



# Aire libre y turismo

## ▶ XXXVIII SUBIDA PEDESTRE AL SANTUARIO DE MISERICORDIA

El Ayuntamiento de Borja promueve este evento deportivo con la colaboración de la Comarca Campo de Borja, que cuenta con la organización del Servicio Deportivo Municipal de Borja. La prueba se realizará sobre un circuito no homologado por la RFEA y se incluye en el calendario autonómico con la autorización de la FAA, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces.

**07/10/2018.** Lugar: Polideportivo Municipal de Borja. Horario: Domingo de 10,30 a 12,30 h.. Precio: A partir de 2 ?. Niños gratis.. a partir de 2 €. Niños gratis http://www.subidasantuarioborja.com/ INSCRIPCIONES hasta: 04/10/2018.

+ info: FARTLECK SPORT. Bretón, 46. Móvil 618 759 423. info@fartlecksport.com - http://www.fartlecksport.com



# Deporte

#### ► YOGA

Conoce el conjunto de técnicas de concentración y meditación para conseguir un mayor control físico y mental. ¡Conecta con tu energía!.

19/10/2018 - 24/05/2019. Horario: Viernes 18:30 a 20 h. Precio: 15 euros/mes (pago trimestral). 15 euros/mes (pago trimestral) INSCRIPCIONES hasta: 30/11/2018. , 976 726 122 https://www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/evento/189684/inscripcion SIN barreras.

+ info: CASA DE JUVENTUD DELICIAS. Avda. Navarra, 54. Tel. 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es - http://www.casajuventuddelicias.com - Horario: de martes a domingo de 16 a 21 h y sábados de 11 a 14 h.

#### ► SALSA AVANZADO

Únete al grupo de bailes latinos de CJ Movera y pásatelo en grande

21/10/2018 - 30/06/2019. 15 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD MOVERA. Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

# **▶ DEFENSA PERSONAL**

Aprender un conjunto de habilidades técnico-tácticas encaminadas a impedir o repeler una agresión, realizadas por uno mismo y para sí mismo.

17/10/2018 - 31/07/2019. 15€/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD OLIVER. Po Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es - Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h...

## **▶ STREETCHING**

El estiramiento hace referencia a la práctica de ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimiento en las articulaciones.

16/10/2018 - 28/05/2019. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21 h...





## ► TENIS DE MESA

Ven a disfrutar, conocer gente nueva y reencontrarte con viejos amigos/as mientras haces deporte y compartes risas.

Hasta 26/06/2019. Horario: miércoles, de 17,30 a 19 h.. Precio: gratuita. INSCRIPCIONES hasta: 15/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD VALDEFIERRO. Avda. Valdefierro, 22. Tel. 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud/ - Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h..

#### **▶ TENIS MESA**

Aprende a jugar al Tenis de mesa, forma parte de nuestro equipo y participa en torneos.

**17/10/2018 - 29/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Corona de Aragón. C/ Corona de Aragón, 35. **Tel.** 976 467 000 15 €/mes **INSCRIPCIONES hasta:** 17/12/2018.

## **▶** BALONCESTO JUVENIL

No dejes pasar la oportunidad de jugar en nuestro equipo, la diversión está garantizada.

18/10/2018 - 30/05/2019. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Corona de Aragón. C/ Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000 17 euros/mes.

+ info: PIEE DEL IES CORONA DE ARAGÓN. C/ CORONA DE ARAGÓN 35. Tel. 976 467 000. pieecorona@zaragoza.es

# **▶ VOLEIBOL FEMENINO**

Si te gusta el voley y quieres practicar un deporte, Apúntate a nuestro equipo.

18/10/2018 - 30/05/2019. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Jerónimo Zurita. C/ Juan Carlos I de Borbón, 11. Tel. 976 353 361 Horario: martes y jueves de 17 a 18 h. Precio: 17 euros/mes. 17 euros/mes INSCRIPCIONES hasta: 01/12/2018.

+ info: PIEE DEL IES JERÓNIMO ZURITA. Avda. Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. pieezurita@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: lunes, martes y jueves de 10 a 13 h y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

## **▶** BALONCESTO

Forma parte de nuestros equipos de baloncesto de diferentes categorías por edad.

**15/10/2018 - 31/05/2019. Lugar:** PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 15 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 31/10/2018.

## ▶ JUGGER AVANZADO

Con este curso podrás seguir mejorando en esta modalidad deportiva. Es necesario haber practicado este deporte, al menos, durante un curso.

**16/10/2018 - 31/05/2019. Lugar:** PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 12 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2019.

## **▶** PARKOUR

Mejora tu capacidad motriz con esta actividad física en la que utilizas tu cuerpo para superar obstáculos.

**18/10/2018 - 31/05/2018.** Lugar: PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 12 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2019.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11,30 h.

## **▶** PATINAJE

Slalom, velocidad, coreografías... en este curos de iniciación

**05/11/2018 - 27/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes **INSCRIPCIONES hasta:** 26/03/2019.

- + info: PIEE DEL IES PABLO GARGALLO. Cº Miraflores, 13. Tel. 976385012. Móvil 976385012. pieegargallo@zaragoza.es
- Horario: Lunes martes jueves de 9:30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.







# **Cursos y talleres**

## **►** TWERK

Cursos de baile. Pasos básicos de danza twerking con gran influencia en danzas africanas y con riqueza de movimientos. 1 hora semanal en clases grupales

16/10/2018 - 31/05/2019. 10€ INSCRIPCIONES hasta: 30/04/2019.

+ info: CASA DE JUVENTUD CASETAS. Pza. del Castillo, 17-19. Tel. 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 h y de 16 a 20,30h y domingos de 16 a 20,30h.

## **▶ PIANO**

Imita a tus ídolos musicales con nuestro curso de piano. Clases individuales de media hora de duración

16/10/2018 - 30/06/2019. Horario: martes y miércoles, de 17 a 21 h. Precio: 75 euros/trimestre. 75 euros/trimestre INSCRIPCIONES hasta: 16/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD JUSLIBOL. Mayor, s/n (Centro Cívico Juslibol). Tel. 976 726 005. cjjuslibol@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 16 a 20 h.

#### **▶ PIANO**

Clases personalizadas en grupo reducido para aprender o perfeccionar tu nivel.

25/10/2018 - 20/06/2019. 15 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 21/10/2018. http://

+ info: CASA DE JUVENTUD MOVERA. Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

# ► GUITARRA ACÚSTICA

Aprende desde cero a tocar la guitarra electrica o perfecciona tu nivel, no dejes pasar esta oportunidad. Aprenderás divirtiéndote.

17/10/2018 - 31/07/2019. 16€/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

## ▶ GUITARRA ELÉCTRICA

Aprende desde cero a tocar la guitarra eléctrica o perfecciona tu nivel, no dejes pasar esta oportunidad. Aprenderás divirtiéndote.

17/10/2018 - 31/07/2019. 16€/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD OLIVER. Po Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es - Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h..

## **▶** CANTO

Si quieres ser el próximo ganador de operación triunfo, pero te faltan bases, en este curso te enseñaran eso que te falta por aprender.

17/10/2018 - 29/05/2019. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 11/10/2018.

## **▶ PIANO**

Aprende a tocar el piano, curso de iniciación.

17/10/2018 - 29/05/2019. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21 h...

# ► MÚSICA EN EL PIEE ANDALÁN

Abiertas las inscripciones para los cursos de Guitarra, Canto, Batería, Piano. Todos los niveles. Clases

impartidas por profesores/as de altísima calidad. Vente al PIEE Andalán y lo comprobarás. Los horarios se pondrán según los intereses de los/as alumnos/as matriculados/as.

**15/10/2018 - 31/05/2019.** Lugar: PIEE en I.E.S. Andalán. C/ París, 1. **Tel.** 976 281 943 **Dirigido a:** de 12 años hasta 18 años. También os podéis inscribir a través del correo pieeandalan@zaragoza.es. Entre 12 € y 20 €, según número de personas inscritas **INSCRIPCIONES hasta:** 26/10/2018. de lunes a viernes de 10 a 13,30h y de 15,30h a 19,30h

+ info: PIEE DEL IES ANDALÁN. París, s/n. Tel. 976 281 943. pieeandalan@zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

#### ▶ BATUCADA

Únete a este curso de Batucada con gran tradición en el PIEE Blecua y referencia en Zaragoza gracias a la dirección de un buen profesional.

17/10/2018 - 31/05/2019. Lugar: PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. Tel. 976 258 620 12 euros/mes. INSCRIPCIONES hasta: 01/05/2019.

#### ▶ BATERÍA

Aprende y disfruta con este curso de Batería dirigido por un gran profesional con más de 10 años de experiencia en el PIEE Blecua.

**18/10/2018 - 31/05/2018. Lugar:** PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 15 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2018.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11.30 h.

# **►** CANTO

Aprende técnica vocal, participa en conciertos, diviértete cantando, elige tus propios temas...

**15/10/2018 - 20/05/2018. Lugar:** PIEE en I.E.S. Luis Buñuel. C/ Sierra de Vicor, 20. **Tel.** 976 433 477 13 €/mes http://almozarajoven.blogspot.com **INSCRIPCIONES hasta:** 15/11/2018.

# ► GUITARRA ESPAÑOLA, ACÚSTICA Y ELÉCTRICA

Si quieres aprender a tocar canciones, participar en combos musicales, conciertos... y conocer gente con tus mismas inquietudes, te estamos esperando!

**18/10/2018 - 16/05/2019.** Lugar: PIEE en I.E.S. Luis Buñuel. C/ Sierra de Vicor, 20. **Tel.** 976 433 477 13 €/mes http://almozarajoven.blogspot.com **INSCRIPCIONES hasta:** 18/12/2018.

+ info: PIEE DEL IES LUIS BUÑUEL. Sierra Vicor, 20. Tel. 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - http://www. almozarajoven.blogspot.com - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h...

# **▶** PIANO

Si te interesa la música y siempre has querido aprender a tocar el piano, aquí tienes la oportunidad de aprender a tocar tus canciones favoritas.

**04/10/2018 - 30/05/2019. Lugar:** IES (Instituto de Educación Secundaria) Miguel Servet. Pº Ruiseñores, 51. **Tel.** 976 25 93 83 **Horario:** jueves, de 15 a 17 h. Grupos reducidos 20 €/mes http://iesmiguelservet.es **INSCRIPCIONES hasta:** 16/10/2018.

+ info: PIEE DEL IES MIGUEL SERVET. Pº Ruiseñores, 49-51. Tel. 976 259 383. pieeservet@zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes de 14,30 a 18,30 h; lunes, martes y miércoles de 9,30 a 13 h..

## ▶ GUITARRA ELÉCTRICA O ESPAÑOLA

Todos los niveles, salir al escenario en el objetivo

**02/11/2018 - 27/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes **INSCRIPCIONES hasta:** 26/03/2019.

- + info: PIEE DEL IES PABLO GARGALLO. Cº Miraflores, 13. Tel. 976385012. Móvil 976385012. pieegargallo@zaragoza.es
- Horario: Lunes martes jueves de 9:30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.





# ► DEL VERSO AL MICRO (POESÍA + RAP)

Un taller de inmersión en técnicas de escritura y verso para buscar tu propia voz. ¡Apúntate a este increíble taller y participa, además, en un espectáculo en vivo! Un taller para escribir y rimar desde otra zona impartido por el poeta Daniel Rabanaque y el rapero Fuethefirst.

18/10/2018 - 22/11/2018. Lugar: Casa de Juventud Casco Histórico. C/ San Vicente de Paul, 22. Tel. 976 292 446 Horario: Jueves de 18 a 20 h.. Precio: gratuita. https://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/12lunas.htm INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018. de lunes a viernes, de 9 a 14 h

+ info: PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel. 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es

# ▶ BAILE MODERNO NIÑOS Y JOVENES

Curso para niños y jóvenes en el que se bailan diferentes coreografías con el ritmo más actual para hacer ejercicio y divertirse.

Hasta 29/07/2019. Lugar: Asociación Cultural, Q-DAMOS?. Avenida Santa Isabel 50016. Tel. 658 99 17 64 Cuota: 20 euros/mes http://asociacionq-damos.simplesite.com INSCRIPCIONES hasta: 30/04/2019.

+ info: ASOCIACIÓN CULTURAL Q-DAMOS. Avda. Santa Isabel, 18. Tel. +34 658 991 764. asociaciongdamos@gmail.com

# ► FUNKY I

La palabra Funky se aplicó originalmente, en los años 1950, a un determinado tipo de jazz (Funky jazz). Por extensión, se aplica a toda música que contenga unas determinadas características que se relacionan con cualidades consideradas "negras". Ritmo fuertemente acentuado, en especial las líneas de bajo, utilización de riffs muy sincopados.

16/10/2018 - 30/05/2019. 15 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

# ► FUNKY II

Si ya tienes alguna noción de baile en Funky pero quieres aprender más, apúntate.

**16/10/2018 - 30/05/2019.** 15 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

## ► HIP-HOP III

Hip-hop avanzado, para quienes ya son unos expertos del baile, y quieren seguir aprendiendo.

**16/10/2018 - 28/05/2019.** 15 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es **INSCRIPCIONES hasta:** 12/10/2018.

# **▶** BREAK DANCE

El break dance o b-boying es un deporte/danza contemporánea que forma parte de la cultura del Hip Hop surgida en las comunidades de los barrios neoyorquinos como Bronx y Brooklyn en la década de 1970.

18/10/2018 - 30/05/2019. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

#### **▶ DANCEHALL**

Con Dancehall aprenderás a moverte al son de ritmos jamaicanos.

**19/10/2018 - 31/05/2019. Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es **INSCRIPCIONES hasta:** 12/10/2018. de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h; y domingos, de 17,30 a 21 h

## ▶ DANZA CONTEMPORANEA

Es una clase de danza en la que se busca expresar, a través del bailarín, una idea, un sentimiento, una emoción, al igual que el ballet clásico, pero mezclando movimientos corporales propios.

19/10/2018 - 31/05/2019. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

## ▶ HIP HOP INICIACIÓN

¿Quieres aprender a bailar baile urbano? este es tu curso!

19/10/2018 - 31/05/2019. Dirigido a: jovenes de 12 a 30 años. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018. martes a viernes de 16 a 21 h, sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de

17,30 a 21 h

## ▶ HIP-HOP (INTERMEDIO)

Si ya sabes bailar hip-hop pero quieres perfeccionar movimientos y aprender nuevas coreos, no esperes más.

19/10/2018 - 31/05/2019. 12 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

#### ▶ SALSA Y BACHATA

Mueve tus caderas al ritmo de una salsita o una bachata, aprenderás los pasos básicos, para ser un buen bailarín.

21/10/2018 - 02/06/2019. 10 €/mes. http://cjuniversidad@zaragoza.es INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21 h...

# **▶** BAILE

¿Quieres ser el rey o la reina de la pista de baile? ven y aprende a bailar en diferentes estilos mientras te diviertes.

17/10/2018 - 29/05/2019. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Corona de Aragón. C/ Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000 15 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/12/2018.

+ info: PIEE DEL IES CORONA DE ARAGÓN. C/ CORONA DE ARAGÓN 35. Tel. 976 467 000. pieecorona@zaragoza.es

## **▶ TEATRO**

Entra a formar parte de nuestro grupo de teatro. Conocerás nuevas personas. Dirigido a jóvenes con pasión por el teatro.

**18/10/2018 - 30/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Jerónimo Zurita. C/ Juan Carlos I de Borbón, 11. **Tel.** 976 353 361 **Horario**: jueves de 17,30 a 19 h. **Precio**: 15€/mes. 15€/mes **INSCRIPCIONES hasta**: 01/12/2018. **SIN** barraras

+ info: PIEE DEL IES JERÓNIMO ZURITA. Avda. Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. pieezurita@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: lunes, martes y jueves de 10 a 13 h y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

## ▶ TEATRO

Si te gusta el mundo de la interpretación, este es tu curso. En el podrás iniciarte o seguir mejorando bajo la dirección de una buena profesional.

**19/10/2018 - 31/05/2019.** Lugar: PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 12 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2019.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11,30 h.

#### ▶ ZUMBA / BAILE MODERNO / FUNKY / HIP HOP

Anímate a bailar cualquiera de estas disciplinas.

15/10/2018 - 31/05/2019. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Medina Albaida. C/ José Luis Pomarón, 4. Tel. 976 491 900 16 euros/mes

+ info: PIEE DEL IES MEDINA ALBAIDA. José Luis Pomarón, 4. Tel. 976 491 900.

## **▶** COMERCIAL DANCE

Todos los estilos de baile que te gustan con profesores/as especializados; funky hiphop, danceholl. Si bailar es lo tuyo, no lo dudes!

**25/10/2018 - 26/05/2019. Lugar:** IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes **INSCRIPCIONES hasta:** 26/03/2019.

- + info: PIEE DEL IES PABLO GARGALLO. Cº Miraflores, 13. Tel. 976385012. Móvil 976385012. pieegargallo@zaragoza.es
- Horario: Lunes martes jueves de 9:30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

## ▶ DISEÑO CREATIVO

¿Quieres ser un maestr@ de la costura? En esta actividad comenzaras a tomar contacto con el mundo del diseño y la costura. Comenzaremos aprendiendo que es un patrón y como se transforma en una prenda de ropa. Todo lo demás...depende de tus ganas, creatividad e ingenio. ¡da rienda suelta a tu talento como diseñad@r!

**16/10/2018 - 24/06/2019.** 10 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 07/01/2019. En: Casa de Juventud Casetas Santiago Castillo, 17-19 de martes a domingo, de 16 a 20,30 h , 976 774 879 http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/

+ info: CASA DE JUVENTUD CASETAS. Pza. del Castillo, 17-19. Tel. 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 h y de 16 a 20,30h y domingos de 16 a 20,30h.

#### ▶ LENGUA DE SIGNOS

Descubre el lenguaje de signos de una forma dinámica y con calidad.

**Hasta 31/05/2019. Horario:** viernes, de 19 a 20,30 h. 15 €/mes https://www.zaragoza.es/sede/servicio/equipamiento/733

+ info: CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA. Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. cjlaalmozara@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21,30. Sábados de 11 a 14 h. Sábados y domingos de 17 a 20,30 h.

## ▶ MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS

El Carnet obtenido te permite manipular todo tipo de alimentos, tanto envasados como no envasados. Válido para cualquier sector de actividad como la hostelería, comercio, sector cárnico y pescados, transporte y distribución de productos alimentarios, guarderías, monitores/as de comedor, etc

**10/10/2018.** Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977 **Dirigido a:** mayores de 18 años. 40 € presencial. 15 € online **INSCRIPCIONES hasta:** 08/10/2018. de 10 a 14 h o de 16 a 20 h , 675 873 802

# ► MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS

El Carnet obtenido te permite manipular todo tipo de alimentos, tanto envasados como no envasados. Válido para cualquier sector de actividad como la hostelería, comercio, sector cárnico y pescados, transporte y distribución de productos alimentarios, guarderías, monitores/as de comedor, etc.

**19/10/2018.** Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977 40 € presencial. 15 € online **INSCRIPCIONES hasta:** 17/10/2018. Atención telefónica, de lunes a sábado de 9 a 21h , 675 87 38 02

+ info: DAYDAS. Tenerife 5-9 Utebo. Tel. 675873802. asociacion@daydas.com - http://www.daydas.com/curso-manipulador-de-alimentos/ - Horario: de 10 a 14 h o de 16 a 20 h.

## ▶ MONITOR DE TIEMPO LIBRE. FINES DE SEMANA

Curso de monitor de tiempos libre homologado por la DGA. Además obtendrás cuatro titulaciones de la escuela; manipulador de alimentos, monitor de comedor, monitor de transporte escolar y primeros auxilios. Además te aseguramos un sitio para realizar las practicas.

**20/10/2018 - 02/12/2018.** Lugar: Ratonovich Park Romareda. Avda. Juan Carlos I, 59 50071. **Tel.** 976 551 448 **Horario:** Fines de semana, de 9 a 14 h y de 15 a 17 h. **Dirigido a:** mayor de 18 años. Fotocopia DNI, 2 fotos y señal de 50 €... 190 € **INSCRIPCIONES hasta:** 15/10/2018. **En:** Ratonovich Park Romareda Avda. Juan Carlos I, 59 de lunes a viernes, de 10 a 12 h y de 17 a 20 h; sábados y domingos de 17 a 20,30 h , 976 551 448

- + info: ETL ABETO. Avda. Juan Carlos I, 59, local. Tel. 976 551 448. Móvil 609 760 223. asociacionabeto2013@gmail.com
- http://www.etlabeto.wordpress.com Horario: de lunes a viernes, de 10 a 12 h y de lunes a domingo, de 17 a 20 h.

## ► MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Curso que se realiza en 10 sábados y que está homologado por la DGA. Habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes en actividades como campamentos, colonias, campos de trabajo, actividades de asociaciones y grupos juveniles, centros de ocio, etc. Este curso incluye: Diploma Monitor Tiempo Libre homologado por la DGA. Diploma de Manipulador de Alimentos. Seguro de responsabilidad civil y accidentes para realizar las prácticas.





**27/10/2018 - 26/01/2019.** Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda. Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169 **Dirigido a:** Mayores de 18 años. 180 € http://www.daydas.com/cursos/monitor-tiempo-libre/zaragoza/ **INSCRIPCIONES hasta:** 23/10/2018. de lunes a sábado de 9 a 21 h , 675 87 38 02

#### ► MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Curso intensivo y que está homologado por la DGA. Habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes en actividades como campamentos, colonias, campos de trabajo, actividades de asociaciones y grupos juveniles, centros de ocio, etc. Este curso incluye: Diploma Monitor Tiempo Libre homologado por la DGA. Diploma de Manipulador de Alimentos. Seguro de responsabilidad civil y accidentes para realizar las prácticas.

22/12/2018 - 05/01/2019. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. Tel. 976 723 977 Dirigido a: mayores de 18 años. 180 € http://www.daydas.com/cursos/monitor-tiempo-libre/intensivo-zaragoza/INSCRIPCIONES hasta: 19/12/2018. ATENCIÓN TELEFÓNICA: De lunes a sábado de 9.00 a 21.00 Tlf. 675 87 38 02

+ info: ETL DAYDAS. Tenerife, 5-9 Utebo. Móvil 675 873 802. asociacion@daydas.com - http://www.daydas.com - Horario: de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

## ► DIRECTOR/A DE TIEMPO LIBRE

Si tu asociación necesita un titulado para coordinar el equipo de monitores y para campamentos. Homologado DGA.

**20/10/2018 - 20/01/2019.** Horario: sábados y domingos de 9 a 15h.. Dirigido a: Poseer desde un año como mínimo el título de monitor.. 270 €, de los que 90 € se pagan previamente al inicio del curso, a modo de preinscripción. Facilidades de pago. http://https://escuelatrocha.wordpress.com/curso-de-directores/INSCRIPCIONES hasta: 15/10/2018. lunes y viernes, de 18 a 20 h. Martes, miércoles y jueves, de 10 a 14 h.

## ► MONITOR DE TIEMPO LIBRE

Si quieres trabajar en valores con niños y niñas durante su tiempo libre, en rutas escolares, comedores, centros de tiempo libre, ludotecas, campamentos, colonias urbanas... y eres mayor de edad. Homologado DGA

**20/10/2018 - 13/01/2019. Horario:** Sábados, de 9 a 14h y de 16 a 20h; domingos, de 9 a 14h.. **Dirigido a:** Ser mayor de edad.. 200 €.

80 € se pagan previamente al inicio del curso a modo de preinscripción. Facilidades de pago. http://https://escuelatrocha. wordpress.com/curso-de-monitores/INSCRIPCIONES hasta: 15/10/2018. Lunes y viernes, de 18 a 20 h; martes, miércoles y jueves, de 10 a 14 h

+ info: ETL TROCHA. Tudelilla, 16, local (entrada por C/Bellavista). Tel. 976 453 556. escuela.tltrocha@gmail.com - http://www.escuelatrocha.es - Horario: de lunes a viernes, de 9 a 12 h; miércoles y viernes, de 19 a 20, 30h.

# ▶ ¿DÓNDE ESTÁ EL LÍMITE EN EL MARKETING DE GUERRILLA? ESTUDIO DEL CAOS

Una forma nueva de relacionarse con el consumidor, ya que el efecto buscado está basado no tanto en las características del producto como en la psicología del receptor. Combinan herramientas de la mercadotecnia tradicional, el uso de la tecnología y sobre todo acciones de marketing no convencionales, inesperadas e impactantes, donde el efecto sorpresa, con el fin de conseguir atraer la atención, es fundamental. Presentaremos unos cuantos casos prácticos.

**16/10/2018.** Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja.. Pº Fernando del Católico, 1-3. 50006. **Tel.** 976 359 887 **Precio:** gratuita. http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/taller-donde-esta-el-limite-en-el-marketing-de-guerrilla-estudio-de-casos **INSCRIPCIONES hasta:** 16/10/2018. http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/taller-donde-esta-el-limite-en-el-marketing-de-guerrilla-estudio-de-casos

+ info: FUNDACIÓN IBERCAJA. Costa, 13. Tel. 976 971 901. biblioteca@obrasocial.ibercaja.es - http://obrasocial.ibercaja.es

## ▶ OPERADOR/A DE CARRETILLA FRONTAL/RETRÁCTIL/PUENTE GRÚA

Curso teórico-práctico. El contenido será: t ipos de carretillas, mantenimiento, operaciones, prevención de riesgos laborales y utilización de puente grúa y carretillas (frontal, retráctil).

**18/10/2018 - 25/10/2018.** Lugar: Lugar por determinar.. **Horario:** Martes, Miércoles y Jueves de 8,30 a 14,30 h.. Aula Fundación Laboral de la Construcción (Villanueva de Gállego). **Dirigido a:** personas desempleadas con carnet de conducir.. **INSCRIPCIONES hasta:** 15/10/2018.





+ info: FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO. Agustina de Aragón, 47. Tel. 976 205 787. Móvil 876 557 553. http://www.gitanos.org - Horario: 09-14 horas de Lunes a viernes 16- 18.30 horas de Lunes a Jueves.

## ▶ TÉCNICAS DE ESTUDIO

En este taller aprenderás a crear un buen ambiente de trabajo, el método de estudio y como realizar un examen de 10.

17/10/2018. Lugar: Lugar por determinar.. Apoyo Teatral. Juan José Lorente, 54. Dirigido a: Ninguno. 10€ INSCRIPCIONES hasta: 15/10/2018. Lunes- domingo 9:00 a 21:00 Formaciongrupoasv@gmail.com , 657 679 020

+ info: GRUPO ASV. . formaciongrupoasv@gmail.com

## ▶ QUIROMASAJE

Con el curso de quiromasaje trabajarás en gimnasios, centros de belleza, balnearios, spas, atención domiciliaria o podrás abrir tu propio centro de quiromasaje. También podrás acceder a todo tipo de especializaciones para ampliar tu currículum profesional: especialista en masaje deportivo, en masaje tradicional tailandés, en masaje antiestrés, etc. No necesitas conocimientos previos.

**16/10/2018 - 17/02/2019.** Lugar: Lugar por determinar.. ISED Zaragoza. Burgos, 25 https://www.ised.es/cursos/quiromasaje/ INSCRIPCIONES hasta: 16/10/2018. https://www.ised.es/cursos/quiromasaje/

+ info: ISED FORMACIÓN. C/ Burgos, 25 - local. Tel. 976234782. zaragoza@ised.es - http://www.ised.es - Horario: 9 a 22 horas.

# ► CUESTIONES ÚTILES Y PRÁCTICAS PARA UN/A EMPRENDEDOR/A

Taller para jóvenes emprendedores/as. ¿Por dónde empiezo?. Forma jurídica: ¿Empresario individual o Sociedad? Ayudas y subvenciones. Licencias y permisos. Impuestos y papeleo. Financiación. El plan de negocio. ¿Me falta algo?

**16/10/2018.** Lugar: Centro de información juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza CIPAJ. Plaza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800 **Precio**: gratuita. **INSCRIPCIONES hasta:** 12/10/2018.

+ info: OFICINA MUNICIPAL DE EMANCIPACIÓN JOVEN. Pza. San Carlos, 4 (Casa de los Morlanes). Tel. 976721880-81. empleoomej@zaragoza.es

# ► TRABAJANDO CON EL CONFLICTO

El conflicto forma parte inherente e nuestra existencia, aunque a veces tratemos de negarlo o evitarlo. Durante el curso trataremos claves que nos ayuden a reconocerlo, a convivir con él hasta que lo resolvamos y, sobre todo, a afrontarlo buscando su resolución.

22/10/2018 - 31/10/2018. Lugar: Lugar por determinar.. Horario: 17,30 a 20,30 h.. Precio: 20 euros http://www.caritas-zaragoza.org/info\_ampliada.php?id=1667 INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018. SIN barreras.

+ info: CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA. Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976294730. info@caritas-zaragoza.es - http://www.caritas-zaragoza.org - Horario: Lunes a viernes de 11,00 a 13,00 h. Martes y jueves de 17,30 a 20,00 h...

# **▶ TEATRO**

Anímate a formar un grupo de teatro, con profesionales cualificados y tendrás la oportunidad de participar en muestras y diferentes eventos en la ciudad de Zaragoza.

15/10/2018 - 15/06/2019. Horario: Sin concretar, según preferencias del grupo. Precio: 15 euros al mes. 15 euros al

El curso será de dos horas semanales, preferentemente en martes por la tarde o sábado por la mañana INSCRIPCIONES hasta: 23/12/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD LA CARTUJA. Pº Los Platanos, 10 La Cartuja Baja. Tel. 976 500 302. cjlacartuja@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a sábado, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

#### **▶** BAILE MODERNO

Llega septiembre y todos quieren ponerse en forma. ¡Házlo bailando! Forma parte del grupo de baile de San Gregorio y mueve tu cuerpo al ritmo de pop, trap, funky, etc.

21/10/2018 - 02/06/2019. 10 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 11/10/2018.





+ info: CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO. Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

#### **▶** BAILE MODERNO

Si te gusta el baile, disfruta haciendo coreografías de diversos estilos. Conocerás gente y te divertirás.

17/10/2018 - 30/05/2019. Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Jerónimo Zurita. C/ Juan Carlos I de Borbón, 11. Tel. 976 353 361 Horario: miércoles de 17 a 18,30 h. Precio: 12 euros/mes. 12 euros/mes INSCRIPCIONES hasta: 01/12/2018.

+ info: PIEE DEL IES JERÓNIMO ZURITA. Avda. Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. pieezurita@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: lunes, martes y jueves de 10 a 13 h y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

# ► ILUSTRACIÓN DIGITAL Y PHOTOSHOP

Iníciate o mejora en el diseño gráfico y el retoque fotográfico.

**05/11/2018 - 27/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes http:// **INSCRIPCIONES hasta:** 28/01/2019. http://

# ► ROBÓTICA E IMPRESIÓN 3D

¿Quieres saber como funciona la impresión 3d? Aprende diseñar, imprimir, también incluye programación.

**05/11/2018 - 27/05/2019. Lugar:** IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes http://zaragoza.es **INSCRIPCIONES hasta:** 28/01/2019. http://

+ info: CASA DE JUVENTUD SAN JOSÉ. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). Tel. 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h.

# ▶ ROBÓTICA EN EL PIEE DEL IES ANDALÁN

¿Te apetece hacer Robótica? En el PIEE Andalán tenemos un curso muy completo para ofrecerte. No lo dudes y apúntate.

Hasta 31/05/2019. Lugar: PIEE en I.E.S. Andalán. C/ París, 1. Tel. 976 281 943 Horario por definir Dirigido a: entre 12 y 18 años. 17 €/mes (aproximadamente) INSCRIPCIONES hasta: 26/10/2018. de lunes a viernes, de 10 a 13,3 y de 15,30 a 19.30 h

+ info: PIEE DEL IES ANDALÁN. París, s/n. Tel. 976 281 943. pieeandalan@zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

## ▶ APLICACIONES-VIDEOJUEGOS Y ROBÓTICA

Con este curso serás capaz de desarrollar la faceta tecnológica que llevas dentro de ti.

**17/10/2018 - 31/05/2019.** Lugar: PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 15 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2019.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11,30 h.

## ► INICIACIÓN A LA ROBÓTICA. NIVEL I Y II

Estimula tu interés por la ciencia y las nuevas tecnologías a través de programas como M Block y Arduino, trabaja con leds, botones, potenciómetros, servomotores...y aprende también programas de diseño para poder crear tus propios videojuegos. Varios niveles.

**04/10/2018 - 30/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Miguel Servet. Pº Ruiseñores, 51. **Tel.** 976 25 93 83 **Horario**: miércoles.. 20 €/mes http://iesmiguelservet.es **INSCRIPCIONES hasta:** 17/10/2018.

## ▶ HERRAMIENTAS PARA EL YOUTUBER

Si el mundo de las redes es lo que te apasiona, conoce sus trucos para hacerte con miles de seguidores, manteniendo a salvo tu seguridad e intimidad. Una aproximación a la grabación de vídeos, la creación de un canal youtube, los peligros de la red y recomendaciones de navegación.

**08/10/2018 - 27/05/2019. Lugar:** IES (Instituto de Educación Secundaria ) Miguel Servet. P<sup>o</sup> Ruiseñores, 51. **Tel.** 976 25 93 83 **Dirigido a:** Rellenar la ficha de inscripción. 15 €/mes http://www.iesmiguelservet.es/ **INSCRIPCIONES hasta:** 





15/10/2018. lunes, martes y miércoles, de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes, de 14,30 a 18,30 h

+ info: PIEE DEL IES MIGUEL SERVET. Po Ruiseñores, 49-51. Tel. 976 259 383. pieeservet@zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes de 14,30 a 18,30 h; lunes, martes y miércoles de 9,30 a 13 h..

# ▶ ROBÓTICA

29/10/2018 - 27/05/2019. Lugar: PIEE en I.E.S. Santiago Hernández. Avda. Navarra, 141. Tel. 976 324 200 17 €/mes

+ info: PIEE DEL IES SANTIAGO HERNÁNDEZ. Avda. Navarra, 141. Tel. 976 324 200. pieehernandez@zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes, de 16 a 20 h; lunes, martes y jueves de 10 a 13,30 h.

#### ▶ COCINAS DEL MUNDO

Aprende a cocinar recetas de todas las partes del mundo, desde las más exóticas como sushi, tabulé o ceviche; a las más tradicionales como la paella, el pato a la naranja o la pizza. Y lo mejor de todo, ¡disfruta comiéndote tus creaciones!

21/10/2018 - 02/06/2019. 5 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 11/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO. Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

## ► COCINA CREATIVA

Aprende a cocinar y elabora ricos y novedosos platos con este curso.

**16/10/2018 - 31/05/2019. Lugar:** PIEE en I.E.S. José Manuel Blecua. C/ Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620 15 euros/mes. **INSCRIPCIONES hasta:** 01/05/2019.

+ info: PIEE DEL IES JOSE MANUEL BLECUA. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 9,30 a 11,30 h.

# **▶ INGLÉS**

Mejora tu inglés de forma divertida, nos adaptamos a tu nivel.

23/10/2018 - 25/06/2019. 15 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 21/11/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD MOVERA. Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

#### ▶ CONVERSACIÓN EN INGLÉS

¿Harto de salir de viaje y no enterarte de nada? ¿de que los turistas te pidan indicaciones y sólo sepas dárselas por gestos? ¡Éste es tu curso!

16/10/2018 - 28/05/2019. 10 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 11/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO. Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

## ▶ CONVERSACIÓN EN INGLES

Diviértete aprendiendo inglés con profesora nativa

**05/11/2018 - 27/05/2019.** Lugar: IES (Instituto de Educación Secundaria ) Pablo Gargallo. Camino de Miraflores. **Tel.** 976 385 012 12 €/mes **INSCRIPCIONES hasta:** 25/03/2019. http://

- + info: PIEE DEL IES PABLO GARGALLO. Cº Miraflores, 13. Tel. 976385012. Móvil 976385012. pieegargallo@zaragoza.es
- Horario: Lunes martes jueves de 9:30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

# ► ITALIANO

Curso intensivo de italiano de 70 horas de duración.

**15/10/2018 - 17/12/2018.** http://www.dantezaragoza.com/ **INSCRIPCIONES hasta:** 15/10/2018. de lunes a viernes, de 17,30 a 20 h

+ info: SOCIETÀ DANTE ALIGHIERI. Coso, 105 3º A. Tel. 976 295 631. info@dantezaragoza.com - http://www.dantezaragoza.com - Horario: de lunes a viernes, de 17:30 a 20:00 horas.





# ► INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA

Aprende desde cero a manejar tu cámara fotográfica y conoce todos aquellos trucos que te ayuden a mejorar la calidad fotográfica y su funcionamiento más básico.

17/10/2018 - 31/07/2019. 15€/mes INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD OLIVER. Po Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es - Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h...

#### ▶ DJ

Te gusta la música, eres un apasionado.....te gustan las fiestas....y quieres aprender a pinchar. Con este curso aprenderás a pinchar pero también la historia de la música.

**19/10/2018 - 31/05/2019. Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es **INSCRIPCIONES hasta:** 12/10/2018. martes a viernes, de 16 a 21 h, sábados, de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos, de 17,30 a 21 h

#### ▶ FOTOGRAFÍA

Tienes una cámara en el armario que no se utiliza desde que empezó Cuéntame, pero sabes que tendrías potencial como fotógrafo, lo único que te falta es aprender las cosas básicas.....pues ya sabes, desde aquí te enseñaremos desde enfocar, hasta utilizar photoshop, haremos fotos en blanco y negro....y muchas cosas más.

**20/10/2018 - 01/06/2019. Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. 10 €/mes http://cjuniversidad@zaragoza.es **INSCRIPCIONES hasta:** 12/10/2018. martes a viernes de 16 a 21h, sábados de 11 a 14h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21h

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21 h...

## ► MENS SANA IN CORPORE SANO

Multiactividad en torno a la vida saludable donde cada mes se dedicara a una temática distinta; macrobiotica, yoga, pilates, mindfulness.

20/10/2018 - 07/04/2019. Precio: gratuita. INSCRIPCIONES hasta: 07/04/2019.

+ info: CASA DE JUVENTUD CASETAS. Pza. del Castillo, 17-19. Tel. 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 h y de 16 a 20,30h y domingos de 16 a 20,30h.

# **► MINDFULNESS**

El mindfulness moderno está basado en la meditación Vipassana, una antigua técnica de meditación de la India que consiste en tomar conciencia del momento presente, tomar conciencia de la realidad, vivir el momento.

17/10/2018 - 29/05/2019. Horario: miércoles, de 17 a 18 h.. 10 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 12/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudíes, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21h y domingos de 17,30 a 21 h...

# ▶ PROYECTOS NARRATIVOS (RELATO Y NOVELA)

Un proyecto narrativo es una carrera de fondo, un viaje de largo recorrido. Los valientes que deciden embarcarse en semejante aventura, a menudo lo hacen con la mochila cargada de trabajo, de años de escritura desatada dentro y fuera escuelas y talleres literarios. También existen los valientes que, sin ningún material entre las manos, deciden lanzarse a la búsqueda de la historia o historias que llevan dentro a partir del germen de una idea. A unos y a otros va dirigido este curso.

**04/10/2018 - 27/06/2018.** Lugar: Lugar por determinar.. **Horario:** de 19,30 a 21 h.. Escuela de escritura En el camino. Marcial, 1. 70 €. **SIN** barreras.

+ info: ESCUELA DE ESCRITURA EN EL CAMINO. Calle Pamplona Escudero, 9, 2 D. Móvil 656655799. info@enelcaminoliterario.com - http://www.enelcaminoliterario.com

# ▶ EL ARTE DE MANEJAR EL ESTRÉS LABORAL

El estrés laboral es un tipo de estrés que se da fundamentalmente en las sociedades industrializadas, en las que la fuerte presión ejercida por el entorno laboral sobre el trabajador, puede generar sobre él una serie de





consecuencias que afectan no sólo a su salud física y mental, sino también a su entorno más próximo.

17/10/2018. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja.. Pº Fernando del Católico, 1-3, 50006. Tel. 976 359 887 Horario: Miércoles de 18 a 20,30 h.. Cliente Ibercaja Banco: 20 € Básico: 22 €. http://obrasocial.ibercaja. es/zaragoza/taller-el-arte-de-manejar-el-estres-laboral INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018. En: Fernando el Católico, 1-3 , 976 359 887 http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/taller-el-arte-de-manejar-el-estres-laboral

# ▶ EL ARTE DE MANEJAR EL ESTRÉS LABORAL

El estrés laboral es un tipo de estrés que se da fundamentalmente en las sociedades industrializadas, en las que la fuerte presión ejercida por el entorno laboral sobre el trabajador, puede generar sobre él una serie de consecuencias que afectan no sólo a su salud física y mental, sino también a su entorno más próximo. Destinado a estudiantes de Bachillerato, FP, Universidad y jóvenes que buscan incorporarse al mercado laboral.

17/10/2018. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja.. Pº Fernando del Católico, 1-3. 50006. Tel. 976 359 887 Precio: 22. Cliente Ibercaja Banco: 20 €. http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/taller-el-arte-de-manejar-el-estreslaboral INSCRIPCIONES hasta: 17/10/2018. http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/taller-el-arte-de-manejar-el-estreslaboral

+ info: FUNDACIÓN IBERCAJA. Costa, 13. Tel. 976 971 901. biblioteca@obrasocial.ibercaja.es - http://obrasocial.ibercaja.

## ▶ PATRONAJE Y COSTURA

17/10/2018 - 29/05/2019. 10 €/mes INSCRIPCIONES hasta: 11/10/2018.

+ info: CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO. Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es - http: //www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

#### ▶ PINTA UN CUADRO EN DOS HORAS

Sin experiencia previa, atrévete a este Reto solidario, pinta un cuadro, llévate tu obra de arte a casa y además colabora contra el cáncer, pues parte de la recaudación se dona a Amacgema. Nosotros ponemos todo el material, sólo necesitas 120 min y ganas de pasarlo bien. Imprescindible reservar plaza.

27/10/2018. Lugar: Centro Cívico Isaac Valero (Casablanca). C/ Viñedo Viejo, 1 (Centro Cívico). Tel. 976 726006 22 € INSCRIPCIONES hasta: 16/10/2018. En: Zaragoza Cualquier hora via mail o whatsapp retados120@gmail.com , 654562787

+ info: CENTRO CÍVICO CASABLANCA. Viñedo Vieio. 1 Zargoza. Tel. 976726006. civicocasablanca@zaragoza.es - http: //www.zaragoza.es - Horario: 8:00 - 20:30.



#### ► LA FAMILIA ADDAMS

La comedia musical de Broadway que arrasa por donde pasa llega por fin a Zaragoza. Un espectáculo funesto e hilarante donde acompañaremos a la familia más terrorífica de Central Park en su búsqueda de ¿la normalidad? ¿Pero qué es ser normal? Lo averiguaremos en este show para adultos y más o menos apto para niños lleno de música, humor y unos personajes tan excéntricos como entrañables. Ven a conocer a los Addams y descubre que nadie es tan normal como parece (ni tan raro como dicen).

04/10/2018 - 14/10/2018. Horario: Domingo a las 16,30 h. De Lunes a Domingo a las 21,30 h. De Lunes a Domingo a las 18 h.. desde 24 €. http://https://lafamiliaaddams.com/

+ info: PALACIO DE CONGRESOS DE ZARAGOZA. Pza. Lucas Miret Rodríguez, 1. Tel. 976 976 386. info@palaciocongresoszaragoza.es

## ▶ LA FURTIVA. ZAPATOS EN EL AIRE

Metáfora circense sobre el amor y como superar las grandes incompatibilidades que tenemos las personas. Acrobacias, equilibrios y malabares convierten este espectáculo en una muestra peculiar del teatro-circo contemporáneo

06/10/2018. Lugar: Parque de Alfocea. Barrio bajo - C/ La Iglesia. Horario: Sábado a las 17,30 h.. Precio: gratuita. http: //www.esescena.es/espectaculos/producciones/zapatos-en-el-aire

+ info: SERVICIO DE CENTROS CÍVICOS. Albareda, 4 planta 3ª. http://www.zaragoza.es

#### ▶ KABARET VENDETTA

I Festival Nacional de Kabaret: Sil de Castro + Pato Badian y Dani Escolano + La Beti + Daniel Rabanaque + Marian Nadal + Kambalaya + Cashalada Cia + Mississipi + Dadá.

06/10/2018. Lugar: Sala de Música. Sala Oasis. C/ Basilio Bogiero, 28. Tel. 976439534 Horario: Sábado a las 22 h..

#### ▶ ALFONSO PALOMARES: LO QUE EL CIERZO SE LLEVÓ

10/10/2018. Lugar: Escenario Glorieta del Esperanto. Glorieta del Esperanto 50008. Horario: Miércoles a las 19 h.. Precio: gratuita.

+ info: SOCIEDAD MUNICIPAL ZARAGOZA CULTURAL. Torreón Fortea. Calle Torrenueva nº 25. Tel. 976 721 400. info@zaragozacultural.com

# ► COMISARÍA EN FIESTAS

La Compañía Teatro Indigesto presenta un hilarante y desenfadado espectáculo con grandes dosis de humor, diversión y sorpresas, donde la improvisación forma gran parte del espectáculo, haciendo cada función única, dependiendo de la reacción del público.

05/10/2018 - 14/10/2018. Horario: Domingo a las 18,30 h. Lunes, Martes, Miércoles y Sábado a las 20,30 h. Jueves y Viernes a las 21,30 h. Jueves y Viernes a las 19 h.. Precio: 12.

+ info: TEATRO DEL MERCADO. Pza. Santo Domingo, s/n. Tel. 976 437 662. http://www.teatrodelmercadozaragoza.com



# **Charlas**

## ▶ EL CIELO DE OCTUBRE

Preparación de la salida de observación de cielo profundo.

**05/10/2018.** Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977 **Horario:** Viernes a las 20 h.. **Precio:** gratuita.

+ info: AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA ARAGONESA. C.C. Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas, 30-32. astroaragonesa@gmail.com - http://www.astrosurf.com/aragonesa



## Congresos y jornadas

# ► ZARAGOZA EN EL CORAZÓN 1118-2018

Cuando se cumplen 900 años de la conquista de Zaragoza por Alfonso I el Batallador, se ha organizado un un gran ciclo de conferencias impartidas por algunos de los mejores especialistas en cada una de las materias, para mostrar la relación de Zaragoza a lo largo del tiempo con un buen número de disciplinas: las bellas artes, la música, la literatura, el cine, la educación, la economía, el urbanismo, nuestra historia más reciente.

**Hasta 22/11/2018. Lugar:** Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza. Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976761994 **Horario:**20/09/2018 - 22/11/2018. Aula magna. **Precio:** gratuita. http://https://cultura.unizar.es/actividades/zaragoza-en-el-corazon

+ info: VICERRECTORADO DE CULTURA Y PROYECCIÓN SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA. Edificio Paraninfo. Pza. de Paraíso, 4. Tel. 976 762 609. uzcultur@unizar.es - http://www.unizar.es/cultura



#### **Exposiciones**

## ▶ EXPERIMENTO 2100. ¿QUÉ NOS ESPERA EN LA TIERRA DEL FUTURO?

¿Cuántos seremos? ¿Cómo viviremos? ¿Cómo podremos hacer frente a los grandes retos que se nos presentan?





En esta exposición te lanzarás a la aventura de explorar cómo puede ser el futuro mediante técnicas prospectivas.

**10/10/2018 - 29/01/2019.** Lugar: Caixaforum. C/ José Anselmo Clavé. **Tel.** 976 768 200 **Horario:** de lunes a domingo, de 10 a 20 h. 4 € (50% de descuento a clientes de CaixaBank) http://https://caixaforum.es/es/zaragoza/fichaexposicion? entryId=587233

+ info: CAIXAFORUM ZARAGOZA. José Anselmo Clavé, 4. Tel. 976 768 200. http://caixaforum.es - Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

#### ▶ ROMPIENDO EL TIEMPO. 1974 - 2018

La muestra recoge la trayectoria profesional de Sergio Abraín. Pluma, acrílico, óleo y técnicas mixtas - con predominio del formato grande- componen las 93 obras pictóricas que dan vida al interior de La Lonja.

**05/10/2018 - 31/10/2018. Lugar:** Sala de Exposiciones La Lonja. Pza. Nuestra Sra. del Pilar, s/n / C/ Don Jaime I, 47. **Tel.** 976 397239 **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 h y de 17 a 21 h. Domingo de 10 a 14,30 h. Lunes cerrado..

+ info: AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. SERVICIO DE CULTURA. Torreón de Fortea. Torrenueva, 25. Tel. 976 721 420. cultura-mye@zaragoza.es - http://www.zaragoza.es/ciudad/cultura

#### ▶ ARTE Y SUPERACIÓN

APBP, Asociación de Pintores con la Boca y con el Pie, nos presenta una exposición de cuadros de los más reconocidos artistas miembros de la entidad. El objetivo de esta exposición es exclusivamente la difusión de la obra de estos artistas para que la gente, que ya conoce la Asociación a través de las tarjetas y calendarios que comercializa, pueda disfrutar de los cuadros originales y apreciar su calidad artística.

**04/10/2018 - 26/10/2018.** Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja.. P<sup>o</sup> Fernando del Católico, 1-3. 50006. **Tel.** 976 359 887 **Precio:** gratuita. http://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/exposicion-arte-y-superacion

+ info: FUNDACIÓN IBERCAJA. Costa, 13. Tel. 976 971 901. biblioteca@obrasocial.ibercaja.es - http://obrasocial.ibercaja.es

# ▶ LOS SUEÑOS DE LA RAZÓN, GOYA-BUÑUEL

Esta muestra responde a un deseo de actualizar la relación entre los legados de dos de los creadores universales más extraordinarios y únicos que ha dado Aragón: Francisco de Goya, (Fuendetodos, Zaragoza, 1746 ¿ Burdeos, 1828) y Luis Buñuel (Calanda, Teruel, 1900 ¿ Ciudad de México, 1983), cuyas figuras sirven a la vez como emblema de identidad aragonesa y símbolo de genialidad sin límites.

**04/10/2018 - 30/12/2018.** Lugar: Museo de Goya Colección Ibercaja. C/ Espoz y Mina, 23. **Tel.** 976397387 **Horario**: del 4 de octubre al 31 de octubre, de lunes a sábado, de 10 a 20 h. Domingos y festivos, de 10 a 14 h. Del 1 de noviembre al 30 de diciembre, de martes a sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingos y festivos, de 10 a 14 h. http://https://obrasocial.ibercaja.es/cultura/zaragoza/exposicion-los-suenos-de-la-razon-goya-bunuel

+ info: MUSEO DE GOYA. Espoz y Mina, 23.



#### Música

## DAVID BUSTAMANTE

05/10/2018. Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. Horario: Viernes a las 21 h.. 1 euro. El importe será donado a Aspanoa.

#### ► TANGANA + BERET

Actuación musical. El particular estilo de Tangana con la música urbana de Beret.

06/10/2018. Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. 18 € mas gastos de gestión

#### ► IZAL + VARRY BRAVA

Indie rock e indie pop

**07/10/2018.** Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. Horario: Domingo a las 22 h.. 22 € mas gastos de gestión

## **▶ DAVID BISBAL**

Cantar y bailar al peculiar estilo Bisbal

**08/10/2018.** Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. 18 € mas gastos de gestión.

# ▶ MÄGO DE OZ Y CELTAS CORTOS

Rock y folk rock

09/10/2018. Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. Horario: Martes a las 20,30 h.. 18 € mas gastos de aestión

# ► ANTONIO OROZCO Y CEPEDA

Pop rock, pop latino y rumba

10/10/2018. Lugar: Espacio Zity (Valdespartera). Avda. Casablanca 50001. 22 € mas gastos de gestión.

+ info: ESPACIO ZITY. Valdespartera. http://www.espaciozity.es

#### **▶** BEN POOLE

Desde Reini Unido, música blues con el guitarrista Ben poole.

05/10/2018. Lugar: Sala de Música. La Ley Seca. C/ Sevilla, 2. Tel. 652635507 Horario: 22,30 h. 8 €. A la venta en ticketea.com

+ info: LA LEY SECA. Sevilla, 2. Móvil 652 635 507. http://www.laleyseca.com

#### **► MIA ROUTE**

Además de ser colaboradora en la escena local zaragozana, sus composiciones también han sido escogidas para cortometrajes y spots publicitarios destinadas a campañas de televisión y radio aragonesa

06/10/2018. Lugar: IAACC Pablo Serrano. Po María Agustín, 20. Tel. 976280659 Horario: 12 h. 9 € (4,5 con carnet Aragón es Cultura). A la venta en ticketea.com

+ info: MUSEO PABLO SERRANO IAACC. Po María Agustín, 20. Tel. 976 280 659. mpabloserrano@aragon.es - http://www. iaacc.es - Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

## **▶** THE CREDENBEAT

Banda tributo a Creedence Clearwater Revival.

06/10/2018. Lugar: Sala de Música. Creedence. Pza. San Lamberto, 3. Horario: Sábado a las 22 h..

+ info: SALA CREEDENCE. Pza. San Lamberto, 3. Móvil 696 946 707. http://creedence.es

# ► EL GRAN WYOMING Y LOS INSOLVENTES

El Gran Wyoming y Los Insolventes rescatan clásicos del rock and roll de ayer y de hoy.

05/10/2018. Lugar: Sala de Música. López. C/ Sixto Celorrio, 2. Tel. 636584220 Horario: 22 h. 15 € anticipada. A la venta en eventbrite.es

+ info: SALA LÓPEZ. Sixto Celorrio, 2. Tel. 976 446 666. info@salalopez.com - http://www.salalopez.com

## ▶ THE MAGNETOPHONES

Tras ardua labor en el estudio, The Magnetophones están listos para navegar por las procelosas aguas del show business con la intención de divertirse y divertir. Tras una primera etapa dedicados a las versiones, la banda se sumerge en la creación de temas propios sin apartarse de los ritmos que les han influido desde sus inicios.

07/10/2018. Lugar: Escenario Fuente de Goya. Pza del Pilar 50001. Horario: Domingo a las 21 h.. Precio: gratuita.

DEL 04/10/2018

## ▶ ZEBDA

En 2018, ZEBDA Motivés Sound System presentarán canciones inéditas y un espectáculo renovado para decir que la primavera nos pertenece a todos.

07/10/2018. Lugar: Escenario Fuente de Goya. Pza del Pilar 50001. Horario: Domingo a las 23 h.. Precio: gratuita.

+ info: SOCIEDAD MUNICIPAL ZARAGOZA CULTURAL. Torreón Fortea. Calle Torrenueva nº 25. Tel. 976 721 400. info@zaragozacultural.com



# Ferias y festivales

# **► TALENTIC**

TALENTic IV volverá a conectar empresas con los jóvenes talentos aragoneses, el próximo 4 de octubre en Etopia, proponiendo más de 100 ofertas de empleo y beca a 200 candidatos/as.

**04/10/2018.** Lugar: ETOPIA: Centro de Arte y Tecnología. Avenida Ciudad de Soria, 8. Acceso por Avenida Autonomía 7. **Tel.** 976 72 66 27 **Horario**: Jueves de 8,30 a 14 h.. **Precio**: gratuita. http://nettformacion.com/talentic4/

+ info: NETT FORMACIÓN. Pza. Salamero, 4. Tel. 976 215 187. irene.perez@nettformacion.es



# Aire libre y turismo

# ▶ VISITA CULTURAL A LA JUDERÍA DE ZARAGOZA - OCTUBRE

Visita cultural a la judería de Zaragoza que incluye un recorrido acompañado de imágenes y objetos por las calles bajos las cuales estaba ubicada la judería de Zaragoza.

**06/10/2018.** Lugar: Varios lugares.. Horario: Sábado a las 19 h.. Salida: puerta Iglesia San Gil, Plaza Sinues (detrás del Teatro Principal) **Precio:** 5. http://sefaradaragon.org/Visita\_Juderias\_Zaragoza.html **INSCRIPCIONES hasta:** 05/10/2018. , 657 508 604 http://sefaradaragon.org/Visita\_Juderias\_Zaragoza.html **SIN** barreras.

+ info: ASOCIACIÓN CULTURAL SEFARAD ARAGÓN. . Móvil 657 508 604. sefarad.aragon@gmail.com - http://sefaradaragon.org



# Otros

## ▶ PASIÓN POR ZARAGOZA. EL REINO DE LOS SENTIDOS

La exposición explica momentos muy importantes en la historia de la construcción de la Zaragoza contemporánea, toda una secuencia de acciones que han sido llevadas a cabo por zaragozanos de todo tipo y condición que han trabajado generosa y decididamente por su ciudad.

**05/10/2018 - 07/01/2019.** Lugar: Centro Cultural Ibercaja Patio de la Infanta. C/ San Ignacio de Loyola, 16. **Tel.** 976971926 **Horario**: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 17 a 21 h. Sábados, de 10 a 14 y de 17 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.. http://https://obrasocial.ibercaja.es/zaragoza/exposicion-pasion-por-zaragoza-el-reino-de-lossentidos

+ info: IBERCAJA PATIO DE LA INFANTA. San Ignacio de Loyola, 16. Tel. 976 767 676. patiodelainfanta@ibercaja.es