Dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

Información e inscipciones: sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es

Gratuíta para socios de la Sociedad Marcé, no socios 10€
Incluye **certificado de asistencia** (envío on-line)

Plazas limitadas por orden de inscripción.

Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Organizan:

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

salud servicio aragonés de salud
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO **LOZANO BLESA**

Universidad de Zaragoza

Departamento de Psicología y Sociología Universidad Zaragoza

Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

Sociedad Marcé Española (MARES)

Colabora:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

II Simposio
Salud Mental Perinatal

Miércoles 8 de Noviembre de 2017 (9:00 a 14:30)

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza - Paseo Ruiseñores nº 2

"El tercer día después del parto, a pesar de no ser madre primeriza, se me abrió delante un abismo. No salía de mi asombro. Nada era como antes. Ni siquiera yo.
No quería volver a casa. No quería estar sola con él. Tenía un miedo abstracto. Recuerdo el camino a casa como un salto al vacío. Y es que había perdido todas mis referencias.
Las primeras fotos con él en brazos en casa y mi mirada apagada aún me duelen porque no era lo que esperaba el mundo de una madre feliz. Pero había dejado de ser feliz y no sabía ni porqué. ¿Por qué no lo era si había sido yo quien había querido este segundo hijo? .
Y lo que me sucedió esos días fue solo el principio; el principio de algo de lo que nadie me había advertido.
No, nadie, nunca, me había nombrado estas dos palabras que me tuvieron apartada de la vida real durante muchos dolorosos días: depresión postparto".

Objetivos

Nuestro deseo es propiciar un encuentro profesional que favorezca un mejor conocimiento de la salud mental materna. Abordaremos, a través de expertos, los aspectos relacionados con los trastornos mentales durante el embarazo y el período postnatal, incidiendo tanto en la importancia del asesoramiento como en la necesaria asistencia a prestar y en las consecuencias de no hacerlo.

Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Lucía Tomás Aragonés

PROGRAMA

9:00 **INAUGURACION.** Don Sebastián Celaya Pérez Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón.

9:30-10:20 Dra. Gracia Lasheras Pérez. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona. "**Consecuencias sobre la descendencia de la patología mental materna no tratada en la etapa perinatal**"

10:20-11:10 Dr. Jorge Osma López, Doctor en Psicología. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Universidad de Zaragoza, Campus de Teruel. "**Uso de las TICs en el ámbito de la Salud Mental Perinatal**"

11:10-12:00 Dña. Ana Laviña Castan. Matrona, miembro de la Asociación Científica de Matronas de Aragón. "**El papel de la matrona en la prevención y detección de la depresión postparto**".

12.00-12:30 **Descanso**

12:30-13:20 Dra. Pilar de la Cueva Barrao. Ginecóloga. Servicio de Ginecología, Hospital de la Defensa de Zaragoza. "**Buenas practicas obstétricas y ginecológicas para el cuidado de la salud mental perinatal**"

13:20-14:20 **CONFERENCIA FINAL**: Arun Mansukhani. Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Subdirector del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología, Málaga. "**Apego, auto-regulación, salud emocional y salud relacional en la edad adulta**".

14:20 **CLAUSURA**. Santos Orejudo Hernández. Director del Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.