

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LIMA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

### 1. Situación geográfica de la ciudad

Lima es la capital de Perú, una ciudad gris, enorme y caótica. Se trata de una de las pocas capitales del mundo con mar. Parte de la ciudad se encuentra localizada sobre altos acantilados, altamente recomendables de visitar.

En lo referente al clima, durante los meses de Julio a Octubre, que son los que yo estuve, en Perú tiene lugar el invierno. Las temperaturas rondan los 20°, no hace frío, pero la humedad es algo incómoda para los que no estamos acostumbrados. Lo más característico es la garúa, la humedad alcanza el 100% de saturación y crea como una especie de niebla, sin llegar a serlo, nube baja, que no te empapa, pero te mete la humedad hasta los huesos.

### 2. Transporte

En lo referente al vuelo, Iberia y AirEuropa son compañías españolas con algunos vuelos directos a Lima, aunque lo cierto es que no me habían hablado muy bien de ellas, en cuanto a comodidad y decidí probar con KLM, que es una compañía holandesa (AirFrance también ha sido comprada por esta compañía). El inconveniente es que hay que hacer escala en Amsterdam. Para mí no supuso ningún problema, puesto que el aeropuerto es tremendamente sencillo (no ocurre lo mismo con el Charles de Gaulle de París). Y puestos a hacer un viaje tan largo, no supone nada añadirle 4 horas para hacer escala, si después las 12 horas de vuelo transatlántico se vuelven más cómodas. El vuelo me costó 950 Euros ida y vuelta cerradas, barato comparado con los de Iberia. Se vuela en aviones cómodos (aun siendo alta, no tuve problemas de espacio) y en los que cada 2 horas te están sacando comida, por lo que el vuelo se hace bastante llevadero.

En lo referente a Lima, la ciudad en general es un caos, y principalmente por el terrible tráfico que existe. No tienden a respetar reglas de circulación: ni carriles marcados, ni cedas, ni stop, etc. Todos los coches tocan el claxon sin parar: los taxistas para captar clientes, los autos para avisar en los giros, todo tipo de buses para llamar la atención de la gente...

Existen multitud de taxis, legales e ilegales. Los más seguros, entre ellos la compañía de Taxi Satelital (+51 355 55 55), tienen las tarifas fijadas. Con el resto hay que regatear antes de subir al coche. Fijarse en el estado del coche antes de subir, ya que conviene tomar los que no tengan abolladuras ni estén mal, ya que suelen ser robados e ilegales.

En lo referente a los autobuses, dependiendo si son más o menos grandes encontramos los del Corredor Azul (coordinados por el Ayuntamiento de Lima, y que se parecen más a lo que nosotros conocemos como bus), así como micros o buses (existen señales que marcan las paradas, “paraderos” como ellos les llaman), que son una especie de furgonetas, sin paradas ni rutas muy concretas, en las que una especie de vendedor de billetes va gritando por la ventanilla para captarte y para explicar el itinerario que van a seguir. Lo mejor que algún limeño os explique su funcionamiento. El precio también varía, desde 1.5 Soles el bus a 1 Sol la combi.

Para viajar por el interior del país, como ya se ha especificado en memorias de otros años no vuelvo a extenderme en lo mismo, es recomendable tomar buses de compañías más seguras (Cruz del Sur, Oltursa entre muchas otras) por aquello de que hay muchos accidentes, así como asaltos en trayectos nocturnos.

### **3. Alojamiento**

Buscar alojamiento desde España es un tanto complicado, o por lo menos para mí lo fue. Yo los dos primeros días me instalé en casa de un conocido de conocido (en el distrito de Surco nuevo), para a partir de ahí acercarme al lugar de trabajo (La Molina), mirar carteles en los postes e ir a ver las habitaciones de alquiler. Hay muchos, por lo que no hay problema de encontrar uno que se adecúe a tus necesidades. Yo conseguí uno normal por 200 euros al mes, a 15 minutos andando del trabajo, que es todo un lujo pues la gente tiene de normal hora y media en autobús. Para los primeros días mira habitaciones en páginas como “Airbnd”, para que al llegar tengas un sitio donde quedarte, y si puede ser que te vayan a recoger al aeropuerto (altamente recomendable).

### **4. Ocio**

Pese a todas las “diferencias” que nos encontramos con la cultura peruana, se trata de un país rico y que merece la pena conocer. Tanto si te gusta el mar, como la montaña o la arqueología vas a encontrar destinos más cerca, más lejos, y más o menos adaptados a tu presupuesto.

Lima no tiene nada que ver con el resto del país, no te haces una idea de lo que es Perú hasta que no sales de la capital.

### **5. Más información**

#### **Telefonía**

Para contactar con España lo mejor es hacerlo vía internet. Emplear el Wifi para hablar por Whatsapp con vuestras familias. Si tenéis el móvil liberado, podéis comprar una tarjeta prepago. Os tiene que firmar alguien con DNI peruano o en oficina lo podéis hacer con vuestro pasaporte. La señal es más bien mala y se pierde a cada rato. Yo compré una tarjeta Movistar y tuve que comprar luego otra, porque perdía la cobertura unas 25 veces al día.

#### **Dinero**

No hay manera de cambiar a Soles peruanos en España. Lo intenté en la banca privada, en el Banco de España, en casas de cambio, pero no se puede, así que hay que hacerlo directamente allí.

Los precios son muy parecidos a los españoles, quizás algo más barata se encuentre la fruta, pero en el resto de cosas apenas se nota diferencia. Si que es cierto, que dado el contraste social de la ciudad puedes encontrar menús por 6 Soles (poco más de Euro y medio), aunque por lo general de menor calidad. En sitios similares a lo que nosotros estamos acostumbrados los precios no presentan grandes diferencias.

Existe multitud de dinero falso, tanto monedas como billetes. En las monedas es algo evidente, porque aparecen muchos menos dibujos que en las originales. Si en un establecimiento te das cuenta que es falsa, puedes pedir que te la cambien por otra sin ningún problema. Cuando tú pagas, miran y remiran el billete para comprobar que sea verdadero, es una situación graciosa, pero que a nosotros nos resulta extraña.

Para sacar dinero yo me abrí una cuenta JÓVEN (no INTELIGENTE, que te cobran y te hacen domiciliar tu nómina) en EVO Banco, que por sacar dos veces al mes no te cobran comisión, y después tan sólo un euro. Hay que procurar sacar dinero en cajeros GlobalNet, ya que no te cobran comisión por usar este tipo de cajero.

Yo por si acaso llevaba también una tarjeta débito de otro banco, y una VISA, puesto que puede pasar que las de débito pierdan la conexión inalámbrica y fallen. Sin embargo, la comisión que te cobran es muy alta, del 4% en mi caso por cambio de divisas y extracción en el extranjero. Aunque no creo que esté de más proveer más de un medio de pago.

### **Seguridad**

Es un tema complejo de asimilar, en tanto que nosotros no estamos acostumbrados a tenerle que prestar atención. Todo el mundo, inclusive limeños, te recomiendan una y otra vez andar con mucho ojo en toda la ciudad en general. Ves personas de seguridad por cada manzana (“cuadra” que ellos llaman), además de algunos coches de la municipalidad (ayuntamiento de cada distrito), así como calles cortadas por vallas para que los coches que entren por ahí estén vigilados. Es una sensación extraña para nosotros, pero con los días se te hace más familiar. Yo apelo al sentido común, a no ser excesivamente confiados y a hacer caso de las recomendaciones de los peruanos, pero sin obsesionarse; la gente es agradable y te ayuda con lo que necesites.

### **Idioma**

Entenderte te entiendes, aunque a veces tengas la sensación de que no habláis el mismo idioma. Los peruanos hablan muy bajito. Las expresiones cuesta un poco entenderlas, aunque por el contexto las acabas comprendiendo. Emplean algunos anglicismos o traducen las palabras directamente al inglés. Es curioso y entretenido ir aprendiendo cositas del idioma. Yo lo que peor llevaba era lo de la comida, porque todos los nombres me parecían complicados y los olvidada al instante.

Los peruanos tienen un carácter infantil y no son nada groseros hablando. Hay que cuidar el vocabulario, pero te acabas haciendo a como ellos hablan con el día a día.

### **Visado**

Puesto que puedes ingresar al país como turista por 6 meses, yo no saqué visado. Cuando aterrizas en Lima, tienes que pasar el control de inmigración, yo les comenté que iba a estar por 96 días y me sellaron sin poner ningún inconveniente la tarjeta andina que te facilitan en el avión para que rellenes tus datos.

### **Salud**

Antes de viajar debes acercarte a un Centro de vacunación internacional para que te informen de las vacunas que te debes poner. Yo pedí cita en el de Huesca, ya que el de Zaragoza estaba bastante saturado y no tenían hueco antes de 15 días antes del viaje.

Para ir a Lima no es necesaria ninguna vacuna, sin embargo por si acaso viajas a la selva a mí me pusieron la de la fiebre amarilla, la hepatitis B y la fiebre tifoidea. Además recomiendan comprar un spray contra los mosquitos para protegerse de la transmisión de la malaria. Además, tener en cuenta que los rayos inciden más directamente que en España, por lo que es necesario usar protección solar del 50.

Hay que cuidarse del agua que se toma (que sea siempre de botella y no del “caño”, que es como llaman al grifo). Yo usaba embotellada incluso para cocinar. Así

como es recomendable los primeros días tomar productos cocinados y que no lleven mucho picante para que el estómago se vaya haciendo poco a poco y no enfermarse.

Respecto al seguro de viaje que te proporciona Universa, decir que no tiene un funcionamiento precisamente rápido. Yo me puse muy enferma del estómago, y tuve que buscar un centro para que me atendieran de urgencia por mi cuenta, porque ellos tardaron una semana en pedirme cita en el gastroenterólogo. Ciudadanos de la salud!

### **Otros**

No tirar el papel higiénico por el baño, ya que las tuberías se atascan. A mí nadie me lo explicó y terminé por atascar el WC de mi casa, del trabajo y quién sabe si alguno más.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### I. SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Perú enamora. Localizado en la costa del Pacífico, entre Ecuador y Chile, este país es quizá el más diverso de todos los que conforman el continente sudamericano. Sus paisajes cautivan a todo aquel que decida adentrarse en él. Sea cuales sean tus gustos, siempre podrás encontrar un rincón que te haga pensar que estás en el paraíso. Desde el desierto costero en el sector Oeste del Perú hasta la selva alta y baja del este del país, pasando por la columna vertebral de los Andes. Los climas también son muy variables, pero suaves en comparación con España.

- La costa se caracteriza por su cielo cubierto y sus suaves lloviznas llamadas “garúa”. Se suelen dar entre el atardecer y la mañana del día siguiente. Es muy húmeda, aunque haya presencia de desiertos. Las temperaturas oscilan en invierno (mayo-octubre) entre los 14 – 18 °C de media y en verano (noviembre-abril) puede alcanzar los 30 °C, descendiendo la neblina.
- La zona central, la Cordillera de los Andes, se caracteriza por sus dos estaciones: invierno con abundantes lluvias y verano con días soleados y pocas lluvias. La variación de temperatura está entre los casi 30 a -3 °C.
- La selva, alta y baja, tiene al igual que la Cordillera de los Andes dos estaciones: lluviosa de noviembre a abril y seca el resto del año. Se caracteriza por alta humedad y la temperatura varía entre los 30 – 18 °C.

Es importante tener en cuenta los datos climáticos antes de viajar para evitar inconvenientes.

Si vas a hacer trekking, turismo al aire libre, etc. aconsejo llevar “bloqueador solar”, como se llama en Perú a la crema de protección solar, ya que la incidencia del sol es muchísimo mayor que en España. La mayor protección posible. En Perú venden marcas internacionales a muy buen precio y la protección ideal es la de 100 (cuando en España estamos acostumbrados a ver como mucho la de 50+). Mi trabajo era al aire libre y mis compañeros peruanos me lo recomendaban desde el principio para evitar problemas futuros.

#### Lima “La Gris”

Si tu ciudad de destino dentro del país es Lima: CONCIÉNCIATE.

Se trata de una ciudad situada en la costa del Pacífico, en la zona central del Perú. Tiene cerca de 11 millones de habitantes y una extensión que no tiene fin. Puedes tardar hasta tres horas en salir de la ciudad dependiendo de donde te encuentres y siempre verás a gente. No existe el silencio. No existe organización. Es un caos, pero con belleza propia.

*Conciénciate del clima.* Como he comentado anteriormente, la zona de costa se caracteriza por sus neblinas, al chocar con la Cordillera de los Andes impide el paso de las nubes y permanecen en la zona Oeste del país, y por la garúa en invierno. Rara vez sale el sol durante esta estación. En verano mejora un poco, se ve algo más el sol y hace una temperatura más cálida que los 17 °C de media en invierno. La ropa que deberías llevar en invierno es de otoño-primavera. Aunque verás por la calle a gente con sus “casacas” (abrigo), tú probablemente irías de manga corta y pantalones por encima de la rodilla. En invierno intenta no llamar la atención según a las zonas que vayas de la ciudad: lleva pantalón largo y una chaqueta aunque sea en la mano (recomendable

porque a partir de las 5 de la tarde bajan las temperaturas). La vestimenta es completamente europea.

*Conciénciate del contraste social.* La primera cosa que llama la atención al salir del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez es el contraste social que existe con España y entre las distintas zonas de Lima. La mala carta de presentación de Perú, y de Lima en particular, es el Distrito de Callao. Ruido, mucha gente, casas a medio construir, casas en ruinas, casas sin ventanas, gente vendiendo en la calle, taxistas que te suplican que te subas a su “carro” por 30 soles, gente pidiendo entre los coches, ambulantes con sus bicicletas-carro hasta arriba de suministros, suciedad, aire cargado por las fábricas y la humedad... Conciénciate que se trata de un país en proceso de desarrollo, con mucha falta de conciencia social y de avance en la que los más pobres son felices viviendo como tal y los que tienen oportunidades les gusta permanecer donde viven, en su mayoría. La corrupción está a la orden del día y la crispación social con los gobernantes se ve en la calle y en las pintadas de las paredes. El contraste entre Rímac o San Juan de Lurigancho con San Isidro o Miraflores es abrumador. Prepárate para ello, mira imágenes de la ciudad. Antes de partir adéntrate con Street View de Google Maps en las distintas municipalidades y conoce la ciudad y sus contrastes, es una buena herramienta.

*Conciénciate del tráfico.* Lo peor de Lima es sin duda el caos del tráfico. Incluso los limeños lo reconocen. Todo el mundo se cruza, hay claxons sonando a todas horas y coches muy viejos que te dejan sin aire puro que respirar.

*Conciénciate de la educación.* Una de las cosas que más respeto de Perú es la educación de sus gentes. Nunca olvides dar un “Buen día”, “Gracias”, “¿Se puede?”, “Provecho”, “Permiso”... No seas maleducado, adáptate a las buenas costumbres que tienen porque es algo que en Europa se ha perdido bastante.

*Conciénciate a regatear.* Para sobrevivir en esta gran ciudad debes aprender a regatear. Siempre se suben los precios y más si te ven extranjero. No hay que dudar y pensar en lo que costaría realmente según el precio que te dan. En Lima se mueve mucho dinero, todo acaba siendo negocio.

*Conciénciate al ir a comprar a supermercados.* Ir a comprar a Wong, PlazaVea, Metro, etc. es todo un *show*. Ve con tiempo y ármate de paciencia ya que la gente no tiene prisa. Además los clientes están habituados a que los cajeros les hagan todo, hasta poner la compra en bolsas (generalmente cada dos productos ya te ponen una nueva bolsa de plástico). No desesperes y conciénciate que puede que te toque delante en la cola a unos padres con niños que se estén olvidando de cosas que debían comprar y los niños pidiendo cosas a cada rato. No te sorprenda si te dicen de donar 0,1 o 0,5 ctms a caridad. La gente suele decir que sí por no cargar con tantos céntimos que sólo aceptan en los supermercados, pero ya es tu elección.

## II. MONEDA

La moneda en circulación en Perú es el Nuevo Sol, aunque también manejan dólares dependiendo el ámbito en el que te muevas.

Para conocer el precio de la moneda recomiendo la siguiente página Web:

<http://www.xe.com/>

Durante mi estancia en el Perú ha variado el precio bastante debido a la crisis de China. Por 1 Euro se podían llegar a obtener desde 3,45 a 3,88 Soles.

El nivel de vida en Lima es mucho más caro que en el resto del país. Los precios son similares a los europeos.

## III. IDIOMA

No hay grandes contrastes con el idioma, en cuanto a la manera de usar el español, como habría en otros países latinos. En las expresiones se asemejan a las española. Lo que sí que debes tener cuidado en ser vulgar ya que está muy mal visto por la educación que tienen. Expresiones como que se hacen tan normales actualmente en la conversación española (“joder”, “mierda”...) es conveniente intentar ser borradas para que seas mejor valorado.

Evita palabras como por ejemplo “senderismo” (terroristas de Perú) ya que puede chocar mucho, más si no te conoce la persona con la que estás conversando. Simplemente trata de adaptarte al país y aprender qué decir y que no. No hay tanta libertad de expresión aún como en España.

#### IV. *TRANSPORTE*

Para llegar a Perú lo ideal son compañías con vuelo directo desde Madrid. Busca desde el primer momento que sepas que vas a ir ya que conforme más mires mayores tenderán a ser los precios. Libre búsqueda, ya que tanto por Internet como por agencia tienen los mismos precios fluctuantes.

##### Para moverse por Lima:

- Taxi: abundan por todas partes. Son muy baratos en comparación con España. El precio entre zonas muy cercanas son de 6 a 8 Soles y zonas más alejadas de 12 a 20 Soles. Es recomendable regatear. Hay que tener cuidado ya que no todos son seguros, te lo dirán los propios limeños. Los primeros días trata de tomar Taxi Satelital (+51 355-55-55) ya que tiene precios fijos y así conoces lo que cuesta a cada zona. Trata de que alguien te explique qué taxis no deberías coger. Para asegurarte, mi consejo es que tomes un taxi cuyo conductor sea de edad y a poder ser con todos los indicativos en el coche (TAXI, matrículas por todas partes y que sean la misma, de color amarillo).
- Combi-bus: es el mejor medio para desplazarte por Lima, siempre habrá una ruta que te lleve cerca de donde deseas. Su precio oscila desde los 0,50 soles (también llamada “china”) y los 2,50 soles si atraviesas la ciudad entera. Por lo general suelen ser distancias de sólo 1 o 1,20 soles. Suele haber un cobrador que grita a dónde conduce la combi. Conducen a lo loco, pero van más rápido que los taxis en hora punta ya que tienen mayor preferencia. Pregunta al Inspector de Transportes (con chaleco amarillo) si no sabes cómo ir a algún sitio.
- Furgonetas combi: no tienen una ruta fija como las combi-bus. Cuestan lo mismo y va todo el mundo como sardina en lata. No son muy aconsejables por la seguridad.
- Mototaxi: depende de la zona en la que te encuentres hay este vehículo tan peculiar. Se mueven por los “barrios” y hay zonas por las que no pueden circular. Tienen buenos precios y son bastante seguros.

##### Para moverse por Perú:

- Avión: en casi todas las grandes ciudades del país hay aeropuerto. Y los precios parecen bastante asequibles.
- Autobús: es el medio que prefiero. Pese a las largas distancias y muchas horas de viaje... Puede ser una gran opción. No te quedes sólo con la famosa “Cruz del

Sur”. Todas las empresas tienen sus cosas malas y sus cosas buenas, así que te recomiendo que te informes según el destino al que vayas de qué empresa es la mejor ya que varía bastante. No uséis buses del Terminal Fiori (frente a Plaza Norte), no guardan la seguridad oportuna. Mi consejo particular, ya que por motivos de trabajo he tenido que viajar bastante en autobús, es que no te centres en los buses de mayor categoría (que suelen ser para turistas) porque son los que más tratan de asaltar. Viaja como un peruano, vive como un peruano.

## V. ALOJAMIENTO

Los primeros días alójate en una casa del estilo “airbnb.com” ya que te pueden ayudar bastante a adaptarte y a empezar por tu cuenta. Es bastante económico, e incluso puedes permanecer allí toda tu estancia. Además es mayor seguridad para tus cosas personales. También puedes buscar alojamiento, habitaciones, en los periódicos e ir a ver su estado. Jamás contrates algo por Internet sin verlo previamente.

Lo más importante es la zona donde vayas a vivir. Las zonas seguras a mi parecer para extranjeros son: San Borja, Miraflores, San Isidro, Jesús María, La Molina y Surco.

Los precios son muy variables, por lo que es conveniente barajar posibilidades.

## VI. OCIO

Como toda gran ciudad, Lima cuenta con una amplia variedad de actividades y lugares de ocio.

Los *lugares para visitar*:

- Museo del Convento de San Francisco de Asís ([museocatacumbas.com](http://museocatacumbas.com))
- Museo de Historia Natural ([museohn.unmsm.edu.pe](http://museohn.unmsm.edu.pe))
- Museo de Minerales ([madc.com.pe](http://madc.com.pe))
- Museo de Arte de Lima ([mali.pe](http://mali.pe))
- Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú ([mnaahp.cultura.pe](http://mnaahp.cultura.pe))
- Circuito Mágico del Agua ([parquedelareserva.com.pe](http://parquedelareserva.com.pe))
- Real Felipe en Callao
- Plaza de Armas de Lima y Plaza San Martín en el Centro de Lima
- Mercado Central en el Centro de Lima
- La Estación de Tren Desamparados y Casa de la Literatura Peruana en el Centro de Lima
- Catedral de Lima en el Centro de Lima
- Jirón de la Unión en el Centro de Lima
- Parque Kennedy en Miraflores
- Paseo por los malecones desde Miraflores a Barranco
- Puente de Suspiros en Barranco
- Gamarra, en La Victoria
- Polvos Azules, en La Victoria
- Mercado Inka, de Miraflores



Hay grandes *centros comerciales* en los que poder pasar el día, como: Jockey Plaza, Plaza Norte, La Rambla...

En cuanto a *ocio nocturno*, lo más conocido es la Calle de las Pizzas en Miraflores. Puedes encontrar discotecas para todos los gustos en Miraflores, Barranco y Lince, así como infinidad de karaokes por toda Lima. No esperes encontrar el típico bar español donde poder estar tranquilo tomando y conversando, es muy diferente. Lo más semejante serían los karaokes.

Una buena opción para adentrarse en el Perú es visitar lugares menos corrientes para turistas extranjeros. Participar en grupos de trekking, adentrarse en lo profundo del Perú... *Lugares interesantes* son:

- Cerro Azul, para disfrutar de la calma del mar
- Lunahuaná, para realizar deportes de aventura
- Huacho, para visitar el lugar arqueológico de Bandurria
- San Juan de Coto en Huaral, para disfrutar de su monte
- Ica, Paracas e Islas Ballestas, para disfrutar de ambientes diferentes y del desierto
- Huánuco, el lugar con el mejor clima del mundo
- Cajamarca, con la cultura española y preinca

Perú tiene lugares bellos que merecen ser visitados igual o más que los más turísticos.

## VII. VISADO

No hay que preocuparse por la Visa a menos que digan específicamente en el trabajo que lo requieren. Se puede acceder al país, libremente, por 183 días. Cuando se cruza la aduana tampoco preguntan, simplemente se tiende el pasaporte y la tarjeta que te facilitan en el avión (tarjeta andina) y sellan el pasaporte por los días que vas a estar.

## VIII. SEGURIDAD

Hay que hacer caso de las recomendaciones de los limeños que conozcas. No ir a zonas como Rímac, San Juan de Lurigancho, Comas... Principalmente evitar el Cono Norte de Lima. Tener especial cuidado en el Centro de Lima a cualquier hora del día, no confiarse aunque haya policía. Nunca ir de noche a allí.

Reitero: No caminar por la noche (razón por la cual la gente de Lima vive más de día que de noche). Incluso yendo con acompañantes puede haber problemas. En el bus, combis, llevar bien sujetos los bultos y utilizar el móvil lo menos posible si hay aglomeraciones. Por la calle evitar mostrar los objetos de valor, como por ejemplo el móvil o cartera. En San Borja, San Isidro y Miraflores puedes andar con tranquilidad con el celular en la mano y no pasará nada, pero en otras zonas: ¡Precaución!

## - **SITUACIÓN GEOGRÁFICA**

Lima es una de las metrópolis de América y una de las capitales del mundo que ha experimentado un mayor crecimiento en las últimas décadas. Inicialmente la ciudad fue fundada sobre el valle del río Rimac, hoy día su área urbana ocupa los valles del Rímac, Chillón y Lurín, trepa por los cerros y se asoma al Pacífico. En ella se integran un centro histórico, inscrito en 198 en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, un puñado de viejos pueblos y balnearios, cercanos, los ensanches republicanos y modernos, y el cinturón de barriadas construido por la avalancha reciente de pobladores que ha cambiado la escala y el aspecto de la capital del Perú. Hoy en día vive en Lima casi un tercio de la población del país, en torno a los 8,5 millones de habitantes.

Lima tiene un clima particular, una niebla constante cubre los cielos de la ciudad y la hace parecer gris. Presenta unos niveles de humedad muy altos, al contrario que sus precipitaciones, las cuales son casi inexistentes. Como mucho puede caer una lluvia muy fina, pero constante en los meses de invierno, conocida como “garua”.

Las temperaturas son muy suaves, la temperatura media anual es de 18 – 19°C. El invierno va de Junio a Septiembre, y las temperaturas más bajas que se registraron durante mi estancia no llegaron a los 15°C. La primavera empieza a finales de Septiembre hasta Diciembre. El verano dura de Diciembre, celebrando la Navidad en verano, hasta Marzo. Las temperaturas más altas durante el verano creo que apenas sobrepasan los 30°C. Y de Marzo a Junio, el otoño. Abajo les muestro una tabla, obtenida en internet, de las temperaturas registradas en Lima.

Parámetros climáticos promedio de Aeropuerto Internacional Jorge Chávez (13 msnm), Lima													
Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Anual
Temperatura máxima absoluta (°C)	31	32	32	31	30	28	30	26	26	26	27	31	32
Temperatura máxima media (°C)	26	26	26	24	22	20	19	18	19	20	22	24	22
Temperatura mínima media (°C)	20	20	20	18	17	16	15	15	15	16	17	18	17
Temperatura mínima absoluta (°C)	16	17	16	13	12	11	10	10	10	10	8	10	8
Lluvias (mm)	10	10	10	10	0	10	70	20	60	20	0	0	80
Horas de sol	179.1	169.0	139.2	184.0	116.4	50.6	28.6	32.3	37.3	65.3	89.0	139.2	1284
Humedad relativa (%)	79.5	80	80.5	82	83.5	82.5	82.5	83.5	83	81.5	79.5	79	81.5

## - TRANSPORTE

Cuando llegues a Lima y estés saliendo del aeropuerto en taxi, te vas a dar cuenta de la cantidad de tráfico y de caos que hay en la ciudad. Al menos a mí fue algo que me impactó, eso y la contaminación que desprendían tantos coches. Verás que la carretera de dos carriles se convierte en tres, y la de tres en cuatro... Hay policías de tránsito que “dirigen el tráfico” pero veras que simplemente se dedican a mover la mano, en la carretera tiene preferencia el que primero mete el morro, los cedas al paso no existen y los peatones no tienen ninguna preferencia, ni siquiera en los pasos de cebra así que hay que estar muy atento cuando se cruza.

El horroroso tráfico que existe en Lima se debe, en gran parte, a que no existe un medio de transporte urbano en condiciones...

Las opciones que tienes para moverte por Lima son: Taxi, Combis, Micros, Metropolitano, Corredor Azul y el tren eléctrico.

- La opción del taxi es la más cara evidentemente, pero son mucho más baratos que en España. Cuando vayas a tomar uno debes acordar el precio antes de subir, le dices a dónde quiere ir y si el precio te parece excesivo, le haces una contraoferta (siempre hay que regatear) o le dices que no y paras al siguiente. Además de ser la opción más cara tiene también cierto riesgo, ya que se han dado casos de robos. Debes fijarte que la matrícula coincida con la de las pegatinas que lleva el vehículo y que no esté muy dañado el coche, ya que eso te

indica si ha tenido golpes o no. Existe una aplicación para llamar a un taxi, es una forma más segura pero también es más cara, ya que los precios son cerrados. La aplicación se llama “Easy Taxi”, también está el “Satelital” en el que puedes calificar al conductor, eso te da cierta garantía.

- Las Combis, son pequeñas furgonetas que están por todos lados a pesar de que no son del todo legales y creo que las estaban retirando. Hacen una ruta y puedes subirte y bajarte de ellas en cualquier punto de la ruta. Cuando subes a la combi le dices al cobrador donde quieres bajarte y antes de que te bajes pasará a cobrarte.
- Los Micros son unos autobuses pequeños pero el funcionamiento viene siendo similar al de las Combis. Si buscas por internet en foros puedes encontrar las rutas que hay y los recorridos que hacen.
- Los autobuses del “Corredor Azul” se empiezan a parecer más a lo que nosotros tenemos por buses, tiene una ruta con paradas establecidas e incluso puedes encontrar en internet los recorridos que hacen. Lo malo es que no hay muchas rutas de este tipo de bus. El precio es de S/. 1.20
- El Metropolitano es similar al metro, en realidad es un autobús que circula por una vía expresa. Tiene su recorrido y paradas establecidas. Cada viaje cuesta S/. 2.50 y para tomarlo debes obtener en las maquina o en ventanilla una tarjeta, la cual puedes recargar en las maquinas que hay en la entrada de cada estación.
- El Tren Eléctrico es como el metro, pero en lugar de ir subterráneo va sobre la superficie. Une varios distritos de la periferia con el centro de Lima.

Todas las opciones tienen algo en común...todas van a estar abarrotadas de gente, sobretodo en hora punta.

#### - **ALOJAMIENTO**

Lima es una ciudad muy grande, así que seguro que no vas a tener problema para encontrar un alojamiento que se adapte a tus necesidades ya que hay muchísimas habitaciones y departamentos en alquiler. Tienes dos opciones, una es buscar el alojamiento desde España y tenerlo ya cuando viajes allí. Y la segunda es reservar tres noches en un hostel y buscar una vez llegues a Lima.

Mi recomendación es la segunda. Conocí a otros becarios que viajaron con el alojamiento ya reservado y no tuvieron ningún problema, pero lo que se ve en una foto a través de internet puede ser muy diferente a la realidad, y lo digo por experiencia ya que visité alojamientos en los que en foto se veía muy bonito y luego en la realidad dejaba mucho que desear...Así que, a no ser que anteriores becarios te recomienden alojamientos en los que ellos han estado, la mejor opción es reservar un hostel bien ubicado, cercano a la zona donde estés interesado en buscar piso.

Yo reserve tres noches en un hostel en Miraflores, cercano al Parque Kennedy. Era un hostel sencillo, no estaba mal pero no es para recomendarlo, es por eso que no pongo el nombre. Antes del viaje, miré alojamientos desde España a través de internet y me puse en contacto con los que más me interesaban para quedar con ellos una vez llegara a Lima. Las páginas donde miré son Urbania.pe, Locanto, Airbnb.com, entre muchas otras que no recuerdo. Una vez estés en Lima puedes quedar a ver aquellos alojamientos que hayas visto en la web o también puedes comprar el periódico El Comercio, en la sección de inmobiliaria tienes muchísimos departamentos en alquiler. A mí me recomendaron comprarlo un domingo temprano y llamar a los que más interesen, pero hay que madrugar, ya que los mejores son los primeros en alquilarse.

En cuanto en qué distrito vivir, todo el mundo te va a recomendar Miraflores, es el distrito más seguro de la ciudad pero también el más caro. Es muy turístico y siempre hay gente por sus calles. Otras zonas para alojarse son Barranco, San Isidro, San Borja, Jesús María. Yo recomiendo Miraflores, de los otros distritos no puedo hablar desde la experiencia.

## - OCIO Y TURISMO

En Lima hay innumerables actividades a realizar y muchos lugares que visitar. Hay museos, iglesias y galerías de arte a las que puedes entrar con ingreso libre. El último viernes de cada mes se realiza "*Noches en Lima*", varios museos, iglesias y galerías de arte permanecen abiertos hasta las 10 de la noche, y su entrada es gratuita o reducida.

Si os gusta el contacto con la naturaleza, recomiendo seguir la página de Facebook de "*Club de Mochileros Perú*", organizan salidas a lugares cercanos a Lima además te permite conocer gente nueva. Lo recomiendo por experiencia propia.

También aconsejo seguir la página de Facebook “*Ingreso Libre Lima*”, en ella publican diariamente muchas actividades gratuitas que se realizan en Lima, como proyecciones de películas, teatro, talleres, conferencias, cursos, visitas...

El Centro Cultural de España en Lima también organiza muchas actividades culturales, en su página web puede encontrar la agenda mensual con toda la programación y en su página de Facebook suelen publicar información sobre todas las actividades que se realizan.

## - **MÁS INFORMACIÓN**

### **Dinero**

La moneda que se usa en Perú es el Nuevo Sol (PEN). El cambio con respecto al Euro está en torno a los 3,50 soles. Para conocer el tipo de cambio actual puedes consultar las últimas actualizaciones en [www.xe.com](http://www.xe.com). En algunos negocios aceptan dólares, e incluso te pueden pedir el alquiler del alojamiento en dólares.

El Nuevo Sol tiene billetes de 10, 20, 50, 100 y 200. Intenta llevar billetes sencillos, ya que depende de que sitios puede que no acepten billetes de 100, o que te miren mal si pagas con uno de 50. Te recomiendo que te familiarices con ellos, ya que circulan muchos billetes falsos...Puedes preguntar en las casas de cambio y ellos te pueden decir cómo reconocerlos. En cuanto a monedas, circulan las de 0.05, 0.10, 0.20, 0.50, 1, 2 y 5. En cuanto a bancos, están por todos lados. Existe el BBVA, aunque es diferente que los de España por lo que no te evita pagar comisiones al retirar efectivo. Yo antes de venir, me informe en distintas entidades sobre tipos de cuentas y tarjetas que me permitieran usarlas en el extranjero sin tener que pagar una gran comisión por ello.

Finalmente, me abrí una cuenta en EVO Banco, una cuenta joven, puedes encontrar en su web toda la información y solicitarla a través de la misma. Ésta me permite retirar dinero dos veces al mes sin cobrar ningún tipo de comisión, y si sacas más de dos veces te cobran solo 1 euro. Y sin gastos de mantenimiento. Puede ser que en algún banco te cobren comisión por el uso del cajero, pero eso depende de la entidad del banco, no de la tarjeta. Yo retiraba en BBVA sin ningún problema y sin ningún costo. Y a través de la web puedes realizar transferencias de dinero de una cuenta a otra, ellos te envían un mensaje a tu correo electrónico cuando hay movimientos importantes de dinero.

También es recomendable que tengas una tarjeta de crédito, ya que las de débito pueden fallar debido a las comunicaciones inalámbricas y te puedes ver tirado a la hora de pagar la compra. Pregunta en tu banco, ellos te aconsejarán y te informarán.

Yo recomiendo llevar cierta cantidad de dinero en efectivo, y luego ir cambiándolo conforme necesites, en las casas de cambio. También puedes llevar una pequeña cantidad de dólares, por ejemplo para pagar el taxi que tomes en el aeropuerto, pero también puedes cambiar dinero allí. Hablando del taxi en el aeropuerto, recomiendo que si tenéis reserva de alojamiento en un hotel, gestionéis el transporte con ellos directamente ya que es más seguro.

### **Vuelo**

Existen varias compañías aéreas que conectan diversas ciudades españolas con Lima, las más conocidas son Iberia y Air Europa. Las dos ciudades principales desde las que operan son Barcelona y Madrid.

Cuando vayáis a comprar el billete de avión, siempre hay que mirar el vuelo en distintas fechas ya que el precio puede variar bastante de un día a otro. El precio también cambia dependiendo de si cuando viajas es temporada alta o baja. En mi caso las prácticas comenzaban el 1 de Julio y no encontré un vuelo que bajara de 1000 € ida y vuelta (directo) con Air Europa. Sin embargo en octubre puedes encontrar vuelos directos por 700 €. Siempre sale más barato comprando ida y vuelta, en lugar de separado. Si optáis por alargar vuestra estancia, está la opción de cambiar la fecha de la vuelta, en ese caso mirar bien la letra pequeña.

### **Visado**

Para viajar a Perú no es necesario sacarse un visado ya que podemos entrar en el país como turistas y permanecer en él por tres meses. Si vas a realizar las prácticas en representaciones de España sí que es necesario hacer el visado. En ese caso Universa te indica cómo hacerlo. Debes enviar la documentación que te indican para solicitar la nota verbal, y una vez que esté la nota verbal debes recogerla en el Ministerio y acudir con ella al Consulado de Perú en Madrid. Mira en su página web por si es necesario solicitar una cita. El visado te lo dan por 90 días, y una vez estés ahí la Embajada Española te sella el pasaporte y te alarga la visa por más tiempo. Al menos en mi caso, que realicé las prácticas en el Consulado de España.

## **Salud**

Antes del viaje, es conveniente acercarse al centro de vacunación más cercano e informarse de las vacunas necesarias. Para ir a Lima no es necesario ponerse vacunas, pero sí lo son si quieres viajar por el país y ver la selva.

Debes tener al día la vacuna del tétanos, además te administran la de la hepatitis B, la fiebre amarilla y la tifoidea, al menos en mi caso. Además te recomiendan comprar unas pastillas para la malaria, que solo se deben tomar si viajas a la selva. Otra recomendación es el uso de un repelente de mosquitos, dependiendo de la época en la que vayas, y protector solar ya que los rayos inciden de manera más directa. Recomiendo llevarse un sombrero o gorra para cuando hagáis viajes ya que se te puede llegar a quemar la cabeza justo por la raya del pelo, lo digo por experiencia propia...

En la farmacia me recomendaron tomar unos botes pequeños con un líquido y unos polvos que se mezclaban, para regenerar la flora intestinal y evitar mal de estómago por el cambio de alimentación, etc. A mí personalmente me fue muy bien ya que no tuve ninguna molestia en el estómago, pero eso es opcional.

Si vais a viajar a zonas de mucha altura, todo el mundo os recomendará que os acerquéis a una farmacia a comprar unas pastillas para el mal de altura.



## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014**

Perú es un país maravilloso, económicamente está en pleno crecimiento y expansión y existen muchas oportunidades laborales, sobre todo para jóvenes europeos con título universitario. En Perú está la selva del Amazonas, con sus pueblos indígenas y sus costumbres, tiene sierra –Los Andes- una costa con playas maravillosas, ciudades modernas como Lima o Arequipa, y, por supuesto, es la cuna del Imperio Inca y de Machu Picchu. La moneda que usan los soles y aunque en los últimos años han subido bastante los precios y sigue la inflación, para los europeos resulta bastante barato. 1 sol son 27 céntimos de euro (Enero 2015).

### **Situación geográfica de la ciudad**

Lima es la capital de Perú y tiene multitud de vuelos nacionales e internacionales. Está en la costa, así que tiene mar, y se encuentra en el centro del país. Hay vuelos directos a diario desde Madrid con Iberia y Air Europa. Se pueden encontrar vuelos directos (ida y vuelta) por unos 750 euros si los reservas con bastante antelación. Los vuelos directos tardan unas 12 horas. También puedes hacer escala en Miami si quieres que el vuelo te salga más barato (lo más baratos que he visto han sido 550 euros ida y vuelta) pero el viaje es muy largo y tienes que sacarte un visado express para EE.UU. Para Perú no necesitas visado pero si te pasas de los 100 días tienes que pagar una multa de un dólar por cada día que te has pasado de los cien.

### **Transporte**

Cuando ves Perú en el mapa todo parece que está más o menos cerca, pero lo comparas con las horas que son de una ciudad a otra en autobús te asustas. Por ejemplo, de Lima a Cuzco no hay demasiada distancia en línea recta, y de hecho en avión es muy rápido, pero como entre una ciudad y otra se encuentran los Andes hay que bajar hasta Arequipa y rodear todos los Andes. A ello le tienes que sumar que las carreteras son malas y los autobuses son lentos, aunque éstos son por lo general muy cómodos, las empresas más famosas son Cruz del Sur y Civa, pero hay muchas otras que también suelen ser cómodas (aunque no siempre seguras, hay muchos accidentes).

Hay muchísimos aeropuertos en Perú, en todas las ciudades grandes y medianas, y todos conectan con Lima. De hecho hay lugares a los que se puede llegar en avión o por río, como por ejemplo Iquitos, en la selva del Amazonas. Ir en avión puede ser una solución, pero ir en autobús es más barato y suele ser cómodo a pesar de que son muchas horas.

El transporte dentro de Lima es un auténtico caos, hay combis que te van llevando a los sitios por muy poco dinero, los taxis también son muy baratos y se usan mucho, y el Metropolitano es una línea de autobús (aunque es tipo metro) que recorre Lima de norte a sur y es bastante práctica (si vives cerca de alguna de las paradas).

### **Alojamiento**

Alquilar una habitación en Lima te puede costar desde 100 soles (unos 27 euros) al mes hasta más de 1500 (unos 400 euros). No es tan peligroso como cuentan, pero sí que para un europeo es recomendable vivir en distritos como Miraflores, Surco, Lince, San Isidro o Barranco. Yo personalmente vivía en Miraflores, pero creo que Barranco puede ser una buena opción, es más barato que Miraflores, es un barrio bohemio, bonito y con

muchos bares y discotecas, y con buena comunicación.

Los hotelillos y hostales en el resto de Perú son por lo general muy baratos, y puedes conseguir algo decente por unos 20 soles por persona y día (en algunos sitios incluso más barato) y por unos 70 soles (menos de 15 euros) puedes encontrar sitios de lujo.

## **Ocio**

La mayoría de la vida nocturna así como de museos, exposiciones y culturales se concentra en Miraflores, Barranco, Surco y el Centro. Hay bastantes discotecas y bares, pero exceptuando algunos lugares específicos suelen cerrar pronto. Hay muchos museos y exposiciones que son gratis o muy baratos, sobre todo en Miraflores, que tiene varios centros culturales.

En Miraflores hay sitios más pijos (o pitucos como se dice en Perú) aunque también puedes encontrar bares de rock y alternativos como Público o Luz Roja, las calles en la que se concentran los bares es la Calle Berlín y la Calle de las Pizzas.

En Barranco hay varias calles de bares y el sitio más famoso es Sargento Pimienta. En los bares lo que más ponen es música latina, reaggetón y ese tipo de cosas, pero hay también bares de rock como la Noche, que además hacen música en directo. Por Barranco te puedes encontrar de vez en cuando a Joaquín Sabina, ya que su mujer es peruana y tienen algún bar por esa zona, y de vez en cuando se deja ver por allá.

En el centro hay un edificio en el que cada planta es una discoteca, la de arriba, que se llama el Mirador, es la más famosa. Es un buen sitio para salir aunque hay que tener cuidado porque el Centro de la ciudad por la noche es un poco peligroso.

## **Más información**

Perú es un lugar genial y aunque yo mismo he hablado de ello en varias ocasiones en esta memoria, no es tan peligroso como dicen y la gran mayoría de la gente es muy amable y hospitalaria. Simplemente hay que tener un poco de sentido común y no miedo, pero sí precaución. Lo normal es que no te pase nada, pero por si acaso no vayas con mucho dinero encima por las noches ni con tarjetas de crédito encima si no son necesarias. Si por lo que sea tienes la mala suerte de que te atracan, dales el dinero y no le des más vueltas, no es plan de traumatizarse, pero a no ser que lo veas muy claro, te aconsejo que no te hagas el/la valiente y les des lo que tienes. Nada de lo que te roben vale más que tu vida. ¡Disfruta de un país que es maravilloso!

## **Situación geográfica de la ciudad**

Lima está situada en la costa, a orillas del Océano Pacífico, en la zona central del Perú. Es una ciudad muy grande, de 9 millones de habitantes, y se divide en distritos entre los que existen grandes contrastes, a nivel social y económico. El clima es húmedo (99% de humedad relativa) y con ausencia prácticamente de precipitaciones. El verano, de diciembre a abril comúnmente, es soleado y caluroso. El invierno, de mayo a noviembre, es gris y feo, aunque las temperaturas no bajan mucho el sol apenas sale. La humedad produce una neblina que perdura durante el invierno y a menudo se producen unas finas lloviznas.

## **Transporte**

El tráfico en Lima es un auténtico caos, pero en unas semanas uno se acostumbra y aprende a manejarse perfectamente. El sistema de autobuses es confuso al principio, pues no hay un croquis de líneas en el que consultar donde ir, sino que está formado por un montón de empresas privadas con diferentes modelos, colores, antigüedad y tamaños de autobús: buses, micros (pequeños autobuses), combis (furgonetas que al uso hacen de autobús). El precio del pasaje es muy barato, entre uno y dos soles dependiendo de la distancia, y hay un cobrador encargado de sacar los billetes. Parar en los paraderos que no siempre están señalados, y el mismo cobrador suele anunciar en cada parada la ruta o los lugares de parada más importantes. La ruta también está indicada en los laterales del bus. Los recorridos de las combis por Lima suelen ser más confusos. Una vez en el bus debes pagar al cobrador indicándole primero donde quieres ir. Lo mejor al principio es preguntar y pedirle que te avise cuando llegues al lugar deseado, conviene recordarle, pues a veces se les olvida y pueden no parar en nuestro destino. Precaución con objetos de valor, bolsos, y mochilas (colgarlas por delante), pues cuando hay mucha gente pueden cometerse robos en los buses. Existe el metropolitano que es un servicio de autobús cómodo y rápido, un poco más caro (2 soles), que tiene pocas líneas de recorrido, pero que debes considerar si está dentro de tu ruta, pues puede ahorrarte tiempo. Otra opción es el taxi. Para usar este transporte si conviene tener un poco de experiencia antes de cogerlo solo. Los taxis no cuentan con taxímetro y el precio del trayecto se debe acordar con el taxista antes de subir. Es normal es que el precio que den a un extranjero sea mayor, por eso es mejor conocer las zonas antes, y viajar acompañado, mejor si es con alguien del lugar que ya conoce. Es bueno preguntar a algún conocido o compañero para que te oriente del precio de un determinado trayecto que tengas que hacer y no conozcas. Con práctica es un buen medio de transporte y barato. Nunca coger un taxi sin licencia (placa) pues es peligroso, no sabes donde puedes acabar. Otra opción es llamar a una compañía de taxi seguro (como Taxi Satelital), es más caro, pero es seguro y puede ser una buena opción para algunas situaciones como viajar de noche solo. Para salir del aeropuerto el primer día mejor coger un taxi seguro, así el trayecto va a ser algo más caro pero creo que el primer día hasta que te orientas es mejor hacerlo así, pues los alrededores del aeropuerto y el barrio en el que se sitúa (Callao) no son muy seguros. Para viajar a alguna zona a las afueras de Lima o a alguna playa cercana, existen también taxis colectivos, en los que viajas con otras personas, el viaje es cómodo y no sale muy caro. Para viajar por Perú, hay que tener en cuenta que las distancias son grandes, y en autobús el trayecto puede durar muchas horas. Por eso es recomendable viajar en una buena compañía como Cruz del Sur u Oltursa. Los pasajes son muy asequibles, y estas compañías ofrecen seguridad y cuentan con una flota de autobuses nuevos y cómodos. Existen otras compañías más

baratas pero sus autobuses no son muy seguros y algunas tienen accidentes con frecuencia. Para recorridos cortos a las playas del sur yo sí he utilizado estas compañías, pero para viajes de más de dos horas no las recomiendo. Es importante viajar seguro, y si el viaje va a durar más de 8 horas agradecerás enormemente viajar cómodo. La red de ferrocarril es escasa y de poca frecuencia. En los recorridos por los Andes te ofrecen vistas muy bonitas, pero el precio de este transporte es muy elevado.

## **Alojamiento**

Los primeros días puedes alojarte en algún hostal, no es difícil encontrar por internet uno, en el barrio de Miraflores hay muchos y en San Borja también puedes encontrar. Para alquilar un apartamento (departamento) o habitación en Lima hay que tener en cuenta la zona en la que hacerlo, esto va a condicionar el precio, pero debes asegurarte que la zona donde vas a residir es tranquila y segura, y que esté cerca del lugar de prácticas o bien comunicada, pues en un barrio muy alejado puedes pasar horas en el transporte diario. Los barrios seguros son más caros, pero puedes encontrar algunos sitios a mejor precio. Dentro de una misma zona puedes encontrar alquileres más baratos pero normalmente la habitación está sin amueblar. Yo me alojé en San Borja cerca de la Av. Javier Prado y la Av. Aviación. Estas vías comunican bien con muchas partes de Lima. Para buscar departamento puedes comprar el periódico “El Comercio” del domingo, pues allí aparece una gran sección de clasificados. En algunas zonas también puedes encontrar avisos en la calle, pequeños carteles que anuncian pisos o habitaciones en alquiler.

## **Ocio**

Perú es un territorio variado y fascinante así que lo recomendable es viajar y conocer sus culturas y los diferentes paisajes y sensaciones que te van a ofrecer la sierra, la selva y la costa. Desde Lima hay tours de uno o varios días que ofrecen una manera cómoda de conocer lugares y realizar actividades de aventura. Hay muchas opciones para hacer caminatas, recorrer el desierto, navegar a islas... Además puedes visitar gran cantidad de yacimientos arqueológicos y conocer la riqueza histórica de este país en el que se han sucedido muchas fascinantes culturas desde la antigüedad. Al visitar los Andes considerar el mal de altura. No a todas las personas les produce síntomas pero igualmente afecta al realizar esfuerzo físico. En la misma ciudad de Lima puedes descubrir muchos sitios interesantes y bonitos, puedes visitar museos, yacimientos arqueológicos, pasear por el centro, conocer la Plaza de Armas y la Catedral de Lima, visitar el puerto del Callao desde donde puedes coger un barco a las islas Palomino y conocer la fauna que allí vive. Además pasear por Barranco, la zona bohemia de la ciudad, con sus preciosas casas coloniales, y dar un paseo por Miraflores frente al Océano Pacífico, del que hay que disfrutar sus preciosos atardeceres. Las playas de Lima son algo sucias, pero puedes ir a playas situadas a pocos kilómetros que son limpias y bonitas, y donde te puedes bañar a gusto, eso sí, cuidado con el océano Pacífico, ¡es bravo! Para comer y tomar algo, en Barranco hay buenos restaurantes y a la noche hay locales donde puedes encontrar música en directo y variadas actuaciones. En Miraflores hay muchos restaurantes, pubs y bares y allí se encuentran las mejores discotecas más glamorosas de la ciudad, en general son lugares bastante caros. En el centro también hay bares y cervecerías. La comida peruana es bastante variada y puedes probar buenos platos en buenos restaurantes y barato. Comer fuera de casa en general cuesta poco dinero.

## **Más información**

### **VISADO**

Para realizar las prácticas se necesita supuestamente un visado con calidad migratoria de estudiante. Este visado no se puede expedir en España (a fecha de mis prácticas), sino que es expedido por dirección de migraciones del ministerio de interior del Perú. Yo estuve en el consulado de Barcelona y allí no me dieron mucha seguridad de cómo podía hacerlo, por lo visto es más fácil que te lo tramite la empresa desde Perú y si no tienes que pedirlo tú mismo una vez en Perú, solicitando un cambio de calidad migratoria. Mi recomendación es no preocuparse por nada de esto, ya que como ciudadano español tienes libre entrada a Perú como turista y al entrar te sellan el pasaporte por seis meses (183 días). Yo no he tenido más problema y tal como funciona en Perú la burocracia no recomiendo complicarse mucho más con este tema. Si quieres prolongar tu estancia más de lo que tienes sellado en tu pasaporte, tienes opción de viajar a un país limítrofe, al salir de Perú y volver a entrar te vuelven a sellar el pasaporte. De todas formas si permaneces en el Perú más días de los que marca tu pasaporte, lo único que pasa es que debes pagar una multa al salir del país, que es de un dólar por cada día excedido.

### **DINERO**

La moneda oficial en Perú es el nuevo sol, aunque en algunos sitios turísticos o los alquileres pueden cobrar en dólares. No hay problema a la hora de cambiar moneda, casi en cualquier parte te cambian dólares o euros. El mejor cambio de divisa es el que hacen los cambistas en plena calle, que están en determinadas zonas de Lima, por ejemplo en la Avenida Aviación junto a Javier Prado o en la Avenida Larco en Miraflores. Son seguros aunque conviene no cambiar grandes cantidades de dinero a la vista en plena calle. En general en Perú no conviene llevar mucho dinero encima en ningún momento. Puedes sacar dinero en cualquier cajero cuidando siempre que sea uno oficial, aunque depende de la tarjeta que tengas las comisiones que te cobran son altas. Hay que comprobar diferentes entidades bancarias, porque algunas tienen un importe máximo a retirar muy bajo, y la comisión sigue siendo alta. Es conveniente pagar con Visa al comprar, el cambio no sale mal, pero hay que tener cuidado y usarla solo en lugares seguros como los centros comerciales, supermercados o restaurantes de cierto nivel. Esto es importante ya que las falsificaciones en Perú están a la orden del día. Esto también se refleja en el dinero falso que circula, así que si se sospecha de algún billete que llega a nuestras manos mejor pedir cambiarlo.

### **VACUNAS**

Para viajar a Perú no es obligatoria ninguna vacuna, pero esto ya depende de cada uno. Se recomienda la vacuna de la Fiebre amarilla (que solo es necesaria si se viaja a la selva) y la de hepatitis A. Otras recomendadas son: hepatitis B, tétanos, fiebre tifoidea y polio. Si se viaja por el Perú a zonas de malaria se recomienda tomar un antimalárico.

### **TELEFONÍA Y COMUNICACIÓN**

Para comunicarse con España desde Perú la mejor opción es internet. Puedes encontrar wifi en varios establecimientos, y en la mayoría de los pisos en alquiler tienes la opción de tener wifi. En Perú existen dos compañías telefónicas: Claro y Movistar. Puedes comprar una tarjeta (chip) para tu teléfono móvil, pero debes tenerlo liberalizado, sino conviene que lo liberalices para poder usarla. La tarjeta es muy barata, también suele haber promociones que te cobran más por la tarjeta pero luego te recargan en saldo lo que pagaste por ella.

#### DIFERENCIA HORARIA

La diferencia horaria con España es de 6 horas durante el invierno español, y de 7 horas durante el verano español, debido al cambio de hora en España.

#### SEGURIDAD

Lima tiene los peligros propios de una ciudad de su tamaño. Hay que tener cuidado, y esta es una recomendación que vas a oír a menudo. Pero, ¿qué es tener cuidado? Pues simplemente preocuparte por tus cosas, estar pendiente de ellas y no dejarlas solas como si nadie las fuera a coger, no meterse en zonas peligrosas, informarse cuales son estas zonas para no acabar por descuido andando tu solo por allí, si se va a sitios más inseguros hacerlo con peruanos, llevar bien guardados tus objetos de valor cuando hay aglomeraciones y no ser plenamente confiado con cualquiera que te encuentres por la calle. Teniendo esto en cuenta, no tiene porqué pasa nada.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

### **Situación geográfica**

Lima es la capital de Perú (ubicada en América del Sur esta “bañada” por el Pacífico en el oeste, en el norte con Ecuador y Colombia, en el sur con Chile, este con Brasil y Bolivia). Perú es el tercer país más extenso de Sudamérica, mientras que ocupa el quinto lugar en las más pobladas (también incluido el Caribe) y tiene tres regiones geográficas muy marcadas: Costa, Sierra y Selva. Otras ciudades importantes de Perú son: Arequipa, Trujillo, Cusco, Chiclayo.

Actualmente Lima cuenta con 8 millones de habitantes (aproximadamente) repartidos por todos sus distritos. El área metropolitana se compone de seis subregiones, cuyos extremos localmente se denominan *conos*. Estas subregiones son las siguientes: El **Cercado de Lima**, que comprende los distritos de: Breña, La Victoria, Lima, Lince y Rímac; La **Zona Residencial y Comercial**, que comprende los distritos de: Barranco, Jesús María, La Molina, Magdalena del Mar, Miraflores, Pueblo Libre, San Borja, San Isidro, San Luis, San Miguel, Santiago de Surco y Surquillo; El **Cono Este**, que comprende los distritos de: Ate, Chaclacayo, Cieneguilla, El Agustino, Lurigancho-Chosica, San Juan de Lurigancho y Santa Anita; El **Cono Norte**, que comprende los distritos de: Ancón, Carabayllo, Comas, Independencia, Los Olivos, Puente Piedra, San Martín de Porres y Santa Rosa; El **Cono Sur**, que comprende los distritos de: Chorrillos, Lurín, Pachacámac, Pucusana, Punta Hermosa, Punta Negra, San Bartolo, San Juan de Miraflores, Santa María del Mar, Villa el Salvador y Villa María del Triunfo; El **Callao**, que comprende los distritos de: Callao, Bellavista, Carmen de La Legua-Reynoso, La Perla, La Punta y Ventanilla.

Debido a su ubicación geográfica tiene un clima húmedo donde los meses de Junio, Julio, Agosto y Setiembre son los más afectados por la humedad., la temperatura promedio en todo el año es de 18°C, los meses de verano pueden alcanzar en promedio hasta 28°C y en los meses de invierno disminuye a 13°C.

### **Transporte**

Avión Madrid/Barcelona- Lima (aeropuerto Jorge Chávez).

Trafico de Lima es HORRIBLE

Los primeros días para ubicarse coger taxi, pero siempre ver que llevan plaquita identificadora o los denominados taxis satelitales, ya que hay bastantes casos de robos y peligrosidad dentro de los taxis. Comparado con España los precios de los taxis son bajos, pero ahorras bastante si no los coges. Antes de coger un taxi preguntar el precio, regatearlo!!!

Para moverse por Lima recomiendan y recomiendo moverse a través de autobuses y las denominadas “combis”. Multitud de combis que te llevan a todas partes de la ciudad por muy poco dinero. No tienen ningún tipo de orden, ni frecuencia ni horario ni nada. Pero como hay muchos casi todas las líneas de la ciudad pasan cada 5 minutos. También el gobierno municipal hay implantado un bus propio denominado Bus metropolitano, pero solo cruza una zona. En algunas ciudades fuera de Lima nos encontramos con las “motaxi” ( nada que ver con los taxi de Lima), suelen ser baratas ( pero también regatear el precio)

Perú es un país muy grande, con unas distancias enormes entre diferentes ciudades. Para viajar hay dos opciones. Autobús, en la mayoría de los casos son muchas horas, pero los autobuses son una maravilla comparado con España. Asientos reclinables totalmente, espaciosos, servicio de comida gratuito, wifi, TV... La mejor compañía y la más aconsejable (ya que hay infinidad y algunas de dudosa responsabilidad) es Cruz del Sur (otras como Oltursa y Ormeño también son responsables y algo más económicas). Esta opción es la más económica.

La segunda opción es coger un vuelo (nacional). Mucho más caro, pero te ahorras una media de 7 horas como mínimo. La mejor compañía (económicamente hablando, también es de calidad) para no residentes es Peruvian y alguna vez tiene ofertas. Las otras compañías te cobran un plus por ser extranjero.

## **Alojamiento**

No coger alojamiento desde España!! Se han dado casos de timos!!. Aconsejo reservar en un hotel o en un hostel, los primeros días. Y desde aquí lanzarse a la búsqueda. Lo que se puede hacer antes de venir es mirar varios grupos en Facebook ( “Ninis en



Lima”, “Españoles en Perú”, “Españoles en Lima” , “Con tacones por Perú”). Casi siempre en estos hay gente que busca compañeros de piso, ofrecen habitaciones, encuentras gente con quien buscar (o simplemente estos grupos te vienen bien para pedir diferentes consejos).

La búsqueda de alojamiento se hace complicada. Primero Lima no es nada barato. Juntarte con varias personas para alquilar un piso es complicado, ya que te piden fianza y por lo menos que estés un año. Lo mejor para nuestro caso (de beca de tres meses) y lo que la mayoría hacen también, es alquilar una habitación. Cuidado!!! muchas de estas habitaciones están sin amueblar y solo tienes derecho al baño, por lo tanto tener en cuenta en tu precio que te tienes que comprar lo básico ( es económico) . Las chicas tienen más facilidades para encontrar habitaciones. El mejor día para buscar piso es el domingo, en los diarios ese día salen todas las ofertas, los propietarios están más dispuestos a enseñar. También mirar en los mercados y en los postes de la calle.

Siempre recomiendan alojarse en zonas más “europeas”, pero económicamente son más caras , a veces desorbitado. Mucha gente europea tiende a recluirse en estas zonas, Lima tiene peligrosidad como muchas ciudades latinoamericanas, pero simplemente tienes que ser precavido. En Miraflores, Barranco (“distritos europeos”) también roban, es más, como es zona turística... cuidado!!

Aconsejo vivir en barrios medio-altos como Magdalena del Mar, Lince, Jesús María. Tienen todo tipo de servicios, más económicos, son distritos con seguridad y situados en una zona intermedia de fácil comunicación a todos lados.

\*Mirar distritos en situación geográfica de la ciudad: casi todo lo necesario esta en los dos primeros nombrados (cercado de Lima y zona residencial comercial)

## **Ocio**

Lima es una ciudad muy cultural, viva, con infinidad de cosas por hacer y por ver. Resto de Perú impresionante!!...sierra, selva, playa, diversidad de culturas, naturaleza, monumentos...

## AGOBIO DE TANTAS COSAS POR VER Y HACER JIJI

Consejo: traer carnet de estudiante, en muchos museos y diferentes lugares te hacen descuento por llevarlo, muchas veces te cobran el doble o el triple que aun peruano.

### **Más información**

Lima es cara, y depende de los distritos donde te encuentres. Disparidad de precios: Muy barato comer fuera de casa, puedes encontrar restaurantes a módico precio (3 o 4 euros), mientras que comprar en el supermercado sale mucho más caro. A veces un menú te cuesta lo mismo que un café...

Sale más barato comprar en las tiendas pequeñas (“bodeguitas”) que hay por todos lados, que en las grandes cadenas. Los mercados es lo más barato.

Disfrutar de la gastronomía peruana al 100%. Mucha diversidad. Disfrutar también de la variedad y calidad de la fruta tropical , los frugos ( zumos) y no dejéis de adentraros en el mundo de los mercados ( no de todos), obligado!!! Mercado Magdalena del Mar...Puestecillo Tradiciones, probar la causa!!

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### **VUELO:**

Recomiendo la agencia de viajes EKOALFA (C/ Capitán Esponera – frente a la entrada de autobuses de Agreda), donde nos dieron los presupuestos más baratos para comprar el billete de avión y además un trato impecable.

### **DOCUMENTACIÓN:**

También antes de viajar, hay que vigilar que el pasaporte esté al día, y que no se caduque estando allí, porque capaz de no poder volver si dependes de su burocracia. En cuanto llegues allí, es importante hacer una fotocopia y que un notario te la selle (pregunta en el centro de trabajo si conocen a alguien, porque esta gente cambia de sitio muy a menudo) Es barato y resulta más seguro que dejes el original en casa, viajes donde viajes, hasta que vuelvas a coger el avión de vuelta (en ese caso asegúrate de llevarlo!!) Los robos son muy frecuentes, por ello para ir por la calle, incluso para viajar dentro de Perú (da igual en bus que en avión, lo aceptan en todos sitios) es más recomendable que lleves la fotocopia.

No es necesario visado si vas por un período inferior a tres meses, porque el sello del pasaporte te sirve para estas fechas, pero asegúrate que el sello que ponen es para tres meses (si no se ve bien en el sello, acude a la agencia en Lima de la compañía con la que vuelas para que te lo aseguren) Si te quedas por más tiempo, con salir del país, bajarte a Bolivia o subir a Ecuador, es suficiente. Sale muy barato y del Titicaca (Puno) salen varios autobuses diarios. Allí te lo sellan de nuevo y cuando vuelves a entrar de nuevo tienes tres meses de estancia extra.

Si se pretende cruzar la frontera llevar en todo momento la tarjeta de entrada al país que te dan en el aeropuerto, ya que si no, a la hora de salir te cobran (unos 20\$) por no tenerla.

### **CLIMA:**

Cuando por fin se aterriza en la ciudad, sorprende, ya en el aeropuerto, el llamado “gris panzaburro” de sus cielos. Debido a la garúa, en Lima son escasas las ocasiones en las que se puede disfrutar de sol durante todo el día, y esto tiene lugar sólo en los meses de verano (de diciembre a marzo). Durante el invierno, la garúa se transforma de neblina permanente a niebla baja, casi llovizna. También la lluvia fuerte escasea en Lima, donde se puede gozar de una temperatura media entre 15-25 grados durante todo el año, ni mucho calor ni mucho frío. El clima de esta ciudad es bastante diferente al del resto del país, pero para conocerlo más a fondo es muy útil la guía Lonely Planet, que también es altamente recomendable para viajar por todo el Perú, ya que las recomendaciones son muy acertadas (comprobado, en cuanto a precios, calidad...)

### **TRANSPORTE:**

El transporte público en Lima es completamente distinto a todo transporte público que conozcamos aquí. Allí son unas furgonetas que paran en cualquier lugar y te bajan en

cualquier parte. Son pequeñas y hay muchas. Son llamados Micros o Combis, y tienen un cobrador que va gritando por las calles los sitios por los que va a pasar por si te interesa cogerlo. Hay que montar con seguridad en estos transportes, pues no es aconsejable que se note que eres extranjero y decirle al conductor cuando montas donde te quieres bajar para que baje. También existe las mototaxis que son más económicas. Y hay que saber que allí cuando coges un taxi tienes que negociar primero cuanto te va a costar la carrera, regateando el precio inclusive.

En Lima encontramos “ómnibus”, que son autobuses parecidos a los de España, y “microbús”, que son furgonetas que hacen la función de un autobús. La forma de tomar un “micro” u “omni” es esperar en cualquier tramo de la calle, dentro del destino que lleva la línea del bus, hay una persona que se asoma por la ventanilla gritando hacia donde se dirige y además cada bus lleva su número y el destino, cuando tomes tu bus deberás decirle que te pase la voz en el lugar donde te quieras apear (no importa donde mientras este dentro del trayecto, igual puedes pedir que te pare en una esquina, en una farmacia, donde la cabina de teléfono, etc), al poco de apearte es cuando debes pagar el billete, de normal cuesta un sol.

En cuanto a los taxis, hay de dos tipos, unos de color amarillo, que son los más aconsejables, el resto son de propietarios que necesitan sacarse un sobresueldo, no son muy aconsejables. Antes de subir al taxi deberás decirle el destino, él te dirá un precio que deberás regatear.

Lo más seguro es hacerse con el número de una agencia de taxis y llamar cuando se necesita uno.

Una vez en el aeropuerto si hay que coger un taxi debe negociarse el precio con el taxista antes de montar, ya que si subimos al taxi sin hacerlo al final del trayecto habrá que aceptar el precio que él imponga y no hay taxímetro. El precio se calcula más o menos según la distancia que se vaya a recorrer, lo mínimo siempre serán tres soles (el Nuevo Sol es la moneda de Perú) y a partir de ahí podemos sumar tres soles más por cada distrito que haya que atravesar, por ejemplo desde el Callao hasta Barranco puede costar entre 15 y 20 soles. Siempre hay que bajar uno o dos soles el precio inicial que ofrece el taxista, se trata de negociarlo.

Si lo que decidimos coger es un autobús urbano debemos tener en cuenta que éstos no tienen paradas oficiales y por lo tanto para pararlo hay que colocarse en la esquina de alguna manzana y levantar el brazo, para bajar del autobús hay que darle alguna referencia al cobrador, por ejemplo “bajo en la esquina” o “bajo en el semáforo”. También hay que tener en cuenta que no vamos a encontrar folletos o planos con el recorrido de los autobuses, éstos llevan escrito en el lateral de la carrocería las principales calles por las que pasan, pero antes de subir es aconsejable siempre asegurarse preguntando al cobrador si pasa por el sitio que nosotros queremos. Normalmente veremos en la calle personas que controlan la frecuencia de los autobuses, ante la duda ellos conocen casi todas las rutas, casi siempre lo más rápido es preguntarles a ellos qué autobús pasa por algún sitio.

No existe ningún tipo de abono o descuento para el transporte.

En cuanto se aterriza en Lima, es interesante comprar un mapa callejero bien completo, que no te dan en ninguna oficina de turismo (cuya efectividad en cualquier cosa que busques es nula). El transporte es la gran odisea de esta ciudad. Sus dimensiones son descomunales, y sus calles no son las más agradables para pasear en muchas zonas. Los

taxis, van por regateo, y se mueven entre tres soles mínimo y los 30 aproximadamente para dentro de la ciudad, depende siempre de las distancias. Como el taxista siempre te va a pedir más, lo mejor es que preguntes a alguien de confianza cuánto más o menos te pueden pedir (ten en cuenta que si no eres bajito, y de rasgos indígenas, eres objetivo uno para sacarte el mayor dinero posible), y de todos modos, si eres mujer y vas sola, procura pedir el taxi con alguien, aunque luego montes sola, pero que se quede con el número, porque cualquiera puede ser taxista y hay gran número de atracos y violaciones relacionados con este colectivo. Otro medio de transporte son las combis/ cúster/ ómnibus (depende del tamaño), pero sus rutas son millones y sólo las conocerás con la práctica, porque nadie va a saber decirte cuales son las rutas seguras. Lo llevan escrito en el lateral y se agrupan por los colores de las rayas. Los que más saben de cual debes coger son los “dateros”, las personas que tienen una lista con las combis y la frecuencia, pregúntales a ellos o a alguien que esté esperando, pero no hay paradas: cuando veas la que necesitas, levantas la mano y se para, y cuando quieras bajar, le indicas la esquina en que te paras una manzana antes (aproximadamente). En el caso de que no sepas seguro donde bajarte, puedes intentar pedirle ayuda al chico/a que te cobrará. No es seguro que te indique ciertamente donde bajarte, es posible que no sea el lugar correcto, pero no hay otra. Los precios son de 1 sol, para distancias interurbanas medias, 1,20 soles para largas distancias y fines de semana, 1,40 fines de semana distancias largas y 3 soles para cuando cojas una para salir de Lima (para las playas o huacas cercanas) Eso te tendrás que fiar de lo que te pida el chico/a que te cobre. Ni caso a los precios que marcan en los cristales.

#### **MONEDA:**

El tipo de moneda es el Nuevo Sol, aunque también se utiliza el Dólar es más aconsejable utilizar el sol ya que para compras pequeñas no hay moneda tan pequeña de dólar, además muchas veces, al tipo de cambio se pierde dinero.

Podremos llevar euros, o dólares, en cualquier casa de cambio nos lo darán en soles. También hay personas que te cambian en la calle, por lo general cotizan mejor el cambio, pero si no vas con alguien que conozca los billetes y las monedas, es mejor ir a una casa de cambio, allí los billetes y monedas falsas son muy frecuentes. Por ello es necesario familiarizarse de inmediato con el dinero de allí.

Para sacar dinero cualquier banco es aconsejable, mientras se encuentre en una zona segura. Yo he utilizado la oficina de PROSEGUR, pero es una de tantas otras. Se puede sacar dinero en dólares o en soles.

A la hora de cambiar dinero veremos que hay cambistas en la calle, estos se identifican porque llevan un chaleco verde con el símbolo del dólar y del euro, pero es más aconsejable cambiar el dinero en las casas de cambio. Cambiemos donde cambiemos el dinero siempre hay que asegurarse que los billetes que nos dan lleven el sello del cambista para cualquier reclamación, ya que circula mucho dinero falso. No es necesario cambiar euros por dólares o soles antes de viajar, una vez allí no hay ningún problema para hacerlo.

Respecto al dinero, no hay que cambiar en las casas de cambio (se quedan mucho dinero) sino en las personas que, acreditadas con un chaleco verde, se apostan en todos los barrios de Lima. Estas personas están siempre en grupo, todos con el chaleco verde con el símbolo de dólar o del euro en la espalda y una acreditación al cuello. Cambian de dólar a euro, de euro a dólar y de ambas monedas a Nuevos soles (soles). En Perú se

trabaja tanto en dólares como en soles, aunque por una cuestión de ética los extranjeros deberíamos ser los primeros en trabajar sólo en soles, para ayudar a levantar el valor de su moneda, bastante hundida. Hay que asegurarse bien de a cuanto está el cambio, y es interesante hacerlo siempre con la misma persona, para que te coja confianza y no te intente cambiar por menos.

No es necesario cambiar a dólares ya que los euros se pueden cambiar fácilmente en las casas de cambio o con cambiadores de dinero que trabajan por la calle. De todas maneras si se va a cambiar con ellos, es preciso conocer muy bien la moneda del país, o bien hacerlo con alguien que te pueda asesorar porque son muy frecuentes los engaños.

### **SALUD:**

El agua de los grifos no es potable, por tanto no se puede beber al contener una serie de bacterias con las que nosotros no estamos habituados y no tenemos defensas. Hay que consumir agua mineral.

Antes de comenzar el viaje, es importante acudir al centro de vacunación internacional y vacunarse de lo que ellos te recomiendan (fiebre amarilla, fiebres tifoideas, tétanos, hepatitis A y hepatitis B). Para los viajes recomiendan llevar una pastilla para la malaria en el caso de que se viaje a la selva. También recomiendan algún antimosquitos, pero para ser sinceros, esos bichos del infierno están inmunizados contra todo tipo de producto químico, y es mejor hacer caso de las recomendaciones de los lugareños, tanto en la selva, como en la costa como en la montaña (ya que los muy perros son capaces de sobrevivir incluso a los 3.400 metros del Machu Picchu).

Imprescindible vacunarse de la fiebre amarilla si se va a visitar determinadas zonas del Perú (pedir cita en el Salud: unidad de enfermedades tropicales- frente al Hospital Provincial), así como de las fiebres tifoideas, de la hepatitis A y del tétanos si no se tuviese actualizada.

### **ALOJAMIENTO:**

También es recomendable tener un alojamiento ya buscado antes de llegar a Lima, distritos asequibles, limpios y seguros pueden ser Pueblo Libre, Jesús María, Miraflores o Barranco, desestimar alojamientos en el Callao, la Victoria, el Rímac, los conos de la ciudad o el propio centro, ya que pueden ser zonas más peligrosas.

En cuanto al tema del alojamiento si es posible hay que intentar solucionarlo a través del contacto de las prácticas, así es como yo lo hice. De todas formas una noche en un hostel mínimamente decente puede costar entre 20 y 30 soles, y el alquiler mensual de una habitación entre 240 y 300 soles (el cambio está más o menos a 4 soles por euro).

Para alojarse en Lima, lo mejor es pedir ayuda al tutor de las prácticas, pero si no te puede ayudar, los primeros días te puedes alojar en algún hostel de Miraflores, Lince, Jesús María, Pueblo Libre o el Centro (pese a lo que te puedan decir, no es más peligroso que el resto de la ciudad, aunque sea más viejo). Hay barrios como el Callao, La Victoria o San Juan que no son en absoluto recomendables ni siquiera para pasear por accidente. Luego en las Universidades hay miles de carteles de gente que busca

piso. También te puedes poner en contacto con la gente del Centro Cultural de España. Si los encuentras de buen humor, pueden ayudarte.

## **SOCIEDAD:**

Prácticamente todo lo que se puede comprar se puede regatear. Diariamente se puede negociar con los vendedores el precio de los productos que se quieren adquirir.

La comida es muy picante, casi todo pica. Aún si te dicen que no es picante, para nosotros si puede serlo. Porque ellos están habituados al sabor picante, pero nuestro paladar es mucho más sensible.

A pesar de hablar el mismo idioma hay expresiones que cambian mucho el sentido de las frases; pararse es levantarse, sencillo es la calderilla, chompa es jersey, bruja es despeinada, o cuando dicen almorzar quieren decir que va a comer....pero esas palabras y expresiones se van aprendiendo con la convivencia cotidiana.

Son bastante educados en la forma de hablar, no están habituados a las expresiones bruscas que se utilizan en castellano. Inclusive pueden mirarte raro si utilizas ciertas palabras, dando lugar a que no te entiendan o mal interpreten tus palabras y tu entonación. Y tampoco son tajantes en sus respuestas, es habitual que no te digan claramente que no a algo, pues no suelen tener contestaciones negativas.

No tiene que llevar mucho lujos al alcance de la vista. Guardar bien la cartera y los objetos personales. Y en caso de que roben no ir detrás del ladrón pues eso es mucho más peligroso.

El papel higiénico no se tira por el W.C porque las cañerías de Perú no soportarían tal cantidad de papel desecho, por eso siempre hay papeleras en todos los baños.

Los fines de semana no cierra nada, todo está abierto los siete días de la semana.

En todo Perú deberás de regatear cuando vayas a comprar algo, se regatea en todo, hasta para habitaciones de hotel. Excepto en los grandes centros comerciales que el precio de los productos es el que marca la etiqueta. Con un poco de práctica no resulta nada complicado.

En primer lugar lo que recomiendo al llegar a Lima, o si es posible antes ya de viajar, es adquirir una guía completa de la ciudad, ya que distintas calles pueden tener el mismo nombre y estar en distintos distritos, por ejemplo puede haber una Avenida Grau en el distrito de Miraflores y otra calle del mismo nombre en el distrito de Barranco, lo cual puede llevar a confusiones.

Lo primero que se debe mentalizar alguien cuando llega a Perú, es aceptar que su ritmo de vida, de trabajo, es otro. Mucho más lento. Pese a lo agitado que parece todo el mundo en Lima, es sólo la impresión que se obtiene de una ciudad de más de 9 millones de habitantes, porque en el momento en el que te paras a observar, descubrirás que no es tanto.

Su ritmo, como ejemplo, se conoce como la “hora peruana”, es decir, la impuntualidad. Media hora de retraso en todo lo que se hace es lo mínimo, en general.

En cuanto llegues, todo el mundo te va a prevenir sobre lo peligroso que es todo, sobre los terremotos (yo sufrí cinco en dos meses y medio), sobre el Niño, pero sobre todo sobre que te va a atracar, a secuestrar... Ciertamente no es la ciudad más segura del mundo, y lo verás con encender la tele e intentar encontrar un programa que no sea una telenovela (nada sencillo, por cierto) pero a veces las recomendaciones son excesivas. Sólo déjate llevar por el sentido común. No te fíes ni de los excesivos miedosos ni tampoco de los aventureros. La situación social es terrible en muchos casos, y tienes que ir sabiendo que te vas a enfrentar a diario con la extrema pobreza y que la mendicidad es una forma de vida para una tercera parte de la población. Pero para esto es mucho peor Lima que el resto de Perú, que aunque haya una miseria increíble, la llevan con más dignidad que muchos de los habitantes de esta ciudad caótica.

Sobretudo disfrutarla barrio a barrio (salvo los recomendados anteriormente como no visitables, porque puedes salir a tiros y no es broma) porque cada uno de sus rincones te van a ofrecer una Lima diferente: cosmopolita, rural, playera, fiestera.... no hay que fiarse de las primeras impresiones, que de seguro no son las más agradables, porque te llegarás a enamorar de la gente, sociable, abierta, alegre; de sus rincones, verdes, rojos, amarillos, azules, lilas, naranjas... y de sus playas, que no son recomendables para pasear, pero los malecones sí, muy largos y muy bellos, totalmente diferentes a las playas españolas o europeas.

## **CULTURA:**

Lima es muy bonita, y tiene muchos lugares que visitar, por tanto que si van no pierdan la oportunidad de visitar todos los lugares que puedan. El museo más caro es el del Oro, pero los demás tienen precios bastante económicos.

Los peruanos son gente muy hospitalaria, muy agradecida, enseguida te adaptarás al lugar. Cuando hacen algo por ti o para ti es desinteresadamente, no intentes devolverles el favor, lo tomarán como si sintieras la obligación de deberles algo.

Cuando acudas a algún comercio, bar, etc., siempre deberás pedir las cosas por favor y dar las gracias.

En Perú se da un solo beso, no dos como aquí. Por lo general son muy afectuosos, es normal que haya mucho contacto físico como abrazos.

Cuando te inviten a algo será un desprecio no aceptarlo.

Por lo general no son muy puntuales, pero hay de todo.

En Lima no hay muchos semáforos, el cruzar a la otra cara, muchas veces, se convierte en toda una aventura, hay que tener cuidado con el tráfico, no son muy respetuosos los conductores.

Lima es una ciudad muy grande, está compuesta por varios distritos, cada uno con su municipalidad. Verás que lo que más llama la atención de esta ciudad es el gran contraste entre las zonas ricas y las zonas pobres, además al lado de un barrio acomodado te encuentras unos cerros invadidos de Asentamientos Humanos, las zonas donde encontramos la pobreza más extrema.



Un aspecto muy importante en cuanto a los inodoros, cuando entras al servicio el papel no debes tirarlo por el inodoro, lo deberás de hacer en las papeleras que hay para ello. Esto ocurre en todos los lugares, tanto zonas ricas como pobres.

Además para la ducha, lo normal es utilizar una pastilla de jabón en lugar de gel de baño, es por que el sistema de alcantarillado de Lima esta en malas condiciones, y por lo visto el gel obstruye las tuberías, por lo mismo no se pueden arrojar papeles por el inodoro.

Centros culturales de interés son el Centro Cultural de España situado a la altura de la cuadra 5 de la Av. Arequipa, donde podemos ver cine, teatro y exposiciones de manera gratuita, el Centro Cultural de la Universidad de San Marcos (más conocido como la Casona de San Marcos) situado en la Av. Abancay dentro del Parque Universitario, allí cuentan con museo de arte, museo de arqueología, banda de música, organizan ciclos de cine, cursos, etc., en la misma Av. Abancay encontramos la Biblioteca Nacional que tiene una gran oferta y variedad de cursos, para ver teatro peruano comprometido podemos ir al local de Yuyachskani situado en el distrito de Magdalena.

En la ciudad de Lima, la Universidad organiza muchísimas cosas, y para hacer cursos, está la página [www.promperu.org](http://www.promperu.org); [www.peruvirtual.com](http://www.peruvirtual.com); o la del Instituto Nacional de Cultura. También es muy prolífico en cuanto a actividades el Centro Cultural de España en Lima, todas gratis, y los centros culturales de las universidades de San Marcos (nacional y pública) y de la Católica (privada). Otro sitio para visitar es el Centro Peruano Japonés, con cursos, exposiciones... y el Museo de Arte Italiano también organiza cursos bastante baratos. Hay un bar-sala cultural, La Noche, en Barranco, que también colabora con el Centro Cultural de España, que organiza conciertos. No obstante, Lima es la ciudad de las mil actividades gratis, así que siempre se pueden encontrar cosas curiosas, como predicadores que congregan a millones de personas (no es un decir...) o carreras de coches, procesiones...

## **OCIO:**

En cuanto al esparcimiento, en Lima hay muchos centros comerciales, bastante grandes, con todo tipo de diversiones, boleras, billares, cines, bares de copas, discotecas, etc.

Hay una buena zona de pubs, Barranco, hay buen ambiente y se está tranquilo.

Por el distrito de Surco hay lo que llaman “peñas” que son bares o tabernas típicas o criollas en donde los fines de semana hay actuaciones de grupo autóctonos, son muy costumbristas.

Según en la época en la que se vaya, se puede ir a la playa, hay buenas playas en Lima y con muy buen ambiente.

También es bonito ir a los mercados artesanales, hay varios en todo Lima, allí encuentras toda clase de productos como tejidos, ropa, cerámicas, utensilios, pendientes, pulseras, bolsos, etc., todos son hechos a mano, puramente artesanales y muy típicos, son lugares ideales para ir a comprar regalos para traer a España. Allí si que has de regatear, y el precio es mucho más bajo que en el resto de las tiendas.

También hay numerosos museos que podrás visitar.

De todos modos es muy aconsejable comprarse una guía de Lima antes de ir, allí te detallan muchos lugares a los que puedes acudir.

Y por último, si se puede, hay que aprovechar para hacer turismo por el Perú, el precio de los viajes, los tours, son baratos en comparación con España, y hay sitios muy bonitos para visitar.

### **TELEFONÍA:**

Otra recomendación necesaria es la referente a los teléfonos móviles (allí llamado celulares). Allí funcionan con un sistema que se denomina tribanda, mientras que los de aquí son bibanda. Lo mejor es preguntar en alguna tienda de servicio técnico si nuestro móvil es tribanda, porque si no en cuanto lleguéis a Perú (en Venezuela es el único país de Latinoamérica con sistema bibanda) el teléfono dejará de funcionar y la batería se gasta muchísimo antes. En el caso de que sea tribanda, allí se pueden comprar tarjetas de las compañías Tim (italiana) o Nextel (americana) aunque las ventajas que presenta esta segunda sólo son accesibles si tienes el teléfono de esa misma compañía y no para móviles liberados. La Tim es barata, común y las tarifas son muy razonables. Telefónica Perú (que tiene el monopolio respecto a los teléfonos fijos e Internet) funciona sin tarjeta, con un sistema dentro del teléfono, así que no puedes usarla a menos que compres el teléfono de esta compañía. Si tu teléfono no es bibanda, puedes esperar a comprarte uno allí. Los de primera mano no son caros, puedes encontrar buenas ofertas, como aquí, pero también hay un mercado, se llama Polvos Azules, donde, si preguntas, puedes encontrar teléfonos de segunda mano que funcionan bien, muy baratos, con cargador incluido. Pero tienes que preguntar, no tienen en todos los sitios (y desde luego no a la vista), con “chip” (es como llaman a la tarjeta) o sin él, como prefieras, pero resulta mejor comprarlo en el mismo sitio.

### **VIAJAR:**

Para los viajes, podría hacer millones de recomendaciones, pero lo mejor es agenciarse la guía Lonely Planet y para alojarte allí están bastante bien recomendados o en la página [www.promperu.org](http://www.promperu.org), que es muy buena, y siempre pedir recomendación a la gente que tienes cerca, ¡son los que más saben! Los autobuses son buenos y bastante baratos, pero viaja siempre con compañías conocidas: Cruz del Sur, Oromeño, Flores, Civa, Soyuz o Tepsa. De lo contrario, te arriesgas a quedarte tirado en medio de la nada o sufrir algún accidente, muy común por las malas carreteras.

### **Situación geográfica de la ciudad:**

Lima, es la capital de la República de Perú, situada en la costa oeste de América del Sur, frente al Océano Pacífico en la Latitud Sur 12° y Longitud Oeste 77° 3'. La zona horaria es -05.0 GMT (7 ó 6 horas menos que la hora española) Es el centro de la costa peruana, a 154 metros sobre el nivel del mar y ocupa parte de la sierra hacia el Este. Tiene una extensión de 33,820 km<sup>2</sup>. Tiene 9 millones de habitantes aproximadamente.

Fue fundada el 18 de enero de 1535 por Francisco Pizarro, en los territorios del Cacique Taulichusco, a orillas del río Rímac, en su margen izquierda, llamada también "Ciudad de los Reyes". Su nombre proviene del vocablo indígena "rimac" (que traducido al castellano significa "hablador"). Se declaró la independencia de todo Perú el 28 de Julio de 1821, consolidándose definitivamente con la batalla de Ayacucho el 9 de diciembre de 1824. Durante los días 28 y 29 de julio se celebran "Fiestas Patrias", fiestas que conmemoran la independencia y en la que hay numerosos actos y eventos culturales interesantes, por ejemplo, conciertos de música o teatro callejero.

Su clima de costa es templado y húmedo. En verano (diciembre a marzo) la temperatura promedio es de 25°C, y en invierno (junio a setiembre) varía entre 15° y 19°C. Casi nunca llueve, aunque hay en invierno mucha niebla que no deja ver el sol y la llamada garúa: una especie de niebla con contaminación que te humedece.

### **Transporte:**

Para desplazarse por Lima existen diferentes medios:

Taxis: Existen numerosos taxis que circulan ruidosamente por las calles de Lima. Sin embargo, no todos son legales. Los legales son reconocidos fácilmente, por el color y por llevar un número de identidad. No llevan taxímetro y se debe regatear el precio del servicio. Lo recomendable es hacerse con números de teléfono de compañías de taxis, por ejemplo *Taxi Seguro*, para hacer recorridos por la noche, ya que ha habido muchos robos a turistas por parte de los taxistas y es doblemente peligroso si se es mujer.

Combis: Son pequeñas furgonetas con muchos asientos para llevar gran número de pasajeros. Al principio parecen peligrosas por el gran número de pasajeros y por la velocidad que llevan, pero si uno se acostumbra es el medio más recomendable para

desplazarse por Lima, ya que es muy económico (1 Sol por viaje) y al haber más gente es menos probable que le roben o que el taxista le atraque. Se cogen en los paraderos reconocidos por carteles en las calles.

### **Dinero:**

La moneda que hay en Perú es el Nuevo Sol. Hay que tener mucho cuidado ya que hay muchos billetes y monedas falsas que son casi imposible de reconocer. Lo mejor es cambiar los euros a soles en casas de cambio y pedir billetes pequeños. También aceptan como moneda el dólar y en algunos establecimientos el euro.

### **Alojamiento:**

Estas son algunas direcciones de alojamiento de diferente tipo:

1) Sra. Elena Aza

Dirección: Calle Santa Susana Mz.X5 Lt30 Urb. Pando Et.3 -El Cercado, LIMA

Web: <http://www.santasusanastudenthouseinlima.com/>

E-mail:

[elenaaza-1@hotmail.com](mailto:elenaaza-1@hotmail.com)

Teléfono: (+51-1) 564-3921

2) Sres. Monique y Medardo Bernaola

Dirección: Av. Rio Grande 276, PUEBLO LIBRE

Web: [www.studenthouselima.com](http://www.studenthouselima.com)

E-mail: [casa\\_rio\\_grande@yahoo.es](mailto:casa_rio_grande@yahoo.es)

Célular: (+51-1) 9-9315-9496

Teléfono: (+51-1) 420-3212

3) Sra. Blanca Clara Ruiz Machado

Dirección: Jr. Vargas Machuca 349, Departamento 301, San Antonio -MIRAFLORES

E-mail: [bclararuiz@hotmail.com](mailto:bclararuiz@hotmail.com)

Célular: (+51-1) 9-9900-5409

Teléfono: (+51-1) 243-3451

4) Dr. Jorge Bravo Cabrejos

Dirección: Calle Clemente X 195 –SAN ISIDRO

E-mail: [jbravoc@unmsm.edu.pe](mailto:jbravoc@unmsm.edu.pe)

Célular: (+51-1) 9-9899-6547

Teléfono: (+51-1) 461-5556

5) Marcela Pacheco Ormeño

Web: <http://www.student-apartments-peru.com/>

E-mail: [marcejxs@yahoo.es](mailto:marcejxs@yahoo.es)

Célular: (+51) (1) 99005-3556

6) AA BOARDING HOUSE FOR FOREIGN STUDENTS

E-mail: [pazrossana@yahoo.es](mailto:pazrossana@yahoo.es)

Dirección: Calle Manuel Seoane 272 –Pueblo Libre

Persona de Contacto: Rossana Paz

Teléfono: (+51-1) 461-1090

Celular: (+51-1) 980-793-779

## **Situación geográfica de la ciudad**

Lima es una ciudad muy grande y muy poblada, tiene alrededor de 9 millones de habitantes. Se encuentra a nivel del mar y su clima es variado. El verano se desarrolla en los meses de Diciembre a Abril siendo soleado y con temperaturas agradables. El invierno de Mayo a Noviembre se caracteriza por su cielo gris permanente y su humedad.

Hay una diferencia horaria respecto a España de 6 horas en el invierno español y 7 cuando se cambia a horario de verano.

La ciudad está dividida por barrios o distritos teniendo cada uno de ellos su Municipalidad, es decir su “alcalde”. Es por esto que muchas de las calles de la ciudad tienen los mismos nombres, ya que cada municipalidad decide sobre ello. Así, por ejemplo, hay un gran número de calles 28 de Julio (día fiestas patrias) por toda la ciudad. Es un dato importante a la hora de buscar una dirección o coger un taxi ya que deberemos indicar el nombre de la calle y del barrio al que queremos ir para no equivocarnos.

Algunos de los barrios más destacados son :

- San Isidro: distrito financiero en el que abundan los edificios altos de oficinas y donde se ubican las embajadas. Suele por ello quedarse muy vacío cuando termina la jornada laboral.
- Miraflores: barrio más animado con numerosos restaurantes, bares y tiendas. Muy frecuentado por los extranjeros y con vistas al mar.
- Barranco: barrio bohemio por excelencia, con sus casonas antiguas y su vida nocturna.
- El Centro: En él se ubica la Plaza de Armas y en torno a ella los principales edificios históricos de la ciudad (catedral, palacio de gobierno, palacio arzobispal...)

## **Transporte**

Lima no tiene un buen transporte público. En este aspecto es bastante caótica. En las horas punta del día el tráfico es horrible y por determinadas avenidas es prácticamente imposible avanzar. La multitud de taxis y combis que existen congestionan muchísimo el tráfico.

- Taxis: La ciudad está llena de taxis, generalmente informales. Son bastante baratos comparados con España; el precio se regatea antes de subir. Se suele recomendar no ir solo y de noche.
- Combis o microbuses: Son pequeñas furgonetas o autobuses muy pequeños y viejos que recorren la ciudad. Cada uno sigue su propia ruta por lo que no hay líneas fijas o mapas dónde te puedas informar sobre ellas. Hay que fijarse en los nombres de barrios o calles que aparecen a sus costados para saber si pasan por dónde nos interesa. Siempre hay un acompañante del conductor que está de pie

en la puerta y que es el cobrador al que se puede preguntar antes de subir. Es muy barato, generalmente 1 sol y son la forma más común de desplazarse por la ciudad.

- El Metropolitano: Es una flota moderna de autobuses urbanos que recorren la ciudad de norte a sur por un carril exclusivo para ellos. Es rápido y muy útil dado el tráfico existente en Lima. El problema es que solamente existe esta vía norte-sur y sólo te sirve si quieres realizar algún desplazamiento en ese sentido.
- Fuera de Lima: Para viajar fuera de Lima para visitar lugares turísticos existen buenas compañías de autobuses que tienen servicio nocturno con bus cama. Es cómodo, seguro y un precio razonable. Algunas de las más conocidas son: Cruz del Sur, Ormeño, Oltursa, Civa.... Si viajamos en avión: Lan, Peruvian Airlines, Star Perú....La mayoría tienen precios más altos para extranjeros.

## **Alojamiento**

El alojamiento generalmente no es caro pero para los extranjeros suelen aumentar muchísimo los precios. Por eso, es difícil encontrar un precio razonable y más para periodos de tiempo cortos (3 -6 meses). Las zonas más recomendables a priori son San Isidro, Miraflores y Barranco y algún otro barrio cercano a éstos. Aunque principalmente lo recomendable, debido al tráfico, es buscar alojamiento cerca de donde se vaya a trabajar o estudiar. Por lo común piden el pago por adelantado del primer mes y otro de fianza.

- Pisos/Apartamento: Los domingos en los clasificados del periódico El Comercio aparecen bastantes anuncios de alquileres.
- Casas de estudiantes: En la página web de la Universidad del Pacífico aparece una lista de casas-residencias de estudiantes, especialmente indicadas para extranjeros, así como casas de familias particulares que ofrecen ese servicio. La mayoría tienen página web. Algunas de ellas son: Residencia K' Antu, Amaru Perú, Apu Perú, Acapella Guest House, Kusi Wasi Perú.....Son caras pero es una buena opción si queremos ir con alojamiento buscado de antemano.

## **Ocio**

- Viajes de turismo: Hay que tener en cuenta que Perú es un país muy grande y a la hora de viajar a lugares alejados hay que decidir si preferimos pagar más e ir en avión o si tenemos tiempo y menos dinero en autobús.

Machu Picchu es visita obligada pero hay que decir que es bastante caro, tanto la entrada a la ciudadela como el tren que te lleva hasta allí. Lo más recomendable y casi opción obligatoria es hacerlo por agencia con un tour y quedarse a dormir en Aguascalientes, a 10 minutos de Machu Picchu para poder visitarlo desde primera hora de la mañana y disfrutar de él.

Otros lugares muy recomendables son Huaraz si se quieren ver montañas de más de 6.000 metros y paisajes increíbles (obligatorio el glaciar de Pastoruri) y la ciudad de Arequipa en el sur con la visita al convento de Santa Catalina y al Cañón del Colca.

- Salir de fiesta: Barranco es la zona de vida nocturna por excelencia, con discotecas y bares. También los hay en Miraflores, algunos más tranquilos con música en vivo como “La Tarima”.
- Compras: Para comprar productos textiles o artesanías típicas podemos hacerlo en nuestros viajes por provincias o en Lima en el mercado de la calle Petit Thouars, cerca del Parque Kennedy de Miraflores.

Para comprar ropa a buen precio en la avenida Larco de Miraflores hay muchas tiendas, la más conocida “La Quinta”.

Centro comerciales a modo europeo están Sagafalabella y Ripley para ropa, calzado , informática....Como supermercados: Wong, Metro y Vivanda.

- Comer y tomar algo: En Miraflores, Larcomar, conocido centro comercial con tiendas y bares situado en el acantilado con buenas vistas al mar; y el parque Kennedy con sus puestos callejeros de comida y la sandwichería “La Lucha”.

A 5 minutos de la embajada para comer un menú rico y barato en “Don Mario”, calle Dos de Mayo.

### Más información

- ◆ Vacunas: Es necesario vacunarse; informarse en cualquiera de los centros de vacunación internacional.
- ◆ Moneda: Es el sol que equivale a unos 3.5 o 4 euros. Hay muchas casas de cambio y los cajeros también funcionan bien. También se aceptan dólares de EE.UU.

### Fotos







Con el respecto al tema del visado, se gestiona un llamado “visado oficial temporal” en cualquiera de los Consulados Generales del Perú en España (Sevilla, Barcelona, Valencia o Madrid). Para esto es necesario ir con una Nota Verbal emitida por el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación de España. El Visado Oficial Temporal tiene una validez de 90 días, prorrogable, y múltiples salidas, lo que nos permite pasar a otro país y volver a entrar sin problema. Una vez en Lima, si lo deseamos, podemos cambiar nuestro visado oficial temporal a un Visado Oficial que tendrá una duración variable, hasta que nuestra labor en la Embajada concluya. Este trámite se realiza en la Embajada misma (ellos lo gestionan), es gratuito y en cuatro o cinco días está solucionado. Si se siguen los pasos normales, el obtener el visado no supone ningún tipo de problema, más allá de hacer las gestiones pertinentes.

Lima, ciudad capital de la República del Perú, cuenta con 9 millones de habitantes. La ciudad se divide en 43 distritos independientes, cada cual tiene su propio alcalde. La ciudad se extiende en la Costa Este del Perú, en el centro del país, a las orillas del río Rímac. Es una ciudad basta y grande. Si hay una forma de definir a Lima es como una ciudad vibrante y de grandes contrastes. Con respecto a la seguridad, Lima es como cualquier gran metrópolis, zonas muy seguras y zonas seguras. Desaconsejaría visitar los distritos más alejados de los conos norte y sur. Las precauciones en Lima son las generales a cualquier otra gran ciudad del mundo. Intentar no ostentar y tomar las precauciones lógicas que se han de tomar en cualquier gran ciudad.

El clima en la ciudad de Lima es, como sus gentes, suave y tranquilo. No hace especial frío ni calor. El único inconveniente es la gran cantidad de temblores que se viven en la ciudad. La mayoría de ellos parten de la zona portuaria del Callao. Lima se encuentra en una zona de choque de placas tectónicas y junto a una falla, lo que la convierte en una de las ciudades con mayor riesgo de terremotos del mundo. Pese a todo, la ciudad está bien preparada para actuar frente a terremotos y las edificaciones son sólidas.

La ciudad cuenta con un Aeropuerto Internacional, el Jorge Chávez, que conecta Lima con Madrid mediante vuelos directos dos veces al día. Lima cuenta con una red de transportes públicos que se dividen en autobuses (en su distintas versiones, combi, Custer, y ómnibus), Autobús Metropolitano con carril independiente, una línea de metro y servicio de taxis. El servicio de taxis, aunque en teoría está regulado, no se controla, y existe una gran cantidad de taxis piratas e ilegales. Los precios en los taxis se fijan entre el cliente y el conductor, regateando siempre, mientras que en autobús están fijados por orden municipal. El tráfico de Lima es un auténtico caos y es una de las grandes tareas pendientes de la ciudad.

La ciudad, como hemos comentado antes, se divide en 43 distritos. San Isidro es el distrito empresarial y residencial, Barranco el bohemio y de vida nocturna y Miraflores el comercial. Estos tres distritos son los más caros de la ciudad, y es donde viven la mayor parte de los ciudadanos extranjeros. Estos tres distritos son extremadamente caros y una habitación ronda los, mínimo, 250/300 dólares. El alquilar un piso o apartamento no baja nunca de los 700 dólares. El costo de la vida para nada es barato en

los tres distritos mencionados, si bien es cierto que se pueden encontrar menús baratos al precio de los 3 o 4 dólares.

En lo que se refiere al alojamiento, Lima tiene una gran cantidad de posibilidades. Los distritos más europeizados llevan precios europeos, por lo que es difícil encontrar un piso o “departamento” de menos de 600 o 700 euros. Mucha gente comparte piso, estudiantes, parejas jóvenes, trabajadores, etc. La mayoría de extranjeros viven en los distritos de San Isidro (Embajada de España), Miraflores o Barranco. Otros distritos céntricos y aconsejables por su seguridad y buenas comunicaciones son Pueblo Libre, San Borja, Jesús María y Lince.

En el apartado gastronómico, Perú ofrece una gran cantidad de comidas. Lo más típico es el ceviche, un plato preparado con marisco y pescado semi-crudo, cebolla, zanahoria y salsa y especias picantes. Además de esto, se come pollo a la brasa con papa y ensalada, olluquita, pachamanca, carapulcra, papa a la huancaína, anticucho, etc. En general la comida es pesada, con gran cantidad de productos cárnicos. En lo que se refiere a bebidas, el vino peruano es bastante bueno, si bien destaca el Pisco como bebida nacional, que se bebe como trago sin mezclar o con otras bebidas para crear los llamados pisco sour, chilcano, etc, entre otros. Es tradición en el Perú compartir un buen ceviche con los amigos y unos buenos tragos de pisco.

Con respecto al ocio, Lima ofrece una gran cantidad de posibilidades. La ciudad cuenta con un Museo de Arte Italiano, Museo de Arte Contemporáneo, Museo Metropolitano de Lima, Museo de Arte de Lima, conventos virreinales, zonas arqueológicas, etc. Si en algo destaca la ciudad, es en su gran cantidad de arte virreinal, en su arquitectura, etc. El casco histórico de Lima, conocido como el Cercado de Lima, es Patrimonio Cultural de la Humanidad (UNESCO), así como parte del distrito del Rímac. También cabe destacar el puerto del Callao, con interesantísimos monumentos y obras arquitectónicas de época virreinal. En lo que a actividades culturales se refiere, la mayoría son organizadas por el Museo de Arte de Lima o por la Municipalidad Metropolitana de Lima. Hay teatros, cines, galerías de arte (casi todas en Barranco), etc. Con respecto a la vida nocturna, Lima cuenta, como la gran ciudad que es, con gran cantidad de clubs y discotecas, de todos los niveles y precios, y donde se puede escuchar música internacional, o músicas netamente peruanas como la cumbia andina, el huaino, el Huaylas y la salsa dura. Los limeños y las limeñas gustan de salir a bailar salsa, cumbia y música latina, y hay gran cantidad de academias de baile. En los parques se organizan bailes gratuitos donde uno puede aprender y disfrutar de la compañía de las gentes del Perú. Además de esto, hay gran cantidad de ofertas deportivas, gimnasios, etc. Para los amantes del fútbol, en Lima juegan tres equipos del llamado Campeonato Descentralizado, Alianza Lima, Sporting Cristal y Universitario de Deportes. El fútbol es en el Perú una locura, más cuando juega la Bicolor, la selección nacional.

Por último cabe destacar que el Perú es un país lindo y sus gentes acogedoras y amables. La tradición católica tiene un peso específico muy fuerte e importante en el Perú por lo que hay que respetar al máximo todo lo relacionado con la religión. Así mismo, el Perú es un país con un fuerte y marcado sentimiento patrio y nacional, y sus

símbolos nacionales y héroes de la independencia son casi venerados. Hay que mostrar siempre respeto por sus símbolos y sus tradiciones. Las gentes del Perú son amables y hospitalarias con el extranjero. Intentan siempre ayudar y cuando se forja una amistad con un peruano o una peruana suele ser para siempre. Los peruanos y las peruanas son uno de los mayores tesoros, por no decir el más grande, del impresionante país que es la República del Perú.

El mayor consejo que puedo dar a los futuros y las futuras becarios y becarias en la Embajada de España en Lima es, disfrutar cada momento del lindo país que es el Perú, de sus gentes, sus tradiciones, etc. Mezclarse con los peruanos y las peruanas, visitar la mayoría de los distritos de Lima, atreverse a probar y degustar su reconocida gastronomía y disfrutar de la noche de Lima. Perú es un país inmenso con gran cantidad de cosas que ofrecer, cuenta con sierra, costa y selva. Lima ofrece mil posibilidades, el Perú es inmenso, y hay montones de cosas que hacer y visitar. Y una última advertencia, mucho cuidado porque, el Perú es muy adictivo y una vez lo visitas te enamoras del mismo y de sus gentes.

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Lima está situada en la costa, a orillas del Océano Pacífico, más o menos la zona central de Perú. Es una ciudad enorme, con unos enormes contrastes entre los diferentes distritos que la componen.

Por su situación geográfica el nivel de humedad ambiental es altísimo, llegándose a alcanzar humedades relativas del 99%. Esto hace que los meses de verano (de Diciembre a Abril más o menos) sean muy calurosos pese a no alcanzar temperaturas muy altas, y los meses de invierno (de Julio a Noviembre aproximadamente) sean muy fríos aunque no baje mucho la temperatura.

## TRANSPORTE

En Perú en general y en Lima en particular el tráfico es muy caótico. Para moverte por la ciudad hay dos posibilidades: taxi o transporte urbano.

Parar un taxi en plena calle es algo arriesgado ya que se producen muchos atracos y “secuestros expres” por parte de los taxistas. Para evitarse un susto hay que tomar ciertas precauciones como no coger un taxi una persona sola y mucho menos siendo extranjero o llamar a una compañía de “taxi seguro”. Estas compañías resultan bastante más caras que los taxis ordinarios pero a según que horas de la noche o para ir a según que zonas un poco peligrosas de Lima son la mejor opción.

Hay que tener en cuenta que usar taxis en Lima resulta muy barato ya que allí no se rigen por taxímetros si no que se pacta el precio con el taxista antes de adquirir sus servicios. Cuando no se conoce la ciudad es muy posible que se pague de más puesto que a la hora de regatear, al ver a un extranjero, el precio inicial suele ser más alto del que le darían a un peruano. No hay nada como la práctica y con el tiempo uno es capaz de calcular cual es el precio justo que debe pagar.

Es aconsejable utilizar el transporte urbano. Este consta de un montón de empresas privadas con un sin fin de modelos de autobús: grandes, pequeños e incluso furgonetas. El precio del pasaje es baratísimo, entorno a 25 o 35 céntimos de euros en función de la distancia a recorrer. Para subir a un autobús hay que fijarse en que punto de la calle paran, ya que no existen paradas señalizadas ni marquesinas. Para bajar se debe decir al cobrador nuestro destino y recordárselo cuando nos encontremos cerca ya que si no es muy probable que no detenga el autobús a no ser que haya gente esperando.

Si se opta por el transporte urbano conviene no llevar joyas a la vista ni nada de valor así como tener nuestras pertenencias muy bien vigiladas. Si se usa mochila llevarla colgada por la parte delantera, nunca en la espalda. Los robos en autobuses están a la orden del día.

A la hora de viajara a lo largo del país se puede optar por la vía aérea. En general no hay ningún problema salvo el precio que suele ser bastante elevado, pero si se decide ir a la selva por la ciudad de Iquitos (muy recomendable) es el único medio de transporte posible.

La red de ferrocarril es muy escasa, de poca e irregular frecuencia y de precio un poco elevado. La gran ventaja es que permite disfrutar de unos paisajes increíbles, sobretodo en las rutas que circulan por los Andes.

Normalmente lo más rápido suelen ser los autobuses interurbanos aunque también hay que tener ciertas precauciones. Usar si es posible siempre la compañía Cruz del Sur. Es la más seria y sobretodo la más segura aunque sus pasajes son más caros. Oltursa también es muy buena compañía pero ofrece más o menos los mismos servicios que Cruz del Sur a un precio más elevado. Ambas compañías cuentan con una flota de autobuses realmente nueva y muy cómodos, cosa que se agradece ya que las distancias en Perú son enormes. Además tienen diferentes categorías de autobús. Los mejores tienen baño, azafata, dan de comer o de cenar en función de la hora a la que viajemos, y los asientos son casi totalmente reclinables. Además el pasaje para un bolsillo peruano es caro pero para uno español no.

Vuelvo a insistir en el tema de la seguridad ya que compañías como CIVA o SOYUZ tienen accidentes día sí y día no con víctimas mortales. Además los chóferes, para sacar un sobresueldo, cogen pasajeros en plena carretera que muchas veces son asaltantes. El problema de estas compañías es que el billete es muy barato, y pese al enorme riesgo que entraña viajar en ellas, la mayor parte de los ciudadanos de Perú las siguen utilizando por la pobreza que existe. La mayoría de los peruanos no puede costearse un pasaje en una compañía de las anteriormente nombradas, teniendo que poner en peligro su vida por obligación debido a su condición económica.

## ALOJAMIENTO

Durante mi estancia en Lima me pareció la mejor idea alquilar un apartamento (allí le llaman departamento). Lima es una ciudad enorme y a la hora de buscar piso hay que tener diferentes factores en cuenta.

La mejor manera para encontrar un apartamento es comprar el periódico “El Comercio” del domingo. En él hay una enorme sección de clasificados. Es imprescindible llamar a primera hora de la mañana de ese mismo domingo ya que allí, a eso de las 11 de la mañana ya se han alquilado todos. El sistema que siguen allí es el visitar un piso, y si te gusta te lo quedas en el momento (en ningún caso ir a ver otros para comparar porque entonces te quedas sin ninguno).

En el periódico la oferta es enorme así que conviene tener claro en que zonas queremos que esté. A la hora de elegir esto hay que considerar tres cosas fundamentales: que la zona sea segura, que esté bien comunicada y el precio. De estas tres cosas la principal es la seguridad y es lo que marca el valor del alquiler. Cuanto más segura sea la zona más caro será el apartamento.

Mi departamento se encontraba a menos de una manzana en la Avenida Aviación (en el distrito de San Borja, porque Aviación cruza casi toda Lima, por tanto esta avenida tiene zonas muy buenas y muy malas). También sube un poquito el precio cuando se busca uno totalmente amueblado. Aún así, el precio de los alquileres es bastante asequible.

La mayoría de las veces los propietarios prefieren hacer un contrato privado para no tener que pagar impuestos. No hay ningún problema con esto. Lo que si hay que vigilar es que en el contrato estén especificadas cuantas más cosas mejor para evitar cualquier clase de problemas. También es muy recomendable que los dueños hagan un inventario que luego firmen las dos partes, en el cual deben aparecer especificados la marca y a poder ser el modelo de los electrodomésticos.

Al igual que en España exigen una fianza. Lo normal es que esta fianza sea igual al alquiler de dos meses. Además, dicho alquiler debe pagarse con un mes de antelación hasta finalizar el contrato.

## OCIO

Perú es un país bastante extenso en el cual ha habido una sucesión de culturas desde la antigüedad hasta nuestros días. Quizás la más conocida sea la civilización Inca, pero hay culturas anteriores como la Moche, Chimú o Chachapollas que conviene conocer. Para ello debe recorrerse el país, adentrándose en la selva, el desierto o la sierra (Los Andes).

En número de yacimientos arqueológicos a día de hoy es enorme y normalmente, los más interesantes son de difícil acceso.

Es aconsejable prepararse un poco físicamente antes de viajar a Perú puesto que muchas cosas increíbles sólo pueden ser visitadas haciendo una caminata monte a través. Ejemplos de esto son: la fortaleza de Kuelap, la ascensión al Wainapichu, la Laguna de los Cóndores, las ascensiones a glaciares o a los volcanes de la zona de Arequipa, el Cañón del Colca, la catarata de Gocta, etc.

Otro factor que hay que considerar es la altura la cual, aunque no nos de “mal de altura” o “soroche”, afecta realmente a la hora de hacer cualquier esfuerzo físico por mínimo que sea. Para combatir dicho mal de altura se aconseja mascar hoja de coca y beber infusión de esta misma planta. Es realmente efectivo.

De todas formas si se prefiere hacer viajes más tranquilos que no requieran esfuerzo físico se pueden visitar un gran número de Huacas (pirámides preincas) alrededor de las ciudades de Trujillo y Chiclayo. Personalmente recomiendo las Huacas del Sol y de la Luna, la Huaca del Brujo, el Museo Tumbas Reales (sobre el yacimiento del Señor de Sipán) y Chanchan.

A lo largo de todo Perú también hay una gran cantidad de iglesias, las cuales, salvo la catedral de Lima (allí se encuentra la tumba de Pizarro) y la de Cuzco, resultan un poco chocantes para los visitantes europeos.

Otra parte de los atractivos de Perú es el ocio nocturno, estando sus máximos exponentes en Lima.

En Lima hay dos zonas bien diferenciadas a la hora de salir por la noche: una es Miraflores y la otra Barranco.

En Miraflores se encuentran los pubs, bares y discotecas más glamurosas de la ciudad. En ellas es fácil coincidir con personajes famosos peruanos: presentadores, cantantes, modelos... Hay que ir muy bien vestido (sobre todo si se quiere entrar en las discotecas de Aura o Gotika) ya que en caso contrario pueden prohibirte la entrada. Debido al clasismo que existe en todo Perú los extranjeros pueden entrar hasta con deportivas (cosa que los peruanos no tienen permitida). Los peruanos de piel oscura y rasgos indígenas también tienen prohibida la entrada.

El ambiente de estos bares o discotecas es prácticamente igual a cualquiera europeo y además son bastante caros. Si de todas formas se quiere ir conviene conseguir invitaciones y así ahorrar los casi 30 euros que vale la entrada sin consumición.

El distrito de Barranco es la zona bohemia de la ciudad. Es un barrio precioso, con casas increíbles y donde residen escritores, músicos, pintores...

Por la noche abren infinidad de locales para todos los gustos y colores. Cada local tiene una programación mensual. Cada día hay prevista una actuación distinta: música en directo, teatro, monólogos, grupos de percusión...

En mi opinión es una muy buena zona para salir, bonita, con un gran movimiento cultural, diferente de lo que acostumbramos a ver todos los días en España, segura y con unos precios mucho más asequibles que los de Miraflores.

## VISADOS

La necesidad o no de visado depende del tiempo que se vaya a permanecer en Perú. Cualquier ciudadano español puede estar 3 meses (en condición de turista) sin ningún tipo de visado. Si se piensa sobrepasar este período de tiempo se debe obtener un visado. Para mí lo más fácil fue ir al consulado de Perú en Barcelona. Conviene estar a primera hora de la mañana ya que allí se acude sin ningún tipo de cita previa. Una vez en el consulado hay que presentar un par de fotos, el pasaporte, el billete de avión y una carta original firmada y sellada de la empresa donde se van a realizar las prácticas en la que conste que estás admitido y las fechas aproximadas de la realización de las mismas. Además hay que abonar una cantidad de unos 16 euros.

El visado que obtienes es de tan solo tres meses. Una vez en Perú, si es que se va a estar más tiempo del que figura en el visado, hay que renovarlo. Para ello hay que tener en cuenta que bajo ningún concepto haya terminado nuestro visado ya que, en tal caso, no solo no te realizan la renovación sino que te tienes que volver a España pagando una multa por cada día que has residido en Perú desde que expiró el visado.

Otra forma de poder alargar la estancia más de tres meses sin visado es la siguiente. Se llega a Perú sin visado, solo con el permiso de turista de tres meses que te sellan en extranjería del aeropuerto (por donde debe pasar todo el mundo). Cuando se acerca el fin de estos tres meses es tan fácil como viajar a cualquier país limítrofe como Bolivia, Ecuador, Brasil, Chile... y volver a entrar en Perú donde te volverán a dar el permiso de 3 meses como turista.

Yo personalmente obtuve visado, pero sé de gente que utilizó esta última opción que he explicado sin ningún problema. Mi consejo es que, aunque no pase nada,



siempre es mejor tener todo en regla en países como estos donde la policía es increíblemente corrupta.

## DESCUENTOS A LOS QUE ACCEDER

Si se consigue un carnet de estudiante universitario de una universidad peruana se consiguen muy buenos descuentos en yacimientos arqueológicos, museos, reservas naturales y sobretodo en cursos.

## ENVÍO DE DINERO

Perú es uno de esos países en los que no conviene llevar en ningún momento mucho dinero encima y mucho menos a la vista. Por lo que no hay que tener problema es a la hora de cambiar moneda, ya que allí casi en cualquier parte te cambian tanto euros como dólares.

Mi estancia total en Perú fue de siete meses (seis fueron de prácticas) y por supuesto no podía llevarme todo el dinero en mano para esa temporada. Además hay que tener en cuenta que la beca se recibe una vez al mes. Así que después de informarme mucho sobre las diferentes alternativas opté por el banco BBVA. Este banco ofrece un servicio de envío de dinero a Perú que es el siguiente: cualquier persona (sea cliente de BBVA o no) puede ir a una oficina de este banco y enviar dinero a Perú. Sólo piden los datos de la persona que va a recoger el dinero en Perú y le dan una contraseña. El dinero llega a unos bancos que se encuentran en Perú (deben de ser una especie de filial de BBVA) que se llama Banco Continental. No se puede recoger el dinero en cualquier sucursal del Banco Continental pero en España el BBVA te facilita una lista con las direcciones donde puedes recibir el dinero. A la hora de recoger tu dinero necesitas presentar el pasaporte para identificarte y la contraseña que le han dado en España a la persona que te haya hecho el envío. El costo es de 5 euros para envíos de hasta 3000 euros.

El dinero, aunque se deposite en España en euros, se recoge en Perú en dólares. Estos dólares deben cambiarse a Nuevos Soles (moneda peruana) pero nunca en los bancos ya que el cambio de divisa que hacen es bajísimo. Lo más aconsejable es cambiarlo en los cambistas que hay en plena calle, en zonas determinadas de Lima, como por ejemplo toda la Avenida Larco en el distrito de Miraflores. Es bastante seguro puesto que cerca de ellos suele haber siempre un policía, pero de todas maneras conviene cambiar pequeñas cantidades de dinero para que nadie vea en plena calle que se lleva una gran cantidad de efectivo.

También es bastante conveniente pagar con Visa, el cambio sale muy bien. El problema es que sólo debemos usar nuestra tarjeta en sitios de gran seguridad como son los centros comerciales Ripley, Sagafalabella, en restaurantes de alto nivel o en supermercados. En Perú son unos auténticos especialistas en clonar tarjetas así que cuidado con eso.

Lo que si es completamente desaconsejable es usar los cajeros automáticos. Muchos no son muy seguros y la comisión que cobran por cada operación más el cambio de divisa hace que se pierda mucho dinero. No hay que olvidar que en Perú los

bancos tienen condiciones bastantes abusivas, lo que hace que gran parte de la población opte por tener el dinero en su casa.

Algo que hay que considerar en este país siempre que se maneje dinero es que hay una gran cantidad de billetes y monedas falsas. Lo mejor es si se está con un peruano de confianza que nos revise los billetes y monedas para comprobar que no hay ninguno falso. Con el tiempo uno mismo aprende a reconocerlos. En caso de que se tenga la menor duda de que nos están dando un billete o moneda falsos hay que pedirle a la persona que nos lo de que mejor nos lo cambie por otro. Nunca ponen ningún problema si se pide con educación.

Con los billetes rotos no suele haber ningún problema, pero a veces hay sitios donde no los quieren aceptar.

## VACUNAS

No es obligatoria ninguna pero si se va a viajar a la selva es necesaria la vacuna de la Fiebre Amarilla. De igual manera si se van a hacer prácticas de veterinaria o biología (si se va a estar en contacto con animales) es bastante imprescindible vacunarse de Rabia, ya que España es libre de esta enfermedad pero Perú no.

Tampoco están de más las vacunas de tétanos, fiebre tifoidea polio y hepatitis Ay B.

Si se va a viajar a zonas con casos de Malaria (en Lima no hay) conviene tomar un antimalárico.

## TELEFONÍA

Para comunicarse desde Perú con España la mejor opción es Internet o tarjetas telefónicas. Salen bastante bien de precio si se llama de un fijo peruano a un fijo español.

Los locutorios son bastante desaconsejables porque son muchísimo más caros que las tarjetas y en algunos casos no se oye nada.

## DIFERENCIA HORARIA

Dependiendo de la época del año son 6 (invierno español) o 7 horas (verano español), ya que Perú no cambia la hora en ningún momento del año.

## **-SITUACIÓN GEOGRÁFICA Y CLIMA DE LA CIUDAD.**

Lima se encuentra en la costa peruana por lo que se caracteriza por la estabilidad térmica; las temperaturas en verano (de enero a marzo) suelen oscilar entre los 17° y los 27° C) y en invierno (de julio a septiembre) las temperaturas están ente los 11° y los 21° C. Lo que más destaca del clima limeño es la humedad que puede llegar a producir moho en los armarios que no estén bien ventilados y que resulta un poco agobiante cuando hace más calor del habitual.

El aeropuerto nacional e internacional se encuentra en Callao, unos 12 Km. al oeste del centro o a 16 Km. al noroeste de Miraflores.

Es bastante fácil orientarse en los barrios más turísticos de Lima porque todos los cruces de las calles están bien señalizados y las calles siguen el esquema de un damero (en su mayor parte). Cada manzana (denominada cuadra), inicia una centena, es decir, si queremos ir al 498 de la calle Jorge Basadre tendremos que indicar al taxista que vamos a la cuadra 4 de dicha calle.

## **- ALOJAMIENTO**

Lima es un gran ciudad de 8.000.000 de habitantes distribuidos en más de 50 barrios. En el centro de Lima se congregan los edificios coloniales más interesantes. Más al sur, se encuentra el distrito comercial de San Isidro (en el que está situada la Embajada). Aún más allá, está la moderna zona residencial de Miraflores, sobre los acantilados que dan al Océano Pacífico. Y, más al sur, se halla el pequeño barrio de Barranco, que es el barrio más bohemio de la ciudad.

En principio, San Isidro parece ser el mejor barrio para vivir por su proximidad a la Embajada pero, aún siendo una buena opción, puede resultar caro y aburrido. Barranco es más animado y económico pero queda bastante alejado de San Isidro. Miraflores es la mejor opción por ser un barrio animado, seguro y no muy lejano de la Embajada; eso, si es caro. La media de precio de alquiler de un apartamento de 2 o 3 habitaciones oscila entre los 500 y los 800 dólares. Los gastos de comunidad, luz, agua e Internet suelen estar incluidos. Si no están incluidos, el propietario no debería de cobrar más de 200 Nuevos Soles.

Es bastante aconsejable ponerse en contacto con los compañeros de la Embajada o del Consulado y preguntarles si tienen algún piso para alquilar o conocen a alguien que lo tenga. En la Embajada, Lily Zapater tiene uno disponible y lo ofrece a los becarios.

Yo estuve en un piso en muy buen estado en la dirección Grau, 272, apto. 203 de Miraflores. El apartamento estaba muy bien, tenía conexión a Internet y contaba con servicio de limpieza una vez por semana (esto era una condición impuesta por la propietaria). El precio: 900 \$ al mes todo incluido más 500 \$ de fianza. La dueña es Norma Segovia y su dirección de e-mail es: [nagsegovia@gmail.com](mailto:nagsegovia@gmail.com).

Para los primeros días es recomendable buscar un hotel. Casa Bella Perú es una buena opción: está a 15 min. andando de la Embajada y la relación calidad – precio no está mal (45

\$ por noche con desayuno incluido). Eso sí, huele un poco a humedad, algo bastante habitual en Lima y que hay que tener en cuenta a la hora de escoger piso.

#### **- TRANSPORTE.**

La red de transporte público de Lima es deficiente y bastante confusa.

Para ir del aeropuerto al hotel lo más aconsejable es pedir al hotel que le recojan en el aeropuerto (preguntar por las tarifas). Si el hotel escogido no ofrece este servicio, lo mejor es coger un taxi. Los oficiales, más seguros pero más caros pueden contratarse en los stands de las compañías del aeropuerto (Taxi Real, Taxi Seguro...) o directamente con el conductor (llevan la licencia colgada en el cuello y en el taxi) y por el trayecto del aeropuerto a Miraflores no deben de cobrar más de 35 Nuevos Soles (12 \$). Un taxi no oficial, por el mismo trayecto, cobraría entre 25 y 35 Nuevos Soles).

No hay que agobiarse, sobre todo en el aeropuerto, con las ofertas de los taxistas, todos quieren “cazar” clientes por lo que persiguen a los turistas para que contraten sus servicios y en las calles tocan el claxon constantemente. No hay que tener vergüenza a la hora de regatear el precio antes de subir al taxi, es algo habitual que a los extranjeros les pidan hasta el cuádruple del precio normal. Un trayecto desde Miraflores a la Embajada no debería de costar más de 6 Nuevos Soles.

Una buena opción son los autobuses; el que va a la zona de la Embajada desde Miraflores pasa con bastante frecuencia por la calle Bolognesi y el precio es de 1 Nuevo Sol (cogerlo en dirección al Óvalo Gutiérrez).

Las combis (pequeñas furgonetas que hacen las veces de autobús urbano) también son económicas pero no son recomendables porque nunca se sabe bien cuál es su recorrido y no son ni seguras ni limpias. Si se viaja fuera de Lima si que son una buena opción para moverse dentro de las ciudades de provincias.

Para viajar a otras ciudades, lo mejor es ir en avión y ,si se dispone de un presupuesto más reducido, se puede ir en bus pero es aconsejable preguntar por las mejores compañías (como Cruz del Sur) y las rutas más seguras. En las rutas de larga distancia, como por ejemplo Lima- Cusco o Lima – Arequipa se producen robos y violaciones con frecuencia.

Nunca hacer autostop y evitar viajar en taxi sólo fuera de los núcleos urbanos. Existen taxis colectivos que ofrecen viajes interurbanos que son económicos y al viajar con otros viajeros son más seguros.

#### **- OCIO**

Lima cuenta con muchos museos que visitar, casi todos relacionados con el arte precolombino y con el arte religioso de época colonial. La lástima es que los mejores son privados por lo que resultan más caros. Los más recomendables son el museo Larco Herrera y el Museo Nacional de Antropología, Arqueología e Historia del Perú. El primero, privado, cuenta con una muy buena colección de arte precolombino. La entrada con carné ISIC cuesta 15 soles (30 soles sin descuento). El segundo también tiene una buena colección de cerámica precolombina pero la exposición es bastante más deficiente que la del Larco Herrera. La entrada cuesta 3.5 soles (con carné ISIC).

También hay una gran oferta de actividades deportivas en los alrededores del parque Miraflores y Tours Turísticos que salen desde el parque Kennedy (Miraflores) y Plaza de Armas (Centro).

Para cenar o tomar una copa la mejor opción es el barrio de Miraflores (evitar los restaurantes del parque Kennedy que tienen la calidad típica de los restaurantes para turistas) y la zona de Barranco que cuentan con locales de mejor gusto y más modernos que los de cualquiera de las otras zonas de la ciudad. En el centro se puede ir al Stadium en la Plaza San Martín y a las cervecerías del Jirón Belén.

Para viajar por Perú es aconsejable adquirir la guía de viajes Lonely Planet - Geoplaneta específica de Perú. Ofrece gran cantidad de información fiable (excepto en lo referente a restaurantes) de todas las ciudades y pueblos que tengan algo interesante para ver.

## **- DINERO**

En Perú existen dos monedas oficiales: el Dólar (1€= 1.2\$) y el Nuevo Sol (1 €= 3.85 s.).

El alquiler del piso y los hoteles suelen pagarse en dólares y el resto de establecimientos admiten el pago con las dos monedas y con tarjetas de crédito. Lo más aconsejable es pagar en soles porque la tasa de cambio que se aplica en los restaurantes y tiendas es peor que en las casas de cambio.

Es una buena idea pedir al banco que nos haga una tarjeta visa prepago para comprar por Internet o pagar en restaurantes y tiendas así como informarnos de qué hacer en caso de robo o cualquier incidencia que pueda suceder.

Hay cajeros que dispensan dólares y soles las 24 h. del día pero hay que informarse de las comisiones que no son iguales en todos los bancos (por ejemplo, el banco Continental BBVA cobra 10 soles independientemente de la cantidad retirada) y en hay algunas entidades el importe mínimo a retirar es bastante más elevado que en otras.

Para conseguir descuentos hay que hacerse el carné ISIC ( para museos y entrada a Machu Picchu) y si se va a dormir en albergues el carné de alberguista internacional (ambos se solicitan en el Instituto Aragonés de la Juventud).

## **- SEGURIDAD**

Hay que tener muy en cuenta que cuando una persona viaja fuera de su país siempre está más expuesta a ser víctima de un delito y que según que países no ofrecen las mismas garantías jurídicas y protección que las que pueda ofrecer un país europeo.

Lima no es una ciudad insegura si no se sale de los barrios como San Isidro, Miraflores o Barranco (lo cual no quiere decir que no se produzcan robos u otros delitos) pero nunca se debe de bajar la guardia. **NUNCA, POR NINGÚN MOTIVO, SE DEBE DE ENTREGAR**

DINERO A NINGÚN PARTICULAR por mucho que sea un conocido o un compañero de trabajo. Si se hace, pedir un contrato o recibo dónde consten todos los datos de la operación y de los interesados. Si somos nosotros los que recibimos el dinero (especialmente dólares) hacer un listado con los números de serie de los billetes y hacerlo firmar por las dos partes porque los billetes pueden ser falsos. NUNCA PERDER DE VISTA NUESTRAS PERTENENCIAS NI SIQUIERA DEJAR NUESTRAS COSAS EN LA CONSIGNA DE UN MUSEO (mejor llevar todo encima, sobre todo las cosas de valor).

Si se viaja fuera de Lima, informarse sobre los riesgos que existen en la zona, sobre todo, si se va sólo y se es mujer. Evitar según que rutas de autobuses nocturnos y los taxis en los que se viaja sólo con el conductor.

NUNCA LLEVAR OBJETOS DE OTRA PERSONA por muy cercana que sea, por mucho que esté con nosotros en el viaje y por muy mal que se pueda quedar (especialmente en el avión de vuelta a España). Pueden llevar droga en cualquier sitio y una vez que le detienen a uno con eso es muy difícil demostrar que es de otra persona. SI QUIÉN PIDE EL FAVOR DE QUE SE LE LLEVE ALGO TIENE BUENAS INTENCIONES ENTENDERÁ QUE NO LE PODAMOS HACER ESE FAVOR.

No hay motivos para ir con miedo a Perú (de hecho tengo pensado volver para hacer turismo y he conocido a gente muy buena que siempre está dispuesta a ayudarte) pero tampoco es un país para personas confiadas

## **CONSEJOS GENERALES**

Lo primero que tiene que hacer un universitario que quiera realizar sus practicas en Perú, es pasar por la unidad de enfermedades tropicales (enfrente de la guardia civil de puerta del Carmen) para que allí le vacunen de la fiebre amarilla obligatoriamente y depende de donde vaya a estar también necesitara vacunarse contra el tétanos, hepatitis b y fiebres tifoideas. Si van a estar en zonas de selva, aunque sea de excursión, te recomiendan comprar unas pastillas por si te pica el mosquito de la malaria, ya que contra esta enfermedad no hay vacuna, no entran en la seguridad social y su precio es de unos 50 euros.

También recomiendo abrirse una cuenta en algún banco de España (preferible el BBVA porque allí hay muchas oficinas de este banco) y sacarse una tarjeta visa para poder sacar dinero allí en los cajeros automáticos.

Para ir al Perú no hace falta visado, solo el tener el pasaporte en vigor, cuando estas llegando al país en el avión te hacen rellenar una tarjeta de inmigración, te dan un resguardo que tienes que entregar cuando sales del país, si a tu regreso lo has perdido te ponen una multa económica (unos 30\$) que debes de pagar si quieres que te dejen tomar el vuelo. Cuando aterrizas, en el aeropuerto, te sellan el pasaporte por 90 días, que es lo máximo que puedes estar como turista, cuando se te caducan esos 90 días puedes salir del país y al volver a entrar te renuevan automáticamente otros 90 días, o también puedes ir a inmigraciones (Avenida España 704, Breña) y pagando 23 dólares te renuevan por 30 días mas el pasaporte (puedes renovar todas veces que quieras). Además a tu regreso también tienes que pagar una tarifa como de 30 \$ por ser vuelo internacional y de 10\$ si realizas algún vuelo nacional en avión.

Si surgiera algún problema al margen, recomiendo dirigirse a la embajada de España o al consulado que esta al lado de esta (Avenida Jorge Basadre, en San Isidro).

La verdad que la adaptación es bastante rápida, en un par de semanas ya te sientes como un peruano mas, después de haber pasado la consiguiente descomposición de estomago ocasionada por bacterias las que nuestro cuerpo no esta acostumbrado y contra las que no tiene defensas. Después el primer mes te va sorprendiendo todo lo que ves allí y te das cuenta que estas en otro continente que es totalmente diferente a España, aunque luego pasados unas semanas ya lo ves todo mas normal porque te acostumbras a las costumbres de su sociedad.

La primera impresión cuando llegas al aeropuerto de Lima y sales a la calle, es que te empiezan a agobiar todos los taxistas preguntándote a donde vas, estos taxistas que están dentro del aeropuerto se supone que son mas seguros aunque también mucho mas caros, por eso yo recomiendo salir del aeropuerto tranquilamente y coger uno en la calle (el precio es la mitad y también son seguros). El aeropuerto esta situado a las afueras de la ciudad de Lima, en el distrito del Callao, te llama la atención que esta todo muy sucio, un olor a aceite frito te invade y ves gente rara(no asustarse por esta primera impresión), y te dan la impresión de que toda la ciudad es así, pero es solo una de las muchas zonas que tiene Lima que además de peligrosas, concentran a la población marginada y pobre de esta ciudad y en las que los índices de criminalidad son los mas altos.

En general Lima, al contrario de lo que pueda parecer, es una ciudad más o menos segura si te mueves por los barrios económicamente de nivel medio o alto, aunque siempre hay que estar atento.

## **HOTELES**

En Perú hay una gran variedad de hoteles y hostales de todas las categorías y precios, yo recomiendo si se va de viaje por el país o en la misma Lima se busque uno de precio medio o bajo, no dejarse engañar por el precio bajo porque muchos veces merece la pena, son sitios seguros, decentes y con gente amable en general, por 30 soles (8 euros) encuentras ya sitios decentes para alojarte con agua caliente y televisión por cable (a veces). Aunque si vas buscando algo un poco mejor pues por el doble de precio encuentras mejores alojamientos.

## **TRANSPORTE**

Lima cuenta con una red de transporte público de las peores de Sudamérica, no encuentras un plano de la ciudad con las rutas de las líneas de transporte público y la verdad que sin conocerte la ciudad es bastante difícil saber como ir a los sitios.

Hay 3 tipos de transporte: Las Combis que son furgonetas pequeñas, que tienen pintadas en los laterales las principales calles por las que pasan, estas cobran 1 sol de media por viaje y más o menos alojan de 10 a 15 personas sentadas, aunque a veces meten a todo el mundo que pueden apretados y de pie. Los Custers que son pequeños autobuses más cómodos que los anteriores, aunque cuando van llenos son igualmente incómodos, también cobran un sol. Normalmente estos dos suelen para en las paradas habilitadas para ello, aunque paran en cualquier lugar donde vean gente parada (aun cuando está prohibido y nadie los ha llamado). Un poco antes de tu destino le tienes que gritar al cobrador "baja esquina o baja calle.....", para que te paren exactamente donde tú quieres.

Los taxis, que son muy numerosos en la ciudad, hay 150.000 taxis, y la mayoría son ilegales, son coches particulares de gente que no tiene trabajo y se dedica a hacer taxi para ganarse la vida, estos cobran dependiendo de el destino, antes de montar tienes que regatear el precio con el taxista.

Luego también estas los mototaxis, que son motos con techo (aunque en Lima no abundan mucho, los hay más en otras ciudades del país como Iquitos), estos tienen tarifas más baratas que los taxis coche, aunque también son más lentos.

## **ALQUILER**

El tema del alquiler de habitaciones es muy diferente a España, en Lima te alquilan las habitaciones, normalmente, sin cama y sin muebles (75-120\$ al mes), aunque también puedes encontrar alguna amueblada pero es más difícil y más caro (100-150\$). También se puede alquilar un mini departamento (pequeño piso con cocina, baño y un dormitorio), pero ya es más caro (unos 150-200\$ al mes). Aunque estos precios varían según el distrito donde te quieras alojar, yo recomiendo Miraflores, Barranco, San Borja, Magdalena, Surco, Pueblo Libre, Jesús María o San Isidro que son los más seguros y bonitos. No alojarse en La victoria, Rimac, Callao, Comas, Chorrillos, San Juan de Lurigancho, centro, etc, porque además de estar lejos de todo son muy peligrosos. La mejor forma de encontrar alojamiento es comprar un domingo el periódico EL Comercio y mirar en los clasificados en la sección de alquileres, o también en Internet en la página de este diario [www.elcomerciope.com.pe](http://www.elcomerciope.com.pe).

Lo normal es encontrar los pisos sin cocina o con cocina y sin electrodomésticos, (aunque también los hay con cocina) la gente de allí tiene la costumbre de comer siempre fuera de casa y de lavarse la ropa en lavanderías, allí todo es más parecido al estilo de vida americano que al Europeo en esas cosas.



## **GASTRONOMIA**

En Perú, en general, se come muy bien, la comida es muy variada, aunque en general abusan del picante (ají) y del arroz que lo sirven con todas las comidas (por la influencia asiática en el país). Tienen mucha variedad de alimentos, muchos de ellos que no había visto nunca, ya que son alimentos de la selva o tropicales que en España es imposible cultivar y que tampoco se importan, además otros que en España si que los hay aquí los llaman con otro nombre y a veces es difícil que la gente de aquí te entienda cuando quieres pedir algo, por ejemplo: aguacate – palta, maíz – choclo, boniato – camote, judía – fréjol, cerveza – chela, etc.

El plato típico de Perú es el cebiche, que es pescado crudo marinado en limón, con ají, ajo, cebolla morada y cilantro, es muy rico y es muy fácil de hacer. Otras comidas típicas de Perú son los anticuchos (corazón de ternera), el pollo al carbón, el chupe de pescado (sopa de pescado), tamales (masa de maíz envuelta en hojas de plátano), chicharrón (pescado o carne enharinada y frita).

En general en el Perú lo que mas se consume es cerveza, cuentan con numerosas marcas, cristal. Pilsen callao, arequipeña o cusqueña, son cervezas con poca graduación alcohólica, diferentes a las europeas. También cuentan con bebidas gaseosas sin alcohol hechas en el país, como la inka kola (bebida con sabor a chicle y color amarillo verdoso), la kola real, la kola inglesa, etc. Y otras alcohólicas como el pisco (con el que se hace el famoso Pisco Soeur), o el vino dulce de la región de Ica.

## **MONEDA**

La moneda de curso legal en el Perú es el nuevo sol, equivale actualmente a la cuarta parte de un euro, (es decir 1 euro = 4 soles, aunque muchas cosas se pueden pagar también en dólares (1 dólar = 3.30 soles) y en otras como los alquileres de los pisos te exigen pagar en dólares. Hay que tener cuidado con los billetes falsos, fijarse bien, aunque circulan pocos de estos. Para pagar en pequeñas tiendas o bodegas, que son tiendas de barrio que venden de todo, siempre hay que pagar con billetes pequeños o monedas (lo que ellos llaman sencillo) porque casi nunca te aceptan billetes grandes.

En las esquinas de las calles principales y en algunas plazas, encontramos a cambistas (se reconocen porque llevan un chaleco con el símbolo del dólar o euro), estos suelen ser fiables, y cambian parecido a las casas de cambio.

Si se va con una tarjeta visa de algún banco de España hay que tener en cuenta que cada vez que saques dinero de un cajero te van a cobrar 2 dólares(7 soles)ya que aunque sea el mismo banco es una transferencia internacional, por eso recomiendo sacar dinero para todo el mes para ahorrarse algo. También hay que tener en cuenta que además de esto que te cobran, te cobran algo también por usar el propio cajero(al contrario que en España).

## **OCIO**

Las mejores zonas de ocio son en mi opinión Barranco y Miraflores, que son las que concentran el mayor número de pubs y discotecas, estas suelen estar abiertas hasta las 5 o 6 de la madrugada. En miraflores destaca la calle de las pizzas(al lado del parque Kennedy), es una calle peatonal que tiene a los dos lados multitud de bares, pubs, restaurantes, es un buen sitio para cenar y para luego tomar unas copas. También la calle Shell y aledaños son otra zona de marcha nocturna.

En Barranco la zona de marcha esta en torno a la plaza de la biblioteca, bonitos lugares que no se pueden perder son Rustica, la posada del ángel o el kirtch.

Lima cuenta con numerosos cines, hay que tener en cuenta que de lunes a miércoles es mas barato(día del espectador), curioso es que casi ninguna película esta doblada al castellano, aquí la gente esta acostumbrada a ver las películas subtituladas.

Otros lugares interesantes son el una pista de patinaje sobre hielo, en el ovalo Gutiérrez, el parque de atracciones Daytona en Monterrico, boléras (en la mayoría de los cines) o el karting (en el circuito de playas) o el centro cultural de España (Avenida Arequipa).

## **CLIMA**

En general el clima de Lima es muy benigno, en comparación con los rigores del clima en España, porque Perú se encuentra en el hemisferio sur y cerca del ecuador y esto hace que el clima sea templado. Los meses de verano van de diciembre a marzo, en ellos los limeños van en masa a las playas del sur de la ciudad (Punta Hermosa, El Silencio, Santa Maria del mar, Asia, etc.) que se encuentran tomando la carretera Panamericana Sur. Para ir a estas playas es recomendable coger los paraderos de la empresa Soyuz, en la Panamericana, que es una de las mas baratas y que cuenta con mas buses que te llevan, también puedes ir en combi, es mas barato pero se demora mucho mas en llegar porque va parando recogiendo gente de las paradas.

En esta estación el termómetro rara vez pasa de los 30°, casi no hay días nublados y además apenas llueve.

En cambio en invierno, de junio a septiembre, las temperaturas van de 10°- 15°, abundan los días nublados, debido a la garúa, que es una densa niebla que se forma por la gran contaminación del aire Limeño y que por las noches se concentra en forma de lluvia ligera y en general el tiempo es en esta época bastante triste.

## **TURISMO**

Perú es un país que cuenta con una gran variedad de paisajes interesantes y dignos de conocer. Al noreste tenemos la selva amazónica, en donde destacan las ciudades de Iquitos y Pucallpa. Al sureste encontramos la sierra, en donde el centro de mayor atracción turística es la antigua capital del imperio inca, Cuzco, con el Machu Pichu que es unos de los monumentos más famosos y visitados de todo el mundo.

Otros lugares que no se deben perder son: Paracas, Ica, Nazca (con sus famosas líneas) al sur de Lima, el lago Titicaca al sur del país en la frontera con Bolivia, Huaraz al norte donde encontramos en una pequeña extensión, mas de 50 picos por encima de los 5.000 metros o Trujillo también al norte.

En Lima no dejen de visitar, los museos de la Nación, el museo del Oro, el museo Larco y el museo de antropología e historia del Perú, la catedral, las iglesias de San Francisco y Santo Domingo con sus catacumbas, la de las Nazarenas, el palacio de gobierno, el congreso de la republica, el cerro San Cristóbal donde se aprecia un bonita de la ciudad, los yacimientos arqueológicos de Pachacamac, Caral y la Huaca Puclana, la plaza de Acho que es la mas antigua de Sudamérica y el fuerte del Real Felipe en el Callao.

En definitiva Lima y en general todo Perú tiene lugares maravillosos que merece la pena visitar, por eso animo a todo el mundo a realizar sus prácticas allí y espero que estos consejos prácticos ayuden a los futuros licenciados a adaptarse más rápidamente.

### **-Visado:**

Para viajar a Perú en calidad de turista, los españoles solo necesitan el pasaporte en regla. Es válido para permanecer en el país 90 días.

Personalmente como viajaba a Perú para realizar unas prácticas decidí sacarme un visado. Los pasos que seguí son los siguientes:

-Llamar a la embajada de Perú en España. Resultado: me comunicaron que esos trámites los realizaban en el Consulado.

-Llamar al Consulado de Perú en España (en Madrid y en Barcelona). Resultado: Ni me cogieron el teléfono, ni me contestaron a los repetidos emails que les mande. Finalmente hay una opción de sacar cita por su Web y acudir directamente a Madrid o a Barcelona. Yo opté por Madrid para así recoger la nota del Ministerio de Asuntos Exteriores que habían redactado con motivo de mis prácticas.

Pero ahí no acabaron mis problemas. Si hacéis esta última opción, llevar todos los papeles, impresos rellenos, fotocopias, pasaporte, etc. que veáis en la Web necesarios para realizar visados. Yo presente los formularios rellenos, fotocopia de pasaporte y DNI y pasaporte original. Cuidado, puesto que las normativas cambian y podéis informaros en la página Web de los requisitos.

Finalmente acudí a mi cita en el consulado peruano, Allí me informaron que no me podían hacer directamente el visado oficial (visado para trabajadores de embajadas y consulados), que lo debían consultar. Como era de otra ciudad, me hicieron la foto, la huella dactilar y la firma digital y posteriormente les mande por correo certificado mi pasaporte para obtener el visado oficial al Perú de una duración de 6 meses, por si queréis alargar vuestras prácticas 3 meses más.

### **-Vuelo:**

Los viajes más económicos son los vuelos que duran más horas o que hacen más escalas. Mi viaje lo realicé con la compañía KLM con el trayecto Madrid-Ámsterdam-Lima, y la vuelta Lima-Ámsterdam-Barcelona. El trato de la compañía fue bueno, lo único que las azafatas solo hablan holandés e inglés.

### **-Perú, el país**

Perú es un país de grandes contrastes sociales. Es normal pensar antes de ir que donde os vais a meter, pero a lo largo de los días se ve que es un país como otro cualquiera pero con una gran diversidad de gentes, de cultura y de paisajes. Es una oportunidad única para conocer todo eso y más. Cambiar de aires y hacer buenas amistades. La gente os acogerá con mucho gusto, aunque siempre hay que ir con cuidado y sabiendo por donde andas.

La temperatura oscila entre las diferentes regiones. Los meses de verano son de diciembre a marzo aproximadamente y el resto del año es invierno. No existen las estaciones de primavera y otoño. Normalmente se divide en estaciones secas y estaciones lluviosas. Seca es en invierno y lluviosa en verano, esto se da sobre todo en la sierra y en la selva. En Lima no llueve como diré más adelante.

### **-Lima, la ciudad**

Lima es la capital de Perú, se encuentra al oeste del país. Esta a nivel del mar y se encuentra junto al mar pacífico. Cuenta con playas, pero sus aguas son muy frías

incluso en verano. La temperatura media en invierno es 18 grados, aunque la sensación térmica es inferior debido a la gran humedad que hay. No suele llover nunca, como estamos acostumbrados a lo que es llover en España. Cuando llueve es solo la sensación de un *chirimiri* o *calabobos* como se suele llamar en España. No existe la calefacción, así que debéis venir con ropa de abrigo si venís en invierno.

Otro factor climático interesante es que casi nunca sale el sol en invierno. Son pocos los días que sale y pocas las horas, normalmente las horas centrales.

Lo normal es que este nublado y gris, hecho que se añade al facto contaminación. Lima tiene 9 millones de habitantes aproximadamente, tiene uno de los distritos más poblados por metro cuadrado de toda América (San Juan de Lurigancho), eso acentúa la gran polución que ejercen comercios, hogares, tráfico, etc....

Lima se divide en 37 distritos. Cada uno de ellos trabaja como un ayuntamiento independiente y a la vez en conexión con Lima metropolitana que acoge a todos ellos. Dentro de esos distritos hay barrios.

Cada distrito tiene su municipalidad, (su ayuntamiento), y su serenazgo, (policía local o de barrio).

Es importante saber a donde vas dentro de Lima, sobretodo por la noche. Los distritos más “seguros” son Miraflores y Barranco. Siempre hay que andar con cuidado y no exhibir tus pertenencias en público. En realidad es cuestión de suerte, en cualquier momento o en cualquier lugar del mundo puede pasarte algo.

### **-Transporte**

En Lima existen tres tipos de “transporte urbano”. Los taxis, que en comparación con España son muy baratos, las combis, que sustituyen a lo que serian los autobuses urbanos, y el metropolitano.

-Los taxis: realmente baratos en comparación con España. Siempre hay que regatear el precio que te dan. Normalmente si te ven cara de extranjero suelen darte un precio más alto. Siempre pactar el precio antes de subir al taxi, en Perú no existen los taxímetros. El precio por carrera es variable, con la práctica y preguntando a los peruanos, aprendes que es lo que te tienen que cobrar y puedes negociar mejor. Existen los taxis amarillos que son los oficiales, todos los demás son piratas, pero te suelen cobrar un precio un poco mas bajo que los amarillos.

-Las combis: se llaman así por un modelo de furgoneta de Volkswagen. Coloquialmente son llamadas “las combis de la muerte”. Suelen llevar mucha gente y los asientos están muy juntos, si eres grande iras incomodo. Van muy deprisa porque intentan llegar antes a los paraderos que otras. En ocasiones hay accidentes. Hay multitud de empresas de combis y nunca faltan en las calles. El trayecto medio es de s/1.00. Por las noches o en feriados suelen subir el precio del pasaje. En la combi trabajan dos personas, el conductor y el cobrador. Si quieres bajarte en una parada solo tienes que gritar: “¡Paradero!” o ¡Baja siguiente paradero! Para recogerte solo tienes que sacar la mano como si llamas a un taxi en los paraderos asignados (aunque normalmente paran donde les llama la gente, por eso el trafico en lima es un caos y se crean grandes atascos).

-El Metropolitano: Su funcionamiento comienza en el año 2010. Es un autobús urbano que hace un recorrido desde Chorrillos hasta el centro de Lima por la Vía Expresa. Va por el centro de esta “autovía” central que recorre Lima de Norte a Sur. Tiene un carril específico para el, ningún coche puede entrar en esa vía. Para acceder a el hay que comprarse una tarjeta y recargarla con dinero para pagar. El pasaje cuesta s/1.50.

## **-Alojamiento**

En Perú no es muy habitual que la gente comparta piso como en España. Por lo general se suelen alquilar habitaciones con baños compartidos o no en casas donde viven más personas.

Se suele pensar que al ser un país mas pobre los alquileres se departamentos, como se dice aquí, son baratos, pero en realidad no lo son.

Un piso en buenas condiciones con dos habitaciones, cocina y baño suele costar alrededor de unos \$450. Por lo general se paga en dólares americanos y los caseros piden dos meses de garantía, aparte del mes de alquiler.

Lo más recomendable es encontrar a alguien de confianza que quiera alquilar el departamento.

Dependiendo de los distritos el alquiler varía. San Isidro seria el más caro, después Miraflores y por ultimo Barranco. Hay mas distritos pero estos tres son los recomendados para extranjeros y los más seguros.

## **-Cultura y ocio**

Una vez en Lima y estando trabajando en cultura, uno se da cuenta de que Lima esta inmersa en una gran oleada cultural. La oferta es variada y amplia. Cualquier hora hay actividad en las calles de Lima o en espacios privados. Como ya dije, hay una red de centros culturales con programación muy diferente entre ellos.

Como ciudad histórica, Lima cuenta como muchísimos sitios arqueológicos, museos, zonas de interés cultural y un gran mirador al océano Pacífico. Cerca de la ciudad se encuentran lugares con interés paisajístico, histórico, deportivo, en los que se pueden realizar una variada, agradable y soleada jornada fuera del bullicio de la ciudad.

En la noche limeña puedes elegir un sinfín de lugares, bares, discotecas, conciertos, etc.... a los que acudir. Los centros festivos más populares se encuentran en el Parque Kennedy en Miraflores y en Barranco.

A cualquier hora podrás tomarte un buen pisco sour, la bebida nacional, con tus amigos y en el sitio que tú quieras.

## **ZONAS PELIGROSAS**

El centro de Lima esta mejorando considerablemente gracias a la buena rehabilitación y a la vigilancia que se esta llevando a cabo. Sin embargo existen determinadas calles que delimitan las zonas consideradas “seguras”. Estas calles son las avenidas Tacna y Abancay. El puente sobre el río Rímac también delimita la zona segura del casco antiguo y los barrios mas degradados con graves problemas de delincuencia.

El casco antiguo de Lima es recomendable visitarlo por la mañana donde hay más afluencia de turistas y mayor vigilancia.

En los distritos de San Isidro o Miraflores la inseguridad es menor, hay mucha vigilancia y el nivel de las personas que viven en estas zonas es mayor.

## **VIVIENDA**

Los distritos más seguros son Miraflores y San Isidro. En estos distritos hay un gran número de hoteles donde se pueden pasar los primeros días hasta encontrar un piso de alquiler.

Si quieres realizar la búsqueda por tu cuenta hay que remitirse al diario “El Comercio” especialmente el del fin de semana.

También tienes agencias y comerciales que te gestionan la búsqueda de un piso.

Los alquileres al revés de lo que se pueda pensar son altos, por lo menos en estos dos distritos. Un alquiler de un mes puede ir de 700 a 900 dólares. Los alquileres por tres meses no son fáciles de encontrar pero con un poco de paciencia se consigue un buen piso.

## **TRANSPORTE**

### **Avión**

El aeropuerto internacional Jorge Chávez se sitúa dentro de la misma ciudad, en el distrito de Callao. La distancia a Miraflores son unos 15 Km. pero en tiempo todo depende del tráfico que haya en ese momento. Sin tráfico el trayecto son unos 20-30 minutos.

Es recomendable ir con un taxi seguro al aeropuerto, en el consulado los compañeros te facilitan teléfonos de taxistas de confianza.

### **Taxis**

Es una de las primeras cosas que llaman la atención en Lima, la cantidad de taxis que circulan por la ciudad, se estima que 8 de cada 10 vehículos son taxis. Al principio

cuesta un poco adaptarse a su manera de llamar la atención al posible viajero ya que se comunican mediante pitidos, en realidad toda la conducción se realiza mediante pitidos así que este incesante sonido se convierte en algo cotidiano.

No hay taxímetros así que hay que negociar el precio de la carrera antes de subirse al taxi.

Recomendaciones hay muchas a la hora de viajar en taxi, depende de la hora a la que viajes o el lugar al que te dirijas. Principalmente bajar los seguros de las puertas, poner los bolsos en las piernas, fijarte en que el taxi no lleve ningún bulto sospechoso en la parte trasera. Existen unos taxis muy pequeños que se llaman Ticos, personalmente no me inspiraban mucha confianza por la poca seguridad que daban.

Existen compañías de taxis seguras, son un poco más costosas pero merecen la pena si viajas sola, con equipaje o si lo haces por la noche.

A nivel personal he de decir que en todo el tiempo que he estado no he tenido ninguna mala experiencia con los taxistas. Como he dicho hay muchísimos taxis por lo que no merece la pena entrar en discusión con ninguno, si no estas conforme con el precio que se negocia seguramente tendrás otro taxi esperando detrás.

Montar en taxi es una de las grandes experiencias en Perú.

### **Combis**

Son pequeñas furgonetas que generalmente van a rebosar de gente. No hay ningún panel donde te expliquen las rutas así que hay que preguntar cuando subes si esa combi pasa por tu destino. No hay muchas paradas establecidas pero generalmente puedes subir y bajar en cualquier esquina avisando al conductor.

Los precios dependen del lugar donde te dirijas, pero generalmente no es mas de un sol. También existen unos autobuses que son mas grandes, el funcionamiento es el mismo, subes y bajas en cualquier esquina y pagas dependiendo del trayecto. Son más seguros que las furgonetas pequeñas.

### **Alquiler de coches**

El tráfico de Lima es una verdadera locura y la congestión y contaminación (acústica y atmosférica) llegar a resultar en ocasiones insoportable. La forma de conducir es bastante mas agresiva a la que estamos acostumbrados así que no es recomendable el alquilarte un coche, el transporte publico es abundante y mas barato.

### **OCIO**

Miraflores y Barranco son los distritos más lúdicos de la ciudad y los que más diversión nocturna ofrecen.

Existen las llamadas peñas que son locales tradicionales en los que se ofrece música peruana en vivo.

Otra de las cosas que tengo que destacar de los compañeros del consulado, es la amabilidad con la que me recibieron desde el primer día, así que para futuros becarios del consulado he de decir que no van a tener problema en conocer todos los lugares interesantes de la ciudad.

Las visitas a otros lugares de Perú son indispensables, el viaje a Machupichu es obligado, hay que mirarlo con tiempo porque las agencias compran muchos tickets y luego tienes que recurrir a ellas para conseguirlos a un precio mayor. Con el tren pasa lo mismo, solo hay una manera de subir y conviene tener todo comprado con bastante antelación para evitar sorpresas.

Ica esta a unas 4-5 horas de Lima, allí están las dunas donde puedes pasar un fin de semana muy divertido haciendo sandboard y montándote en un buggy. Hay compañías de autobuses muy baratas pero paran en TODOS los sitios y el viaje se hace interminable, así que merece la pena pagar un poco más y que no haga muchas paradas

## *SANIDAD*

Antes de ir a Perú tienes que acudir al centro de salud para vacunarte contra las enfermedades que se indican de acuerdo al Reglamento Sanitario Internacional. Hay zonas en las cuales tienes que tomar precauciones adicionales, en el caso de la selva tienes que tomarte una medicación, pero de todo eso se informa en el centro de salud.

En Perú hay que tener cuidado con las comidas y el agua, la comida es bastante especiada y suele resultar pesada al principio.

Yo tuve que hacer uso del seguro medico proporcionado por UNIVERSA y he de decir que todo funciona muy bien. La única recomendación es que salvo una situación de mucha urgencia sigas los pasos dados por el seguro, es decir, llamar primero al seguro en España y esperar que el seguro en Lima te llame. No suelen tardar mucho y el trato es bueno. En mi caso se pusieron en contacto conmigo varias veces para saber como me encontraba después de la consulta. En ningún momento tuve que abonar nada ni tuve ningún problema por este motivo.

La canciller también se comunico conmigo todo el tiempo y en ningún momento me pusieron problemas por tener que ir al medico durante la jornada laboral. En ese aspecto el buen hacer del Consulado es inmejorable.

En las farmacias te dan la medicación por dosis así que el precio es bastante económico, para cosas leves puedes acudir a los farmacéuticos para que te den consejo.

## *SUPERMERCADOS*

En Lima hay una gran variedad de supermercados, son bastante económicos y encuentras de todo. Los supermercados mas importantes son Vivanda, Metro, Wong y Tottus. Tienes una gran variedad de alimentos así como platos preparados.

También tienes pequeñas tiendas tipo ultramarinos por todas las calles, los precios son un poco más elevados que en los supermercados, tal como pasa en España.

En las farmacias se puede comprar un poco de todo, desde medicación hasta tarjetas de recarga de teléfono.

Por la calle también suele haber pequeños puestos donde venden galletas, bebidas, patatas y en verano unas bicis recorren las calles con helados.



Lo primero de todo es la necesidad de ir a Madrid, a la embajada, para gestionar el tema e visa, ya que aunque no necesitemos visado hasta los 180 días (aunque nunca te sellan para ese periodo), nuestra beca no es por turismo, así que es necesario ese paso, que luego en el consulado deberás gestionar una ampliación que lo gestiona la embajada de España. Esta gestión es necesaria, ya que sino has de ir a Migraciones y te ponen problemas, aunque si luego no lo haces, puedes pagar una multa que es un dólar por día excedido.

La ciudad de Lima, hay que decir que se encuentra en el centro de Perú, en el litoral, Lima se divide en distritos, esto es un punto importante, ya que al preguntar por una calle o saber una dirección, hay que indicar el distrito, ya que las calles se repiten. Los que más vais a frecuentar van a ser Miraflores, San Isidro, Lima Centro, Barranco y quizás Lince. A las manzanas se les llama cuadras, esto también es un punto a reseñar. En cuanto a la climatología de la ciudad, es cambiante según la época, la única estación en la que luce el sol es en los meses de verano suyos, es decir nuestro invierno, los demás meses del año Lima es algo triste, ya que rara vez sale el sol, y además hay una neblina gris y húmeda, llamada garúa, la cual también trae los olores de las harineras de pescado, con lo que algunos días el olor es algo desagradable. La temperatura, suele oscilar siempre entre los 17 a 20 grados, por lo que tampoco es un frío extremo como el europeo.

Lima tiene playa, aunque son unas playas algo sucias y no recomendables para bañarse, y bastante inseguras, para disfrutar bien de la playa, se puede ir al sur, a unos 3° kilómetros, ahí empiezan las buenas playas, y donde el servicio y los sitios son para relajarse y divertirse. Hay que tener cuidado con el océano, porque tiene mucha fuerza.

En cuanto al transporte, esto es la cuestión más curiosa de Lima, casi todo son taxis, de todo tipos y colores, y los taxis se regatean, no hay que asustarse por el tráfico, al final te acostumbras, hay que tener cuidado el cual coger, pero bueno una vez ahí se te quita el miedo a cogerlos. Luego están las combis, pequeñas furgonetas, que tienen un recorrido pre-establecido y que las hay a cientos por no decir miles por toda la ciudad, no tienen paradas, y con levantar la mano te paran, cuestan un sol, solo es recomendable cogerlas si sabes el destino, ya que si no puedes acabar en lugares insospechados. Tras las combis también hay autobuses, algunos tienen paradero, pero si no el mecanismo de subir es el mismo, ah importante, se sube por detrás y se baja por arriba, y casi hay que cogerlo en marcha.

Como información, reseñar, que una vez aterrizado en el aeropuerto del Callao( que es donde se encuentra el mismo, no en Lima), hay que tener cuidado con que no te pidan mucho por el taxi, para ello, y como casi siempre se va a Miraflores, porque es el recinto donde más hoteles hay, hay que coger los taxis que no están nada más salir, sino los que justo están dejando a pasajeros, suelen ser rancheras o bien blancas o amarillas, el trayecto, que nunca supere los 30 soles.

En cuanto al alojamiento; aquí siempre va depender la opinión, capacidad económica y ganas de riesgo que tenga cada uno. Lima es enorme, así que lógicamente no te vas a alquilar un departamento muy lejos de lo que es la zona del consulado, ya que además el tráfico por las mañanas es realmente horrible, la mejor zona es Miraflores, ya que es la zona más turística, y es algo mas barata que San Isidro, que es muy residencial y bastante cara, en Miraflores el alquiler medio sale entre 600-700 dólares, (se aprovechan

un poco de que eres extranjero y además solo estas tres meses), ahora ya habiendo residido en Lima también puedes mirar otros departamentos situados por Barranco, Surco nuevo (no el viejo!!), Jesús María, o Lince, donde igual el precio es algo menor, eso sí, para mirar departamentos os va tocar andar y andar, y mirar anuncios en el periódico.( recomendable El comercio, de los domingos). Aun así, Miraflores para mi es el mejor barrio para vivir, ya que es el que más servicios tiene, y donde más seguro vas a estar.

En cuanto al Ocio, Lima no es Madrid, con esto quiero decir, que la oferta de sitios de noche y tipo de fiestas, no son las mismas, si bien hay bastantes sitios donde salir por las noches, La zona de más diversión quizás es Barranco, donde se encuentran bares como Dragón o Sargento Pimienta, que son bastante divertidos y con muy buena música, lo malo es que cierran a las 3.30, el segundo, y el resto de bares, solo te dejan entrar hasta las 3, aunque luego cierren a las 6.

Por Miraflores, también hay diferentes discotecas, las más caras se encuentran por Larcomar ( un centro comercial), pero los precios son algo caros, y el resto se encuentran diseminadas por todo el distrito. En Lince esta Vocé, sitio obligado si te gusta el merengue, la cumbia o el regatón.

En conclusión, Lima de noche no es España, pero si te lo quieres pasar bien te lo pasas igual o mejor, solo depende de la compañía, y como he dicho anteriormente, la gente del Consulado en ese aspecto no te va defraudar.

Ya para concluir, voy a decir algunos aspectos más a tener en cuenta;

Dinero: Llevar soles, es lo más rápido, y ahora es una moneda fuerte frente al dólar, no hace falta que os abráis cuenta en los bancos, para sacar dinero recomiendo siempre los cajeros de Global net, hay un montón en Lima.

Comida; La comida peruana tiene fama internacional, pero es como todo, hay a quien le gusta y a quien no, es una comida con mucho pollo y mucha especia, y sobre todo picantes, también tiene un amplio surtido de mariscos. Se puede comer bien, en restaurantes buenos, por 15 euros al cambio, algo impensable aquí. Para comprar comida en supermercados, están Wong, Metro y Plaza Veja, también Vivanda , pero es algo más caro.

Inseguridad: Lima es una ciudad de mas de 9 millones de habitantes, y por tanto, tiene los peligros propios de una ciudad de ese tamaño, siempre hay que ir con algo de ojo, y sobre todo si vas a sitios más peligrosos, con gente del lugar o peruanos, no te adentres tu solo hacia lo desconocido, si se sigue estos consejos no te pasara nada, pero bueno es como todo, también te pueden atracar en Zaragoza!.

Y ya para concluir, sobre todo el principal consejo, es viajar ante todo, Perú es un destino muy rico en variedad, tienes desierto, selva, sierra, ruinas impresionantes, así que tenéis que intentar sacar todo el tiempo posible para viajar.

## **1. Situación geográfica de la ciudad**

En el Perú se diferencian tres zonas geográficas muy distintas entre sí:

- Selva: la selva amazónica ocupa gran parte del país y se encuentra distribuida en varios departamentos como son Loreto, Amazonas, Madre de Dios, etc.
- Sierra: incluye todas las poblaciones que se encuentran diseminadas a lo largo de toda la cadena montañosa de los Andes, con ciudades tan conocidas como el mismo Cuzco y su famoso Machu Picchu, Arequipa, Ayacucho o Huancayo.
- Costa: recorre todo el litoral del país de norte a sur desde Ecuador hasta Chile.

Lima, la capital del Perú se encuentra en la costa, mas o menos en la “mitad” del país. Es por su situación geográfica que tiene un clima muy particular; los limeños dicen que en Lima no hay ni primavera ni otoño, sólo un invierno y un verano bastante suaves.

En invierno la temperatura no baja mucho y tampoco sube demasiado en verano, pero debido a su altísima humedad relativa (cerca al 95%), la sensación de frío en invierno y la de calor en verano son muy marcadas.

Otro detalle a remarcar es la falta de sol que hay en la capital, mezcla de la polución (muy alta sobretodo en el centro de la ciudad) y del clima debido a su proximidad al Pacífico, que convierten a Lima en una ciudad digna de rivalizar con cualquier capital inglesa, tanto por la nube perpétua que la cubre como por las lloviznas que caen durante todo el invierno.

## **2. Transporte**

En Lima existen básicamente dos opciones para desplazarse:

- coche propio: muy desaconsejable para una persona que no esté acostumbrada a conducir al modo peruano. En Lima el tráfico es un auténtico caos y casi nadie respeta las señales y/o las normas de tráfico.
- Transporte público: la flota de transporte público de la ciudad es muy amplia y aunque a primera vista pueda parecer caótica y absolutamente absurda, una vez se entra en la dinámica, es muy eficaz y se puede llegar a cualquier distrito fácilmente, además tanto los conductores como los cobradores son muy amables con todo el mundo (y mas aún si ven que eres extranjero) y siempre se muestran encantados de indicarte cualquier dirección o en que parada debes bajarte.

## **3. Alojamiento**

La Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) ofrece alojamiento a todos los estudiantes extranjeros que lo requieran; dispone de una casa – albergue, localizada en el distrito de Surquillo justo en el límite con Miraflores y San Isidro. La casa está recién reformada y dispone de todas las comodidades, incluso de una empleada.

Por otro lado la UPCH tiene convenio con un hostel, ubicado en el distrito de Miraflores, el cual alquila habitaciones a estudiantes de esta universidad a un precio mucho mas cómodo que para el resto de clientes.

En mi caso, me alojé en un piso que encontré a través de los anuncios clasificados del periódico.

#### **4. Ocio**

Lima es una ciudad muy grande y con muchísimas actividades por hacer.

Tiene gran cantidad de museos que vale mucho la pena visitar y gracias a los cuales se puede conocer toda la historia y la antropología del país desde los inicios de la humanidad hasta la llegada de los conquistadores.

Algunos de estos museos son el Museo de la Nación, uno de los mejores museos públicos de la ciudad con exposiciones fijas muy interesantes y otras de itinerantes que tratan temas tan diversos como los inicios y la historia de Sendero Luminoso, como el origen, la biología y la gran diversidad de la famosa papa peruana.

También son muy recomendables el Museo de la Inquisición, El Museo de Historia y Antropología, el Museo del Oro del Perú, o el Museo Rafael Larco Herrera.

En Lima también existen gran cantidad de iglesias y conventos, algunos de los cuales vale la pena visitar, como por ejemplo la misma Catedral donde está enterrado Francisco Pizarro, fundador de la ciudad, como el convento de Santa Rosa de Lima, la iglesia de las Nazarenas, o el convento de San Francisco, con sus famosas catatumbas.

Distribuidas por toda la ciudad, también hay gran cantidad de Huacas (antiguos centros ceremoniales prehispánicos) muchas de las cuales están abiertas al público y que también son muy interesantes.

También a muchos teatros donde se representan obras de teatro modernas.

Como buena capital que es, Lima también goza de grandes centros comerciales (Larco Mar, San Miguel, Jockey Plaza, etc) en varios distritos, en los cuales uno puede encontrar cualquier cosa que necesite; muchos de ellos además disponen de centros recreativos infantiles, muchos restaurantes, gimnasios, multicines en los que se pueden ver los últimos estrenos, y boleras.

También pueden realizarse tours guiados por la ciudad con el bus turístico; existen varias rutas posibles, algunas duran 1 hora y las mas largas hasta mas de 4 horas; los tours pueden ser de día e incluso de noche.

Durante los tours se realizan varias paradas para visitar algún museo, parque, o iglesia.

Desde la oficina de turismo de Lima también se organizan salidas de un día a las afueras de la ciudad para visitar ruinas u otros lugares de interés como por ejemplo las ruinas de Pachacamac ubicadas a pocos kilómetros de la capital, la reserva natural de Paracas y las islas Ballestas o la ciudad de Caral.

Hasta el momento todo lo referente a la vida diurna de Lima.

Lima puede presumir de tener una agitada vida nocturna, las opciones son muchísimas y además las hay para todos los gustos y sobretodo para todos los bolsillos.

Para los mas adinerados hay gran cantidad de discotecas que nada tienen que envidiarle a las mejores discotecas españolas, la mayoría de ellas ubicadas en los distritos mas turísticos de la ciudad, es decir San Isidro, Barranco y sobretodo Miraflores; estas discotecas tienen las puertas abiertas a todos los turistas de donde quiera que sean,

aunque desgraciadamente si que se reservan el derecho de admisión sobretodo a aquellos peruanos que sean mas bajitos y oscuros de piel, es decir, con mas rasgos indígenas.

La zona que a mi mas me gusta, para salir de marcha, es la de Barranco; hay un par de calles llenas de bares y discotecas y con muchísimo ambiente, donde los precios son mucho mas asequibles y puede escucharse cualquier tipo de música que se desee; mis bares favoritos son Juanito's, el Tizón, Sargento Pimienta o el Dragón.

En todos los distritos hay zonas para salir de marcha, el problema es que en algunos de ellos, quizás mas peligrosos, se aconseja ir con gente de allá aparte de intentar no llamar mucho la atención como "gringo".

En Lima existen muchísimos Casinos y Bingos que abren las 24 horas del día en los cuales se puede jugar a las máquinas tanto en dólares como en nuevos soles (la moneda oficial del Perú), como a cartas, aparte de cenar y beber gratis; muchas veces, sobretodo los fines de semana, se puede escuchar música en directo.

## **5. Mas información**

Alimentación:

La gastronomía peruana es buenísima y muy rica.

A los peruanos les gusta mucho la comida picante, hecha básicamente a partir de una especie de guindillas conocidas como ají y rocoto.

En mi opinión, la comida del día a día es muy monótona y se basa en el arroz, el pollo y la papa, algo que a mi personalmente me desmotivaba un poco.

Yo creo que la relación que tienen los peruanos con el arroz es la misma que tenemos los españoles con el pan; un peruano necesita comer arroz todos los días y en todas las comidas.

Sí es verdad que la comida de a diario es un poco monótona, también hay que decir a su favor que son muy aficionados a las sopas y las hacen realmente buenas, y que la papa es deliciosa.

No tienen la costumbre de beber agua nunca durante las comidas, ellos beben refrescos, ya sean industriales (Coca Cola, Pepsi, Inka Cola, Sprite, Seven up, Cola real, etc) o caseros, que son mas habituales; normalmente se hacen hirviendo agua del grifo (de por sí no es potable) y echándole algún saborizante o alguna fruta.

Los refrescos mas comunes son el refresco de maracuyá, refresco de carambola, chicha morada (agua hervida con maíz morado), agua de manzana, linaza (agua hervida con linaza), manzanilla, hierba luisa, etc.

Uno de los platos mas populares y deliciosos que tienen, es el ceviche, que consiste en pescado crudo marinado con zumo de limón y con un poco de cebolla, ají limo y cilantro.

El ceviche tiene muchísimas variedades, de pescado, de salsas, etc.

En general en el Perú el pescado y los mariscos son buenísimos y muy baratos.

En todos los casos, el ceviche y sus derivados, ya sean de pescado o mixtos (pescado con marisco) se consumen siempre en el desayuno o en la comida, y nunca para cenar porque no hay que olvidar que es pescado crudo.

Otra de las especialidades de los peruanos son las vísceras, son como los callos, pero las preparan de otra forma.

Los platos mas conocidos son el cau-cau o el mondonguito a la italiana, ambos platos se basan en las tripas de rumiante guisadas con especias como el ají, el wakatay, etc.

Quizás el plato mas delicioso son los famosos anticuchos, corazón de vaca trozeado, marinado con especias y cocinado a la brasa pinchado en un palo, como si fuese un pincho moruno.

También se hacen a la brasa de manera muy similar el rachi y el choncholí que son tripas trozadas (como el cau-cau) en el primer caso e intestinos en el segundo.

Las mollejas de pollo, así como los corazones hechos también a la brasa, son igualmente muy populares.

A pesar las maravillas de la comida peruana, si es verdad que al principio a algunas personas les puede resultar un poco difícil adaptarse al cambio de alimentación, que en algunos casos puede ser un poco brusco, y mucha gente pasa los primeros días con diarreas y con el estómago un poco revuelto; este problema se soluciona rápidamente y en algunos casos se puede intentar solventar tomando algún protector gástrico como el omeprazol y también un antidiarreico como el famoso Fortasec.

En Lima es muy fácil comprar cualquier tipo de medicinas porque la ciudad está llena de farmacias (allá se las conoce como boticas), y las medicinas son muy baratas en general y aún mas cuando se compra el fármaco genérico (por ejemplo pedir Loperamida en vez de Fortasec).

Incluso se pueden comprar antibióticos sin necesidad de receta médica.

Teniendo en cuenta que el agua del grifo no es potable, al igual que en la mayoría de países en vías de desarrollo, no es aconsejable beber agua del grifo (aunque hay muchos peruanos que sí la beben) y evidentemente comer fruta pelada o lavada por uno mismo y en general evitar comer cosas crudas o comida de la calle (que por otra parte es muy popular entre los limeños) que haya podido ser elaborada bajo unos normas higiénicas poco fiables.

Lo referente a bebidas alcohólicas, en Perú, como en todas partes, es muy popular la cerveza (sobretudo entre las clases bajas); existen varias marcas peruanas.

Las cervezas mas conocidas son Pilsen (peruana), Cusqueña (también peruana y en mi opinión la mejor de todas) con sus variedades en función de la región geográfica: Iquiteña, Arequipeña, etc, Cristal (peruana), Barena, Caral, Brahama (brasileña), etc.

Son también muy aficionados al whiskey (entre las clases mas pudientes, evidentemente) y el mas bebido es el Jonny Walker.

El pisco sour es la bebida de la que mas orgullosos están los peruanos y que mas discusiones les trae con los chilenos (éstos dicen que es de su invención y evidentemente los peruanos opinan que no, que es una bebida genuinamente peruana).

El pisco sour es un cóctel elaborado a base de pisco (una especie de aguardiente de uva tipo orujo con una graduación por encima de los 42°) con jarabe de goma, zumo de limón y clara de huevo.

### Salud:

Las vacunas necesarias para viajar a Perú dependen un poco de las prácticas que vayan a realizarse.

En mi caso al tratarse de prácticas de veterinaria tuve que vacunarme de mas enfermedades que el resto.

Tuve que vacunarme de fiebre amarilla, rabia, fiebres tifoideas, hepatitis A y tétanos. De todas formas aquí en España en cualquier centro de salud los médicos ya saben que vacunas son necesarias.

Si se tiene intención de viajar a determinadas zonas de la selva, es obligatorio estar vacunado de fiebre amarilla (además hay que llevar siempre encima la tarjeta de vacunación).

Conozco varios peruanos que en un momento u otro de su vida han sufrido de fiebres tifoideas y de hepatitis A, dos enfermedades muy fáciles de coger sobretodo a través de frutas y verduras sin lavar o mal lavadas.

Creo que la única vacuna prescindible para una persona que vaya a realizar unas estancias en Perú y no sean en el ámbito de la veterinaria es la vacuna de la rabia.

También es muy recomendable tomar pastillas contra la Malaria, una enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito muy habitual en el Perú; se trata de una enfermedad para la que no hay vacuna, con lo cual la única solución es tomar estas pastillas si se tiene intención de viajar a una zona con Malaria (en Lima capital no hay riesgo, pero si en la sierra y sobretodo en la selva).

### Viajar:

Viajar por el Perú es relativamente fácil y económico.

Es un país muy grande y con muchísimas cosas por conocer, no sólo existe el Machu Picchu.

Los viajes pueden organizarse desde Lima capital a través de una agencia de viajes o bien puede hacerse por libre con lo cual se puede llegar a ahorrar mucho dinero.

En mi caso todos los viajes que realicé los hice por mi cuenta y contratando los tours desde el mismo sitio.

Es igualmente muy fácil encontrar alojamiento de todo tipo, desde albergues mochileros, pasando por hostales u hoteles.

En todos los casos, los precios son muy asequibles.

La única cosa en la que considero que merece la pena gastarse un poco mas de dinero, es en el transporte.

Las carreteras en el país son muy malas y escasas, viajar en avión es muy caro y el tren prácticamente es inexistente, así que la única alternativa y la que usan la mayoría de los peruanos, es el autobús.

Existen decenas de compañías que ofrecen rutas a casi todos los rincones del país a precios muy asequibles, pero son precisamente estas mismas compañías las que mas accidentes de tráfico y atracos sufren, así que en este caso recomiendo encarecidamente gastarse un poco mas de dinero (que en el peor de los casos sigue siendo mas barato que aquí en España) y viajar en una buena compañía; además hay que tener en cuenta que se trata de distancias muy largas y de carreteras muy malas con lo cual para desplazarse a

cualquier zona se tardan muchas horas (una media de 10 horas), otro motivo por el que viajar en una compañía buena, segura y cómoda.

Hay varios itinerarios para realizar en el Perú, todo depende del tiempo que se disponga, en mi caso al tener seis meses me dio tiempo a visitar gran parte del país.

El itinerario mas conocido es la ruta de los gringos; esta ruta empieza en Lima y se recorre todo el desierto costero visitando Pisco, Ica, las Islas Ballestas, Paracas, Nazca, Arequipa, el Cañón del Colca, subiendo por el lago Titicaca y terminando en Machu Picchu y Cuzco.

Existe otro itinerario que recorre el norte del Perú, donde se pueden conocer algunas de las culturas precolombinas mas fascinantes de América Latina; el viaje empieza en Trujillo, rodeada por múltiples yacimientos arqueológicos, incluidas las ruinas de la mayor ciudad precolombina de América, Chan Chan, y las fascinantes huacas del Sol y de la Luna; luego se sigue subiendo hasta Chiclayo donde se encuentra el mejor museo del país y unos de los mejores de toda América Latina, el Museo Tumbas Reales de Sipán; fue en Sipán una localidad muy cercana a Chiclayo donde se descubrió la tumba de un gran dirigente de la cultura mochica (conocido como el señor de Sipán), un hallazgo extraordinario ya que los arqueólogos recuperaron cientos de piezas de valor incalculable.

Adentrándose un poco hacia el interior se puede visitar la fascinante ciudad andina de Cajamarca.

La ruta puede continuar hacia el norte, pasando por Chachapoyas, luego Piura y terminar el tour en las playas tropicales de Máncora.

Existen otras rutas, igualmente fascinantes, como por ejemplo visitar Iquitos, capital del departamento de Loreto, y adentrarse un par o tres de días en la selva, donde nace el río Amazonas.

La sierra ofrece también gran cantidad de atractivos turísticos, con ciudades realmente carismáticas, como por ejemplo Ayacucho, Marcawasi, Huancayo, Huaraz, Huancavelica, Huánuco, Cerro de Pasco, etc.



– **Situación geográfica de la ciudad:**

Lima es una ciudad de casi 9 millones de habitantes, y esta situada en la costa central de Perú, a orillas de Océano Pacífico.

En Verano el clima es muy caluroso y en invierno aunque la temperatura no es menor a 12 grados, el frio es intenso, incrementado por la gran humedad que esta ciudad contiene, llegando al 98% de humedad.

– **Transporte:**

Aunque al principio Lima da una sensación de caos, en realidad es organizada, la ciudad cuenta con un sin fin de transportes llamados combis y moco-buses, que son muy económicos y circulan por todo Lima, así que a cualquier sitio que desees ir, una combi te acerca seguro.

La dificultad se encuentra en que a penas existen paraderos, por lo que debes alzar la mano para pararlos y dar un grito de “bajo!” cuando desees finalizar el trayecto, claro esta que en Lima siempre estan dispuestos a ayudarte y no hay ningun problema por preguntar.

Ademas este transporte no es público, sino que pertenecen a diferentes compañías privadas por lo que la tarifa no esta establecida, asi que debes averiguar lo antes posible cuanto cuestan los trayectos para evitar que se aprovechen por ser extranjero y quieran cobrarte mas.

Una pequeña aproximación de los precios que puedo a portar, es que una distancia pequeña cuesta 0,50 soles, serían unos diez minutos de trayecto, una media distancia 1 sol o 1,50, este trayecto seria de unos 20 a 30 minutos y una larga distancia, refiriendome a mas de 30 minutos de trayecto podría costar de 2 soles a 3 soles.

A parte de este transporte, también circulan los taxis, que son un buen medio de transporte, ya que son bastante económicos, aunque esta claro que ahorras mucho mas dinero moviendote en combis. Hay varios tipos de taxis, los oficiales, que son de color amarillo y el resto de taxis que no son oficiales, mas que nada quiere decir que no han pagado la licencia para ejercer de taxistas, los taxis oficiales son mas caros, aunque no hay una gran diferencia, ya que se consideran mas seguros.

El único taxi que no considero seguro son unos que se llaman “Ticos” que son muy pequeños y bajos y son tan finos que parecen de papel, la inseguridad reside en que cualquier choque que se pueda producir puede ser peligrosa, ya que creo q facilmente se destruiria el coche.

Cabe destacar que la circulación en Lima es peligrosa, ya que a penas existen normas de circulación y mucho menos señales de tráfico, por lo que debes tener cuidado si eres peaton.

## – Alojamiento

Yo considero importante que realices el vuelo, por lo menos, una semana antes de comenzar las prácticas, ya que seran unos días que puedes emplear para buscar el alojamiento sin prisas.

Lima se divide por distritos, cada distrito tiene su propio alcalde por lo que vivir en un distrito u otro tiene muchas diferencias, como la comodidad, la seguridad, el nivel de vida y la calidad de vida.. Los mejores barrios para alojarse durante la estancia de las prácticas, son Miraflores, San Isidro, San Borja, Lince y Barranco. Destaco que en éstos el alquiler de los departamentos es mas caro, no siendo menos de 700 dolares el alquiler, pero tienes seguridad privada 24 horas por el propio distrito, asi como la policia local, y los edificios tiene portero 24 horas, son barrios mas residenciales, tranquilos y seguros.

Señalo que Barranco es uno de los barrios mas bonitos de Lima y un poco mas económico que el resto, se encuentra ubicado cerca del mar, asi que tiene playa y se caracteriza por ser bohemio, y donde se vive la noche limeña, ya que en una de sus calles se encuentran los bares de noche y alguna discoteca. Además tienes un sin fin de restaurantes de comida típica peruana.

## – Ocio

### ◆ Noche Limeña:

El distrito donde se encuentra una de las mejores zonas para salir de noche en Barranco en el que, como he comentado anteriormente, se encuentran una gran variedad de bares y discotecas, de musica variada.

Aunque existen otras discotecas muy buenas, en otros distritos, como en Lince, donde encontramos la discoteca Vocé, la entrada a esta discoteca cuesta 20 soles y te dan una consumición. También encontramos otras discotecas en Miraflores, aunque debemos tener en cuenta que muchas de las discotecas de este distrito son gays.

### – Para pasar las tardes:

En Miraflores hay variedad de lugares para ir a refrescarte con los amigos, dispones de muchas opciones de cafeterias, como “Cafe la maquina” ubicado en la calle La Paz, donde por un buen precio puedes pasar una tarde tomando zumos de todo tipo de frutas, cocktails, y combinados mientras disfrutas de juegos de mesa y una sala de exposiciones de arte de autores transgresores.

Si lo que quieres es ir de compras, yo recomiendo visitar las “Cachinas”, donde puedes comprar todo tipo de cosas, como ropa, películas, regalos, etc., Una de las mas famosas es “Polvos Azules” aunque debes ir con cuidado ya que se encuentra en un barrio empobrecido y un poco peligrosos llamado “la Victoria”, por eso recomiendo ir con la luz del día y acompañada.

Aunque puedes encontrar una cachina parecida en Surco, llamada “Polvos Rosados”, que no es nada peligrosa.

## – Turismo en Lima

El centro de Lima es una buena opción para ir a visitary poder admirar la época colonial, la plaza de armas, donde se encuentra el palacio del gobierno, es el lugar donde mas casas coloniales encuentras, ademas ahi mismo se ubica el barrio chino, muy curioso y típico, el cual esta repleto de restaurantes chinos, aunque en Lima se llaman “Chifas” ya que es una mezcla de comida china y peruana. La calle principal de este barrio se llaman “Capon”.

También puedes disfrutar de los museos de Lima, como el Museo Nacional de Antropología, de Arqueología e Historia y el Museo arqueológico Rafael Larco Herrera, los cuales se ecuentran en el distrito de Pueblo Libre. Y el Museo de la Nación ubicado en san Borja.

Si la estancia la disfrutas en verano, debes visitar las playas del sur de Lima, como la del Silencio o Punta de Roca, que se enecenbran a media hora, puedes llegar ahi en taxi por unos 25 soles, y son el mejor lugar para desconectar y disfrutar del ceviche.