

Vía Láctea

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna

Vía Láctea nace en Aragón, como Grupo de Apoyo, en 1987. Existen Grupos de Vía Láctea, en Zaragoza, Huesca y Alcañiz. En Jaca y Barbastro (en formación)

Vía Láctea se apoya en las directrices marcadas por la OMS y el UNICEF y trabaja para alcanzar los objetivos de la Declaración de Innocenti de 1990

Vía Láctea está vinculada desde 1990 a IBFAN (Red Internacional pro-alimentación infantil) IBFAN recibió en 1998 el premio Nóbel Alternativo

En Vía Láctea hay madres y profesionales de todos los ámbitos, especialmente sanitario, educación y social, que ofrecen como voluntariado su tiempo y esfuerzo en la promoción, protección y apoyo a la Lactancia Materna. Sin embargo la atención telefónica y los Encuentros de Madres, se realizan de madre a madre, de igual a igual.

Fines de Vía Láctea

- *Dar información y apoyo a las mujeres que desean dar el pecho.*
- *Informar y reivindicar acerca del derecho que toda mujer tiene de amamantar a su bebé sin perder su integración social y laboral*
- *Trabajar por conseguir la emancipación y la igualdad de derechos de la mujer respecto al hombre de manera que dicha emancipación no suponga una anulación o deterioro de su función como madre y atendiendo a la biología propia de la mujer*
- *Luchar por los derechos de la mujer en la etapa de la maternidad.*

*Derecho a que la mujer pueda vivir su embarazo, parto y lactancia como un hecho fisiológico normal y saludable.
Derecho de la madre a permanecer con su hijo o hija en caso de hospitalización y especialmente en época de lactancia.*

Actividades de Vía Láctea

- * **Encuentros de madres** semanales en la Casa de la Mujer en Zaragoza, en el IAM en Huesca y en el Hospital de Alcañiz
- * **Atención telefónica** permanente
- * Centro de Recursos, Conferencias, Seminarios, Coordinación y docencia en Cursos sobre Lactancia Materna.
- * Colaboraciones en Colegios de Enfermería, Universidad y UNICEF
- * Convenio de Maternaje con el Ayuntamiento de Zaragoza (Proyecto de atención psicosocial a mujeres gestantes y madres con bebés hasta un año)
- * Promoción de la Lactancia Materna en el tercer mundo (*Organizando Rastros de juguetes usados*)
- * Organización del **Primer Encuentro Español de Grupos de Apoyo** a la Lactancia Materna, *en mayo de 2001, en Zaragoza.*

La monitora de Vía Láctea es una madre que:

Escucha y anima a la madre a hablar y le ayuda a entender sus problemas y a solucionarlos por sí misma. La monitora sugiere, no da órdenes, y utiliza un lenguaje sencillo.

Establece empatía, respeta, no juzga y respeta la decisión de la madre.

Está en permanente actualización y posee algo más que su vivencia personal. Precisa experiencia y preparación especial para la atención del servicio telefónico y los Encuentros de Madres. Requiere responsabilidad y esfuerzo y conocer sus limitaciones. No ofrece consejos médicos.

Las actividades de Vía Láctea son gratuitas y están declaradas de interés sanitario por el Gobierno de Aragón

Materiales elaborados por Vía Láctea
GUÍA DE CONSEJOS PARA LA LACTANCIA MATERNA editada y entregada a las madres en los Centros Sanitarios por el Gobierno de Aragón.

ESTUDIO y RECOPIACIÓN DE DATOS

¿Qué preguntan las madres lactantes a Vía Láctea? *Presentada en el Congreso científico de Matronas celebrado en Zaragoza, en abril de 2002 y en la VI reunión de la Sociedad Europea de Medicina Naturista, celebrada en Zaragoza en Mayo de 2002.*

¿Qué preguntan las madres lactantes a Vía Láctea?

Recopilación de datos: Servicio de atención telefónica

Se ha realizado una recopilación de datos con las 1100 llamadas telefónicas recibidas durante el periodo de un año de enero de 2001 a enero de 2002.

De Aragón proceden el 78% de las llamadas y el 22% del resto de las Comunidades. El lunes es el día de mayor número y los festivos el de menor.

Según la edad de los bebés, el mayor número de llamadas tiene lugar durante las primeras tres semanas y a los dos meses, volviendo a destacar a los 6-7 meses un aumento de consultas, según se ve en el gráfico

¿Qué preguntan las madres?

La falta de información, produce en la madre un estado de confusión, la cual interpreta diferentes situaciones como indicios de estar perdiendo la leche. Por ejemplo: sentir el pecho blando, que el bebé pida con más frecuencia, que mame irregularmente, espaciando unas tomas y haciendo otras muy seguidas, que el bebé mame en pocos minutos, si el bebé se muerde los puños, si no gana peso como en las primeras semanas.

**** Problemas de la mama:** Como grietas e ingurgitación, derivados de una posición incorrecta del bebé al pecho y de tomas poco frecuentes y de corta duración (contando los minutos, sin escuchar al bebé).

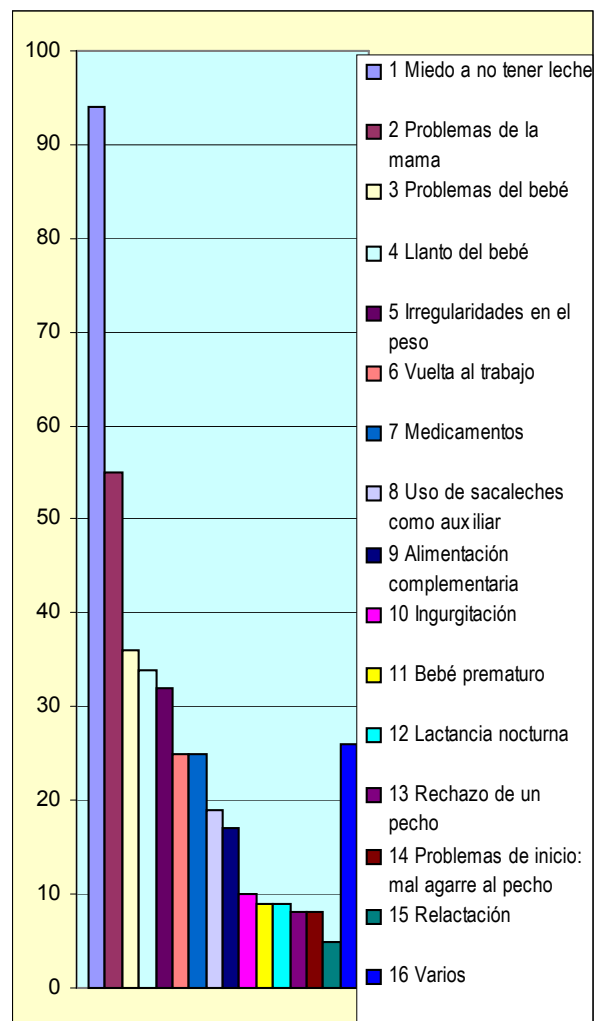
**** Llanto del bebé:** Producido por cólicos, bebé llorón, llanto al mamar. La madre tiene miedo de que la causa del llanto sea por no tener suficiente leche.

**** El peso del bebé** que no aumenta según se espera, no aumenta como al principio en las primeras semanas (conviene recordar que las gráficas de peso que se emplean son de bebés alimentados con leche artificial).

**** Medicamentos y lactancia:** Mensajes contradictorios entre diferentes profesionales y los prospectos de los medicamentos producen confusión en las madres.

**** Vuelta al trabajo:** Las madres preguntan para organizar su incorporación al trabajo y mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, utilizando su leche extraída manualmente o mediante sacaleches.

En los dos últimos años Vía Láctea está recibiendo un número importante de llamadas para relactación, lactancia durante el embarazo, lactancia en tándem y lactancia en prematuros (20%). Hace unas décadas en estas situaciones no era frecuente o casi inexistente, lo que nos hace pensar en la recuperación de la Cultura de la Lactancia Materna y en el papel fundamental que desarrollan los grupos de apoyo en la misma. Se puede concluir diciendo que las dificultades y dudas de las madres lactantes, tienen su origen en la falta de una información adecuada, en seguir un horario rígido sin atender las necesidades y el ritmo del bebé y por tener una posición incorrecta del bebé al pecho.



LACTANCIA MATERNA EN INTERNET

- **Medicamentos y lactancia materna**

<http://www.fmed.uba.ar/mspba/drogaslm.htm>

- **TEXTOS Y ARTÍCULOS**

Asociación española de Pediatría. Recomendaciones para la lactancia materna

www.aeped.es/grupos/lacmat/lacmat.htm

Breastfeeding and the Use of Human Milk (RE9729)

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

<http://www.aap.org/policy/re9729.html>

Manuales de la O.M.S.

Relactación. Revisión de la experiencia y recomendaciones para la práctica.

<http://www.arrakis.es/~mlaser/relacta.htm>

Mastitis. Causas y manejo.

<http://www.arrakis.es/~mlaser/mastitis.htm>

Lactancia Materna. Texto para escolares.

<http://www.fmed.uba.ar/mspba/libro.htm>

- **IHAN (Iniciativa Hospital Amigo de los Niños) Hospital Marina Alta.**

<http://www.san.gva.es/centros/hdenia/pediatria/>

Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños

<http://www.pangea.org/~luisruiz>

- **GRUPOS DE APOYO**

Grupo de apoyo a la lactancia Vía Láctea Aragón

<http://www.terra.es/personal/vlactea>

Asociación La Buena Leche, de Cantabria.

<http://personal3.iddeo.es/espro/lactancia/index.htm>

Grupo de apoyo a la lactancia de Bariloche:

<http://www.bariloche.com.ar/lactancia>

Información sobre la conservación de la leche.

INFAC: <http://www.infactcanada.ca> (en inglés)

Grupo Orígem:

NABA (National Alliance for Breastfeeding Advocacy): (en inglés)

<http://members.aol.com/marshalact/Naba>

Action pour l'allaitement: (en francés)

<http://web.superb.net/apastras>

Information pour l'allaitement: (en francés)

<http://perso.wanadoo.fr/ipa>

Amigas do peito: (en portugués e inglés)

<http://www.hps.com.br/amigasdopeito>

ÑuÑu. Página argentina para mujeres que amamantan o desean hacerlo.

<http://www.geocities.com/amamantar/index/bienvenidos.html>

La Liga de la Leche Internacional:

<http://www.lalecheleague.org> (en inglés)

<http://www.lalecheleague.org/LangEspanol.htm>

(en español)

- **ORGANIZACIONES INTERNACIONALES**

OMS Organización Mundial de la Salud:

<http://www.who.int>

OMS Europa: www.oms.dk

OMS: Academy of Breastfeeding Medicine

<http://www.bfmed.org/>

UNICEF: <http://www.unicef.org/spanish>

[gopher://gopher.unicef.org:70/11.s2pubdocs](http://gopher.unicef.org:70/11.s2pubdocs) Archivos públicos de UNICEF.

Lista demos/UNICEF sobre los medicamentos en la leche materna:

<http://www.fmed.uba.ar/mspba/drogaslm.htm>

(en español).

BABY MILK ACTION: Organización que intenta evitar muerte y sufrimiento debidos a alimentación infantil inadecuada mediante el control de la mercadotecnia de los fabricantes de alimentos infantiles. <http://www.babymilkaction.org/>

IBFAN (Red Internacional de Grupos de Acción Pro Alimentación Infantil): <http://www.gn.apc.org/ibfan> (en inglés)

IBFAN

Argentina.

<http://yabiru.fmed.uba.ar/mspba/ibfarg/>

WABA (Alianza Mundial Pro Lactancia Materna): <http://www.elogica.com.br/waba> (en inglés).

Información y materiales sobre la Semana Mundial de la Lactancia Materna <http://www.waba.org.br> (en español)

Red Internacional de Cuidados Madre Canguro

<http://kangaroo.javeriana.edu.co/cangespl.htm>

Lactancia Materna. Asociación Andaluza de Matronas.

<http://members.tripod.com/~luistoro/>

Proyecto Lacta Home Page en Español, de Puerto Rico. En Español e Inglés.

<http://www.prlacta.org/HomeSpanish.htm>

Recopilación de links de LM de todo tipo.

<http://www.promom.org/links.htm>

El Mundo de la Lactancia Materna y la Salud Materno Infantil.

<http://www.arrakis.es/~mlaser/>

Bebitos Lactacion.

<http://www.geocities.com/HotSprings/Villa/7014/lactacio.htm>

Una página con todo tipo de información: congresos, reuniones, organizaciones, links de interés, etc

<http://www.borstvoeding.com/abon/bfresources.html>

Imágenes de lactancia

<http://breastfeeding.com>

Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna: (en español)

<http://www.fmed.uba.ar/mapba/codigo/main.htm>

Plataforma pro-derechos del nacimiento.

Declaraciones de la OMS. En español

<http://www.pangea.org/pdn>

El mundo de la Lactancia Materna. Página muy completa, conteniendo numerosos enlaces y el documento sobre relactación de la OMS de 1998

<http://www.arrakis.es/rabitolaser>

Enredados. Boletín mensual en Internet de noticias e información sobre Lactancia Materna

<http://www.fmed.uba.ar/ibfan/enred>