



Aire libre y excursiones

► EL PAISAJE DE LA HUERTA

Recorridos guiados de 1 hora de duración por el Galacho de Juslibol. Dificultad: terreno llano.

Hasta 12/11/2017. Lugar: Galacho de Juslibol. Camino Antiguo a Alfocea. España. **Horario:** sábados, 12 h. **Precio:** 2 euros; 1 euro estudiantes, carnet joven, familias numerosas y grupos a partir de 10 personas (se requiere inscripción previa); gratuito para personas desempleadas.

+ **info:** AGENCIA DE MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD. GABINETE DE EDUCACIÓN AMBIENTAL. Casa Jiménez, 5. España. **Tel.** 976 724 241. **Miércoles** 650 576 526 / 667 699 725. cvgalacho@zaragoza.es - www.zaragoza.es/medioambiente/galacho - **Horario:** de lunes a viernes de 9 h a 16 h.



Deporte

► YOGA Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Practica suave, previa encuesta de salud para individualizar si es necesario. Asanas (posturas), Pranayama (respiraciones), relajación, meditación, pensamiento positivo.

03/10/2017 - 20/06/2018. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Púnter. Pza. Mayor, 2. España. **Tel.** 976 726060. **Horario:** martes y jueves, de 9,30 a 11, de 17,30 a 19 h y de 20 a 21,30 h. Horario lectivo anual. **Dirigido a:** cualquier persona que quiera mejorar su físico y su mente. **Precio:** 29 euros/mes. Nadie quedará excluido por tema económico. **Web de la actividad:** www.asenzar.es **Inscripciones hasta:** 31/10/2017.

+ **info:** ASENZAR, ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA NATURISTA DE ZARAGOZA. Oscar Romero, 3, 6º V. España. **Tel.** 976 437 376. tomasnaturista@gmail.com - www.asenzar.es - **Horario:** de 8,30 a 22 h (también hay contestador).

► ZUMBA

Ponte en forma bailando al son de los ritmos de moda.

04/10/2017 - 20/06/2018. Horario: miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes.

+ **info:** CASA DE JUVENTUD LAS FUENTES. Florentino Ballesteros, 8. España. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► FÚTBOL SALA MASCULINO

Participa en la Liga Joven de Casas de Juventud y Piees, formando parte de equipo de San Gregorio. Harás compañeros, amigos y practicarás deporte ¿qué más se puede pedir?.

17/10/2017 - 18/05/2018. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 06/10/2017.

+ **info:** CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO. Jesús y María, 95. España. **Tel.** 976 72 62 19. cjsangregorio@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

► FÚTBOL SALA

Competición en liga joven y entrenamientos.

20/10/2017 - 24/06/2018. Horario: martes y jueves entrenamientos de 1 hora y competición los viernes tarde. **Precio:** 15 euros/mes + ficha competición. **Inscripciones hasta:** 10/10/2017.

+ **info:** CASA DE JUVENTUD SAN JUAN DE MOZARRIFAR. Alejandro Palomar, 22. España. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30



Cine

► 25 ANIVERSARIO DE INGENIERÍA SIN FRONTERAS ARAGÓN

Con motivo de su 25 Aniversario, Ingeniería sin Fronteras Aragón, presenta un ciclo documental de tres proyecciones. Cada una de ellas relacionada con una de sus líneas de trabajo: Sahara, Agua y Género, Electrónica Ética.

28/09/2017 - 15/11/2017. Horario: 19.00h. **Precio:** gratuita. **Web de la actividad:** <http://https://aragon.isf.es>

+ info: **INGENIERÍA SIN FRONTERAS ARAGÓN.** Campus Río Ebro. María de Luna 3, Edif. Ada Byron. España. info@aragon.isf.es - <http://aragon.isf.es>



Escénicas

► TALLER PERMANENTE DE TEATRO

Para aquellas personas que quieran iniciarse o continuar en el teatro.

02/10/2017 - 25/06/2018. Lugar: Espacio La Vía Láctea. Doctor Palomar, 25. **Horario:** De 18:00 a 20:00. **Precio:** 25 euros al mes. **Inscripciones del:** 26/01/2026 **al:** 27/11/2017.

+ info: **LIDIA ANDALUZ MORILLO.** c/Julían Gállego 60 3A. Zaragoza. **Móvil** 693611897.



Exposiciones

► DELICIAS, MITOS Y LEYENDAS URBANAS. SEGUNDO PASE

Exposición fotográfica de los caminos que nos llevaban a todas partes. Hacia Navarra y Madrid. Primero fueron de tierra con nombres sugerentes como de la Mosquetera o del Terminillo. Luego convertimos algunos en Avenidas.

Hasta 22/10/2017. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. España. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** De 17.30 a 20.30h. **Precio:** gratuita.

+ info: **ASOCIACIÓN PASO A NIVEL Y CENTRO CÍVICO ESQUINAS DEL PSIQUIÁTRICO.** Vía universitat, 32. **Tel.** 976 723 977. civicoesquinas@zaragoza.es

► GOYA Y LA CORTE ILUSTRADA

Esta exposición repasa la figura y la obra de Goya durante los años de su consolidación como brillante pintor de corte en Madrid durante el último cuarto del siglo XVIII.

28/09/2017 - 21/01/2018. Lugar: Caixaforum. C/ José Anselmo Clavé. España. **Tel.** 976 768 200. **Horario:** de lunes a domingo y festivos, de 10 a 20 h. **Precio:** 4 euros. Entrada gratuita para menores de 16 años, clientes de CaixaBank y portadores del carné joven. **Web de la actividad:** <http://caixaforum.es/zaragoza/fichaexposicion?entryId=193212> **SIN** barreras

+ info: **CAIXAFORUM ZARAGOZA.** José Anselmo Clavé, 4. España. **Tel.** 976 768 200. <http://obrasocial.lacaixa.es> - **Horario:** de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

► EXPOSICIÓN RETRO ELECTRICIDAD

Una curiosa exposición sobre material de electricidad. Mas de 200 piezas de diferentes materiales como la porcelana, madera, pizarra, etc que suponen una mirada al pasado. Autor de la exposición José Manuel Pertusa.

02/10/2017 - 12/10/2017. Lugar: Centro Cívico Rio Ebro . Edificio José Martí. C/ Alberto Duce, 2. España. **Tel.** 976726049. **Horario:** Todos los días de 10 a 21h. **Precio:** gratuita.

+ info: CENTRO CÍVICO RÍO EBRO. EDIFICIO JOSÉ MARTÍ. Alberto Duce, 2. España. Tel. 976 726 049. civcorioebro1@zaragoza.es
- www.zaragoza.es - Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21 h.



Otros

► JUEVES TORERO

Ven a disfrutar de las mejores tapas marinadas en una de las zonas emblemáticas de la ciudad de Zaragoza. Seis establecimientos de la zona de la plaza de toros de la Misericordia ofrecen una tapa + bebida por 3,5 euros. Todos los jueves del año exceptuando los que coinciden con las fiestas del Pilar.

30/09/2017 - 28/12/2017. Lugar: Varios lugares. Horario: Desde las 20:00 horas hasta el cierre de los establecimientos. Precio: 3,5 euros por una tapa+bebida. Web de la actividad: <http://www.igastroaragon.com/2017/09/jueves-torero-todos-los-jueves.html>

+ info: VARIOS.



Cursos y talleres

► FUNKY AVANZADO

Si quieres bailar coreografías actuales y molonas, llámanos.

17/10/2017 - 31/05/2018. Horario: martes de 19,30 a 21h. Dirigido a: jóvenes de 12 a 30 años. Precio: 15 euros/mes. Inscripciones hasta: 06/10/2017.

+ info: CASA DE JUVENTUD ACTUR. Alberto Duce, 2. España. Tel. 976 726 052. cjactur@zaragoza.es - <http://acturjoven.blogspot.com> - Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 horas; sábados mañana, de 11 a 14 horas y sábados y domingos tarde, de 16,30 a 21:00 horas.

► FRANCÉS

Aprende a hablar francés.

05/10/2017 - 30/05/2018. Horario: jueves de 18 a 19 h. Precio: 15 euros al mes. Inscripciones hasta: 31/10/2017.

+ info: CASA DE JUVENTUD ARRABAL. Pza. San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). España. Tel. 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

► CREACIÓN DE PÁGINAS WEB

El objetivo del curso es introducir al alumno en la creación de páginas web de forma práctica, conociendo los fundamentos, estándares y las mejores prácticas para realizar esta tarea.

18/10/2017 - 30/05/2018. Horario: miércoles, de 19 a 20,30 h. Dirigido a: jóvenes de 12 a 30 años. Precio: 15 euros/mes (pago trimestral). Web de la actividad: www.casajuventuddelicias.com Inscripciones hasta: 30/11/2017. SIN barreras

► FOTOGRAFÍA DIGITAL

Sácale partido a tu cámara de fotos y aprende todo lo que necesitas.

19/10/2017 - 30/05/2018. Horario: jueves, de 19 a 20,30 h. Dirigido a: jóvenes de 12 a 30 años. Precio: 15 euros/mes (pago trimestral). Web de la actividad: www.casajuventuddelicias.com Inscripciones hasta: 30/11/2017. SIN barreras

► JAPONÉS

Para personas que deseen iniciarse o mejorar sus conocimientos de japonés escrito y hablado, trabajando 4 aspectos: escritura, expresión oral, gramática y conocimiento de la cultura japonesa.

19/10/2017 - 30/05/2018. Horario: iniciación, jueves, de 17,30 a 19 h; medio, martes, de 19,30 a 21 h; avanzado,

martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes (pago trimestral). **Web de la actividad:** www.casajuventuddelicias.com **Inscripciones hasta:** 30/11/2017. **SIN** barreras

▶ LENGUA DE SIGNOS

Aprende las características lingüísticas y gramaticales propias de esta lengua viso-gestual.

19/10/2017 - 30/05/2018. Horario: iniciación, jueves, de 19,15 a 20,45; avanzado, jueves, de 17,45 a 19,15 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes (pago trimestral). **Web de la actividad:** www.casajuventuddelicias.com **Inscripciones hasta:** 30/11/2017. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD DELICIAS.** Avda. Navarra, 54. España. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es - www.casajuventuddelicias.com - **Horario:** de martes a domingo, de 16 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

▶ PIANO

¿Te gusta el piano? Aprovecha la oportunidad de aprender la técnica correcta para cuidar tu cuerpo y sacar el mejor sonido del instrumento.

18/10/2017 - 20/10/2017. Horario: miércoles de 17 a 18h. **Inscripciones hasta:** 09/10/2017.

▶ COMBO

Si te apasiona la música y tocar en grupo con varios instrumentos (Guitarra, piano, Batería) solo tienes que apuntarte. Te esperamos.

20/10/2017 - 22/06/2018. Horario: viernes de 20 a 21 h. **Inscripciones hasta:** 09/10/2017.

▶ CURSO DE CANTO

Curso donde el alumno aborda su técnica vocal, preparación, colocación del sonido, emisión, fonética y dicción y construcción de la frase Musical.

21/10/2017 - 23/06/2018. Horario: Sábados de 13 a 14h ó de 16,30 a 19,30 h. **Inscripciones hasta:** 09/10/2017.

▶ CURSO DE TEATRO

¿Te gustan las artes escénicas y la interacción actoral con varios individuos? A que esperas para apuntarte, tendrás una mejor expresión oral, controlarás mejor los movimientos corporales y tendrás seguridad de ti mismo.

21/10/2017 - 23/06/2018. Horario: Sábados, de 11 a 13 h. **Inscripciones hasta:** 09/10/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD LA CARTUJA.** Paseo Los Platanos nº 10. La Cartuja Baja. España. **Tel.** 976500302. **Móvil** 976500302. <http://cjlacartuja@zaragoza.es> - **Horario:** de martes a sábado de 16,30 a 21 y Sábados de 11 a 14h.

▶ BATERÍA

Clases individuales con un crack de la batería, José Antonio López.

04/10/2017 - 22/06/2018. Horario: selecciona una hora semanal entre las tardes de los miércoles, jueves y viernes y luego ven por tu cuenta a practicar en otro horario. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 50 euros/mes.

▶ TEATRO

Cógele gustillo a las artes escénicas formando parte del grupo de teatro de nuestra Casa de Juventud.

04/10/2017 - 20/06/2018. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes. **SIN** barreras

▶ GUITARRA ELÉCTRICA

Los riffs más modernos o míticos no serán un secreto para las cuerdas de tu guitarra.

05/10/2017 - 21/06/2018. Horario: jueves, de 17 a 21 h. Horario a concretar dentro de esa franja dependiendo del nivel. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 18 euros/mes. **SIN** barreras

▶ COCINA DIVERTIDA

Si tienes de 12 a 18 años y quieres sorprender en casa con ricos platos y postres, ¡esta es tu cocina, entre amig@s y pasándolo muy bien!.

06/10/2017 - 22/06/2018. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 18 años. **Precio:** 18 euros/mes.

▶ GUITARRA ESPAÑOLA

Aprende guitarra con Hugo Romero. Niveles principiante, medio y avanzado.

07/10/2017 - 23/06/2018. Horario: sábados, de 11 a 14 h. Horario a confirmar dependiendo del nivel. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD LAS FUENTES.** Florentino Ballesteros, 8. España. Tel. 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

▶ PREPARA TU CÁMARA Y DISPARA

Fotografía el paisaje de Movera.

04/10/2017 - 18/10/2017. Horario: miércoles 4 y 18 de octubre de 17 a 18,30h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 04/10/2017.

+ info: **CASA DE JUVENTUD MOVERA.** Padre Claret, s/n. España. Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - **Horario:** de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

▶ BAILES LATINOS

Salsa, merengue, bachata...hora y media a la semana bailando.

20/10/2017 - 24/06/2018. Horario: domingos. **Precio:** 15 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 10/10/2017.

▶ DISEÑO DE VIDEOJUEGOS

Aprenderemos a diseñar videojuegos y apps para los móviles.

20/10/2017 - 24/06/2018. Horario: sábados tarde. Curso de 1,5 h de duración. **Precio:** 15 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 10/10/2017.

▶ GUITARRA

Eléctrica, acústica, clásica y ukelele.

20/10/2017 - 24/06/2018. Precio: 15 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 10/10/2017.

▶ HIP HOP

Aprende las técnicas de este estilo de baile durante una hora y media a la semana.

20/10/2017 - 24/06/2018. Horario: viernes tardes. **Precio:** 15 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 10/10/2017. **SIN** barreras

+ info: **CASA DE JUVENTUD SAN JUAN DE MOZARRIFAR.** Alejandro Palomar, 22. España. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

▶ RADIO-PODCAST

Iníciate en el mundo de la radio creando tus podcast.

16/10/2017 - 30/06/2018. Horario: domingos de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 15 euros/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2018.

▶ CURSO DE AJEDREZ

Iníciate a este juego milenario y desarrolla tu capacidad de concentración, estrategia a la par que te diviertes.

18/10/2017 - 30/05/2018. Horario: miércoles de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 3 euros (con fines solidarios). **Inscripciones hasta:** 30/04/2018. **SIN** barreras

+ info: CASA DE JUVENTUD TORRERO. Monzón, 3. España. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

► BIODANZA

Sistema de integración Afectiva que permite desarrollar los potenciales que tenemos dentro de nosotros como la vitalidad, la creatividad, la afectividad, la sexualidad y la trascendencia. Fortalecemos y reforzamos la identidad de cada persona a través de la música, las danzas, los juegos, el goce de vivir, los movimientos, el compartir con el otro y con los demás. Las dinámicas de grupo fortalecen la integración grupal, y la reeducación afectiva que esto conlleva. Permite que las personas mejoren su calidad de vida, volviéndose vitales, afectivas, creativas, capaces de gozar intensamente la vida. Los Beneficios al practicarla son promover la confianza, la seguridad, la autoestima, la comunicación y la mejora de las relaciones interpersonales.

04/10/2017 - 10/07/2018. Lugar: LA PANTERA ROSA. CALLE SAN VICENTE DE PAUL,28. España. **Horario:** de 10,30 a 12,30h. **Dirigido a:** Toda la población en general. **Web de la actividad:** www.beatrizbiodanza.es **Tel.** 606 11 43 70. beatrizbena@hotmail.com. **Inscripciones hasta:** 04/10/2017. www.beatrizbena@hotmail.com

+ info: CENTRO SOCIAL LIBRERÍA LA PANTERA ROSSA. San Vicente de Paul, 28. Tel. 976 203 608. info@lapanteraossa.net - www.lapanteraossa.net - **Horario:** de lunes a sábado, de 10 a 14 h y de 17 a 21 h.

► SWING, TANGO Y SALSA

Diviértete y aprende a bailar en pareja el estilo que mas te guste.

Hasta 30/06/2018. Lugar: Centro Vecinal Barrios del Sur. Ciudadano Kane s/n (esquina C/ Quimera del Oro). 50019. **Horario:** lunes: tango, 20,30h
miércoles: swing, 20,30h
domingo: swing, 19h, salsa, 20,15h. **Precio:** 25 euros. No es necesario apuntarse en pareja.

+ info: COMPAÑIA DAVID MARTIN. Valle de Gistain, 4, 1º dcha. España. Tel. 976 510 791. Miércoles 687 289 367. deemeu@hotmail.com

► ¿QUÉ ES SER VOLUNTARI@?

Taller en el que se explica qué es ser voluntario/a y dónde hacer voluntariado en Zaragoza.

04/10/2017. Lugar: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5-7-9. España. **Tel.** 976 290 301. **Horario:** de 16,30 a 19,30 h. **Precio:** gratuita. imprescindible preinscripción en la página web. **Web de la actividad:** www.aragonvoluntario.net **Inscripciones hasta:** 04/10/2017.

+ info: COORDINADORA ARAGONESA DE VOLUNTARIADO. Avda. Cesáreo Alierta, 4. Pasaje Miraflores, local 3. España. **Tel.** 976 214 938. formacion@aragonvoluntario.net - www.aragonvoluntario.net - **Horario:** de 9 a 16 h.

► DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

Cuando escuchamos la palabra conflicto nuestras alarmas internas se disparan y solemos asociarlo a situaciones de estrés y negatividad. Conocer cómo se generan los conflictos, cómo se enquistan y cómo contribuimos a su construcción nos permitirá cambiar nuestra percepción y nos abrirá vías para su resolución.

16/10/2017 - 25/10/2017. Lugar: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5-7-9. España. **Tel.** 976 290 301. **Horario:** Fechas: 16, 18, 23 y 25 de octubre de 2017

Horarios: de 17:30 a 20:30 h. **Dirigido a:** Personas interesadas en adquirir herramientas, habilidades y desarrollar actitudes que permitan mejorar la intervención social. **Precio:** 20 euros. **Web de la actividad:** www.caritas-zaragoza.org/formacion/cursos.php **Dirección de inscripción:** Escuela de Formación Cáritas. Pº Echegaray y Caballero, 100. **Tel.** 976294730. formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es. **Inscripciones hasta:** 06/10/2017. **Horario:** A partir del 9 de enero de 2017. www.caritas-zaragoza.org/formacion/cursos.php **SIN** barreras

+ info: ESCUELA DE FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO DE CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA. Pº Echegaray y Caballero, 100. España. **Tel.** 976 213 332. formacion.secretaria@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org - **Horario:** lunes a viernes, de 11 a 13 h y martes y jueves, de 17,30 a 20 h.

► MONITOR DE TIEMPO LIBRE INTENSIVO

Curso de Monitor de Tiempo Libre intensivo por las tardes que tendrá lugar las semanas del 16 al 20 de octubre, del 23 al 27 de octubre y del 6 al 10 de noviembre.

16/10/2017 - 10/11/2017. Lugar: Escuela Tiempo Libre Ignis. Fray Luis Amigó, 8. 50006. **Tel.** 976 978 896. **Horario:** de 16 a 21 h. **Precio:** 190 euros. **Web de la actividad:** www.facebook.com/asociacionignis **Inscripciones hasta:** 10/10/2017.

SIN barreras

+ info: **ETL IGNIS**. Avda. de César Augusto, 93, Entlo A. España. Tel. 976 978 896. **Miércoles** 608 806 596.
escuela@asociacionignis.com - www.asociacionignis.com - **Horario**: llamar previamente por teléfono.

► CURSOS DE MÚSICA

Cursos de teclado, canto, batería, guitarra española, guitarra eléctrica, ukelele, percusión...

01/10/2017 - 01/06/2018. Lugar: PIEE en I.E.S. El Portillo. C/ Juan XXIII, 3. España. Tel. 976 336 433. **Horario**: clases de hora y media por la tarde de 16 a 19h. **Precio**: 18 euros/mes. **Inscripciones hasta**: 15/12/2017.

+ info: **PIEE DEL IES EL PORTILLO**. Juan XXIII, 3. España. Tel. 976 336 433. pieeportillo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud - **Horario**: lunes, martes y jueves, de 9 a 12,30h; y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

► MEJORAR LA AUTOESTIMA

Dirigido a personas que tienen la necesidad de mejorar su autoconcepto y su sentimiento de valía.

19/10/2017 - 11/01/2018. Lugar: Sede del Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 1º. España. Tel. 976232828. **Horario**: jueves, de 11 a 13 h. **Precio**: 53 euros. **Web de la actividad**: www.telefonodelaesperanzadearagon.org/evento.php?ID=31 **Inscripciones hasta**: 10/10/2017. **SIN** barreras

+ info: **TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE ARAGÓN**. Lagasca, 13 1º. España. Tel. 976 232 828. **Miércoles** 682 351 483.
zaragoza@telefonodelaesperanza.org - www.telefonodelaesperanzadearagon.org - **Horario**: de 10 a 22 h.

► FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE ZARAGOZA DINÁMICA

Acciones formativas para la mejora de la cualificación profesional de las personas desempleadas, que pueden estar asociadas o no a un certificado de profesionalidad. Cursos presenciales que se imparten en jornada continua, principalmente de mañanas, mediante clases teóricas y prácticas, cursos semipresenciales y online. Al realizarlos de una manera apta, se entrega una diploma de formación para el empleo del INAEM.

28/09/2017 - 31/05/2018. Los cursos presenciales se imparten en los centros de formación Salvador Allende, Río Gállego y Oliver, en jornada continua, principalmente por de mañanas. **Dirigido a**: personas desempleados inscritas en las oficinas de empleo dle INAEM (en caso de vacantes podrán participar trabajadores ocupados). Los cursos online se dirigen preferentemente a jóvenes menores de 31 años. Algunos cursos pueden tener requisitos específicos de formación y/o experiencia laboral. Los cursos de certificado de profesionalidad requieren titulación académica en función del nivel. **Precio**: gratuita. **Horario**: Se puede realizar la preinscripción en un máximo de cuatro cursos, entre presencial y online, hasta unos 10 días antes del inicio del curso. formacion.zaragozadinamica.es

+ info: **ZARAGOZA DINÁMICA**. Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es - **Horario**: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h.
