

CONSEJOS PRÁCTICOS-COPENHAGUE

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

Copenhague es una ciudad conocida por muchas cosas, el estado de bienestar, la ecología y sostenibilidad aplicadas al modo de vida, las bicicletas como medio de transporte... pero por desgracia también por sus precios. Ahí van algunos consejos para vivir y disfrutar:

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Como bien explica Wikipedia, Copenhague se encuentra al este de Dinamarca, es zona europea, con lo que no hace falta gestionar ningún visado. Cuenta con aeropuerto y una red de transporte público que te permite llegar a cualquier punto. Mi consejo es investigar un poco previamente sobre qué te vas a encontrar, para hacerse a la escala de la ciudad, que no es muy grande. ¡Igualmente, respecto a las horas de sol y el clima, para no llevarse sustos y preparar la maleta acorde con ello!

TRANSPORTE

Consigue una bicicleta: Para vivir y disfrutar Copenhague de verdad, necesitas una. O una tarjeta de transporte, pero es una ciudad pensada para la bicicleta, es la reina de las calles. El tamaño de la ciudad es perfecto, y son las reinas de la ciudad. Igualmente hay páginas de Facebook dónde la gente vende las suyas cuando se marcha de la ciudad y son bastante económicas.

ALOJAMIENTO

Conseguir vivienda: Hay muchas opciones, (pero todas a partir de 450€/mes la habitación, para que te hagas una idea) mi recomendación para ahorrar y socializar, todo en uno, es buscar habitación en casa compartida, en este aspecto existen los Kollektivs, pero no es muy fácil acceder a alguno para tan poco tiempo. La mejor forma de encontrar vivienda son los grupos de Facebook, hay muchísima oferta, pero mucho cuidado porque también hay muchos timos, en las páginas te suelen decir los pasos a seguir para evitarlos, pero siempre, siempre pedir videoconferencia en el sitio. Es casi imposible conseguir habitación sin estar en la ciudad (sin que sea timo), así que mi consejo es ir unos días antes y dedicarse por completo a esta tarea, mil mensajes al día y buscar en la ubicación que te interese, de cara al invierno es interesante que esté céntrica o cerca del trabajo, (yo recomiendo Norrebro es una zona joven, céntrica, alternativa y con precios más asequibles que otras). Otra opción son las residencias oficiales, más fácil, pero hay que ser estudiante, y para las económicas hay mucha lista de espera. Si te planteas quedarte ahí a trabajar necesitarás CPR, con lo cual es importante tenerlo en cuenta a la hora de buscar vivienda.

OCIO

Disfruta: En verano hay eventos siempre (echa un vistazo a Facebook, donde además podrás encontrar grupos de gente a los que unirte), todo el mundo sale a disfrutar del 'buen tiempo' y el Sol si hay suerte!. En invierno, la vida es en el interior, o en los mercadillos Navideños. La decoración y la iluminación allí tienen un encanto especial y se puede disfrutar a pesar del frío, eso sí, con ropa de invierno. Los miércoles es el día gratuito para ir a los museos, y más allá de esto hay mucha oferta cultural.

MÁS INFORMACIÓN

Allí la moneda es la corona danesa, pero todo (menos Christiania) funciona con tarjeta, con lo cual no es necesario llevarse una gran cantidad cambiada de aquí, teniendo en cuenta además que los bancos suelen cobrar una comisión bastante alta (por lo menos en mi experiencia) y en caso de necesidad allí encontrarás cajeros automáticos para sacar, (Nordea no cobra comisión extra).

¡Espero que sean útiles estos consejos y disfrutes al máximo de Copenhague y la experiencia!

TRANSPORTE

Además de tener autobuses en la puerta o a escasos metros del estudio, se encuentra muy próximo (unos 10 minutos caminando) a la estación de Norreport. Se trata de una estación-intercambiador en la que hay metros, trenes y paradas de autobús, por lo que es muy sencillo conectar con cualquier parte de la ciudad.

En Copenhague todo el mundo se mueve en bicicleta. Se trata de una ciudad muy plana y repleta de carril bici, por lo que es sencillo moverte en este medio. Eso sí, cuidado porque los autóctonos están muy acostumbrados a este medio y, por tanto, viajan a bastante velocidad y no suelen preocuparse mucho por los peatones. Si vas en bici, siempre por el lado derecho del carril.

También es una ciudad bastante sencilla para caminar. Todo lo que puedas necesitar está en la zona centro y, dentro de esta zona, todo es accesible a una distancia razonable para ir andando.

Si finalmente optas por la opción del transporte público, infórmate sobre los abonos de transporte o sobre la Rejsekort, ya que obtendrás descuentos más que considerables con respecto a comprar los billetes sobre la marcha. La web de la Rejsekort o la APP de DSB (transporte público) te ayudarán a planificar tus viajes y transbordos entre los 3 tipos de transporte (metro, tren y autobús).

ALOJAMIENTO

Si vas a trabajar en el centro, yo recomiendo 100% la residencia de estudiantes BaseCamp student (basecampstudent.dk). El precio es bastante elevado, como todo en Dinamarca, pero tienes desde habitaciones compartidas hasta estudios privados con cocina y baño propio en pleno centro de la ciudad. No necesitarás bici, transporte público... nada. Podrás ir andando a todos los sitios y tendrás muy a mano supermercados, bares, restaurantes, museos, Kongens Have, jardín botánico...

Otra de las maneras que se utilizan para buscar alojamiento son los grupos de Facebook tales como Accommodation in Copenhagen, etc. Tendrás que estar continuamente atento a nuevas publicaciones porque ¡VUELAN! Eso sí, MUCHO CUIDADO con los timadores, nunca des dinero por adelantado, son auténticos profesionales y no creerás que te están engañando, pero sí...

¿Los precios? No te asustes si te vas a 6000-8000 DKK (unos 1000€) por una habitación en un piso compartido en el centro, es bastante frecuente. Por supuesto si te alejas del centro los precios irán bajando. Otra buena opción podría ser buscar una zona con fácil acceso al transporte público y comprobar el precio del abono de transporte para ver si la diferencia merece la pena, pero ahí tendrás que valorar también si merece la pena el tiempo de desplazamiento...

Mi experiencia en la residencia de estudiantes que comento ha sido absolutamente positiva. No sólo por vivir en el centro, sino también por ser una manera perfecta de tener tu propio espacio y poder conocer gente casi continuamente y pasar tiempo con ellos en las zonas comunes y todas las oportunidades de ocio que te ofrece el centro de la ciudad.

OCIO

La oferta de ocio es bastante amplia pero bastante cara, así que aquí algunos de los "chollos" que yo he aprendido.

Yo tuve la suerte de tener mi estancia en verano, por lo que había muuuuuchas horas de luz así como muchas actividades y buen tiempo.

Hay que tener muy en cuenta que, en general, museos, tiendas, etc. cierran en torno a las 17-18h, por lo que si, como en mi caso, trabajas hasta las 17:30, principalmente podrás ir a todas estas atracciones los fines de semana.

En Kongens Have (parque justo en el centro de la ciudad) hay actividades como cine al aire libre, teatros, pequeños conciertos... gratuitos durante los meses de verano.

Hay un montón de museos y actividades culturales. Algunos de ellos tienen un día de entrada gratuita y actividades. Si no me equivoco, el SMK es gratuito y con actividades el último viernes del mes, la Glyptoteket es gratuita los martes... No obstante, algo que sí es bastante recomendable es la Copenhagen Card: una tarjeta para turistas que te da acceso a decenas de museos/atracciones y al transporte público que te llevará hasta ellas durante 1-5 días (según el periodo que elijas). Es una buena manera de ver muchos sitios a los que quizá no iríamos por estar lejos o por su elevado precio.

Los bares son bastante caros en general, pero hay algunos bares con descuentos para estudiantes o incluso regentados por ellos. La Studenterhuset, justo en el centro y al lado de la Rundetaarn es un bar en el que los estudiantes tienen descuento presentando el carnet de estudiante. También están los Friday bar: en algunas facultades se organizan pequeñas fiestas para estudiantes en las que el precio de la cerveza es casi como en España (9 DKK frente a los 50 DKK que suele costar). Mi experiencia fue en el Geobar (facultad de Geografía): literalmente entras al edificio de la facultad, vas a la zona de la cafetería y allí hay música y te atienden estudiantes en la barra. Muy interesante también el Tequila bar (también en el centro), donde los martes de 21 a 22h dan cerveza gratis.

Otra manera de conocer gente es acudiendo a las quedadas organizadas por Duolingo en el Nyhavn (típica imagen de casitas de colores). Puedes ir allí, elegir los idiomas que hablas o que quieres practicar, y hablar con todos los asistentes que van para conocer gente nueva y practicar idiomas). En este caso la cerveza costará, también a precio reducido, unas 30-40DKK.

¿Salir a cenar? Si vas durante el buen tiempo, tienes dos zonas con "Food trucks" en las que la comida es algo más barata y que siempre tienen muy buen ambiente. Una está al otro lado del Nyhavn, cruzando la pasarela peatonal y para bicicletas. La otra se llama Reffen y habrá que ir en transporte público (barco) o bicicleta.

MÁS INFORMACIÓN

Algo de información sobre los supermercados:

Aldi: en mi opinión el más barato aunque hay gente que dice que es Netto. Tienen leche pasteurizada (no la he encontrado en ningún otro sitio).

Fakta: tienen el aceite de oliva más barato (sigue siendo caro). Es aceite de oliva San Felipe (produce Coosur).

Super Brugsen: tienen bastante oferta de carne y algo de pescado aunque este último es más reducido y bastante caro en cualquier supermercado.

Irma: la sección de frutería tiene mucha variedad aunque es algo más caro que el resto.

Fotex: todo es más caro que en todos los demás supermercados excepto alguna oferta puntual.

Muy importante que leas las revistas de ofertas de la semana porque siempre vas a encontrar "chollos" que van a merecer la pena.

Ikea es muy barato para cosas de casa, igual que en España o más en algunos productos.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Situación geográfica de la ciudad

Dinamarca se sitúa en el Norte de Europa entre el Mar del Norte y el Mar Báltico y es el único país escandinavo que está conectado con la Europa continental. La parte sur de la península de Jutlandia hace frontera con Alemania. Dinamarca se compone de 406 islas en total, muchas de las cuales no están habitadas. La capital, Copenhague, está situada en Selandia, que es la isla mayor del país y tiene una población total de 1.167.569 habitantes.

Transporte

El sistema de transporte público de Copenhague se conoce con el nombre de Stog (www.dsb.dk/s-tog) y es un servicio integrado de autobuses, trenes y metro (<http://www.m.dk/>). La *Compañía Metropolitana de Transporte* (<http://www.hur.dk/>) gestiona el sistema urbano de transporte.

Los **autobuses** y **trenes** operan a diario de 05.00 a 24.30 y existe una red de autobuses nocturnos adicionales desde Rådhuspladsen a los barrios periféricos. También hay un servicio de autobús en el puerto que conecta el edificio del Diamante Negro, con Nordre Toldbod y Nyhavn.

Se distinguen dos líneas de **metro**: la M1 que va desde la estación de Vanlose hasta del aeropuerto Amager y la línea M2 que va desde la misma estación al centro de Copenhague. Funciona de 05.00 a 24.00 de lunes a miércoles, toda la noche los jueves, viernes y sábados y hasta las 24.00 los domingos. Los billetes son válidos para el Metro, autobuses y trenes. Las tarifas varían en función de las zonas, que aparecen en diferentes colores en los mapas desplegados en las estaciones y paradas de autobús. El precio del billete depende del número de zonas que se viaje (mínimo dos zonas y un máximo de nueve). Los billetes cuestan desde 17DKK y se pueden adquirir en el autobús, en las taquillas o en las máquinas expendedoras en estaciones y en las paradas de autobús de Rådhuspladsen. Las tarifas se duplican en el metro o autobuses nocturnos entre las 01.00 y las 05.00.

Hay billetes especiales con los que ahorrar dinero. El ticket de 10 viajes o *klippekort* (135DKK) se calcula según el número de zonas que se viajen, pero en general se ahorra un 40%. Los pases de 24 horas (125DKK) se pueden comprar en estaciones, paradas de autobús y en la oficina de información turística. Resulta más económico utilizar un pase con descuento que comprar un billete. La FLEXCARD (205DKK para dos zonas) es útil si planeas moverte mucho ya que permite viajes ilimitados por la ciudad. Hay de 7 o 30 días.

Para hacer turismo existe la *Københavnkortet* que permite realizar viajes ilimitados en autobús o trenes en el área metropolitana y también ofrece descuentos para alquilar coches, excursiones por los canales y puertos y en los ferries expresos hacia Suecia. Destacar que hay que validar el billete antes de subir en el metro y que los billetes deben llevarse en todo momento ya que suele haber revisores. La multa es de 500 coronas.

Los taxis están los puedes encontrar fácilmente. Los puedes detener en cualquier parte de la ciudad siempre que la luz amarilla del techo esté encendida. La tarifa comienza con 24DKK o 37 DKK dependiendo de si los detienes en la calle y los llamas por teléfono. Algunos de los taxis tienen un accesorio para poder transportar la bicicleta por 20 DKK.

Sin duda la reina del transporte en Copenhague es la bicicleta ya que los carriles bici perfectamente señalizados con semáforos están por toda la ciudad. Puedes comprar una nueva en muchos supermercados o en las numerosas tiendas de bici que encontrarás. El precio de una bicicleta nueva de calidad media está entre 2.000-3.000 DKK. La policía también subasta bicicletas en el depósito de Vanløse (www.topauktioner.dk) y se pueden conseguir por muy buen precio. Se trata, principalmente, de las bicicletas abandonadas que retiran de las calles y que suelen marcar poniendo una arandela de plástico de color en el manillar. No te olvides las luces delantera y trasera si vas a viajar de noche. Son obligatorias y la multa por no llevarlas es de 500 DKK. Las puedes encontrar en los supermercados. No los dejes sobre la bicicleta cuando la dejes aparcada. Y si vas a dejar la bici aparcada unos cuantos días en la calle asegúrate de usar un buen candado y atarla a un sitio fijo, de lo contrario puede que no la encuentres. Entre abril y septiembre, se ofrece a los visitantes bicicletas gratuitas para desplazarse. Hay 110 bancos de bicicletas distribuidos por toda la ciudad y por una fianza de 20DKK se puede disfrutar de una (www.bycyklen.dk). Las bicicletas se pueden transportar en trenes y metro, excepto en las horas punta.

Alojamiento

El proceso de encontrar casa en Copenhague es largo y difícil, por lo que es mejor estar mentalizado para esperar (meses incluso). Si tienes que buscar piso o habitación en Copenhague, evita los meses de agosto y septiembre. Son los meses en los que todos los estudiantes van a la ciudad a buscar alojamiento y, además de ser casi imposible encontrar algo, los precios son mucho más elevados que durante el resto del año.

En la mayor parte de los casos tendrás que tener el visto bueno del dueño para poder quedarte. La mejor solución es buscar a algún amigo en la ciudad y quedarse en su casa el tiempo que dure la búsqueda de apartamento. Como alternativa siempre se puede acudir a alguno de los albergues donde conocerás a más gente.

No deseches las ofertas de alquiler por un periodo limitado. Es muy común que haya ofertas de lo que llaman “fremleje”, en las que alguien alquila una casa (generalmente que tiene alquilada a otra persona) por un periodo limitado, que puede ser un viaje largo o una ausencia por estudios. Aunque no puedas quedarte por mucho tiempo, siempre sirven como base para buscar algo mejor y te permiten tener un sitio en el que vivir mientras conoces la ciudad y aprendes a manejarla.

Cuidado con las fianzas. Normalmente, todos los alquileres (incluso las habitaciones) precisan que pagues una fianza al dueño. Se dan casos de estafas en las que alguien la fianza y luego el dueño desaparece con el dinero después de haber alquilado la vivienda a varias personas al mismo tiempo. Tampoco aceptes hacer pagos a través de internet a menos que hayas visto la habitación en persona.

Aquí encontrarás una lista de distintas páginas que te pueden ayudar en la dura tarea de encontrar piso (<http://www.foreignersindenmark.dk/display.cfm?article=1000375>).

Ocio

Conviene hacerse con una tarjeta de estudiante, o bien la internacional o si estás en la universidad una provisional. Conseguirás descuentos en museos y en los bares.

Bares

La vida nocturna es variada y se puede encontrar algo que hacer casi cada día. Se encuentran bares con jazz, pequeños bares que no cobran entrada con música en directo

y hasta discotecas como la Rust, Vega, Loppen o In. Para bailar salsa se encuentran el club Mambo o Havana.

Encuentras cervezas buenas en muchos bares, el precio habitual son 50DKK. Algunas alternativas más baratas se pueden encontrar en los bares del barrio de Norrebro o el bar de la residencia de estudiantes E-Vej en el Campus de Frederiskberg.

Conciertos

Hay una variada oferta de conciertos especialmente en los clubs Vega, Loppen, Rust en incluso a veces Tívoli. No esperes que la gente esté muy animada...

Compras

Copenhague es una ciudad prohibitiva a no ser que se goce de un sueldo danés. Merece la pena cruzar el puente que conecta con Suecia y pasar hasta Malmö donde disfrutar de unos precios más asequibles. Además puedes probar la sauna sueca, un baño en el mar y la vida nocturna sus restaurantes mucho más económicos.

Más información

¿Dónde comprar?

Aldi, Fakta, Rema y Netto están entre los supermercados más baratos. Netto, sobre todo, está en todas partes. Los grandes supermercados como Kvikly, Fotex o ISO ofrecen más variedad y más productos- incluida ropa, calzado o aparatos electrónicos-, aunque son un poco más caros. Entre los más caros están Super Brugsen e Irma.

También puedes existen los todo a un euro. La cadena Tiger está presente en muchos barrios. Encontrarás productos de todo tipo como ropa interior, material de papelería, cosmética, pilas y snacks.

En las pequeñas tiendas del barrio de Norrebro, se puede encontrar un buen surtido de fruta- con precios variables-, todo tipo de especias, legumbres, arroces y hasta productos de belleza.

Bancos

Abrir una cuenta lleva algo de tiempo porque hay que esperar a que te concedan el número personal danés, el CPR. Sólo merece la pena si vas a estar una temporada larga o planeas quedarte en Dinamarca. De esta forma puedes pagar con tarjeta en todas partes.

Sino lo más cómodo es tener una tarjeta de crédito que te permita sacar dinero sin ningún cargo (como es el caso de Caixanova) y pagar en metálico. Aunque el pago de tarjeta es algo que está ampliamente aceptado casi hasta para comprar una chocolatina en algunos sitios te cobran un dinero extra por su uso.

Teléfono

Una opción es usar las tarjetas de teléfono para las cabinas telefónicas. Se pueden comprar en la mayoría de los "kiosk", en correos y en las estaciones de ferrocarril. Como alternativa un poco más económica se puede optar por tarjetas prepago que venden en correos o en las tiendas de ultramarinos de los extranjeros.

Otra es usar una tarjeta de de una compañía que se puede adquirir en cualquier kiosco. En mi caso use una tarjeta Lebara (www.lebara.dk/). Lo mejor es cargarla con el saldo mínimo cuando compras la tarjeta y luego solicitar a través de la página web un número de acceso personal que te será enviado por correo postal (tarda 3 días). Esto te permitirá consultar tu saldo y recargar tú móvil directamente a través de la red y los que es más importante, con tarifas casi a mitad de precio en comparación si lo haces en el kiosco. También he sabido de otras compañías como Telmore (www.telmore.dk). Es una pequeña compañía que también gestiona todo a través de Internet. Tiene unos precios muy bajos y un buen servicio. Destacar que únicamente en danés. Nada que el traductor de google no pueda solucionar.

¿Cómo llegar?

Algunas de las compañías que operan en Copenhague y otros países escandinavos entre otros son Scandinavian Airlines (www.scandinavian.net/), Norwegian Airlines (www.norwegian.com/) o Cimber (www.cimber.com). Se pueden encontrar buenos precios. Además están las ya conocidas Spanair, Iberia, con las que los precios ascienden un poco más.

Turismo

Destacar que el primer fin de semana del mes los trenes son gratuitos por lo que es una muy buena oportunidad para visitar otras ciudades.

Para visitar en la ciudad consulta esta página web (www.copenhagenet.dk o www.visitcopenhagen.dk). Aquí encontraras información sobre la ciudad y así como una guía cultural.