



**LOS ESTUDIOS DE GRADO Y POSTGRADO VINCULADOS A LA  
EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL CONTEXTO DEL  
ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR.**



**Prof. Joaquín Reverter Masià**

*Universidad de Zaragoza*

*Facultad de Educación*

## Índice

<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>Situación actual.....</b>	<b>4</b>
<b>Situación previsible en el marco de la reforma de titulaciones.....</b>	<b>5</b>
<b>Reflexiones en este contexto.....</b>	<b>6</b>
<b>Estructura de la memoria.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodología del análisis.....</b>	<b>8</b>
<b>Análisis del contexto.....</b>	<b>9</b>
<b>Reflexiones.....</b>	<b>12</b>
<b>Conclusiones finales.....</b>	<b>14</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>15</b>

## **Introducción**

El presente documento es fruto de la experiencia de innovación docente nivel C convocada por la Adjunta al Rector para la Convergencia Europea de la Universidad de Zaragoza. Dicha convocatoria ha sido subvencionada por el Ministerio de Educación y Cultura según *ORDEN ECI/924/2005* dentro de las ayudas para la financiación de propuestas orientadas a diseñar la adecuación de las instituciones universitarias dentro del Marco del proceso de Bolonia e impulsar acciones para promover la construcción del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

Concretamente este trabajo se centra sobre las titulaciones de grado en Magisterio y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en el contexto del Espacio Europeo de Educación Superior.

## **Situación actual**

En las titulaciones actuales de Maestro Especialista en Educación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que se vienen impartiendo en diferentes Facultades de la Universidad de Zaragoza (Facultad de Educación, Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte), existe una cierta preocupación ante la incertidumbre generada por el proceso de adaptación de las titulaciones al EEES.

La adaptación de la Universidad Española en general no va a resultar sencillo dadas las profundas diferencias existentes entre las titulaciones actuales y las establecidas por el EEES. En las Facultades de la Universidad de Zaragoza en las que se imparten las titulaciones de Maestro Especialista en Educación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte dicha adaptación va a resultar especialmente dificultosa dada la poca experiencia y la reducida oferta en estudios de Postgrado, Masters y Doctorados; aspectos determinantes en este proceso.

## **Situación previsible en el marco de la reforma de titulaciones**

En el ámbito de la Educación Física y el Deporte el EEES contempla exclusivamente una titulación de grado denominada; "Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte". Una extensa reflexión sobre las estructura y los contenidos de esta futura titulación se ha plasmado en la redacción por parte de un grupo de expertos del; "Libro Blanco del Título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte" (GCAFD en lo que sigue).

Sin embargo actualmente también disponemos de la titulación de "Maestro Especialista en Educación Física", la cual no viene recogida, como tal, en los "Libros Blancos de los Estudios de Grado". Todo apunta a una unificación de las titulaciones de "Magisterio" bajo el nombre de "Título de Grado en Magisterio de Educación Infantil" y "Título de Grado en Magisterio de Educación Primaria", lo cual relegaría a la actual especialidad de Maestro Especialista en Educación Física a un Postgrado o Master, si bien se contempla la posibilidad de ofrecer una serie de menciones (especialidades) en las titulaciones de grado de Magisterio.

## **Reflexiones en este contexto**

Los cambios que se están produciendo en la Universidad Española son producto de toda una serie de adaptaciones políticas, culturales, económicas y sociales que se vienen produciendo desde el ingreso de España en la Comunidad Económica Europea.

Ante este nuevo contexto generado por la Comunidad Económica Europea la Universidad no podía permanecer al margen, por lo que resulta lógico y necesario converger hacia unas titulaciones superiores iguales para todos los países Europeos.

Esta profunda remodelación de las titulaciones va a generar numerosos conflictos entre la Comunidad Universitaria, ante lo cual creemos enormemente beneficioso para adelantarnos al problema valernos del análisis del proceso de adaptación al EEES llevado a cabo en otros países pioneros como ha sido el caso de Italia.

En nuestro ámbito, la Educación Física y el Deporte, hay que destacar el proceso llevado a cabo por la Universidad Italiana, en concreto el proceso llevado a cabo en el "Istituto Universitario di Scienze Motorie" (IUSM), también conocido como University of Rome of Sport and Movement Sciences .

Esta Universidad dedicada exclusivamente a la formación de titulados en el ámbito de la Educación Física y el Deporte constituye un ejemplo modélico de adaptación a la exigencias del EEES.

## **Estructura de la memoria**

En primer lugar se describe brevemente las características generales de la metodología de análisis del IUSM y sus titulaciones actuales. Posteriormente se presenta un análisis del contexto y planes de estudios del IUSM.

En tercer lugar se presentan toda una serie de reflexiones en torno a las posibilidades de adaptación que resultarían más viables en el proceso de convergencia de las titulaciones del ámbito de la Educación Física y el Deporte que se imparten en la Universidad de Zaragoza.

Y por último se incluyen unas conclusiones generales junto con futuras líneas de actuación dentro de los proyectos de innovación para la adaptación de las Titulaciones de la Universidad de Zaragoza al EEES.

## **1. Metodología del análisis**

Para llevar a cabo el análisis del IUSM y las titulaciones que en él se imparten organizamos una estancia de 4 días durante los cuales concertamos diferentes reuniones en el propio IUSM (*Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00194 Roma*) con diferentes responsables de la Institución.

Inicialmente el responsable de Relaciones Internacionales fue nuestro guía, mostrándonos las instalaciones de la Universidad y explicándonos a grandes rasgos las características más relevantes tanto del propio centro como de las titulaciones que en él se imparten.

Posteriormente nos reunimos con el Director del IUSM quien nos informó en profundidad de los aspectos clave del centro, su organización, sus vinculaciones con otros centros, sus competencias formativas, etc.

Una vez conocido el contexto general del IUSM fueron los responsables de las diferentes titulaciones de grado y postgrado quienes nos dieron información más concreta sobre cada titulación de forma específica, y se ofrecieron para futuras colaboraciones o para llevar a cabo una estancia más larga en la cual pudiéramos asistir a algunas de las actividades docentes conociendo de primera mano como se desarrollan en el día a día .



## 2. Análisis del contexto

Los orígenes del IUSM se remontan a finales del S. XIX, momento en que comenzaron a impartirse diferentes cursos magistrales de "Ginnastica" en un contexto inicialmente militar.

Tras un largo proceso evolutivo a mediados del S. XX, en el año 1952 se crea el Istituto Statale di Educazione Fisica (ISEF) de Roma, el cual acabaría generando en el año 1998 el nacimiento del Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM).

Actualmente el IUSM constituye una Universidad dedicada exclusivamente a la formación de titulados en el ámbito de la Educación Física y el Deporte.

Las titulaciones que actualmente se imparten están estructuradas de la siguiente manera:

<b>Grado</b>	Una "Laurea in Scienze Motorie e dello Sport"; la cual se correspondería con las futuras titulaciones de grado que plantea la EE
<b>Postgrado Oficial</b>	Una "Laurea Specialistica Biennale in Management dello Sport e delle Sttività Motorie"; la cual se correspondería con una titulación de postgrado oficial según EEES
<b>Postgrado Oficial</b>	Una "Laurea Specialistica Biennale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate"; la cual se correspondería con una titulación de postgrado oficial según EEES
<b>Postgrados no oficiales (Títulos propios)</b>	Diversos Cursos de Formación Permanente para titulados de grado
<b>Postgrado Oficial Europeo</b>	European Master in Physical Activity in Children and Adolescents

Según los responsables del IUSM, las titulaciones que se imparten en el centro responden tanto a las necesidades que genera el mercado laboral en el ámbito de la Educación Física y el Deporte en Italia, como a las demandas de los futuros profesionales. Sin embargo todas ellas están sometidas a revisión de forma periódica, y constantemente se adaptan los contenidos, se ofrecen nuevos estudios o se eliminan aquellos que pierden interés.

El plan de estudios de título de *grado "Laurea in Scienze Motorie e dello Sport"* está formado de todo un conjunto de material comunes que permiten a alumno adquirir una base de conocimientos sobre los que apoyar su futuro e hipotético proceso de especialización.

<b>Materias 1er. curso</b>	<b>Cuatrimestre</b>	<b>Cr.</b>
Anatomia applicata all'attività motoria	1° y 2°	12
Biologia generale e umana	1°	6
Psicologia generale	1°	6
Sport individuali: Atletica-Attrezzistica-Ritmica	1° y 2°	10
Informatica	1° y 2°	4
Chimica biologica	2°	6
Metodi e tecniche delle attività motorie	2°	5
Lingua straniera: Inglese	2°	4
Attività formativa a scelta	1° y 2°	6
<b>Total créditos presenciales (x10 horas)</b>		59

<b>Materias 2º curso</b>	<b>Cuatrimestre</b>	<b>Cr.</b>
Attività motoria per l'età evolutiva	1°	5
Biomeccanica del movimento	1°	6
Lingua straniera: Inglese	1°	5
Pedagogia	1°	6
Sport natatori	1° y 2°	8
Attività motoria adulti e anziani	2°	5
Fisiologia umana e nutrizione	2°	6
Igiene generale e applicata	2°	6
Psicologia dello sport	2°	5
Tirocinio	2°	3
Attività formativa a scelta	1° y 2°	6
<b>Total créditos presenciales (x10 horas)</b>		61

<b>Materias 3er. curso</b>	<b>Cuatrimestre</b>	<b>Cr.</b>
Attività motoria preventiva e adattata	1°	5
Pedagogia speciale	1°	5
Teoria e metodologia dell'allenamento	2°	5
Giochi sportivi	1° y 2°	8
Diritto del lavoro sportivo	2°	3
Fisiologia e endocrinologia dello sport	1°	6
Medicina dello sport	1°	4
Patologia dell'apparato locomotore	2°	4
Psicologia dello sviluppo e dell'educazione	2°	4
Tirocinio	2°	4
Attività formativa a scelta	1° y 2°	3
Preparazione prova finale		9
<b>Total créditos presenciales (x10 horas)</b>		<b>60</b>

Una vez establecidas las materias incluidas en la titulación de grado, la Universidad de Roma planteó un riguroso análisis mediante el cual se establecieron las principales competencias que deben asumir los titulados para ser capaces de cubrir las necesidades del país en materia de Educación Física y Deporte.

Fruto de este análisis el IUSM fue estableciendo toda una serie de titulaciones de postgrado; algunas de ellas con validez oficial (EEES), y otras simplemente con un carácter formativo (formación continua de los graduados).

El resultado ha sido el establecimiento de dos *postgrados oficiales*, de dos años de duración con una carga lectiva de 57 créditos el primer año y 63 créditos el segundo año (1 crédito lo forman 10 horas):

- "*Laurea Specialistica Biennale in Management dello Sport e delle Sttività Motorie*"; la cual se correspondería con una de las titulaciones de postgrado oficiales (según EEES) que plantea la Universidad Española.
- "*Laurea Specialistica Biennale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate*"; la cual se correspondería con una de las titulaciones de postgrado oficiales (según EEES) que plantea la Universidad Española.

Por otra parte la titulación oficial de postgrado de mayor relevancia y de ámbito Europeo del IUSM es el "*European Master in Physical Activity in Children and Adolescents*" organizado de forma conjunta por las Universidades de Amsterdam, Bristol, Clermont-Ferrand, Lisboa, Oslo, Oporto y Tesalónica. Este Master Europeo está dirigido por Rome University Institute of Movement Sciences, lugar en el cual se lleva a cabo el primer año. Posteriormente los alumnos deciden especializarse en función de la oferta de segundo curso que las Universidades colaboradoras ofrecen.

<b>Master</b>	<b>Títulos oficial</b>	<b>Duración</b>	<b>ECTS</b>
European Master in Physical Activity in Children and Adolescents	Europea	2 años académicos	60

La Universidad de Roma también ofrece títulos propios, *postgrado no oficiales*, de especialización de un año de duración. Estos cursos no tienen validez oficial, pero sin embargo tienen una gran acogida entre los miembros de la Comunidad Universitaria dada la calidad de sus enseñanzas y el reconocimiento otorgado por la propia Universidad.

<b>Master</b>	<b>Títulos propios</b>	<b>Duración</b>
Master di primo livello in Yachting Management - Avviso per immatricolazione	SI	1 año
Master Universitario di Primo Livello in Fitness	SI	1 año
Master di primo livello in Yachting Management	SI	1 año

### **3.- Reflexiones**

Una vez conocido el contexto formativo establecido por el IUSM disponemos de ciertos elementos de crítica que bajo nuestra opinión nos van a resultar de gran ayuda a la hora de establecer las diferentes posibilidades de adaptación que resultarían más viables en el

proceso de convergencia de las titulaciones del ámbito de la Educación Física y el Deporte en la Universidad de Zaragoza.

Tras esta breve estancia consideramos que se nos han abierto un gran número de posibilidades para subirnos al "tren" de la Convergencia Europea en una posición privilegiada respecto al resto de Universidades Españolas, ya que además de disponer de cuantiosa información sobre la adaptación sufrida en el IUSM, dicha Institución nos ha ofrecido organizar de forma conjunta toda una serie de proyectos de colaboración en el marco del EEES.

La University of Rome of Sport and Movement Sciences dispone de una infraestructura formativa cuya implantación en la Universidad de Zaragoza puede resultar igualmente válida, y a la cual vamos a tener un fácil acceso. Por tanto en este marco de relación interuniversitaria, imprescindible en la convergencia de los estudios universitarios Españoles a Europa, consideramos adecuado empezar a plantearse futuros postgrados oficiales Europeos relacionados con la Educación Física y el Deporte, para lo cual planteamos las siguientes propuestas:

Propuesta 1. Debería hacerse un esfuerzo por presentar propuestas de postgrado oficiales tanto en los futuros estudios de Grado de Magisterio (mención Educación Física) como en los de Ciencias de la Grado de Actividad Física y el Deporte.

Propuesta 2. Una posible solución sería confeccionar un programa de postgrado oficial Interuniversitario adecuado a las necesidades formativas del Grado de Grado de Magisterio (mención Educación Física).

Propuesta 3. Un postgrado que resultaría de fácil implantación siguiendo el ámbito formativo del IUSM podría abarcar contenidos específicos de la educación física y el deporte en niños y adolescentes.

Propuesta 4. Dadas las diferencias existentes entre el mercado laboral Español y el Italiano, la Universidad Española debería apostar por postgrados tanto oficiales como

no oficiales que diesen solución a las necesidades reales; actividad física en adultos y tercera edad, alto rendimiento deportivo, ocio y recreación, gestión deportiva, etc.

Propuesta 5. Tanto los titulados del Grado de Magisterio como los titulados del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte tendrían opción de cursar todos los postgrados propuestos por la Universidad.

Por lo tanto, teniendo en cuenta las propuestas presentadas y los positivos resultados obtenidos hasta el momento en el IUSM, resultaría necesaria mantener abierta y reforzar esta vía de colaboración, la cual nos va a permitir avanzar con paso firme en esta "carrera" hacia la Convergencia Europea.

#### **4. Conclusiones finales**

Finalmente nos gustaría resaltar la importancia, imprescindible nos atrevemos a decir, de establecer puentes de dialogo con diversas Universidades tanto Españolas como del resto de Europa, ya que resulta imprescindible la colaboración entre varias Universidades para la creación y consolidación de Postgrados Oficiales.

También sería interesante la creación de un grupo de trabajo con dedicación al establecimiento de este tipo de relaciones en el ámbito de la actividad física y el deporte. Desde nuestro punto de vista formar a un grupo de personas vinculadas con la Universidad y con disponibilidad para desplazarse resultaría enormemente beneficioso para la Universidad, a la vez que facilitaría el trabajo del resto de comisiones dedicadas al desarrollo de los futuros planes de estudio en una materia relativamente joven en nuestro país y poco consolidada en la Universidad de Zaragoza.

### **Bibliografía más destaca**

[http://ec.europa.eu/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/index_es.htm) = Página web de la Comisión Europea en la cual podemos encontrar toda la documentación referente al EEES.

<http://www.unizar.es/ees/> = Apartado del EEES alojando en la web de la Universidad de Zaragoza.

<http://www.iusm.it/didattica/didattica.html> = Página web del IUSM en la cual se pueden consultar todas las titulaciones impartidas así como los detalles sobre su funcionamiento e infraestructuras.