

Matriculación

La mayoría de los cursos de la UVT tienen descuentos específicos para estudiantes, desempleados y otros colectivos.

La UVT se reserva el derecho de anular un curso si no se alcanza el número mínimo de alumnos fijados para el mismo. Cualquier incidencia al respecto, se comunicará a los interesados y se incluirá en la página web de la UVT. Así mismo, en esta página se incluirán las variaciones que se puedan producir desde el momento de esta impresión hasta el inicio del curso. La información completa sobre la normativa general se encuentra disponible en la página web, <https://fantoniogargallo.unizar.es/cursos>.

Homologaciones

Las actividades de la UVT son homologadas por diferentes universidades y otras instituciones sanitarias y docentes.

Para mayor información consultar nuestra página web

Alojamiento y desplazamientos

– Alojamiento en el Colegio Mayor Universitario Pablo Serrano. Información y reservas: <http://cmps.unizar.es>. Tels. 978 618 131 / 978 618 133.

– Información sobre hoteles, hostales y pensiones de Teruel: <http://turismo.teruel.net>

– Alojamiento en otras sedes: consultar programa específico y web de la UVT.

– Desplazamientos:

<http://www.estacionbus-teruel.com>

<http://www.renfe.com>

Información

Fundación Universitaria "Antonio Gargallo".

Universidad de Verano de Teruel.

Campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza

C/Atarazana, 4; 44003 Teruel

Tel. 978 618 118

<http://fantoniogargallo.unizar.es/>

E-mail: unverter@unizar.es

Facebook: Universidad de Verano de Teruel

Twitter: @uvteruel

MIEMBROS DEL PATRONATO

Universidad de Zaragoza
Departamento de Innovación, Investigación y Universidad. Gobierno de Aragón
Diputación Provincial de Teruel
Ayuntamiento de Teruel
Caja Rural de Teruel
Cámara Oficial de Comercio e Industria de Teruel
Confederación Empresarial Turolense

COLABORADORES PRINCIPALES

Ayuntamiento de Alcañiz
Cátedra Térvilis de Bioeconomía y Sociedad.
Fundación "Mindán Manero". Calanda

PATROCINADORES DE CURSOS

ADRI Jiloca-Gallocanta
Cátedra COGITAR
Cátedra TECNALIA
Fundación Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón (CEFCA)
Fundación Conjunto Paleontológico de Teruel-Dinópolis
Parque Cultural del Río Martín

COLABORADORES

Agrupación Astronómica de Teruel
Asociación Amigos de Gallocanta
Asociación Anuario Estadístico de Aragón
Asociación de Salud Mental Teruel (ASAPME)
Ayuntamiento de Aliaga
Ayuntamiento de Albalate del Arzobispo
Ayuntamiento de Arcos de las Salinas

Ayuntamiento de Calanda
Ayuntamiento de El Castellar
Ayuntamiento de Orihuela de Tremedal
Ayuntamiento de Rubielos de Mora
Bodegas Jesús Romero
Casa Mata
Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA)
Centro «Luis Buñuel» de Calanda
Centro Penitenciario de Teruel
Cereales Teruel
Colegio de Enfermería de Teruel
Comarca de Andorra-Sierra de Arcos
Comarca Sierra de Albarracín
Departamento de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de Aragón
Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad. Gobierno de Aragón.
Dirección General de Salud Pública.
Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón.
Fertinagro Biotech
Fundación Agustín Serrate
Institución Ferial de Calamocha
Instituto Aragonés de la Mujer
Grupo Arco Iris
Museo Gonzalvo
Museo de la Naturaleza de Daroca
Parque Geológico de Aliaga
Portesa, Arento-Pellests Teruel
Sociedad Española de Ornitología (SEO-Birdlife)
Sociedad Gestora del Conjunto Paleontológico de Teruel

XXXIV Edición Universidad de Verano de Teruel

2018

Taller: Psicología, Coaching e Inteligencia Emocional

Organiza



Patrocinar



Diseño: Daniel Bazaco - DL: TE 61/2018



<http://fantoniogargallo.unizar.es> - correo electrónico: unverter@unizar.es
Facebook: Universidad de Verano de Teruel - Twitter: @uvteruel

DIRECCIÓN:

D. Juan José Vicente Álvarez. Director y Psicólogo Experto en Coaching de WeLearnCoaching.

SECRETARIADO:

Dña Banesa Mena García. Recursos Humanos de ICM Agencia de Informática y Comunicaciones de la Comunidad de Madrid y Profesora Asociada de la Universidad Complutense de Madrid.

PROFESORADO

D. Juan José Álvarez Vicente. Director del curso.

Dña Banesa Mena García. Secretaria del curso.

Dña. Samar Cajal Falk. Directora y Experta en Coaching y Mindfulness.

Dña. Elena Ivone Daprà Castro. Psicóloga Clínica y Experta en Coaching en Vivete.

OBJETIVOS

- Identificar los elementos básicos e influencias de la psicología relacionada con el Coaching y la Inteligencia Emocional.
- Conocer y desarrollar las competencia / habilidades de la Inteligencia Emocional.
- Aprender y poner en practica herramientas de Coaching para el desarrollo personal y profesional.
- Crear un espacio de confianza para fortalecer los conocimientos adquiridos y salir de la zona de confort durante el desarrollo del curso-taller.

PROGRAMA

1. Fundamentos y bases prácticas de la Psicología en el ámbito del desarrollo humano.
2. Desarrollo de la Inteligencia Emocional
3. Auto-conocimiento : Creatividad para el equilibrio personal
4. Auto-regulación emocional: técnicas para controlar la ansiedad y manejar la ira
5. Auto-motivación
6. Habilidades Sociales: Empatía y Asertividad
7. Comunicación eficaz y el arte de la expresión corporal con PNL
8. Introducción al Coaching
9. Desarrollo de un proyecto personal y profesional para alcanzar las metas
10. Coaching y Creatividad
11. Toma de decisiones y resolución creativa de conflictos

Fechas: del 23 al 26 de julio de 2018

Horas lectivas: 30

Lugar: Teruel.

HORARIO

Día 23 de julio, lunes

Mañana

11:00-11:30 h. Recogida de documentación.

11:30-13:30 h. Bases prácticas de la Psicología. D. Juan José Álvarez Vicente.

Tarde

16:00-18:00 h. Introducción a la Inteligencia Emocional.. D. Juan José Álvarez Vicente.

18:00-18:30 h. Descanso.

18:30-20:30 h. Auto-conocimiento. Dña. Elena Ivonne Dapra Castro.

Día 24 de julio, martes

Mañana

9:00-11:00 h. Creatividad para el equilibrio personal. Dña. Elena Ivonne Dapra Castro.

11:00-11:30 h. Descanso.

11:30-13:30 h. Auto-regulación emocional. Samar Cajal Falk.

Tarde

16:00-18:00 h. Mindfulness. Dña. Samar Cajal Falk.

18:00-18:30 h. Descanso.

18:30-20:30 h. Auto-motivación. D. Juan José Alvarez Vicente.

Día 25 de julio, miércoles

Mañana

9:00-11:00 h. Habilidades Sociales: Empatía y Asertividad. D. Juan José Álvarez Vicente.

11:00-11:30 h. Descanso.

11:30-13:30 h. Comunicación eficaz con PNL. D. Juan José Álvarez Vicente.

Tarde

16:00-18:00 h. El arte de la expresión corporal con PNL. D. Juan José Álvarez Vicente.

18:00-18:30 h. Descanso.

18:30-20:30 h. Introducción al Coaching. D. Juan José Álvarez Vicente.

Día 26 de julio, jueves

Mañana

9:00-11:00 h. Desarrollo de un proyecto personal y profesional para alcanzar las metas. Dña. Banesa Mena García.

11:00-11:30 h. Descanso.

11:30-13:30 h. Coaching y Creatividad. Dña. Banesa Mena García.

Tarde

16:00-18:00 h. Toma de decisiones y resolución creativa de conflictos. Dña. Banesa Mena García.

18:00-18:30 h. Descanso.

18:30-20:30 h. Exposición de proyectos abierto a mejoras. Dña. Banesa Mena García.

NÚMERO DE PLAZAS: Limitadas.

MATRÍCULA:

Tarifa general: 155€.

Tarifa 125€

Tendrán derecho a la tarifa reducida los estudiantes sin trabajo, los desempleados, los jubilados, el personal de la Universidad de Zaragoza y los tutores de prácticas de los alumnos de las distintas titulaciones del Campus de Teruel.