

La máquina que mejora la memoria se aplicará a los pacientes con depresión

El psiquiatra del Servet Javier García Campayo inicia un estudio para probar el nuevo aparato
Unos 150 centros de neurorrehabilitación podrían usar este entrenamiento mental en 2013

ZARAGOZA. Las personas con depresión serán las primeras que se beneficiarán de la máquina diseñada por investigadores aragoneses para incrementar en torno a un 20% la memoria y las habilidades cognitivas de los usuarios sanos en solo cinco días. Lo harán dentro de un estudio que pretende mejorar la atención a los pacientes con depresión y que esta semana inician la Universidad de Zaragoza, el Instituto de Ciencias de la Salud (I+CS), la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón y la empresa Bit Brain. El objetivo es validar la utilidad del aparato para esa dolencia y se espera que en 2013 alrededor de 150 centros de neurorrehabilitación puedan utilizarlo con sus pacientes.

Para este trabajo se necesita un centenar de voluntarios que se sometan al entrenamiento de la nueva máquina, denominada Brain Up. Los ejercicios que deberán hacer no son similares a los que existen en el mercado. No se trata de hacer cuentas, sudokus o actividades del estilo. Consiste en lograr un estado mental adecuado que permita cambiar los ritmos del cerebro en la dirección que se quiere. Para ello, el usuario debe hacer un ejercicio que consiste en pensar cómo pondría

rojo el cuadrado azul que está viendo en una pantalla. Esto debe hacerlo imaginando o recordando situaciones. Cuando lo consigue, cambian sus ritmos cerebrales (se le da lo que se llama un feedback positivo) y se mejora su capacidad cognitiva.

La efectividad de Brain Up en personas sanas ha sido demostrada científicamente, cualquiera puede beneficiarse de un entrenamiento y su administración (siempre a manos de un profesional) es muy sencilla, dado que es una herramienta automatizada.

En el caso de los pacientes con depresión, la investigación estará coordinada por el doctor Javier García Campayo, psiquiatra del hospital Miguel Servet y profesor e investigador de la Universidad de Zaragoza y el I+CS. La parte tecnológica recaerá en el equipo de científicos de la empresa Bit Brain y del grupo de investigación en neurotecnología del Grupo de Robótica del Instituto de Investigación en Ingeniería en Aragón (I3A de la Universidad de Zaragoza), que dirige Javier Mínguez.

La puesta en marcha de este estudio coincide con la salida al mercado de la máquina Brain Up, que, por el momento, se vende solo a través de internet (mybrainup.es). Este aparato, además de para mejorar las capacidades de las personas sanas y para el estudio de la depresión, se podrá aplicar para prevenir los casos de alzhéimer. Para ver hasta dónde llegan sus efectos, los creadores de la máquina trabajarán también con médicos especialistas de los hospitales aragoneses.

P. CIRIA

VOLUNTARIOS

100

Para el estudio del doctor García Campayo se necesita un centenar de personas que padezcan depresión. Los interesados pueden acudir a una reunión informativa este jueves a las 19.00 en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza (calle de San Braulio 5-7).

EL APARATO

Brain Up salió ayer a la venta en mybrainup.es y cuesta en torno a los 20.000 euros.

La DGA trabaja en el cambio de sistema para pedir colegio

ZARAGOZA. La elección de un colegio es uno de los momentos de la vida escolar de los niños que más preocupa a las familias. El Departamento de Educación trabaja ya para introducir cambios que, si es posible, afectarán ya a los niños que se incorporaran a las aulas por primera vez en septiembre de 2012 (aquellos que cumplen tres años a lo largo de ese curso).

Entre las medidas que se quiere aplicar está la de dar a los padres la misma puntuación para elegir un colegio cerca del domicilio familiar y del laboral. Esta propuesta -que se recogía ya en el programa electoral- la trasladó ayer el director general de Política Educativa y Educación Permanente, Manuel Magdaleno, a los representantes del grupo de trabajo que se encarga de debatir los cambios previstos en el sistema de enseñanza aragonés.

En la reunión se habló, entre otros asuntos, de dotar al proceso de mayor transparencia para que los padres puedan conocer las solicitudes que recibe cada centro y las vacantes que quedan una vez repartidas las plazas.

P. C.

www.renfe.com 902 320 320

Síguenos en:   



**Puntualmente.
Renfe.**

renfe

Con un 98,50% de puntualidad, los servicios de Alta Velocidad de Renfe son el medio más fiable y seguro para llegar siempre a tiempo a tu destino.

 GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE FOMENTO

ACORCAMOS DISTANCIAS. ACERCAMOS PERSONAS. www.fomento.es