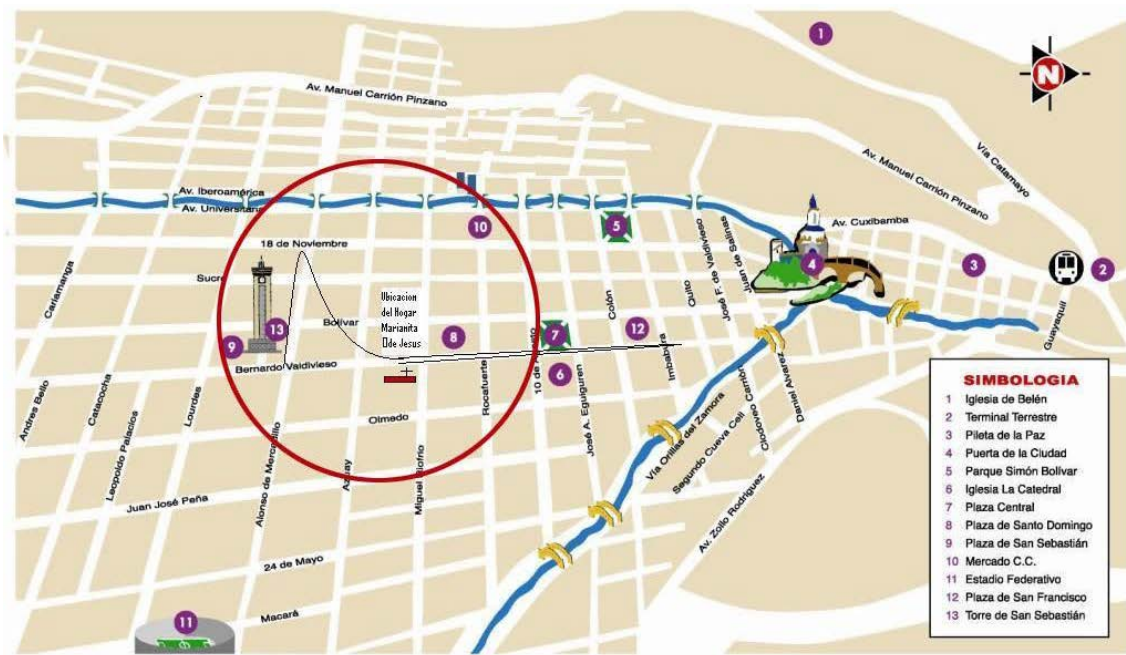
CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Loja, es una ciudad de Ecuador que está ubicada al sur del país, conocida también como la “Ciudad de la Música” o la “Capital Cultural de Ecuador”, que cuenta con dos universidades de prestigio: La Universidad Nacional de Loja, segunda universidad más antigua y con más experiencia del país y la Universidad Técnica Particular de Loja. El centro de la ciudad de Loja se encuentra en el valle llamado Cuxibamba y pertenece a la provincia también llamada Loja, que junto a la provincia del Oro y Zamora, forman la Zona 7 del Ecuador, como se puede ver en la siguiente imagen:



Loja cuenta con alrededor de 200000 habitantes, es una ciudad pequeña pero con mucho comercio, y lugares que descubrir. Además, se encuentra en medio de dos ríos: el río Zamora y el río Malacatos, que forman el delta sobre el que se encuentra el centro de la ciudad, como se puede ver a continuación:



CLIMA

El clima de Loja es templado, casi todo el año la temperatura ronda los 17° grados y en las horas de más calor alcanza los 21-22° aproximadamente. Los meses de junio y julio son lluviosos y con viento y las temperaturas son más bajas, incluso hasta el mes de septiembre. De septiembre a diciembre las temperaturas son más altas y es más agradable para visitar debido a que no hay tantas lluvias. Por lo general el clima es cambiante, aunque las temperaturas no son muy variables.

TRANSPORTE

Es muy sencillo transportarse en Loja, ya sea en bus o en taxi ya que las conexiones son muy buenas, y aunque hay horas de bastante tráfico, la ciudad es pequeña y bien organizada: te puedes guiar por sus dos ríos o las plazas que hay a lo largo de la ciudad. Además, el transporte es muy económico, tomar el bus cuesta solo 0.30 centavos y el taxi cuesta 1.25 dólares por la mañana y 1.40 dólares por la noche (si son viajes muy largos, ponen el taxímetro). En cuanto al transporte fuera de la ciudad, no puedo decir lo mismo, ya que si se viaja desde España, se suele llegar a Quito o Guayaquil, las ciudades más grandes, y desde estas hasta Loja hay 12 y 8 horas de viaje en autobús, respectivamente. Hay compañías de autobús muy buenas y otras muy malas. Mi recomendación es viajar en la “Cooperativa Loja”. Desde Guayaquil a Loja me costó 12 dólares aproximadamente y los autobuses son cómodos. Finalmente, en lo que se refiere al viaje en avión, yo he viajado en AirEuropa y American Airlines y prefiero la primera, ya que pude llevar dos maletas de 23 kg, el viaje fue directo, con una duración de 13 horas de Madrid a Guayaquil y los precios son económicos. Aunque esto puede variar dependiendo de la época en la que se compre el billete, ya que los billetes de avión suelen costar alrededor de 1100 euros en los meses de verano, semana santa y navidad, mientras que en los demás meses pueden costar 700 euros o incluso más barato si se compran con antelación. También hay aeropuerto en una ciudad llamada Catamayo (a

30 minutos de Loja), pero yo no encontré viajes hasta allí en las fechas que necesitaba, y el precio supongo que sería mucho más elevado.

ALOJAMIENTO

Durante mi estancia en Loja, viví en casa de mi abuela por lo que no tuve que pagar alojamiento, pero sé que no es caro. Una habitación en el centro puede costar alrededor de 100 dólares y un piso, en torno a 300 dólares, según las condiciones en las que se encuentre. 4.5. OCIO Como mencioné anteriormente, Loja es una ciudad muy cultural. Yo vine en el mes de Noviembre, por lo que tuve la oportunidad de estar en el festival de "Las Artes Vivas", dos semanas con una gran variedad de eventos culturales, gratuitas y de pago: museos, teatros, bailes nacionales, la orquesta sinfónica de Loja, todo tipo de conciertos, fuegos artificiales en los parques...etc, etc. (Más información en este enlace <http://festivaldeloja.com>). En el mes de septiembre son las fiestas Loja, donde también hay muchas actividades y ferias en la calle, aunque no tuve la oportunidad de estar en estas fechas. Y en Diciembre son las fiestas navideñas, todas las calles, se visten de colores, luces y música, y hay muchas ferias navideñas en las calles, juegos para los niños, ferias de ropa, puestos de comida, entre otras cosas. Un dicho de Loja es: "El que no toca la guitarra puede cantar una canción, el que no canta una canción puede escribir un verso, el que no escribe un verso se lee en un libro". También existe una marcada inclinación por las artes, especialmente la música, lo que ha generado para la ciudad el apelativo de "Capital Musical del Ecuador". También se proyectan como disciplinas de interés para los ciudadanos de Loja: la literatura, la pintura, la oratoria y el cine. Desde finales del siglo XX tiene una Orquesta Sinfónica que es la más prestigiosa a nivel nacional. A continuación, se mencionan los sitios que a mi parecer son perfectos e importantes de visitar si se viaja a Loja:

- Puerta de la ciudad



- Iglesia de San Francisco

- Plaza de San Sebastián (todos los jueves hay un evento cultural al aire libre)



- Calle Lourdes Ubicada en el centro de la ciudad de Loja, entre las calles Bolívar y Sucre, se encuentra esta calle tan pintoresca y peculiar debido a sus casonas coloniales transformadas en comercios típicos de Loja. Sus casas y sus detalles permiten al turista viajar al pasado y conocer sobre el escenario de Loja de antaño.



- Parque Jipiro



- Parque nacional Podocarpus Es un Parque nacional ubicado en las provincias de Loja y Zamora Chinchipe, en el sur oriente del Ecuador. El Parque es una zona de megadiversidad y una zona de alto grado de endemismo

COMIDA TÍPICA

Loja tiene una comida típica particular, pero debido a su clima templado, también se puede encontrar comida tanto de la costa como de la sierra del país. Si visitas Loja, estos son algunos platos típicos que recomiendo probar:

Cecina: La cecina es la carne de cerdo fileteada, sazonada con sal, ajo y pimienta, se la seca al sol y finalmente se asa a la parrilla. Va acompañado por yuca y curtido de cebolla.

Horchata: Se la conocía antiguamente como agua para curar, es una infusión hecha con 22 hierbas y flores medicinales, una vez preparada se endulza y agrega unas gotas de limón. Es la única bebida tradicional de Loja, y el complemento para acompañarla puede ser la sábila. Cada una de las 22 hierbas usadas se les atribuye propiedades medicinales para enfermedades o dolencias específicas.

Cuy asado: Se aliña el cuy con sal, ajo y comino y luego se asa a la brasa, se sirve acompañado de papas, mote, lechuga. Encebollado y el tradicional ají de pepa.

Arveja con guineo: Elaborado con guineo verde, arveja seca, queso y culantro finamente picado, generalmente va acompañado de aguacate.

Fritada: Trozos de costilla de cerdo, se los fríe con naranja, sal, ajo, cebolla y se sirve con mote, plátano frito y curtido de cebolla con tomate.

Repe: El repe es una sopa cremosa preparada con guineos o bananos verdes, esta sopa es un plato típico de la provincia de Loja en Ecuador, se la prepara con guineo verde cocinado y bien batido con cuchara de palo, queso, leche y se decora con cilantro.

Tamales: Se prepara con maíz seco molido, esto se mezcla con manteca, caldo de choncho y aliños hasta formar un masa homogénea, luego se le añade relleno preparado

con chanco o pollo, se lo envuelve en hojas de achira y cocina al vapor. Van acompañados de café lojano.

Humitas: Preparados con choclo molido mezclado con manteca de chanco, huevos, sal, se rellena con queso o quesillo y finalmente se las envuelve en hojas de choclo. Se cocina en agua y va acompañado de café.

Sango: Es una mezcla de agua o leche con maíz seco, tostado y molido, se la prepara en una sartén y se agrega sal y quesillo. Puede ir acompañado de huevos fritos.

Quesadillas

Empanadas de viento

Higos con queso

Miel con quesillo