

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LAGO AGRIO

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

### - **Situación geográfica de la ciudad**

Lago Agrio (Nueva Loja) es la ciudad más cercana. Ubicada a doce kilómetros de la finca Doña Godina. Lago es la capital de la provincia de Sucumbíos. Es una zona fronteriza con Colombia, pero no hay ningún peligro. Hay que tomar las típicas precauciones de visitar cualquier sitio desconocido. Esta provincia está situada en el Oriente, en la Amazonia ecuatoriana. Por lo general es una zona rural, campesina y petrolera. Es una de las principales provincias petroleras que proveen al Estado ecuatoriano del petróleo que se exporta. Pero sin duda la gran riqueza de la provincia se encuentra en sus paisajes amazónicos.

### - **Transporte**

Para entrar y salir de la finca Doña Godina al principio resulta una aventura, hasta que aprendes a desenvolverte. La finca está a unos treinta minutos andando de la vía principal, carretera que va a Lago Agrio. Este tramo por el camino lo solíamos hacer andando, aunque con suerte te puedes encontrar con algún vecino que te lleve en moto, coche, camión hasta la vía principal o en caso contrario hasta la finca. También aprovechábamos a salir a la vía principal con algunos de los trabajadores o profesores. Una vez en la carretera (Vía Quito) pasan los autobuses o rancheras que van tanto a Lago como a otros destinos. Hay algunas paradas de autobús, aunque puedes coger el bus y bajar de él dónde y cuando quieras, siempre dentro del recorrido que realicen. Viajar en bus es muy económico. Durante el fin de semana se puede hacer uso del servicio de transporte que el Instituto proporciona a los estudiantes.

Coger un taxi es negociar el precio. En Quito siempre coger los que tienen el número identificativo o taxi seguro, hay muchos que son clandestinos. Y según el municipio, para los recorridos dentro de la ciudad, suelen tener un precio fijo. Siempre preguntar antes de subirte el precio para no llevarte ningún susto, ya que por ahora el taxímetro lo llevan de adorno.

### - **Alojamiento**

Yo durante este tiempo me he alojado en el albergue del ISTEAC. Hay cuatro villas, tres destinadas a los estudiantes que se alojan allí durante el transcurso de las clases el fin de semana y una en la que estábamos los becarios y otros voluntarios.

Nuestra villa estaba distribuida en habitaciones compartidas. Cada habitación tenía dos literas y baño propio. La zona común dispone de cocina y comedor. No hay agua caliente, ni lavadora. Pero en el porche de la villa hay una pila donde se puede lavar la ropa. Si no quieres lavar la ropa a mano puedes llevarla a lavanderías ubicadas en Santa Cecilia o en Lago.

## - **Ocio**

En Lago Agrio los fines de semana hay muchas opciones de salir de fiesta. Lo mejor es conocer a gente de allí y salir con ellos. Hay karaokes, chozas al lado del río Aguarico y muchas discotecas o salas de baile. En Ecuador se baila sobre todos música latina: salsa, bachatas, cumbias, ballenatos, etc. Además todos los días de la semana en el Parque Recreativo Nueva Loja hacen bailoterapia. Todo el que quiera puede unirse a la clase.

Es muy recomendable poco a poco ir descubriendo los diferentes rincones turísticos que tiene Ecuador. En casi todos los municipios grandes hay oficinas turísticas donde informarse de los diferentes atractivos turísticos de cada zona. Irás descubriendo zonas de contrastes y muy ricas en diversidad ecológica y cultural.

## - **Más información**

- **Moneda:** La moneda que se usa en el dólar americano. Es mejor tener billetes no muy grandes. En algunos sitios como en los mercados es muy difícil que tengan cambio de billetes de veinte dólares.

- **Diferencia horaria:** seis horas menos que en España.

- **Clima:** En Lago Agrio el clima es muy cambiante a lo largo de un mismo día. En general este efecto ocurre en casi todo Ecuador. La ciudad de Lago al estar ubicada en el Oriente hay mucha humedad y bastante calor. En cambio en Sierra es necesario ropa de abrigo, son zonas con mucha altitud. Ecuador es un país de contrastes climáticos.

- **Vacunas:** A parte de la vacunas de la fiebre amarilla, la fiebre tifoidea y hepatitis A. En el Centro Internacional de Vacunación te dirán que te tomes las pastillas para la malaria. Yo recomiendo no tomarlas, ya que los efectos adversos son muy fuertes. Yo no me las tome durante mi estancia y no he tenido ningún problema. Me lleve por si a casa un buen botiquín que incluía unas pastillas contra la malaria. Pero de ese botiquín solo emplee algún ibuprofeno, paracetamol y poco más.

- **Mosquitos:** En Doña Godina hay principalmente zancudos, pero nada alarmante. A mí en España me devoran los mosquitos, pulgas, etc. Pero en Ecuador no he tenido ningún problema, solo algún picotazo suelto y no emplee casi nada el repelente. Otros compañeros míos no han tenido la misma suerte y si que han tenidos muchas picaduras que se les han llegado a infectar. En algunas fincas o adentrándose en la selva puede haber coloradillas y suelen molestar bastante sus picaduras. Yo me lleve una mosquitera desde España, pero en caso de necesitarla es mejor comprarla allí mismo ya que la malla de poros que venden en España es muy grande. Llévate un buen repelente, aunque seguramente los mejores los podrás adquirir allí mismo.

- **Alimentación:** En el Instituto hay servicio de cocina de martes a domingo. Almuerzos (comida) durante todos esos días y como durante el fin de semana se hospedan estudiantes también dan desayunos y meriendas (cena). La comida ecuatoriana se fundamenta en el arroz. El almuerzo completo sería una sopa y un seco de pollo u otra carne o pescado (siempre lleva arroz acompañado por ensalada, legumbre, plátano, yuca, estos ingredientes van variando). En las ciudades grandes hay mucha oferta de comidas de todo tipo. Pero lo más económico es el almuerzo tradicional. En los supermercados puedes conseguir productos de todo tipo. Pero lo más barato y rentable son las frutas y verduras y para comprar estos productos lo mejor es acudir a los mercados. En Lago los días de mercado son principalmente domingos y lunes, cuando llegan productos de otras zonas.

En relación al agua siempre tomarla embotellada, los alimentos bien cocinados y frutas y verduras bien lavadas. Yo no tuve ningún problema de gastroenteritis, algún día suelto, pero todo dentro de lo normal. Una compañera no tuvo la misma suerte y si que le sentó una vez una comida mal y ya arrastro el mal estar hasta el final del viaje. Ya depende de cada uno y del cuidado que tenga y de los sitios donde comes. Pero no hay que obsesionarse ni mucho menos.

- **Estancia en Ecuador:** Para entrar a Ecuador se puede hacer con el pasaporte de turista. Pero no se puede superar el período de 90 días. En caso de permanecer en el país durante más tiempo deberás sacarte un visado según tus características. Si no te sacas visado, saldrás del país con el periodo vencido y no podrás volver a entrar a él hasta pasados 9 meses, a no ser que obtengas un visado para entrar. Salir de ilegal no tiene multa económica, pero pueden requerirte la documentación en diferentes controles y las consecuencias ya las desconozco.

- **Viajar a Ecuador:** Si el dinero de la beca te alcanza recomiendo vuelos directos. Los más baratos son los que hacen escalas. El mío hizo escala en Miami, tanto al ir como a volver. La escala al ir fue muy breve, el tiempo justo para cambiar de avión. Pero a la vuelta estuve más de ocho horas en el aeropuerto. Además te hacen pasar una cantidad de controles exagerada y sacarte el permiso ESTA.

- ♦ A medida que van pasando los días te vas desenvolviendo mejor y adaptándote al día a día en Ecuador. Vas conociendo a gente por el camino, turistas, gente de la zona... son los que mejor te pueden ir aconsejando y ayudando en esta nueva experiencia. Pero si tienes alguna duda más al respecto no dudes en ponerte en contacto conmigo ([sonianovellaortiz@gmail.com](mailto:sonianovellaortiz@gmail.com)) y te ayudare en todo lo que esté a mi alcance desde mi experiencia personal. Animo, mucha suerte y siempre mentalidad positiva.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

A todos aquellos becarios que viajasen a la zona les aconsejaría sobre todo que fuesen precavidos. A pesar de que cuando caminaba por la calle, personalmente yo no tenía sensación de peligro, era consciente de que el sitio sí que era algo peligroso según las informaciones que se me iban dando. De todas maneras, como digo, tomando precauciones, los futuros becarios no tendrán porqué tener ningún problema.

En Ecuador amanece a las 6 de la mañana y anochece a las 6 de la tarde, aproximadamente. En el momento que anochece la noche es cerrada. A partir de esta hora no se debería caminar solo/a por la calle.

Lo más recomendable sería tomar un taxi. Hay muchísimos taxis, así que nunca hay que esperar demasiado tiempo ni buscarlos mucho. El coste de los trayectos en taxi es económico. En Lago Agrio todos los trayectos costaban 1'25 dólares, salvo cuando es bastante tarde por la noche, que te cobran a lo sumo 1'50. También algunos taxistas aceptan 1 dólar si les dices que no tienes más dinero suelto (este es el precio que suelen cobrar a la gente de la zona. A veces puede ser que intenten cobrarte más, pero siempre deberás hacer respetar estos precios y el taxista no opondrá problemas. Si se va a hacer un trayecto fuera de la ciudad lo más recomendable es pactar de antemano el precio para no llevarse sorpresas.

En Quito los taxis son algo más caros, aproximadamente 2 dólares casi todos los trayectos, 2'50 a lo sumo. Algunos taxistas pretenden cobrar precios abusivos cuando el destino es el aeropuerto, aprovechándose de que se suele notar quiénes son extranjeros (extraño dado que el aeropuerto está dentro de la ciudad así que no es un trayecto especialmente largo). De todas maneras la solución es tan sencilla como decirles que no llevas tanto dinero encima. A pesar de esto, los taxistas en Quito suelen ser honrados.

El Banco de Guayaquil no me dio problemas a la hora de sacar dinero en el cajero con una tarjeta visa, aunque recomiendo llevar también otra Master-card por si acaso la primera diese problemas. No recomiendo sacar de poco en poco porque te cobran bastante comisión.

Los transportes dentro del país son económicos, aunque lentos. Tampoco la gente tiene costumbre de reclamar cuando un servicio es deficiente. Lo mejor que se puede hacer es cargarse de paciencia y no tener prisas. De todas maneras merece la pena viajar y conocer al menos algo de cada una de las tres zonas en que se divide el país: Costa, Sierra y Selva (Oriente).

Recomiendo especialmente la visita a la reserva del Cuyabeno. Sería bueno intentar contactar con el Señor Sevilla para que organice la visita. Suele hacer buenos precios y el servicio es bueno.

En la costa, merece la pena ver Atacames, en la provincia de Esmeraldas. La ciudad de Esmeraldas es bastante fea a pesar de tener playa. Recomendaría usar Esmeraldas sólo como lugar de paso para ir a Atacames y Súa.

En la Sierra hay sitios bastante bonitos. Los volcanes nevados son impresionantes. Es muy bonita la laguna de Cuicocha, que antiguamente era un volcán

que se hundió, formando la laguna. La ciudad de Ibarra está cerca y merece la pena visitarla. En Cotacachi, también muy próximo a la laguna de Cuicocha, se venden artículos de piel. Pero el mercado más peculiar, que merece una visita, es el de Otavalo. En él se puede pasar un buen rato regateando con los comerciantes. No debe darnos vergüenza regatear, los vendedores ya cuentan con ello y suelen pedir por los artículos bastante más de lo que valen. El regateo forma parte de la diversión. Además resulta ser un bonito espectáculo ver el mercado lleno de gente vestida con los trajes típicos.

Cuando se tenga que viajar a Quito para coger el vuelo de vuelta a España, mi recomendación sería ir unos días antes para asegurarse que se llega a tiempo al aeropuerto y que aun en el caso de que se produjese algún retraso, esto no supondría un problema grave. Además en estos días se puede aprovechar para ver Quito y sus alrededores.

Sobre todo el centro colonial de Quito es muy bonito y también merece la pena visitar el Jardín Botánico. Además es interesante ir a La Mitad del Mundo, donde está la línea Ecuatorial dibujada.

Y sobre todo, la mejor recomendación que puedo hacer es que los becarios vayan con una mentalidad abierta, que no traten de convencer a nadie de cómo se deben hacer las cosas, que es más fácil que se adapte uno que cambiar a un país entero.

Mi consejo se resume en dos conceptos: paciencia y sentido común. Ecuador no es un país para ir con prisas, se aprende mucho, pero poco a poco. Al principio es bueno “empaparse” de las situaciones, del modo de actuar de las personas... y no prejuizar, cuando uno va entendiendo como funcionan las cosas se puede actuar, no es bueno precipitarse.

En cuanto alojamiento y transporte no es necesario preocuparse demasiado. En Ecuador se encuentran buenos sitios para dormir en casi cualquier sitio. El transporte público es cómodo, barato y seguro... allí poquita gente tiene “carro” propio, así que se llega a todos los lugares en autobús o rancheras... y lo mejor es que hay a todas horas.

La sanidad pública en Ecuador es un desastre, aunque suene elitista, cuando uno está enfermo es mejor ir al médico privado. En Lago recomiendo La Clínica Nuestra Señora del Cisne o La Clínica González, ambas en la vía Quito. Hay un millón de farmacias por metro cuadrado, así que no merece la pena viajar cargado de medicinas, eso sí, que el Relec extrafuerte no falte en el botiquín, los mosquitos son una tortura. Lo peor de Lago son las amebas... unos parásitos intestinales que dan unos dolores horribles y fiebre. No es grave, al final se llega al equilibrio con los parásitos, después de un tiempo ni el agua del grifo sienta mal. Si uno va a estar mucho tiempo por allí, recomiendo comprar botellones de agua TESALIA. Es la única mineral, el resto de marcas son agua de pozo purificada. Si el origen del agua que compramos está en un pozo situado en la amazonía, puede ser que esté contaminada con metales pesados... se lo tenemos que agradecer a las compañías petroleras.

Con lo que no se consigue nunca el equilibrio es con las coloradillas, unos pequeños ácaros que se meten en los poros de la piel, crean tanta sensación de picor que a veces no se puede ni dormir. Se matan con hielo... o en las aguas termales de Papayacta... ¡agua helada y después caliente!. El mentol chino también va bien.

Un consejo que es bastante obvio para gente que viaja a países tropicales, ir bien vacunado. Lago-Agrio es zona de paludismo, de todos modos el riesgo es bajo si uno duerme con mosquitera, se pone repelente de mosquitos... etc. Yo no tome la medicación de profilaxis, considero que tomarla durante nueve meses no es saludable teniendo en cuenta que el riesgo es bajo. En este tema cada uno decide, yo recomiendo no tomarla. Además si uno tiene tan mala suerte de enfermarse, en Lago los tratamientos para malaria son gratuitos y buenos.

Lago-Agrio es una ciudad con muy mala fama debido a la cercanía con la frontera colombiana y el conflicto armado. Los ajustes de cuentas entre narcotraficantes, guerrilleros, ejercito, policía, maridos o mujeres infieles. etc. son habituales. Pero si uno no se mete en historias raras es un lugar de lo más tranquilo... bastante más seguro que Quito.

Hay mucha presencia de organismos internacionales ( ACNUR, PNUD) y ONGs (UCODEP, COOPI, HIAS...) además del PRODAS, así que no es difícil hacer amigos. Por otro lado la gente de Lago es muy cordial, no es un mal sitio para vivir durante una temporada.

Las futuras personas que vayan a viajar a este destino lo único que necesitan es tener mucho ánimo y muchas ganas de trabajar y aprender. La paciencia es indispensable y una mente abierta puede ayudar a disfrutar más de su estancia.

Ecuador es un país increíble, en una extensión relativamente pequeña hay playa, sierra y selva, incluso puedes ir a las islas Galápagos... Las posibilidades de viajar y hacer turismo son inmensas, aunque para ello necesitas mucho tiempo y dinero. El transporte más económico es el autobús. Para ir de Quito a Lago una de las mejores compañías es la de "Loja". Algunas carreteras no están muy bien asfaltadas, el tráfico de camiones petroleros y madereros en la región de Sucumbíos es enorme y los numerosos controles policiales antidroga (sobre todo por la noche) pueden hacer que un viaje de 300Km dure unas 8 horas. También existe la posibilidad de ir a Lago en avión, el precio es de unos 60 dólares con la compañía aérea "Tame" es un poco más cara pero suelen cumplir con los vuelos que tiene previstos. El viaje apenas dura media hora. Tal vez sea más cómodo pero yo recomendaría hacer un viaje en autobús y de día para poder contemplar el precioso paisaje.

El alojamiento en Lago es sencillo, la empresa te alquila una casa en el centro de la ciudad que está muy bien, es grande y tiene todas las necesidades, además está en un barrio muy tranquilo.

La ciudad de Lago no es muy bonita pero es una parada obligatoria para todos los turistas que viajan al parque natural de Cuyabeno (que por cierto, recomiendo visitar) Actualmente la provincia de Sucumbíos sufre ciertos problemas con su gobierno. Parece que las cosas ya están un poco mejor pero ha habido levantamientos del pueblo en contra de la administración de su gobierno y de las petroleras. Además la cercanía de la frontera con Colombia puede hacer pensar que es un destino algo peligroso pero realmente si vas con cuidado y no te metes en líos no tienes porque tener miedo. Tal vez resulte un poco extraño pero si tienes algún problema al último sitio donde debes acudir es a la policía, la corrupción es bastante grande y en vez de ayudarte lo que va a intentar es sacarte dinero.

En el tema sanitario para ir a Ecuador y concretamente a Lago Agrio son necesarias algunas vacunas especiales, nunca va mal ir bien vacunado y con un buen repelente antimosquitos (estas muy cerquita de la selva) Si te ocurre algo en Lago lo mejor es que vayas a un médico privado, ni siquiera la gente de allí va al hospital del estado, todo el mundo te lo desaconseja...

La ciudad tiene muchas tiendas y mercados, la actividad comercial empieza a las 6 de la mañana y no cesa hasta las 8 ó 9 de la noche, hay numerosos locutorios para llamar por teléfono y también hay gran cantidad de ciber-cafés donde puedes conectarte a Internet sin problemas y bastante rápido.

La gente es muy agradable y alegre, por la noche hay muchos bares abiertos pero hay que tener cuidado por donde vas, hay zonas que no son muy aconsejables cuando se va el sol. A pesar de esto te lo puedes pasar genial, los ecuatorianos buscan cualquier excusa para hacer una fiesta y ponerse a bailar.

Lo más importante si viajas aquí es tener muchas ganas de trabajar, aprender y pasártelo bien.