

CONSEJOS PRÁCTICOS-AMSTERDAM

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Situación geográfica

Ámsterdam es la capital oficial de los Países Bajos. La ciudad está situada entre la bahía del IJ al norte y a las orillas del río Amstel al sureste. Fue fundada en el siglo XII como un pequeño pueblo pesquero. Sin embargo, en la actualidad es la ciudad más grande del país, y un gran centro financiero y cultural de proyección internacional.

Tiene una población de unos 750.000 habitantes, y en su área metropolitana residen aproximadamente 1,5 millones. Cabe destacar que Ámsterdam forma parte de la gran conurbación holandesa, llamada Randstad (junto con las ciudades de La Haya, Róterdam y Utrecht), que cuenta con más de 6,5 millones de habitantes. Este núcleo es una de las conurbaciones más grandes de Europa.

Transporte

Para bajar del aeropuerto, lo más rápido y fácil es el tren, los billetes se sacan en las máquinas amarillas, la duración del viaje es de 15 minutos hasta la estación central.

Todo el mundo se maneja con una bicicleta, en waterlooplein hay un mercadillo y por 80 euros puedes conseguir una. Otra opción es comprársela a los yonkis por 20 euros aunque no recomiendo esta opción ya que se fomenta que esta gente siga delinquir.

El autobús es caro, casi 3 euros, existe una tarjeta que vale 12 e incluye 5 euros de saldo se puede comprar en la oficina blanca que hay en la explanada de la estación. El tiquet normal del autobús es valido para una hora y se compra directamente en el bus o tranvía.

Los tranvías funcionan con mucha frecuencia pero a las 12 de la noche, mas o menos, paran por lo que toca coger un autobús nocturno que vale 4 euros. Tanto en el autobús como en el tranvía hay que ticar a la entrada y a la salida.

Aunque la gente sale los findes con bici también.

Uno de los ferries para Ámsterdam-Noord funciona toda la noche y son gratuitos día y noche.

Las ciudades están muy bien comunicadas entre ellas, pasan trenes con bastante frecuencia. Cuando compras un billete a una ciudad puedes parar y vsitar las ciudades o pueblos por los que se pasa y luego retomar el viaje hasta el destino final.

Alojamiento

Puedes optar por acudir a una agencia y estar dispuesto a pagar todo lo que te pidan a no ser que contactes con ésta desde España o buscar por Internet, si usas la segunda opción ten cuidado con los timos ya que hay muchísimos, no des datos personales y sobretodo no mandes dinero sin haber visto la habitación primero.

En residencias de estudiantes igual es posible alojarse. Hay que apuntarse en una lista de espera y van llamando en función de la disponibilidad. Esta residencia se llama DUWO y está situada en Amstelveen. Se tarda menos de media hora en llegar en bicicleta desde

allí y es una forma muy buena de socializar ya que hay muchos estudiantes que se alojan allí porque la universidad está al lado.

Ocio

Los turistas y gente no autóctona suelen salir por Leidsplein y Rembrandplein. Por esas dos plazas te encontraras con muchos Erasmus. Hay una discoteca bastante conocida, Paradiso, que dicen que esta bien. Los holandeses salen por el Joordan. Hay mucha gente joven y el ambiente es bueno.

Más información

Los chubasqueros no vienen mal en ninguna época del año. Para el verano las temperaturas son agradables pero no pasa casi ningún día sin llover en algún momento.

La ropa, el transporte y el ocio son bastantes más caros que en Zaragoza.

Algo que me sorprendió fue que en muchos bares te cobran 0,50 euros por ir al baño aunque estés consumiendo.

Los supermercados Albert Hein están por toda la ciudad, hay mucha variedad de productos pero es el más caro. Hay Lidl y Dijk que encuentras prácticamente los mismos productos a mejor precio.

1. Situación geográfica

Ámsterdam es una ciudad que tiene unos 750.000 habitantes, pero su área Metropolitana cuenta con 2.000.000 habitantes. Ámsterdam es la capital oficial de los Países Bajos aunque no es la sede del Gobierno o del Parlamento holandés.

La ciudad tiene una magnífica localización ya que las distancias con otras ciudades holandesas o europeas son:

Rotterdam 75 kilómetros.

La Haya 60 kilómetros.

Utrecht 45 kilómetros.

Brujas (Bélgica) 270 kilómetros.

Bruselas (Bélgica) 210 kilómetros.

Berlín (Alemania) 670 kilómetros.

París (Francia) 515 kilómetros. .

Londres (UK) 540 Kilómetros.

2. Transporte

Schiphol es el aeropuerto principal de Holanda, se encuentra a unos 20Km de Ámsterdam y desde allí operan unas 60 compañías aéreas.

Para llegar a la ciudad desde el aeropuerto se puede hacer mediante autobús, tren o taxi. En el mismo aeropuerto hay una estación de tren desde la cual hay trenes continuamente para ir a la Estación Central de Ámsterdam que esta en el mismo centro. El billete del tren cuesta unos 4 euros y se tarda unos 15 minutos en llegar.

En schiphol, algunas de las compañías de bajo coste que operan son Vueling, Easy Jet o Transavia, las cuales vuelan desde Madrid, Barcelona o Valencia. Ryanair vuela a Eindhoven, este aeropuerto se encuentra a 100 Km

de Ámsterdam, y hay autobuses que salen directamente del aeropuerto hacia la estación central de Ámsterdam.

Transporte en Ámsterdam:

Ámsterdam cuenta con un amplio servicio de transporte público de autobús, tranvía, metro y ferry.

Tanto los billetes sencillos como los de varios días sirven para los autobuses, tranvías y metro indistintamente. Y se pueden adquirir dentro de buses y tranvías o en las máquinas automáticas de las estaciones. Los precios de transporte son bastante más elevados que en Zaragoza, siendo los precios de las distintas modalidades:

- Billeto sencillo de una hora: 2.5€
- 24 horas: 7€
- 48 horas: 11.50€
- 72 horas: 15€

Durante el cual se pueden hacer todos los transbordos que se quiera.

También hay una modalidad de tarjeta que se llama OV Chipkaart en la que funciona como una tarjeta prepago en la que introduces el dinero que quieras y la vas gastando según el recorrido de cada viaje.

Página Web trenes Países Bajos:

<http://www.ns.nl/>

Página Web transporte público en Ámsterdam:

<http://gvb.nl/>

<http://9292.nl/en>

La manera más barata y más popular de moverse por Ámsterdam es la bici. En Ámsterdam existen tiendas de bicis de segunda mano en la que se pueden encontrar bicis a partir de unos 80-100 euros. En el mercado de Waterlooplein se pueden encontrar bicis de segunda mano a partir de 60 euros. Y en Internet hay paginas de clasificados en las que la gente vende todo tipo de objetos. Una vez que se tenga la bici hay que comprarse un buen candado y tener en cuenta que por la noche es obligatorio ir con luz.

3. Alojamiento

Encontrar alojamiento en Ámsterdam puede ser un poco difícil si lo que se busca es un piso para un periodo largo de tiempo. Sin embargo si lo que se busca es para un periodo de unos 3 meses como es la duración de las practicas si que hay bastantes habitaciones disponibles. Hay que tener en cuenta que Ámsterdam tiene una limitación de territorio lo que hace que no se construya mucho y de ahí la poca oferta de pisos.

En cuanto al precio del alojamiento es mas caro que en Zaragoza, aunque se puede asemejar a ciudades como Madrid o Barcelona. Una habitación en un piso compartido puede rondar los 400 euros y ahí para arriba dependiendo de la zona.

La mejor manera para encontrar una habitación es llegar unos días antes, estar en un hostel y una vez allí ir a ver pisos. Hay varias páginas en Internet que se dedican a esto, en las que hay que pagar una cuota al mes y también hay otras gratuitas. En los supermercados Albert Heijn hay tablonas de anuncios en los que puedes encontrar anuncios de pisos.

Algunas páginas de búsqueda de pisos son:

www.kamernet.nl

www.opkamers.nl

www.easykamer.nl

www.kamerhulp.nl

4. Ocio

Ámsterdam es una ciudad que tiene una gran agenda cultural y de ocio durante todo el año. Cualquier día puedes encontrar festivales, exposiciones o eventos. Hay que tener en cuenta que en Ámsterdam hay más de cincuenta museos con un variado programa de exhibiciones en las que cambian periódicamente. Ay museos de arqueología, arte, cine y fotografía, arquitectura, barcos, ciencia, historia, periodismo...

También hay innumerables bares, clubes, cafés y discotecas que completan el ocio nocturno, que se encuentran principalmente en Rembrandtplein y Leidseplein. También hay que decir que en muchas discotecas y club hay que pagar entrada.

Ámsterdam cuenta con numerosos cines, en los que además de poder ver los últimos estrenos también suelen proyectar películas más antiguas, y decir que todas las películas se proyectan en versión original.

5. Más información

Otras páginas con información de utilidad:

<http://www.iamsterdam.com/>

<http://www.justlanded.com/english/Netherlands>

Cómo llegar allí

Hay vuelos muy baratos en www.basiqair.com dirección Róterdam (a menos de dos horas en tren de Ámsterdam) o Ámsterdam. Tampoco están mal en www.ryanair.com dirección Eindhoven.

Y si os gusta el tren, es un poco mas caro, pero mucho más agradable. Desde Barcelona se puede ir a Paris con el tren hotel Juan Miro (www.elipsos.com) y desde Madrid con el Francisco de Goya (www.elipsos.com) Desde Paris (pasando por Bruselas si se desea) con el Thalys se llega en unas cuatro horas a Ámsterdam (www.thalys.com)

Todos los trenes llegan hasta la Central Station y al salir de ella hay un centro de información turística y otro sobre información de los transportes públicos. Desde allí se puede solucionar cualquier duda inicial.

Una vez allí

Lo peor de Ámsterdam, aparte de la lluvia, el frío y la humedad de los canales, es la situación de la vivienda. Hay mucha más demanda que oferta, por lo que los pisos son bastante caros y los alojamientos muy difíciles de conseguir.

Desde España se puede buscar por Internet (www.studentekamer.nl o www.studentenkamers.nl) aunque será difícil encontrar algo sin que te conozcan.

Por lo tanto lo más aconsejable es buscar una vez allí. Para vivir barato mientras se encuentra algo os recomiendo los albergues Shelter (www.shelter.n), dónde por unos 15 Euros se puede dormir y desayunar.

Hay un periódico que se llama “Via&Via” dónde también se pueden encontrar habitaciones. Otra forma de buscar es en los tabloneros de anuncios de los supermercados (Albert Heijn, Dirk van den Broek, etc) o en los periódicos gratuitos que se reparten en estos supermercados.

Sobre todo no hay que desanimarse al tercer día, sé de gente que le llevó un mes conseguir piso y a otra ni un par de horas. Así que hay que persistir.

Por cierto, el precio medio de una habitación son entre 300 y 400 Euros.

Nivel de vida

Bajo mi punto de vista Ámsterdam no es una ciudad excesivamente cara, pero sí algo mas que Zaragoza. Ahí van algunos ejemplos: Café en un bar 1,60, paquete de tabaco 3,90, Cine el día del espectador 5,.

Y para comprar comida lo mejor es ir a los mercados o al LIDL o al Aldi.

Transporte

Vivir en Ámsterdam es una oportunidad perfecta para conocer los beneficios de la bici. No hay cuestras, la ciudad esta llena de carriles bici y puedes conseguir una bici por 20 o 30 Euros de segunda mano entre particulares o un poco mas cara en una tienda. Pero siempre mucho más baratas que en Zaragoza. Eso sí, hay que gastarse bastante en candados porque en A´dam se roban muchísimas bicis.

Para los vagos, o los días de lluvia, están los transportes públicos (metro, bus y tranvía). Lo mejor es comprar la stripenkaart (una especie de bonobús) que cuesta 6,40 y es válida para unos 6 viajes (ya que la ciudad se divide en zonas y depende hasta donde se viaje se paga mas o menos)

Idioma

El idioma oficial es el holandés, pero casi todo el mundo domina el inglés.