

CONSEJOS PRÁCTICOS-CRACOVIA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Cambio de dinero

La moneda oficial de Polonia es el zloti, cuyo valor oscila, en función del cierre de la bolsa del día anterior, en torno a los 3,93 zlotis por cada euro. No obstante, muy rara vez se puede conseguir esta cantidad al cambio de moneda puesto que las empresas de cambio o los bancos suelen quedarse con una comisión.

En cualquier caso, se recomienda cambiar el dinero siempre en Polonia ya que, antes de mi partida, cambié dinero en España y me dieron 3,50 zlotis por cada euro, mientras que en las agencias de cambio de Polonia suelen dar entre 3,88 y 3,92 zlotis, variando dicha cantidad diariamente.

En el caso de sacar el dinero directamente de los cajeros automáticos, se aplica el cambio de divisa sin aplicar ninguna comisión por el cambio. Sin embargo, si se opta por esta opción, siempre se ha de tener en cuenta que la mayoría de los bancos cobran comisiones por el hecho de sacar dinero de los cajeros de otros bancos. No obstante, cabe decir que la caja de ahorros Caixa Nova no cobra comisiones por sacar dinero de otros bancos, tanto dentro de España como en el extranjero.

Cuestiones referentes al alojamiento

La búsqueda de alojamiento resultó especialmente complicada puesto que la mayoría de los propietarios no está dispuesto a alquilar para un periodo de tiempo tan corto. Dicho problema se acentuó en mi caso debido al periodo del año (entre agosto y septiembre) en el que tuvieron lugar las prácticas. Cracovia es una ciudad muy estudiantil por lo que la mayor parte de la oferta inmobiliaria se dirige al colectivo universitario. Esto hace que los propietarios intenten alquilar sus habitaciones entre octubre y junio. Si no consiguen alquilar sus casas para dicho periodo, difícilmente lo harán para el resto del año. Esto hace que ningún propietario esté dispuesto a alquilar una habitación hasta finales de noviembre, ya que después le resultaría prácticamente imposible alquilar su casa hasta el próximo año académico o, como mínimo, hasta febrero, cuando llegan los estudiantes erasmus del segundo cuatrimestre. En mi caso en concreto, conseguí alquilar una habitación a través de la agencia inmobiliaria Rentsellers. Aquí me explicaron esta cuestión y sólo me pudieron enseñar un piso a pesar de trabajar con cuarenta propietarios, puesto que éstos se negaban a alquilar sus casas durante el periodo referido por los motivos ya expuestos.

Otra dificultad añadida a la hora de buscar alojamiento es el tema del idioma, puesto que muchos de los propietarios no hablan inglés, por lo que al llamar o escribir un mensaje de texto en inglés muchas veces no se obtenía respuesta.

No obstante, a la hora de buscar alojamiento, una buena opción es recurrir a las agencias inmobiliarias, puesto que sus trabajadores hablan inglés y son ellos los que se encargan de enseñar el piso, firmar el contrato o hacer frente a cualquier contratamiento que pueda surgir dentro del piso.

En Cracovia, hay dos agencias inmobiliarias especializadas en el alquiler a estudiantes erasmus, por lo que están acostumbrados a manejarse en inglés. Además, no hay más

agencias en toda Cracovia que alquilen habitaciones sueltas en pisos compartidos. A continuación, indico el nombre y la dirección de dichas agencias:

- Rentsellers Group

Slawkowska (no sé cuál es el número porque se trasladaron poco antes de que me volviera. En cualquier caso, está en el primer patio interior a la izquierda si entra a la calle por la Plaza del Mercado)

31-016 Kraków

Polanad

Tel./fax (+48 12) 426 40 25

Rent@rentsellersgroup.pl

www.rentsellersgroup.pl

- Real Estate Agency Zawadzki

Ul. Bronowicka, 19

Tel: 0126362244 Tel/fax: 012 635 88 82

biuro@zawadzki.nieruchomosci.pl

Otra agencia a la que se puede acudir y que también alquilan habitaciones en pisos compartidos es Student Center. En esta agencia, por 150 zlotis te conciertan un máximo de veinte citas a lo largo de un mes con los propietarios de las casas que trabajan con la agencia. Antes de ir a la agencia conviene visitar la página Web y seleccionar los pisos que te interesa visitar para que ellos te puedan concertar las citas. No obstante, no es necesario haber seleccionado todos los pisos que se quieren visitar el primer día, ya que se dispone de un mes y se van colgando nuevas ofertas de empleo.

- Ul. Kapucynska.
- www.studentcenter.pl

Una página Web interesante para encontrar alojamiento es www.gumtree.pl. A pesar de que la página está en polaco, yo consulté bastantes anuncios a través ella traduciéndolos con Google translate.

Otra página donde se pueden encontrar ofertas de viviendas es www.erasmusi.com.

Otro lugar que conviene visitar a la hora de buscar piso es la cafetería que esta en Ul. Sw. Anny 11/12 (una de las calles que sale de la plaza del mercado) en la que la gente publica sus ofertas en unos cuadernos de distintos colores en función de si se alquila la casa o la habitación a chicas, a chicos o a ambos sexos. En dichos anuncios aparece el teléfono de contacto, la calle, el precio, las condiciones, etc. Además, la camarera de la cafetería es muy amable y no le importa ayudar a la gente en caso de que no conozca el idioma o la ciudad.

Otro lugar que puede resultar útil es Sodispar, que es una especie de agencia inmobiliaria de la universidad a la vez que una oficina de ayuda para los alumnos extranjeros. Durante el mes de agosto, por diferentes motivos, no podía disponer de Internet en mi piso y en esta oficina me prestaron gratuitamente un router inalámbrico. En esta oficina, además de alquilar apartamentos, también se ofrece ayuda a los estudiantes extranjeros si tienen algún problema. La misma agencia alquila estudios individuales por 450 euros en la calle T.Kosciuszki para periodos cortos de tiempo. Los datos de Soldispar son los siguientes:

- Ul. Lubelska 12

Kraków, Poland

Office open 8am-8pm

www.sodispar.pl

Teléfono gratuito: 800 19 13 13

Móvil 24/7: +48 600 19 13 13

Una cosa a tener en cuenta a la hora de alquilar una casa es el sistema de calefacción ya que la eléctrica resulta mucho más cara que la calefacción de gas. Además, conviene asegurarse antes de alquilar la casa de si funciona correcta y suficientemente. En relación a ello tengo que decir que a mí se me pasó por alto que en mi casa no había calefacción ni en el baño ni en la cocina y se notaba bastante frío en estos lugares.

Como curiosidad decir que la mayoría de las casas en Polonia no tienen ni salón ni, en muchos casos, lavabo, por lo que no debe ser un factor disuasorio a la hora de alquilar una casa, puesto que la mayor parte de las casas en alquiler no los tendrán.

En cuanto al precio de los alquileres en Cracovia hay que decir que son más elevados que los que encontramos en Zaragoza. Por una habitación en un piso compartido con dos personas más, céntrico pero bastante viejo, yo pagaba 798 zlotis, más la electricidad, el gas, el Internet y la comisión que tuve que pagar a la agencia, lo que supuso la cantidad de 988 zlotis de media cada mes.

Durante los primeros días de mi estancia en Cracovia, mientras buscaba piso, me alojé en el siguiente hostel:

- Lemon Hostel
25 straszewskiego, Krakow Poland
+48126335148
lemon@lemonhostel.pl

Carné de estudiante

En la medida de lo posible es aconsejable que el becario se saque el carné de estudiante, puesto que en Polonia existen numerosos descuentos para estudiantes, como por ejemplo en la comisión que se llevan las agencias inmobiliarias, el transporte público o las entradas a museos, cuya reducción puede suponer hasta el 50%

Compra y alquiler de bicicletas

Cracovia es una ciudad con numerosas zonas verdes y calles peatonales, lo que favorece el transporte en bicicleta. Si se desea comprar una bicicleta de segunda mano se puede acudir los domingos por la mañana al mercado que está en la calle Grzegó-rzecka, nada más pasar las vías del tren.

En el caso de querer alquilar una bici, existe una oficina de alquiler en Sw. Anny, donde el día cuesta 35 zlotis y la hora 5.

Direcciones de interés para moverse dentro de Polonia

Autobuses interurbanos:

- www.rda.krakow.pl

Transporte urbano:

- www.mkp.krakow.pl

Página Web de la red de trenes:

- www.pkp.pl

Número de teléfono para llamar a un taxi:

- 0800 66 66 66

Del aeropuerto al centro de la ciudad

Una vez en el aeropuerto, para llegar al centro de la ciudad, existen dos posibilidades: coger un autobús urbano (números 292, 902 y 208) o coger un tren hasta la estación central. El tren es más rápido, pasa cada media hora y cuesta 8 zlotis.

Lugares para comer

Cracovia ofrece la posibilidad de comer en restaurantes a precios muy reducidos, por debajo incluso de los precios de los alimentos en los supermercados. Entre los restaurantes más baratos destacan Kwadrans, donde un estudiante puede comer un menú –sopa, carne y acompañantes- por tan solo 11,69 zlotis, y el Mlych, restaurante subvencionado por el Estado donde se pueden comer platos típicos polacos muy económicos. Ambos se encuentran en la calle Grodzka.

⌘ Situación geográfica de la ciudad

Cracovia es una de las ciudades más grandes, antiguas e importantes de Polonia, además de la principal ciudad turística del país. Se encuentra en el sur, a 293 km al suroeste de la capital Varsovia. Con una población de 760.000 habitantes, está situada en las márgenes del río Vístula y en la colina Wawel.

Cracovia tradicionalmente ha sido uno de los centros científicos, culturales y artísticos del país. Durante cinco siglos fue la capital del reino de Polonia, por eso, a día de hoy es el corazón de Polonia para muchos polacos.

Actualmente, Cracovia es un centro muy importante del turismo local e internacional, con más de siete millones de turistas al año. Como además salió asombrosamente intacta de la Segunda Guerra Mundial, ninguna otra ciudad del país ofrece tantos monumentos históricos y número de obras de arte. Los edificios más destacados de la ciudad son el Castillo Real y la Catedral en la colina Wawel; el medieval Stare Miasto (Pueblo Viejo); la Rynek Glowny, plaza de mercado, de 200 por 200 metros con la basílica gótica de Santa María, construida en el siglo XIV en la que cada hora se oye el toque de trompeta desde la torre de la catedral; docenas de viejas iglesias y museos; los edificios del siglo XIV de la Universidad Jagiellonica donde estudió Nicolás Copérnico; y Kazimierz, el barrio judío en Cracovia.

⌘ Transporte

El aeropuerto de Cracovia está en una localidad que se llama Balice, a 11km al oeste del centro de la ciudad; una vez que estás allí es fácil llegar a la ciudad. Hay una lanzadera gratuita de autobuses nada más salir del edificio que te lleva a una pequeña estación de tren desde donde salen trenes directos a la estación principal de trenes de Cracovia. Tienen una frecuencia de 30 minutos y cuesta 10zł (2'56 €). Otra opción es coger un taxi, que por unos 60 zł (15'38 €) te deja en el centro de la ciudad.

La estación principal de trenes y autobuses de Cracovia se llama Kraków Glowny, está a las afueras del noroeste del casco antiguo, andando a 15 minutos del centro. Desde allí salen trenes directos a Varsovia, Poznan, Wroclaw...

Moverse por la ciudad es bastante fácil, hay tranvías y autobuses que pasan con frecuencia y que son muy puntuales. Un billete sencillo para 15 minutos cuesta 1'80 zł (0'46 €), si el trayecto es más largo puedes comprar billetes para 60 minutos por 3'10 zł (0'79 €). Yo no tenía carnet de estudiante pero sé que hacen bastantes descuentos con él, por ejemplo el billete sencillo de 15 minutos cuesta 0'90 zł (0'23 €). Es importante llevar siempre tu billete, y pasarlo por la máquina cuando subes al tranvía o al autobús porque es frecuente que haya revisores, que no van vestidos con uniforme, y la multa por no llevar billete es de 72 zł (18'46 €).

Cracovia es una ciudad en la que se ven muchas bicicletas, hay abundantes carriles bici, muchas tiendas donde alquilar o comprar bicicletas de segunda mano por un precio muy económico.

⌘ Alojamiento

Sin ninguna duda lo más difícil para mí fue encontrar alojamiento en Cracovia por varios motivos: el idioma, ya que mucha gente no sabe hablar inglés; el período de tiempo muy corto, 3 meses; y económicamente hablando en varias ocasiones pedían una cantidad exagerada por una habitación, con baño y cocina para compartir con 4 personas, en condiciones de higiene bastante

deficientes. Mi consejo es que se vaya con tiempo, una días antes, y buscar desde allí hospedándose en un hostel, que suelen ser bastante asequibles (<http://www.gregtomhostel.com/start.html> ó <http://www.astonhostel.pl/pl>).

Busqué a través de varios medios:

- Student Center (www.studentcenter.pl) Calle Kapucynska,5-1. Se trata de una agencia de alojamiento y el funcionamiento es el siguiente: en su página web, disponible en inglés y polaco, hay un buscador en el que tu vas indicando tus preferencias: lugar, amueblado, precio, piso, compartir, etc. El resultado son unas series de referencias; con estas referencias tu acudes a la agencia y ellos hablan con los propietarios para ver si les interesa. Si quieres ver los pisos tienes que pagar 150 zł (30'46 €) por máximo 20 visitas. Mi experiencia con esta agencia fue bastante mala.
- Rentsellers (www.rentsellergroup.com) Calle Sławkowska 4. Es otra agencia que conocí más tarde y de la que me han hablado muy bien.
- Gumtree (www.gumtree.pl) Es una página web de oferta/demanda no sólo de alojamiento. Está en polaco pero si escribes la búsqueda en inglés te salen los anuncios que hay en inglés. Otra opción es utilizar el traductor de Google. Yo encontré mi piso a través de esta página web, constantemente están saliendo ofertas nuevas y no hay necesidad de mediadores, directamente te pones en contacto con el arrendatario.

⌘ Ocio

En cuanto al ocio, Cracovia es una ciudad llena de vida y siempre hay cosas que hacer y que ver. Pasear por las orillas del Vístula y contemplar el castillo de Wawel, o caminar por la Rynek Główny, ya es todo un lujo.

La zona centro, Stare Miasto, y el barrio judío, Kazimierz, son lugares en los que hay abundantes bares, cafeterías, tiendas, restaurantes, galerías, museos... Por ejemplo el bar Pauza en la calle Florianska, la cafetería Alchemia en Plac Nowy o el restaurantes Pod Wawelem en la calle Gertrudy. Dentro de la misma ciudad hay varios lagos a los que puedes ir andando o en bicicleta. Uno de ellos al que recomiendo ir se llama Zakrzówek, antiguamente era una mina. También existen cuatro montículos que rodean la ciudad y desde los cuales hay unas vistas impresionantes de Cracovia. Yo pude disfrutar de dos de ellos: Krakus y Kosciuszko. Merece la pena acercarse. También es interesante el barrio comunista, Nowa Huta.

El Instituto Cervantes está constantemente organizando actividades culturales. Cuando llegué a Cracovia estaban celebrando La Semana del Cine; también asistí a varias exposiciones de fotografía. Estando allí es fácil enterarse de este tipo de actividades.

A las afueras de la ciudad es de obligada visita el campo de concentración Auschwitz- Birkenau. Está a 70 km de la ciudad y yo recomiendo ir con una agencia que tenga visita guiada en español, hay muchísimas por toda la ciudad. Por unos 70zł (18 €), que incluye el viaje en autobús, y te enseñan los dos campos. Se puede ir por libre, hay grupos de español a las 12h y a las 18h. Es también interesante ver las Minas de Sal. Están a 10 km de la ciudad, se coge el autobús 304. Sólo puedes entrar con guía que solicitas allí, cuando yo fui no había en español. Hay salas realmente impresionantes por lo que recomiendo ir. El precio es de unos 60zł (15€).

Fuera de la ciudad, existen unas montañas preciosas llamadas Zaczopane. Otras ciudades de Polonia en las que estuve y que recomiendo ir fueron

Wroclaw, Poznan y Varsovia. Hay conexiones en tren a diario desde la Kraków Główny.

☞ Más información

○ Dinero

La moneda oficial de Polonia es el Zloty. El cambio actualmente esta más o menos a 1 € - 3'9 zł. Hay oficinas de cambio en el aeropuerto, en la estación de tren y por toda la ciudad, sobretodo por el centro y las calles principales. Pero yo recomiendo tener la tarjeta CaixaNova que no cobra ningún tipo de comisión en ningún banco ni cajero. Cambiar una cantidad mínima en España, 50 zł (13€), y una vez allí sacar directamente del cajero.

○ Idioma

El Polaco es realmente difícil y como mi estancia era de poco más de 3 meses no me apunté a ningún curso. Cuando llegué busqué a una persona para un Tándem Español-Polaco-Inglés. Es una forma de conocer a gente y aprender algo del idioma de forma práctica y rápida.

○ Comida

Personalmente la comida polaca me parece de buena calidad y puedes comer en restaurantes por un precio muy asequible, no obstante hay muchas tiendas, al igual que en España, donde puedes comprar de todo, y mercados por todos los barrios donde tienes a tu disposición muchísimas verduras y frutas traídas directamente de la huerta. Para comer por ahí, recomiendo por ejemplo el bar Mleczny de la calle Grodzka donde un menú te puede costar 11zł (2'8 €), ó U Babci Maliny en la calle Szpitalna, un restaurante de comida típica polaca donde hay mucha variedad y unas sopas deliciosas. En Polonia el plato más famoso son los Pierogis, una especie de empanadillas cocidas con diferentes ingredientes; el restaurante donde sirven los mejores Pierogis de Cracovia está en la calle Slawkowska, Zapiecek.

○ Otra información

El nivel de vida en Polonia es más bajo que en España, allí el salario mínimo son unos 1.000zł (256€) y eso se nota en el día a día. Donde más note la diferencia fue en la comida, como decía, salir a comer fuera es muy económico, a veces sale mejor que hacerte tu propia comida. Pero en cambio en las nuevas tecnologías o la ropa, los precios son como en España o incluso más altos.

Los polacos son en general gente muy amable y educada. Tienen mucha facilidad a la hora de aprender idiomas y la mayoría de la gente joven sabe hablar inglés. Me llamó mucho la atención el gran interés que tienen en nuestro país y en aprender español, al estar en el Instituto Cervantes en la biblioteca cara al público tienes la oportunidad de conocer a gente nativa que habla español lo cual me ayudo mucho a la hora de hacer vida social. Puede surgir algún problema con la gente más mayor porque en según que tiendas y comercios no saben hablar inglés, pero al final pidiendo ayuda o por gestos te acabas entendiendo.

Situación y descripción de la ciudad.

La ciudad de Cracovia se encuentra situada en el sur de Polonia, muy cerca con la frontera de República Checa y con Eslovaquia. Esto es una gran ventaja por varios motivos. El primero es que al estar más en el sur hace quizás un poco menos de frío que en el norte de Polonia, pero sobre todo, es la facilidad que ofrece para viajar a los países vecinos en relativo poco tiempo.

La ciudad es preciosa, ya que fue de las únicas ciudades que no fueron destruidas en ninguna de las dos guerras mundiales, y conserva intacto su casco histórico, así como su castillo, que aunque medio destruido durante una de las ocupaciones, fue reconstruido.

Se compone de un centro histórico de gran tamaño donde se desarrolla prácticamente la totalidad de la vida cultural y nocturna, rodeada de un anillo verde llamado Plante, que sustituye a la antigua muralla de la ciudad.

Alrededor de este primer anillo, hay otro un poco menos definido, donde se van situando los diferentes barrios de la ciudad.

La plaza central de la ciudad es una de las más grandes de Europa, y allí se concentran multitud de restaurantes, tiendas y bares.

Otro lugar muy interesante de la ciudad, es sin duda el barrio judío de Kazimiers.

A unas dos horas en autobús de la ciudad, se encuentra una de las zonas montañosas más importantes de Polonia, los montes Tatra, zona ideal para hacer excursiones al aire libre y disfrutar de la naturaleza, o para esquiar en invierno, sobre todo en la bonita localidad de Zakopane.

Como a unas 2 horas y media, también se puede visitar una preciosa ciudad llamada Wrocław, que realmente merece la pena ser vista. El problema llega cuando quieres viajar al norte del país, pues las comunicaciones son realmente malas, los trenes son lentos e impuntuales y las carreteras no están en muy buenas condiciones.

Transporte

Cracovia está conectada por vía aérea por el aeropuerto de Belice, situado a pocos kilómetros de la ciudad, y al cual se puede acceder a través de un tren que conecta la estación central de autobuses y trenes, con el aeropuerto. El recorrido lo realiza en 20 min y tiene un precio de 10 PLN. Es muy recomendable usarlo a la llegada del avión, pues muchas veces, los taxis que se encuentran en la entrada del aeropuerto suelen cobrar precios abusivos a los extranjeros. Los únicos vuelos directos que llegan desde España hasta Cracovia son los de Ryanair, con el resto de las compañías tienes que hacer escala, bien en Varsovia o bien en alguna ciudad europea. Lo único malo, es que debido a la crisis, están quitando aeropuertos de salida desde España. Ahora mismo el único lugar práctico para salir, es desde Madrid, que sale por la mañana muy temprano, a las 6:30 y llega aquí sobre las 10 de la mañana.

En la ciudad de Cracovia conviven varios medios de transporte: los coches, autobuses y una gran red de tranvías. Para mí los más seguros y cómodos son los tranvías, ya que son exageradamente puntuales (en cada parada te pone exactamente a qué minutos exactos pasas en cada hora y por días), y dependiendo de la duración del trayecto que hagas tienen diferentes precios. Si eres estudiante universitario y tienes el carnet, estos precios todavía son más reducidos. Los 15 minutos son 2 PLN, lo que es más o menos 50 céntimos.

Lo que sí es verdad es que hay que tener cuidado de viajar sin billete, ya que hay revisores que van camuflados de paisanos, y cuando se cierran las puertas del tranvía, pasan comprobando para evitar que nadie se escape.

Si hay que coger el tranvía todos los días varias veces, lo mejor es hacerse un bono mensual para las diferentes líneas que sueles coger. Hay que llevar varias fotos y un papel donde ponga tu lugar de residencia en la ciudad (cosa que puede ser difícil de conseguir dependiendo de donde te alojes)

Los autobuses también están bien, pero es más complicado saber el recorrido exacto de las paradas por la cantidad enorme de líneas que hay, y que no hay un mapa claro donde poder mirarlo. Aunque una página muy útil es la de MPK que es la oficial de Cracovia y los medios de transporte, donde puedes ver los horarios y los recorridos, tanto de tranvías como de autobuses.

Desde la estación central de trenes y autobuses salen varias combinaciones para viajar a los países vecinos, como trenes cama, en los que pasas la noche entera durmiendo y llegas temprano a Praga y Budapest, o bien en autobuses realmente económicos en los que también pasas la noche (son menos recomendables por la comodidad, pero sí por el precio)

Alojamiento

Posiblemente esta sea una de las tareas más arduas a la hora de instalarse en la ciudad; no porque no haya oferta de pisos, más bien al contrario, ya que Cracovia es increíblemente universitaria y hay una oferta increíble, sino por el pequeño periodo de estancia de las prácticas. Normalmente la gente prefiere alquilar las habitaciones a personas que van a permanecer todo un año en la ciudad, y no solo para 3 meses.

Una de las páginas principales donde se puede encontrar alojamiento es <http://krakow.gumtree.pl/> pero hay que tener cuidado, porque es tanta la demanda de alojamiento que hay en la ciudad, que muchas veces la gente comparte habitación con otras personas, no una habitación para ti, sino una para dos o tres personas.

Tampoco ha de extrañarte la distribución de los pisos, y la casi inexistencia de camas, pues aquí lo que realmente se lleva es el sofá cama, así que no asustarse.

Personalmente yo me alojé en la casa donde la antigua becaria había estado, pero sinceramente no lo recomiendo en absoluto, ya que yo misma me mudé al cabo de un mes. Lo mejor es encontrar un piso de estudiantes, ya que puedes practicar el inglés y conocer gente joven.

Sé que hay alguna agencia que te busca piso, pero lo mejor es meterse en facebook, y buscar por pisos en Cracovia, o inscribirse en la página de couchsurfing y preguntar allí.

Aquí no puedo ayudar más porque yo me fui a vivir con un amigo que ya tenía piso.

Lo que también proliferan mucho son los apartamentos turísticos u hostales, que son una buena opción para empezar a buscar piso aquí mismo en la ciudad, o si van a venir a visitarte familiares.

Ocio

Cracovia es una ciudad bastante dinámica, aunque no tanto como lo puede ser la capital quizás, pero la gran cantidad de Erasmus y universitarios hace de la ciudad un lugar perfecto para encontrar eventos de todo tipo, y una vida nocturna increíble.

Rynek, la plaza central del casco viejo, siempre está llena de vida, y los fines de semana suele haber algún tipo de espectáculo o evento, o por lo menos multitud de gente paseando o admirando la bonita plaza.

En la misma plaza y por todas sus calles aledañas (sobre todo Florianska) hay decenas de tiendas, restaurantes y puestos de comida rápida donde pasar el rato. Pero lo más increíble de todo, son la gran cantidad de bares que hay, y con una temática y decoración que sorprende a todo aquel que los encuentra, porque otra cosa no, pero Cracovia es una ciudad un tanto misteriosa para esas cosas, pues muchos de esos increíbles bares están en los primeros y segundos pisos de los edificios, o te tienes que meter en los patios o bajar bajo tierra para poder encontrarlos. Así que no hay que dudar en meterse por todos lados, ya que nunca sabes que es lo que te vas a encontrar.

También hay varios centros comerciales, uno muy cerca del centro que se llama Galería Krakowska, que está junto a la estación de buses y trenes, y otra que está en

el barrio de Kazimiers, que tiene el mismo nombre. En estos dos, que son los más céntricos, hay tiendas tanto de ropa como de comida, y en Galería Kazimiers también hay unos ciñes en los que normalmente las películas suelen estar en versión original y con subtítulos en polaco.

Como ya he comentado antes, hay un montón de discotecas repartidas por todo el centro histórico, y bares más tranquilitos y con muchísimo encanto en el barrio judío (Kazimiers).

Los lunes es un buen día para ir a ver algunos de los lugares más importantes de Cracovia, como el castillo o los museos, ya que los lunes suele ser gratuitas algunas de las entradas a estos emplazamientos.

Hay un sistema de alquiler de bicis, que puede ser muy agradable si te toca la temporada de primavera, para hacer excursiones por la ciudad y los alrededores, donde hay varios montículos que son miradores de la ciudad.

También es interesante la excursión más cercana a la ciudad, que son las minas de Sal. Hay multitud de turoperadores que organizan viajes diarios a las minas, pero lo mejor es mirar los horarios de las visitas en español, y montarte en el autobús que te lleva hasta la puerta prácticamente por el precio normal del ticket.

Más información

Lo bueno que tiene realizar las prácticas en el Instituto Cervantes, es la gran cantidad de gente que puedes conocer, y todos suelen hablar un español casi perfecto, y están deseando poder practicarlo con un nativo. Además también acuden bastantes españoles que están viviendo en la ciudad. Pero si quieres conocer a más gente de habla hispana o polaca que hable español, lo mejor es acudir a un meeting que se lleva a cabo en un bar llamado Pod Fiesta en la calle Warszawska todos los jueves a partir de las 19h. Es un bar ubicado en el primer piso de un edificio, donde se junta gente para hablar y compartir ideas tanto sobre España como Cracovia.

Es una buena manera de conocer gente y hacer pronto un buen grupo de amigos para salir y tomar algo. Ahora cada dos miércoles hay sesión de cine hispano.

Pero si lo que quieres es conocer gente de todas partes del mundo que esté viviendo en Cracovia, lo mejor es hacerse miembro de una página web que se llama Couchsurfing, en la que tú te inscribes en la ciudad que quieras, y prácticamente todos los días hay actividades que organiza este grupo de personas. Desde gente que va a irse de excursión a otros países, y pregunta si alguien quiere apuntarse, hasta las quedadas de todos los miércoles en diferentes bares de toda la ciudad, simplemente para hablar en inglés con un montón de gente, hasta hogueras en el campo, visitas guiadas por la ciudad...una manera de conocer cientos de personas de lugares diversos y de hacer actividades prácticamente todos los días de la semana.

Por toda Cracovia hay multitud de pequeños supermercados de diferentes marcas, desde algunos muy caros y de comida selecta como ALMA, a lugares realmente baratos como Biedronka, Lewiatán...o un Carrefour en galería Krakowska. Pero una buena opción también para comprar fruta y verdura es ir a los pequeños mercadillos de los barrios, que de lunes a sábado están toda la mañana vendiendo sus productos traídos directamente del campo. La diferencia es bastante grande, porque son productos muy naturales, el único inconveniente es que suelen ser los propios campesinos los que venden los productos, y no suelen hablar inglés, y te tienes que comunicar un poco por señas. Pero suelen ser muy amables. Hago este inciso sobre los supermercados, porque es ligeramente complicado comprar carne y pescado aquí. En España estamos acostumbrados a que en las grandes superficies, la carne está en bandejas ya cortada y con el precio. Pero aquí en casi todos (salvo en Carrefour) tienes que pedirlo en el mostrador, y encima no suelen hablar inglés, con lo que es un poco complicado.

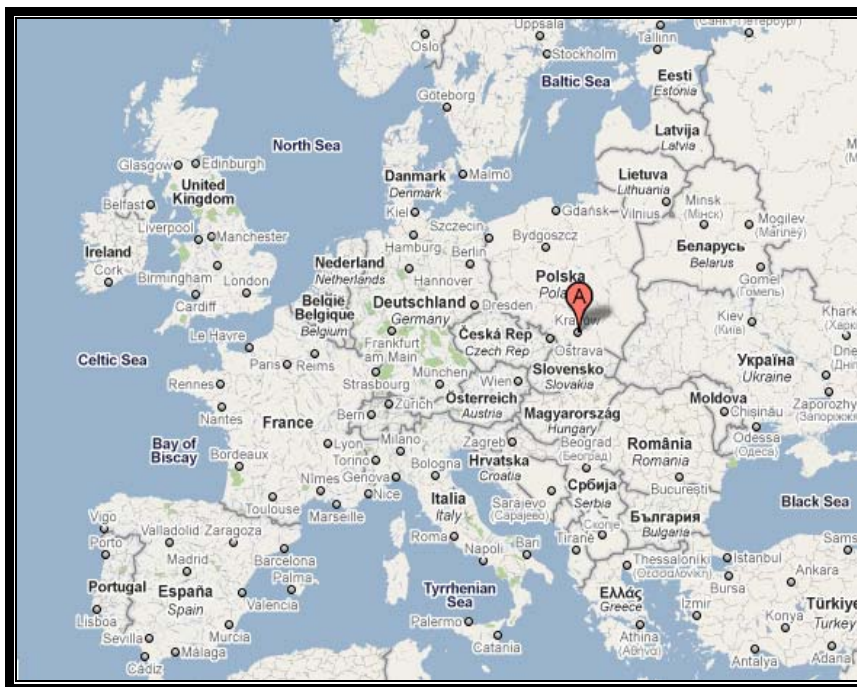
Situación geográfica de la ciudad

Cracovia es una de las ciudades más grandes, antiguas e importantes de [Polonia](#). Con una población de 760.000 habitantes (1,4 millones con las comunidades cercanas), está situada en las márgenes del río [Vístula](#).

Cracovia tradicionalmente ha sido uno de los centros científicos, culturales y artísticos del país. Durante gran parte de la historia polaca fue la capital del país. Por eso, todavía es el corazón de Polonia para muchos polacos.

Actualmente, Cracovia es un centro muy importante del turismo local e internacional, con más de siete millones de turistas al año.

El [centro histórico de Cracovia](#) fue declarado [Patrimonio de la Humanidad](#) por la [UNESCO](#) en [1978](#).



Transporte

Autobuses y tranvías

Existen varias líneas de autobuses y tranvías, el billete se puede adquirir en los quioscos, máquinas que existen en algunas de las paradas, máquinas que hay dentro del autobús o tranvía o pagando al conductor (con 0,25 zł de recargo)

El precio del billete es barato, siendo unos céntimos de zloty más barato si se adquiere en el quiosco o en las máquinas de las paradas; por ejemplo:

- * 1,00 zł billete para 15 minutos
- * 1,35 zł billete para una hora

Estos billetes se validan una vez dentro del autobús o tranvía. Es importante hacerlo porque los revisores no siempre van con uniforme y el precio del billete no es caro.

Página web: www.mpk.krakow.pl

Trenes

La estación de tren es Kraków Główny (noreste del centro de la ciudad, enfrente de la Galería comercial Krakowska). Hay gran variedad de ciudades por visitas y a precios económicos, como por ejemplo:

- Cracovia-Tarnów (i/v) : 20 zł.
- Cracovia-Varsovia (i/v): 70 zł

Página web: www.pkp.pl

A la llegada al aeropuerto de Cracovia...

Los vuelos llegan al Aeropuerto Internacional Juan Pablo II de Cracovia, a unos 12 km del centro de la ciudad.

- Taxi: 20 minutos, 50-60 zł.
- Autobús: Es el número 292, saliendo de la terminal a la derecha. No es muy frecuente (cada 40 minutos) y se tarda unos 40 minutos. El billete del autobús se puede comprar en la máquina que hay en la misma parada y cuesta 1,35 zł. Con un pequeño suplemento si lo compras dentro del autobús. El billete se valida una vez dentro en unas pequeñas cajas naranjas que hay.

Alojamiento

La búsqueda de alojamiento se complica por el período de la estancia (habitualmente 3 meses y medio) y por el idioma.

Sitios donde buscar:

- Gumtree
www.gumtree.pl
Página web de oferta/demanda no sólo de alojamiento. Está en polaco pero si escribes la búsqueda en inglés te saldrán los anuncios que hay en inglés. Otra opción es utilizar el traductor de Google.
- Studentcenter
www.studentcenter.pl ; ul. Kapucynska,5-1
Se trata de una agencia de alojamiento y el funcionamiento es sencillo: en su página web (inglés y polaco) se ponen los datos de búsqueda (lugar, amueblado, precio, piso, compartir, etc.) y te devuelven unas referencias; con estas referencias se acude a la agencia y ellos hablan con los propietarios para ver si les interesa. Si se decide ver los pisos es entonces cuando se paga a la agencia unos 42€, máximo 20 visitas.
Comentario: En mi caso sólo había un piso disponible por lo que no decidí verlo.
- **SODISPAR Aparthotel & Apartments**
www.sodispar.pl ; ul. Lubelska 12
Agencia con página web en inglés.
- “Libros verdes” (sw. Anny)
Se trata de una cafetería donde la gente oferta/demanda pisos, etc. Hay unos libros de color verde con anuncios escritos en polaco (la mayoría) y/o en inglés. Allí encontré mi piso.
- www.erasmusi.com, www.erasmoos.com, etc.
Son páginas web que ayudan a estudiantes a integrarse en Cracovia y que además te pueden ayudar con la búsqueda de alojamiento.

¡! Curiosidades:

El salón se utiliza como habitación por lo que en la mayoría de los pisos no hay salón.
En las casas antiguas no hay lavabo ya que su lugar lo ocupa la lavadora..

Comentario: Antes de empezar las prácticas es recomendable acudir a la ciudad unos días antes de empezar, reserva unos días en un albergue y una vez allí buscar el alojamiento

Hostales (precio 8-15€): Dizzy Daisy, Bling Bling, Mama`s Hostel, Greg Tom Hostel, Hostel 70`s,...

Ocio y turismo

En Cracovia hay muchos bares y discotecas concurridos los fines de semana y también por las tardes. Las zonas más interesantes son la zona centro y Kazimierz (barrio judío).

Comentario: Recomiendo estos sitios:

- *Pauza (ul. Florianska)*
- *Alchemia (Plac Nowy)*
- *Pieknie Pies (ul. Jana)*
- *Discoteca Kitsch*
- *Nowa Provinzia (ul. Bracka)*

Actividades culturales

El Instituto Cervantes organiza eventos cada semana, por lo que estarás al corriente de lo que sucede en la ciudad y en Varsovia.

Turismo

- Existen “free-tours” a las 11h de la mañana en la plaza Rynek; son tours gratuitos en inglés por la ciudad.
- www.cracow-life.com
- Autobuses turísticos
 - o Qué no suele aparecer en las guías de turismo y merece la pena...
 - El reloj del Colegio Maius (suena a las 9, 11, 13 y 15h)
 - El lago que está al noroeste de la ciudad (línes de tranvía 18, 19, 22)
 - Visitar alguno de los cementerios judíos

- Ver los cuadros expuestos en ul. Florianska realizadas por los estudiantes de Bellas Artes
- Alquilar una bicicleta y dar una vuelta por el Plantem
- Escaleras de Schindler (aparecen en la película La lista de Schindler), bocacalle de la Plac Nowy.



El castillo del Wawel y el río Vístula

En las afueras:

- Auschwitz- Birkenau.

A unos 70 km de la ciudad; se coge un autobús (20zł, i/v) y el recorrido es de unas 3 horas y media con un precio de 23 zł la visita con guía, los grupos de español son a las 12 y a las 2.

www.auschwitz.org.pl

- Minas de sal.

Está a 10 km de la ciudad, se coge el autobús 304, hay diferentes sesiones incluido en español a las 11.20 y a las 4.20 en horario de verano e inglés durante todo el año y a cada hora; al ser estudiante cuesta 51zł. Te enseñan las minas por dentro, con explicaciones. www.kopalnia.pl

- Nowa Huta.

Barrio comunista, ver la estética de los pisos. Tranvías: 4 y 15

- Zacone (montaías)
- Wroclow
Ciudad pequeñita con un gran encanto, se va en tren y cuesta unas 5 horas y 70zł (i/v).
- L`viv (Ucrania)
Ciudad al oeste de Ucrania. Se va en un autobús que sale por las noches, tarda unas 9 horas (debido a la frontera) y cuesta 180 zł (i/v). Merece la pena visitar un país del Este.
- Tarnów.
Pueblecito de Cracovia, se puede ir y volver en el día. El billete del tren cuesta (i/v) unos 20 zł. Hay un cementerio judío, la catedral, un mausoleo, zonas verdes para pasear.
- Varsovia
La capital de Polonia, el trayecto en tren cuesta unas 3 horas y cuesta unos 70zł (i/v). Totalmente recomendable

Otros datos de interés

- Comidas
- Moneda
- Idioma
- Otras páginas web

Comidas

¿Qué encontrarás?

Sopas

- [barszcz](#) - Sopa de [remolacha](#), común entre diferentes [pueblos eslavos](#)
- żurek - sopa densa fundamentada en [rosól](#); a la que se le añade nata y generalmente [patatas](#), carne, huevos, zanahorias (todo ello de cantidad variable e improvisada).

Platos Principales

- [pierogi](#) - [pasta](#) generalmente rellena con [sauerkraut](#) y/o setas, carne, patatas y/o queso curado, [requesón](#) con un ligero toque de [vainilla](#), o [arándanos](#) -- opcionalmente se sirve con salsa ácida, y algo de azúcar en las versiones más dulces
- [bigos](#) - una especie de estofado de [sauerkraut](#) y carne, pero menos ácido y puede llevar [col](#) no fermentada
- gulasz - [gulasz](#)
- gołąbki - [Golumpki](#), hojas de col blanca cocinadas con carne, [salsa de tomate](#) y arroz
- placki kartoflane/ziemniaczane - [potato pancakes](#)
- pyzy - pastas de patata servidas con carne o queso
- naleśniki - similar a los crepes, y relleno muy similar a los "[pierogi](#)", a veces algo curados, pero se pueden tomar con [requesón](#) y/o fruta, y opcionalmente coronado con crema y azúcar.
- Zapiekanki (básico: mitad de una baguette con queso, champiñones y ketchup)
- Obwarzanek (roscos)

Bebidas

- Piwo Tyskie, Piwo Zywiec– cerveza
- Zubrowka - (vodka bisonte, con sabor a hierba del bosque Bialowieza)
- Probar el vino y la cerveza caliente

¡! Los precios son asequibles, incluso puede ser más barato comer en un restaurante que comprar los alimentos en el supermercado y cocinar.

¿Dónde comer?

- Bar mleczny ("lechería" cafetería autoservicio). (ul. Grodzka)
- Kwadrans (ul. Grodzka,32)
- Pizzeria Don Gregorio
- Plac Nowy- zapiezkankis
- Vegentariano, (ul. Franciszkanska)
- Ucraniano, (ul. Kanonicza)
- Mermelada, (Rynek Glowny)



Kremowka (Dulce típico de Cracovia)

Moneda

La moneda es el zloty y el tipo de cambio es aproximadamente 1zł- 0,28 €; por orden de preferencia para adquirir szlotys (de mejor a peor tipo de cambio):

- 1º Pagar con tarjeta
- 2º Traer euros y cambiar en los sitios de Exchange en la ciudad, es importante comprobar diferentes sitios ya que hay variaciones.
¡! Nunca en el aeropuerto o en la estación de tren
- 3º Sacar de un bankomat (cajero)
- 4º Cambiar en España (pero tipo de cambio + comisión)

¡! Hacerse el carnet del estudiante: descuentos en menus, entradas a museos (Minas de Sal, Museo Nacional, sinagogas...

Idioma

El idioma polaco es el oficial pero también hay mucha gente que habla inglés; de todas formas siempre queda bien saber decir “buenos días” en polaco. (Dzien dobry!)