

| Envi<br>iUnizar | Código en<br>People | Curso   | Pedir<br>por | Sesión<br>abierta | Fin inscripción | Inicio  | Fechas   | Horario              | Horas | Aula   | Ciudad       | Destinatarios                      | Máx.<br>alum |
|-----------------|---------------------|---|--------------|-------------------|-----------------|---------|--|----------------------|-------|--|--------------|------------------------------------|--------------|
| 18/10/18        | RIE288.01           | Introducción a Mindfulness:<br>Atención plena | People       | 17/10/18          | mié 24/10/18    | 7/11/18 | 7, 14, 21 y<br>28<br>noviembre<br>18 y 12 y 19<br>diciembre 18 | De 8:00<br>a 9:00 h. | 6     | Sala Verde,<br>Servicio<br>Actividades<br>Deportivas | Zaragoz<br>a | Curso dirigido a todo<br>el P.A.S. | 20           |