

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LEEDS

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

### **Situación geográfica de la ciudad**

Leeds es una ciudad situada en el Condado de Yorkshire del Oeste, al norte de Inglaterra.

Se sitúa a 35 km de York, a 58 km de Manchester, a 104 km de Liverpool, a 261 km de Edimburgo y a 272 km de Londres.

La ciudad se encuentra situada a orillas del río Aire. Hay un canal que une Leeds con Liverpool.

Antiguamente formaba parte del West Riding of Yorkshire. La historia de la ciudad se remonta al siglo V, cuando el reino de Elmet estaba cubierto por bosques de "Loidis", lo que dio origen al nombre "Leeds".

Durante la Revolución Industrial, Leeds se convirtió en un gran centro industrial de producción y procesamiento de lana. Posteriormente, se transformó en un polo comercial y de educación universitaria. Actualmente, cuenta con tres distinguidas universidades: la Universidad de Leeds, la Universidad Leeds Beckett (antiguamente Universidad Metropolitana de Leeds) y la Leeds Trinity and All Saints.

Hoy en día, Leeds es, después de Londres, el mayor centro de negocios, financiero y de servicios legales de Inglaterra. Además, según una evaluación llevada a cabo por la Oficina Nacional de Estadísticas, es la ciudad con más alta tasa de crecimiento del Reino Unido.

Leeds tiene una población de casi 800.000 habitantes. Forma parte de la zona urbana de Leeds-Bradford (la tercera más grande del Reino Unido tras Londres y Manchester), con una población estimada de 2,4 millones de personas, y junto con otros diez distritos locales forma la región de la ciudad de Leeds, que tiene 2,9 millones de habitantes.

### **Transporte**

En cuanto a los tipos de transporte más convenientes, si vais a viajar mucho por la ciudad, lo mejor es que os hagáis cuanto antes una tarjeta de autobús, ya que el precio de un billete es caro, y varía según el recorrido que hagáis.

Solamente hay posibilidad de hacerse la tarjeta de autobús mensualmente, semestralmente o anualmente, por lo que, en vuestro caso, tendríais que haceros la tarjeta mensual. Para adquirirla, únicamente tenéis que acudir a la estación de autobuses de Leeds. El bus en Leeds es gestionado por compañías privadas, por lo que existe posibilidad de comprar tarjeta para poder utilizar únicamente los buses de la compañía FirstGroup. Si queréis utilizar los buses de cualquier compañía, podéis comprar una tarjeta un poco más cara (88 £). Mi consejo es que os compréis la tarjeta más cara si vais a utilizar mucho el autobús y la empresa donde vais a realizar las prácticas está lejos (como es mi caso), ya que la frecuencia de los autobuses en la ciudad es mala.

El bus en proporción es más caro si viajáis dentro de la ciudad que si vais a visitar otras ciudades. En ese caso, lo mejor suele ser comprar billetes en National Express (podéis hacerlo en la página web <https://www.nationalexpress.com/en> o comprarlos físicamente en National Express, que está en la estación de autobuses de Leeds). Otra opción para viajar de Leeds a otras ciudades es comprar el billete en Megabus (<https://eseu.megabus.com/>), aunque yo nunca he viajado con esta compañía, por lo que no tengo mucha información sobre ello.

En cuanto al tren, si queréis viajar de Leeds a otras ciudades lejanas, es caro; pero si queréis viajar de Leeds a sitios cercanos (por ejemplo de Leeds a Knaresborough o de Leeds a Manchester), suele estar bien de precio (al menos si vais y volvéis en el mismo día. La forma de adquirir los billetes es a través de la página web de Trainline o en la estación de trenes de Leeds (es mejor comprarlos en la planta de abajo, ya que los billetes son más económicos).

### **Alojamiento**

Leeds es una ciudad muy universitaria y multicultural. Los barrios donde suele vivir la gente joven son Headingley y Burley, o bien en el centro, aunque es un poco más caro. Algunas zonas a evitar son la zona de Hyde Park, donde también vive mucha gente joven, pero es conocida por los robos y el barrio de Chapeltown, ya que es un barrio conflictivo.

El precio medio de una habitación en casa compartida suele ser de unas 300£ - 350£, muchas veces con facturas incluidas.

Hay varias páginas para buscar alojamiento:

- <https://www.spareroom.co.uk/>
- <https://www.gumtree.com/>

- <https://uk.easyroommate.com/>
- <https://www.zoopla.co.uk/>
- <https://www.rightmove.co.uk/>

Para mí la mejor es la primera, ya que está ordenada y podéis aplicar bastantes filtros para simplificar la búsqueda. Además, es gratuita.

Lo ideal es buscar alojamiento en estas páginas antes de llegar a Leeds y tener organizada ya alguna visita para que, cuando vengáis, dediquéis los primeros días a ver casas.

Es aconsejable tomarse unos días para ver varias casas antes de decidir, ya que muchas veces no son como se muestran en las fotografías.

Otra opción interesante para buscar alojamiento es visitar el grupo de Facebook “Españoles en Leeds”, ya que a veces anuncian casas.

Muchas casas en Leeds las gestionan agencias, y otras, propietarios privados.

Generalmente, tanto las agencias como los propietarios privados suelen pedir mínimo 6 meses de alquiler. No obstante, si queréis podéis probar suerte y, una vez que estéis en Leeds, acercaros los primeros días a agencias y pasearos por Headingley y Burley, ya que hay muchos carteles en las casas que se alquilan (aunque son gestionados también por agencias).

## **Ocio**

### Salir de fiesta

La calle donde se sitúan la mayoría de bares para salir por la noche es Call Lane, aunque también hay bares en otras calles, como Albion Street, Woodhouse Lane, etc.

Los sábados por la tarde, sobre todo en el barrio de Headingley, es muy habitual ver grupos de gente joven disfrazada, por lo que si os gustan las fiestas de disfraces, lo pasaréis genial.

### Bares

Algunos bares económicos para tomar algo son las cafeterías de la Universidad y bares de la cadena Wetherspoons.

### Bailar salsa

Si os gusta bailar salsa, hay varios bares donde dan clases.

Yo he estado en dos; Casa Colombiana (hay que pagar 7£) y Revolución de Cuba (la primera media hora es gratis y, después, vale 4£).

### Ir de compras

En el Centro Comercial Trinity Leeds podéis encontrar tiendas, restaurantes, bares y cine.

Además de Trinity Leeds, hay otras tiendas y galerías comerciales en el centro de la ciudad, así como el Kirkgate Market, donde se puede encontrar comida de diferentes sitios y el mercadillo, con distintos puestos de comida y ropa en la calle.

### Eventos en la calle

En las calles donde se sitúan el Town Hall y el Civic Hall realizan continuamente eventos (cine, reproducción de partidos de tenis en una pantalla, ferias, etc). Además, si vais en verano podéis ver la graduación de los universitarios.

## **Más información**

### Documentación

Como Reino Unido está todavía dentro de la Unión Europea, no se necesita visado, pero sí que es aconsejable hacerse el pasaporte. Para ello hay que solicitar cita previa en la página web <https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>.

Es aconsejable también hacerse la Tarjeta Sanitaria Europea (<http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Inicio>) y solicitar libras en efectivo en el banco antes de llegar a Inglaterra, aunque en la mayoría de los sitios se puede pagar con tarjeta o con el Carnet Joven Europeo. Es recomendable realizar estas gestiones con tiempo si ya sabéis que vais a realizar las prácticas internacionales.

### Tiendas baratas

La mayoría de las casas no tienen ropa de cama, almohadas, vajilla, cubertería, sartenes... En Wilko podéis encontrar vajilla, cubertería y sartenes a buen precio. Para comprar toallas, almohadas y ropa de cama os recomiendo que vayáis a Primark.

En la ciudad hay muchas “charities” donde podéis comprar productos de segunda mano a muy buen precio.

### Supermercados

Hay varias cadenas de supermercados en la ciudad, como Morrisons, Sainsbury’s, Aldi, Asda, Lidl, Tesco y Co - op Food. A mí el que más me gusta es Morrisons, ya que tiene más variedad de productos (aunque es un poco más caro). Otro supermercado donde compro bastante es Sainsbury’s, ya que está cerca de mi casa.

Otra opción interesante para adquirir productos a buen precio es acudir a Poundland, donde podéis encontrar la mayoría de productos a 1£.

### Bancos

No sé si vale la pena abrirse cuenta en un banco inglés para 3 meses, ya que piden bastante documentación. En mi caso, para pagar el alquiler de la casa, lo hago desde mi cuenta española, aunque es cierto que cobran algo de comisión.

No obstante, si queréis abriros cuenta en un banco de Leeds, hay varios en los que podéis hacerlo (Barclays, Halifax, HSBC, Lloyds Bank...). La verdad es que no sé cuál es más recomendable. Tenéis que llamar y pedir cita para abriros cuenta en el banco. Mi consejo es que vayáis llamando y elijáis el banco que menos documentación pida, más fácil sea conseguirla o más pronto tengan disponibilidad para concertar una cita. Algunos bancos piden el NIN (National Insurance Number), que es el Número de la Seguridad Social. Este es el número que se necesita para poder trabajar legalmente en Inglaterra, por lo que si vais a realizar prácticas no lo tendréis. Por tanto, tendréis que elegir otro banco que no lo pida.

### Aspectos culturales

Es muy habitual escuchar a la gente decir gracias cuando se bajan del autobús. Es común también que en el supermercado el cajero o cajera espera a que acabes de recoger la compra para cobrar al siguiente cliente.

### Deportes

Los deportes que más gustan son el fútbol, el rugby y el críquet.

En Carnegie Stadium juegan a menudo partidos de rugby.

### Sitios para visitar

Algunos de los sitios que podéis visitar en Leeds son:

Becket Park, Kirkstall Abbey, Kirkgate Market, Leeds Art Gallery, Leeds City Museum, Leeds Civic Hall, Leeds Corn Exchange, Leeds Minster, Leeds Town Hall, Meanwood Park, Millennium Square, Roundhay Park, Royal Armouries Museum y Temple Newsam.

Otros lugares que podéis visitar son:

Chester, Edimburgo, Knaresborough, Liverpool, Manchester, Newcastle Upon Tyne, Scarborough, Sheffield, Whitby, York y Yorkshire Dales Sailing Club.

Hasta aquí la información que tengo de Leeds en el tiempo que llevo viviendo aquí. Espero que os sea de ayuda y que disfrutéis de esta experiencia al máximo.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### INTRODUCCIÓN o PRÓLOGO

“Cuanto más al norte vayas, menos basura te vas a encontrar” Me dijo alguien que vivía algo más al este de Leeds durante el vuelo de Zaragoza a Londres de Ryanair. El avión como es lógico llegó con retraso, y aunque el cambio de hora me benefició no fue suficiente para coger el tren que sale de Stansted station hasta Peterborough, ni mucho menos el siguiente desde esta ciudad a Leeds. Gracias a mi inglés formal pude contarles nuestro problema a los operadores de la estación que amablemente me dijeron que les dijera lo mismo a los conductores/revisores apelando por su clemencia para poder subir. Todos amablemente me preguntaron de dónde venía, y fue decir Ryanair y automáticamente se me solucionaron los problemas. Llegamos, sí, porque me llevé a mi pareja conmigo en esta experiencia, a Leeds a eso de las 12 de la noche, lo que en España sería como llegar a las 2 de la madrugada, y acudimos a nuestro hotel, el Discovery Inn, que es uno de los más básicos y cercanos a la estación de trenes de Leeds.

Gracias a que las dos semanas anteriores he estado trabajando en encontrar un piso, googlear barrios de Leeds, etc., ya tenía concertadas dos citas para ver habitaciones el día siguiente a llegar y el otro también, pero fue llegar aquí, hacerme una **tarjeta prepago inglesa** de estas de recargar saldo (**top up en inglés**), y en que tuve un número inglés con teléfono todo se aceleró. En Leeds hay muchos agentes que te ayudan a buscar piso, te cobran unas 100 libras, pero te ponen un contrato con su depósito reembolsable al final, etc. etc. etc. Todo muy claro.

Como es normal yo prefiero contactar con gente antes que ser sablado por uno de estos agentes, pero a vosotros que vais a venir os recomiendo que hagáis cuentas, porque cada noche en hotel vale un pastón, si estáis en casa de un amigo aún. No cojáis lo primero que veáis, yo vi 6 habitaciones, la primera en el barrio chungo de Leeds, que salí escopeteado de allí (Chappel Town), la segunda y tercera eran una cara y otra destartalada, la cuarta una compartida con 8 pollos más que ni siquiera sabía quiénes eran, y al final las dos últimas casas muy acogedoras, una algo lejos del centro pero impecable y otra bastante bien cuidada y a media hora del centro andando. Por cercanía y calidad-precio elegí la última

Y ahora estoy aquí, escribiéndoos esta introducción muy contento conmigo mismo por haber encontrado un buen trato. Han sido 4 días intensos de patear, ver habitaciones, ver vecindarios, hablar mucho inglés y hacer muchos contactos, pero el Facebook y google maps nos ha ayudado mucho y la verdad es que la gente es muy amable y respetuosa. Dejan pasar, ceden el paso en coche, dan gracias por todo... Si no eres alérgico a otras culturas, esta ciudad cosmopolita puede ser un buen lugar para hacer las prácticas. Hace 4 días que estoy en Leeds, y he querido escribiros esto a vosotros los nuevos becarios que van a llegar aquí para que esté impregnado de frescas emociones y conocimiento. A lo largo de estos meses os iré añadiendo información en los subsiguientes párrafos para que os pueda ser útil.

Os desea una buenas y fructíferas prácticas.

Ismael

### LA CIUDAD

Como podéis mirar en la Wikipedia qué tipo de ciudad es Leeds de sobra, como habitante os digo que es una ciudad que vive principalmente del tráfico universitario. Es decir, que a partir de junio está todo medio muerto y en septiembre empieza el movimiento otra vez, sólo interrumpido por el mes que les dan a finales de marzo de fiesta, que es cuando llegué.

De clima es algo húmeda, los inviernos son fríos y los veranos frescos (cuando me volví en julio había 20 grados de máxima) y suele llover aleatoriamente en el día un rato sin fuerza pero con aire, por lo que el paraguas es totalmente inútil, llevaos chubasquero.

Respecto a seguridad, depende del barrio. En Chappel Town y Beeston está lo peor en general (hay gente que vive ahí y dice que no es para tanto).

Los barrios universitarios que son principalmente Hyde Park, Headingley, Burley y Woodhouse suelen ser ruidosos en cuanto a fiestas y el único peligro que hay es que los ladrones aprovechan que los universitarios tienen horarios muy regulares para entrar a las casas que ven menos protegidas y robar.

A parte de eso, no conozco muchas más zonas, de Chappel Town hablo de mi experiencia porque fui por allí con mi novia, estuvimos menos de media hora y no nos gustó nada lo que vimos. Yo he vivido en Headingley y en tres meses no nos han robado, pero sí que es cierto que han roto más de un cristal de coche aparcado en nuestra calle porque estaba algo apartada del centro (Hartley Avenue) para intentar robarlo.

Los ingleses son muy educados, esperan siempre que dejes salir antes de entrar, dicen “sorry” y “excuse me” unas 20 veces al día, comen fritos a rabiar y les gusta salir el sábado y beber en general. Sé que es una descripción generalista pero es algo que me chocó al llegar y lo pongo para que no os sintáis apabullados con tanto sorry y con el contraste de entre semana y fin de semana.

## TRANSPORTE

Zaragoza- Leeds:

Desde Zaragoza hasta Londres (Aeropuerto de Stansted): **Ryanair**, hay vuelos casi todos los días, si entráis a la página de Ryanair comparad que día es más barato, que suele ser entre semana.

Con respecto a la **facturación de maletas** para los novatos como yo: En la maleta que facturéis metéis ropa, la longaniza y el chorizo como es lógico todo bien envasado al vacío, y en el de mano, hasta 10 kilos cuando me fui yo, lleváis todo lo electrónico cargado que os harán sacar antes de montar al avión y os pueden hacer encender.

Una vez lleguéis a **Stansted Airport** tendréis un control (la frontera de UK) que pasar lo que os llevara unos 45 minutos más o menos, por lo que contad con ello, más esperar a que salga la maleta facturada. Llevad el DNI o Pasaporte a mano.

De ahí podéis coger el **tren** que fue mi caso o coger un **bus** al centro de Londres y otro desde allí a Leeds. Dado que yo opté por tren, os pongo la página donde reservé: <http://www.farefinder.crosscountrytrains.co.uk>

Pone que estos tickets no son reembolsables ni se pueden cambiar, pero el caso es que si pierdes el tren y coges el otro, el revisor suele dejarte montar (o seguir en el tren) si le explicas por qué. En el aeropuerto de Stansted hay línea de alta velocidad y también hay trenes como los talgo españoles, los **crossway** son del segundo tipo. Yo cogí uno que me llevaba de Stansted Airport hasta **Peterborough** y el siguiente de ésta estación a **Leeds**. El viaje fueron **unas 4 horas** entre ambos trenes, y como era de noche no vi nada, una pena porque quería disfrutar del paisaje.

Más páginas interesantes en cuanto a transporte:

Dentro de Leeds: <http://www.firstgroup.com/ukbus/leeds/>

Moverse entre ciudades: <http://www.firstgroup.com/>  
<http://uk.megabus.com/> (baratísimo, pocos horarios)  
<http://www.nationalexpress.com/home.aspx>

Taxis Dado que el bus vale de normal 2.30 libras, no es una mala opción a poco que os juntéis 2 personas o más. Recomiendo Amber-taxi:  
<http://www.taxileeds.co.uk/>

## TELEFONÍA

Para los que necesitéis un número en Leeds os recomiendo que vayáis a una tienda Vodafone o Three y haceros allí una tarjeta prepago. ¿Por qué? Porque son ambas compañías muy fuertes, os van a atender los vendedores perfectamente y si tenéis algún problema de recargas, cambiar de tarifa, etc. Seguramente os lo solucionarán.

El código de España es 0034 , y el de Gran Bretaña es 0044, pero si os dan un número británico y no queréis quedar como bichos raros , tenéis que poner un 0 delante del 7 antes del prefijo internacional (que borraréis) por ejemplo:

0044 7990 234 234 → Pasará a ser → 07999 234234

El primero es el número que le vais a dar a vuestros padres o amigos españoles, y el segundo a los contactos que hagáis en Inglaterra.

En mi caso contraté un prepago de Vodafone en tienda física, recargas de 10 Libras al mes con las que obtengo 500MB y 150 minutos, dejándome el saldo a 0. Para aquellos que tengáis un amigo por Inglaterra la opción más barata es **Giffgaff** , es un operador virtual, te envía la tarjeta Sim a casa (solo UK , claro) y tenéis tarifas desde 5 Libras al mes con 20 megas de internet y llamadas gratis entre Giffgaffs.

## ALOJAMIENTO

En estas dos webs puedes ver muchos anuncios, pero como el acceso es gratuito hay que tener cuidado porque te puedes encontrar de todo, desde pisos serios hasta el típico que no quiere nadie, ni quiere firmar contrato, ni te pide depósito ... Id con sentido común.

<http://www.spareroom.co.uk/>

[www.gumtree.co.uk/](http://www.gumtree.co.uk/)

El propietario de un piso/casa suele depositar tu fianza en un fondo de garantía de fianzas (ver [www.direct.gov.uk/tenancydeposit](http://www.direct.gov.uk/tenancydeposit)). Si la casa o habitación que alquilas tiene desperfectos propios u ocasionados por el antiguo inquilino, mejor avisar al dueño nada más incorporarte, por email, mejor para que quede constancia escrita.

Os recomiendo encarecidamente que valoréis el vivir con universitarios o con profesionales, sobre todo si son ingleses. En general los ingleses son desordenados y fiesteros, y si son universitarios más, por lo que os recomiendo buscar una casa compartida con más profesionales y si además tiene interculturalidad, pues casi mejor. En mi caso he estado viviendo con una pareja de húngaros que eran más limpios incluso que yo, y una de españoles, y todo ha ido muy bien. Éramos más problemáticos los españoles que ellos.

El “Council Tax” (impuesto del ayuntamiento) es algo también a tener en cuenta: suele pagarlo el propietario. Los estudiantes están exentos. La cantidad depende



de la zona y cambia si es una persona viviendo sola o si es más de una (da igual cuántas).

El propietario de un piso/casa suele depositar tu fianza en un fondo de garantía de fianzas. Si la casa o habitación que alquilas tiene desperfectos propios u ocasionados por el antiguo inquilino, mejor avisar al dueño nada más incorporarte. CONSEJO SUPER ÚTIL: Haz fotos a todo en que llegues a casa, si quieres hasta video de lo que hay y no hay, y de lo que hay roto, siempre envíale al propietario fotos a su email preferiblemente de lo que has encontrado para que vea que no eres tonto y que tienes pruebas de lo que había cuando llegaste, ante posibles problemas en el futuro. En mi caso lo he hecho pero aún no me ha devuelto el depósito, así que por lo menos tengo un as en la manga.

#### **Algunos albergues y hoteles baratos:**

<http://discovery-inn-leeds.co.uk/> En éste estuvimos nosotros, las habitaciones no son muy grandes, son dos pisos que los han unido, higiénicamente hablando está bien y no detectamos ruidos ni follón, pero también es verdad que vinimos en una semana donde los estudiantes estaban todos de fiesta y habían abandonado la ciudad para el puente. Calidad precio está bien, eso si el wifi hay que pagarlo.

<http://www.travelodge.co.uk/> Estuvimos los dos primeros días en el Discovery Inn por cercanía a la estación de trenes, y luego buscamos uno algo mejor, pero al mismo precio. En éste la habitación ya era bastante más grande y al menos te daban 15 minutos de WIFI al día.

<http://www.theglengarth.co.uk/about-us>

<http://www.avalonguesthouseleeds.co.uk/>

## **TRABAJO**

En cuanto al trabajo, hay como en España de dos tipos: el trabajo legal y el trabajo ilegal. En el legal te van a pedir: Número de la Seguridad Social (NIN: National Insurance Number), una cuenta corriente, referencias de trabajos anteriores y tus datos personales para contactar contigo fundamentalmente. Además te preguntarán siempre si tienes antecedentes, algo útil que hacer en España antes de venir para aquí. Busca “Certificado de Antecedentes Penales“ y te saldrá en google una página del ministerio de justicia.

En cuanto a portales de empleo, aquí os pongo los que yo he utilizado. Mis recomendaciones son: Primero buscad las empresas en las que queréis trabajar si queréis en alguna concreta, porque igual tienen un sistema de RRHH propio y tenéis que seguir su proceso.

Las páginas más destacadas en general para buscar empleo son:

- <http://www.monster.co.uk/>
- <http://www.reed.co.uk/>
- <http://www.cv-library.co.uk/> Lo malo de esta red es que da acceso a otras páginas y tienes que introducir el CV un montón de veces, y acabas hasta el moño.
- <http://www.gumtree.com/jobs/Leeds> Otro que aglomera trabajos de muchas intranets y en el que tienes que poner el currículum del derecho y del revés.

\* Importante: En Reino Unido no le tienen mucho apego a la UE en aspectos formales, tienen sus propias costumbres, el CV lo tenéis que poner sin foto, siempre con carta de presentación y el orden normal es:

1. Información personal y nacionalidad (Leeds es un país con mucha inmigración, y a efectos de contratación es bueno que sepan que somos españoles y no necesitamos visado por ahora).
2. Skills: Principales habilidades respaldadas por nuestra experiencia
3. Experiencia: Recomiendo que explicitéis si habéis trabajado en una empresa muy conocida en España al menos en qué sector opera porque será muy probable que no tengan ni idea.
4. Formación: añadid ahí la carrera.
5. Calificaciones: Añadid ahí otros títulos de idiomas, formación complementaria, lo que sea.

## **BANCO**

En mi caso opté por el HSBC ya que lo consideraba potente y tenía una cuenta que no cobraba comisión y te ofrecía una tarjeta de débito gratuita.

Lo que te van a pedir es hacerte una entrevista, te pedirán una carta firmada por tu jefe de prácticas en papel oficial, donde diga dónde vives, que trabajas en tal empresa, de tal a cual fecha y tú pasaporte. Previamente a la entrevista presencial te van a pedir información por teléfono, medio que usan para comprar y hacer multitud de gestiones.

Otros españoles han preferido Loidis o Barclays, porque son menos exigentes para abrir una cuenta. Santander no es el Santander que conocemos aquí, es mucho más exigente. No os lo recomiendo.

## **SALUD Y OTRAS URGENCIAS**

Para tener un GP (médico de cabecera), solo acércate a la SURGERY (ambulatorio) de tu barrio y pide que te registren (info: 0113 295 2500). Te solicitarán el pasaporte y una prueba de que resides en Leeds (el contrato de alquiler o una factura actual de gas, luz, etc. que esté a tu nombre en un domicilio de Leeds). Existen Centros médicos oficiales para asistir sin cita previa (“NHS Walk-in centre”), el servicio es gratuito, igual que en las urgencias de los hospitales. El hospital más céntrico es The Leeds General Infirmary, junto a Millenium Square. Si vienes a Leeds con la tarjeta sanitaria europea, mejor. El sistema de salud nacional se llama NHS [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

- Teléfono urgencias: 999
- Teléfono de asistencia médica (no urgencias): 111
- Teléfono de reportes a la policía (no urgencias): 101
- <https://www.citizensadvice.org.uk/> Ayuda al ciudadano
- <http://www.leeds.gov.uk/> Ayuntamiento de Leeds

## **TURISMO: QUÉ VER, CÓMO ESTAR A LA ÚLTIMA**

1. <http://leeds-list.com/> Página que nos da muchas ideas sobre bares de moda, bares apartados baratos pero con algún encanto, restaurantes, lugares que visitar.
2. <http://www.spaniards.es/> Página de Españoles en Leeds, útil para consultar dudas, buscar Au Pair, ver qué problemas han encontrado otros españoles allí y

probablemente (porque suelen ser los mismos para la gran mayoría) resolver los nuestros.

Grupo de Facebook “Españoles en Leeds, Bradford, Harrogate y alrededores”

Súper útil, ahí tienes venta de material de segunda mano de gente que ha venido a pasar unos meses a Leeds o alguna ciudad cercana y se vuelve a España, alguna oferta de empleo, quedadas.

3. <https://doinggoodleeds.org.uk/volunteering-in-leeds.html>

<http://volunteering.leeds.ac.uk/>

VOLUNTARIADO en Leeds. ¡Altooo! Lo primero que pensarás es: mmmmm... no. Es probable que con las prácticas tengas suficiente, pero si quieres de verdad una buena recomendación para conseguir un trabajo, busca un voluntariado. Suelen pedirte unos 25 días al año (o cuanto puedas dar) y 5 horas esos días, hay actividades de todo tipo: llevar libros a gente que no puede ir a la biblioteca, pasear con discapacitados físicos y llevarlos al cine, a bares con amigos, también hay vigilancia de las calles en colaboración con la policía o grupos de vecinos, ... De todo, hasta hacer de jurado en juicios menores. Si estás pensando en quedarte allí, es una opción que te aportará tanto una experiencia personal insuperable como la referencia que tanto necesitas para tu futuro empleo.

4. [www.diariodeunlondinense.com](http://www.diariodeunlondinense.com) Página con información de un español que vive en Londres, ofrece tanto servicios como consejos a españoles que vienen a Londres, algunos aplicables también a Leeds por supuesto.
5. <http://www.leeds.gov.uk/leisure/pages/central-library.aspx> Biblioteca Central en Leeds, gratuita. Te piden una carta que diga que vives ahí en Leeds, les vale cualquier carta, del banco, de la tarjeta prepago, o algo firmado por vuestro jefe de prácticas en todo caso en papel oficial.
6. <http://www.meetup.com/Yorkshire-Vegans-Vegetarians/> Grupos de VEGETARIANOS y VEGANOS. Si perteneces a alguno de estos dos grupos, en Leeds está bastante de moda, no reciclan un cagao pero sí que son muy respetuosos con los animales, en fin.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014**

### **Situación geográfica de la ciudad.**

La ciudad de Leeds un importante centro metropolitano situada en la zona norte de Inglaterra, concretamente en West Yorkshire. Está ubicada sobre el río Aire. El centro de la ciudad se encuentra a unos 63 metros sobre el nivel del mar.

Leeds posee una población de unos 761.000 Habitantes. Este número incluye toda el área abarcada por la ciudad. Leeds forma parte de la zona urbana de Leeds-Bradford, la tercera más grande del Reino Unido tras Londres y Manchester, con una población estimada de 2,4 millones de personas.

Se encuentra situado a 310 km de Londres (sobre unas 3 horas en tren), a 1 hora de Manchester, a media hora de York, capital del distrito de Yorkshire, y a unas 2 horas de Liverpool. Existen autobuses y trenes que comunican Leeds con estas 3 ciudades. Leeds también tiene comunicación por carretera, ferrocarril y autobús a Hull, a sólo una hora de distancia, desde donde es posible viajar a Rotterdam y Zeebrugge por medio del ferry.

El 65% del distrito de Leeds es zona verde y el centro de la ciudad está a menos de 32 kilómetros del Parque Nacional de Yorkshire Dales, que tiene algunos de los paisajes más espectaculares de Reino Unido.

La ciudad cuenta con 3 distinguidas universidades: la Universidad de Leeds, la Universidad Metropolitana de Leeds y la Leeds Trinity and All Saints. Hoy Leeds es, después de Londres, el mayor centro de negocios, financiero y de servicios legales de Inglaterra.

El centro de la ciudad cuenta con una gran cantidad de centros comerciales y tiendas. Briggate es la principal calle comercial. Briggate y las calles aledañas son calles peatonales, idóneas para pasar las tardes comprando. Junto a esta calle se encuentran las galerías Victoria de más de 100 años de antigüedad. Otro de los puntos de interés del centro es el Ayuntamiento cuyo edificio fue inaugurado en 1985 y es uno de los más grandes del Reino Unido. Se encuentra situado junto a la Biblioteca Central de Leeds y el Leeds City Art Gallery. Otros edificios característicos de Leeds son Corn Exchange, el edificio Parkinson de la Universidad de Leeds, el Civic Hall y el Museo de la ciudad. Este último se encuentra en la plaza del Milenio (Millennium Square) en la que se realizan durante el año gran cantidad de eventos. También podemos encontrar en el centro de la ciudad el Kirkgate Market que está catalogado como el mercado cubierto más grande de Europa. Y por supuesto, el centro acoge las principales zonas de marcha nocturna de la ciudad. Es muy usual en las ciudades inglesas que el centro de la ciudad, la parte más antigua, posea también los edificios más modernos y las oficinas de las principales empresas.

La ciudad tiene dos grandes parques, Roundhay Park y Temple Newsam situados a las afueras de la ciudad. Pero cuenta además con grandes zonas verdes, una de ellas es Hyde Park, situada entre los dos grandes campus universitarios y es lugar muy concurrido los fines de semana.

A pocos minutos en autobús del centro se encuentra la abadía de Kirkstall (Kirkstall Abbey) que es uno de los monasterios cistercienses medievales mejor conservados del país. Fue construido entre 1152 y 1182, y gran parte de sus edificios aún sobreviven prácticamente intactos hasta el nivel de los aleros. La abadía está situada en un parque público al lado del río.

### **Transporte.**

Leeds cuenta con una estación de autobuses y una estación de tren, ambas situadas en el centro de la ciudad, lo que hace que estén muy bien comunicadas desde cualquier punto de la ciudad. Además, cuenta con aeropuerto, el de Leeds-Bradford.

El primer paso que da todo español para venir a Leeds es coger un avión. Leeds cuenta con el aeropuerto internacional de Leeds-Bradford que se encuentra a unos 16 kilómetros al noroeste del centro de la ciudad, y tiene vuelos chárter y regulares a destinos dentro de Europa, más Egipto, Túnez, Pakistán, Turquía y EEUU. En él operan compañías como Ryanair o Jet2, ambas con vuelos a España, dentro de los cuales los más frecuentes son a Alicante y a las islas españolas. La línea de autobús urbano que conecta el aeropuerto con el centro de Leeds es la 757 y el trayecto sale a £ 3,30 (4€). Otra de las opciones es volar al aeropuerto de Manchester. Desde Leeds hay trenes y autobuses directos a ese aeropuerto. Otra opción menos conocida es volar al aeropuerto de Humberside que se encuentra a 113 km al este de Leeds, pero la frecuencia de los vuelos a España es escasa y solamente es en verano.

El transporte público en el área de Leeds está coordinado y desarrollado por la compañía West Yorkshire Metro, con la información del servicio proporcionado por el Ayuntamiento. El principal medio de transporte público en Leeds son los servicios de autobús. Los principales proveedores son First Leeds y Arriva Yorkshire que tienen rutas hacia el sur de la ciudad. La estación de autobuses de la ciudad de Leeds es utilizada por los servicios de autobús a los pueblos y ciudades de Yorkshire, además de un pequeño número de los servicios locales. Junto a ella está la estación de autobuses de la compañía National Express que se encarga de las rutas hacia lugares más lejanos como por ejemplo Manchester y Liverpool.

Debido a lo grande que es la ciudad hay una gran cantidad de líneas de autobús urbano. Una de las ventajas o inconvenientes, según se mire, que tenían era que la gran mayoría de las líneas pasaban por el centro de la ciudad. Otra de las ventajas de Leeds es que en una gran cantidad de paradas de autobús hay un panel indicativo de los minutos que faltan para que pase cada línea de autobús. Mi experiencia con el autobús, sobre todo con la línea 19 o 19A es que pocas veces pasa a la hora que marcan las tablas de horarios, había veces que se retrasaba y otras que pasaba el autobús antes de lo previsto y en el panel marcaba la hora a la que tenía que haber pasado y no los minutos que restaban para que pasase.

Pero uno de los grandes inconvenientes de los autobuses urbanos de Leeds es el hecho de que varias compañías privadas lo gestionen, y el bono de la semana o de mes de una compañía no sirve para otra. Los que trabajábamos en la empresa generalmente utilizábamos los autobuses de la compañía First. En esta compañía el billete sencillo de

un viaje vale unas 2,80 libras si vas a las afueras, 2,20 lo que costaba ir al centro por lo general o 1,10 libras si para ir al centro lo cogías desde una parada muy este. El “day ticket” cuesta £ 3,90 y el “week ticket” cuesta 14 libras, muy económico y muy práctico porque incluso en fin de semana se utiliza mucho el autobús para ir al centro. Tanto el bono de día como el bono de la semana se pueden comprar directamente en el autobús. Existe un bono mensual pero no conozco cuanto vale exactamente ni la forma de conseguirlo.

Para ir a la oficina situada en Thorpe Park, en las afueras de la ciudad, la línea de autobús que va hasta allí es la línea 19 y la 19A de la compañía First Group. Desde el centro de la ciudad hasta el centro de trabajo costaba unos 40 o 30 minutos, 50 si había mucho tráfico. El billete sencillo hasta allí costaba entre £ 2,80 y £ 2,10, dependiendo, como he dicho antes, del lugar donde cogieses el autobús.

En esta empresa como la gran mayoría de los trabajadores son veterinarios y no tienen un centro de trabajo fijo, la empresa les proporciona un coche a cada uno de ellos. Los trabajadores de la oficina no tenían derecho a tener esos coches pero cuando un veterinario dejaba la compañía ese coche se quedaba aparcado en las oficinas, y entonces los trabajadores de la oficina tenían derecho a hacer uso de ellos. Los dos primeros meses de la beca tuve la suerte porque fueron unas fechas en las que había coches y solía ir a trabajar en coche.

Con respecto al tren hay que decir que la estación de Leeds es una de las más concurridas en Inglaterra fuera de Londres, de hecho, con sus 17 plataformas, es la más grande del país fuera de Londres. Proporciona conexiones nacionales e internacionales, así como los servicios a destinos locales y regionales.

Para terminar, en cuanto al transporte por carretera hay que decir que Leeds es uno de los principales centros de la red de autopistas del norte. Los datos dicen que es una de las ciudades más dependientes del automóvil en el Reino Unido.

### **Alojamiento.**

Las mejores zonas para vivir en Leeds (relación calidad/precio) son Burley, Headingley y Hyde Park. Esos barrios componen la zona universitaria. Se pueden encontrar habitaciones por unas 50-70£ a la semana / 300£ al mes con todo incluido (electricidad, agua, council tax, internet). Más de 350£ con “bills” (gastos) incluidos suele ser caro, aunque depende de la casa y de la habitación. Lo mejor es tener los gastos incluidos en el precio, porque así es un motivo de discusión menos con los compañeros. Hay que tener en cuenta a la hora de alquilar una habitación es que con la beca como estudiantes. En Inglaterra si eres trabajador y alquilas una habitación o un piso tienes que pagar una tasa, pero no si eres estudiante.

Es importante tener en cuenta a la hora de buscar casa la ruta por donde transcurre la línea 19 (o 19A) porque es el bus que hay que coger para llegar al trabajo. También está la opción de buscar piso en el centro, lo que es muy cómodo porque está más cerca del trabajo y siempre se tiene zona de tiendas y de fiesta cerca, pero el centro es más caro. En el centro de la ciudad es donde se encuentran los edificios más nuevos, la mayoría de

los cuales tienen pisos pequeños en los que la mayoría de gente vive alquilada, pero se paga entre unos 400£ y 500£ al mes.

Para buscar habitación se puede empezar desde España mirando en páginas como:

- [www.gumtree.co.uk](http://www.gumtree.co.uk)
- [www.spareroom.co.uk](http://www.spareroom.co.uk)
- [www.easyroommate.co.uk](http://www.easyroommate.co.uk)

Hay que tener en cuenta en spareroom y easyroommate que algunas de los pisos que se anuncian están anunciados por agencias. Las agencias piden un mes de fianza, también los particulares, pero la agencia cobra unos 75£ por los trámites.

Por último, está la opción de pasearse por esas zonas porque suele haber anuncios en casas que alquilan habitaciones (To Let).

### **Ocio.**

Al ser una ciudad bastante grande hay gran cantidad de eventos y de oportunidades para pasar el rato. Lo primero que ve uno al llegar es la gran cantidad de centros comerciales de interior que hay en el centro de la ciudad. Cuenta con una gran zona peatonal en la que se encuentran gran cantidad de tiendas. En el centro se pueden encontrar tiendas de todo tipo, tiendas de lujo y tiendas más baratas. A las afueras de la ciudad hay un Ikea y esparcidos por la ciudad muchos supermercados, en el centro también se pueden encontrar algunos supermercados.

Entre las diversas actividades que se pueden encontrar en Leeds están las clases de salsa que se dan en diversos bares de la ciudad, o clases de Lindy Hop, un baile parecido al Charleston, a las que puedes ir por 5£ en el centro social de Millennium Square

Si te gusta el cine, puedes encontrar diversas salas de cine por la ciudad, como por ejemplo en Hyde Park, Headingley o, por supuesto, también en el centro comercial Trinity en el centro de la ciudad.

Los bares de Leeds organizan diversos eventos como monólogos, música en directo, las clases de salsa de las que he hablado antes,... En la mayoría de los típicos Pubs Ingleses sirven ahora tanto comida como bebida. Una de las cosas típicas de Inglaterra y sobre todo de esta parte del país, es comer los domingos un Sunday Roast, que es un plato de carne con salsa y un trozo de pan. Suele haber distintos tipos de carne para elegir cuando se pide un Sunday Roast. También en muchos de ellos sirven el English Breakfast, un desayuno inglés que se compone de huevos, panceta, café, tostadas y muchas cosas más.

Si te gusta hacer deporte hay diversos gimnasios por la ciudad y la mayoría con un horario muy flexible, incluso uno de ellos está abierto las 24 horas del día. Los gimnasios aquí son muy baratos comparados con España. Suelen costar entre unos 15 o 20£ al mes, las distintas clases se pagan a parte. Si te gusta el fútbol hay que reseñar que el equipo importante de la ciudad es el Leeds United. Si quieres practicar fútbol siempre

puedes encontrar a alguien que juegue en un equipo y preguntar si puedes jugar con ellos, más de uno que yo conozco encontró así equipo para jugar durante el año. Y, estando en Inglaterra, no se me puede olvidar mencionar el Cricket, que es uno de los deportes más populares aquí. En Roundhay Park puedes encontrar los fines de semana equipos jugando a este deporte. Aunque uno no sepa las reglas del juego siempre es interesante ver un poco el juego.

También existen una gran cantidad de museos por toda la ciudad. El principal museo es el museo de Leeds que se encuentra en la céntrica plaza Millennium. Pero también se puede encontrar otro museo al lado de la Abadía de Kirkstall. El Armley Museo Industrial o Thwaite Mill Watermill Museo son otros de los museos que te puedes encontrar.

Millennium Square y el Civic es un creciente distrito de entretenimiento. La plaza cuenta con numerosos bares y restaurantes y cuenta con una pantalla grande al aire libre. Es el lugar de celebración de los grandes eventos, como el mercado de Navidad, conciertos, la celebración de San Patricio, etc. Para los grandes eventos futbolísticos como el Mundial o la Eurocopa, suelen retransmitir los partidos importantes de esos campeonatos.

Leeds cuenta también con un gran teatro, y con el Firs Direct Arena que es un gran pabellón en el que se celebran gran cantidad de conciertos y eventos deportivos de interior, además de otros muchos eventos.

Leeds tiene una de las mayores poblaciones de estudiantes del país y por lo tanto es uno de los lugares importantes para la vida nocturna. Hay un gran número de bares,, discotecas y restaurantes, así como una gran cantidad de lugares de música en vivo. Además cuenta con una zona de fiesta gay establecida en el centro de la ciudad. También hay que reseñar que hay una ruta de unos 16 bares en la zona de Headingley que los estudiantes suelen hacer disfrazados. Si uno pasa un sábado por la tarde por esa calle, lo más probable es que vea a algún grupo de estudiantes disfrazados.

En la página de la oficina de turismo de Leeds (<http://www.visitleeds.co.uk/>) se puede encontrar una agenda con los eventos de la ciudad, además de información de la ciudad. Un dato curioso para los visitantes de esta ciudad es que hay una ruta llamada la “Ruta de los Búhos”, que son como un símbolo de la ciudad y se pueden ver numerosas esculturas de estos animales por toda la ciudad, sobre todo por el centro.

### **Más información.**

#### ***Usos y costumbres de los ingleses:***

Como ya es sabido por todos, los ingleses suelen desayunar bien, comer un pequeño bocadillo so sandwich sobre las 12 y cenar sobre las 6 o 7. Por suerte para los españoles los restaurantes de Inglaterra duran lo suficientemente abiertos como para comer y cenar con el horario español. También es muy típico aquí el té, y por eso en todas las casas y también en la oficina suele haber el típico calentador de agua. Aquí venden mucha comida precocinada, muy útil en muchas situaciones. Otra de las cosas importantes a



tener en cuenta es que la comida inglesa suele ser bastante picante, es decir, cuando algo pone picante es muy picante.

### ***Bancos:***

Hay gran cantidad de Bancos en Inglaterra pero según tengo entendido la mayoría de ellos suelen pedir avales para poder abrir una cuenta. Según mis informaciones, el banco Barclays es uno de los bancos con mayor facilidad a la hora de abrir una cuenta bancaria.

Por mi parte, yo tengo una cuenta en Lloyds Bank. La elección de este banco fue simplemente porque es el banco con el que trabaja la empresa. Eville & Jones suele contratar a varios veterinarios al mes, y tanto a ellos como a los becarios que llegamos nuevos nos ayudan para que podamos abrir una cuenta nueva. Hay una sucursal de Lloyds cerca de la oficina y ese es el motivo por el que suelen sugerir que abras allí una cuenta.

En mi caso fue una compañera la que llamó a la sucursal para pedir una cita. En las citas suelen hacer un cuestionario de porqué motivos quieres abrir una cuenta, donde trabajas, para qué vas a usar el dinero de la cuenta, preguntas personales como la dirección, el estado civil, etc. Es, mas bien, una entrevista. Mi jefe y compañero me hizo un papel certificando mi lugar de residencia y que yo estaba trabajando allí. En mi caso, mi abrí una cuenta "Classic" y me dieron una tarjeta. Con la tarjeta que me dieron me dijeron que podía sacar en cualquier cajero del Reino Unido sin que me cobrasen ninguna comisión, pero es importante preguntarlo a la entrevistadora porque siempre te sacará de dudas (una de mis compañeras becarias española dice que a ella le cobran comisión). Otra de las cosas importantes que hay que hacer al final de la entrevista es pedir el número IBAN (International Bank Account Number) y el BIC (Bank Identifier Code). Realmente yo sólo he necesitado el IBAN, pero siempre es bueno pedir todos los códigos en caso de necesidad. El IBAN es importante porque es necesario para poder transferir dinero desde España hasta tu cuenta inglesa.

Si la estancia en Inglaterra sólo es de 3 meses, no es necesario tener cuenta en un banco inglés, pero todo depende de cada uno y de las comisiones que a uno le cobren por pagar con tarjeta española y por transferir dinero de un banco español a uno inglés. Para mí, las mayores ventajas de tener una cuenta inglesa es el hecho de que pago el piso a través del banco, por Internet desde casa, y que si quiero comprar alguna cosa por Internet hay veces que no sirven las tarjetas españolas, por ejemplo, cuando quise ir a Liverpool compré los billetes de autobús por Internet y no podía pagar con la tarjeta española, pero sí con la inglesa.

### ***Clima:***

Los veranos en Leeds son generalmente suaves, con precipitaciones moderadas, mientras que los inviernos son fríos, nublados con nevadas ocasionales y las heladas. Julio es el mes más caluroso, mientras que el mes más frío es enero. Leeds es una de las

ciudades más secas del Reino Unido. Aunque lo más aconsejable para soportar la lluvia en invierno es un buen abrigo con capucha. El viento, que suele soplar con fuerza, hace inútil a los paraguas, y más, si los paraguas son plegables. Los veranos no son tan calurosos como en España, según mis informaciones suele hacer una temperatura máxima de unos 20 grados.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013**

### **Información general.**

Leeds es una ciudad y un importante centro metropolitano en West Yorkshire, en la zona norte de Inglaterra. Está ubicada sobre el río Aire.

Durante la revolución industrial Leeds se convirtió en un gran centro industrial de producción y procesamiento de lana, antes de transformarse en un polo comercial y de educación universitaria, alojando hoy a tres distinguidas universidades: la Universidad de Leeds, la Universidad Metropolitana de Leeds y la Leeds Trinity and All Saints.

Hoy Leeds es, después de Londres, el mayor centro de negocios, financiero y de servicios legales de Inglaterra y, de acuerdo a una evaluación realizada recientemente por la Oficina Nacional de Estadísticas, Leeds es la ciudad con más alta tasa de crecimiento del Reino Unido.

Leeds posee una población de 761,100 habitantes (censo de 2007). Debe hacerse notar que este número incluye toda el área abarcada por la ciudad. Leeds forma parte de la zona urbana de Leeds-Bradford (LUZ), la tercera más grande del Reino Unido tras Londres y Manchester, con una población estimada de 2.4 millones de personas (censo de 2004), y junto con otros diez distritos locales forma la región de la ciudad de Leeds, que abarca 2.9 millones de habitantes.

### **Transporte.**

Leeds tiene una red de transporte grande y compleja. Se encuentra al centro de la red de carreteras regionales, y en un cruce importante de la red de autopistas nacionales. La A1 (M) liga a Leeds con el norte, la M1 con el sur y la M62 con el este y el oeste. El 'Leeds Inner Ring Road' (A58(M) y A64(M)) se construye al estándar de la autopista. Leeds del sur también tiene su propia autopista urbana, el M621.

Dentro de la ciudad, el primer medio de transporte es el autobús pero la red de ferrocarriles es extensa y hay líneas de cercanías.

La estación de ferrocarril de Leeds City es la segunda estación más ocupada fuera de Londres. También de la región metropolitana, es posible tomar trenes a Londres, Birmingham, Glasgow, Edimburgo, Sheffield, Liverpool, Mánchester, Newcastle, Hull y Bristol, entre otros (ver [www.wymetro.com](http://www.wymetro.com) y Local travel info: 0113 245 7676).

Además cuenta con varias empresas de taxi, y tienen alguna peculiaridad. Existen dos tipos de taxi: los que puedes coger en la calle (el equivalente a los que existen en España) que son negros y grandes y los que alquilas llamando por teléfono. Estos últimos son mucho más económicos pero no los puedes parar en la calle.

El aeropuerto, 'Leeds Bradford International Airport' tiene vuelos internacionales. El autobús que conecta el aeropuerto con Leeds es el número 757. Cuesta 3 libras y 30 peniques y tarda en llegar al centro (estación de tren) unos 45 minutos.

### **Alojamiento.**

Al ser una ciudad universitaria, en Leeds hay mucha oferta de casas/pisos compartidos. Existen numerosas agencias situadas alrededor de la zona de la universidad aunque siempre son más caras que buscarte la casa tú.

Existen numerosas páginas web dónde buscarla, las más famosas son: [www.gumtree.co.uk](http://www.gumtree.co.uk) y <http://www.spareroom.co.uk>.

Si eres estudiante universitario en Leeds, UNIPOL (ONG de la universidad) se encarga de asesorarte y buscarte casa ([www.unipol.co.uk](http://www.unipol.co.uk)).

También existen numerosas residencias de estudiantes, aunque sólo alojan a no estudiantes en verano. (Listado de residencias: <http://accommodation.leeds.ac.uk/directory/5/>).

### **Ocio.**

Como ya he comentado, Leeds es una ciudad universitaria con todo lo que ello conlleva. La mayoría del ocio está concebido como fiesta universitaria y la ciudad está llena de bares y discotecas.

También hay bastante alternativa de un ocio más cultural (teatros, óperas, museos, etc.), el problema es que no son muy asequibles, económicamente hablando.

### **Salud.**

El sistema sanitario inglés es gratuito (aunque al igual que en España también hay aseguradoras privadas).

Para tener un GP (médico de cabecera), hay que ir a la SURGERY (ambulatorio) de tu barrio y pedir que te registren (info: 0113 295 2500). Te solicitarán el pasaporte y una prueba de que resides en Leeds (el contrato de alquiler o una factura actual de gas, luz, etc. que esté a tu nombre en un domicilio de Leeds).

Existen Centros médicos oficiales para asistir sin cita previa (“NHS Walk-in centre”), el servicio es gratuito, igual que en las urgencias de los hospitales.

El hospital más céntrico es The Leeds General Infirmary, junto a Millenium Square.

El sistema de salud nacional es el NHS [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk); NHS Direct (info 24 h): 0845 4647 Emergencias médicas (24 h): 0345 605 9999.

### **Consulado.**

Leeds tiene asignado el consulado de Edimburgo y no el de Londres. Anteriormente estaba asignado el de Mánchester, pero cerró. (<http://www.maec.es/subwebs/Consulados/Edimburgo/es/home/Paginas/Home.aspx>)

### **Emergencias.**

El teléfono de emergencias en Reino Unido es el 999, aunque el 112 también funciona. Puedes solicitar traductores/intérpretes.

Es una centralita que te conectará con el servicio que necesites (bomberos, ambulancia, policía o guardacostas).

El funcionamiento es el siguiente:

1. Cuando llamas a emergencias, 999, te preguntarán:

“Which emergency service do you require?”

a)Police.

b)Ambulance.

c) Fire service.

2. Te conectarán con el que necesites y entonces te preguntarán:

“What has happened?”

“What is your name”?

“What is the number of the telephone you are calling from?”

“Where is the incident?”

“Is anyone hurt?”

3. Realizarán más preguntas para recabar la mayor información posible y poder transmitirla a los servicios de emergencia.

También existen otros números telefónicos para no urgencias:

111: Medical non-emergency.

101: Police non-emergency.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### 1) Situación geográfica

Leeds es una ciudad e importante centro metropolitano en West Yorkshire, en la zona norte de Inglaterra. Está ubicada sobre el río Aire. Antiguamente formaba parte del West Riding of Yorkshire, la historia escrita de Leeds se remonta al siglo V cuando el reino de Elmet estaba cubierto por bosques de "Loidis", lo que dio origen al nombre Leeds. Leeds posee una población de 761,100 habitantes (2007 est.)

Hoy Leeds es, después de Londres, el mayor centro de negocios, financiero y de servicios legales de Inglaterra, y de acuerdo a una evaluación realizada recientemente por la Oficina Nacional

### 2) Transporte

#### Autobuses

Los autobuses son un medio cómodo de viajar en la ciudad pero no es un medio barato. Las tarifas son:

- cualquier autobús todo el día: £5, y se adquiere dentro del autobús preguntando al conductor.
- autobús toda la semana zonas 1-3: £23 a la semana.

Las rutas y horarios se pueden encontrar en estas páginas: [www.wymetro.com](http://www.wymetro.com) y en [www.firstgroup.com](http://www.firstgroup.com)

#### Trenes

Hay muchos destinos a los que puedes ir con el tren dentro de Yorkshire, como es Lancaster, York, Sheffield, etc. Fuera de Yorkshire puedes visitar Liverpool, Manchester, London, Oxford, etc.

La página web es: [www.wymetro.com](http://www.wymetro.com)

#### A la llegada al aeropuerto de Leeds...

El aeropuerto de Leeds está a unos 18 km de la ciudad; para llegar al centro puedes coger el autobús o coger un taxi.

- Tomar el autobús número 757 de Airlink, en la parada que se encuentra a la salida de la terminal de llegadas. Te llevará hasta la estación de tren, situada en el centro de Leeds.

Horarios aquí: <http://www.wymetro.com/NR/rdonlyres/6ED2EDDE-CB92-435E-8BF2-D4E696E36FE2/0/757bustimetable.pdf>

- Tomar directamente un taxi a la salida de la terminal. El precio aproximado es de unas 12 libras. Página web: [www.lbia.co.uk](http://www.lbia.co.uk)

### 3) Alojamiento

No es difícil encontrar alojamiento debido a que Leeds es una ciudad universitaria. Lo ideal es concertar citas con propietarios y/o agencias desde España y una vez que estés en Leeds ver los pisos y decidir.

Algunas de las páginas web son:

- [www.gumtree.com](http://www.gumtree.com)

Página web de oferta y demanda de pisos, búsqueda de compañeros de pisos, etc. A veces incluyen fotos y otras no. (Yo encontré mi casa en esta página)

- [www.unipol.org.uk](http://www.unipol.org.uk)

Este es un sitio muy utilizado por los estudiantes de universidad. Aquí Unipol te garantiza que la casa está en buenas condiciones, etc.

- [www.rightmove.co.uk](http://www.rightmove.co.uk)



## 4) Ocio

### Qué ver

#### - El mercado de Kirkgate

Es el mercado cubierto más grande de Europa y uno de los más antiguos del país.

Es un edificio de hierro forjado, con torres y torretas, muy bello e ideal para comprar productos frescos a buen precio. No es un mercado típico de España, ya que combina los puestos clásicos con lugares de comida de todas las nacionalidades.

Está ubicado en la calle Vicar, cruzando Victoria Quarter.

#### - La catedral de Santa Ana

Está considerado como el templo más importante de la ciudad y como una de las mejores catedrales católicas de Inglaterra.

La construcción de la actual Catedral de Leeds se inició en el año 1901 y finalizó tres años más tarde, en 1904, y su diseño correspondió a John Henry Eastwood.

En la actualidad es la catedral católica de la Diócesis de Leeds y la sede del obispo de la ciudad.

Dirección: Great George Street

#### -Corner Exchange

Es un edificio Victoriano donde puedes encontrar tiendas de productos vintage.

#### - Victoria Quarter

Famosas galerías para hacer compras, están situadas entre Briggate y Vicar Lane.

#### - West Yorkshire Playhouse

Uno de los teatros más famosos y con más historia de Leeds.

#### - Museos



- Royal Armouries Museum
- Trackray Museum
- Henry Moore Institute
- Leeds City Art Gallery



Otros destinos en Inglaterra: Londres, Liverpool, Mánchester, Oxford, Cambridge,...

## 5) Otros datos de interés

### *5.1 Moneda, idioma, comunicaciones*

La moneda es el pound (£) y el idioma oficial es el inglés. El código telefónico es el 0044.

### *5.2. Otras páginas de interés*

The International Student Office

[www.leeds.ac.uk](http://www.leeds.ac.uk)

Seguridad

[www.leedscab.org.uk](http://www.leedscab.org.uk)

Servicios de emergencia

999 es el número de emergencia para la policía, ambulancia y bomberos.

Electricidad

Yorkshire Electricity on 0800 375675

Gas

Transco (Gas servicio emergencia) en 0800 111 999

Agua

Yorkshire Water 0845 1 24 24 24

## 1) Situación geográfica

Leeds es una ciudad e importante centro metropolitano en West Yorkshire, en la zona norte de Inglaterra. Posee una población aprox de 800.000 habitantes y forma parte de la zona urbana de Leeds-Bradford, la tercera más grande del Reino Unido tras Londres y Manchester, con una población estimada de 2 millones de personas.

El aeropuerto de Leeds está a unos 18 km de la ciudad; para llegar al centro puedes coger el autobús o coger un taxi:

Tomar el autobús número 757 de Airlink, en la parada que se encuentra a la salida de la terminal de llegadas. Te llevará hasta la estación de tren, situada en el centro de Leeds. Horarios aquí:

<http://www.wymetro.com/NR/rdonlyres/6ED2EDDE-CB92-435E-8BF2-D4E696E36FE2/0/757bustimetable.pdf>

Tomar directamente un taxi a la salida de la terminal. El precio aproximado es de unas 15 libras, dependiendo de del destino.

Página web: <http://www.arrowprivatehire.co.uk/>

## 2) Transporte

### *Autobus*

Los autobuses son un medio cómodo para viajar en la ciudad pero no es un medio barato. No existe un precio único, el precio varia en función del destino, hay trayectos de £1, £2, £3, dependiendo de cuantas paradas recorras.

Algunas tarifas de abonos son:

cualquier autobús todo el día: £4, y se adquiere dentro del autobús preguntando al conductor.

autobús toda la semana zonas 1-3: £14 a la semana, también se adquiere en el autobús.

Las rutas y horarios se pueden encontrar en estas páginas: [www.wymetro.com](http://www.wymetro.com) y en [www.firstgroup.com](http://www.firstgroup.com)

### *Tren*

Hay muchos destinos a los que puedes ir con el tren dentro de Yorkshire, como es Lancaster, York, Sheffield, etc. Fuera de Yorkshire puedes visitar Liverpool, Manchester, London, Oxford, etc. La página web es: <http://www.nationalrail.co.uk/>

## 3) Alojamiento

No es difícil encontrar alojamiento debido a que Leeds es una ciudad universitaria. Lo ideal es concertar citas con propietarios y/o agencias desde España y una vez que estés en Leeds ver los pisos y decidir. Puedes encontrar habitaciones muy caras y muy baratas, lo normal es que el precio de una habitación se situe entre 250-300 libras. En ocasiones los gastos vienen incluidos en el precio. Es recomendable que los recibos de luz/agua/gas estén a nombre del casero del piso. Algunas de las páginas web donde puedes encontrar anuncios de habitaciones son:

[www.gumtree.com](http://www.gumtree.com)

Página web de oferta y demanda de pisos, búsqueda de compañeros de pisos, etc. A veces incluyen fotos y otras no. (Yo encontré mi casa en esta página)

<http://www.spareroom.co.uk/>

Es una página también muy recomendable.

#### **4) Teléfono móvil y cuenta bancaria**

Es recomendable hacerse con una tarjeta SIM al llegar a UK. La telefonía es muy barata, puedes recargar tu tarjeta con 10 libras al mes y tienes llamadas, mensajes gratis e internet. (Vodafone UK).

Para abrir una cuenta bancaria, algunas entidades ponen más problemas que otras, normalmente te piden el contrato del piso para justificar donde vives, un justificante de prácticas para justificar a que te dedicas en UK y en algunos caso te piden recibos de luz o agua en caso de que estén a tu nombre.

#### **5) Ocio (Qué ver)**

##### ***El mercado de Kirkgate***

Es el mercado cubierto más grande de Europa y uno de los más antiguos del país. Es un edificio de hierro forjado, con torres y torretas, muy bello e ideal para comprar productos frescos a buen precio. No es un mercado típico de España, ya que combina los puestos clásicos con lugares de comida de todas las nacionalidades.

##### ***La catedral de Santa Ana***

Está considerado como el templo más importante de la ciudad y como una de las mejores catedrales católicas de Inglaterra.

La construcción de la actual Catedral de Leeds se inició en el año 1901 y finalizó tres años más tarde, en 1904, y su diseño correspondió a John Henry Eastwood.

En la actualidad es la catedral católica de la Diócesis de Leeds y la sede del obispo de la ciudad. Dirección: Great George Street

##### ***Leeds Corn Exchange***

Es un edificio Victoriano donde puedes encontrar tiendas de productos vintage. Cada domingo realizan un mercadillo temático.

##### ***Victoria Quarter***

Famosas galerías para hacer compras, están situadas entre Briggate y Vicar Lane.

##### ***Museos***

Royal Armouries Museum

Trackray Museum

Henry Moore Institute

Leeds City Art Gallery