

# CONSEJOS PRÁCTICOS-HANOI

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Antes de comenzar tu viaje, ocúpate de las dos cuestiones más importantes: visado y vacunas. Para el visado, al menos dos meses antes de comenzar el viaje, ponte en contacto con la Embajada de España en Vietnam a través de e-mail para presentarte (decírles que has recibido la beca para trabajar con ellos) y decirles que debes gestionar el visado. Entonces ellos mandan una Nota de a la Embajada de Vietnam en España, a través de la cual solicitan tu visado. Seguidamente llamas a la Embajada de

Vietnam en España para contárles tu situación, y en el plazo de dos o tres semanas tu visado estará listo, el cual tendrás que ir a recoger a Madrid (yo no tuve que pagar nada por él). El visado ha de ser de múltiple entrada y de una duración de 6 meses.

Para las vacunas, yo tuve que dirigirme al Centro de Salud Ramón y Cajal en Zaragoza. Allí les expliqué que iba a ir a trabajar 6 meses a Vietnam. A través de mi historial médico y la ficha sobre el riesgo de enfermedades venéreas en la región, se estima y procede a las inyecciones necesarias. Algunas de ellas, como la de la malaria, requieren de una serie de dosis que se van alargando en el tiempo, así que es necesario que comiences con esta gestión al menos uno o dos meses antes de comenzar el viaje.

Para el billete de avión te aconsejo que te compres solamente de ida, y de la vuelta ya te encargas cuando lleves un mes o dos en el país y tengas más claro cuando piensas volver. Yo viajé con Qatar Airways desde Madrid, haciendo escala en Doha y Bangkok. Otra opción es Aeroflot, que lleva a cabo viajes desde Madrid a Hanoi pasando por Moscú.

### **Alojamiento y medios de transporte**

Hanoi es la ciudad más caótica en la que he estdo. A pesar de que tiene un gran encanto, hay un inconveniente enorme: el tráfico. Es realmente incómodo moverse por la ciudad, debido al caos de motos y coches que conquistan calles y aceras sin dejar espacio para los peatones. Por eso, el primer consejo es que busques un piso que se

encuentre cerca de la Embajada. Ésta está situada en la C/ Le Hong Phong, 4, muy cerca del centro. Yo encontré un piso a 10 minutos en bici de la Embajada, en C/ Doi Can. Es realmente necesario conseguir un piso que se encuentre lo más cerca posible, ya que ir y volver durante hora punta es lo más parecido a un infierno que podrás encontrar. Ten cuidado al andar por la ciudad y camina despacio cuando quieras cruzar las calles. Observa cómo lo hacen los locales e imítalos.

Si puedes conseguir que tu piso se encuentre próximo a algún parque serás muy afortunado. Debido a la cantidad de motos y coches que han colonizado la ciudad, el aire se encuentra extremadamente contaminado (verás como mucha gente lleva mascarilla puesta); los parques y lagos son los únicos espacios donde el tráfico está prohibido. Allí la gente hace deporte, camina, respira; haz de ellos parte de tu rutina diaria si quieres mantener una estancia saludable.

El alquiler de mi piso lo hice a través de una página web en la que puedes encontrar toda la información necesaria sobre la ciudad: sitios para comer, pisos para alquilar, hosteles, actividades culturales, etc. <http://tnhvietnam.xemzi.com>. Los precios de los alquileres son muy dispares en función de la zona y la calidad. Si buscas algo sencillo, con habitación privada, cocina, baño compartido y céntrico no debes pagar más de 250\$

Te recomiendo que llegues a Hanoi al menos dos semanas antes de comenzar las prácticas, para ir habituándote a la ciudad, buscar piso y adaptarte con calma. Yo llegué una semana antes, durante la cual me ocupé de buscar un piso, hacerme con una bicicleta y empezar a conocer la ciudad.

Los primeros días me hospedé en un hostel situado en el *old quarter* : May de Ville Backpackers Hostel - barato y recomendable-, hasta que encontré un piso para compartir. Encargué además el servicio de recogida en el aeropuerto. Por unos 20\$ te vienen a buscar al aeropuerto con un cartel con tu nombre y te dejan en el hostel. Al llegar al aeropuerto cambia de euros a dong (pero no mucho, no más de 100€ pues en el centro consigues el cambio más barato). Si llegas durante la mañana o el mediodía es mejor que te subas en un mini autobús con más turistas, el cual te deja en el centro por unos 3\$. Si decides coger un taxi por tu cuenta, no pagues más de 15\$.

Por la ciudad me he movido fundamentalmente con la bicicleta. Después de unos días uno se acostumbra al caos del tráfico y comienza a integrar los códigos de conducción. Para distancias más largas puedes emplear el autobús urbano, el cual es baratísimo y bastante cómodo, o taxis o *xe om* ( motos taxis) por un precio muy asequible. La gran parte de *expats* que viven en Hanoi alquilan motos (por un precio mensual de unos 30\$) pero no recomiendo esta opción: es contaminante, peor para tu salud, y más caro, además de peligroso.

## Ocio

Hanoi es una ciudad vibrante, dinámica, caótica. La primera impresión que uno tiene es que todo el mundo está en la calle: allí comen, cocinan, comprar, venden, juegan. La calle es el espacio vital de los vietnamitas. Culquier esquina de la ciudad se convierte en un bar o restaurante improvisado, donde poder comer, beber, jugar al ajedrez, o simplemente pasar tiempo charlando con los amigos. Los jóvenes acostumbran a ir al karaoke los fines de semana con su grupo de amigos. Allí alquilan una sala para ellos y pasan horas cantando. En Hanoi puedes encontrar también alguna discoteca, como el Hanoi Rock City o el Phu Tang. Pequeñas burbujas occidentales donde de vez en cuando poder sentirse como en casa.

En el aspecto cultural Hanoi tiene bastante que ofrecer. A través de la página que he señalado antes, así como en [www.hanoigrapevine.com/](http://www.hanoigrapevine.com/) estarás al tanto de todas las actividades culturales que se llevan a cabo en la ciudad: conciertos, exposiciones, festivales de cines, etc. La Cinematheque de Hanoi ofrece películas todos los días con una cartelera muy variada. Puedes hacerte socio pagando una pequeña tasa y así gozarás de descuentos cada vez que quieras ver una película.

Sin duda, viajar también ocupará una parte importante de tu ocio durante tu estancia en el país. Aprovecha los fines de semana para hacer pequeñas escapadas a lugares cercanos a Hanoi: Ba Bi, Ninh Binh, May Chau, Hallong Bay, Lao Cai, Ha Giang, etc. Sin necesidad de grandes trayectos, la región del Norte de Vietnam tiene muchísimo que ofrecer, tanto por su riqueza natural como cultural. Aprovecha tu estancia para aprender al máximo del país y sus gentes.

## Más información

Es fundamental que aprendas vietnamita básico. La mayor parte de la población no habla inglés (solo estudiantes universitarios fundamentalmente), así que resulta esencial hacerse con las expresiones básicas para poder hacer la compra, saludar, salir a comer, etc. Es un idioma precioso, y mucho menos complejo de lo que puede parecer. Con una comprensión básica de la lengua la experiencia se convierte en algo mucho más profundo, auténtico y dinámico. Miles de puertas se cierran cuando uno decide no aprender la lengua, en cuanto a comprensión de la cultura, relaciones sociales, etc. Comprate en Hanoi un libro *phrasebook* donde aprenderás lo fundamental en cuanto a gramática y vocabulario. Llévalo siempre con tigo y lánzate a practicar con los locales. Ellos siempre estarán abiertos a hablar y a ayudarte con la lengua.

No bebas agua del grifo. Recuerda que ésta no es potable e, y que tendrás que beber siempre agua embotellada (para las casas se comprar botellas de 15L por un precio muy asequible). Quizás durante las primeras semanas trata de evitar bebidas con hielo o verduras lavadas con agua. Sin embargo no te obsesiones con el tema. Yo después de un mes ya tomaba de todo y no me he puesto enfermo ni una sola vez durante los 4 meses.

Respetar el lugar en el que estás. Acepta que hay diferencias culturales fuertes, y no trates de imponer tu propia cultura juzgando la otra como mala o atrasada. Habrá cosas que no lograrás comprender, y que te parecerán injustas. Quizás lo sean. Descubrirás que la gente te recibirá con cariño y entusiasmo. El pueblo vietnamita destella alegría, nobleza, bondad. Terminarás tu estancia amandolos a ellos y su forma de vida.

Mi experiencia más íntima y profunda de la ciudad jamás podré traducirla a palabras. Un verdadero viaje siempre implica alguna forma de transformación interior, una apuesta hacia lo desconocido, hacia lo que todavía no somos. Lo esencial no se encuentra aquí escrito. Atrévete a este viaje, y a leerlo dentro de ti.