



ISEAS

innovación social para una
educación activa y saludable



8 de abril

Día Mundial de la Actividad Física

Desde el **proyecto ISEAS** (Proyecto de Innovación social para una Educación Activa y Saludable de la Facultad de Educación) y en colaboración con varios centros del **programa educativo PIVA** (Programa de Impulso de la Vida Activa de la Dirección General de Innovación y Formación Profesional del Gobierno de Aragón), **Unizar Saludable** y **Mercados Unizar**, vamos a sumarnos a la celebración del **Día Mundial de la Actividad Física**, concretamente vamos a hacerlo el **8 de abril, viernes, de 10 a 13 horas** en el campus de la Universidad de Zaragoza.

Este Día Mundial de la Actividad Física lleva celebrándose desde el 2002, a principios del mes de abril de cada año, por iniciativa de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** con el objetivo de sensibilizar a la población en general de la importancia de practicar actividad física, de manera regular y sistemática, para desarrollar de un estilo de vida más activo y más saludable,.

Para ese día 8 de abril, hemos preparando una jornada con diferentes actividades en el campus de San Francisco de la Universidad de Zaragoza, con la **participación de aproximadamente 80 niños/as de diferentes colegios y de estudiantes de la Facultad de Educación.**

Las **actividades y/o talleres** que se llevarán a cabo serán:

- Desplazamientos activos. Taller con bicicletas para educar en movilidad sostenible y educación vial
- Pausa Activas. Actividad multitudinaria en la rampa de acceso a la facultad que coincidirá con el periodo de descanso entre clases de los estudiantes de la Facultad de Educación
- Actividad Física. Talleres de juegos cooperativos
- Alimentación saludable y sostenible. Visita guiada al mercado agroalimentario y desayuno saludable para los participantes