

# PROGRAMA "DEPORTE Y SALUD" PDI-PAS 11-12



## CAMPUS DE TERUEL: del 19 de octubre de 2011 al 31 de mayo de 2012

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO (*)	Precio PDI-PAS		Otras relaciones	
			CON T.D.	SIN T.D.	CON T.D.	SIN T.D.
Natación Yoga	J	15.30-16.30 h	80 €	160 €	112 €	112 €
	L-X	19.00-20.00 h				

(\*) Los horarios son provisionales y pueden sufrir modificación.

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES PDI-PAS		TARJETA DEPORTE (TD)	
Presencial y a distancia:	<b>A partir del 14 de septiembre</b>	Precio:	<b>12 €</b>
	Ext: <b>861171</b> , Telf: <b>978618171</b>	Se puede tramitar a la vez que la inscripción.	
Observaciones:	El pago en natación se realiza en dos plazos: 1º en octubre (15€) y el 2º en enero (65€)		

## CAMPUS DE HUESCA: del 21 de septiembre de 2011 al 29 de junio de 2012

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO (*)	Precio PDI-PAS		Otras relaciones	
			CON T.D.	SIN T.D.	CON T.D.	SIN T.D.
Pilates Espalda Sana	M-J	15.15-16.00 h	125 €	250 €	175 €	350 €
	L-X					

(\*) Los horarios son provisionales y pueden sufrir modificación.

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES PDI-PAS		TARJETA DEPORTE (TD)	
A distancia:	<b>Del 4 al 8 de julio</b> Ext: <b>851387</b> , Telf: <b>974 239387</b>	Precio:	<b>21 €</b>
Presencial:	<b>desde el 7 de septiembre</b>	Se puede tramitar a la vez que la inscripción.	
Información e inscripciones:	Vicerrectorado del Campus de Huesca.		

## CAMPUS ZARAGOZA: del 5 de septiembre de 2011 al 29 de junio de 2012

### NATACIÓN:

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO (*)	Precio PDI-PAS		Otras relaciones	
			CON T.D.	SIN T.D.	CON T.D.	SIN T.D.
PP1 C.D.M. Palafox	L - X	7.00-7.45 h	125 €	250 €	175 €	350 €
PP2 C.D.M. Siglo XXI	M - J	15.30-16.15 h				

## PLAZA SAN FRANCISCO - Salas del Pabellón Polideportivo:

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO (*)	Precio PDI-PAS		Otras relaciones	
			CON T.D.	SIN T.D.	CON T.D.	SIN T.D.
Espalda Sana PP1 Spining PP1	L-X-V	15.15-16.15 h	160 €	320 €	224 €	448 €
		15.15-16.15 h				
Aerobic PP Pilates Avanzado PP1*	L - X	15.15-16.15 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		15.15-16.15 h				
Pilates Avanzado PP2* Pilates PP1	L - X	16.30-17.30 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		16.30-17.30 h				
Pilates PP2 Pilates PP3	M - J	14.00-15.00 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		16.30-17.30 h				
Spining PP2 En Forma 30' PP2	L - X	19.30-20.30 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		19.30-20.30 h				
3º día Pilates CSF	V	14.45-15.15 h	35 €	70 €	49 €	98 €
		16.30-17.30 h				

## RÍO EBRO - Sala Río Ebro (Pza. de las Ingenierías):

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO (*)	Precio PDI-PAS		Otras relaciones	
			CON T.D.	SIN T.D.	CON T.D.	SIN T.D.
Pilates PP4 Pilates PP5	L - X	15.15-16.15 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		16.30-17.30 h				
Pilates PP6 Spining PP3	M - J	13.45-14.45 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		15.15-16.15 h				
Spining PP4 Yoga PP	L - X	13.00-14.00 h	125 €	250 €	175 €	350 €
		13.00-14.00 h				
En Forma 30' PP1 3º día Pilates CSF	L-M-X-J	8.30-9.30 h	35 €	70 €	49 €	98 €
		14.45-15.15 h				
3º día Pilates CSF	V	15.15-16.15 h	35 €	70 €	49 €	98 €
		15.15-16.15 h				

## INSCRIPCIONES ACTIVIDADES PDI-PAS

## TARJETA DEPORTE (TD)

**A distancia:**

**28 y 29 de junio**

**Precio:**

**52 €**

**Presencial:**

**desde el 6 de julio**

Se puede tramitar a la vez que la inscripción.

**Información e inscripciones:**

Pabellón Polideportivo Universitario – Campus de San Francisco  
Tel.- 976 761 052 [deportes@unizar.es](mailto:deportes@unizar.es) // [www.unizar.es/deportes](http://www.unizar.es/deportes)

## TORNEOS SOCIALES: Podrás participar en una competición social de Fútbol Sala.

DEPORTE:	FÚTBOL SALA	INSCRIPCIÓN DE EQUIPOS	
Fechas:	desde el 21 de octubre	Fechas:	del 3 al 7 de octubre
Lugar:	Pabellón Polideport. Universitario	Precios/equipo:	fianza e inscripción a determinar
Días/hora:	J y V de 16:00 a 20:00 h	Observaciones:	mayores de 25 años



Universidad  
Zaragoza

Gerencia  
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales  
Servicio de Actividades Deportivas

