

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LA PAZ

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Visitar Bolivia es una experiencia inolvidable, ya que la cultura, la forma de vida, la gente, los paisajes, son totalmente distintos a España, no tiene nada que ver. Y a pesar de ser todo muy distinto, apenas existen dificultades para adaptarte a la vida de ese país, ya que a pesar de que hay muchos indígenas que todavía siguen hablando aymará o quechua, la mayoría de ellos, hablan castellano, con lo cual la comunicación no va a ser un problema.

Para viajar a Bolivia, hay distintas opciones, la compañía más económica para viajar hasta el país, es la Lloyd, que vuela directo desde Madrid hasta La Paz, eso sí, es recomendable comprar el billete con la mayor antelación posible, porque los vuelos se suelen completar enseguida. Si por este problema, o el que fuera, no se encuentra billete con la Lloyd, en Madrid, hay una agencia de viajes muy buena, y que siempre intentan ayudarte para encontrar la forma más económica, o que más interese a cada persona, para viajar hasta Bolivia ( o cualquier otro destino) la Agencia es: Viajes Zeppelin, en la Plaza de Santo Domingo, 2. Y el número de teléfono: 91-5425154.

Si viajas a La Paz directamente, hay que tener en cuenta que esta ciudad, la capital más alta del mundo, se encuentra a 3.600 metros de altitud, y el aeropuerto ( Aeropuerto de El Alto) está a 4050 metros de altitud. Así que es probable, tener dolores de cabeza e incluso un poco de mareo, pero caminando con calma y haciendo las cosas tranquilo, no hay porque tener problemas. Y es recomendable seguir con esa dinámica durante los primeros días en La Paz, caminar despacio y no hacer esfuerzos grandes, así el cuerpo se va adaptando poco a poco, y luego se te acaba olvidando que estás a esa altura.

Yo no conozco ningún alojamiento (hoteles, etc.) en La Paz, pero cualquier guía de Bolivia o Sudamérica, puede darte esa información, la Lonely Planet, se usa mucho, y te informa de distintos precios según la calidad de los alojamientos. Si la intención es quedarse un tiempo, y por ello, alquilarse una habitación, hay muchas posibilidades. Lo mejor es comprarse el periódico, porque es donde se anuncian todas las habitaciones que hay de alquiler, con un teléfono de contacto. Los alquileres rondan entre 120\$ al mes, un buen barrio donde alquilar es Sopocachi, barrio tranquilo donde viven la mayoría de los extranjeros que viven en La Paz, por temas de trabajo. El barrio de San Pedro o el del Estadium tampoco están mal.

En el país se maneja el peso boliviano (8 pesos bolivianos= 1\$). En La Paz hay de todo, y todo a precios muy bajos, así que no hay problema. El transporte dentro de la ciudad es muy bueno también, aunque un poco caótico. Pero existen distintos medios de transporte, desde los autobuses por 1 peso, a los minis-colectivos por 1.5 pesos, o el truffi, que son taxis colectivos, por 3 pesos, los más caros pero los más rápidos. Normalmente en la Paz hay atascos de transporte público, y todos estos transportes llevan carteles indicando la dirección a la que van, y los buses y minis-colectivos, tienen los llamados “voceros” que van gritando los lugares por donde van a circular, así que no hay pérdida.

Los transportes entre distintos puntos del país están bien, aunque las carreteras no son muy buenas, porque en muchas partes del país, siguen siendo pistas y no carreteras asfaltadas, así que piensa que vas a necesitar mucho tiempo para desplazarte a cada lugar. Pero siempre hay empresas que viajan a cualquier lugar, y para las distancias largas, existen compañías que ofrecen buses-cama, son bastante cómodos, y la mejor forma de pasar las 12 horas de viaje que puede costarte desplazarte. Por cierto, a los autobuses se les llama “flotas”

La corriente eléctrica es la misma, aunque existen enchufes con corriente de 110 V, y algunos tienen el enchufe americano, pero eso con comprar un adaptador para ese tipo de enchufe se soluciona.

Si te interesa en mundo Andino, la cordillera Real, es una zona preciosa, desde la Paz se ve el Illimani, que mide 6.400 metros, impresionante. Pero si te interesa hacer excursiones por la zona, te recomiendo que te pongas en contacto con la Federación Boliviana de Andinismo, en la C/ México de La Paz. Ahí suelen organizar actividades los fines de semana, a distintas partes de la cordillera real.

Para conocer la selva boliviana, lo mejor es ir a visitar el Parque Nacional Madidi, al norte de la provincia de La Paz, el pueblo más cercano al parque es Rurenabaque y donde podrás encontrar distintas agencias turísticas que te podrán informar de las zonas de mayor interés para visitar y la forma de hacerlo.

Espero todos estos consejos sean de ayuda para organizarte en Bolivia, para cualquier otro tipo de duda que pueda surgir al respecto no dudes en contactarme a través de mi correo electrónico: [pilargaragorri@hotmail.com](mailto:pilargaragorri@hotmail.com)