



FORMACIÓN



Universidad  
Zaragoza

2011-2012



Te ofrecemos un total de 48 acciones formativas dónde se incluyen cursos, conferencias y seminarios relacionados con el ámbito de la Actividad física y el Deporte. Si cumples con los criterios de evaluación obtendrás un certificado que te permitirá solicitar el reconocimiento de créditos de libre elección o ECTS.



	CURSO / JORNADA / SEMINARIO	HORAS	CRÉD. L. ELEC. <sup>(1)</sup>	ECTS <sup>(1)</sup>	PRECIO T. D.
HUESCA	Aikido Nivel I	30	3	0,5	55€
	Aikido Nivel II	30	3	0,5	55€
	Taekwondo Nivel I	30	3	0,5	55€
	Taekwondo Nivel II	30	3	0,5	55€
	Senderismo invernal + Raquetas en la Jacetania	30	3	0,5	65€
	Escalada en vías equipadas	30	3	0,5	100€
	Manejo de cuerdas de escalada	30	3	0,5	100€
	Descenso de barrancos	30	3	0,5	100€
	Entrenador de voleibol Nivel I	36	3	0,5	55€
	Monitor de Ciclo Indoor Nivel I	30	3	0,5	240€
	Monitor de Pilates Nivel I	30	3	0,5	240€
TERUEL	Cicloturista "BTT Rodeno"	15	1,5	0,5	30€
	Defensa Personal	15	1,5	0,5	30€
	Monitor de Tiempo Libre	120	4	0,5	230€
	Monitor de GAP-Body Tono	30	3	0,5	150€
ZARAGOZA	Defensa Personal	20	2	0,5	45€
	Utilización de salas de musculación	15	1,5	0,5	35€
	Iniciación al esquí de montaña	20	2	0,5	55€
	Iniciación al esquí de fondo	20	2	0,5	55€
	Piragüismo y Ecología	15	1,5	0,5	45€
	Iniciación a la escalada	30	3	0,5	65€
	Orientación en el medio natural	15	1,5	0,5	45€
	Senderismo invernal + Raquetas en la Jacetania	30	3	0,5	65€
	Socorrista acuático y primeros auxilios	105	4	0,5	450€
	Monitor Ciclo Indoor Nivel I FEDA	30	3	0,5	150€
	Monitor GAP-Body Tono Nivel I FEDA	30	3	0,5	150€
	Bloque común entrenador niveles I, II, III (Escuela Aragones Deporte)	40,70,100	4	0,5	consultar
Seminario Municipio y Deporte (Escuela Aragones Deporte)	15	1,5	0,5	consultar	



	CURSO / JORNADA / SEMINARIO	HORAS	CRÉD. L. ELEC. <sup>(1)</sup>	ECTS <sup>(1)</sup>	PRECIO T. D. <sup>(2)</sup>
HUESCA	Colaboración en competiciones universitarias (Delegados T.Social y Tr. Rector)	15	1,5	0,5	35€
TERUEL	Colaboración en competiciones universitarias (Delegados T.Social y Tr. Rector)	15	1,5	0,5	30€
ZARAGOZA	Colaboración en competiciones universitarias (Delegados T.Social y Tr. Rector)	15	1,5	0,5	35€
	Colaboración en organización de Campeonatos de España Universitarios	15	1,5	0,5	35€
	Colaboración en la Carrera Sin Humo	15	1,5	0,5	35€



	CURSO / JORNADA / SEMINARIO	HORAS	CRÉD. L. ELEC. <sup>(1)</sup>	ECTS <sup>(1)</sup>	PRECIO T. D.
HUESCA	Masaje y Relajación aplicados al deporte	30	3	0,5	55€
	Lesiones deportivas y vendajes funcionales	30	3	0,5	55€
TERUEL	Masaje y Relajación aplicados al deporte	30	3	0,5	55€
	Nutrición y Deporte	15	1,5	0,5	35€
	Primeros Auxilios	15	1,5	0,5	35€
	El deporte de la risa y sus beneficios en la salud	15	1,5	0,5	35€
	Musicoterapia	15	1,5	0,5	35€
	Taller de teatro y desarrollo de la expresión corporal	15	1,5	0,5	35€
	Carrera continua y salud	15	1,5	0,5	35€
	Educación postural e iniciación en el método Pilates	15	1,5	0,5	35€
ZARAGOZA	Masaje y Relajación aplicados al deporte	30	3	0,5	55€
	Salud cardiovascular, alimentación y ejercicio físico	30	3	0,5	55€
	Cuerpo, movimiento y bienestar	30	3	0,5	55€
	Vendajes funcionales aplicados al deporte	15	1,5	0,5	35€
	Estiramientos deportivos y para la salud	15	1,5	0,5	35€
	Distensión corporal y relajación mental	15	1,5	0,5	35€

## RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

**ESTUDIANTES DE DIPLOMATURAS Y LICENCIATURAS:** Consulta los créditos de libre elección que reconoce tu Centro.  
**ESTUDIANTES DE GRADOS:** Podrás reconocer hasta 6 créditos ECTS por realizar estas actividades.

Infórmate en la web: [www.unizar.es/deportes/formacion](http://www.unizar.es/deportes/formacion)

## QUIÉN PUEDE MATRICULARSE

Comunidad universitaria y personas pertenecientes a entidades con acuerdo en vigor (incluidos en la información de grupos A, B y C de Tarjeta Deporte); en determinadas acciones formativas, la matrícula podrá estar abierto a otros colectivos en las condiciones que se establezcan al efecto.

## MATRÍCULA

**¿CUÁNDO?** Podrás tramitar la matrícula desde el 3 de octubre de 2011 hasta 3 días antes del comienzo del curso o hasta completar las plazas disponibles.

**¿DÓNDE?** en las oficinas del Servicio de Actividades Deportivas del Campus de Huesca, Teruel o Zaragoza en horario de atención al público, en cualquier otro caso se indicará en el programa individual del curso.

## OTROS

Se desarrollan entre semana por las tardes o los fines de semana, de manera que se pueda compatibilizar con la actividad académica.

Para obtener certificado es necesario asistir a un mínimo del 85% de las horas y superar una prueba de evaluación objetiva

# deporte

*universitario*



**Universidad**  
Zaragoza

PATROCINA:



**GOBIERNO**  
**DE ARAGON**

Campus Huesca:  
974 23 93 87  
deporthu@unizar.es

Campus Teruel:  
978 61 81 71  
deporter@unizar.es

Campus Zaragoza:  
976 76 10 52  
deportes@unizar.es