

CONSEJOS PRÁCTICOS-ASTANA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

La ciudad sita en medio de la inmensidad de la estepa, suele hacer viento, en verano el calor es seco y en el largo invierno el frío es muy intenso. Creo que es muy importante llevar ropa adecuada dependiendo del periodo en el que se vaya a ir, no olvidar llevar botas altas (no sólo para la nieve sino también para los charcos y el barro), también camisetas y pantalones térmicos, gorro, gafas de sol... Es necesario llevar traje, recomiendo también llevar ropa de “corte clásico”, es una ciudad en la que se tiene un gran sentido de la estética y de la elegancia, se rechaza lo ordinario y las salidas de tono.

Para **moverme en la ciudad** he utilizado las múltiples líneas de autobuses. Se tiene la costumbre de parar coches y negociar el precio del trayecto ya que allí cualquiera con coche es taxista.

Personalmente tuve suerte con el **alojamiento** ya que me lo buscó el personal de la Embajada. No hay pisos de estudiantes ya que están en residencia y no se alquilan habitaciones. Deberá alquilarse un apartamento entero. Los próximos becarios deben saber que gran parte de la beca se utilizará en el alquiler y que es probable que hacer la práctica les cueste dinero, el consuelo es que el euro cada vez está más fuerte. Los precios en los supermercados son ligeramente más bajos que aquí.

En cuanto al **ocio**: Museos y otros centros tienen precios no elevados. Es posible acudir a la ópera y al ballet a precios reducidos. Se puede también patinar sobre hielo, jugar al tenis en pabellón cubierto, ir al acuario más alejado del mar del mundo...

Recomiendo llevar euros en metálico y cambiarlos allí, los bancos cobran el 3% cuando se saca dinero de los cajeros y la VISA sólo sirve en sitios puntuales.

Por último aconsejo saber un poquito de ruso: saber preguntar por direcciones, vocabulario para comprar, los números (se regatea el precio de las compras, incluso comprando corbatas)... y también saber leer cirílico. El inglés sólo es hablado por jóvenes universitarios y no muy bien por cierto.