

LA FAMILIA

Dr. Rómulo Rodríguez Ramos.

Especialista en Psiquiatría y Organización
y Administración en Salud Pública.



La Familia

Constituye un microsistema funcional sujeto a leyes y reglas que responden a una necesidad interna de perpetua adaptación y refleja, a su modo, la realidad externa a cuyas necesidades se adapta.

La Familia

Es una institución determinada por necesidades biológicas y sociales.

Biologicamente: Reproducir y perpetuar la especie.

Socialmente: Preparar a sus integrantes para la sociedad y al medio.

La Familia

Funciones de la Familia.

1. Satisfacer las necesidades afectivas de los miembros.
2. Satisfacer las necesidades físicas.
3. Establecer patrones positivos de relaciones interpersonales.
4. Permitir el desarrollo de la identidad individual de cada uno de sus miembros.

La Familia

Funciones de la Familia.(Cont...)

5. Favorecer la adquisición de un patrón psico-sexual adecuado.
6. Promover el proceso de socialización de los miembros más pequeños.
7. Estimular el aprendizaje y la creatividad de sus miembros.

Si no se cumple alguno de estos parámetros, la familia es disfuncional.

Psicoterapia de Familia

Terapia familiar

(Zuk) : Es la técnica que explora y trata de modificar el equilibrio de la relación patogénica entre los miembros de la familia a fin de facilitar nuevas formas de relación.



Psicoterapia de Familia

Terapia familiar

(Ackerman): Es un método especial de tratamiento de los desórdenes emocionales. Se ocupa de las relaciones entre las funciones psicosociales de la familia y el destino emocional de sus miembros.

Psicoterapia de Familia

Terapia familiar:

Es una técnica que facilita la comprensión de la interacción familiar y que modificando ésta, cambian las actitudes de los mismos con el fin de lograr objetivos ya definidos de acuerdo con los problemas planteados o detectados y teniendo en cuenta los recursos de dicha familia.

Indicacion es de la Psicoterapia de Familia

General: Esclarecer y resolver cualquier dificultad en las relaciones intrafamiliares.

Particulares:

1. Problemas del adolescente.

- Actitudes rebeldes.
- Dependencias.
- Problemas de la identidad.

2. En el manejo de las crisis.

3. Para dar orientaciones.

(Indicación es de la Psicoterapia.....)

Particulares (Cont..):

4. Cuando no existe comunicación afectiva entre los miembros de la familia.
5. Como medio de atraer pacientes difíciles y que se niegan a venir a consulta.
6. Como prevención: Manejo adecuado de ciertas patologías.
7. En pacientes esquizofrénicos agudos, como ayuda familiar. También para crónicos.

Ventajas de la terapia familiar.

1. Se hace en un grupo natural formado y que tiene una situación establecida y estructurada.
2. Tiene un enfoque curativo y no sintomático.
3. Es una forma de terapia “ en vivo “ ya que la situación es la vida auténtica de los sujetos.

Ventajas de la terapia familiar. (Cont...)

4. Elimina enfrentamiento entre la familia y el individuo y entre el individuo y la familia.
5. Sus planteamientos se concentran en el momento actual y no en el pasado.
6. Sirve de canal para desprenderse de el dolor o sentimientos dolorosos escondidos en la familia.

Ventajas de la terapia familiar. (Cont...)

7. Puede hacerse en el hogar, con ventajas tales

como:

- Objetividad.
- Facilita el manejo.
- Ubica mejor el fondo de conflicto de la familia.

8. Existe una observación del desarrollo de la familia.

9. Previene futuras situaciones familiares.

Psicoterapia Familiar.

Contraindicaciones: (L. Wynne)

1. Si el problema no tiene significado o consecuencia actual.
2. Familias sin continuidad histórica y sin participación emocional.
3. Sobreidentificación con uno de los miembros de la familia. No funciona el terapeuta.

Psicoterapia Familiar.

Contraindicaciones: (Cont...)

4. Incapacidad para establecer empatía con la familia.

5. Un terapeuta orientado hacia los problemas intrapsíquicos centrado en la díada paciente – terapeuta.

Psicoterapia Familiar.

- En Psicoterapia Familiar todo el mundo tiene que participar.
- Hacer técnica de barrido.
- No se puede estar atento del tiempo. No se puede estar apurado.
- Primero se ve lo que en relación a los problemas detecta la familia y después lo que detecta el terapeuta.

Psicoterapia Familiar.

La primera entrevista es para el reconocimiento de la familia.

- * Se pregunta a la familia si les gustaría que las cosas cambien y que mejore la situación de la familia.
- * Se comienza por los miembros menos reticentes y se deja el problemático para el final.

Técnicas en Psicoterapia Familiar.

I. Identificación del problema.

↳ Qué problemas tiene esta familia ?

- Relación anormal entre madre – hijo.
- Relación anormal entre padre – hijo.
- Relación anormal entre la pareja.
- Entre todo el mundo.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

Conceptos a manejar en esta etapa:

Familia nuclear: Conjunto de personas que viven bajo el mismo techo y disfrutan de los mismos servicios y del mismo régimen económico y tienen o no lazos de consanguinidad. Son las que participan en la dinámica familiar.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

Familia extensa: Es toda la familia, aunque no vivan en la misma casa y tienen lazos de consanguinidad.

Familia ampliada: Es toda la familia extensa, la nuclear y los vecinos.

Se trabaja generalmente con la familia nuclear.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

II. ↵ Qué intento de solución ha hecho la familia para resolver el problema?

III. ↵ Qué capacidad tiene la familia de expresión afectiva ?

IV. ↵ Qué involucración afectiva tiene cada miembro de la familia con la situación ?

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

- No plantearse la situación familiar de acuerdo a nuestro ideal sino de lo que surja de la entrevista.
- Lo que está patológico es lo que hay que arreglar lo que a ellos les molesta.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

V. La comunicación. Qué comunicación existe entre la familia

Cuatro combinaciones.

- Clara o enmascarada.
 - Directa o Indirecta.
1. Clara y Directa..
 2. Clara e Indirecta.
 3. Enmascarada y Directa.
 4. Enmascarada e Indirecta.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

VI. Roles:

Tradicionales: Dados por la cultura (rol de padre, de madre, etc.)

Idiosincrásicos: La familia los crea (Rol de de bueno, de malo, etc.)

VII. Coaliciones o alianzas (subsistema)

A veces hay alianzas patológicas.

VIII. La autonomía.

Técnicas en Psicoterapia Familiar. (Cont...)

IX. La forma de control.

- Rígido.
- Caótico.
- Ausente.

X. Reglas familiares.

- En cada familia existen reglas (Ej: El horario de la comida)

XI. Psicopatología.

Proceso de la Terapia.

Cuatro fases:

I Fase de evaluación y diagnóstico.

- 1- - Problemas identificados por la familia.
 - Problemas que detecta el terapeuta.
 - Revisión de categorías dinámicas y estructurales.
 - Jerarquización.
- 2- - Evaluación de recursos.
 - Saber con qué contamos. Si hay expresión afectiva o no

Proceso de la Terapia. (Con t...)

- Nivel intelectual.
- Recursos económicos.

3- Integración diagnóstica.

- Dinámica del conflicto en relación a necesidades no satisfechas.

Es necesario no hacer diagnósticos a la familia, pero sí saber qué está pasando.

Proceso de la Terapia. (Cont...)

II Definiciones de objetivos.

1- Planteamiento de objetivos en relación a problemas

a) Objetivos terminales

Curar al enfermo.

Llevar a un miembro a su límite generacional.

b) Objetivos intermedios

Inmediatos Ej: Mejorar

relación entre

la familia.

Mediatos

Proceso de la Terapia. (Cont...)

2- Diseño de estrategia.

Estrategia es definir el uso de “ X ” recursos para manejar “ Y ” problemas y lograr “ Z ” objetivos a través de tal técnica.

Utilizar el término “ disfuncional ” y no el de psicótico o neurótico. Hay que planificar cada entrevista y discutirse con el terapeuta.

Proceso de la Terapia. (Con t...)

III Ejecución de técnicas terapéuticas.

- Apoyo.
- Confrontación (confrontando con los síntomas a un miembro con otro, etc).
- Modelaje (viene de la terapia conductual)

Ej: Acariciar a un niño que demanda afecto.

- Instrucción.

Instruir a la familia de cómo debe hacer las cosas.

Proceso de la Terapia. (Con t...)

- Reetiquetación.

Familias que etiquetan a sus miembros. Ver cuando es injusta. Juega con los roles. Ej:

Adolescente saco 98 puntos. La madre resalta que perdió 2 puntos. Se reetiqueta resaltando lo positivo.

- Tareas (viene de la terapia conductual)

Se dan tareas hasta la próxima entrevista.

Ej: Salir el domingo, analizar un problema, etc.

Proceso de la Terapia. (Con t...)

- Desensibilización.
- Aversión.
- Reforzamiento.
- Interpretación.

Orientación psicodinámica. Debe verse bien si la interpretación es válida.

- Simulación.

Se usa con dos fines	{	Terapéuticos.
		Docentes.

Proceso de la Terapia. (Cont...)

- Intermediación.

Es la esencia del papel del terapeuta en la entrevista. Aquí juega un papel activo.

IV Balance y cierre. Conclusiones y /o reaperturas.

1. Evaluación de objetivos iniciales en relación a objetivos alcanzados.

2. Objetivos no cumplidos.

Proceso de la Terapia. (Cont...)

3. Balance y definición de nuevos objetivos.
4. Decisión del cierre o reapertura del proceso.
5. Recomendaciones.

Psicoterapia de matrimonio.

Se enmarca dentro de la psicoterapia familiar, pero está dirigida al análisis de los conflictos que aparecen en la pareja con la consiguiente aparición de síntomas en uno de los cónyuges o en ambos y que requieren para su solución la intervención psicoterapéutica.

Indicación es de la Psicoterapia de matrimonio.

(Jay Haley)

Se diferencia de la psicoterapia individual en
en que su objetivo es la relación matrimonial
y no las fuerzas intrapsíquicas del individuo.

Indicación es de la Psicoterapia de matrimonio.

1. Cuando han fracasado los métodos de psicoterapia individual.
2. Cuando no puede usarse la psicoterapia individual (Falta de cooperación)
3. Cuando un paciente experimenta súbitamente una serie de síntomas coincidiendo con un conflicto matrimonial.

Indicación es de la Psicoterapia de matrimonio.

4. Cuando es solicitado por una pareja que se ve impotente para resolver sus conflictos.
5. Cuando se cree que la mejoría de un paciente ha de provocar el divorcio o la presentación de síntomas en su cónyuge.

Funciones de la familia.

- 1- Satisfacer todas las necesidades afectivas de sus miembros.
- 2- Satisfacer las necesidades físicas.
- 3- Establecer patrones positivos de relaciones interpersonales.
- 4- Permitir el desarrollo de la identidad individual de cada uno de sus miembros.

Funciones de la familia.

5- Favorecer la adquisición de un patrón psicosexual adecuado.

6- Promover el proceso de socialización de los miembros más pequeños.

7- Estimular el aprendizaje y la creatividad de sus miembros.

Si no se cumple alguno de estos parámetros, la familia es disfuncional.

Temas Fundamentales que hay que analizar con el matrimonio. (Emilio Mira y López)

- 1- Las relaciones sexuales.
- 2- Las relaciones familiares.
- 3- Las relaciones económicas.
- 4- Las relaciones sociales.
- 5- Las distracciones.
- 6- Las actitudes ante los valores.

Temas Fundamentales que hay que analizar con el matrimonio. (Cont...)

Hay dos factores que están significativamente relacionados con el éxito o fracaso de un matrimonio: la edad de los individuos que se casan y el tipo de matrimonio que tuvieron los padres.

Muchas Gracias.

