

CONSEJOS PRÁCTICOS-LEÓN

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Si se va con el Hermanamiento con León, tienen preparada como una guía para hacer la maleta, que va bastante bien para hacerte a la idea de lo que te tienes que llevar. Para resumir un poco, es cuestión de hacerte a la idea que vas a un país que siempre es verano, así que vas a pasar bastante calor, aunque tampoco está mal llevarte un par de chaquetas, sobretodo si tienes pensado subir y pasar noche en los volcanes o estar por la zona cafetalera, por las noche suele refrescar.

También es necesario llevarse algún repelente de mosquitos(sobretodo si tienes tendencia a que te piquen) y mosquitera, en León no hay muchos pero en cuanto sales de allí si, sobretodo en zonas rurales. Será muy importante también las cremas solares, ya que te está dando continuamente el sol, sobretodo si vas a la playa. Debido al calor es muy importante la hidratación ya que se sufren deshidrataciones y es un proceso que apenas te das cuenta, es muy importante estar bebiendo agua continuamente.

Una vez allí, en cuestiones :

➤ Transporte.- En Nicaragua la forma más fácil y barata para viajar es el autobús, y en casi todos los casos la única. Para viajar de localidad en localidad los autobuses tiene muy buena frecuencia y el coste es bastante bajo, lo único que no hay que olvidar nunca preguntar el último que sale porque muchos la mayoría dejan de salir sobre las 6 de la tarde. Si vas a hacer el viaje Managua- León es recomendable coger el interlocal , es un poco mas caro pero mucho mas rápido y cómodo. Aunque si vas con equipaje lo mejor es coger un taxi si puede ser compartido para que salga mas barato.

Para viajar por León o Managua hay taxis o rutas(que sería los autobuses urbanos).Las rutas son muy asequibles unos 3 córdobas (30 pesetas aproximadamente). Los taxis funcionan de forma diferente en Managua que en León, en ambos son taxis compartidos, es decir que varias personas cogen el mismo taxi, y se cobra por persona y no por carrera. La diferencia entre las dos ciudades es que en León está el precio de la carrera fijado por la alcaldía y en Managua no. Aunque siempre es conveniente en las dos ciudades negociar el precio antes de subir.

➤ Alojamiento.- Si vais con el Hermanamiento León –Zaragoza, lo mas fácil es que ellos os busquen alojamiento en una familia , es la manera más rica de conocer las costumbres de un país, sino existen Hoteles u Hostales de todo tipo de precios, también existen residencias de estudiantes o casa donde alquilan habitaciones, ya que León es un ciudad universitaria.

➤ Comidas.- Existen muchos restaurante o comedores que por precios muy asequibles puedes comer o cenar, tanto comida típica o comida mas internacional como pizzas, hamburguesa o pasta.

Para hacernos nuestra propia comida, podemos comprar en los mercados que está bastante bien de precio o en los supermercados que son de precio similar a los españoles.

➤ Comunicaciones.- Podemos encontrar gran cantidad de locutorios para hablar por teléfono (si vas a usar mucho el teléfono intenta negociar algún plan especial de minutos) y ciber- cafés para utilizar internet(bastante bien de precio y funcionan bastante bien), ya que por carta no es muy efectivo comunicarse porque tardan mucho en llegar la correspondencia (León- Zaragoza unos 8-9 días, Zaragoza- León unos 15-20 días).

➤ Turismo.- A la hora de viajar, hay muchas zonas que merecen la pena visitar. Cerca de León se puede visitar en el día, Poneloya que se conoce como la playa de León es muy bonita sobretodo si os quedáis a dormir y veis el atardecer, es peligroso bañarse pero con cuidado te puedes meter.

Ya un poco mas alejado está la isla de Ometepe que es mas turística y con lo cual un poco más cara pero que merece la pena pasar allí un par de días. También merece la pena ir a Granada, el mirador de Catarina y Masaya donde su mayor atractivo son sus mercados que podrás comprar artesanía, ropa y todo lo que quieras por un buen precio. Las zonas cafetaleras como Matagalpa y Selva Negra(este último muy preparado turísticamente pero se puede ver en un día y así evitarte el dormir y con ello el mayor gasto, pero cuidado con el último autobús de vuelta) también son muy interesantes visitarlas.

No podéis ir de León sin subir algún volcán , incluso si podéis pasar alguna noche, la experiencia merece la pena.

En el mismo León hay muchas cosas por visitar, que las puedes ir conociendo tal y como se va paseando. Pero una de las mejores cosas de León es la fiesta de la Gritería Pequeña(15 de Agosto)donde todo el mundo se hecha a la calle.

También es muy bonita y emocionante la fiesta del día de la revolución el 19 de julio que sobretodo es tradicional el trayecto León- Managua en los autobuses que pone el ayuntamiento, si tenéis la posibilidad de quedaros en la fiesta de alguno de los barrios de Managua, aprovecharla.

De todas formas lo mejor para viajar es que os acompañe alguien del país o de la zona por la que vayáis, os enseñará rincones preciosos y evitareis los sobrepuestos para turistas.

VARIOS

Tenemos un visado con vigencia para 90 días (obligatorio para entrar al país, cuesta 5\$), para aumentar la estancia debemos salir del país o acudir a inmigración a pagar otro visado.

Es recomendable llevar dólares USA, que luego cambiaremos a córdobas una vez en León. No obstante se puede utilizar la tarjeta VISA tanto para pagar en algunos sitios como para sacar dinero de los bancos. El cambio de euros a córdobas es algo más complicado, y se suele perder dinero.

Salvo que se disponga de mucho tiempo, es útil cambiar en la calle, a los coyotes. Los bancos suelen tener mucha cola, y los coyotes suelen ser de fiar.

OCIO

RESTAURANTES:

Las comidas “típicas” de León son: arroz, frijoles (alubias pintas), derivados del maíz (no hay pan), carne de vacuno, carne de cerdo, aves de corral, nacatamales, quesillos, gallo pinto, queso frito, plátano dulce o salado mucha fruta y verdura.

- Comida corriente. Cuestan unos C\$ 25
 - Comedor EL SOCORRO. Costado sur del Mercado Central
 - Comedor el BUEN GUSTO. Costado sur del Mercado central
 - Comedor LA BUENA CUCHARA. Esquina sur oeste del Hospital Escuela
 - El CALLEJÓN. Del Salman 2c al norte y 10 varas este
 - Comedor ESTEFANIE MICHELLE. San Francisco 75 varas este
 - Comedor CARMEN De Telcor 3c norte

- Restaurantes de más calidad (comida a la carta)
 - SOLERA. Frente al teatro Municipal
 - CASA VIEJA. Costado norte de la casa de cultura
 - JALA LA JARRA. Teatro Municipal 1 c al norte
 - LOS PESCADITOS. Subtiava
 - LOBITO BAR. Texaco Guido 4c al sur
 - LAS CAPERAS. Subtiava
 - PIZZA ROMA. Iglesia la Merced 2c al norte
 - PIZZA WHITE HOUSE. Contiguo a Correos de Nicaragua
 - LAS PAYITAS. Frente al parque la Merced
 - TAQUETZAL Costado sur del parque central 50 varas abajo

PARA BAILAR:

- DON SEÑOR. Frente al parque la Merced
- LAS RUINAS. Contiguo a Telcor
- DILECTUS. Frente a campo Victoria (en las afueras de la ciudad)
- BOHEMIOS Frente a la cancha 23 de Julio

TRANSPORTE:

Urbano:

Buses dentro de la ciudad y camionetas. Cuestan C\$3.00 y circulan desde las 6 am a las 7 pm

Taxis. Circulan las 24 horas y la carrera cuesta C\$ 10.00 por el día y por la noche C\$ 15.00 siempre que sea en el centro de la ciudad. Los taxis se comparten con más clientes, que vayan por una misma ruta. También existe un servicio de radio taxi. Tfno. 311 10 43. Es habitual que el taxi pare para agarrar más clientes, o que cuando lo pares lleve más clientes dentro. Es conveniente usar solo aquellos con la matricula blanca (o blanca y roja), pues los de matricula blanca no tienen licencia.

Para comunicarse con el extranjero

Teléfono: Se pueden usar monedas o tarjetas, pero funcionan muy bien, y sobre todo más barato, “España Directo”. Igualmente hay muchos sitios de Internet por el centro de la ciudad y una oficina de correo postal frente a la iglesia de La Recolectión.

Moneda

La moneda es el córdoba y el tipo de cambio es 16C\$ = 1 dólar. Cada semana varía, pero la variación es mínima. Los dólares son aceptados en las tiendas, en los supermercados y es posible cambiar a córdobas en los bancos, o en lugares cerca del mercado, donde se encuentran cambistas (“coyotes”).

Salud

Algunas enfermedades típicas:

- Dengue: es transmitido por un mosquito (de ahí la importancia del repelente).
- Diarrea y amibiasis: puede ser transmitida por los alimentos y el agua. De ahí la importancia de beber agua embotellada y tener cuidado con la comida callejera. (En las comunidades es aconsejable llevar un frasco de cloro.)
- Gripe: por el cambio de clima.
- Deshidratación: hay que beber mucho agua por el calor existente.

Transporte

- Urbano: Buses dentro de la ciudad y camionetas. Cuestan dos córdobas y circulan desde las 6:00h. hasta las 19:00h. También hay taxis que circulan las veinticuatro horas y cuestan ocho córdobas por persona. Los taxis se pueden compartir con otros clientes.
- Interurbano: Todos los medios de transporte hacia Managua y los departamentos de Chinandega, Corinto, Estelí, Jinotega, Matagalpa, y los municipios de León, tiene salida en la terminal de buses. Sin embargo, para ir la playa de PoneLOYA (a dieciocho kilómetros de León), hay que dirigirse a la terminal sita en el mercadito de Subtiava. Salen cada hora, y el pasaje cuesta diez córdobas.

Orientación

Aunque las calles de León tienen nombre, éste no se utiliza para localizarlas. El sistema es el siguiente:

El plano de León es una cuadrícula dividida en “cuadras” (manzanas), que tienen alrededor de cien varas de largo (una vara = aproximadamente un paso). Para localizar una calle debemos señalar un punto de referencia desde el cual, mediremos el número de cuadras (norte, sur, este y oeste) y el número de varas. Por ejemplo: de la Texaco Guido (gasolinera) cuatro cuadras abajo (oeste, hacia donde baja el sol) y 75 varas al norte.

Situación geográfica del país

León se encuentra en el noroeste del país, en la costa del océano Pacífico.

Es una ciudad antigua de carácter colonial, con una población de 440.000 habitantes repartidos en trece municipios. El departamento de León cuenta con la ciudad y alrededor de ésta encontramos diferentes comunidades rurales, muchas de ellas ubicadas a orillas de volcanes como Telica, Cerro Negro, San Jacinto,...

Es conocida como ciudad universitaria pues cuenta con la representación de varias universidades nacionales (UNAM, UCA, UCAN,...) y es centro de acogida de estudiantes de diferentes partes del país.

También es conocida por sus diferentes paisajes; encontramos desde playas (Poneloya, Peñitas, Salinas,...) que son centro turístico nacional, hasta cadenas de volcanes, algunos de ellos recientemente activados.

La moneda nacional es el córdoba; actualmente la equivalencia es 1 euro= 24 córdobas. También podemos llevar dólares que nos aceptan en los supermercados y restaurantes pero que podemos cambiarlos en los “Coyotes” que son cambistas que están en la calle, normalmente cerca de los mercados y de los bancos (Banpro, Credomatic, BDF,...) y también pueden cambiarnos los euros. Hay que tener en cuenta que siempre nos cambiarán mejor en un banco pero nos podemos fiar de los coyotes pues ellos son contratados por los bancos para hacer cambios de dinero y así agilizar las filas de espera que se crean en los bancos.

Transporte

Para movernos dentro de la ciudad contamos con diferentes medios de transporte:

- Taxi: actualmente la carrera cuesta 12 córdobas por el día y 15 por la noche pero todo depende del lugar al que queremos ir, si es a las afueras siempre nos cobrarán un poco más; podemos encontrar taxis a cualquier hora del día. Hay que tener cuidado pues algunos extranjeros siempre quieren cobrarnos de más, por eso es recomendable que antes de montarnos preguntemos por cuánto nos llevan al lugar que queremos ir.

- Ruta: son camionetas habilitadas para llevar a pasajeros en la parte de atrás, tienen un banco a cada lado pero también se puede viajar de pie. Estas rutas tienen un recorrido específico y las podemos parar en cualquier tramo de la calle con tan sólo levantar la mano. El precio es de 3 córdobas sea cual sea la hora en la que te montes en una de ellas.

- Autobuses: son buses normales que hacen recorridos por la ciudad, cada uno tiene un trayecto específico. El precio es el mismo que la ruta, 3 pesos. No se ven muchos buses por la ciudad, es más común ver rutas. Para viajar a la playa también hay autobuses, a la playa más cercana, Poneloya, el precio es de 10 pesos.

Para viajar a otras ciudades o a comunidades cercanas a León, debemos acudir a la Terminal desde donde salen todos los autobuses. El precio depende del destino al que vayamos pero por lo general no resulta muy caro viajar dentro del país. Desde León salen muchos buses a otras ciudades pero si no hay bus para el lugar donde queremos ir pues debemos hacer trasbordo, normalmente a Managua o a Chinandega (según a la parte del país que queramos ir) hacia donde salen autobuses regularmente.

Alojamiento

En León hay muchos alojamientos para turistas y a un precio más que económico. Encontramos hostales que son exclusivos para turistas (Bigfoot, Vía Vía) en los que

diffícilmente vamos a encontrar a un nicaragüense, sólo veremos alemanes, holandeses, americanos,...donde no hablar inglés resulta un problema para comunicarte. Sin embargo hay otros sitios como Casa Vieja que es más familiar, Cerro Negro, Tortuga Boluda,...en los que el alojamiento es un poco más barato y además es más acogedor. El precio de una habitación puede oscilar entre 100 y 200 pesos al día.

También podemos encontrar familias que alquilan cuartos para estudiantes y es barato; otra opción es alquilar una casa pero si es para un tiempo corto no resulta económico, una vez más nuestra condición de turista hace que intenten cobrarnos más de la cuenta.

Ocio

Tenemos varias opciones para disfrutar de nuestro tiempo libre:

- Museos: recomiendo algunos museos que considero fundamentales para visitar. El primero es el museo de Héroe y Mártires que se encuentra en el parque central; es una exposición de fotografías y documentos de la época de la Revolución Sandinista. Además los guías del museo son antiguos combatientes que explican la historia en primera persona.

También está un museo de arte indígena y precolombino llamado Gurdián que se encuentra en la calle Real. El precio es accesible y merece la pena.

Además existen restos de la Revolución que se han convertido en centros turísticos e históricos de la ciudad. Está la antigua cárcel de la 21 que está muy bien conservada. Era la cárcel que los somozistas crearon para encarcelar a los sandinistas y realizarles toda clase de torturas. Existen murales representativos de estas torturas y un guía te acompaña en todo el recorrido. Además tiene un parque de mitos y leyendas en el que quedan representadas a modo de mosaicos, también interesante de ver.

- Casa de Cultura: es un centro cultural que ofrece una amplia variedad de actividades; cursos de danza (tradicional, salsa, cumbia,...), cursos de español para extranjeros, de pintura, música,... Además de conciertos y exhibiciones de baile y danzas, teatro,...

- Teatro Rubén Darío: se encuentra en el parque central. Sobre todo hacen recitales de poesía y obras de teatro así como conciertos de música. Pero no cuentan con un programa definido.

- Bares, restaurantes, discotecas: existen varios bares en los que ofrecen conciertos en directo una vez por semana ya además se puede comer y tomar unos tragos relativamente económicos. Algunos ejemplos: LA Olla Quemada, Taquetzal, Solera, Divino Castigo,...

También existen discotecas para bailar los últimos éxitos del reggeton y bachatas,...Por ejemplo: Bohemios, Don Señor, Salón Estrella, Líquid,...

Dado que yo fui la que enfermé en mi estancia, mi primer consejo es cuidarse la salud, porque una enfermedad puede poner fin a un ansiado viaje como éste o fastidiar unos hermosos días de estancia en un país de contraste y esperanza como es definible para mí Nicaragua.

Lo primero que recomendaría a las personas que vayan a un país tropical cómo éste es que beban grandes cantidades de agua, la deshidratación no sólo te puede enfermar sino que te hace sentir cansada e impedir poner todas las energías en tus tareas cotidianas. Sobre todo, cuidado con los mosquitos, no sólo porque te pueden transmitir enfermedades sino porque puedes acabar hastiada de rascarte.

Viajar siempre con un buen seguro de enfermedad es indudable.

El viaje es muy largo, con lo cual se recomienda mirarlo con mucho tiempo de antelación, de esta forma sale mucho más barato y puedes encontrar vuelos sin demasiadas escalas que te hagan llegar con la necesidad de tres días de sueño. Para los que no controlen el inglés, si viajen con British Airways que se lleven un diccionario pequeño porque nadie de la tripulación sabe castellano, esto no es ningún impedimento para pedir algo o ver una película (hay un canal que traduce película en español mexicano, tampoco muy comprensible), pero sí para rellenar los papeles a la entrada de Estados Unidos. Ah, por cierto que pida dichos papeles a mitad de trayecto. En Miami tranquilos porque todo el mundo habla castellano. En el aeropuerto de Managua, en la zona franca existe una librería en la que puedes adquirir libros a un buen precio. Recomiendo embarcarte en Managua lo antes posible, para evitar over bookings y esperar en la zona de tiendas de la planta superior. Desde León a Managua intentar viajar más de uno, pues el viaje en taxi puede costaros unos treinta y cinco dólares.

León es una de las ciudades más bonitas de Nicaragua, el atractivo turístico de la misma queda claramente reflejado en estos meses de verano. La ciudad tiene espacios inolvidables que visitar: la catedral, la plaza, las iglesias que las rodean, las calles centrales rodeadas de casas coloniales (ver uno de los patios interiores de estas viviendas es todo un lujo), la universidad, los museos, la casa de las culturas... es obligatorio dar una vuelta por el barrio de Sutiava y preguntar a un leonés por la historia del mismo.

Existen muchos locales donde ir a tomar algo, pero tener cuidado con algunos pues el trato que desde ellos se ofrecen a los propios nicaragüenses es aberrante. Los conciertos son un gran atractivo para las noches. Te cansas de ver el baile típico nicaragüense.

Si resides en la zona urbana debes pasar unos días en la comunidad rural la forma de vida en la misma es bien distinta.

Hay dos días claves en los que no se puede faltar: el día de la revolución (19 de julio) y el día de la gritería pequeña (noche del 14 de agosto)

Sitios que visitar: sobre todo, la cadena volcánica cercana a León, la playas del Pacífico (pero con muchísimo cuidado al bañarse), conocer la ciudad de Granada (pero no acercarse a los pueblos blancos), pasar por las cooperativas de

la zona de Matagalpa, viajar a la isla de Ometepe y no irte de Nicaragua sin pasear por el mirador de Catarina

Para comprar regalos viajar a Masaya. En León la librería Don Quijote tiene libros viejos, muy interesantes y a un muy buen precio, hay un horno detrás de la catedral en el que puedes encontrar pan muy bueno y un ciber a un buen precio con ordenadores con cámara digital. Si tenéis la idea de hacer muchas llamadas el locutorio llamadas heladas tiene un buen precio, aire acondicionado y te puede hacer un plan por minutos. Justo en la esquina de la plaza enfrente del ayuntamiento puedes encontrar como una papelería que vende postales más bonitas que los puestos de la plaza. La esquina del movimiento es un buen lugar para relajarte y comprar camisetas. Cuidado con los cajeros automáticos, la comisión puede llegar a asustar.

Si te acompañas de una persona de allá es más fácil realizar los viajes y hay menos posibilidad de que te timen.

Documentación:

Para viajar a Nicaragua sólo es necesario el pasaporte electrónico; solo si la estancia va a ser superior a 90 días, al superar este plazo hay que renovar el visado. La renovación se puede hacer desde León o en Managua. Para viajar por Nicaragua es necesario el pasaporte, aunque son escasos los lugares donde piden el pasaporte a los extranjeros sobre todo siendo de Europa. Para evitar la pérdida del mismo, yo recomiendo caminar únicamente con una fotocopia y quizá con el DNI.

Moneda / banco:

La moneda oficial de Nicaragua es el Córdoba Nicaragüense; el cambio hoy día está en 19.3 córdobas por un dólar. En los cajeros el dinero se puede sacar el dinero tanto en dólares como en córdobas. Para cambiar a córdobas se puede ir al banco o en los coyotes, estos últimos son hombres que se encuentran en los lugares más transitados de las ciudades, no todos pertenecen al banco, en León es recomendable acercarse a los que están alrededor del mercado central, son los más seguros. En córdobas se puede pagar en todos los sitios pero también aceptan pagar en dólares en hoteles y gastos grandes, aunque de forma excepcional lo aceptan en casi todos los sitios.

Transporte:

El transporte público es bastante lento en Nicaragua, los autobuses son viejos y el estado de las carreteras es lamentable si se deja la carretera panamericana. Para transporte interurbano existen dos posibilidades: el transporte público, en los autobuses ya citados o en los llamados interlocales, pequeñas furgonetas que viajan a los pueblos principales. Están organizados en cooperativas y es un poco más caro que el público, pero mucho más rápido. Los autobuses públicos van parándose cada vez que alguien lo pide, la venta ambulante en estos autobuses es muy frecuente, la gente se dedica a vender comida, bebida, pedir dinero...

El transporte urbano es muy barato en León el viaje cuesta 3 pesos o córdobas, y existen autobuses o también camionetas. En las ciudades no hay problemas para coger un taxi, en León el costo es de 15 a 20 córdobas dependiendo de la distancia y la hora.

Alojamiento:

En León hay un montón de hoteles y hospedajes, unos más baratos que otros; comparando con otros países de Centroamérica el alojamiento en Nicaragua es bastante caro, teniendo en cuenta que la alimentación, transporte y el resto de cosas son más baratos que en los países de alrededor. León siendo una ciudad universitaria son numerosas las casa para universitarios que alquilan habitaciones a precios muy asequibles. Si se viaja con alguna ONGD también existe la opción de alojarse en una familia, lo que permite conocer la cultura y las costumbres nicas desde más cerca.

Alimentación:

El maíz, el arroz y los frijoles son el alimento básico de Nicaragua. Con el maíz elaboran un montón de alimentos, las tortillas, el pinol, el pinolillo, la guirila, el tiste, las cosas de horno, el nacatamal, indio viejo... El gallopinto se trata de una mezcla de arroz con frijoles, y es muy común tanto en el desayuno, el almuerzo y en la cena,

también los comen separados. Tanto el almuerzo como la cena se sirven en un solo plato donde hay un poco de arroz blanco, un poco de frijoles, un poco de ensalada de repollo, una tortilla (torta de maíz) y carne que puede ser pollo, carne de res o de cerdo. Las tierras en Nicaragua son muy fértiles y tienen un montón de verduras y hortalizas aunque no existe costumbre de comerlos a no ser que sea como complemento de la carne o del arroz.

El agua en la ciudad es potable y no hay ningún inconveniente para beberlo, en la zona rural en cambio el agua no es potable y hay que llevar pastillas potabilizadoras de agua o agua potable en garrafas.

Las dos principales marcas de cerveza son la victoria y la toña; también es muy conocido el ron, la marca más conocida es “Flor de Caña”. Los nicas beben bastante sobre todo los hombres, no está muy bien visto que las mujeres beban alcohol, esta costumbre es más fuerte en la zona rural; en el caso de los hombres la mayoría beben todos los fines de semana, sobre todo se bebe ron y aguardiente este último por que es lo más económico, en muchas familias hay muchos problemas a causa del alcohol.

Comunicación:

El prefijo de Nicaragua es el (505) y las dos compañías de telefonía son telefónica y claro. Para hablar con España lo más económico son los locutorios, muy comunes en León. La llamada a España a fijo cuesta de 1 a 3 córdobas. Encontrarse un cybercafé en León es también muy común, muchos de ellos tienen también la opción de llamar a España.

Idioma:

El idioma oficial de Nicaragua es el Español, con su variante nica. El vocabulario del nicaragüense es muy amplio teniendo problemas para entenderles en algunos momentos. Es imposible aprenderse esas diferencias antes de ir, lo más adecuado es aprenderlo durante la estancia; pero desde un principio hay que tener cuidado en no decir la palabra “coger” sustituyéndolo por agarrar o sujetar; la apalabra “culo” también está mal visto. El resto se van aprendiendo con el tiempo; por ejemplo: en vez de decir “enfadar” dicen enojar, encachimbar o arrechar, para decir “tirar” dicen jalar, para “cerdo” dicen Chanchó... Entre ellos hablan de vos y para dirigirse a los mayores o a desconocidos se dirigen de usted.

Clima:

El calor es lo más característico del clima nicaragüense. El año se divide en dos estaciones; el verano y el invierno, este último se caracteriza por las lluvias y se extiende de mayo a noviembre. El verano corresponde a la época seca y se extiende de diciembre a abril. La humedad es característica de ese clima sobre todo en la zona del atlántico. El noreste es lo más caliente y el norte en cambio, es lo más montañoso y lo más fresco.

Sociedad:

Es característico de la sociedad Nicaragüense la impuntualidad que puede llegar a ser de una hora o más. El carácter que tienen es muy abierto, les gusta mucho hablar, cualquier

lugar consideran adecuado para compartir una conversación con el de al lado, sobre España y la vida aquí tienen un montón de preguntas.

Según la gente de León, esta ciudad siempre ha sido bien tranquila pero desde hace unos años para aquí es más peligroso sobre todo los repartos más periféricos, por la noche no es recomendable andar solo por la ciudad sobre todo si se es mujer. Managua es bastante más peligroso, aunque sea la capital más tranquila de Centroamérica no se recomienda andar en autobús ni caminando por algunas zonas. Personalmente recomiendo seguir las indicaciones que va dando la gente de alrededor.

Los nicas beben bastante sobre todo los hombres, no está muy bien visto que las mujeres beban alcohol, esta costumbre es más fuerte en la zona rural; en el caso de los hombres la mayoría beben todos los fines de semana, sobre todo se bebe ron y aguardiente este último por que es lo más económico, en muchas familias hay muchos problemas a causa del alcohol. Esto solo es uno de los ejemplos del machismo que existe en todo el país; si se viaja al mar se puede ver que las mujeres se bañan con pantalón corto y camiseta, son pocas las que se visten bañador bikini. El peso que tiene la iglesia católica es muy fuerte en todo el país hasta llegar a condicionar las decisiones políticas; desde el 2006 esta el FSLN (Frente Sandinista de Liberación Nacional) en el poder y en este tiempo ha llegado a ilegalizar el aborto terapéutico. Hoy en día, están saliendo nuevas iglesias como la Evangélica y la de Jehová pero éstas no tienen tanta fuerza todavía.

La revolución se siente reciente al hablar con la gente, cuentan la revolución en primera persona, todos tienen su historia personal que te deja con la boca abierta. A raíz de esto, la población está dividida en dos, los del Frente y los liberales y esto condiciona la vida cotidiana de la sociedad; toda la sociedad nicaragüense en general está muy interesada en la política.

Ocio:

León junto con Granada son las dos ciudades coloniales que tienen un encanto especial comparando con el resto de los pueblos. Granada es más bonito para ver, más limpio y más turístico, León en cambio mantiene su encanto de pueblo. Managua a consecuencia de un terremoto ocurrido en el 1972 quedó destruido y hoy en día no tiene muchos lugares de interés, se puede visitar la antigua catedral hoy en día vacía y el palacio nacional en la plaza de la paz.

En León existen numerosos museos, el de la revolución, el del poeta Ruben Dario, el de arte... no se puede dejar sin ver la catedral y la casa de cultura. Yo recomendaría también el mercado central y la terminal de autobuses son lugares que impactan, inolvidables, el ruido, el olor, tanta gente... Los días festivos más importantes son el día de la revolución el 19 de julio en Managua, el día de la gritería pequeña el 14 de agosto, día de la independencia de Centroamérica el 15 de septiembre, el 7 de diciembre día de la gritería mayor...

León al ser una ciudad de universitarios y también de cooperantes sobran opciones para salir de noche y ver algún concierto, noches de salsa, de rock... el lunes es el día de descanso el resto de los días siempre se encuentra algo, miércoles en la Olla Quemada, jueves en la taberna de Mau, viernes en el Via-via... y todos los días está abierto el Don señor. El fin de semana no es recomendable quedarse en León se puede aprovechar para conocer otros lugares.

Al ser una tierra de lagos y volcanes no se puede dejar sin ver el lago Cocibolca desde Granada con sus isletas o desde la isla de Ometepe candidato a las siete maravillas del mundo, la laguna de Apoyo desde el mirador de Catarina. Subir los volcanes es otra de

las espectaculares actividades que nos oferta nicaragua la reserva de Las Pilas-El Hoyo donde se pueden visitar los dos volcanes que llevan esos respectivos nombres y el Cerro Negro característico por su color negro. Recomiendo también el Mombacho, el Concepción y el Momotombo. Rio San Juan al norte de Nicaragua esconde un paisaje espectacular con bosques tropicales casi sin explorar, en este lugar el único modo de transporte es en lanchas no existen casi carreteras y las que hay están en muy malas condiciones. Para alojarse durante el viaje es una buena opción el turismo rural comunitario cada vez más común en todo Nicaragua y a pesar de ser de lo más económico permite conocer de cerca las familias y hablar con ellas.

Material útil:

Siempre es muy útil tener una buena guía de Nicaragua aunque lo más adecuado es preguntar a la gente de la zona, son ellos los que mejor conocen su entorno y siempre están encantados de darte todas las explicaciones que sean necesarias. Personalmente recomiendo preguntar a más de una persona, por ejemplo sobre horarios de autobuses yo sobretodo me guiaba de las respuestas de las mujeres que vendían en la terminal, la respuesta de la gente que trabajaba en los autobuses muchas veces estaba distorsionada.

Observaciones:

Las mayoría de las calles en Nicaragua no tienen nombre así que es necesario conocer desde el primer día cual es el norte y el sur, arriba (el este por donde sube el sol) y abajo (oeste, por donde baja el sol). La gente hace referencia a iglesias, farmacias, a centros conocidos, el cine, el teatro... para dar una dirección comienza a contar las cuadras (manzanas) hacia el norte-sur luego para arriba o abajo...

La corriente eléctrica es de 110 voltios a 60Hz, simplemente con un adaptador a enchufe plano es suficiente, lo único que para cargar necesitará más tiempo.

El saludo no hacen con dos besos como en España, se saludan con un apretón de manos si no se conocen o sino con un abrazo y un beso; la verdad es que son muy cariñosos.

Comparando con tiempos pasados según dicen, hoy en día no son tan frecuentes los cortes de luz, a pesar de ello es muy aconsejable llevar una linterna. También recomendaría llevar una mosquitera y repelente sobre todo si se va a viajar a la zona rural. Un calzado cerrado taimen considero indispensable para ir al norte (toda la zona de Matagalpa, Estelí, las Segovias...) y para subir los volcanes.

➤ **Salud**

Es aconsejable acudir al centro de Vacunaciones Internacionales del Servicio Aragonés de Salud para que nos informen de la situación sanitaria en el momento del viaje.

Generalmente conviene vacunarse de Hepatitis B y de Tétanos. Para la Malaria sólo existe un tratamiento profiláctico que cada uno debe decidir si lo toma en función de la información que reciba sobre el mismo.

Las enfermedades más habituales que pueden afectarnos son :

1. dengue: se transmite a través de la picadura de un mosquito, por lo que es importante estar siempre bien protegido por repelente.
2. diarreas: pueden ser ocasionadas por la necesidad que tiene el cuerpo de adaptarse a las nuevas circunstancias o por bacterias que, generalmente se encuentran en el agua (también alimentos en mal estado). Es preferible no tomar alimentos de los puestos callejeros ni beber agua que no esté embotellada.

➤ **Botiquín**

Resulta especialmente necesario cuando se está en el campo puesto que en las farmacias de León puede encontrarse de todo. Lo más importante es llevar un buen repelente de mosquitos y algún producto para aliviar las picaduras. También son muy recomendables protector solar y algún medicamento para la gastroenteritis.

➤ **Documentación**

Es necesario llevar pasaporte digital tanto para la escala en los Estados Unidos (si esa es la ruta elegida) como para la entrada en el país.

En principio nuestro visado se extingue a los 90 días por lo que, si se va a permanecer mas tiempo, a los 3 meses hay que salir del país y volver a entrar.

➤ **Dinero**

Hay que llevar dólares USA que son aceptados en algunas tiendas y supermercados. Resulta más práctico cambiarlos por córdobas bien en los coyotes (nombre que reciben los cambistas que encontramos en la calle en las proximidades del mercado y de la plaza central) o bien en los bancos.

Es posible cambiar directamente euros, algunos coyotes los aceptan. Bancentro, situado en la Plazoleta de la Catedral (del sesteo 30 vrs. al norte), es el banco que mejor paga los euros.

En algunos lugares es posible pagar con visa (albergues, algún restaurante...) y en cualquier caso se puede sacar dinero en los bancos, previo pago de comisión.

➤ **Maleta**

Resulta muy útil llevar en la maleta una mosquitera y una linterna ésta tanto por los cortes de luz , a veces inesperados, como por las noches en el campo donde no hay luz

eléctrica. Si está previstos viajar a zonas rurales donde el agua no es potable habrá que llevar pastillas potabilizadoras.

➤ **Comunicación con el extranjero**

1. Por teléfono: llamar a través de locutorios es relativamente barato pero lo que mejor funciona es hacerlo a través de España Directo.
2. Por internet: la oferta es bastante amplia. Algunos de los más recomendados son: Plaza Siglo Nuevo (contiguo al supermercado La Unión); Cyber Internet (del Colegio Mercantil 20 vrs. abajo, contiguo a la Casa Zaragoza).
3. Por correo: está situado frente a la iglesia de la Recolección. El precio es, comparativamente con otros vías de comunicación, bastante elevado y la fiabilidad de que la carta llegue a destino no es muy alta.

➤ **Lugares de interés**

- o Para comer: se puede comer comida corriente (comida típica nicaragüense) en comedores populares por un precio de entre 25-45 córdobas. Algunos de ellos son:
 - Comedor El Buen Gusto , costado sur del mercado central
 - Comedor El Carmen, del colegio mercantil, 30 vrs. al sur.
 - El Callejón, del Salman 2 cuadras al norte y 10 vrs. al este
 - Comedor Lucia, esquina de los bancos 1 cuadra arriba y media al norte.

Existen también restaurante con mayor variedad, entre otros:

- Taquetzal, frente al teatro municipal
- Casa Vieja, costado norte de la casa de cultura
- Olla quemada, del colegio la Salle 40 vrs. abajo
- Cocinarte (vegetariano), frente a la iglesia Laborío.
- Pizza White Hause, contiguo a correos nicaragua.
- Solera, frente al teatro Juan de la Cruz Mena.

- o Para viajar:

Lugares turísticos: la costa del pacífico (Las Peñitas, Salinas Grandes y Poneloya) y la costa atlántica (Blue Fields, Corn Island, Laguna de perlas).

Lugares históricos y de atracción ambiental: León Viejo, Granada y el volcán Mombacho, Parque Nacional de Masaya, volcán Cerro Negro, San Juan del Sur, Isla de Ometepe...

➤ **Transporte**

- o Urbano

- Buses y camionetas, funcionan entre las 6 am y las 7 pm y cuestan 3 córdobas.
- Taxis, circulan las 24 horas del día y la carrera cuesta 10 córdobas por el día y 15 o 20 por la noche. Se pueden compartir con más gente que haga el mismo o similar recorrido.

- o Interurbano

Lo mas frecuente es acudir a Managua porque desde allí salen los transportes hacia otros departamentos. Se puede ir en bus que cuesta 20 córdobas y va parando en los pueblos o en interlocal (microbús) que cuesta 25 córdobas pero es más rápido.

➤ **Direcciones**

El sistema para ubicar los lugares es el siguiente: el plano de León representado en una cuadrícula se divide en cuadras (equivalente a manzanas) que tienen, aproximadamente, 100 varas de lado. Para localizar una calle se señalan puntos de referencia y a partir de ahí se miden el número de cuadras y de varas (al norte, sur, arriba o abajo).