



## CAMPUS ZARAGOZA

### Río Ebro

Pilates 4	L-X	15:15
Pilates 5	L-X	16:30

### San Francisco

Activados	M-J	18:30
Aerobic	M-J	15:15
Ciclo Indoor 1	L-X-V	15:15
Ciclo Indoor 2	L-X	19:30
Espalda Sana 1	L-X-V	15:15
Espalda Sana 2	M-J	15:15
Functional training	M-J	14:00
Natación Palacio	L-X	7:00-7:45
Natación Siglo XXI	M-J	15:30
Pilates 2	M-J	14:00
Pilates 3	M-J	16:30
Pilates 6	L-X	14:00
Pilates 7	L-X	15:15
Pilates 8	M-J	15:15



Precio / cuatrimestre

Precio público

Actividad de 2 días	95 €
Actividad de 3 días y natación	142 €

25 € de descuento para el PDI y PAS de Unizar



1er cuatrimestre

2º cuatrimestre

2 sep - 31 ene

3 feb - 30 jun

Natación: 2 sep-20 dic / 8 ene-29 may.



Inscripciones desde

11

10 de julio de 2019



Dónde

[eventos.unizar.es/go/pdipas1920](http://eventos.unizar.es/go/pdipas1920)



Necesario (personas ajenas a Unizar)

Acreditar vinculación con la UZ



Las actividades del programa "Deporte y Salud" PDI están dirigidas a PDI-PAS propio de la Universidad de Zaragoza y a Familiares de 1er grado -mayores de 18 años- del PDI-PAS, personal jubilado y becario de la UZ, personal de los institutos de investigación, personal de empresas que prestan sus servicios en la UZ y empleados de otras administraciones públicas.



[deportes.unizar.es/deporte-y-salud](http://deportes.unizar.es/deporte-y-salud)





## Campus de Huesca

<b>Espalda Sana 1c</b>	<b>L-X</b>	<b>15:15</b>
<b>Pilates 1c</b>	<b>M-J</b>	<b>15:15</b>

## Campus de Teruel

<b>Pilates 1</b>	<b>M-J</b>	<b>19:00</b>
------------------	------------	--------------



**Precio / cuatrimestre**

**Precio público**

Actividad de 2 días 95 €

Actividad de 3 días 142 €

25 € de descuento para el PDI y PAS de Unizar



**1er cuatrimestre**

**2º cuatrimestre**

2 sep - 31 ene

3 feb - 30 jun



**Inscripciones desde**

10 de julio de 2019



**Dónde**

Oficinas SAD



**Necesario (personas ajenas a Unizar)**

Acreditar vinculación con la UZ



Las actividades del programa "Deporte y Salud" PDI están dirigidas a PDI-PAS propio de la Universidad de Zaragoza y a Familiares de 1er grado -mayores de 18 años- del PDI-PAS, personal jubilado y becario de la UZ, personal de los institutos de investigación, personal de empresas que prestan sus servicios en la UZ y empleados de otras administraciones públicas.



CDMPROMETIDOS  
Universidad de Zaragoza



3 SALUD Y BIENESTAR



5 IGUALDAD DE GÉNERO



[deportes.unizar.es/deporte-y-salud](http://deportes.unizar.es/deporte-y-salud)

