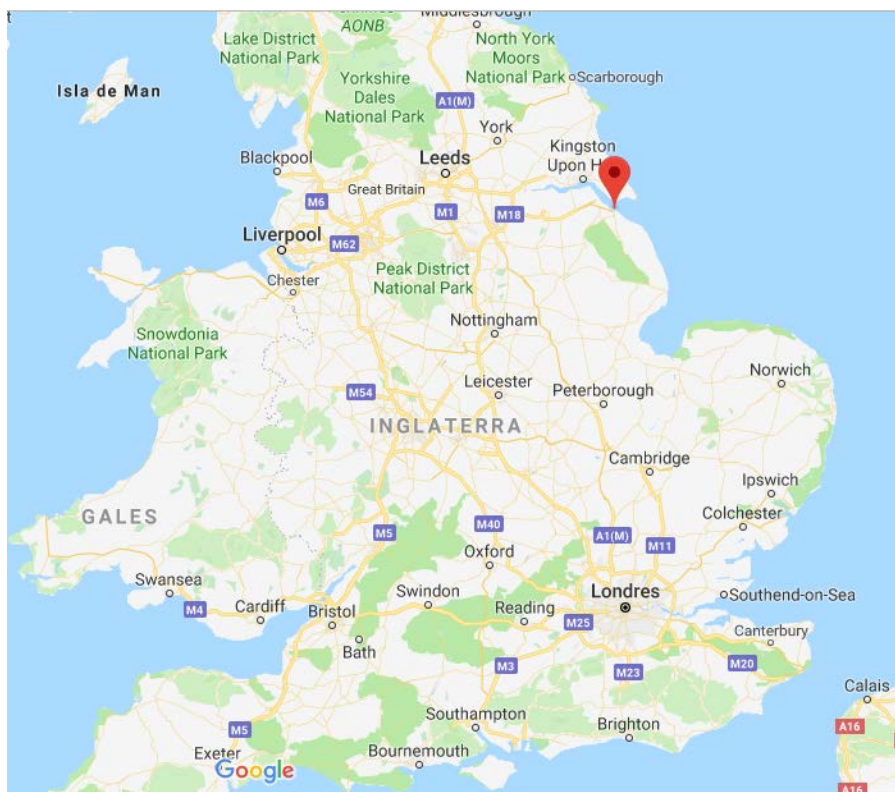


CONSEJOS PRÁCTICOS-GRIMSBY

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Grimsby es una ciudad costera de poco más de 87.000 habitantes situada en el noreste del condado de Lincolnshire, debajo de York (centro-este de Inglaterra).



Debido al número de habitantes puedes pensar que es pequeña. No te confundas, a diferencia que en España, en Inglaterra la vivienda típica es unifamiliar haciendo que la densidad poblacional sea menor y por tanto que la ciudad sea más grande. Es decir, no es como por ejemplo Huesca en la que puedes ir andando a casi cualquier punto estés donde estés. Habrá zonas que te pillen muy lejos y que si quieres ir tengas que buscarte un transporte (bus, taxi, bici etc.).

Por otro lado, en Inglaterra cambia significativamente la pronunciación cada pocos kilómetros y en este caso hay unos cuantos de distancia a Londres, donde se habla el inglés que nos suelen enseñar. Esta es la razón de que puedes llegar a

sentirte estúpido en algún momento (como me paso a mi) por no entender ciertas palabras o que tengas situaciones curiosas como hablar con alguien con un traductor entre los 2 hablando los 3 la misma lengua.

Grimsby es una ciudad un tanto sucia (típico estilo inglés) y gris, pero por otro lado al encontrarse en el este de la isla y tan cercana al mar apenas llueve y la temperatura es muy similar a las de Zaragoza siendo incluso en muchas ocasiones la sensación térmica más cálida.

La cultura de la sociedad Inglesa podría parecer similar pero no es así. Y mucho menos en Grimsby. Sacha Baron Cohen en su película titulada “Agente Contrainteligene” en España, recrea a un ciudadano de esta ciudad y satiriza a sus habitantes, pero entre broma y broma algo de verdad se asoma. Fue nombrada peor ciudad para vivir de Inglaterra 2016 pero en verdad no es para tanto. Sí que hay zonas por las que te recomiendan no ir, pero tampoco hay nada en ellas así que te da igual. No tuve ningún problema en ningún momento y eso que solía pasar por calles que no eran buenas del todo. Como todo, si te alejas de lo malo y te acercas a lo bueno estarás bien. No debes tener ningún miedo si has oído hablar mal de la ciudad.

Su geolocalización no es la mejor de todas pues esta algo lejos de grandes ciudades como Londres, Manchester, Liverpool o Edimburgo y York a pesar de estar cerca tiene un estrecho de por medio. No obstante no te preocupes porque en un par de horas con los trenes estarás en cualquier lado.

TRANSPORTE

COMO LLEGAR A GRIMSBY Para llegar allí recomiendo viajar a Manchester. ¿Por qué? Muy sencillo, tiene tren directo desde el aeropuerto (aunque andarás 10 minutos) al centro de Grimsby. Eso si los vuelos a Manchester salen de Madrid y Barcelona.

Otra opción podría ser volar de Zaragoza a Londres pero luego o tendrás que coger un par de buses o un par de trasbordos entrenes. El problemilla surge si viajas a últimas horas de la tarde que corres el riesgo de que se te retrase el primer tren,

que pierdas el siguiente y que no pasen ya más. No te agobies, lo de hacer transbordo en los trenes es súper fácil aunque a veces urgen sorpresas.

Creo que también podrías volar a Leeds o Liverpool pero lo veo más embrolloso.

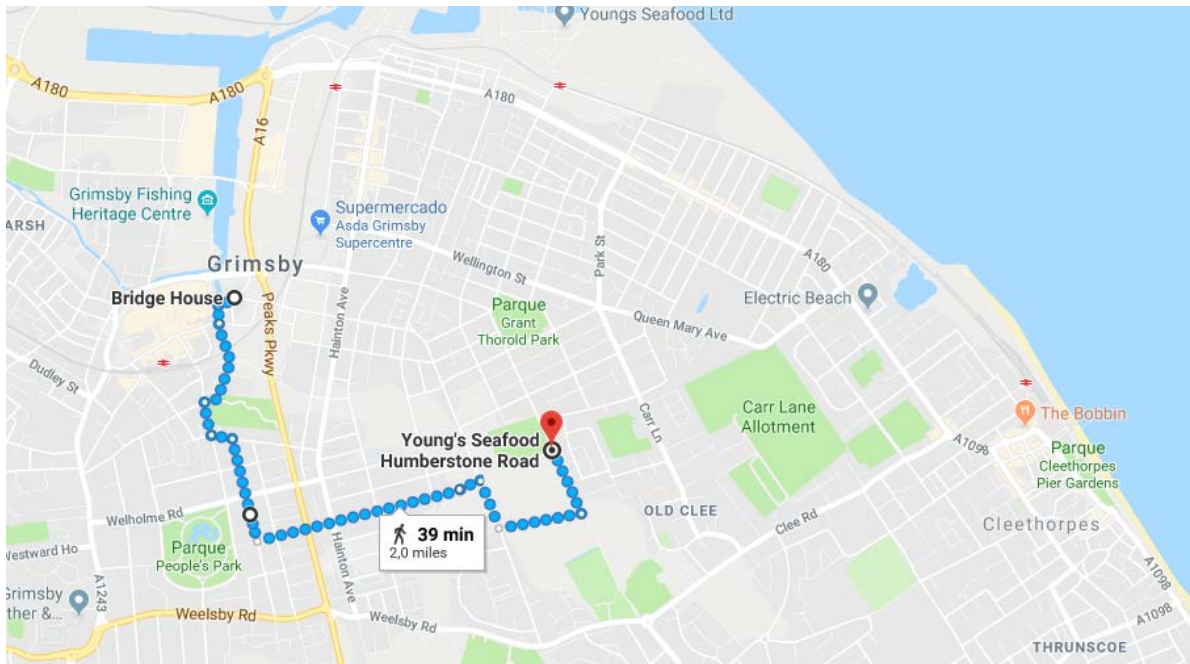
COMO MOVERSE POR GRIMSBY Mi recomendación es que elijas la zona correcta para vivir porque podrás ir andando al trabajo y el centro donde harás la mayor parte de tu vida. Bus creo que cogí solo 2 para ir a Cleethorpes, la zona de marcha y taxi no llegué a coger.

Lo que si recomiendo bici, te ahorra mucho tiempo y tienes un parking para ellas en el trabajo. Puedes alquilarlas desde 1 pound día.

COMO MOVERSE POR UK Su sistema principal (y el tuyo en un futuro) es el tren. Es caro y falla con más frecuencia de la esperada (puntualidad inglesa). Es lo que hay. Como toca morir al palo te recomiendo que te hagas la railcard para menores de 26. Te harán un descuento del 30% en todos los billetes. Dura un año, te la puedes hacer cuando quieras online y tenerla en el teléfono en su app. A poco que viajes renta porque cuesta 30 pounds, 27 si buscas en google algún cupón.

ALOJAMIENTO

Típica casa unifamiliar de dos plantas con jardincito donde el Landlord (casero) no sabe ni escribir pero entre los 6 que estáis viviendo allí entre basura y telarañas se saca un sueldazo que no veas. Mi favorita de búsqueda de casas era www.spareroom.co.uk. Hazte un anuncio con tu perfil para que los landlords también te hablen. Busca un piso que tenga limpiador/a semanal porque los ingleses/as son muy cerdos. Por ello también es recomendable que sepas de antemano con quien vas a convivir. Más barato de 75 pounds por semana en una zona decente va a ser muy raro que lo encuentres y seguramente sea la peor habitación de tu vida.



Yo viví los 3 meses en Legsby Avenue (al lado de People's Park), a unos 25 minutos del trabajo y a algo menos de 15 del centro a donde iba a diario. La zona de marcha está a la derecha en el mapa, por donde pone The Bobbin

OCIO

Poca cosa. O haces amigos o vas a pasarte la vida en el gimnasio. DATO IMPORTANTE! Cuesta 15 pounds mes y está abierto 24/7 el Puregym. Además tiene clases. No había ido en la vida de forma rutinaria al gimnasio pero es que es un chollo y no vas a tener nada mejor que hacer. Necesitaras de cuenta bancaria inglesa ara poder unirte. Se hace por la web.

El otro gran descubrimiento fue el Grimsby Amateur Boxing Club Limited en Ainslie St. Por dos pounds tienes un entrenamiento de hora y media de boxeo (tampoco había hecho boxeo en la vida y mola!) u hora de boxeo + hora de yoga los miércoles u hora y media de sparring los viernes. La gente majísima, grandes profesionales. Sin duda lo mejor que me llevo de allí. Eso sí, meten caña, te pones en forma quieras o no.

Hay también un cine en Cleethorpes y también podras salir por las noches por esa zona. Ademas de dia si hace bueno es un lugar muy familiar con boleras, recreativos, snacks de todo tipo etc.

El centro de grimsby es para las tiendas. Si te va eso aún le encontrarás atractivo.

Y si no te va nada de eso, viaja, vete a Escocia que es precioso.

MAS INFORMACIÓN

Yo no me cambie de número de teléfono, en un principio con el roaming para 3 meses basta.

Tampoco me hice cuenta bancaria allí. Lo que si me hice fue una segunda cuenta en el Santander, la 123 Smart Premium. Con esta cuenta no te cobrarán comisión por el cambio de moneda al sacar dinero de los cajeros ni al pagar con tarjeta (cantidades superiores a 3 euros y medio). Cuesta 2 euros al mes pero depende lo que gastes puedes ganar hasta 10. No obstante si necesitas conseguir una cuenta inglesa vas a tener que pedir cita de antemano (porque no siempre hay empleados en el banco que te la puedan hacer), llevar el pasaporte y tu contrato de vivienda o algo que sirva para validar que estás viviendo en UK.

2 DATOS MUY IMPORTANTES

- **DONDE HACER LA COMPRA:** no te dejes llevar por nombres grandes como M&S o Tesco porque te vas a dejar un riñón. Pegado a Humberstone road (donde puede que trabajes) hay un Lidl con todo lo que puedes necesitar y con una diferencia notable de precios sin renunciar a calidad.
- **RELACIONES SOCIALES:** quizás escuchaste que UK es la meca de los enfermeros españoles, que se trasladan en masa para ganar experiencia. Ya no es así. Quedan muy pocos. En cambio poco a poco parece que hay cada vez más veterinarios. Este dato es importante porque puede ser complicado hacer amistades inglesas y es más sencillo hacerlas con los de la tierra.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Grimsby es una ciudad de 87,000 habitantes situada en la región de North East Lincolnshire, en el noreste de Inglaterra.



Al estar situada en el norte de Inglaterra es importante tener en cuenta que el inglés que hablan es mucho más cerrado que el que se habla en el sur del país (el que estamos acostumbrados a estudiar en el colegio, academias, universidad, etc). Al principio te costará un poco hacerte con el acento, ya que pronuncian muchas “a” como “u” y no vocalizan mucho al hablar.

Grimsby no se trata de una ciudad muy agradable. No es bonita y no hay mucho que hacer en ella. A pesar de tener 87,000 habitantes es una ciudad pequeña, sin mucho ocio.

En sus orígenes, Grimsby era un puerto marítimo muy importante, por lo que hay mucha zona de la ciudad ocupada por naves industriales y factorías.

Quizá hayas oído que no es una de las ciudades más recomendables para vivir, pero yo en todo el tiempo que he estado allí he estado perfectamente. Es una de las ciudades más baratas de Reino Unido (dato importante, puesto que la vida allí es

considerablemente más cara que en España), y está cerca de ciudades grandes, interesantes y bonitas en las que pasar algún fin de semana o hacer excursiones de un día.

TRANSPORTE

En cuanto al transporte para llegar a Grimsby:

Existen varias opciones para llegar a Grimsby. Para mí, la más recomendable es volar a Manchester y allí coger un tren con destino Grimsby.

Desde Zaragoza existe la opción de volar a Londres, que puede resultarte más cómodo ya que evitas viajar a Barcelona o Madrid, pero el trayecto de Londres a Grimsby es bastante largo (aproximadamente 4 horas y media en tren) y supone hacer como mínimo dos cambios de trenes en distintas estaciones.

También existe la opción de volar a Leeds o al aeropuerto de Humber, pero son aeropuertos secundarios con vuelos normalmente más caros.

En cuanto al transporte dentro de Grimsby y alrededores:

Dependiendo de dónde vivas, necesitarás utilizar el autobús diariamente para ir a trabajar. Existen varias líneas de autobús que unen prácticamente todos los puntos de la ciudad y conectan Grimsby con los pueblos de alrededor.

La compañía encargada de estos autobuses es www.stagecoachbus.com. Disponen de varios títulos de viaje. El billete sencillo, de ida y vuelta, abonos diarios, semanales, mensuales... El precio de un billete sencillo es de 1,55 libras, pero resulta mucho más económico comprar un abono mensual o semanal, dependiendo del uso que vayas a darle.

También hay una gran flota de taxis en Grimsby, y no son muy caros, por lo que pueden ser bastante útiles. Es importante destacar que allí los taxis no van por la calle buscando clientes que les paren. Debes llamar al número de teléfono de la compañía de taxis correspondiente y pedir uno para la dirección en la que te encuentras.

Para moverte entre ciudades puedes utilizar el tren o el autobús. Dependiendo de la ciudad a la que vayas será más recomendable una opción u otra, aunque cabe decir que yo prácticamente siempre iba en tren.

Para viajar en tren en Reino Unido existe una tarjeta de descuento para menores de 25 años. Se llama railcard 16-25 y recomiendo que la compres si vas a moverte en tren. Tiene un precio de 30 libras que se pagan en el momento de comprarla y no son

reembolsables, la tarjeta tiene una vigencia de un año. Durante el cual tendrás descuentos importantes en todos los billetes de tren.

También es importante destacar que el precio de los trenes no es nada barato, por lo que es muy recomendable coger los billetes con toda la antelación posible para que salgan más económicos (la diferencia entre coger un billete con dos semanas de tiempo a cogerlo en el día es considerable).

Las empresas que gestionan los trenes son las siguientes:

<https://www.tpexpress.co.uk>

<https://www.virgintrains.co.uk/>

Dependiendo de a donde vayas a viajar utilizarás los trenes de una compañía u otra (casi siempre será transpennine express, ya que virgin trains es para viajes más largos – Londres, Edimburgo...-).

ALOJAMIENTO

En Grimsby todos los inmuebles en venta o alquiler son casas unifamiliares, no hay bloques de pisos como estamos acostumbrados en España.

Lo más recomendable es alquilar una habitación en una casa compartida. Estas suelen tener entre 4 y 6 habitaciones.

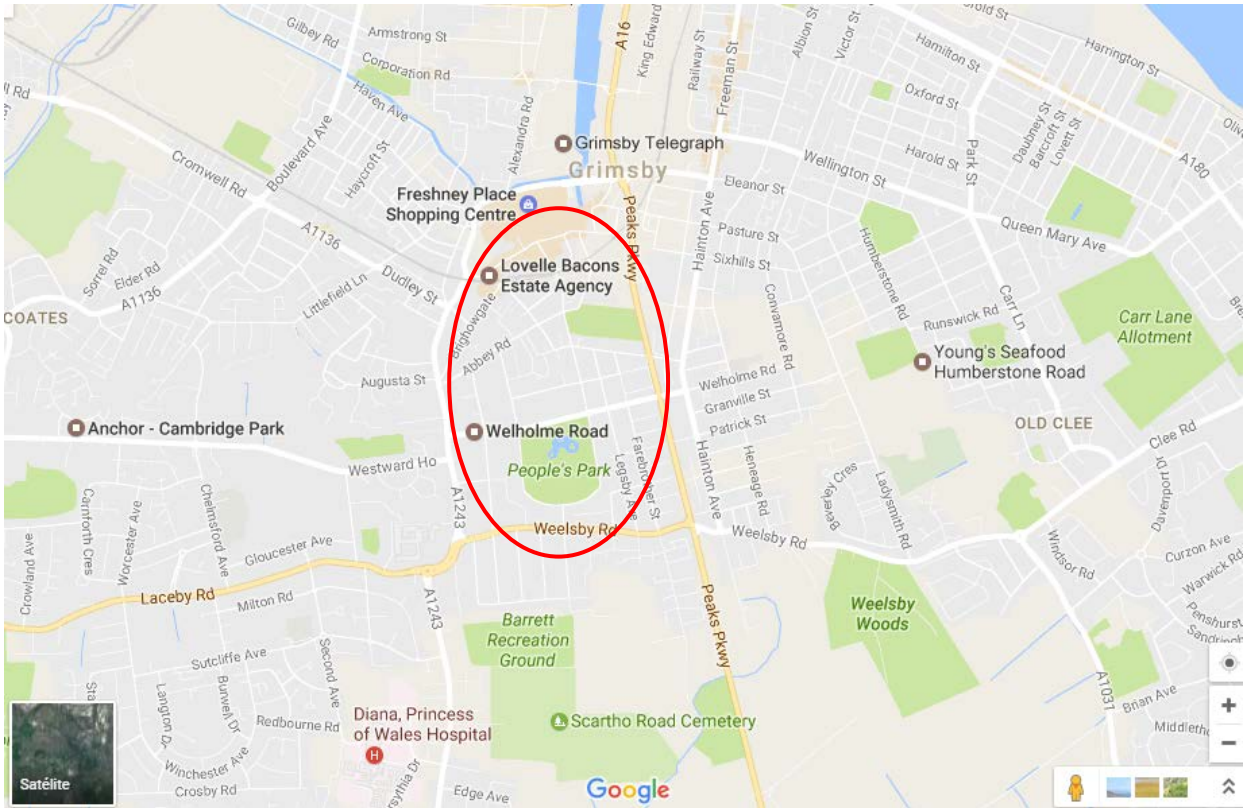
Las web donde puedes encontrarlas son www.spareroom.co.uk y www.easyroommate.com. Son bastante sencillas de utilizar y muy útiles.

También existe la opción de alquilar una casa completa o una habitación por medio de una agencia inmobiliaria. Poseen la mayoría de las casas en alquiler, pero es un proceso más complicado. Tienes que concertar una cita con la agencia para ir a visitar las casas, y si te decides por alguna de ellas deberás rellenar unos cuantos documentos para poder empezar a vivir en ella. Además, es probable que no quieran alquilarte una habitación o casa porque requieren unos ingresos mensuales elevados como aval. Otro impedimento de las agencias es que suelen tener una estancia mínima de tres meses.

Las zonas más recomendables para vivir son los alrededores de Peoples Park y el centro de Grimsby (alrededores de Freshney Place).

Los precios del alojamiento oscilan entre 75 y 100 libras a la semana por una habitación.

No es muy recomendable vivir en la zona cerca de la empresa, puesto que es una zona industrial y no muy agradable. Tampoco las afueras de la zona resaltada en el mapa son buenas zonas para vivir, pueden ser barrios peligrosos.



También existe la opción de vivir en Cleethorpes, es como un barrio de Grimsby con muchas zonas residenciales y zonas de ocio. Se trata de una ciudad que en verano se llena de turistas (principalmente del interior de Reino Unido) y tiene más encanto. También tiene mucho más ocio, restauración y vida nocturna. El problema que puedes encontrar es que, según en que zona de Cleethorpes te encuentres, estarás más lejos de la empresa.

También cabe destacar que hay muchos españoles viviendo en Grimsby. La mayoría de ellos trabajan como enfermeros en el hospital Princess Diana, y ellos viven en la zona de Scunthorpe (alrededores del hospital). También es una buena zona, pero no te la recomiendo si no posees un vehículo propio, ya que está bastante lejos de la empresa.

OCIO

Como he comentado antes, Grimsby no es la ciudad con más vida de Reino Unido, pero hay cosas interesantes que hacer también.

En el centro de la ciudad hay un centro comercial llamado Freshney Place, donde puedes encontrar tiendas de ropa, regalos, artículos de belleza, librería, cafetería, accesorios... no es muy grande, pero tienen bastantes cosas. Debes tener en cuenta que el horario de apertura de todas las tiendas en Grimsby es hasta las 5.30 de la tarde, por

lo que entre semana no tendrás mucho tiempo para ir de tiendas. También destacar que todos los Sábados y Domingos las tiendas están abiertas.

En el centro hay también algunos bares donde tomar algo y comer. Así como un par de pubs de fiesta (aunque para salir de fiesta lo más recomendable es ir a Cleethorpes, donde hay una zona con multitud de bares y discotecas).

También puedes encontrar varias peluquerías y salones de belleza, bancos, alguna panadería y tiendas de cosas para la casa.

En frente del centro comercial hay un gimnasio bastante concurrido, se llama PureGym. Si eres deportista o te gusta ir al gimnasio de vez en cuando, éste es muy recomendable, ya que es muy económico y la relación calidad precio es buena.

Si quieres ir al cine, a la bolera o a los recreativos, puedes encontrarlos también en Cleethorpes.

Una buena opción para los fines de semana es hacer excursiones de un día a las ciudades de alrededor, algunas de ellas son muy bonitas e interesantes.

TELÉFONO MÓVIL

Para mí, la mejor opción es la compañía GiffGaff. Tiene un sistema de tarifas mensuales pre pago bastante económicas y que dan muy buen resultado.

Puedes encontrar toda la información que necesites sobre esta compañía en la siguiente web: <http://www.diariodeunlondinense.com/telefonía>

DINERO

Abrir una cuenta bancaria en Reino Unido puede resultar un poco engorroso, puesto que dependiendo del banco te piden un montón de papeles y concertar una cita previa.

Si prevés estar más de tres meses en el país, te recomiendo que la abras, ya que pagar en establecimientos y sacar dinero en cajeros con la tarjeta española implica comisiones.

Si decides no abrirla puedes utilizar una herramienta muy útil para hacer transferencias entre cuentas españolas e inglesas con unos costes mucho más reducidos que los que aplican en los bancos. Te dejo el link a continuación:

<http://www.diariodeunlondinense.com/dinero>

También existe la opción de cambiar euros a libras. No es la más recomendable porque en la mayoría de sitios donde puedes cambiar el dinero (bancos, aeropuertos, casas de cambio...) te aplican unas comisiones muy elevadas. Si aun así, decides llevarte euros a Reino Unido, te informo que dentro del centro comercial Freshney Place hay una

ventanilla de cambio de divisas donde aplican un tipo de cambio más ventajoso que en los bancos.

Situación geográfica: Grimsby es una ciudad situada al noreste de Inglaterra, en el condado de Lincolnshire. Aunque tiene 88243 habitantes, se considera una ciudad pequeña.

Alojamiento: lo ideal es alquilar una habitación en una casa compartida, ya que en la mayoría de ellas no es necesario firmar un contrato de estancia mínima. El precio oscila entre las 70 -100 libras semanales y en él están incluidos todos los gastos y en algunas de ellas hasta la ropa de cama. Al ser Grimsby una ciudad portuaria, hay zonas que son más recomendables que otras para vivir. En mi opinión, lo mejor es el centro de la ciudad o cerca del hospital. Es cierto que debes usar transporte para ir al trabajo (unos 30 minutos en total), pero la zona de alrededor de la empresa no es muy recomendable vivir. También puedes optar por ir a vivir a Cleethorpes, que es como un barrio de Grimsby, pero está mucho más alejado de la mayoría de las cosas, así que si no dispones de coche particular, no es muy buena idea.

Para poder buscar el alojamiento, lo mejor es buscar en: www.spareroom.co.uk o www.easyyroommate.com, simplemente debes registrarte y poner tus preferencias y seguidamente muchos de los caseros, se pondrán en contacto contigo para ofrecerte sus viviendas. Es muy sencillo y en unos pocos días puedes tener tu habitación reservada.

Algunos de los caseros te pedirán la fianza por anticipo, por lo que en vez de hacerle una transferencia desde tu banco español, es una buena idea utilizar la web <https://transferwise.com/es/>. Con esta web, te ahorras las comisiones y solo pagas el cambio de moneda. La transferencia llega en 3-4 días y es 100% recomendable y segura. También la puedes utilizar para enviar o recibir dinero desde España.

Transporte: el transporte en Reino Unido, es bastante caro, pero tienes la suerte de vivir en una ciudad pequeña y muy barata, por lo que el coste del transporte público es relativamente poco si lo comparas con Londres. Para moverte por Grimsby utilizarás el autobús y los taxis, y para moverte por Reino Unido, los trenes, avión y autobús:

- Autobús Grimsby: es recomendable sacarte el bonobus de mes, ya que seguramente debas utilizar el autobús a diario para ir a trabajar. Lo mejor es que le eches un vistazo a la página de <https://www.stagecoachbus.com/> y veas los diferentes tipos de billetes disponibles. Yo he utilizado la tarjeta mensual, ya que sale lo más económico, aunque si lo prefieres, puedes utilizar el bono semanal. Es muy recomendable, pedir la Smart card, es una tarjeta tipo la ciudadana de Zaragoza, que debes recargar con el billete que más se ajuste a tus necesidades. La debes pedir online y una vez estés en Grimsby, ya que no te la envían a España. La recibes en casa en menos de una semana.
- Taxi: los taxis en Grimsby son muy baratos, así que seguramente los utilizarás con frecuencia. Son muy recomendables utilizarlos por la noche, ya que a esas horas no es muy seguro ir andando por la calle.
- Tren: Grimsby está muy bien comunicado con todo Reino Unido, ya que puedes llegar a cualquier parte, eso sí, haciendo varios transbordos. Las paradas principales son Grimsby Town y Cleethorpes, según donde vayas a vivir, te ira mejor una que otra. <http://www.tpexpress.co.uk/> (existe una app para el móvil llamada

Trainline, es muy útil). El tren es caro, pero si eres menor de 25 años, tienes una especie de carnet joven, que te hacen un descuento del 30% en cada trayecto. Esta tarjeta, tiene un valor de 30£ y puedes utilizarla durante un año y nada más comprarla. Lo ideal es que te la compres nada más llegar, justo antes de coger el tren desde el aeropuerto, ya que así podrás conseguir el descuento del billete de inmediato. <http://www.16-25railcard.co.uk/>

- Autobús Reino Unido: desde Grimsby la oferta de este tipo de autobuses es casi nula, por lo que no son una buena idea para viajar con ellos, ya que además, el tiempo que tardan en hacer el recorrido es demasiado largo. En cambio, desde ciudades cercanas a Grimsby, existen multitud de destinos que sí que valen la pena, pero siempre vas a depender del tren para llegar a casa, por eso, en la mayoría de los casos sale más rentable coger el tren. Las compañías que puedes utilizar son <http://www.nationalexpress.com/home.aspx> y <http://eseu.megabus.com/>.
- Avión: para poder llegar a Grimsby hay un montón de opciones, eso sí, deberás coger uno o varios trenes para llegar desde el aeropuerto hasta la ciudad. Existe un aeropuerto en Grimsby, pero solo conecta con Alicante y es muy caro, por lo que las ciudades más recomendables son: Londres, Manchester, Leeds o Nottingham. También puedes ir hasta Liverpool o Birmingham, pero después los trenes son mucho más caros.

Desde Zaragoza: llegarías a Londres Stansted y de ahí necesitarías coger un par de trenes hasta Grimsby (+/- 3horas)

Desde Barcelona o Madrid: Una buena opción es Manchester, ya que llegas al aeropuerto y puedes coger un tren directo a Grimsby (+/-4 horas). Otra opción es llegar a Nottingham y de ahí coger dos trenes hasta Grimsby (+/-3 horas).

Desde Bilbao: también hay varios vuelos a Londres y Manchester.

A Leeds, nunca he ido, pero debes de hacer varios transbordos igualmente.

Móvil y cuenta Bancaria: una muy buena opción es pedir la tarjeta sim del móvil desde España y la recibes en casa en dos –cuatro días. Yo lo hice desde la web <http://www.diariodeunlondinense.com/> (muy recomendable). Es un chico que vive en Londres y proporciona ayuda y consejos prácticos para todo aquel que vaya a vivir a la capital, pero muchos de esos consejos, sirven para todo el reino unido. La verdad que te ayuda personalmente con todos las dudas que te puedan surgir. La compañía de móvil más barata es <https://www.giffgaff.com/> . Para saber cómo funciona, como activarla, las tarifas etc., te recomiendo que leas el post que Diario de un Londinense tiene en la web. El tema de la cuenta bancaria, yo no me la abrí hasta que no fui contratada por la empresa, ya que no considero necesario abrirte una cuenta para solo tres meses. Yo utilice Evo Banco, para poder sacar dinero sin comisión, y cuando terminé las prácticas,

la cerré sin problema. No obstante, los mejores bancos para personas en nuestra situación son Lloyds o TSB, ya que son los únicos que no ponen ningún problema a la hora de abrir la cuenta. Todos los españoles que viven en Grimsby, tenemos una en uno de esos dos bancos.

Ocio y tiempo libre: Aunque Grimsby es una ciudad pequeña, tiene muchas posibilidades de ocio para poder pasar la tarde y los fines de semana.

- Existen varios gimnasios y uno de los mejores es <https://www.puregym.com/>, está en el centro así que va todo el mundo. Las instalaciones son bastantes buenas y el precio muy económico.
- Existe un centro comercial bastante pequeño pero que te saca del apuro en muchas ocasiones <http://www.freshneyplace.co.uk/>, aunque la mejor opción es ir a otra ciudad, y a la vez que haces turismo, puedes ir de compras. Existen varios outlets cercanos y uno de los mejores está en York.
- Cleethorpes, que es un barrio de Grimsby, está muy bien en verano, aunque durante todo el año hay multitud de posibilidades para disfrutar de él. Bolerías, cines, bares, discotecas, restaurantes, etc. Como anécdota, es una de las partes de Inglaterra por las que pasa el meridiano de Greenwich, así que hay un mini monumento en el que puedes observar las millas de distancia de las diferentes ciudades en el mundo.
- A la hora de comprar la comida, tanto en Grimsby como en Cleethorpes, hay infinidad de supermercados, por lo que no hay problema con este tema. Además existen varios mercados y lonjas, donde puedes ir a comprar los productos más frescos.
- En Grimsby hay un montón de españoles, la mayoría enfermeros, con los que, si eres una persona sociable, podrás hacer planes a diario con ellos.

Médico y urgencias: al principio, no necesitas registrarte en el médico, ya que la beca Universtage, te proporciona un seguro que funciona bastante bien. Si te vas a quedar aquí a trabajar, es muy recomendable inscribirte al GP (médico de cabecera). La verdad que es muy sencillo, simplemente necesitas buscar el GP más cercano a tu casa, realizar la preinscripción online y te darán una cita para que la enfermera te haga un pequeño reconocimiento médico.

Es importante saber que el número de emergencias es el 999 aunque también funciona el 112.

Otro dato importante es el NIN (National Insurance Number) es el número de la Seguridad Social de aquí, que lo vas a necesitar antes de que te contraten. Es muy sencillo pedir uno, en la web Diario de un londinense tienes todos los pasos a seguir. Lo malo que en Grimsby no hay donde te lo hagan y debes de ir a otra ciudad, pero en la misma llamada donde pides cita, te dicen donde tienes que acudir.

Recuerda que si tienes alguna duda, siempre puedes contar con las personas que anteriormente hemos obtenido la beca. Estaremos encantados de ayudarte!

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

Transporte

La mejor combinación es volar a Manchester o Leeds y luego venir en tren hasta Grimsby, el precio del tren de Manchester a Grimsby es de 44 libras, por poder comparar precios.

Tener en cuenta el día de la semana y la hora de llegada del avión, ya que en domingo los trenes son muy limitados. Y en horario normal el ultimo viaje desde Manchester es a las 9.

El resto de alternativas creo que son mas problemáticas que útiles. Los vuelos a Londres son muy baratos, pero el billete de tren cuesta 85 libras lo que incrementa muchísimo el viaje, y son un montón de horas en viaje.

Los aeropuertos mas cercanos como East Midlands o Doncaster pueden ser una buena alternativa, pero hay que hacer transbordos y puede ser un tanto complicado para alguien que viene por primera vez.

Papeleo

Si vuestra idea es quedaros a trabajar en Reino Unido y entrar en nomina, necesitais solicitar el National Insurance Number, es imposible de hacer en Grimsby, o Fraserburgh o el resto de localizaciones, normalmente hay que ir a alguna ciudad cercana. En este caso hay que ir a Sheffield y pedir cita con un mes de antelación, y recibiréis el numero un par de semanas después.

A nivel de bancos yo personalmente no he tenido ningún problema a la hora de abrir una cuenta, es posible que con otras nacionalidades pongan mas pegas.

Alojamiento

Las webs ya mencionadas por los becarios previos.

El precio aquí oscila entre las 60 y 75 libras de media a la semana. Personalmente creo que lo mejor es buscar algo relativamente cerca del centro, no esta excesivamente lejos del trabajo y permite realizar actividades por las tardes.

El precio sale mas barato si os vais a las afueras y hay algunas zonas que no están mal, por ejemplo cerca del hospital y la universidad, pero esta muy lejos del trabajo, así que si optáis por esa opción necesitareis algún tipo de transporte, ya sea propio o urbano.

Grimsby no es un sitio especialmente movido, o animado, pero si optáis por las areas de alrededor hay alternativas que no están del todo mal. Cleethorps no esta mal y tiene bastantes tiendas y gente un poco mas “normal”. Bares, etc.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

Situación Geográfica

Grimsby está situado en el noreste de Inglaterra, en la región de Humber en el condado de Lincolnshire. Tiene 87500 habitantes.



Transporte

Bus: El servicio de autobuses en Grimsby es proveído por Stagecoach. El precio mínimo es 80p por trayecto y por 1.50 £ puedes viajar a cualquier sitio dentro de la ciudad y los pueblos cercanos de alrededor como Cleethorpes. Te puedes sacar una tarjeta mensual a través de esta página web: www.stagecoachbus.com que si tienes que coger el bus con frecuencia sale más económico.



Tren: Hay una estación central con 3 paradas (el puerto y la ciudad). El tren es más caro y menos frecuente. Elegir la opción “return ticket” (billete de ida y vuelta) es mucho más barato. Hay una aplicación para WhatsApp llamada “thetrainline” que puede ser útil.

Avión: El aeropuerto más cercano es Humberside (aprox. 14 millas) pero tiene vuelos limitados y el único programado a España es Alicante. La mejor opción es cogerse vuelos a Leeds ó Manchester que están en tren a una hora y media y dos respectivamente a Grimsby.

Alojamiento

Hay bastantes pisos y sobretodo casas para compartir. La mejor forma es buscar es inscribirse en alguna de estas páginas www.spareroom.co.uk o www.easyroommate.com donde te sale toda la información necesaria (precio, número de personas, si hay estancia mínima,..). Los precios rondan los 60 £ por semana. Cleethorpes también es buen sitio para vivir, es prácticamente un barrio de Grimsby, pero en verano suelen subir los precios porque es una zona turística.

Móvil y cuenta bancaria

Respecto al móvil, desde mi punto de vista lo mejor es traerse un móvil libre y comprarse una tarjeta aquí, que puedes recargar en casi cualquier sitio y te da la posibilidad de ponerte “add ons” mensuales (ej. 5£ con 500 MG internet/ 10£ con 100 minutos en llamadas, 3000 mensajes gratuitos y 500MG internet).

La cuenta bancaria no sabría decir cuál es la mejor opción. Yo me hice una cuenta del Santander pero al no tener ingresos sólo te pueden hacer una tarjeta básica, con la que si metes dinero puedes sacar pero no puedes pagar con ella en los establecimientos.

Tiempo libre

En Grimsby esta Freshney Place, un centro comercial con mercado y hay bastantes tiendas. Sobretodo “charity shops”, son tiendas benéficas donde venden cosas de segunda mano donde puedes encontrar desde libros y música hasta ropa por precios muy baratos.

Hay una gran variedad de pubs, restaurantes, fish and chips y comida para llevar “take away”.

Cleethorpes tiene playa, parque de atracciones, cine y más bares.

En ambos lugares hay biblioteca, centros de ocio y gimnasios.