

## Matriculación

La mayoría de los cursos de la UVT tienen descuentos específicos para estudiantes, desempleados y otros colectivos.

La UVT se reserva el derecho de anular un curso si no se alcanza el número mínimo de alumnos fijados para el mismo. Cualquier incidencia al respecto, se comunicará a los interesados y se incluirá en la página web de la UVT. Así mismo, en esta página se incluirán las variaciones que se puedan producir desde el momento de esta impresión hasta el inicio del curso. La información completa sobre la normativa general se encuentra disponible en la página web,

<https://fantoniogargallo.unizar.es/cursos>.

## Homologaciones

Las actividades de la UVT son homologadas por diferentes universidades y otras instituciones sanitarias y docentes.

Para mayor información consultar nuestra página web.

## Alojamiento y desplazamientos

– Alojamiento en el Colegio Mayor Universitario Pablo Serrano.

Información y reservas: <http://cmeps.unizar.es>.

Tels. 978 618 131 / 978 618 133

– Información sobre hoteles, hostales y pensiones de Teruel:

<http://turismo.teruel.net>

– Alojamiento en otras sedes: consultar programa específico y web de la UVT.

– Desplazamientos:

<http://www.estacionbus-teruel.com>

<http://www.renfe.com>

## Información:

### Fundación Universitaria "Antonio Gargallo".

Universidad de Verano de Teruel.

Campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza

C/Atarazana, 4; 44003 Teruel

Tel. 978 618 118

Web: <http://fantoniogargallo.unizar.es/>

E-mail: [unverter@unizar.es](mailto:unverter@unizar.es)

Facebook: [Universidad de Verano de Teruel](https://www.facebook.com/UniversidaddeVeranoTeruel)

Twitter: [@uvteruel](https://twitter.com/uvteruel)

Instagram: [@universidadveranoteruel](https://www.instagram.com/universidadveranoteruel)



**Miembros del patronato:**  
Universidad de Zaragoza  
Departamento de Innovación,  
Investigación y Universidad. Gobierno  
de Aragón  
Diputación Provincial de Teruel  
Ayuntamiento de Teruel  
Caja Rural de Teruel  
Cámara Oficial de Comercio e Industria  
de Teruel  
Confederación Empresarial Turolense

**Colaboradores principales:**  
Ayuntamiento de Alcañiz  
Fundación "Mindán Manero". Calanda  
Manos Unidas

**Patrocinadores de cursos:**  
Cátedra Térvalis de Bioeconomía y  
Sociedad  
Fundación Conjunto Paleontológico de  
Teruel-Dinópolis

**Colaboradores:**  
ADRI Jiloca-Gallocanta  
Asociación Amigos de Gallocanta  
Asociación Cultural "El Morrón"  
Ayuntamiento de Andorra  
Ayuntamiento de Las Cuerlas  
Ayuntamiento de Calanda  
Ayuntamiento de Cantavieja  
Ayuntamiento de El Castellar  
Ayuntamiento de Cuevas de Cañart  
Ayuntamiento de Tornos  
Budenheim Ibérica S.L.U.

Cátedra de Cooperación y Economía  
Social.

Centro de Arte y Naturaleza de  
la Fundación Beulas (CDAN)  
Centro de Estudios Ambientales ITACA  
Andorra  
Centro de Investigación y  
Tecnología Agraria. (CITA)  
Centro TAP  
Centro Buñuel Calanda  
Comarca de Andorra-Sierra de Arcos  
Comarca del Maestrazo  
Cooperación Internacional  
Departamento de Educación, Cultura y  
Deporte. Gobierno de Aragón  
Departamento de Sanidad, Bienestar y  
Familia. Gobierno de Aragón  
Empresas adheridas a RAES  
FEACAB  
Fertinagro Biotech  
Fundación Carreras  
Fundación Valderrobres Patrimonial  
Asunción Tomás Foz  
Grupo de Investigación GESES y  
Bienestar y Capital social  
Instituto Universitario de Ciencias  
Ambientales (IUCA). UNIZAR.  
Mecanizados Luna Gregorio S.A.  
Ministerio de Ciencia, Innovación y  
Universidades. Gobierno de España.  
Proyecto de investigación OTRI.  
SAMCA  
Sociedad Española de Ornitología  
(SEO-Birdlife)  
Sociedad Gestora del Conjunto  
Paleontológico de Teruel  
Tiebel S.Coop.  
Ronald Ibérica S.A.U.

# Curso de introducción a la horticultura y la jardinería social y terapéutica



TE-74-2020

## DIRECCIÓN:

Dña. Eva Creus Gibert. Profesora Asociada Universidad de Zaragoza. Veterinaria y Técnica en horticultura. Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica.

## SECRETARIADO:

Dña. Alba Cambra Aliaga. Terapeuta Ocupacional.

## PROFESORADO:

Dña. Eva Creus Gibert. Directora del curso

Alba Cambra Aliaga, Secretaria del curso.

Andrea Costas Aranda, Técnica en jardinería. Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica.

D. Ignacio Olivar Noguera, Terapeuta ocupacional. Universidad de Zaragoza.

Dña. M<sup>a</sup> Jesús Calvo Til, Terapeuta ocupacional. Universidad de Zaragoza.

## OBJETIVOS:

- Introducir a los profesionales en el marco conceptual de la Horticultura y la Jardinería Social y Terapéutica (HJST): terminología, ámbitos de los programas y colectivos más habituales.
- Conocer el beneficio potencial de estas actividades en la salud y el bienestar de los usuarios a quien van dirigidas.
- Aprender la metodología de planificación, gestión y programación de sesiones de un programa de HJST.
- Identificar y analizar los riesgos para la seguridad y la salud en un programa de HJST.
- Entender la importancia de los equipos multidisciplinares para llevar a cabo un proyecto de HJST.
- Saber realizar la evaluación y el seguimiento de los programas y actividades.
- Aprender el manejo de un huerto o jardín terapéutico y el diseño de diferentes espacios, además de experimentar la satisfacción personal en la realización de todas estas tareas.
- Conocer las principales fuentes de financiación para el desarrollo de los proyectos de HJST.
- Empatizar con limitaciones específicas de usuarios concretos.

**Fechas:** del 14 al 16 de septiembre de 2020

**Horas lectivas:** 20

**Lugar:** Teruel

## PROGRAMA:

El presente curso servirá para introducir a los alumnos a la Horticultura y la Jardinería Social y Terapéutica, una disciplina que utiliza la horticultura y la jardinería como vehículo para alcanzar los objetivos terapéuticos y rehabilitadores de sus participantes. Incluida dentro de las ciencias sociosanitarias, esta modalidad profesional se centra en la persona, en maximizar sus capacidades y habilidades sociales, cognitivas, físicas y/o psicológicas, además de mejorar su salud y bienestar.

## HORARIO:

### Día 14 de septiembre, lunes

#### Mañana

09:00 h. Introducción a la Horticultura y la Jardinería Social y Terapéutica (HJST)

11:30 h. Desarrollo de un proyecto en HJST (I)

#### Tarde

16:00 h. Actividades con los recursos más habituales en el entorno de un huerto/jardín (I)

18:15 h. Actividades con los recursos más habituales en el entorno de un huerto/jardín (II)

### Día 15 de septiembre, martes

#### Mañana

09:00 h. Desarrollo de un proyecto en HJST (II)

11:30 h. Desarrollo de un proyecto en HJST (III)

#### Tarde

16:00 h. Actividades con los recursos más habituales en el entorno de un huerto/jardín (III)

18:15 h. Actividades con los recursos más habituales en el entorno de un huerto/jardín (IV)

## Día 16 de septiembre, miércoles

### Mañana

09:00 h. Manejo de un huerto y jardín y social y terapéutico (I)

11:30 h. Evaluación y seguimiento de un proyecto en HJST

**NÚMERO DE PLAZAS:** LIMITADAS

## MATRÍCULA:

Tarifa general: 125€.

Tarifa reducida: 95€

Tendrán derecho a la tarifa reducida los estudiantes sin trabajo, los desempleados, los jubilados, el personal de la Universidad de Zaragoza y los tutores de prácticas de los alumnos de las distintas titulaciones del Campus de Teruel.

