

# CONSEJOS PRÁCTICOS-BISHKEK

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### EL VIAJE

Para venir a Bishkek, hace falta hacer escala o en Moscú o en Estambul, no existen vuelos directos. Las opciones por lo tanto son las compañías aéreas turca y rusa, tengo entendido que ambas opciones igual de buenas tanto en términos de precios como de horarios. Todos los vuelos internacionales llegan a Bishkek de madrugada. Como no existe transporte público entre el aeropuerto y la ciudad a esas horas, hay que coger un taxi, que cuesta alrededor de 400 soms (menos de 7 euros) por un trayecto de media hora. Tuve la suerte de que mi tutora se ofreció a venir a buscarme, lo cual resultó ser de gran ayuda.

Hay que tener en cuenta el tema del visado. En España no existe embajada de Kirguistán, si no me equivoco el consulado está junto a lo que es la de Kazakstán en Madrid. Yo opté por ir a Viena, que me caía mejor. Eso sí, se me cayó el alma a los pies cuando me dijeron que el precio del visado era de 180 euros. ( Hay que mencionar que eso parecía un poco sospechoso, ya que me decía el hombre que si quería 3 ó 4 meses, o única o entrada múltiple, daba igual, que el precio era fijo.) El caso es que me enteré después de que al llegar al aeropuerto de Bishkek, no hay ningún problema para sacarte el visado en el acto (70 \$ para un mes, visado de turista).

### Los primeros días: CÓMO ENCONTRAR ALOJAMIENTO

El primer día Alejandra, mi tutora me llevó casi directamente a la universidad para conocer a la decana y a los otros profesores. Me recibieron todos con mucho entusiasmo y con una hospitalidad que no había conocido nunca, superagradecidos de que hubiera venido, y con muchas ganas de practicar el inglés conmigo o de estudiar español. Lo más apremiante en un primer momento fue buscar alojamiento para los 3 meses que pasaría en Bishkek, y en esto me fueron de gran ayuda tanto la tutora como los profesores. El mismo día de mi llegada me llevaron a ver dos casas, donde vivía algún estudiante con su familia y donde me ofrecían una habitación gratis. A pesar de su generosidad decidí seguir buscando porque ambas estaban muy alejadas del centro (40 minutos en transporte público). Finalmente, el tercer día de mi estancia la decana me llevó a casa de unos amigos suyos, y me ofrecieron quedarme con ellos por 110 dólares

al mes, teniendo mi propia habitación, con gastos incluidos, viviendo con 2 estudiantes kirguisos a 10 minutos a pie de la facultad (en el centro de la ciudad). Sin su ayuda la verdad es que habría sido bastante difícil encontrar nada, ya que no existen tablones de anuncios, o un servicio en la universidad orientado a eso. Lo más fácil es contactar con los extranjeros (que sorprendentemente no son pocos en Bishkek) para encontrar algo, eso sí, el precio de un piso decente para uno sólo está alrededor de 400\$. Mucha gente comparte, y no es nada raro, ver gente hasta compartir cama!!! ( de matrimonio, al menos) o gente que está de alquiler, paga unos 50\$ al mes y duerme en el sofá.

### **TRANSPORTE**

Lo que es el transporte público resulta un poco caótico en un primer momento, no resulta fácil usarlo hasta que uno se acostumbra a la ciudad, y empieza a orientarse. Existen autobuses, y trolebuses, (por 6 y 5 soms por viaje, respectivamente – más o menos 10 céntimos de euro) pero el medio de transporte más utilizado son los *marshrutkas* que son como unos minibuses, y que funcionan prácticamente como taxis, los puedes coger donde quieras, y te puedes bajar donde quieras también, “simplemente” hay que saber dónde quieres ir y comunicárselo al conductor en ruso o kirguís. □ Los primeros días resulta muy caótico, porque no existen paradas como tal, viajas de pie y no ves por donde vas (¡cómo para saber dónde te tienes que bajar!) y porque tienen que pasar unos días para aprender las palabras necesarias en ruso. Pero una vez superados los primeros viajes resulta un medio de transporte muy cómodo, rápido, y barato. (8 soms) A parte de estas opciones, por supuesto, mucha gente utiliza los taxis clásicos, que aunque mucho más caros que los buses y *marshrutkas* siguen siendo baratos en términos europeos. Un viaje en taxi de 15 minutos por la noche cuesta unos 100 soms, (1,40 €).

Los *marshrutkas* se utilizan también para el transporte entre ciudades, dado que trenes prácticamente no existen y buses aunque los hay son más caros y menos populares. Un viaje de 300 kms cuesta unos 5 euros. Desventajas de los *marshrutkas*: no salen de las estaciones hasta que se hayan llenado, con lo cual a veces hay que esperar horas, y por otro lado según muchos es un medio de transporte menos seguro que el autobús normal. (Las carreteras son bastante malas en todo el país).

### **EL DÍA A DÍA**

Aunque se puede decir que Kirguistán es un país muy diferente a España, sigue habiendo similitudes en lo que es el día a día. Gracias a la URSS el choque cultural es menor de lo que uno se esperaría estando en Asia, y en muchos aspectos la vida no resulta tan diferente a la europea.

Para las compras diarias existen supermercados por toda la ciudad, que ofrecen prácticamente de todo, igual que en Europa. Los lugareños sin embargo prefieren comprar en los *bazares* que resultan mucho más económicos además de ser una experiencia mucho más auténtica.

En lo que respecta a la comida, comer fuera no resulta caro tampoco. Está claro que depende del bolsillo y las necesidades de cada uno, pero comer en la cantina de la universidad puede salir por 1€ o incluso menos (aunque normalmente son lugares un poco lúgubres y con la comida regular) o en restaurantes pequeños locales por 1,5-2€ (buena relación cantidad-calidad-precio). También existen restaurantes tipo europeo, pizzerías con precios que se acercan más a lo europeo pero la mayoría siguen siendo baratos.

La mayoría de los kirguisos no tiene dinero para salir por allí, o comer fuera de casa, son muy caseros. Existe una comunidad extranjera bastante amplia, más grande de lo que uno se esperaría, gracias a las múltiples ONGs que atraen voluntarios de todas partes del mundo (americanos, alemanes, suizos, franceses, holandeses...españoles curiosamente estamos sólo dos).

### **LA VIDA NOCTURNA**

En lo que respecta a la noche, existen discotecas y nightclubs, algunos gratuitos para los extranjeros otros con entradas entre 4-7€ (sin consumición). Una cerveza de medio litro en un sitio normal cuesta menos de 1€. Sin embargo, no es una vida nocturna “a la española”, o bien existe la opción de la taberna para beber y con karaoke, o bien la discoteca para bailar, bares, pubs son lo menos. Tampoco es muy aconsejable andar por la calle a solas por la noche, son bastantes las historias de robos por las calles después de las 10 de la noche, aunque no son agresivos por lo general.

### **LA CIUDAD**

La ciudad en sí no tiene nada especial, es una ciudad muy soviética con edificios grises y muy parecidos entre sí. Sin embargo, Bishkek es la ciudad con más áreas verdes en

todo el mundo, tiene muchos parques y ahora que es casi verano ya, empieza a tener otro aspecto.

Desde el punto de vista turístico no tiene mucho interés, algún museo, alguna plaza con estatuas soviéticas y poco más. Con un día o dos ya es suficiente. Es más interesante la variedad de sus gentes, el ritmo, los bazares...el día a día.

Sin embargo el país es casi completamente montañoso - Bishkek mismamente está a 800m y está rodeada de montañas que en los días claros se ven desde casi todas partes de la ciudad - y que ofrece unos paisajes espectaculares, es un lugar paradisíaco para los aficionados al senderismo, al esquí, la escalada, etc... A las montañas cercanas es posible llegar en 30-40 minutos, uno de los parques nacionales importantes de Kirguistán está en las afueras de Bishkek.

En términos de ocio, la verdad es que la ciudad en sí no ofrece mucho. Tiene varios cines –pero con las películas dobladas al ruso- , teatros – también en ruso-, y una ópera donde se pueden ver ballets y óperas casi todas las semanas por un precio muy razonable, 2-4€, aunque la calidad tampoco es la mejor. Las piscinas y gimnasios tienen unos precios exagerados comparados con lo que es el coste de vida en general, se consideran casi un lujo.

No obstante existen numerosas agencias de montañismo que ofrecen cosas interesantes a buen precio. Un día de esquí con alquiler, transporte, forfait, te puede salir por unos 25-30€, una excursión de varias horas a caballo por 10€, el alojamiento en *guesthouse* por unos 6-8€. Muchos de estos precios dependen de la capacidad de negociación de la persona (y de su nivel de ruso) ya que como en toda Asia, aquí también se negocia prácticamente todo.

## **EL IDIOMA**

En Bishkek casi todo el mundo habla kirguís y ruso, siendo ambas lenguas oficiales. La mayoría de los jóvenes habla inglés, y muchos estudian francés como segundo idioma. El español es cada vez más popular pero aunque se enseña en todas las universidades importantes de la capital el profesorado es más reducido.

La gente en general es muy simpática y hace un esfuerzo por entender al pobre extranjero que lucha con la pronunciación y la gramática.

Sin embargo, fuera de la capital, sobre todo en las áreas rurales, es mucho más difícil encontrar gente que hable inglés, incluso ruso.

Ambos idiomas resultan difíciles, pero definitivamente son un desafío!