

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LA HABANA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### **Situación geográfica de la ciudad**

La Habana es una gran ciudad de aproximadamente 2,2 millones habitantes. La ciudad está dividida en 15 municipios: Playa, Plaza de la Revolución, Centro Habana, Habana Vieja, Regla, Habana del Este, Guanabacoa, San Miguel del Padrón, Diez de Octubre, Cerro, Marianao, La Lisa, Boyeros, Arroyo Naranjo y Cotorro.

El centro turístico de La Habana es La Habana Vieja, donde está la parte colonial de la ciudad, museos, monumentos, restaurantes y pubs para turistas, y también muchos jineteros/as. Pero el centro de la ciudad para los habaneros está en el barrio del Vedado, a lo largo de la calle 23 se sitúan grandes hoteles como el Hotel Nacional o el Habana Libre, cines como el Yara, el Riviera o el Chaplin, la famosa heladería Coppelía, además de infinidad de bares, restaurantes y lugares donde comprar un bocado para llevar.

### **Transporte**

Para desplazarte por la ciudad puedes usar varios medios de transporte: las guaguas (autobuses), los taxis y los carros particulares.

Montarse una guagua puede ser una auténtica aventura, puesto que muchas veces van al doble de su capacidad, aquí la expresión “como sardinas en lata” cobra verdadero sentido. No es muy difícil hacerse con las líneas y la frecuencia es buena durante el día, especialmente para las guaguas que circulan por 23. Sin embargo, sobre la 1, 2 de la mañana empieza lo que llaman “la confronta”, que simplemente consiste en que empieza a ver un autobús de cada línea por ahora, con suerte. Cuando yo dejé Cuba, estaba empezando a golpear la crisis y el transporte funcionaba peor, no se cómo estará ahora.

Hay varias compañías de Taxi, la más económica es Cubataxi. Sin embargo, la opción más barata para desplazarse por la ciudad es en coches particulares. La mayoría de los almedrones, los antiguos coches americanos, también funcionan como taxis y son bastante más baratos. Los conductores suelen cobrar 10 pesos cubanos (menos de 50 cts de euro) y si tu trayecto no es demasiado largo y no te importa compartir taxi, es la mejor opción. De todas formas, una vez allí ya os daréis cuenta de cómo funciona eso. Preguntad mucho que la gente por la calle es muy amable y os van a ayudar en lo que puedan.

En otras ciudades puedes encontrarte también con Bicitaxis (en La Habana también los hay), motores (motos con chófer) en Santiago, o carros tirados por caballos en lugares como Baracao, Bayamo o Sancti Spiritus.

Para desplazarse por el país también existen varias opciones. Pasaré directamente a hablar de los autobuses, puesto que no he tomado ningún avión, aunque hay que decir que hay aeropuerto en todas las capitales de provincia. A parte de los tours organizados, hay 2 compañías de autobús: Astro y Viazul.

Digamos que Astro es la compañía de autobuses nacionales exclusivamente para cubanos. Se apuntan en una lista de espera en la estación y esperan a que les toque viajar, teniendo que esperar 1, 2, 3 días... dependiendo de dónde y en que fechas quieren hacerlo. A pesar de que esta compañía es para los cubanos, puedes viajar con Astro si te haces el carnet de residencia temporal para extranjeros. Para tramitar este

documento pregunta a los tutores de tus prácticas nada más llegar al país, porque se demora un tiempo. Estas guaguas están bastante bien, aunque no siempre tienen aire acondicionado y siendo extranjero con carnet de residente, es frecuente que las taquilleras te ofrezcan saltarte la lista de espera a cambio de una pequeña ayuda...ssssh

Viazul es la otra compañía de guaguas, los precios son en divisa (es decir en cuc) y no en moneda nacional, por lo tanto es muy restrictivo para los cubanos. Aunque siempre se ven cubanos en estas guaguas, es mucho más utilizado por extranjeros. Los precios no son tan económicos como con Astro pero aún así están bien, por ejemplo puedes viajar de Pinar del Río a Baracoa (de un extremo a otro de la isla) por unos 60 euros. Son autobuses cómodos con aire acondicionado y baño y a pesar de que los conductores puedan parar 200 veces a comprar mango a un guajiro, saludar a un vecino, tomar café o cambiar una rueda, suelen llegar al destino a su hora.

Otro medio para viajar es en botella (autostop). En todas las ciudades y pueblos hay un lugar donde la gente se pone a coger botella. Si te gusta la aventura y no te importa viajar de pie en camiones abarrotados de gente o compartir asiento con un puerco de 200 kilos, este medio puede ser el tuyo. Pagando algo de dinero, puede que también te lleven en un coche particular, pero no dejes que te pidan más dinero del que realmente es. Otra opción es ir a un Cupet (un área de servicio), esperar que llegue un coche de alquiler de extranjeros, ponerles cara de pena y hacerles el cuento de que eres un pobre español viajando por Cuba... Si coincides con más extranjeros que quieran viajar contigo, puedes rentar un auto tu mismo, el precio más barato que he visto ha sido de unos 40-50 dólares diarios en Online Tours. Por cierto, que Online Tours es la agencia más económica para viajar a Cuba, puedes contratar el viaje si vas al consulado de Madrid a hacer el pasaporte, puesto que sus oficinas están puerta con puerta con las del consulado. Yo volé con Air Comet y en total me salió por unos 650 €

### **Alojamiento**

Oficialmente por el momento los extranjeros sólo podemos alojarnos en lugares con licencia para poder dar hospedaje, es decir, hoteles, hostales y casas oficiales. Las casas oficiales son pensiones más económicas que un hotel u hostel. Hay por toda la ciudad, especialmente en Centro Habana y Habana Vieja y se distinguen por un cartel azul con un símbolo blanco y una leyenda donde pone “arrendador por divisa” (allí se llama divisa o dólar a los pesos convertibles). El precio normal oscila entre 15 o 25 cuc diarios, aunque depende el período de tiempo que vayas a estar puede que te rebajen el importe. Además de estas casas oficiales, también hay otras que no lo son pero alquilan más barato. La única diferencia es que estas casas no pagan licencia y se arriesgan a que los “chivatones” les delaten y tengan que pagar una elevada multa. Creo que la mejor opción es alojarte las primeras semanas en una casa oficial e ir comentando en tu entorno la intención de buscar un alojamiento más económico. Poco a poco te irán llegando ofertas y seguramente puedas conseguir un lugar que se adapte a tus necesidades. No esperes encontrar páginas web de alquiler de viviendas o anuncios en la universidad para compartir piso, en Cuba la oferta-demanda inmobiliaria es cuestión del boca a boca.

Existe otra opción para alojarse a la que también puedes recurrir. En Cuba existen las llamadas “Becas”, que son algo parecido a nuestras residencias de estudiantes o colegios mayores. Allí viven los estudiantes tanto cubanos como extranjeros que conviven en habitaciones de 4 o 6 personas gratuitamente con manutención incluida. Aunque nunca me alojé en una de estas becas me han comentado que debe ser muy divertido.

Dejo la dirección de la casa oficial donde estuve alojado el primer mes y medio, seguro que Geraldine estará encantada de poder ayudaros:

Geraldine Street Navarro

Calle Crespo 114 entre Colon y Trocadero (Centro Habana)

[yanitacuba@hotmail.com](mailto:yanitacuba@hotmail.com)

## Ocio

Seguramente Cuba es uno de los países con más artistas por metro cuadrado, así que oferta cultural no te va a faltar en La Habana.

Respecto a los museos, los más interesantes están situados en La Habana Vieja. Si te haces con el carnet de residente temporal podrás visitar una gran variedad de museos al precio que pagan los cubanos. En cualquier guía turística de La Habana puedes consultar horarios y ubicaciones de museos de arte, de la revolución, del tabaco o antiguas residencias de figuras de la talla de Hemingway o José Martí. A parte de las colecciones permanentes e itinerantes, también se desarrollan ciertos eventos a lo largo del año a los que es interesante asistir. Cada dos años se celebra la Bienal de La Habana, que llena el centro de la ciudad de intervenciones artísticas en la calle o en espacios expositivos como La Cabaña o El Morro. Precisamente en estos dos fortines coloniales también se celebran ferias, como la Feria del Libro que acoge La Cabaña en el mes de febrero, un gran acontecimiento social en La Habana puesto que a la consabida venta de libros hay que añadir exposiciones, charlas y conciertos interesantes en un ambiente muy agradable.

Cabe destacar que periódicamente se realizan festivales temáticos de cine en las salas de todo el país. En La Habana hay un buen puñado de cines, especialmente a lo largo de la calle 23. El cine es una buena oferta de ocio, puesto que las salas como Riviera, Chaplin o Yara están muy bien acondicionadas y el precio de la entrada es de 2 pesos cubanos (1 dólar = 24 pesos cubanos). El único problema son las colas que se forman para sacar la entrada en algunas salas del centro, así que si vas a ir a ver un estreno al Yara, Chaplin o al cine de 23 y 12 ármate de paciencia.

Un lugar de visita obligada es Coppelía. Es la heladería más grande y famosa de La Habana situada en 23 y L, uno de los lugares preferidos por los cubanos y punto de referencia del Vedado. A las puertas de Coppelía siempre hay una larga cola de gente que espera pacientemente para degustar las “ensaladas” de helado del sabor que haya ese día a un precio de 5 pesos cubanos el bol de 5 bolas. Si no eres capaz de aguantar las largas esperas tienes la opción de ir a la parte de debajo de la heladería, que suele estar ocupada por turistas ya que los precios, por el mismo tipo de helado, son en cuc.

Respecto a la música, si te gusta el Regueton vas a encontrar una amplia oferta de pubs y discotecas donde disfrutar de los ritmos y el ambiente más caliente bailando al compás del “pum-purum-pum-pum”, tomándote un mojito rodeado de chicas y chicos enfudados en sus camisetas Dolce & Gabbana de imitación. Si escuchaste Buena Vista Social Club y te gustó mucho mucho mucho, probablemente en Cuba deje de gustarte puesto que nos va a dejar de escuchar “El Cuarto de Tula” o “Chan Chan” interpretada por un sinnúmero de orquestas de son cubano en los establecimientos para turistas de La Habana Vieja. En el lado opuesto al regueton están el rap underground cubano con gente muy importante y censurada en Cuba, como los Aldeanos, Silvito “El Libre” o Papá Humbertico, que llevan años luchando por poder ejercer su libertad de expresión en su propio país. Aunque estos grupos están muy vigilados por los censores y la PNR, es muy recomendable que acudas a algún concierto suyo si tienes la oportunidad. El otro género que está en alza entre la juventud alternativa de La Habana es la música electrónica, semanalmente se realizan sesiones en lugares como el Turf, los jueves o los

jardines de la Tropical, los domingos. Respecto al Rock, aunque hay muchos amantes de este tipo de música, no hay muchos grupos nacionales importantes. Una sala de referencia para los rockeros es Maxim Rock, un antiguo cine reconvertido en sala de conciertos donde se celebran muchos conciertos de grupos extranjeros.

La mejor manera de enterarte cuándo y dónde se realizan los conciertos o eventos es acudir a 23 y G, la zona de reunión de los “frikis” habaneros. El significado de la palabra friki en Cuba no es lo mismo que para el resto del mundo. Aquí se empezó llamando friki a los rockeros y ahora se extiende a toda la juventud alternativa y diferente que se reúne en este punto caliente de la ciudad. En G puedes encontrar desde rockeros a raperos, pasando por emos felices, hombres lobo o vampiros sexuales. Es un buen lugar para conocer gente interesante y desinteresada que se reúne a tomar una botella de ron en la calle, conversar o tocar la guitarra cualquier día de la semana. Es un sitio muy recomendable y más sabiendo que la mayoría de bares y pubs suelen estar cerrados a las 2 o las 3.

### **Más información**

Respecto al dinero, procura llevarte una buena cantidad de efectivo en un lugar seguro puesto que las comisiones para sacar dinero son bastante altas. En Cuba hay dos monedas, lo cual es una causa importante de los problemas económicos y sociales del país. Los pesos convertibles o cuc es la moneda que se inventó para no tener que utilizar el dólar (se le llama cuc, peso convertible, dólar o divisa). Es la moneda con la que se mueven los turistas y que se utiliza para pagar bienes “no básicos”. Un cuc equivale a 24 pesos cubanos, que es la moneda nacional con la que se manejan los cubanos para comprar en el mercado, tomar un café, coger guaguas, taxis o comprar cigarrillos. Para obtener pesos cubanos, acude a las CADECAS o casas de cambio y nunca cambies tu dinero a alguien que te le ofrezca en la calle. Tal vez al principio necesites llevar separados los pesos cubanos de los convertibles para acostumbrarte a las 2 monedas. Si dudas si los precios son en convertibles o moneda nacional, pregunta; hay algunos lugares donde no lo especifica pero en seguida te darás cuenta de cómo funciona la cosa.

Viaja, hay muchos lugares que merece la pena visitar en Cuba y si andas con un poco de cuidado es un lugar bastante seguro para viajar, aunque sea solo. Algunos lugares recomendables para visitar son Baracoa, en el extremo oriental de la isla, Cayo Coco al norte (llévate repelente de mosquitos), las Terrazas de Viñales y los mogotes de Pinar del Río al oeste de La Habana o las ciudades coloniales de Trinidad y Sancti Spiritus al sur.

Elige bien tus amistades. Te encontrarás con algunas personas que se te peguen por interés, no tienes que desconfiar de todo el mundo pero sí andarte con un poco de ojo con las personas que conozcas en la calle. El cubano en general es amable y abierto pero hay muchos jineteros/as que viven del turista. Son el tipo de gente que te pregunta la hora o de dónde eres por la calle, especialmente en los lugares turísticos de La Habana Vieja. Es probable que tus primeros días en La Habana te sientas un poco agobiado por este tipo de gente, pero ya te irás acostumbrando. El mejor lugar para hacer amigos y conocer gente desinteresada y alternativa es en 23 y G, como ya he explicado antes.

Respecto a la comida, si realizas tus prácticas en la Universidad, puedes ir a comer al comedor universitario José Machado. Un vale para 6 comidas cuesta 3 pesos cubanos, la comida no es muy suculenta ni variada, pero así compartes más tiempo con tus compañeros y ahorras un poco de dinero que te puede servir, por ejemplo, para viajar. Para comprar comida no existen supermercados como aquí. Están los agros

donde puedes comprar productos del campo a buen precio en pesos cubanos y las tiendas donde podrás comprar otros productos como champú, salchichas, mayonesa, helado, bebidas alcohólicas, etc. Hay algunos productos como huevos o patatas que supuestamente, sólo se venden a los cubanos y con la libreta de racionamiento. Sin embargo, siempre puedes llegar a un acuerdo con un vendedor o recomprar a algún conocido. Pregunta las personas de tu confianza sobre la mejor manera de conseguir estos productos, seguro que ellos te pueden poner en contacto con alguien.

Nada más comenzar tus prácticas acude a la Oficina de Relaciones Internacionales para formalizar tus papeles y empieza a gestionar cuanto antes el carnet de residente temporal para extranjeros. Tienes derecho a él si vas a estar un tiempo superior a 3 meses y tardarán, con suerte, un mes o dos en hacértelo, así que no lo vayas dejando porque perderás la oportunidad de disfrutar de importantes descuentos y de tener un carnet de identidad cubano.

## **Situación geográfica**

Cuba se encuentra a 140 km de las Bahamas, a 180 km de Florida, a 210 Km de Cancún y a 146 km de Jamaica. Su capital es La Habana con cerca de dos millones y medio de habitantes.

Su altitud es de 5msnm y se localiza en las coordenadas 23° 8' N / 82° 22' O.

La Ciudad de La Habana, capital de la nación, se encuentra en el Noroeste de la isla de Cuba, alrededor de una bahía de bolsa que adquiere el mismo nombre que la ciudad, y a su vez, bañada por las aguas del estrecho de La Florida.



## **Transporte:**

### **Transporte urbano**

La Habana disponen de una aceptable red de guaguas, autobuses convencionales y articulados, que comunican el centro de la ciudad con los barrios de los alrededores. La frecuencia de las guaguas que nosotros utilizábamos estaban muy bien. Son extremadamente económicas, el único inconveniente son las horas punta en las que resulta duro viajar en ellas por la aglomeración de gente. Existía en la ciudad una amplia red de taxis; taxis de lujo, taxis para turistas... No solíamos utilizarlos mucho, aunque alguna vez requerimos de sus servicios.

Lo que utilizábamos constantemente, prácticamente todos los días, eran los llamados “almendrones”. Eran coches antiguos, de los años 50, algunos en perfectas condiciones y otros bastante precarios que tenían una ruta fija y precio fijo, diez o 20 pesos cubanos (según la distancia). El chofer iba parando recogiendo gente hasta que el coche se llenaba, tu bajabas de él en el lugar que más te convenía dentro de la ruta.

### **Transporte interurbano**

Cuba cuenta con dos servicios de autobuses interurbanos uno que se paga en divisa (Vía Azul) y otro en moneda nacional (Astro) solo para cubanos o residentes en cuba. Vía Azul es bastante caro, Astro es extremadamente económico, eso sí, hace

paradas en todos los pueblos, cruces de carreteras y caseríos. En las dos compañías ponen el aire acondicionado al máximo, lo que hace pasar bastante frío a lo largo del trayecto.

Se podía viajar de ciudad en ciudad en coches privados. Cuando el coche se llenaba de clientes con un mismo destino, este partía. El precio para cubanos es fijo, para extranjeros negociable.

Existe pero no lo utilizamos nunca. Los cubanos decían que era lento pero barato.

## **Alojamiento**

Hay dos opciones, hoteles, muy caros para una estancia de tres meses; y casas particulares, más económicas pero que seguían siendo caras (unos 20 CUC la noche). En casi todos los pueblos del país existían casas particulares y en todas ellas se puede negociar el precio. Muchas ofrecían desayuno o cenas.

## **Ocio**

Existen numerosas discotecas en la Habana, aunque nosotros no fuimos a ninguna. Son todas de música salsa y Reggaeton. Lo más habitual y gratificante en la Habana es ir a alguna plaza o calle a conversar y beber ron, son destacables El Malecón, que se llena todos los días de gente y músicos y el parque G, en el que la juventud alternativa se junta los fines de semana.

El cine y teatro son muy baratos y la oferta cultural es amplia. Hay muchos festivales (cine, ballet, teatro, cine pobre...) Son baratos e interesantísimos, al alcance de todo el mundo. Es de destacar el festival del nuevo cine latinoamericano, que es todos los años en diciembre.

En toda Cuba se puede disfrutar de sus maravillosas playas, en la Habana existen playas muy bonitas en Playas del Este, a treinta minutos en guagua desde el centro de la Habana.

## **Más información**

La comida es abundante pero muy poco variada, acaba cansando. Si se puede conseguir un lugar donde cocinar tu propia comida es la mejor solución. Los productos del Supermercado son caros, los del mercado (fruta y verdura) muy baratos. Para una estancia prolongada se recomienda llevar algo de comida desde España.

Toda la isla tiene numerosos encantos, recomendamos mucho conocer Viñales y Baracoa, los dos con mucha naturaleza que disfrutar. Ciudades, recomendamos Trinidad, Santa Clara y sobretodo La Habana.

Si es posible, hay que intentar sacarse el carnet de residente temporal cuanto antes, ya que los trámites son lentos y es muy útil para que el viaje resulte más económico.

Un consejo que creo que podría ser muy útil es ir con la mente abierta y pensando que la sociedad que uno va a encontrar posee un sistema de valores diferente. Yo creo que es muy importante la relación que se llega a establecer con los compañeros de trabajo con quienes uno aprende realmente a valorar la cultura cubana y donde resulta más fácil encontrar la parte positiva de cada situación. No quedarse con lo malo e intentar ver más allá de lo que un turista suele tener oportunidad de ver.

En lo relacionado con el alojamiento por ejemplo, lo normal allí es que si alguien te ayuda a conseguir un lugar gane una parte de lo que pagas por ello. Los propios compañeros de trabajo no deberían tener problema en hacerlo. Solamente es cuestión de comentarlo en los contactos previos. Lo normal suelen ser unos cinco pesos convertibles por día (unos tres euros con setenta y cinco céntimos más o menos).

Otro dato de interés es que Cuba es un país en el que las comunicaciones con el exterior son muy caras así que el mail se convierte en herramienta primordial tanto para el trabajo como para la comunicación con la familia. Los programas como Messenger o Skype están bloqueados en todo el edificio del ICAIC.

En cuanto a la comida no es malo comer en el comedor del ICAIC donde se come por menos dinero de lo que cuesta aquí un vaso de agua del grifo. Siempre es lo mismo: arroz, frijoles y un poco de aderezo casi insignificante pero es muy bueno para sentir la realidad, relacionarse y ahorrar dinero que se puede invertir en otras actividades. A la hora de hacer la compra hay algunos mercados interesantes donde conseguir frutas y verduras muy buenas, solo hay que preguntar. También hay supermercados en divisa y tiendas donde se puede conseguir de casi todo pero caro, a un precio parecido al que cuestan aquí o incluso mucho superior para productos como el aceite de oliva.

Finalmente el último consejo que daría es ir con ganas de trabajar y de aprender, en todos los sentidos



## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA HABANA (CUBA):

El archipiélago cubano está formado por la isla de Cuba, la isla de la Juventud o de Pinos, y por más de 4000 cayos e islotes. Se encuentra en el Trópico de Cáncer, a la entrada del Golfo de México, entre América del Norte y América del Sur. Por el Norte y el Este la baña el Océano Atlántico, y por el Sur el mar Caribe. De forma larga y estrecha mide aproximadamente 1200 km de largo, y su anchura máxima es de 96 km. Su relieve está reducido a una llanura de escasa altitud y cuya uniformidad rompen pequeñas elevaciones o lomas, cubriendo dos tercios del territorio nacional. En los extremos se elevan dos sistemas montañosos sin relación alguna entre ellos (Sierras de los Órganos y del Rosario- Occidente, Sierra Maestra y de Nipe-Oriente). Las costas del Atlántico son muy complejas y contrastan con las del Mar Caribe, que son más accesibles, aunque cuentan con mayor número de islas y arrecifes. Los ríos son numerosos pero de curso corto. La República de Cuba está dividida en 14 provincias, y el Municipio Especial Isla de la Juventud. La Ciudad de La Habana, capital de la nación, se encuentra en el Noroeste de la isla de Cuba, alrededor de una bahía de bolsa que adquiere el mismo nombre que la ciudad, y a su vez, bañada por las aguas del estrecho de La Florida. La población ya supera los 13 millones de habitantes, concentrándose más de dos millones en su capital y alrededores.

## TRANSPORTE:

### *Dentro de La Habana:*

□ Guaguas: el equivalente a nuestros autobuses urbanos. Hay diversidad de líneas, y las frecuencias son variables dependiendo de la hora. El precio actual (2009) son 40 centavos de peso cubano (Moneda Nacional). Las más modernas son fáciles de identificar por su aspecto, ya que se trata de autobuses articulados, con letreros frontales bastante visibles donde se puede ver el número de línea (precedido por una P mayúscula) y el principio y fin del trayecto. En ocasiones no queda claro donde realizan su parada algunas de las líneas, pero se resuelve fácilmente preguntando a los viandantes. Muchas líneas ofrecen sus servicios también por las noches, los siete días de la semana, aunque hay rangos horarios en los que es difícil evitar una hora (mínimo) de espera. Hay una modalidad de guagua que hace también las funciones de taxi en cuanto a paradas se refiere. Hay una ruta establecida que suele corresponderse con alguna de las anteriormente citadas (desde P-1 hasta P-16), pero el viajero indica el punto exacto de la ruta en el que desea descender del vehículo, aunque éste no coincida con una marquesina o señal de parada de guagua. Su precio es considerablemente mayor (5 pesos MN) teniendo en cuenta el salario medio cubano. (500 pesos MN aproximadamente), son minibuses y en sus laterales puede leerse "Taxi Rutero".

□ Taxi: hay varias modalidades. La más económica es la "máquina" o "almendrón". Dependiendo de la extensión del trayecto su precio variará entre los 10 y los 20 pesos (MN), y se comparte con otros viajeros hasta completar aforo (también varía dependiendo del tipo de coche). Siguen una ruta fija, que transcurre normalmente a través de grandes avenidas, y también existe la posibilidad de expresarle al chófer el punto exacto en el que se desea

abandonar el transporte. La tarifa no suele encarecerse en los desplazamientos nocturnos, aunque puede haber situaciones en las que haya que negociar un precio. Por otro lado están los taxis que se pagan en peso convertible y cuentan con taxímetro para establecer el precio del trayecto. En muchos casos, se puede llegar a un acuerdo sobre el precio antes de iniciar la marcha, y se tiene el derecho de indicar el punto de llegada aunque éste no se corresponda con una gran avenida como en los casos anteriores.

□ Bicitaxi: sobre todo se emplea en lugares donde no hay rutas establecidas para las guaguas o los taxis anteriormente citados. Su precio es negociable con el ciclista, no hay una tarifa fija. No suelen llevar a extranjeros ya que esto puede provocar problemas con la policía, y cuando se arriesgan, piden cantidades mayores que a los cubanos. La zona de mayor afluencia de bicitaxis de la capital es la Habana Vieja, ya que se caracteriza por sus calles estrechas y mal pavimentadas, lo cual imposibilita la circulación de otro tipo de vehículos. En otras ciudades, los desplazamientos en bicitaxi están más extendidos, dado que las distancias son más reducidas y la escasez de gasolina (o el limitado poder económico de los cubanos) hacen difícil desplazarse con medios a motor.

#### *Entre provincias*

□ ASTRO: se trata de una flota de guaguas adquiridas en Japón recientemente. Tienen aire acondicionado, y capacidad para unas 55 personas. El requisito más importante para poder hacer uso de este tipo de transporte es hallarse en posesión del carné de residencia temporal, ya que está destinado para los desplazamientos de los cubanos, y se paga en Moneda Nacional. La variante para los turistas sería VIAZUL. Es recomendable sacar los billetes con antelación, ya que es la manera más eficaz de realizar los viajes en las fechas deseadas. El tiempo de espera para hacer las reservas suele ser elevado. La relación calidad-precio de este servicio es infinitamente favorable para el consumidor.

□ VIAZUL: también es una flota de guaguas japonesas, preparadas para el transporte de turistas. Cuenta con las mismas comodidades que Astro, pero el precio se paga obligatoriamente en Peso Convertible. No hay tantos problemas para la reserva de billetes, y no es necesaria tanta antelación en la compra, ya que no suele haber problemas de ocupación.

□ Alquiler de coche: es la opción más cara, ya que la tarifa mínima ronda los 75 pesos convertibles diarios, y a todo esto hay que sumarle la gasolina. Además las compañías de alquiler exigen un depósito de 200 pesos convertibles en concepto de fianza que hay que abonar en el momento de hacer los papeles para el alquiler. La mayoría de los coches están en buen estado, y no hemos conocido ninguna situación en la que el cliente haya tenido problemas con la devolución del depósito.

□ Taxi: en este caso hay variedad de posibilidades. Con suerte se puede conseguir que alguien te lleve por un precio inferior al que marca Viazul. El coche se comparte y el chófer lo conduce. Los cubanos tienen más o menos fijada una tarifa para cada destino. El extranjero tiene que lidiar con los intermediarios (personas cuya misión es conseguir los ocupantes necesarios para llenar un coche y así éste puede efectuar su salida en menos tiempo de espera) para conseguir un precio razonable, que no supere en ningún caso la tarifa de Viazul, contando con que parte de lo que pague caerá en manos de quien le buscó chófer.

□ Avión: sobre esto no tenemos información ya que ninguno de nuestros desplazamientos lo realizamos en avión. Sabemos que existe la posibilidad de pagar el pasaje en MN teniendo el carné de residencia temporal. Los vuelos dentro de la isla se realizan con la compañía Cubana de Aviación. □ Catamarán: lancha con capacidad para unos 200 pasajeros que realiza trayectos diarios a la Isla de la Juventud (ida y vuelta). El precio por trayecto son 55 pesos (MN), y es necesario presentar el carné de residencia temporal. También se puede pagar en peso convertible, ya que éste servicio también se ofrece a turistas.

#### ALOJAMIENTO:

En nuestro caso, nos alojamos durante los tres meses de estancia en una casa cuyos dueños tenían licencia para alquilar en divisa. Es un servicio pensado para dar cobijo al gran volumen de turismo que la isla recibe anualmente. Las tarifas son más bajas que en los hoteles. Y siempre existe la posibilidad de negociar la inclusión de comidas. La recomendación que hacemos es tratar de encontrar un espacio independiente, con cocina y baño, para poder desenvolverse de manera autónoma en la rutina diaria. Presentar la licencia de los arrendadores es un requisito indispensable para solicitar el carné de residencia temporal. Es importante escoger una buena zona, que esté bien comunicada, y no diste mucho de los lugares a los que se acude habitualmente (las distancias mínimas a veces suponen más de media hora de trayecto). En general, el Vedado es una zona tranquila, con muchos estudiantes (cercanía de la Universidad de la Habana) y muchas alternativas de ocio. Los alrededores del Capitolio también están bien comunicados, y cuentan con una amplia gama de comercios alimenticios y mercados (algunos 24 horas). Nuestra casa se encontraba en el municipio Plaza de la Revolución. Es una zona tranquila, a 15 minutos del centro (Calle 23, Universidad, Linea), y muy bien comunicada con otros destinos habituales. Además está muy cerca de uno de los mercados agropecuarios estatales más grandes de La Habana, donde se pueden conseguir verduras, hortalizas, frutas, huevos y otros productos a precios reducidos.

#### OCIO:

La Habana cuenta con una amplia oferta en lo que a ocio cultural se refiere. Nuestras recomendaciones son las siguientes: –Madriguera: punto de asociacionismo artístico, donde confluyen todo tipo de obras, musicales, pictóricas, lingüísticas... Ofrece un concierto mensual mínimo, y posibilidad de participar como artista. Hay salas de exposición, patio exterior con escenario, salas de reunión... Lugar de encuentro de la juventud cubana. –Fresa y Chocolate: local situado en la calle 23 con 12. Música en directo, barra de bar, jam session, precios asequibles, tanto en entradas como en consumiciones. Punto de encuentro de estudiantes extranjeros, y estudiantes de la Universidad de La Habana. –Teatros, cines y salas de concierto: el panorama musical cubano está en auge, y es fácil encontrarse con la posibilidad de acudir a un concierto semanalmente. Además hay mucha dedicación al ballet, y otros estilos musicales. Destacar el Festival del Nuevo Cine Latinoamericano, que llena los cines de La Habana a principios del mes de Diciembre. –Discotecas:

recomendamos lugares que sean destinos habituales para los cubanos, ya que así nos aseguramos de que los precios no serán abusivos y evitamos la aproximación de jineteros (personas que tratan de sacar el máximo provecho al turismo). En 5ª y F está el Turf, que cierra sus puertas a las 3 de la mañana. – La Casona de Linea: música en directo, recitales poéticos.... muy visitado también por los jóvenes universitarios de la Habana. Como su nombre indica, se encuentra en la calle Linea

#### OTRA INFORMACIÓN:

La guía LonelyPlanet recoge mucha información para desenvolverse de manera segura y sin abusos por toda la isla. Aunque también es cierto que parte de la información que en ella se recoge está desfasada y es fácil encontrarse con imprevistos (que suelen tener rápida solución). Para los viajes fuera de La Habana es buena consejera, y además es fácil encontrarse con personas que harán de tu viaje un momento inolvidable. Para poder disfrutar de una experiencia como ésta en Cuba, hay que partir de España con una mínima base de conocimientos sobre la situación político-económica de la República de Cuba y así acelerar el proceso de adaptación. Saber qué nos vamos a encontrar cuando lleguemos, agiliza mucho la puesta al día, y deja tiempo para escuchar y que te escuchen. Cuba es el país de las preguntas sin respuesta, de las incoherencias, de las contradicciones... Nuestro modo de pensar y de hacer funcionar el mundo hacen de Cuba un lugar diferente, extraño, y por eso no lo entendemos al principio. Una vez superada la fase de adaptación, la mente se expande, y la actividad sensorial no cesa. Y es así porque la situación y las condiciones en las que se vive, obligan a pensar mucho las cosas, a darle muchas vueltas a la cabeza, y el ser humano desarrolla una capacidad de atención y reacción que antes no tenía. Por eso, a la vuelta de estas prácticas, quizás uno/a empiece a plantearse la vida de otra manera, a valorar lo que se tiene y aspirar sólo a lo verdaderamente necesario. Como experiencia es indescriptible. Como aprendizaje es interminable. Como vivencia es incalculable. Y sin embargo vuelves con la claridad en la mente, viendo la raíz de todos los problemas donde quiera que pongas los ojos. Cuba agiliza el pensamiento, y está claro que el bloqueo no podrá con esto. Cuba demuestra que a veces es posible lo imposible, y no hay que pagar por ello. Cuba es igualdad, es justicia social. Es modelo para el resto de latinoamérica, y tiene mucho que enseñar a Occidente (que se está mirando el ombligo). Cuba es destino.