

# 51° CONGRESO **SEMP**

**UNA SALUD Y PARA TODOS.  
INNOVACIÓN E INTEGRACIÓN DE LA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA  
DE ENLACE EN LA MEDICINA: RETOS Y DILEMAS CLÍNICOS.**



# PROGRAMA

# ÍNDICE

---

2	CARTA DE BIENVENIDA
3	COMITÉS
5	CRONOGRAMAS
9	PROGRAMA
9	JUEVES 28 DE NOVIEMBRE
17	VIERNES 29 DE NOVIEMBRE
24	SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE
26	INFORMACIÓN GENERAL
28	COLABORADORES

# CARTA DE BIENVENIDA

---



*Estimados compañeros:  
Os damos la bienvenida al 51 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP) que tendrá lugar en la Facultad de Medicina de Zaragoza del 28 de noviembre al 30 de noviembre del 2024.*

*Es un honor para el Comité Organizador y Científico invitaros a este evento que desea ser integrador, interactivo e innovador. Siguiendo la larga tradición de los Congresos de la SEMP en Zaragoza, hemos preparado un programa científico diverso en donde la visión psicosomática de la Medicina se conjugará con los avances y avatares de la colaboración entre profesionales de diversas especialidades, disciplinas y niveles asistenciales.*

*Os agradecemos vuestras propuestas en la elección de las actividades científicas que mayoritariamente hemos plasmado en el Programa. En el mismo encontrareis conferencias, mesas redondas, symposia, talleres, y concurso de posters y con premios para los más jóvenes (en edad y espíritu) que incluyen residentes (MIR/PIR/EIR) y también estudiantes de nuestra Facultad.*

*Es nuestro deseo que haya debate sobre los dilemas y retos de la Medicina Psicosomática y la Psiquiatría de Enlace y que todo ello también ayude revitalizar nuestra Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Sus principales exponentes estarán a vuestra disposición.*

*Estamos seguros de que, todos juntos, haremos este Congreso muy estimulante desde el punto de vista científico y humano. En este sentido, los miembros del Comité Organizador intentaremos todo lo posible para que disfrutéis la estancia en nuestra Ciudad. En otoño es también buen momento para vernos. ¡Vamos Zaragoza!*

*Un fuerte y cálido abrazo.*

**Ricardo Campos**

Presidente del Comité Organizador del Congreso

Miembro de Honor de la SEMP

Presidente de la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría

# COMITÉS

## COMITÉ

### ORGANIZADOR

PRESIDENTE	VICEPRESIDENTES	SECRETARÍA CIENTÍFICA
R. Campos.	F. Martínez-Pintor. J. García-Campayo. J. Olivera.	M. J. Pérez-Echeverría C. Marco M.T. Cortina P. Saz

MIEMBROS		
M. Alda A. Arilla M.J. Ballestín A. Bautista A. Beltrán L. Bescós P. Blanco L. Boria A. Campos M. Campos C. De La Cámara S. Fernández M.A. Gámez G. García-Antolín	M.J. García-Rubio E. Gracia M. Hajar C. Iglesias M. Jiménez-Covarrubias C. Laguna R. Laguna J. Larrubia A. Lorente S. Margolés I. Martínez-Lausín M. Martínez-Roig E. Montañés M.A. Ortega	C. Pelegrín P. Polo P. Ruíz-Lázaro A. Sáenz M. Sanjuán A. Serrano M. Serrano A. Seva B. Sola C. Susín D. Vaquero M. Vargas

## COMITÉ

### CIENTÍFICO NACIONAL

MIEMBROS		
Ángel Álvarez Manuel Álvarez Romero Caridad Carrascosa Diego Cebrián María Dolores Crespo José Ignacio Del Pino José María Farré Eduardo García-Camba	Concepción Gómez Ignacio Gómez-Reino José Luis González de Rivera Enrique Guerra Luis Hernández María Ibáñez Marta Pilar Jiménez Cortés Antonio Lobo	Agustín Luceño Mardones Fernando Martínez- Pintor José Carlos Mingote Beatriz Moreno Carlos Mur Francisco José Vaz Diana Zambrano- Enríquez

# JUNTA DIRECTIVA SEMP

PRESIDENTE	VICEPRESIDENTA
Luis de Rivera	María Dolores Crespo Hervás

TESORERA	SECRETARIO	VICESECRETARÍA
Concepción Isabel Gómez Cantero	Luis Hernández Herrero	Diana Zambrano-Enríquez Gandolfo

VOCALES	VICEVOCALES
Francisco José Vaz Leal M <sup>a</sup> Caridad Carrascosa Salmoral Diego Ramón Cebrián Novella José Ignacio Del Pino Montesinos	Enrique Guerra Gómez María Ibáñez Bernáldez Beatriz Moreno Milán Agustín Luceño Mardones

# CRONOGRAMAS

## AULA MAGNA

### Aulario A

#### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

9:00-10:40	<b>SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN</b> RETOS Y AVANCES EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE
11:20-12:00	<b>CONFERENCIA INAUGURAL</b> LA PSICOSOMÁTICA CLÍNICA ES IMPRESCINDIBLE PARA LA VIABILIDAD DE LA ASISTENCIA SANITARIA
12:00-12:10	<b>BIENVENIDA OFICIAL</b>
12:10-13:40	<b>SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN</b> PERSPECTIVAS ACTUALES EN LA DOCENCIA PSICOSOMÁTICA
13:45-14:30	<b>PAUSA</b>
15:10-15:40	<b>PRESENTACIÓN DE LIBROS</b>
18:45-20:00	<b>PRIMER SYMPOSIUM</b>

#### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

9:00-10:40	<b>SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN</b> INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL Y REPRODUCTIVA
11:20-12:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b> PSICOTERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN EN ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS
12:10-13:40	<b>SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN</b> PSICOFÁRMACOS Y TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL: UN LARGO CAMINO CONJUNTO
13:40-14:15	<b>PAUSA</b>
14:15-15:25	<b>DEFENSA ORAL DE LOS POSTERS SELECCIONADOS PARA PREMIOS</b>
15:25-15:40	<b>LA REVISTA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA</b>
15:40-15:45	<b>PAUSA</b>
18:30-20:00	<b>SEGUNDO SYMPOSIUM</b>
20:00	<b>ASAMBLEA DE SOCIOS Y JUNTA DIRECTIVA</b>

#### SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

8:45-9:25	<b>MENTORÍA Y LIDERAZGO EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE</b> HOMENAJE PÓSTUMO AL PROF. JIM STRAIN DEL MONTE SINÁI DE NUEVA YORK
9:30-10:40	<b>CONCURSO CASOS CLÍNICOS</b>
10:45-11:25	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b> EL MODELO NEURO-CONECTIVO EN PSICOSOMÁTICA
11:30-12:30	<b>CONFERENCIA DE CLAUSURA</b> SÍNTOMAS SOMÁTICOS PERSISTENTES: ¿UN NUEVO PARADIGMA MÉDICO?
12:30	<b>ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA</b>

## HALL

### Aulario A

#### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

8:30-9:00	RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN
10:45-11:20	SESIÓN DE POSTERS I
13:45-14:30	PAUSA
14:30-15:05	SESIÓN DE POSTERS II

#### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

10:45-11:20	SESIÓN DE POSTERS III
-------------	-----------------------

## AULA SEMINARIO 3

### Aulario B

#### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

15:45-17:10	<b>TALLER 1</b> ENTRENAMIENTO AUTÓGENO: UNA PSICOTERAPIA PSICOSOMÁTICA
17:15-18:40	<b>TALLER 5:</b> ABORDAJE DEL PACIENTE INGRESADO POR PATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA

#### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

15:45-17:15	<b>TALLER 9:</b> HIPNOSIS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA
17:15-18:30	<b>TALLER 13:</b> PACIENTE CON INFECCIONES VÍRICAS: VIH/SARS-COVID/HEPATITIS.

## AULA SEMINARIO 4

### Aulario B

#### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

15:45-17:10	<b>TALLER 2</b> COMPLEJIDAD CLÍNICO-ASISTENCIAL EN PROGRAMAS DE ENLACE CON NEUROLOGÍA
17:15-18:40	<b>TALLER 6</b> ESTRATEGIAS DE IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO SUICIDA Y PREVENCIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LOS PROFESIONALES DE MEDICINA

#### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

15:45-17:15	<b>TALLER 10:</b> DEPRESIÓN Y MICROBIOTA
17:15-18:30	<b>TALLER 14:</b> LA PREVENCIÓN DEL BURN-OUT EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD: DE LO SENCILLO A LO COMPLEJO

## AULA SEMINARIO 5

Aulario B

### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

15:45-17:10	<b>TALLER 3</b> LIBERACIÓN TORÁCICO-EMOCIONAL: UNA TÉCNICA PSICOSOMÁTICA
17:15-18:40	<b>TALLER 7</b> PSICODERMATOLOGÍA

### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

15:45-17:15	<b>TALLER 11:</b> HUMAN MINDSET. NUEVA MENTALIDAD HUMANA
17:15-18:30	<b>TALLER 15:</b> AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD, PROBLEMAS DE EXCESO DE PESO: ALTERNATIVAS DE INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

## AULA SEMINARIO 6

Aulario B

### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

15:45-17:10	<b>TALLER 4</b> PSICO-ONCOLOGÍA
17:15-18:40	<b>TALLER 8</b> SÍNTOMAS PSICÓTICOS EN PSICOGERIATRÍA. RELEVANCIA DE LA COMORBILIDAD SOMÁTICA

### VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

15:45-17:15	<b>TALLER 12:</b> ANÁLISIS DEL DOLOR ASOCIADO A UN ROL Y ENTORNO PROFESIONAL
17:15-18:30	<b>TALLER 16:</b> EUTANASIA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA MÉDICA Y/O PSIQUIÁTRICA

# PROGRAMA

---

JUEVES

28 NOVIEMBRE

8:30 - 9:00h RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

HALL  
Aulario A

9:00 - 10:40h **SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN.**  
**RETOS Y AVANCES EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Moderadores:**

- Dr. Ignacio Gómez-Reino Rodríguez. *Psiquiatra. Complejo Hospital Universitario de Ourense. Coordinador del Grupo de Psiquiatría Psicosomática de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental.*
- Dr. Juan Carlos Marco Sanjuán. *Psiquiatra. Unidad de Psiquiatría Psicosomática. Hospital Universitario Miguel Servet.*

9:10 - 9:35h **EPILEPSIA Y PSICOSIS**

Dr. Alejandro Compaired Sánchez. *Psiquiatría. Hospital 12 de Octubre, Madrid.*

9:35 -10:00h **DE MORSELLI A INSTAGRAM: EXPLORANDO LOS VÍNCULOS ENTRE LAS NUEVAS ADICCIONES Y EL TRASTORNO DISMÓRFICO CORPORAL**

Dr. Alberto Miranda Sivelo. *Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial de Segovia.*

10:00 - 10:25h **CATATONIA EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE, NAVEGANDO ENTRE DOS HEMISFERIOS (NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA)**

Dr. Ignacio Gómez-Reino Rodríguez. *Psiquiatra. Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de enlace. Servicio de Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.*

## 10:45 - 11:20h **SESIÓN DE POSTERS I**

HALL  
Aulario A

### **Moderadores:**

- Dra. Marta Alda Diez.
- Dra. Concepción De La Cámara Izquierdo.
- Dr. Carlos Iglesias.
- Dra. Silvia Margolés.
- Dr. Miguel Martínez-Roig.

## 11:20 - 12:00h **CONFERENCIA INAUGURAL** **LA PSICOSOMÁTICA CLÍNICA ES IMPRESCINDIBLE PARA LA VIABILIDAD DE LA ASISTENCIA SANITARIA**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Ponente:** Prof. José Luis González de Rivera y Revuelta.  
*Catedrático Numerario de Psiquiatría y Psicología Médica.*  
*Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP).*

## 12:00 - 12:10h **BIENVENIDA OFICIAL**

AULA MAGNA  
Aulario A

- Dr. Manuel Corbera Almajano. *Ilmo. Sr. Director General de Salud Mental del Gobierno de Aragón.*
- Prof. Fernando Gomollón. *Director del Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología de la Facultad de Medicina.*
- Dr. Javier García-Tirado. *Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.*
- Dr. Ricardo Campos Ródenas. *Presidente del Congreso.*
- Dr. Fernando Martínez Pintor. *Vicepresidente del Comité Organizador.*
- Prof. Javier García-Campayo. *Vicepresidente del Comité Organizador.*
- Dr. Javier Olivera Pueyo. *Vicepresidente del Comité Organizador.*
- Prof. José Luis González de Rivera y Revuelta. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP).*

12:10 - 13:40h **SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN**  
**PERSPECTIVAS ACTUALES EN LA DOCENCIA**  
**PSICOSOMÁTICA**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Organiza:** Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática S.A.M.P.

**Moderadores:**

- Manuel Álvarez Romero. *Presidente S.A.M.P.*
- Prof. José Civeira Murillo. *Psiquiatra y Académico de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Zaragoza (Zaragoza).*

12:15 - 12:40h **DOCENCIA EN LA UNIVERSIDAD:**  
**LA ENSEÑANZA UNIVERSITARIA Y LA**  
**PSICOSOMATOLOGÍA.**

Prof. Javier Cano García. *Psicólogo. Catedrático de Psicología de la Personalidad, Facultad de Psicología, Universidad de Sevilla (Sevilla).*

12:40 - 13:05h **DOCENCIA EN LA RESIDENCIA: UNA**  
**PROPUESTA DOCENTE PSICOSOMÁTICA PARA**  
**EL M.I.R. DE PSIQUIATRÍA.**

Dr. José Ignacio del Pino Montesinos. *Psiquiatra. Prof. Asociado Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla (Sevilla).*

13:05 - 13:30h **DOCENCIA EN LA ACADEMIA: DIVULGACIÓN**  
**PSICOSOMÁTICA EN EL ÁMBITO DE LA REAL**  
**ACADEMIA DE MEDICINA**

Dr. Manuel Álvarez Romero. *Médico Internista. Académico de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. R.A.M.P.A. (Cádiz).*

13:45 - 14:30h **PAUSA BRUNCH**

14:30 - 15:05h **SESIÓN DE POSTERS II**

HALL  
Aulario A

**Moderadores:**

- Dra. María Serrano.
- Dra. Ana Sáenz.
- Dr. Miguel Angel Ortega.
- Dr. Carmelo Pelegrín.
- Dra. Cristina Laguna.

## 15:10 - 15:40h PRESENTACIÓN DE LIBROS

AULA MAGNA  
Aulario A

**Moderador:** Dr. Mariano Sanjuán.  
**Ponente:** Dr. Ignacio Martínez-Lausín.

## 15:45 - 17:10h TALLERES 1 - 4

### TALLER 1: ENTRENAMIENTO AUTÓGENO: UNA PSICOTERAPIA PSICOSOMÁTICA

AULA SEMINARIO 3  
Aulario B

#### Coordinadores:

- Dr. Luis Hernández Herrero. *Médico Psicoterapeuta. Especialista en Medicina del Trabajo, Entrenamiento Autógeno y Coherencia Cardíaca. Secretario General de la SEMP.*
- D<sup>a</sup> Leonor Rivera Monterrey. *Psicóloga. Especialista en Entrenamiento Autógeno.*

### TALLER 2: COMPLEJIDAD CLÍNICO-ASISTENCIAL EN PROGRAMAS DE ENLACE CON NEUROLOGÍA

AULA SEMINARIO 4  
Aulario B

#### Coordinadores:

- Dra. Sonia Santos Lasiosa. *Neuróloga. Jefa de Sección de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).*
- Dra. Eva María Gracia Pelijero. *Psiquiatra. UPPE. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).*

### TALLER 3: LIBERACIÓN TORÁCICO-EMOCIONAL: UNA TÉCNICA PSICOSOMÁTICA

AULA SEMINARIO 5  
Aulario B

#### Coordinadores:

- Dr. Agustín Luceño Mardones.
- Dr. Fernando Martínez Pintor.
- Dr. José Ignacio del Pino.

## TALLER 4: PSICO-ONCOLOGÍA

AULA SEMINARIO 6  
Aulario B

### Coordinador:

- D. Francisco Gil Moncayo. *Psico-oncólogo. Instituto Catalán de Oncología. Barcelona, (Barcelona).*

### Ponentes:

- **El abordaje de la Complejidad en Psico-oncología: Comités Psicosociales.** D. Francisco Gil Moncayo. *Psico-oncólogo. Instituto Catalán de Oncología. Barcelona, (Barcelona).*
- **Modelo de Enlace Proactivo e Integrado en Oncología: Por un futuro mejor.** Dr. Ricardo Campos Ródenas. *Jefe de Sección de UHA. Jefe Transicional del Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.*

17:15 - 18:40h **TALLERES 5 - 9**

## TALLER 5: ABORDAJE DEL PACIENTE INGRESADO POR PATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA:

- I. EL PACIENTE GERIÁTRICO
- II. EL PACIENTE CON ADICCIONES
- III. EL PACIENTE DEPRIMIDO

AULA SEMINARIO 3  
Aulario B

### Coordinador:

- Dr. Luis Pintor Pérez. *Jefe de Sección de Unidad de Psiquiatría de Enlace. Hospital Clínico de Barcelona.*

### Ponentes:

- Dr. Luis Pintor Pérez. *Jefe de Sección de Unidad de Psiquiatría de Enlace. Hospital Clínico de Barcelona.*
- Dr. Hugo López Pelayo. *Unidad de Conductas Adictivas. Hospital Clínico de Barcelona.*
- Dr. Néstor Arbelo Cabrera. *Sección Unidad de Psiquiatría de Enlace. Hospital Clínico de Barcelona.*

## TALLER 6: ESTRATEGIAS DE IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO SUICIDA Y PREVENCIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LOS PROFESIONALES DE MEDICINA

AULA SEMINARIO 4  
Aulario B

**Coordinador:** Dr. José Carlos Mingote Adán. *Psiquiatra. Expresidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.*

### Ponentes:

- Dra. María Dolores Crespo Hervás. *Psiquiatra. Fundadora del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo en Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.*
- Dr. Enrique Baca-García. *Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital Fundación Jiménez Díaz.*
- Dra. María Irigoyen Otiñano. *Psiquiatra. Hospital Universitario Santa María de Lérida. Vicepresidenta la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría.*

## TALLER 7: PSICODERMATOLOGÍA

AULA SEMINARIO 5  
Aulario B

### Coordinadores:

- D<sup>a</sup>. Sandra Ros Abarca. *Psicóloga Servicio de Dermatología, Reumatología y Trasplante Cardíaco. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.*
- Dr. Alberto Miranda Sivelo. *Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial de Segovia.*

### Ponentes:

- María Blanca Madrid. *Psicóloga Colaboradora Servicio de Dermatología. Hospital Universitario de Gran Canaria DR. Negrín.*
- Eva Tobajas Subiano. *Psicóloga Servicio Pediatría y Servicio de Hematología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona*

## TALLER 8 SÍNTOMAS PSICÓTICOS EN PSICOGERIATRÍA. RELEVANCIA DE LA COMORBILIDAD SOMÁTICA

AULA SEMINARIO 6  
Aulario B

**Coordinador/Moderador:** Dr. Javier Olivera Pueyo. *Psiquiatra. Hospital Universitario San Jorge. Huesca.*

- **Trastornos delirantes y patología somática en psicogeriatría.** Dr. Javier Olivera Pueyo.
- **Sintomatología psicótica atípica en pacientes psicogeríatricos.** Dr. Manel Sánchez Pérez. *Psiquiatra. Hospital Sagrat Cor de Martorell (Barcelona). Presidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.*

## TALLER 9 INNOVACIÓN EN PSICO-ONCOLOGÍA

AULA

**Coordinador:** Dr. Tirso Ventura Faci. *Psiquiatra. Universidad de Zaragoza, (Zaragoza).*

- **Oncología con sentido común: cambios y oportunidades.** Dr. Rodrigo Lastra del Prado. *Oncólogo. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza.*
- **Psicoterapia centrada en el sentido y cuidado esencial.** Dr. Tirso Ventura Faci. *Psiquiatra. Universidad de Zaragoza.*
- **Guía de conversación empática en oncología.** Dra. Elisa Quílez Bielsa. *Oncóloga. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza.*

## 18:45 - 20:00h **PRIMER SYMPOSIUM**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Coordinador:** Dr. Carlos Mur de Viu Bernad. *Psiquiatra. Director del Servei de Salut Mental, SAAS (Principat d'Andorra).*

### **Moderadores:**

- Dra. Eva Gracia Pelijero. *Psiquiatra. Unidad de Psiquiatría Psicosomática. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.*
- **Coordinador:** Dr. Carlos Mur de Viu Bernad. *Psiquiatra. Director del Servei de Salut Mental, SAAS (Principat d'Andorra).*

### **INSOMNIO: RETOS Y NOVEDADES TERAPÉUTICAS.**

Dr. Carlos Mur de Viu Bernad. *Psiquiatra. Director del Servei de Salut Mental, SAAS (Principat d'Andorra).*

### **BREVE APROXIMACIÓN AL SUEÑO Y AL INSOMNIO.**

Dra. Elena Muñoz Farjas. *Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología. Neuróloga. H. Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).*

### **NUEVO ABORDAJE TERAPÉUTICO: DARIDOREXANT. EXPERIENCIA CLÍNICA.**

Dra. Virginia Soria Tomás. *Psiquiatra. Directora del Servicio de Salud Mental y Psiquiatría Consorci Corporació Sanitaria Parc Taulí (Sabadell).*

## 20:00h **FIN DE LA JORNADA**

# VIERNES

## 29 NOVIEMBRE

9:00 - 10:40h **SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN.**  
**INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL Y REPRODUCTIVA**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Organizadora/Moderadora:** Gracia Lasheras Pérez. *Psiquiatra. Jefa del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus (Barcelona).*

9:00 - 9:20h **PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN MUJERES SOMETIDAS A TRATAMIENTOS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA.**

D<sup>a</sup> Verónica Martínez Borba. *Psicóloga. Profesora Ayudante Doctora, Universidad de Zaragoza.*

9:20 - 9:40h **PREVENCIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO POSPARTO Y LA DEPRESIÓN POSPARTO EN MUJERES CON TEA.**

Dra. Gracia Lasheras Pérez. *Psiquiatra. Jefa del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus (Barcelona).*

9:40 - 10:00h **EVIDENCIAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN PERINATAL EN MUJERES Y SUS PAREJAS.**

D<sup>a</sup> Emma Motrico Martínez. *Psicóloga. Profesora Titular. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Instituto de Biomedicina de Sevilla. Universidad de Sevilla.*

10:00 - 10:20h **¿PUEDE UNA TERAPIA DIGITAL PREVENIR LA DEPRESIÓN POSPARTO?**

Dra. Gemma Parramon Puig. *Psiquiatra. Jefa de Sección de Psiquiatría de Enlace. Hospital Universitario Vall D'Hebron, Barcelona. UAB.*

10:45 - 11:20h **SESIÓN DE POSTERS III**

HALL  
Aulario A

**Moderadores:**

- Dra. Marta Alda
- Dra. María Serrano.
- Dra. Cristina Laguna
- Dra. Silvia Margoles
- Dr. Carlos Iglesias.

11:20 - 12:00h **CONFERENCIA MAGISTRAL**  
**PSICOTERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN EN**  
**ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Moderador:** Prof. Pedro Saz Muñoz. *Prof. Titular de Psicología y Psiquiatría. Universidad de Zaragoza.*

**Ponente:** Prof. Javier García-Campayo. *Catedrático de Psicología y Psiquiatría. Universidad de Zaragoza.*

12:10 - 13:40h **SESIÓN PLENARIA. PANEL DE DISCUSIÓN**  
**PSICOFÁRMACOS Y TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL: UN**  
**LARGO CAMINO CONJUNTO**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Organizador/ Moderador:** Dr. José M<sup>a</sup> Farré Martí. *Psiquiatra. Director de Docencia e Investigación del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).*

12:15 - 12:40h **A LA BÚSQUEDA DEL GRIAL TERAPÉUTICO: DE**  
**LA ASOCIACIÓN A LA ADICCIÓN. MISCELÁNEA**  
Dr. José M<sup>a</sup> Farré Martí.

12:40 - 13.05h **LA HIPOCONDRIA: MODELOS DE**  
**DESARROLLO Y PROPUESTAS DE**  
**TRATAMIENTO**

Dña. Laia Molinero Romera. *Psicóloga. Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. UAB.*

13:05 - 13.30h **TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO COMPLEJO: FASES Y PROGRESIVIDAD DEL TRATAMIENTO**

Dra. M<sup>a</sup> José Álvarez Alonso. *Psiquiatra. Universitat de Vic. Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.*

13:40 - 14:15h **PAUSA COMIDA**

14:15 - 15:25h **DEFENSA ORAL DE LOS POSTERS SELECCIONADOS PARA PREMIOS**

AULA MAGNA  
Aulario A

**Moderadores:**

- Dra. Marta Alda.
- Dr. Miguel Angel Ortega.

15:25 - 15:40h **LA REVISTA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA**

AULA MAGNA  
Aulario A

- D. Miquel Agulló Barbé. *Psicólogo Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del Hospital Universitario Dexeus.*
- Dr. Josep Maria Farré Martí. *Consejo Editorial de la Revista Psicosomática y Psiquiatría, órgano oficial de la SEMP.*

**Consejo Editorial de la Revista Psicosomática y Psiquiatría, órgano oficial de la SEMP.**

15:40 - 15:45h **PAUSA**

15:45 - 17:15h **TALLERES 10 - 13**

**TALLER 10:  
HIPNOSIS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA**

**AULA SEMINARIO 3**  
Aulario B

**Coordinadora:**

Dña. Concepción Isabel Gómez Cantero. *Psicóloga especialista en Psicología Clínica, Entrenamiento Autógeno, Hipnosis-Técnicas y aplicaciones-Medicina de Trastornos del Sueño y EMDR.*

**TALLER 11:  
DEPRESIÓN Y MICROBIOTA**

**AULA SEMINARIO 4**  
Aulario B

**Coordinadora:**

Dra. Amanda Rodríguez-Urrutia. *Hospital Vall D´Hebron (Barcelona).*

**TALLER 12:  
HUMAN MINDSET. NUEVA MENTALIDAD HUMANA**

**AULA SEMINARIO 5**  
Aulario B

**Coordinador/Moderador:**

Dr. José Pérez García. *Psiquiatra. Psicoterapeuta sistémico. CSMIA LC. BARCELONA.*

**Ponentes:**

- Dr. José Pérez García. *Psiquiatra. Psicoterapeuta sistémico. CSMIA LC. BARCELONA.*
- Dr. Diego Cebrián Novella. *Médico Internista. Hospital Ramón y Cajal (Madrid).*

## TALLER 13: ANÁLISIS DEL DOLOR ASOCIADO A UN ROL Y ENTORNO PROFESIONAL

AULA SEMINARIO 6  
Aulario B

### Coordinador:

D. Iván Mérida Martínez. *Fisioterapeuta. Centros Asistenciales dependientes de la Excm. Diputación Provincial de Burgos.*

- Análisis del dolor asociado a un rol y entorno profesional. D. Iván Mérida Martínez.
- Tratamiento del dolor desde un abordaje psicológico y educativo.
  - Dña. Valeriana Guijo Blanco. *Facultad Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos.*
  - Dña. Victoria Ramos Barbero. *Facultad Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos.*

17:15 - 18:30h TALLERES 14 - 17

## TALLER 14: MANEJO DE LA PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA ASOCIADA A INFECCIONES VÍRICAS: VIH, VHC, SARS-COV2

AULA SEMINARIO 3  
Aulario B

### Coordinador:

Dr. Jordi Blanch Andreu. *Psiquiatra. Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida y Programa de Enlace VIH Hospital Clínico de Barcelona.*

## TALLER 15: LA PREVENCIÓN DEL BURN-OUT EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD: DE LO SENCILLO A LO COMPLEJO

AULA SEMINARIO 4  
Aulario B

### Coordinadora:

Dra. María Dolores Braquehais Conesa. *Psiquiatra. Jefa Clínica. Programa de Atención Integral al Profesional de la Salud Enfermo. Clínica Galatea. Barcelona.*

**TALLER 16:  
AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD, PROBLEMAS DE  
EXCESO DE PESO: ALTERNATIVAS DE INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA**

**AULA SEMINARIO 5**  
Aulario B

**Coordinadores:**

- Dr. Pedro Ruíz Lázaro. *Jefe de Sección Psiquiatría Infanto-Juvenil. Hospital Clínico Universitario Zaragoza.*
- Dra. Ana Serrano. *Psiquiatra. Responsable del Programa de Enlace en Cirugía Bariátrica. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza.*

**TALLER 17:  
EUTANASIA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA MÉDICA Y/O PSIQUIÁTRICA**

**AULA SEMINARIO 6**  
Aulario B

**Coordinador:**

Dr. Javier Olivera Pueyo. *Psiquiatra. Vice-Presidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.*

**18:30 - 20:00h SEGUNDO SYMPOSIUM  
DOLOR CRÓNICO: ÚLTIMOS AVANCES, NUEVOS  
TRATAMIENTOS**

**AULA MAGNA**  
Aulario A

**Moderador/ Organizador:** Dr. Fernando Martínez-Pintor. *Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica de Barcelona. Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores.*

**18:40 - 19:00h DOLOR SIN LESIÓN, EPIGENÉTICA DEL  
DOLOR CRÓNICO**

Dr. Fernando Martínez-Pintor. *Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica de Barcelona. Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores.*

**19:00 - 19:20h TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES EN EL  
TRATAMIENTO DEL DOLOR**

D<sup>ª</sup> M.A. Calvo Torras. *Catedrática de Sanidad Ambiental de la Universidad Autónoma de Barcelona. Vicepresidenta de la Real Academia Europea de Doctores.*

19:20 - 19:40h ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO EN EL DOLOR CRÓNICO

D<sup>a</sup> M. González Gross. *Catedrática de la Universidad Politécnica de Madrid. Académica Numeraria de la Real Academia Europea de Doctores.*

19:40 - 20:00h EFICACIA DE LAS TERAPIAS FÍSICAS Y LA EDUCACIÓN SANITARIA EN EL DOLOR CRÓNICO

Dr. A. Luceño Mardones. *Profesor Titular de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional. Centro Sanitario de Fisioterapia y Osteopatía Agustín Luceño Mardones.*

20:00h **ASAMBLEA DE SOCIOS Y JUNTA DIRECTIVA**

# SÁBADO

## 30 NOVIEMBRE

### 8:45 - 9:25h **MENTORÍA Y LIDERAZGO EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE.** **HOMENAJE PÓSTUMO AL PROF. JIM STRAIN DEL MONTE SINAI DE NUEVA YORK**

AULA MAGNA  
Aulario A

- Dra. María Dolores Crespo Hervás.
- Dr. Carlos Mur De Viu Bernad.
- Dr. Ricardo Campos Ródenas.

### 9:30 - 10:40h **CONCURSO CASOS CLÍNICOS**

AULA MAGNA  
Aulario A

#### **Moderador:**

- Dr. Jesús Artal Simón. *Psiquiatra. H. Marqués de Valdecilla Santander.*
- Dra. María Jesús Pérez Echeverría. *Psiquiatra. Jefa de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Miguel Servet.*

### 10:45 - 11:25h **CONFERENCIA MAGISTRAL** **EL MODELO NEURO-CONECTIVO EN PSICOSOMÁTICA**

AULA MAGNA  
Aulario A

Prof. Antonio Bulbena Vilarrasa. *Catedrático de Psiquiatría y Director del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. Universidad de Barcelona.*

### 11:30 - 12:30h **CONFERENCIA DE CLAUSURA** **SÍNTOMAS SOMÁTICOS PERSISTENTES: ¿UN NUEVO PARADIGMA MÉDICO?**

AULA MAGNA  
Aulario A

Prof. Antonio Lobo Satué. *Profesor Emérito. Catedrático de Psicología Médica y Psiquiatría. Universidad de Zaragoza.*

**Moderadora:** Dra. María Jesús Pérez Echeverría. *Psiquiatra. Jefa de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Miguel Servet.*

**Discusor:** Dr. Josep María Farré Martí. *Psiquiatra. Director de Docencia e Investigación del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).*

## 12:30h ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA

AULA MAGNA  
Aulario A

- Dr. R. Campos.
  - Dr. F. Martínez-Pintor.
  - Dr. J. García-Campayo.
  - Dr. J. Olivera.
  - Dra. M. J. Pérez-Echeverría.
  - Dra. M. Alda.
  - Prof. José Luis González de Rivera y Revuelta.
- 
- **PREMIO A LOS 3 MEJORES CASOS CLÍNICOS.**  
*Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.*
  
  - **PREMIOS POSTERS SEMP:**
    - *Prof. Sarró-Burbano.*
    - *Prof. Obiols-Vié.*
    - *Prof. Gallart-Esquerdo.*
  
  - **PREMIOS POSTER SEMP-SAMP. MEJOR POSTER EN PSICOSOMÁTICA.**
    - *Prof. Rof-Carballo.*
  
  - **PREMIOS AL MEJOR CASO/POSTER SOBRE PSIQUIATRÍA PERINATAL**  
*Sociedad MARES.*

# INFORMACIÓN GENERAL

---

## ORGANIZA

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSCICOSOMÁTICA



## COLABORAN



## SEDE

FACULTAD DE MEDICINA DE ZARAGOZA  
C/ Domingo Miral, s/n  
50009 Zaragoza

## SECRETARÍA TÉCNICA

Proyectos y Personas S.L.U.  
C/ Ibón de Estanés, 2, local 50011 Zaragoza  
T. 876 160 347 eventos@proyectosypersonas.es  
www.proyectosypersonas.es

# ACREDITACIÓN



Solicita acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales que participen en la misma y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.

## JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

CONFERENCIA INAUGURAL: LA PSICOSOMÁTICA CLÍNICA ES IMPRESCINDIBLE PARA LA VIABILIDAD DE LA ASISTENCIA SANITARIA.	0,1000
PRIMER SYMPOSIUM	0,1000
PANEL DE DISCUSIÓN. PERSPECTIVAS ACTUALES EN LA DOCENCIA PSICOSOMÁTICA.	0,1000
TALLERES 1 - 4	0,2000
TALLERES 5-8	0,2000
“RETOS Y AVANCES EN PSIQUIATRÍA DE ENLACE”	0,2000

## VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

PSICOTERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN EN ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS.	0,1000
SEGUNDO SYMPOSIUM. DOLOR CRÓNICO: ÚLTIMOS AVANCES, NUEVOS TRATAMIENTOS.	0,1000
TALLERES 9-13	0,2000
TALLERES 14-17	0,2000
“PSICOFÁRMACOS Y TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL: UN LARGO CAMINO CONJUNTO”.	0,2000
“INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL Y REPRODUCTIVA”	0,2000

## SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

CONFERENCIAS	0,2000
--------------	--------

# COLABORADORES

---

**idorsia**

**Johnson & Johnson**

**ADVANZ**  
PHARMA



Investigamos para crecer en salud  
[www.rovi.es](http://www.rovi.es)



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA  
PSCICOSOMÁTICA



**SEMP**

Sociedad Española de  
Medicina Psicosomática

**SECRETARÍA TÉCNICA**  
**Proyectos y Personas S.L.U.**  
C/ Ibón de Estanés, 2, local 50011 Zaragoza  
T. 876 160 347 [eventos@proyectosypersonas.es](mailto:eventos@proyectosypersonas.es)  
[www.proyectosypersonas.es](http://www.proyectosypersonas.es)