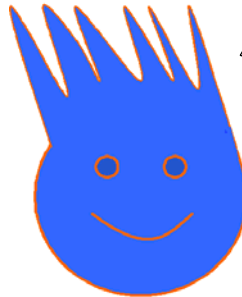


## ÍNDICE

NOTICIA DE ACTUALIDAD
PERFIL PROFESIONAL
INFORMACIÓN LABORAL
RECURSOS PARA EL EMPLEO
ENTREVISTA ANTIGUO ALUMNO



SI QUIERES MEJORAR TU  
FORMACIÓN  
Consulta nuestra web:  
[Cursos de Formación](#)

## NOTICIA DE ACTUALIDAD

### 10 claves para usar LinkedIn para encontrar empleo

Fuente: <http://www.ibercampus.es/articulos.asp?idarticulo=15365>

No hacer contactos al "tun-tun" sino selectivamente y en base a unos objetivos definidos, unirse y participar activamente en los grupos profesionales para llamar la atención de los "cazatalentos", o cuidar la propia identidad y reputación digital son algunas de las recomendaciones contenidas en este decálogo, elaborado por la escuela de negocios y centro preparador de oposiciones CEF.

Estos 10 consejos han sido recogidos por **Marta Blasco Camacho**, experta en tecnologías web 2.0 aplicadas a los RRHH y profesora de redes sociales del CEF, y forman parte del contenido de unos seminarios que el CEF ha organizado sobre el potencial de las redes sociales en la búsqueda de empleo.

En palabras de Marta Blasco, *"LinkedIn se está convirtiendo en una vía esencial como método de reclutamiento. Sus bajos costes, la posibilidad de llegar a los profesionales directamente, sin intermediarios y sin tener que esperar a que se apunten a un anuncio; el disponer de un CV actualizado, y la ventaja de usar un Networking tan potente como el que brinda una red con 135 millones de usuarios en todo el mundo hacen que las empresas utilicen cada vez más LinkedIn en sus procesos de selección de personal"*.

Según la responsable de este decálogo, de cara al candidato, LinkedIn es una herramienta de gran potencial y que, si se sabe explotar, puede abrirle oportunidades laborales muy interesantes. Para ello, ofrece 10 recomendaciones:

- 1) Cuida la imagen. Si decidimos generarnos un perfil en LinkedIn, tenemos que tener en cuenta que vamos a estar expuestos las 24 horas del día los 365 días del año, como si de un escaparate se tratase. Es esencial tener el perfil lo más completo posible y cuidar la foto que ponemos en el mismo.



## NOTICIA DE ACTUALIDAD (Continuación)

- 2) **Gestiona adecuadamente tus contactos.** No hagas contactos por el mero hecho de hacerlos, para eso existen otras redes sociales.
- 3) **Únete a grupos profesionales** y participa en ellos. Así podrás mostrar tu "expertise", compartir conocimientos, obtener información útil sobre tu sector, etc.
- 4) **Transmite posicionamiento y diferenciación.** Aprovecha los tres sitios Web y las distintas aplicaciones (Slideshare, WordPress, Box.Net, etc.) que te proporciona LinkedIn para diferenciarte y subir documentos en distintos formatos (presentaciones Power Point, Vídeos, Podcast). También aprovecha las referencias que hagan de ti otros usuarios de LinkedIn (al menos deberás tener dos).
- 5) **Cuida tu identidad y maneja tu reputación digital.** Si estás buscando trabajo, lo primero que tienes que tener claro es qué información existe sobre ti en la Red. Ten cuidado con lo que escribes en blogs, foros, etc. y sobre todo, si tienes perfil en Facebook, preocúpate de que nadie exceptuando las personas que tú quieras pueda acceder al mismo.
- 6) **Cuida el contenido de tu perfil.** El contenido de tu perfil no tiene que ser como el de un CV, el cual se basa principalmente en funciones y tareas. Enfócalo más bien a logros y resultados, cuantificándolos en cada uno de los apartados. Rellena cuidadosamente el extracto y las especialidades, así como las actitudes (estos 2 últimos aspectos favorecerán la búsqueda de tu perfil por parte de las empresas). Y sobre todo, no dejes apartados sin completar.
- 7) **Cuida las "reglas informales"** a la hora de comunicarte con los contactos. Agradece cada vez que un nuevo contacto te acepta. No le escribas a su correo personal sin pedirle permiso previamente. Deja un tiempo prudencial hasta que le envíes tu CV y datos de contacto. No seas insistente y sobre todo, acostúmbrate a tener paciencia.
- 8) Si estás buscando trabajo y ya tienes un empleo, **configura adecuadamente tu perfil** para evitar problemas. Las opciones que te permite LinkedIn en cuanto a tu configuración son: 1) Feed de actividad 2) Difusión de tu actividad 3) Acceso a tus contactos. La recomendación es que cuando estás en búsqueda activa de trabajo y ya estás trabajando, todas estas opciones las tengas configuradas de tal forma que no puedan ser visualizadas por nadie. En las demás circunstancias, deberías tenerlo totalmente abierto.
- 9) **Mantén siempre la red actualizada.** Piensa en la sensación que da cuando vemos un CV o una página Web no actualizada.





## INFORMACIÓN LABORAL

### SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), es el responsable de la ordenación, desarrollo y seguimiento de los programas y medidas de la política de empleo a nivel nacional.

Junto a los Servicios Públicos de Empleo de las Comunidades Autónomas forman el Sistema Nacional de Empleo.

Entre las diferentes opciones que puedes encontrar, una interesante se encuentra en Planificación e impulso de las Políticas Activas de Empleo. Se trata del apartado "Información multimedia de apoyo para la búsqueda de empleo", consistente en una serie de videos con información muy diversa que te pueden ayudar en tu búsqueda de trabajo.

Puedes consultar videos relacionados con la búsqueda de empleo, recursos y vías de búsqueda, emprender, teletrabajo, procesos de selección...

El enlace para acceder a la página web es:

[http://www.sepe.es/contenido/empleo\\_formation/formation/formation\\_para\\_el\\_empleo/mapaVideos.html](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formation/formation/formation_para_el_empleo/mapaVideos.html)



## RECURSOS PARA EL EMPLEO

### CURSOS DE FORMACIÓN DE UNIVERSA

Ya puedes ver en la Web la nueva convocatoria de los Cursos que organiza Universa.

<http://www.unizar.es/universa/formation/inscripcion-en-cursos-de-formation/>

Esta formación se enmarca en el Plan de Formación para el Empleo según convenio firmado entre la Universidad de Zaragoza y el Instituto Aragonés de Empleo.

La formación que se ofrece es complementaria a tus estudios universitarios y totalmente gratuita. Su objetivo es ayudar a conocer las necesidades del mercado laboral y aumentar así las posibilidades del universitario para encontrar empleo.



## RECURSOS PARA EL EMPLEO (Continuación)

Cada año se pretende ofrecer programaciones formativas amplias y plurales sobre distintos temas, intentando reunir a profesores universitarios y a profesionales de empresa para transmitir a los alumnos, tanto sus conocimientos como sus experiencias en el ámbito laboral.

En esta página Web verás los cursos que se impartirán en Mayo, Junio y Julio y a los que ya puedes inscribirte y te recuerdo que los cursos que se impartirán en Septiembre, Octubre y Noviembre, saldrán publicados en Julio y te podrás apuntar entonces.



## ENTREVISTA

**Nombre:** PAULA GOMÁRIZ GARCÍA

\*\*\*\*\*

**¿Qué carrera estudiaste?** TRABAJO SOCIAL

**¿Qué fue lo mejor?** Las prácticas, el contacto con los usuarios y trabajadores del mismo sector, poder aplicar los conocimientos y aprender de los demás.

**¿Mejorarías algo?** Sí, más horas prácticas y más teoría básica sobre el trabajo con el cliente, (es decir, menos historia y más realidad). Las prácticas solo fueron tres meses que pasaron muy rápido, aunque creo que con el nuevo plan estas dos cosas se han visto resueltas, la verdad que en nuestra carrera estábamos faltos de un año más de estudios, estoy de acuerdo con el nuevo plan en este aspecto, pero ahora mis estudios se han quedado obsoletos.

**Acabas de volver de una estancia de Voluntariado Europeo en Malta. ¿Por qué te decidiste por esta opción y qué tal ha sido la experiencia?** Fueron muchos los motivos que me movieron a realizar estas "prácticas" o voluntariado. Por un lado, la falta de trabajo en España y su alta exigencia en cuanto a la experiencia y cualificación. Creo que esta experiencia aporta las dos cosas y mucho más, experiencia, cualificación en cuanto a un nivel alto de inglés con el que poder desenvolverte y así optar a más opciones dentro del mundo laboral, y conocer nuevos métodos, culturas, y características distintas a las que estamos acostumbrados y aprender a valorarlas, y a introducirlas o combinarlas con nuestros conocimientos.



## ENTREVISTA (Continuación)

### ¿A qué te dedicas profesionalmente? ¿Qué pasos seguiste para encontrar trabajo?

Ahora mismo, a nada, espero que al trabajo social y que esto sea el paso importante para lograrlo. Imprescindible, hacer cursos, emplear todo el tiempo libre en mejorar tu curriculum, así como aprovechar las oportunidades que te brinda la Universidad para hacer prácticas y voluntariados en otros países distintos, donde además puedes conseguir un trabajo gracias a los contactos.

¿Qué crees que valora la empresa a la hora de contratar a un recién titulado? El hecho de tener un buen curriculum, una carrera complementada con, como he dicho anteriormente, idiomas, becas, participación en cursos y jornadas, creo que da una imagen de persona dinámica e interesada en su propio futuro y por tanto trabajadora.

### ¿Qué recomendarías a un estudiante para que le cueste menos encontrar un buen trabajo en el futuro?

No rendirse y no dejar de moverse, si una cosa no sale, buscar otra, moverte por agencias, organizaciones, instituciones, acudir a las jornadas, colegiarse, hacerte voluntario (hablando siempre desde el punto de vista del trabajo social, luego cada uno que lo aplique a su área) conocer gente que entra dentro de tu ámbito laboral en estos lugares, es una gran posibilidad ya que a la hora de ir a la entrevista habrán escuchado hablar de ti, o incluso ya te conocerán.

