

# UNIZAR

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



## PUERTAS ABIERTAS/ CAMPUS SAN FRANCISCO

	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
16:30			MINDFULNESS TATAMI
18:30	FIT BOXING TATAMI		
19:30	GAP SALA VERDE	CICLO INDOOR SALA CICLO	
20:30	PUMP SALA AZUL	AIKIDO TATAMI ***** FUNCTIONAL TRAINING SALA AZUL	
21:00		FUNCTIONAL TRAINING SALA AZUL	



COMPROMETIDOS  
Universidad de Zaragoza



Unizar  
Saludable



Universidad  
Zaragoza

unizar  
deportes  
eventos

# UNIZAR

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



PUERTAS ABIERTAS/ CAMPUS SAN FRANCISCO					
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
8:30	<b>AIKIDO</b> TATAMI				
14:15	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> SALA AZUL				
16:30	<b>YOGA</b> TATAMI				<b>MINDFULNESS</b> TATAMI
17:15			<b>TAICHI</b> SALA AZUL		
18:30			<b>FIT BOXING</b> TATAMI		
19:15		<b>UNIZUMBA</b> SALA AZUL		<b>UNIZUMBA</b> SALA AZUL	
19:30	<b>KENDO</b> TATAMI *****	<b>CICLO INDOOR</b> SALA CICLO *****	<b>TRIATLÓN</b> ESTADIO ATLETISMO *****	<b>CICLO INDOOR</b> SALA CICLO	
	<b>GAP</b> SALA VERDE	<b>GAP</b> SALA VERDE	<b>GAP</b> SALA VERDE		
20:00	<b>ULTIMATE FRISBEE</b> ESTADIO ATLETISMO *****		<b>ULTIMATE FRISBEE</b> ESTADIO ATLETISMO	<b>TRIATLÓN</b> PISCINAS STADIUM CASABLANCA	
	<b>RUNIZAR</b> ESTADIO ATLETISMO				
20:30		<b>PILATES</b> SALA VERDE	<b>PUMP</b> SALA AZUL *****	<b>PILATES</b> SALA VERDE *****	
			<b>TAEKWONDO</b> TATAMI	<b>AIKIDO</b> TATAMI	
21:30	<b>BAILES LATINOS</b> SALA AZUL		<b>BAILES DE SALÓN</b> SALA AZUL		

