



**TORNEO
NOVIEMBRE '23
CMU PEDRO CERBUNA**

**6, 7, 8 y 9 NOVIEMBRE
INSTALACIONES SAD**

**Balonmano, baloncesto, fútbol sala,
voleibol y rugby**

ÍNDICE

ANTECEDENTES.....	3
OBJETIVOS	3
PERSONAS DESTINATARIAS.....	3
PROPUESTA DE JORNADA DEPORTIVA	3
1. Organización	3
2. Categorías	3
3. Participantes e inscripciones.....	4
4. Sistema de juego.....	4
5. Normas generales	4
6. Lugar y fecha.....	4
7. Horarios y Formato	5
EVALUACIÓN.....	6

ANTECEDENTES

Esta iniciativa nace para celebrar la festividad de Noviembre'23 del CMU Pedro Cerbuna, con el fin de fomentar las relaciones interestudiantiles de nuestros colegiales.

OBJETIVOS

- Recoger comida para el banco de alimentos.
- Favorecer la práctica deportiva de los colegiales del CMU Pedro Cerbuna, así como la del resto de estudiantes.
- Facilitar la instauración de conductas saludables entre los colegiales como son la práctica de actividad física y deporte.
- Organizar una actividad de ocio respetuosa y segura.
- Impulsar actividades alternativas para poner en contacto a los colegiales del CMU Pedro Cerbuna con estudiantes de otras facultades, fomentando de esta manera la cooperación interestudiantil.
- Ayudar a los distintos equipos a prepararse para el Trofeo Rector 2023-24.

PERSONAS DESTINATARIAS

Esta actividad va dirigida a los colegiales del CMU Pedro Cerbuna, junto a los estudiantes de los equipos de las facultades invitadas a este torneo.

PROPUESTA DE JORNADA DEPORTIVA

1. Organización

El organizador de este torneo es el CMU Pedro Cerbuna, con la ayuda de Josu Monreal Goñi, Alejandra Quintanilla Aguayo y María Subías Subías adjuntos de comedor, salud y deporte, y la colaboración de los delegados de deportes de los equipos del colegio mayor y del resto de facultades implicadas. Corresponderá a las organizadoras:

- a. Realizar los preparativos pertinentes para la realización del torneo benéfico.
- b. Controlar la inscripción de los participantes.
- c. Recaudar fondos para destinarlos a alguna causa benéfica, en este caso gestionar la recogida de alimentos para el banco de alimentos.

2. Categorías

1. Rugby: Masculino y Femenino.
2. Baloncesto: Masculino y Femenino.
3. Voleibol: Masculino y Femenino.
4. Fútbol sala: Masculino y Femenino.
5. Balonmano: Masculino y Femenino.

3. Participantes e inscripciones

1. Podrán participar en el torneo benéfico los distintos colegiales del CMU Pedro Cerbuna y los estudiantes de las Facultades con las que se pondrán en contacto los delegados de los equipos de colegio mayor.
2. Las plazas estarán limitadas a:
 - Un máximo de 14 personas en los equipos de Rugby femenino.
 - Un máximo de 23 personas en los equipos de Rugby masculino.
 - Un máximo de 15 personas en los equipos de voleibol masculino y femenino.
 - Un máximo de 15 jugador@s en los equipos de fútbol sala femenino y masculino.
 - Un máximo de 15 jugador@s en los equipos de baloncesto femenino y masculino.
 - Un máximo de 15 jugador@s en los equipos de balonmano femenino y masculino.
3. Las inscripciones se realizarán a través de un formulario en los que los participantes firmarán una declaración que asegure que están matriculados en la Universidad de Zaragoza durante el curso 2023-2024 y que son menores de 28 años. Además, se indicarán los siguientes datos: Nombre y apellidos, edad, DNI, facultad o CMU, deporte en el que participan y categoría (femenina o masculina).

4. Sistema de juego

1. La jornada consistirá en la realización de partidos amistosos a modo de triangular en las 5 disciplinas deportivas. Cada equipo disputará dos partidos, uno contra cada equipo oponente.
2. El sistema de puntuación será el siguiente:
 - Partido ganado: 2 pts.
 - Partido empatado: 1 pto.
 - Partido perdido: 0 pts.
3. El reglamento que se seguirá en cada deporte se explicará en un documento aparte.

5. Normas generales

1. Los participantes deberán mostrar un comportamiento deportivo acorde a los valores de compañerismo y juego limpio pudiendo ser descalificados si los organizadores consideran que se han vulnerado estos valores.
2. Se pedirá a los equipos participantes que hagan una pequeña donación de alimentos, que serán donados al banco de alimentos de Zaragoza.

6. Lugar y fecha

El lugar en el que se disputará dichas jornadas será el Pabellón Polideportivo Universitario SAD. La fecha elegida será el martes 7, miércoles 8 y jueves 9 de Noviembre de 2023.

7. Horarios y Formato

Rugby (Martes 7 todo el femenino, Miércoles 8 y Jueves 9):

- **Femenino: 2 partes de 7 minutos con 2 minutos de descanso (tiempo corrido).**
- **Masculino: 2 partes de 20 minutos con 4 minutos de descanso (tiempo corrido).**

(Masc) martes 15:25-16:10	Cerbuna Masc	Derecho Masc
(Fem) 15:00-15:20	Cerbuna Fem	Ciencias Fem
(Masc) miércoles 15:00-15:45	Derecho Masc	Ciencias Masc
(Fem) 16:10-16:30	Ciencias Fem	Economía Fem
(Masc) jueves 15:00-15:45	Cerbuna Masc	Ciencias Masc
(Fem) 16:30-16:50	Cerbuna Fem	Economía Fem

Voleibol (Martes 7):

- **Femenino: 30 minutos de juego (tiempo corrido).**
- **Masculino: 30 minutos de juego (tiempo corrido).**

(Masc) 15:00-15:30	Cerbuna Masc	Ciencias Masc	PISTA 1
(Fem) 15:00-15:30	Cerbuna Fem	Ciencias Fem	PISTA 2
(Masc) 15:40-16:10	Ciencias Masc	Medicina Masc	PISTA 1
(Fem) 16:20-16:50	Ciencias Fem	Medicina Fem	PISTA 2
(Masc) 16:20-16:50	Cerbuna Masc	Medicina Masc	PISTA 1
(Fem) 15:40-16:10	Cerbuna Fem	Medicina Fem	PISTA 2

Fútbol sala (Jueves 9):

- **Masculino: 2 partes de 15 minutos con 2 minutos de descanso (tiempo corrido).**
- **Femenino: 2 partes de 15 minutos con 2 minutos de descanso (tiempo corrido).**

(Masc) 17:15-17:50	Cerbuna	Medicina
(Fem) 19:00-19:45	Cerbuna	Medicina
(Masc) 17:50-18:25	EINA	Medicina
(Fem) 19:45-20:20	Veteri	Medicina
(Masc) 18:25-19:00	Cerbuna	EINA
(Fem) 20:20-20:55	Cerbuna	Veteri

Balonmano (Miércoles 8):

- **Femenino: 2 partes de 20 minutos con 2 minutos de descanso (tiempo corrido).**
- **Masculino: 2 partes de 20 minutos con 2 minutos de descanso (tiempo corrido).**

(Fem) 18:00-18:45	Cerbuna	Medicina
(Masc) 18:45-19:30	Cerbuna	Medicina
(Masc) 19:30-20:15	Medicina	EINA
(Masc) 20:15-21:00	Cerbuna	EINA

Baloncesto (Martes 7 masculino y Miercoles 8 femenino):

- **Femenino: 4 partes de 8 minutos con 1 minuto de descanso entre tiempos (tiempo corrido).**
- **Masculino: 4 partes de 8 minutos con 1 minuto de descanso entre tiempos (tiempo corrido).**

(Masc) 19:00-19:40	Cerbuna Masc	Veteri Masc	PISTA 1
(Fem) miércoles 15:50-16:30	Cerbuna Fem	Carmelo Fem	PISTA 3
(Masc) 19:40-20:20	Veteri Masc	Medicina Masc	PISTA 1
(Fem) miércoles 17:10-17:45	Cerbuna Fem	Medicina Fem	PISTA 3
(Masc) 20:20-21:00	Cerbuna Masc	Medicina Masc	PISTA 1
(Fem) miércoles 16:30-17:10	Carmelo Fem	Medicina Fem	PISTA 3

EVALUACIÓN

Al finalizar la actividad se realizará una encuesta de satisfacción a los participantes para valorar el desarrollo de esta.

