

DM. Nueva York 03 de octubre de 2001

## **Una dieta alta en grasas parece reducir las crisis epilépticas**

Una dieta alta en grasas y baja en hidratos de carbono reduce el número de crisis epilépticas graves en niños y disminuye la frecuencia de esas crisis. Los beneficios se mantienen incluso años después de haber abandonado la dieta, según un estudio publicado en el último número de *Pediatrics*, llevado a cabo por neurólogos de la Universidad Johns Hopkins, de Baltimore, en Estados Unidos.

La investigación muestra cómo más de la mitad de los niños que participaron en la denominada dieta cetogénica (alta en grasas) experimentaron al menos un 50 por ciento de reducción en las crisis entre 3 y 6 años después de volver a la alimentación normal. Incluso muchos de los niños pudieron dejar completamente la medicación.

### Vías bioquímicas

En el estudio participaron 150 niños de entre 1 y 16 años de edad. De éstos, 83 siguieron la dieta durante un año completo y tres años después se realizaron entrevistas con los padres de esos niños, quienes, en una tercera parte de los 150 casos, dijeron que sus hijos ya no sufrían crisis o que su reducción había sido de casi un 90 por ciento. De ellos, un 44 por ciento también había dejado la medicación.

Se desconocen las razones por las que este tipo de alimentación frena la epilepsia, por lo que se estudian las razones bioquímicas que expliquen el éxito del tratamiento. Se sugiere que la supresión de las crisis se relaciona con la acumulación y degeneración de las cetonas, metabolitos naturales que se acumulan en las células programadas para preservar la energía.