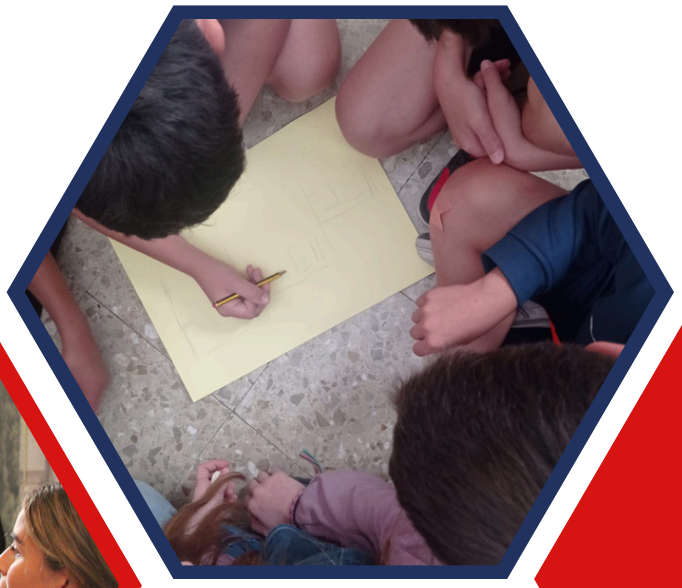
JÓVENES PARA JÓVENES

HELSINKI ESPAÑA







AUCTORITAS UNIVERSITATIS

UNIVERSITY NETWORK HELSINKI ESPAÑA

PROYECTO JÓVENES PARA JÓVENES

El proyecto **"Jóvenes para Jóvenes: Educando en Derechos Humanos y Objetivos del Desarrollo Sostenible"** tiene el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 en España. Gracias a la subvención del 0,7% del IRPF llegamos anualmente a 15 comunidades autónomas.

A través de la formación, la sensibilización en las aulas y el voluntariado juvenil, se contribuye al desarrollo de una cultura de derechos humanos y Objetivos de Desarrollo Sostenible en la que los niños, niñas y jóvenes son conscientes de sus propios derechos y obligaciones, favoreciendo su desarrollo como miembros responsables de una **sociedad global, igualitaria, pacífica, diversa e inclusiva.**

El proyecto consta de dos fases:

- 1. **Formación de jóvenes universitarios y universitarias en derechos humanos y Objetivos de Desarrollo Sostenible** durante una semana intensiva (20 horas de formación), proporcionándoles tanto conocimientos teóricos como herramientas pedagógicas.

- 2. **Talleres de sensibilización en centros educativos por el equipo de voluntarios/as** con supervisión de HELSINKI ESPAÑA. Estos programas incluyen dinámicas interactivas adaptadas a estudiantes de entre 5 y 17 años, como juegos, debates y ejercicios prácticos que fomentan la comprensión y reflexión sobre temas clave de los derechos humanos, como la igualdad, la inclusión y la no discriminación.

Estas sesiones permiten a voluntarios y voluntarias transmitir estos conocimientos a niños, niñas y adolescentes, logrando una conexión más profunda gracias al uso de su lenguaje y códigos, así como a la empatía hacia sus problemáticas debido a la cercanía en edad. De manera natural se promueve el respeto mutuo, la resolución de conflictos y el pensamiento crítico. El proyecto no solo sensibiliza a los estudiantes sobre los derechos humanos, sino que también empodera a los jóvenes como agentes de cambio, contribuyendo a la consolidación de una cultura de derechos humanos en las nuevas generaciones.

Población destinataria anual:

- **320 jóvenes universitarios de 18 a 30 años** con inquietudes sociales y un fuerte compromiso con la construcción de un mundo más justo e igualitario. Estos jóvenes son capacitados para convertirse en agentes de cambio, transmitiendo conocimientos sobre derechos humanos, Agenda 2030 y ODS a los niños, niñas y adolescentes.
- **4.000 niños, niñas y adolescentes de 5 a 17 años escolarizados.** La formación se imparte en las aulas, asegurando que la educación en derechos humanos y equidad llegue de manera efectiva.
- Como parte del programa, el **equipo docente** y las **familias** reciben formación en igualdad de género y salud mental, fortaleciendo su capacidad para replicar estos valores en su enseñanza diaria.

Temáticas del curso de formación de voluntariado:

- Derechos humanos.
- Dinámicas interactivas de sensibilziación.
- Objetivos del Desarrollo Sostenible.
- Migración y refugio
- Protección de personas en riesgo de vulnerabilidad: sinhogarismo
- Género e igualdad.
- Salud mental y emocional.
- Tecnología y derechos humanos: ciberseguridad y ciberacoso en las aulas.
- Prevención de adicciones.

Indicadores de medición:



80% más **conocimiento** sobre mecanismos de protección de los derechos humanos y sobre la Agenda 2030.



60% más **sensibilidad** frente a la protección del medioambiente, y mayor compromiso frente al consumo responsable.



60% siente más **preparación** para actuar ante discriminación y violencia contra las mujeres.



60% siente más **preparación** para actuar ante las injusticias, además de desarrollar nuevos compromisos de participación ciudadana en sus comunidades.



60 % más **sensibilidad** ante discriminaciones y violencia contra colectivos en riesgo de vulnerabilidad y exclusión..



Mejora la **capacidad** de la comunidad educativa de niños y niñas participantes para dar continuidad a contenidos desarrollados en los talleres de sensibilización.

Antecedentes del proyecto:

El proyecto "Jóvenes para Jóvenes" de Helsinki España **nació en 2001** en Madrid, iniciando con la participación de 30 personas voluntarias y 5 centros educativos. Desde entonces, ha experimentado un crecimiento constante, consolidándose y expandiéndose por todas las comunidades autónomas de España e incluso a nivel internacional. Actualmente, contamos con **cientos de voluntarios y voluntarias** cada año, impactando en **miles de niños, niñas y adolescentes**.

A lo largo de estos **25 años de historia** hemos adquirido la experiencia y el conocimiento necesario para contribuir de forma significativa al desarrollo de una cultura de derechos humanos y de desarrollo sostenible. Nuestra labor no solo sensibiliza a las nuevas generaciones, sino que también nos posiciona como un agente activo en la construcción de una **sociedad libre, pacífica, pluralista e inclusiva**, promoviendo valores esenciales para una convivencia democrática y equitativa.

Cifras del proyecto hasta 2025:

- **+7.000** voluntarios/as formados en derechos humanos y ODS
- **+80** universidades colaboradoras
- **+49.000** niñ@s sensibilizados
- **+180** centros escolares participantes
- **+200** profesores formados en igualdad de género
- **+300** madres y padres formados en salud mental y inteligencia emocional
- **15** ciudades en España
- **5** países: España, Portugal, Italia, México y Estados Unidos

Este curso 2026 - 2027 estamos ejecutando el proyecto en las siguientes ciudades:

Oviedo
Santander
Madrid
Cáceres
Santiago de Compostela
Palma de Mallorca
Sevilla

Murcia
Las Palmas de Gran Canaria
Logroño
Salamanca
Barcelona
Toledo
Valencia
Zaragoza

Objetivos del Proyecto

El desarrollo del proyecto **"Jóvenes para Jóvenes",** involucrando a jóvenes universitarios/as y a niños, niñas y adolescentes de centros escolares, tiene el propósito de fomentar el conocimiento y el respeto de los derechos humanos mediante sesiones de formación, diálogo y juegos, desde una metodología participativa e inclusiva, contiene los siguientes objetivos:

- **Sensibilización sobre derechos humanos:** mayor conciencia en los jóvenes sobre sus derechos fundamentales y sus obligaciones, promoviendo una sociedad más inclusiva y respetuosa.
- Difusión de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.
- Contribuir a la **igualdad efectiva de género**.
- Fomentar la **sostenibilidad y el consumo responsable**.
- Promover una convivencia y una **educación libre de violencias**.
- Contribuir a la **protección de colectivos en riesgo de vulnerabilidad** a través de la sensibilización.
- **Empoderamiento juvenil.** Los jóvenes universitarios que participan como voluntarios no solo adquieren habilidades de liderazgo, sino que también se convierten en agentes de cambio dentro de sus comunidades.
- **Fomento del pensamiento crítico.** A través de las dinámicas y los debates que se lleven a cabo en las sesiones, se estimula el pensamiento crítico entre los participantes, lo que les permitirá cuestionar y reflexionar sobre asuntos sociales de manera más informada.

Enlace a la página web del proyecto: https://helsinkiespana.org/proyecto-jovenes-para-jovenes/

Alianzas y escalabilidad

Actualmente, Helsinki España cuenta con una amplia red de alianzas estratégicas, tanto en el ámbito educativo como en el institucional, internacional y del tercer sector.

Universidades colaboradoras y centros escolares

- Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Universidad de Santiago de Compostela, Universidad de Salamanca, Universidad Complutense, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad Carlos III, Universidad Rey Juan Carlos, Universidad Pontificia Comillas, Universidad de Alcalá, Universidad Camilo José Cela, Universidad Europea de Madrid, Universidad Antonio de Nebrija, Universidad de Sevilla, Universidad de Oviedo (especialmente a través de la Clínica Jurídica de su Facultad de Derecho), Universidad de Valencia, Universidad Politécnica de Valencia, Universidad de Castilla-La Mancha, Universidad de Salamanca, Universidad Europea,

Miguel de Cervantes, Universidad de La Rioja, Universidad de Cantabria, Universidad del Atlántico, Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad de Murcia, Universidad de Extremadura, Universidad de las Islas Baleares, Centro de Enseñanzas Superior Madre Alberta, Universidad de Zaragoza...

Las universidades colaboran facilitando espacios para las actividades formativas y promoviendo la participación de su profesorado como formadores/as en los cursos. En cuanto a centros escolares, en cada ciudad contamos con un gran número de centros participantes.

Entidades institucionales colaboradoras

Comunidad de Madrid, Ayuntamiento de Madrid (Centros Juveniles), INJUVE, Plataforma FEVOCAM, Oficina de Información y Asesoramiento al Voluntariado de Las Palmas de Gran Canaria, Fondo Galego de Cooperación, Xunta de Galicia (Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado y Centro Xove da Almáciga), Diputación de Toledo (Centro Cultural San Clemente), Escuela de Organización Industrial (EOI).

Estas entidades colaboran en la difusión, cesión de espacios y fortalecimiento de la participación juvenil.

Colaboraciones internacionales

Contamos con la colaboración del Alto Comisionado para los Refugiados de las Naciones Unidas (ACNUR), lo que refuerza la dimensión internacional y de derechos humanos del proyecto.

Organizaciones del tercer sector

El proyecto trabaja en sinergia con múltiples ONGs y asociaciones en todo el país, entre ellas: CEAR (Comité Español de Ayuda al Refugiado), Asociación Pueblo y Dignidad, Cáritas, Asociación Realidades, Territorios Vivos, Asociación Provivienda, Hogar sí, Asociación Biodevas, Asociación Siloé, Casa Caridad de Valencia, Ecologistas en Acción, Movimiento por la Paz, Grupo Naturalista Hábitat, ACCEM, Asociación Salud Mental (Confederación Salud Mental España), Movimiento por La Paz y Desarme (MPDL), Cruz Roja, Ascasam-Salud Mental Cantabria, Periodismo Social (Asociación Periodística Estudios y Comunicación)...

Las alianzas y colaboraciones son fundamentales para garantizar el alcance, la calidad y el impacto del proyecto, facilitando el acceso a recursos, espacios y redes educativas. Gracias a su larga trayectoria, Helsinki España mantiene vínculos sólidos con universidades, centros escolares, instituciones públicas y ONGs, relaciones que se consolidan y amplían cada año, fortaleciendo así la sostenibilidad de sus programas y la implicación de nuevos actores. Además, el proyecto presenta un alto potencial de **escalabilidad**, permitiendo su futura replicación por otras organizaciones y entidades comprometidas y los mismos centros escolares participantes con la educación en derechos humanos y ODS.

UNIVERSITY NETWORK
HELSINKI ESPAÑA

Helsinki España - Dimensión Humana
C/ Santa Cruz de Marcenado 11, 2ºA
28015 Madrid - España
Tlfno.: 91.533.54.55