

VIII Ciclo de Conferencias

# Chateando con la Ciencia

Octubre 2023 - Junio 2024

INMA  
INSTITUTO DE NANOCIENCIA  
Y MATERIALES DE ARAGÓN  
CSIC Universidad Zaragoza



REAL ZARAGOZA  
CLUB DE TENIS 1907



**Guillermo Reglero**, Catedrático de Ciencias de la Alimentación de la Universidad Autónoma de Madrid.

## La nutrición personalizada: ¿sólo ciencia o también beneficios para todos?

Tras la publicación del genoma humano la Biología Molecular, la Biomedicina y la Biotecnología, entre otras ciencias Bio-, han experimentado un crecimiento espectacular. Muchos de sus avances han confluído en la Nutrición abriendo posibilidades excepcionales, a veces insospechadas.

El Profesor Reglero nos hablará de algunos de estos avances y posibilidades que se abren y nos aclarará algunos conceptos relacionados con la Nutrición Personalizada: lo que no pasa de ser marketing interesado y lo que se va avanzando en el desarrollo de recomendaciones personalizadas basadas en genómica.

**Día: jueves, 16 de noviembre de 2023**

**Hora: 19:00**

**Video-conferencia**

**Código de acceso: solicitar a [palacio@unizar.es](mailto:palacio@unizar.es) antes del 14/11.**

**Acceso por vídeo restringido a 100 participantes**

