

# Déjalo y muévete



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Programa dirigido al abandono del tabaco mediante una terapia psicológica y ejercicio físico adaptado



## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Cualquier persona fumadora mayor de 18 años



## ¿QUIÉN LO ORGANIZA?

El proyecto de Universidad Saludable de la Universidad de Zaragoza en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer



## ¿DÓNDE SE REALIZA?

En el Vicerrectorado del Campus de Huesca, Pabellón Polideportivo Río Isuela y Exteriores.



## ¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA?

7 semanas de duración. Martes y jueves de 18 a 19 horas (3 días de 18 a 20 h). Del 18 de abril al 30 de mayo



## ¿CUÁNTAS PLAZAS HAY DISPONIBLES?

De 8 a 16 personas



## ¿CUÁNTO CUESTA?

GRATUITO. Sólo deberás abonar una fianza de 20€ que te será devuelta si cumples con el 100% de asistencia.



## ¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME?

Del 13 de marzo al 12 de abril en la web



# ¡Es tu momento para dejarlo!

<http://eventos.unizar.es/go/dejalo-muevete-Huesca-2023>

deporthu@unizar.es 974 23 93 87



1542

Universidad  
Zaragoza



asociación española  
contra el cáncer  
en Huesca