

Javier García Campayo es Médico Psiquiatra en el Hospital Universitario Miguel Servet, perteneciente al Servicio Aragonés de Salud, y es Catedrático en Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Es director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza, el más antiguo en ese tema de una universidad de habla hispana. Ha escrito más de 20 libros y 25 capítulos de libros y ha publicado más de 300 trabajos de investigación.

Marta Modrego Alarcón es doctora en educación y psicóloga. Investigadora y docente. Ejerce como profesora en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza. Es también profesora en el Máster de Mindfulness de esta misma universidad. Ha publicado diversos artículos científicos y capítulos de libro, gran parte de ellos dirigidos a evaluar la eficacia de mindfulness en distintos contextos. Destaca su co-autoría en el manual de referencia: "Bienestar emocional y mindfulness en la educación".